



Luistelijan nimi _____

SUOMEN TAITOLUISTELULIITON

TÄHTIDIPLOMI

TASO 5

Osaat hyvin

Harjoittele lisää

Perusluistelu eteenpäin

Kahden jalan kaarenvaihdot eteen ja taakse

Kaaret eteen-sisään

Kahden jalan kolmoskäännös

Ojennusliuku taakse-ulos

Varsahypytyt

Avopiruetti + kukkopiruetti

Suoritat ensi kerralla samaa tasoa /

Siirryt tasolle _____

Päiväys _____

Ohjaajan allekirjoitus _____



stll.fi

