



Yksinluistelun elementtivaatimukset kaudella 2023-2024

27.7.2023

Yksinluistelun kilpailuvaatimukset kaudella 2023-2024 ovat lähes samat kuin kaudella 2022-2023. Muutokset pohjautuvat mm. ISU:n julkaisemiin Communicationeihin.

ISU:n kongressissa kesällä 2022 päätettiin, että ISU senioreiden (=SM-senioreiden) alaikäraja nostetaan kaudesta 2023-2024 lähtien 16 vuoteen ja 2024-2025 lähtien 17 vuoteen. Seurojen kuulemisen jälkeen myös Suomessa otetaan samat ikäraajat käyttöön SM-Senioreille. Lisäksi poikien yläikärajoja sarjoissa SM-noviisit, debytantit ja A-silmut nostetaan vuodella.

Merkittävimmät muutokset

- SM-noviisien vapaaohjelmaan koreografinen liikesarja (ChSq) askelsarjan (StSq) tilalle.
 - Noviisien vapaaohjelmaan koreografinen liikesarja (ChSq) askelsarjan (StSq) tilalle kaudesta 2024-2025 alkaen
 - samalla Noviiseilta poistuu erillinen vaatimus vaakaliu'uista
- Uutena tähtisenioreiden sarja kaudesta 2023-2024 lähtien
- Noviisien, debytanttien ja silmujen sekä tähtisenioreiden, -junioreiden, -noviisien ja -debytanttien ohjelmissa vaaditut vaakaliu'ut arvioidaan ISU-järjestelmää käytettäessä elementteinä (aiemmin arvioitu osa-alueessa ohjelman rakenne eli "composition")
 - Tarkemmin muutoksesta sivulla 14
- Noviiseille, debytanteille, silmuille sekä tähtisenioreille, -junioreille, -noviiseille ja -debytanteille on määritelty ISU-järjestelmää käytettäessä korkeimmat mahdolliset saavutettavat tasot pirueteissa ja askelsarjassa
 - tavoitteena on, että elementtien laatu paranee
 - muutos on tehty erityisesti valmentajien toiveesta
 - muutos on myös lähemmin linjassa ISU:n vaatimusten kanssa

SM-junioreiden ja junioreiden lyhytohjelman vaatimukset 2023-2024

SM-junioreiden ja junioreiden lyhytohjelmassa on normaalit kausittain vaihtuvat soolohyppy ja piruetit.

Kaudella 23-24:

soolohyppy kaksois/kolmoislutz (2Lz/3Lz)

piruetit lentävä istumapiruetti (FSSp) 8 kierrosta alastuloasennossa

tytöt: taivutus- tai vaakapiruetti (LSp/CSp) 8 kierrosta valitussa asennossa

pojat: vaakapiruetti yhdellä jalanvaihdolla (CCSp) vähintään 6+6 kierrosta

SM-noviisipoikien ja -tyttöjen lyhytohjelman yhden asennon piruetti

Kaudesta 2022-2023 lähtien on määritelty lyhytohjelmassa kausittain vaihtuva yhden asennon piruetti. Kaudella 2023-2024 SM-noviisipojilla on oltava vaakapiruetti (CSp) tai vaakapiruetti enintään yhdellä jalanvaihdolla (CCSp) ja tytöillä taivutus- tai vaakapiruetti (LSp/CSp).

Arviointiohjeisiin ja -kriteereihin tulleet muutokset ja tarkennukset löytyvät ISU Communication 2558:stä ja niitä voidaan myös vielä päivittää ja tarkentaa. Suomen kilpailusarjoihin muutokset on merkitty kyseisen sarjan kohdalle.

27.7.2023

Ohjelman esittämisen osa-alueiden kertoimet

Kaikissa lajeissa siirryttiin viidestä kolmeen esittämisen osa-alueeseen kaudesta 2022-2023 lähtien. ISU päätti kongressissa kesällä 2022 senioreiden ja junioreiden eli SM-senioreiden ja -junioreiden kertoimet. Kilpailusääntöjen- ja -järjestelmän työryhmä on määritellyt myös muiden kotimaisten sarjojen kertoimet ISU:n päättämien kertoimien mukaan ja noviisien Communicationin mukaan tai sitä mukailleen. Kertoimet pysyvät samoina kaudella 2023-2024.

Kooste kertoimista kaudella 2023-2024:

<i>sarja</i>	<i>lyhytohjelma</i>	<i>vapaaohjelma</i>
SM-seniori- ja -juniorimiehet	1,67	3,33
SM-seniori- ja -juniorinaiset	1,33	2,67
Seniorit naiset ja miehet	1,33	2,67
Juniorit naiset ja miehet	1,33	2,67
SM-noviisit pojat	1,20	2,40
SM-noviisit tytöt	1,07	2,13
Debytantit tytöt ja pojat	-	2,13
Noviisit tytöt ja pojat	-	2,13
A-silmut, B-silmut, tähtisilmut	-	1,67
Tähtiseniorit, -juniorit, -noviisit, -debytantit	-	1,67
Aikuiset (Masters/Elite, Gold)		2,67
Aikuiset (Silver, Bronze)		2,00
Aikuiset Artistic-ohjelma		1,00

Vähennykset eri sarjoissa

ISU:n Communicationissa 2562 on päivitetty Noviisi-sarjojen vähennyksiä. Aiempien keskeytymis- ja kaatumisvähennysten tapaan, myös muut vähennykset ovat jatkossa puolikkaita seniori- ja juniorisarjojen vastaavista vähennyksistä. Suomessa pienemmät vähennykset otetaan myös käyttöön SM-noviiseille, Noviiseille, Debytanteille, Silmuille ja Tähtisarjoille, sekä soveltuvin osin myös Aikuisille. Tarkempi taulukko vähennyksistä löytyy Sääntökirjasta 25, joka julkaistaan kesän aikana.

Toistaiseksi [ISU sivuilla](#) julkaistut ISU Communicationit:

- [2562](#) Single & Pair Skating - Guidelines for International Novice Competitions 2023/24, replaces 2489
- [2558](#) Single and Pairs Levels of Difficulty and Guidelines for marking GOE and Program Components 2023/24, replaces 2474
- [2475](#) Single & Pair Skating Scale of Values (SOV) 2022/23, will remain valid for season 2023/24

Lisäksi [ISU:n sivuilta](#) löytyvät aikuisten kilpailamiseen liittyvät säännöt ja ohjeet.

27.7.2023

Yksinluistelun perus- ja elementtitestit

- Perustestit on oltava suoritettuna kilpaillakseen kaudella 2023-2024 liiton valinta-/lokokilpailuissa ja A-silmuissa
- Elementtitesti on oltava suoritettuna kilpaillakseen liiton valinta-/lokokilpailuissa ja A-silmuissa
- **Päivitys Noviisien testeihin kaudella 2023-2024:**
 - o Noviisien lokokilpailuissa sekä kulta- ja hopeafinaalissa kilpaillakseen on oltava ET2 suoritettuna
 - o Kulta- ja hopeafinaalissa kilpaillakseen on oltava myös PT2 suoritettuna
 - o Seura- ja kutsukilpailuissa ei tarvitse olla testejä suoritettuna. Kuitenkin vahvasti suositellaan, että ET2 ja PT2 on suoritettu, kun luistelija kilpailee noviisit sarjassa.
- B-silmuissa kilpaillakseen ei tarvitse olla suoritettuna mitään perus- ja elementtitestiä (PT1, ET1). Suositellaan kuitenkin, että ne on suoritettu.

Muistutus

Liiton linjaus on, että YL B-silmut, minit, tähtisarjat, taitajat ja tintit -sarjoissa kilpailemisen saa aloittaa vasta 16.10.2023 alkaen.

27.7.2023

Sisällysluettelo

IKÄRAJAT.....	4
SM-SENIORIT MIEHET JA NAISET	5
SM-seniorimiehet	5
SM-seniorinaiset.....	6
SENIORIT NAISET JA MIEHET	7
SM-JUNIORIT MIEHET JA NAISET	8
SM-juniorimiehet.....	8
SM-juniorinaiset	9
JUNIORIT NAISET JA MIEHET	10
SM-NOVIISIT POJAT JA TYTÖT	11
SM-noviisipojat.....	12
SM-noviisitytöt	13
NOVIISIT, DEBYTANTIT, SILMUT JA TÄHTISARJAT POJAT JA TYTÖT.....	14
NOVIISIT TYTÖT JA POJAT	15
DEBYTANTIT TYTÖT JA POJAT	16
TÄHTISENIORIT, -JUNIORIT, -NOVIISIT JA -DEBYTANTIT (entiset aluesarjat)	17
A-SILMUT	18
B- JA TÄHTISILMUT	19
MINIT	20
TINTIT.....	20
TAITAJAT	21
AIKUISET	21

27.7.2023

IKÄRAJAT

Yksinluistelu	kausi 2023-2024
SM-seniori	syntynyt 30.6.2007 tai aikaisemmin
Seniори	syntynyt 30.6.2008 tai aikaisemmin
SM-juniori	syntynyt 1.7.2004-30.6.2010
Juniori	syntynyt 1.7.2004-30.6.2010
SM-noviisi, tyttö	syntynyt 1.7.2008-30.6.2013
<u>SM-noviisi, poika</u>	syntynyt 1.7.2007-30.6.2013
Noviisi	syntynyt 1.7.2008 tai myöhemmin
Debytantti, tyttö	syntynyt 1.7.2010 tai myöhemmin
<u>Debytantti, poika</u>	syntynyt 1.7.2009 tai myöhemmin
<u>Tähtiseniори</u>	<u>syntynyt 1.7.1995 tai myöhemmin</u>
Tähtijuniori	syntynyt 1.7.2004 tai myöhemmin
Tähtinoviisi	syntynyt 1.7.2008 tai myöhemmin
Tähtidebytantti	syntynyt 1.7.2010 tai myöhemmin
A-, B- ja tähtisilmu, tyttö	syntynyt 2012 tai myöhemmin
<u>A-silmu, poika</u>	syntynyt 2011 tai myöhemmin
Mini	syntynyt 2014 tai myöhemmin
Tintti	syntynyt 2015 tai myöhemmin
Aikuinen	syntynyt 1.7.1943-30.6.2005
Taitaja	ei ikärajaa

Pariluistelu kausi 2023-2024

SM-seniори	<p>kaudella 2023-2024: Kummankin on pitänyt kilpailukauden alkuun (1.7.) mennessä täyttää 16 vuotta. kaudesta 2024-2025 lähtien: Kummankin on pitänyt kilpailukauden alkuun (1.7.) mennessä täyttää 17 vuotta.</p>
SM-juniori	Kummankin on pitänyt kilpailukauden alkuun (1.7.) mennessä täyttää 13 vuotta, mutta tyttö ei vielä ole saanut täyttää 19:ää eikä poika 21:tä vuotta.
SM-noviisit (Adv. Novice)	Luistelija, joka kilpailukauden alkuun (1.7.) mennessä on täyttänyt 10, mutta tyttö ei vielä ole saanut täyttää 15:tä eikä poika 17:ää vuotta.
Noviisit PL (Basic Novice)	Kumpikaan ei ole kilpailukauden alkuun (1.7.) mennessä täyttänyt 15:tä vuotta
Debytantit (Basic Novice)	Kumpikaan ei ole kilpailukauden alkuun (1.7.) mennessä täyttänyt 13:a vuotta

27.7.2023

SM-SENIORIT MIEHET JA NAISET

Kaikki kilpailuohjelmavaatimukset, arviointiperusteet ja säännöt ISU:n päätösten mukaan.

SM-seniorimiehet

Lyhytohjelma (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- a) kaksois- tai kolmoisaxel
 - b) kolmois- tai neloishyppy
 - c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kaksois- ja kolmoishypystä tai kahdesta kolmoishypystä tai nelois- ja kaksoishypystä tai nelois- ja kolmoishypystä
 - hyppy-yhdistelmän hyppy ei saa olla sama kuin kumpikaan soolohypyistä
 - jos b-kohdassa suorittaa neloishypyn, hyppy-yhdistelmässä suoritettavan neloishypyn on oltava eri
 - d) lentävä piruetti, jossa on vähintään 8 kierrosta alastuloasennossa
 - alastuloasennon on oltava eri kuin kohdan e) piruetissa
 - e) vaaka- tai istumapiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
 - pyörimisasennon on oltava eri kuin lentävässä piruetissa
 - f) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
 - g) askelsarja, joka kattaa koko kentän
- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2558 ja 2475 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - luisteluaika 2 min 40 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman kolmen esittämisen osa-alueen kerroin on 1,67
 - ½-välin jälkeen suoritetusta viimeisestä (1) hyppyelementistä saa kertoimen 1,1

Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **12** elementtiä:

- enintään **7** hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko 3 hyppy-yhdistelmää tai 2 hyppy-yhdistelmää ja 1 hyppysarja
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä tai sarjoja saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
 - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa
 - kaikkia kolmois- ja neloishyppyjä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa. Kuitenkin vain yhtä (1) neloishyppyä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
 - enintään seuraavat 3 erilaista piruettia:
 - 1 yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
 - 1 lentävä piruetti tai piruetti lentävällä lähdöllä, jossa on vähintään 6 kierrosta
 - 1 piruetti, jossa on vain 1 asento ja vähintään 6 kierrosta
 - enintään 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän
 - koreografinen liikesarja
 - arvioidaan elementtinä, jolla on ennalta määriteltä perusarvo (ChSq)
- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2558 ja 2475 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - luisteluaika 4 min ±10 s ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman kolmen esittämisen osa-alueen kerroin on 3,33
 - ½-välin jälkeen suoritettavat kolme (3) viimeistä hyppyelementtiä saavat kertoimen 1,1

Lyhyt- ja vapaaohjelmassa: kaatumisvähennykset: -1 piste/1. ja 2. kaatuminen, -2 pistettä/3. ja 4. kaatuminen ja -3 pistettä/5. ja seuraavat kaatumiset

YL Testit Perus- ja elementtitestivaatimukset: PT5 ja ET6

ET6 vaatimukset: 2A ja kaksi (2) erilaista kolmoishyppyä

27.7.2023

SM-seniorinaiset

Lyhytohjelma (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- a) kaksois- tai kolmoisaxel
- b) kolmoishyppy
- c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kaksois- ja kolmoishypystä tai kahdesta kolmoishypystä
 - hyppy-yhdistelmän hyppy ei saa olla sama kuin kumpikaan soolohypystä
- d) lentävä piruetti, jossa on vähintään 8 kierrosta alastuloasennossa
 - alastuloasennon on oltava eri kuin kohdan e) piruetissa
- e) taivutuspiruetti, joka taipuu sivulle ja/tai taakse tai vaaka- tai istumapiruetti, jossa on vähintään 8 kierrosta valitussa asennossa
 - jalanvaihto ei ole sallittu
 - pyörimisasennon on oltava eri kuin kohdan d) piruetissa
- f) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
- g) askelsarja, joka kattaa koko kentän

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2558 ja 2475 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- luistelu-aika 2 min 40 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman kolmen esittämisen osa-alueen kerroin on 1,33
- ½-välin jälkeen suoritettua viimeisestä (1) hyppyelementistä saa kertoimen 1,1

Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **12** elementtiä:

- enintään **7** hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko 3 hyppy-yhdistelmää tai 2 hyppy-yhdistelmää ja 1 hyppysarja
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä tai sarjoja saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
 - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa
 - kaikkia kolmois- ja neloishyppejä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa. Kuitenkin vain yhtä (1) neloishyppyä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
- enintään seuraavat 3 erilaista piruetta:
 - 1 yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
 - 1 lentävä piruetti tai piruetti lentävällä lähdöllä, jossa on vähintään 6 kierrosta
 - 1 piruetti, jossa on vain 1 asento ja vähintään 6 kierrosta
- 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän
- koreografinen liikesarja
 - arvioidaan elementtinä, jolla on ennalta määriteltä perusarvo (ChSq)

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2558 ja 2475 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- luistelu-aika 4 min ±10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman kolmen esittämisen osa-alueen kerroin on 2,67
- ½-välin jälkeen suoritettua kolme (3) viimeistä hyppyelementtiä saavat kertoimen 1,1

Lyhyt- ja vapaaohjelmassa:

- kaatumisvähennykset: -1 piste/1. ja 2. kaatuminen, -2 pistettä/3. ja 4. kaatuminen ja -3 pistettä/5. ja seuraavat kaatumiset

YL Testit Perus- ja elementtitestivaatimukset: PT5 ja ET6

ET6 vaatimukset: 2A ja kaksi (2) erilaista kolmoishyppyä

27.7.2023

SENIORIT NAISET JA MIEHET

Lyhytohjelma

- a) yksöis- tai kaksoisaxel
 - b) kaksois- tai kolmoishyppy
 - c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kahdesta kaksoishypystä tai kaksois- ja kolmoishypystä
 - soolohyppyjä ei saa toistaa
 - d) lentävä piruetti, vähintään 8 kierrosta alastuloasennossa
 - alastuloasennon on oltava eri kuin kohdan e) piruetissa
 - e) naiset: taivutuspiruetti, joka taipuu sivulle ja/tai taakse tai vaaka- tai istumapiruetti
 - jalanvaihto ei ole sallittu
 - vähintään 8 kierrosta valitussa asennossa
 - pyörimisasennon on oltava eri kuin kohdan d) piruetissamiehet: vaakavaihto- tai istumavaihtopiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla (= vaaka-vaaka- tai istuma-istumapiruetti)
 - f) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
 - piruetta ei saa aloittaa hypyllä
 - g) askelsarja, joka kattaa koko kentän
- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 2558 ja 2475 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - luisteluaika 2 min 40 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman kolmen esittämisen osa-alueen kerroin on 1,33
 - ½-välin jälkeen suoritetusta viimeisestä (1) hyppyelementistä saa kertoimen 1,1

Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **11** elementtiä:

- enintään **7** hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko 3 hyppy-yhdistelmää tai 2 hyppy-yhdistelmää ja 1 hypysarja
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä tai sarjoja saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
 - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa
 - kaikkia kolmois- ja neloishyppyjä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa. Kuitenkin vain yhtä (1) neloishyppyä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
 - enintään seuraavat 3 erilaista piruetta:
 - 1 yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
 - 1 lentävä piruetti tai piruetti lentävällä lähdöllä, jossa on vähintään 6 kierrosta
 - 1 piruetti, jossa on vain 1 asento ja vähintään 6 kierrosta
 - enintään 1 koreografinen liikesarja
 - arvioidaan elementtinä, jolla on ennalta määriteltä perusarvo (ChSq)
- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2558 ja 2475 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - luisteluaika 3 min 30 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman kolmen esittämisen osa-alueen kerroin on 2,67
 - ½-välin jälkeen suoritettut kolme (3) viimeistä hyppyelementtiä saavat kertoimen 1,1

Lyhyt- ja vapaaohjelmassa:

- kaatumisvähennys on -1,0 pistettä/kaatuminen
- ohjelman keskeytyminen -2,5 pistettä, kun on käytetty 3 min taukoa

YL Testit Perus- ja elementtitestivaatimukset: PT4 ja ET3

ET3 vaatimukset: Naiset 4 erilaista ja miehet 2 erilaista 2H, CCoSp3 ja FCSp1 tai FSSp1.

27.7.2023

SM-JUNIORIT MIEHET JA NAISET

SM-juniorimiehet

Lyhytohjelma kaudella **2023-2024** (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- a) kaksois- tai kolmoisaxel
- b) kaksois- tai kolmoislutz
- c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kaksois- ja kolmoishypystä tai kahdesta kolmoishypystä
 - hyppy-yhdistelmän hyppy ei saa olla sama kuin kumpikaan soolohypystä
- d) lentävä istumapiruetti, 8 kierrosta alastuloasennossa (istuma-asento)
 - luistelijä voi tehdä kyseisen piruetin asentovariaation
 - ilmalentoasennon ei tarvitse olla istuma-asento
- e) vaakapiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
- f) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
- g) askelsarja, joka kattaa koko kentän

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 2558 ja 2475 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- luistelu-aika 2 min 40 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman kolmen esittämisen osa-alueen kerroin on 1,67
- ½-välin jälkeen suoritetusta viimeisestä (1) hyppyelementistä saa kertoimen 1,1

Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **11** elementtiä:

- enintään **7** hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko 3 hyppy-yhdistelmää tai 2 hyppy-yhdistelmää ja 1 hyppysarja
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä tai sarjoja saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
 - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa
 - kaikkia kolmois- ja neloishyppyjä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa. Kuitenkin vain yhtä (1) neloishyppyä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
- enintään seuraavat 3 erilaista piruettia:
 - 1 yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
 - 1 lentävä piruetti tai piruetti lentävällä lähdöllä, jossa on vähintään 6 kierrosta
 - 1 piruetti, jossa on vain 1 asento ja vähintään 6 kierrosta
- enintään 1 koreografinen liikesarja
 - arvioidaan elementtinä, jolla on ennalta määritelty perusarvo (ChSq)

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2558 ja 2475 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- luistelu-aika 3 min 30 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman kolmen esittämisen osa-alueen kerroin on 3,33
- ½-välin jälkeen suoritettavat kolme (3) viimeistä hyppyelementtiä saavat kertoimen 1,1

Lyhyt- ja vapaaohjelmassa

- kaatumisvähennys on -1,0 pistettä/kaatuminen
- ohjelman keskeytyminen -5 pistettä, kun on käytetty 3 min taukoa

YL Testit Perus- ja elementtitestivaatimukset: PT5 ja ET5

ET5 vaatimukset: 2A, 3H ja CCoSp4.

27.7.2023

SM-juniorinaiset

Lyhytohjelma kaudella 2023-2024 (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- a) kaksoisaxel
- b) kaksois- tai kolmoislutz
 - ohjelmassa on oltava yksi kolmoishyppy, joko soolohyppynä tai hyppy-yhdistelmässä *)
- c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kahdesta kaksoishyppystä tai kaksois- ja kolmoishyppystä tai kahdesta kolmoishyppystä
 - hyppy-yhdistelmän hyppy ei saa olla sama kuin kumpikaan soolohyppyistä
 - ohjelmassa on oltava yksi kolmoishyppy, joko soolohyppynä tai hyppy-yhdistelmässä *)
- d) lentävä istumapiruetti, 8 kierrosta alastuloasennossa (istuma-asento)
 - luistelijä voi tehdä kyseisen piruetin asentovariaation
 - ilmalentoasennon ei tarvitse olla istuma-asento
- e) taivutuspiruetti, joka taipuu sivulle ja/tai taakse tai vaakapiruetti
 - jalanvaihto ei ole sallittu
 - vähintään 8 kierrosta valitussa asennossa
- f) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
- g) askelsarja, joka kattaa koko kentän

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 2558 ja 2475 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- *) mikäli ohjelmassa ei ole kolmoishyppyä, soolohyppy (kohta b)) saa arvon 0,0 pistettä (*no value*).
- luisteluaika 2 min 40 s \pm 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman kolmen esittämisen osa-alueen kerroin on 1,33
- ½-välin jälkeen suoritetusta viimeisestä (1) hyppyelementistä saa kertoimen 1,1

Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat 11 elementtiä:

- enintään 7 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko 3 hyppy-yhdistelmää tai 2 hyppy-yhdistelmää ja 1 hyppysarja
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä tai sarjoja saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
 - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa
 - kaikkia kolmois- ja neloishyppyjä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa. Kuitenkin vain yhtä (1) neloishyppyä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
- enintään seuraavat 3 erilaista piruettia:
 - 1 yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
 - 1 lentävä piruetti tai piruetti lentävällä lähdöllä, jossa on vähintään 6 kierrosta
 - 1 piruetti, jossa on vain 1 asento ja vähintään 6 kierrosta
- enintään 1 koreografinen liikesarja
 - arvioidaan elementtinä, jolla on ennalta määritelty perusarvo (ChSq)

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2558 ja 2475 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- luisteluaika 3 min 30 s \pm 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman kolmen esittämisen osa-alueen kerroin on 2,67
- ½-välin jälkeen suoritettavat kolme (3) viimeistä hyppyelementtiä saavat kertoimen 1,1

Lyhyt- ja vapaaohjelmassa

- kaatumisvähennys on -1,0 pistettä/kaatuminen
- ohjelman keskeytyminen -5 pistettä, kun on käytetty 3 min taukoa

YL Testit Perus- ja elementtitestivaatimukset: PT5 ja ET5

ET5 vaatimukset: 2A, 3H ja CCoSp4.

27.7.2023

JUNIORIT NAISET JA MIEHET

Lyhytohjelma kaudella 2023-2024 (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- a) yksöis- tai kaksoisaxel
- b) kaksois- tai kolmoislutz
- c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kahdesta kaksoishypystä tai kaksois- ja kolmoishypystä tai kahdesta kolmoishypystä
 - hyppy-yhdistelmän hyppy ei saa olla sama kuin kumpikaan soolohypyistä
- d) lentävä istumapiruetti, 8 kierrosta alastuloasennossa (istuma-asento)
 - luistelijä voi tehdä kyseisen piruetin asentovariaation
 - ilmalentoasennon ei tarvitse olla istuma-asento
- e) tytöt: taivutuspiruetti, joka taipuu sivulle ja/tai taakse tai vaakapiruetti
 - jalanvaihto ei ole sallittu
 - vähintään 8 kierrosta valitussa asennossapojat: vaakapiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
- f) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
- g) askelsarja, joka kattaa koko kentän

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 2558 ja 2475 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- luisteluaika 2 min 40 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman kolmen esittämisen osa-alueen kerroin on 1,33
- ½-välin jälkeen suoritetusta viimeisestä (1) hyppelementistä saa kertoimen 1,1

Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **11** elementtiä:

- enintään **7** hyppelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko 3 hyppy-yhdistelmää tai 2 hyppy-yhdistelmää ja 1 hyppe-sarja
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä tai sarjoja saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppeä
 - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppejä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
 - kaikkia kolmois- ja neloishyppyjä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa. Kuitenkin vain yhtä (1) neloishyppyä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
- enintään seuraavat 3 erilaista piruettia:
 - 1 yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
 - 1 lentävä piruetti tai piruetti lentävällä lähdöllä, jossa on vähintään 6 kierrosta
 - 1 piruetti, jossa on vain 1 asento ja vähintään 6 kierrosta
- enintään 1 koreografinen liikesarja
 - arvioidaan elementtinä, jolla on ennalta määritelty perusarvo (ChSq)

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2558 ja 2475 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- luisteluaika 3 min 30 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman kolmen esittämisen osa-alueen kerroin on 2,67
- ½-välin jälkeen suoritettut kolme (3) viimeistä hyppelementtiä saavat kertoimen 1,1

Lyhyt- ja vapaaohjelmassa:

- kaatumisvähennys on -1,0 pistettä/kaatuminen
- ohjelman keskeytyminen -2,5 pistettä, kun on käytetty 3 min taukoa

YL Testit Perus- ja elementtitestivaatimukset: PT4 ja ET3

ET3 vaatimukset: Naiset 4 erilaista ja miehet 2 erilaista 2H, CCoSp3 ja FCSp1 tai FSSp1.

27.7.2023

SM-NOVIISIT POJAT JA TYTÖT

Lyhyt- ja vapaaohjelmassa

- Suomen kilpailujärjestelmässä luistelija voi saada bonuksia yhteensä enintään +4,0 pistettä yhdestä 2A:sta ja kahdesta eri kolmoishypystä:
 - 2A = +1,0 pistettä, 3H = +2,0 pistettä ja 2 eri 3H:sta saa bonuksen = 2x 3H = +4,0 pistettä
 - BA1 = 1x2A = +1,0 pistettä
 - BH1 = 1 3H = +2,0 pistettä
 - BH2 = 2 erilaista 3H = +4,0 pistettä
 - jos luistelija tekee 2A ja 2x3H tai 3x3H, hän saa kuitenkin bonuksia enintään +4,0 pistettä eli 2x3H
 - 2A ja 3H, joissa on "q"-merkki saa bonuksen.
 - saadakseen hyväksytyyn testisuorituksen elementistä, jossa on "q", GOE saa olla huonoimmillaan -1,0
 - 3Fe ja 3Lze -hypyistä saa bonuksen (, mutta ei hyväksytyä testisuoritusta)
- kaatumisvähennys on -0,5 pistettä/kaatuminen
- ohjelman keskeytyminen -2,5 pistettä, kun on käytetty 3 min taukoa

YL Testit Perus- ja elementtitestivaatimukset: PT4 ja ET4

ET4 vaatimukset:

- pojat: 2F/2Lz+2H+2H tai 3H+2H/2H+3H tai 2A+2H+2H, CCSp1 tai CSSp1 ja FSSp3/FCSp3.
tytöt: 2F/2Lz+2H+2H tai 3H+2H/2H+3H tai 2A+2H+2H, LSp1 tai CSp3 tai SSp3 ja FSSp3/FCSp3

27.7.2023

SM-noviisipojat

Lyhytohjelman elementtivaatimukset kaudella 2023-2024

- a) kaksoisaxel *)
 - b) kaksois- tai kolmoishyppy
 - c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kahdesta kaksoishypystä tai kaksois- ja kolmoishypystä
 - soolohyppyjä ei saa toistaa
 - d) vaakapiruetti, ilman jalanvaihtoa; vähintään 6 kierrosta tai vaakapiruetti, jossa on vain yksi jalanvaihto; vähintään 5 kierrosta molemmilla jaloilla
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
 - piruettivaihtoehdot ovat: CSp ja CCSp
 - e) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto ja vähintään 1 asennonvaihto; vähintään 5 kierrosta molemmilla jaloilla
 - piruetin saa aloittaa hypyllä
 - f) askelsarja, joka kattaa koko kentän
 - saa sisältää luokittelemattomia hyppyjä
- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 2558 ja 2475 ja 2562 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - *) mikäli luistelija ei yritä 2A tai se on 1A, A-hyppy merkitään * ja luistelija saa siitä 0 pistettä (*no value*).
 - luisteluaika 2 min 20 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman kolmen esittämisen osa-alueen kerroin on 1,20

Vapaaohjelman elementtivaatimukset

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **9** elementtiä

- enintään **6** hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko 2 hyppy-yhdistelmää tai 1 hyppy-yhdistelmä ja 1 hyppysarja
 - saa olla enintään 1 kolmen (3) hypyn yhdistelmä tai sarja ja toisessa saa olla enintään 2 hyppyä
 - vain kahta sellaista hyppyä, jossa on 3 kierrosta tai enemmän, voidaan toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa.
 - kutakin yksöis- ja kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
- enintään 2 erilaista piruettia
 - yhdistelmäpiruetti jalanvaihdolla, jossa on vähintään 8 kierrosta
 - ei saa aloittaa hypyllä
 - lentävä tai lentävällä lähdöllä tehty yhden asennon piruetti
 - yhden jalan piruetissa vähintään 6 kierrosta ja jalanvaihtopiruetissa vähintään 8 kierrosta
- enintään 1 koreografinen liikesarja ~~askelsarja, joka kattaa koko kentän~~
 - arvioidaan elementtinä, jolla on ennalta määriteltä perusarvo (ChSq)

- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 2558 ja 2475 ja 2562 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- luisteluaika 3 min ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman kolmen esittämisen osa-alueen kerroin on 2,40

27.7.2023

SM-noviisitytöt

Lyhytohjelman elementtivaatimukset kaudella 2023-2024

- a) kaksoisaxel *)
 - b) kaksois- tai kolmoishyppy
 - c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kahdesta kaksoishypystä tai kaksois- ja kolmoishypystä
 - soolohyppyjä ei saa toistaa
 - d) taivutuspiruetti, joka taipuu sivulle ja/tai taakse tai vaakapiruetti ja jossa on vähintään 6 kierrosta
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
 - jalanvaihto ei ole sallittu
 - e) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto ja vähintään 1 asennonvaihto; vähintään 5 kierrosta molemmilla jaloilla
 - piruetin saa aloittaa hypyllä
 - f) askelsarja, joka kattaa koko kentän
 - saa sisältää luokittelemattomia hyppyjä
- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 2558 ja 2475 ja 2562 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - *) mikäli luistelija ei yritä 2A tai se on 1A, A-hyppy merkitään * ja luistelija saa siitä 0 pistettä (*no value*).
 - luisteluaika 2 min 20 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman kolmen esittämisen osa-alueen kerroin on 1,07

Vapaaohjelman elementtivaatimukset

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat 9 elementtiä

- enintään 6 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko 2 hyppy-yhdistelmää tai 1 hyppy-yhdistelmä ja 1 hyppysarja
 - saa olla enintään 1 kolmen (3) hypyn yhdistelmä tai sarja ja toisessa saa olla enintään 2 hyppyä
 - vain kahta sellaista hyppyä, jossa on 3 kierrosta tai enemmän, voidaan toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa.
 - kutakin yksöis- ja kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
 - enintään 2 erilaista piruettia
 - yhdistelmäpiruetti jalanvaihdolla, jossa on vähintään 8 kierrosta
 - ei saa aloittaa hypyllä
 - lentävä tai lentävällä lähdöllä tehty yhden asennon piruetti
 - yhden jalan piruetissa vähintään 6 kierrosta ja jalanvaihtopiruetissa vähintään 8 kierrosta
 - enintään 1 koreografinen liikesarja askelsarja, joka kattaa koko kentän
 - arvioidaan elementtinä, jolla on ennalta määritelty perusarvo (ChSq)
- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 2558 ja 2475 ja 2562 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - luisteluaika 3 min ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman kolmen esittämisen osa-alueen kerroin on 2,13

27.7.2023

NOVIISIT, DEBYTANTIT, SILMUT JA TÄHTISARJAT POJAT JA TYTÖT

- Noviisien, debytanttien ja silmujen sekä tähtisenioreiden, -junioreiden, -noviisien ja -debytanttien ohjelmissa vaaditut vaakaliu'ut arvioidaan ISU-järjestelmää käytettäessä elementteinä (aiemmin arvioitu osa-alueessa ohjelman rakenne eli "composition")
 - Kaksi ensimmäisenä suoritettua vaakaliukua arvioidaan, mutta liukujen ei tarvitse olla peräkkäin
 - Liu'ut merkitään "suunniteltu ohjelma"-lomakkeeseen lyhenteellä "Po" (tulee sanasta Pose, samaa lyhennettä käytetään mm. soolojäätanssissa)
 - Molempien vaakaliukujen on oltava kaarella ja molempien on oltava kestoltaan vähintään 3 sekuntia
 - vaakaliu'ut ovat silmuilla avustamattomat, muilla sarjoilla voivat olla myös avustettuja
 - silmuilla avustettuja vaakaliukuja ei nimetä
 - vaaditut liu'ut eivät saa olla askelsarjassa
 - Jos vapaajalka ei ole lantion yläpuolella tai liuku ei ole kaarella tai liu'un kesto on alle 3 sekuntia, liuku ei saa arvoa ("Pose no value")
 - Liukuelementin perusarvo ("Pose confirmed") on 0,5 pistettä ja jokainen GOE-piste tuo elementin arvoon lisää tai vähentää 10%, +1 +10% perusarvosta, +2 +20% perusarvosta jne.
 - Liukujen arviointikriteerit Suomessa kaudella 2023-2024 on julkaistu alla
 - arviointikriteerit julkaistaan englanniksi, jotta ne ovat yhtenevät muiden elementtien GOE arviointiohjeiden kanssa
 - arviointikriteerit on laadittu soolojäätanssin Pose-elementin sekä yksinluistelun muiden elementtien GOE-arviointiohjeiden pohjalta

Guidelines for marking GOE of Pose element

Positive aspects

For +1 : 1 bullet

For +2 : 2 bullets

For +3 : 3 bullets

For +4 : 4 bullets

For +5 : 5 bullets or more

For +4 and +5 the first three bullets highlighted in bold must be present

1) Good positions and body lines

2) Good edge control and flow

3) Effortless

4) Element matches the music and enhances the choreography

5) Good speed and ice coverage

6) Creativity

For errors

Fall

-5

Poor quality of body positions

-1 to -3

Poor execution and/or element labored and/or uncontrolled

-1 to -3

Loss of control

-1 to -3

Does not correspond to the music

-1 to -2

Lack of glide

-1

27.7.2023

NOVIISIT TYTÖT JA POJAT

Tasapainoisen vapaaohjelman (tytöt ja pojat) on sisällettävä enintään seuraavat 11 elementtiä

- enintään 6 hyppyelementtiä, joista 1 on Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko 2 hyppy-yhdistelmää tai 1 hyppy-yhdistelmä ja 1 hyppysarja
 - saa olla enintään 1 kolmen (3) hypyn yhdistelmä tai sarja ja toisessa saa olla enintään 2 hyppyä
 - vain kahta sellaista hyppyä, jossa on 3 kierrosta tai enemmän, voidaan toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa.
 - kutakin yksöis- ja kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
 - enintään 2 piruettia, jotka ovat lyhenteeltään erilaisia
 - yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 8 kierrosta
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
 - jalanvaihto ei ole pakollinen
 - piruettivaihtoehdot ovat: CoSp ja CCoSp
 - yhden asennon piruetti
 - yhden jalan piruetti vähintään 5 kierrosta, jalanvaihdolla vähintään 8 kierrosta
 - piruetin saa aloittaa hypyllä
 - piruetissa saa olla jalanvaihto
 - askelsarja, joka kattaa koko kentän
 - vähintään 2 vaakaliukua, jotka molemmat ovat kaarella ja molempien kesto on vähintään 3 sekuntia
 - vaaditut liu'ut eivät saa olla askelsarjassa
 - arvioidaan elementteinä (Pose), joilla on ennalta määritelty perusarvo
 - kaksi ensimmäisenä suoritettua vaakaliukua arvioidaan, mutta liukujen ei tarvitse olla peräkkäin
 - jos vapaajalka ei ole lantion yläpuolella tai liuku ei ole kaarella tai liu'un kesto on alle 3 sekuntia, liuku ei saa arvoa
- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 2558 ja 2475 ja 2562 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - ohjelmassa tulisi olla 3 erilaista kaksoishyppyä (ei ole ohjelmavaatimus)
 - korkein mahdollinen saavutettava taso pirueteissa ja askelsarjassa on taso 2
 - istumapiruetin (SSp) perusasennossa pyöritystä 8 kierroksesta saa "vaikeustekijän" (*feature*) eli siinä ei tarvitse olla vaikeaa istumavariaatiota
 - luisteluaika 3 min ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman kolmen esittämisen osa-alueen kerroin on 2,13
 - kaatumisvähennys on -0,5 pistettä/kaatuminen
 - ohjelman keskeytyminen -2,5 pistettä, kun on käytetty 3 min taukoa

YL Testit Perus- ja elementtitestivaatimukset:

- Noviisien lohkokilpailuissa sekä kulta- ja hopeafinaalissa kilpaillakseen on oltava ET2 suoritettuna.
- Kulta- ja hopeafinaalissa kilpaillakseen on oltava myös PT2 suoritettuna.
- Seura- ja kutsukilpailuissa ei tarvitse olla testejä suoritettuna.
- Kuitenkin vahvasti suositellaan, että ET2 ja PT2 on suoritettu, kun luistelija kilpailee noviisit sarjassa.

ET2: tytöt: 2 erilaista 2H, CCoSp1 ja CSSpB ja pojat: yksi 2H, CCoSp1 ja CSSpB

27.7.2023

DEBYTANTIT TYTÖT JA POJAT

Tasapainoisen vapaaohjelman (tytöt ja pojat) on sisällettävä enintään seuraavat 11 elementtiä

- enintään 6 hyppyelementtiä, joista 1 on Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko 2 hyppy-yhdistelmää tai 1 hyppy-yhdistelmä ja 1 hyppysarja
 - saa olla enintään 1 kolmen (3) hypyn yhdistelmä tai sarja ja toisessa saa olla enintään 2 hyppyä
 - vain kahta sellaista hyppyä, jossa on 3 kierrosta tai enemmän, voidaan toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa.
 - kutakin yksöis- ja kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
- enintään 2 piruettia
 - yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 8 kierrosta
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
 - jalanvaihto ei ole pakollinen
 - piruettivaihtoehdot ovat: CoSp ja CCoSp
 - lentävä tai lentävällä lähdöllä tehty yhden asennon piruetti, (vaaka/istuma/seisoma)
 - yhden jalan piruetti vähintään 5 kierrosta, jalanvaihdolla vähintään 8 kierrosta
 - jalanvaihto on sallittu
 - asennonvaihto on kielletty
- askelsarja, joka kattaa koko kentän
- vähintään 2 vaakaliukua, jotka molemmat ovat kaarella ja molempien kesto on vähintään 3 sekuntia
 - vaaditut liu'ut eivät saa olla askelsarjassa
 - arvioidaan elementteinä (**Pose**), joilla on ennalta määritelty perusarvo
 - kaksi ensimmäisenä suoritettua vaakaliukua arvioidaan, mutta liukujen ei tarvitse olla peräkkäin
 - jos vapaajalka ei ole lantion yläpuolella tai liuku ei ole kaarella tai liu'un kesto on alle 3 sekuntia, liuku ei saa arvoa

- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communication 2558 ja 2475 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- ohjelmassa tulisi olla 4 erilaista kaksoishyppyä (ei ole ohjelmavaatimus)
- korkein mahdollinen saavutettava taso pirueteissa ja askelsarjassa on taso 3
- luistelija voi saada bonuksia yhteensä enintään +4,0 pistettä: kahdesta 2A:ksi ja kahdesta eri 3H:ksi nimetystä kolmoishypystä:
 - 2A = +1,0 pistettä ja 2x2A = + 2,0 pistettä, 3H = +2,0 pistettä ja 2 x eri 3H = +4,0 pistettä
 - BA1 (1x2A) = +1,0 pistettä ja BA2 (2x2A) = + 2,0 pistettä
 - BH1 = 1 3H = +2,0 pistettä
 - BH2 = 2 erilaista 3H = +4,0 pistettä
 - 2A ja 3H, joissa on "q"-merkki saa bonuksen.
 - saadakseen hyväksytyt testisuorituksen elementistä, jossa on "q", GOE saa olla huonoimmillaan -1,0
 - 3Fe ja 3Lze -hypyistä saa bonuksen (, mutta ei hyväksytyä testisuoritusta)
- luisteluaika 3 min ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman kolmen esittämisen osa-alueen kerroin on 2,13
- kaatumisvähennys on -0,5 pistettä/kaatuminen
- ohjelman keskeytyminen -2,5 pistettä, kun on käytetty 3 min taukoa

YL Testit Perus- ja elementtitestivaatimukset: PT3 ja ET D3

ET D3 tytöt: 2F/2Lz+2H, CCoSp3 ja FCSp1/FSSp1

pojat: 2H+2H (ei kuitenkaan 2T+2T/2Lo+2Lo), CCoSp3 ja FCSp1/FSSp1

27.7.2023

TÄHTISENIORIT, -JUNIORIT, -NOVIISIT JA -DEBYTANTIT (entiset aluesarjat)

Tasapainoisen vapaaohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **11** elementtiä.

Kaikilla kolmella sarjalla on samat vaatimukset:

- enintään 6 hyppyelementtiä, joista 1 on Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko 2 hyppy-yhdistelmää tai 1 hyppy-yhdistelmä ja 1 hyppysarja
 - saa olla enintään 1 kolmen (3) hypyn yhdistelmä tai sarja ja toisessa saa olla enintään 2 hyppyä
 - kutakin yksöis- tai kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
- enintään 2 erilaista piruettia
 - yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 8 kierrosta
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
 - jalanvaihto ei ole pakollinen
 - piruettivaihtoehdot ovat: CoSp ja CCoSp
 - yhden asennon piruetti
 - yhden jalan piruetti vähintään 5 kierrosta, jalanvaihdolla vähintään tehtynä vähintään 8 kierrosta
 - piruetin saa aloittaa hypyllä
 - piruetissa saa olla jalanvaihto
- askelsarja, joka kattaa koko kentän
- vähintään 2 vaakaliukua, jotka molemmat ovat kaarella ja molempien kesto on vähintään 3 sekuntia
 - vaaditut liu'ut eivät saa olla askelsarjassa
 - arvioidaan ISU-järjestelmää käytettäessä elementteinä (Pose), joilla on ennalta määritelty perusarvo
 - kaksi ensimmäisenä suoritettua vaakaliukua arvioidaan, mutta liukujen ei tarvitse olla peräkkäin
 - jos vapaajalka ei ole lantion yläpuolella tai liuku ei ole kaarella tai liu'un kesto on alle 3 sekuntia, liuku ei saa arvoa

- korkein mahdollinen saavutettava taso pirueteissa ja askelsarjassa on taso 2
- istumapiruetin (SSp) perusasennossa pyöritystä 8 kierroksesta saa "vaikeustekijän" (*feature*) eli siinä ei tarvitse olla vaikeaa istumavariaatiota
- luisteluaika enintään 3 min 10 s (tytöt ja pojat) kaikissa sarjoissa ja musiikki saa olla laulettua
- ISU-arviointia käytettäessä kunkin ohjelman kolmen esittämisen osa-alueen kerroin on 1,67 ja kaatumisvähennys -0,5 pistettä/kaatuminen
 - ohjelman keskeytymisestä, kun on käytetty 3 min taukoa, ei tehdä vähennystä
- STLL:n linjauksen mukaisesti tähtiseniorit ja -juniorit kilpailevat syyskauden tähtiarvioinnin kilpailuissa laajennetulla tähtiarvioinnilla ja kevätkaudella ovat mukana seurakilpailuissa, jolloin voidaan käyttää ISU-arviointia
- Tähtidebytantit ja -noviisit kilpailevat tähtiarvioinnin kilpailuissa laajennetulla tähtiarvioinnilla

27.7.2023

A-SILMUT

Tasapainoisen vapaaohjelman (tytöt ja pojat) on sisällettävä seuraavat elementit:

- enintään 5 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko 2 hyppy-yhdistelmää tai 1 hyppy-yhdistelmä ja 1 hyppysarja
 - saa olla enintään 1 kolmen (3) hypyn yhdistelmä tai sarja ja toisessa saa olla enintään 2 hyppyä
 - kutakin yksöis- tai kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
 - enintään 2 erilaista piruettia
 - yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 8 kierrosta
 - jalanvaihto ei ole pakollinen
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
 - yhden asennon piruetti
 - yhden jalan piruetti vähintään 5 kierrosta, jalanvaihdolla tehtynä vähintään 8 kierrosta
 - piruetin saa aloittaa hypyllä
 - piruetissa saa olla jalanvaihto
 - enintään 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän
 - vähintään 2 avustamatonta vaakaliukua, jotka molemmat ovat kaarella ja molempien kesto on vähintään 3 sekuntia
 - vaaditut liu'ut eivät saa olla askelsarjassa
 - arvioidaan ISU-järjestelmää käytettäessä elementteinä (**Pose**), joilla on ennalta määritelty perusarvo
 - kaksi ensimmäisenä suoritettua avustamatonta vaakaliukua arvioidaan, mutta liukujen ei tarvitse olla peräkkäin
 - jos vapaajalka ei ole lantion yläpuolella tai liuku ei ole kaarella tai liu'un kesto on alle 3 sekuntia, liuku ei saa arvoa
-
- ohjelmassa tulisi olla 3 erilaista kaksoishyppyä (ei ole ohjelmavaatimus) ja kaikkia kaksoishyppyjä saa yrittää
 - korkein mahdollinen saavutettava taso pirueteissa ja askelsarjassa on taso 2
 - istumapiruetin (SSp) perusasennossa pyöritystä 8 kierroksesta saa "vaikeustekijän" (*feature*) eli siinä ei tarvitse olla vaikeaa istumavariaatiota
 - luisteluaika 2 min 30 s ± 10 s (tytöt ja pojat) ja musiikki saa olla laulettua
 - ISU-arviointia käytettäessä kunkin ohjelman kolmen esittämisen osa-alueen kerroin on 1,67 ja kaatumisvähennys -0,5 pistettä/kaatuminen
 - ohjelman keskeytymisestä, kun on käytetty 3 min taukoa, ei tehdä vähennystä
 - ISU-arviointijärjestelmä tai laajennettu tähtiarviointi
 - kilpailukutsussa on mainittava, kumpaa arviointijärjestelmää käytetään

YL Testit Perus- ja elementtitestivaatimukset: PT2 ja ET2

ET2 tytöt: 2 erilaista 2H, CCoSp1 ja CSSpB ja pojat: yksi 2H, CCoSp1 ja CSSpB.

27.7.2023

B- JA TÄHTISILMUT

Tasapainoisen vapaaohjelman (tytöt ja pojat) tulisi sisältää seuraavat elementit:

- enintään 5 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko 2 hyppy-yhdistelmää tai 1 hyppy-yhdistelmä ja 1 hyppysarja
 - saa olla enintään 1 kolmen (3) hypyn yhdistelmä tai sarja ja toisessa saa olla enintään 2 hyppyä
 - kutakin yksöis- tai kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai sarjassa)
- enintään 2 erilaista piruettia
 - yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 8 kierrosta
 - jalanvaihto ei ole pakollinen
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
 - yhden asennon piruetti
 - yhden jalan piruetti vähintään 5 kierrosta, jalanvaihdolla vähintään tehtynä vähintään 8 kierrosta
 - piruetin saa aloittaa hypyllä
 - piruetissa saa olla jalanvaihto
- enintään 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän
- vähintään 2 avustamatonta vaakaliukua, jotka molemmat ovat kaarella ja molempien kesto on vähintään 3 sekuntia
 - vaaditut liu'ut eivät saa olla askelsarjassa
 - arvioidaan ISU-järjestelmää käytettäessä elementteinä (Pose), joilla on ennalta määritelty perusarvo
 - kaksi ensimmäisenä suoritettua avustamatonta vaakaliukua arvioidaan, mutta liukujen ei tarvitse olla peräkkäin
 - jos vapaajalka ei ole lantion yläpuolella tai liuku ei ole kaarella tai liu'un kesto on alle 3 sekuntia, liuku ei saa arvoa

- ohjelmassa tulisi olla 1 kaksoishyppy (ei ole ohjelmavaatimus) ja kaikkia kaksoishyppyjä saa yrittää
- korkein mahdollinen saavutettava taso pirueteissa ja askelsarjassa on taso 2
- ISU-arviointia käytettäessä istumapiruetin (SSp) perusasennossa pyöritystä 8 kierroksesta saa "vaikeustekijän" (*feature*) eli siinä ei tarvitse olla vaikeaa istumavariaatiota
- luisteluaika 2 min 30 s ± 10 s (tytöt ja pojat) ja musiikki saa olla laulettua
- ISU-arviointia käytettäessä kunkin ohjelman kolmen esittämisen osa-alueen kerroin on 1,67 ja kaatumisvähennys -0,5 pistettä/kaatuminen
 - ohjelman keskeytymisestä, kun on käytetty 3 min taukoa, ei tehdä vähennystä
- STLL:n linjauksen mukaisesti B-silmut kilpailevat syyskauden tähtiarvioinnin kilpailuissa laajennetulla tähtiarvioinnilla ja kevätkaudella ovat mukana seurakilpailuissa, jolloin voidaan käyttää ISU-arviointia
- Tähtisilmut kilpailevat tähtiarvioinnin kilpailuissa laajennetulla tähtiarvioinnilla

YL Testit B-silmuissa kilpaillakseen ei tarvitse olla perus- ja elementtitestejä suoritettuna. STLL:n suositus kuitenkin on, että PT1 ja ET1 suoritetaan.

ET1 vaatimukset: kaikki yksöishyppy, 1A, SSp, CSp ja CoSp

27.7.2023

MINIT

Tasapainoisen vapaaohjelman on sisällettävä seuraavat elementit

- enintään 5 hyppyä, enintään joko 2 hyppy-yhdistelmää tai 1 hyppy-yhdistelmä ja 1 hyppysarja
 - ohjelmassa saa tehdä/yrittää yhteensä enintään kahta (2) kaksoishyppyä, esimerkki 1: 2 x 2T
esimerkki 2: 1 x 2S ja 1 x 2T
 - saa olla enintään 1 kolmen (3) hypyn yhdistelmä tai sarja ja toisessa saa olla enintään 2 hyppyä
 - enintään 3 piruettia
 - vähintään ½-kentän mittainen askelsarja
 - vähintään 2 avustamatonta vaakaliukua
- luisteluaika enintään 2 min 30 s ja musiikki saa olla laulettua
 - puuttuvasta liu'usta vähennetään 0,5 pistettä, enintään -1,0 pistettä
 - arviointina käytetään joko Suorituksen arviointia (STLL:n suositus) tai laajennettua tähtiarviointia
 - kilpailukutsussa on mainittava, kumpaa tähtiarviointia käytetään
 - tähtiarvioinneista, ks. erillinen ohje
 - STLL:n suositus on perusasioiden ja yksilötaitojen harjoittelemisen tueksi:
 - syksyllä painotus elementtikilpailuissa ja -tapahtumissa
 - kilpaileminen: lähiseudun kilpailuissa tai oman seuran tapahtumissa

YL Testit Mineissä kilpaillakseen ei tarvitse olla perus- ja elementtitestejä suoritettuna. STLL:n suositus kuitenkin on, että PT1 suoritetaan.

TINTIT

Vapaaohjelman tulisi sisältää seuraavat liikkeet

- yksöishyppyjä
 - Axelia ja/tai kaksoishyppyjä ei saa yrittää
 - enintään 2 piruettia, joissa on vähintään 3 kierrosta
- luisteluaika enintään 2 min ja musiikki saa olla laulettua
 - Suorituksen arviointi, ks. erillinen ohje
 - suositellaan (STLL) huomioimaan seuraavat periaatteet, joilla tuetaan Tintit-sarjan perusasioiden ja yksilötaitojen harjoittamista, ennen kuin luistelijat siirtyvät varsinaiseen (ohjelmalliseen) kilpailemiseen.
 - kilpailevat lähiseudun kilpailuissa tai oman seuran tapahtumissa
 - kilpailut voivat olla myös elementtitapahtumia, innovatiivisia uudenlaisia kilpailuja ja tapahtumia, mutta luonteeltaan kevyempää kisailua

27.7.2023

TAITAJAT

Tasapainoisen vapaaohjelman on sisällettävä seuraavat elementit:

- enintään 5 hyppyelementtiä
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä tai sarjoja saa olla enintään 1
 - enintään 3 piruetta
 - askelsarja (vähintään ½-kentän mittainen)
 - 2 vaakaliukua
-
- jos luistelija osaa/yrittää kaksoishyppyjä, hänen tulisi kilpailla tähtisarjoissa
 - ohjelman kesto kaikissa ikäluokissa ja taitotasoissa enintään 2 min 30 s ja se saa olla laulettua
 - puuttuvasta liu'usta vähennetään 0,5 pistettä, enintään -1,0 pistettä
 - arviointina käytetään joko Suorituksen arviointia tai Laajennettua tähtiarviointia
 - tähtiarvioinneista, ks. erillinen ohje
 - kilpailukutsussa on mainittava
 - kutsutaanko taitotason vai ikäluokan mukaisiin sarjoihin
 - STLL:n suositus on, että osallistujat jaetaan iän tai ikäluokan mukaan
 - jaetaanko alasarjoihin ja jos jaetaan mihin
 - mitä tähtiarviointia käytetään (Suorituksen arviointi/laajennettu tähtiarviointi)
 - kilpaileminen: lähiseudun kilpailuissa tai oman seuran tapahtumissa

AIKUISET

Luistelijat kilpailevat seura- ja kutsukilpailuissa. Tarvittaessa luistelijat voidaan jakaa ikäluokkiin ja/tai taitotason mukaisiin sarjoihin. STLL:n suositus on, että osallistujat jaetaan iän mukaan.

Kilpailutasot ja -vaatimukset ISU Adult Figure Skating Groupin julkaisemien sääntöjen ja ohjeiden mukaan, Lisätietoja [ISU:n sivuilla](#). Suomessa kilpailtavat tasot ovat Vapaaluistelu Masters, Gold, Silver ja Bronze. Lisäksi voidaan kilpailla Artistic vapaaohjelma, jossa arvioidaan ainoastaan ohjelman osa-alueet.

Kilpailukutsussa on mainittava mitkä sarjat ovat mukana kilpailussa. Kilpailuilmoittautumisessa on mainittava minkä sarjan kilpailuun luistelija osallistuu. Luistelija voi osallistua esimerkiksi sekä Gold sarjan vapaaluisteluun että Artistic vapaaohjelmaan.

Arviointijärjestelmä(t)

- käytetään joko laajennettua tähtiarviointia tai ISU-arviointijärjestelmää
- kilpailukutsussa on mainittava, kumpaa arviointijärjestelmää käytetään

ISU-arviointia käytettäessä noudatetaan ISU Adult Figure Skating Groupin julkaisemia sääntöjä ja ohjeita.