

Tiedote 5.11.2013, julkaisuvapaa

Urhea-säätiö tukemaan Pääkaupunkiseudun Olympiavalmennuskeskushanketta.

Pääkaupunkiseudun urheiluakatemia Urhean taustalle on perustettu Urhea-säätiö, jossa perustajajäseninä ovat Suomen Olympiakomitea, Helsingin, Espoon ja Vantaan kaupungit, Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimus- ja kehittämissäätiö, Kisakalliosäätiö, Urheilulääketieteen säätiö sekä kahdeksan pääkaupunkiseudulla toimivaa oppilaitosta, muun muassa Aalto yliopisto. Säätiö vauhdittaa Urhean visiota Olympiavalmennuskeskuksesta pääkaupunkiseudulla. Opetus - ja kulttuuriministeriön rahoittamassa kehittämissäntöissä on neljä painopistealuetta; valmennus, opiskelun ja urheilun yhdistäminen, asiantuntijapalvelut ja harjoitteluolosuhteet.

Urhea-säätiön syntyminen tiivistää entisestään Suomen Olympiakomitean Huippu-urheiluyksiyön ja Pääkaupunkiseudun urheiluakatemia välistä yhteistyötä. Yhteistyöllä haetaan uutta toimintakulttuuria, jossa urheilija-valmentajaparin ympärillä olevat tahot tekevät vahvaa yhteistyötä urheilijan päivittäisessä toimintaympäristössä.

- ”Suomalaisen huippu-urheilun näkökulmasta pääkaupunkiseutu on erittäin merkittävässä roolissa, kun tulevien vuosien menestystä rakennetaan. On tärkeää että pääkaupunkiseudun huippu-urheilu ottaa jatkuvasti kehitysaskelia ja että Urhea on kantanut upeasti vastuunsa alueellisena Urheilijan polun perustukiratkaisuna”, kommentoi Huippu-urheiluyksiyön johtaja Mika Kojonkoski.

Olympiakomitean tukiurheilijoista suuri osa asuu pääkaupunkiseudulla. Lontoon Olympialaisissa neljännes Suomen joukkueesta oli Urhean urheilijoita ja kisojen kolmesta suomalaismitalista kaksi voittiin Urhean urheilijoiden voimin. Ehdottomien huippujen lisäksi Urhean piirissä on lähes kolme tuhatta nuorta Urheilijan polun eri vaiheissa olevaa urheilijaa.

- ”Urheilijan kannalta Olympiakomitean ja Urhean tiivistävä yhteistyö tarkoittaa arkiharjoittelun laadun ja määrän kasvua. Urhea käynnisti kaksi vuotta sitten Opetus- ja kulttuuriministeriön tukemana tehostamissäntöä, jonka yksi painopisteistä on ollut valmennuksen ja valmentajuuden kehittäminen. Käytännössä tämä on tarkoittanut päätoimisten valmentajien määrän kasvattamista sekä valmentajien osaamisesta ja hyvinvoinnista huolehtimista. Urheilijalle valmentajien työkyvyn ja osaamisen kasvu tarkoittaa tuloksekkaampaa päivittäistä valmennusta.”, kertoo Urhean puheenjohtaja Seppo Pitkänen.

Uusimpana valmentajarekrytointina Urheaan uutisoitiin viime viikolla naisjalkapallolegenda Anne Mäkisen pesti nuorten Olympiavalmentajaksi naisten jalkapalloon.

Urheiluakatemiatyöskentelyn mukaisesti myös opintojen ja urheilun yhdistäminen tehostuu. Urhean kolmatta vuotta jatkuva urheiluyläkouluhanke tehostaa 12 - 15 -vuotiaiden urheilijoiden arkea. Toisaalta jo aivan maailman huippua tavoitteleville urheilijoille tarjoutuu nyt mahdollisuus yksilöllisempään tukeen opinto- ja urasuunnittelun suhteen.

Kolmas keskeinen painopiste on asiantuntijoiden jalkauttaminen valmennukseen. Fysioterapiassa ja lihashuollossa pääpaino on terveyden ylläpidossa ja vammojen ennaltaehkäisyssä. Muun muassa telinevoimistelussa, rytmisessä voimistelussa, koripallossa ja judossa fysioterapeutit ovat urheilijoiden mukana harjoitussaleilla. Myös psyykinen valmennus, ravintovalmennus ja terveydenhuollon palvelut ovat verkotettu helposti urheilijan tavoitettavaksi.

Urhea on yhdessä Huippu-urheiluyksikön kanssa käynnistänyt kilpa- ja huippu-urheilun olosuhdestrategiatyön pääkaupunkiseudulle. Parhailaan on käynnissä nykytilan analyysi, johon on pyydetty 26 lajin sekä Helsingin, Espoon ja Vantaan kaupunkien näkemykset. Strategiatyö keskittyy tehostamaan nykyisten urheilupaikkojen käyttöä, mutta merkittävänä osana työtä ovat myös urheilun uudisrakentamiskohteet.

- ”Pääkaupunkiseutu tarjoaa erinomaisen hyvät urheilu- ja liikuntatilat, mutta niitä on käyttäjämääriin nähden aivan liian vähän. Se tarkoittaa sitä, että tilapula on jatkuvasti huutava. Siksi muun muassa Olympiastadionin remontti on merkittävä hanke myös kilpa- ja huippu-urheilun kannalta. Urhean tavoitteena onkin, että remontin yhteydessä stadionille syntyy runsaasti myös urheiluharjoitteluun soveltuvaa tilaa. Tärkeänä hankkeena pidämme Mäkelänrinteen kampukselle suunnitteilla olevaa monilajista urheiluhallia, joka tarjoaisi harjoittelutilat kaikkien lajien urheilijoiden yleisharjoittelun lisäksi muun muassa palloilulajeille, telinevoimistelulle, rytmiselle voimistelulle, judolle ja painille”, kertoo Urhean toiminnanjohtaja Simo Tarvonen.

Mäkelänrinteeseen suunnitteilla olevaan halliin on kaavailtu myös majoitustiloja sekä ruokalaa, joka päivisin toimisi Mäkelänrinteen lukion ruokalana ja iltaisin ja viikonloppuisin urheilijoiden ruokalana. Näin Helsingin keskustan liepeille hyvien julkisten liikenneyhteyksien varrelle syntyisi mahtava urheilun ja opiskelun keskus, joka palvelisi urheilijoiden lisäksi myös lapsia, nuoria sekä kuntoliikkujia.

Lisätietoja

Seppo Pitkänen, puheenjohtaja Pääkaupunkiseudun urheiluakatemia puh.050-5600 576
Simo Tarvonen, toiminnanjohtaja Pääkaupunkiseudun urheiluakatemia puh.050-583 6513
Leena Paavolainen, Huippu-urheiluyksikön asiantuntija, puh. 0400-229 652