

29.6.2022

Yksinluistelun kilpailuvaatimukset kaudella 2022-2023 ovat lähes samat kuin kaudella 2021-2022. Muutokset pohjautuvat ISU:n kongressissa kesäkuussa 2022 tehtyihin sääntömuutoksiin, jotka julkaistaan ISU:n sääntökirjoissa syksyn 2022 aikana.

Ikärajoissa palataan kaudelle 2022-2023 samaan rotaatioon kuin oli kaudella 2020-2021. ISU:n kongressissa päätettiin, että senioreiden alaikäraja nostetaan kaudesta 2023-2024 lähtien 16 vuoteen ja 2024-2025 lähtien 17 vuoteen. Suomen ikärajat kaudesta 2023-2024 lähtien julkaistaan seurojen kuulemisen jälkeen 30.9.2022 mennessä.

Merkittävimmät muutokset

- SM-junioreilla, junioreilla ja senioreilla vapaaohjelmaan koreografinen liikesarja askelsarjan tilalle.
- Hyppy-yhdistelmät ja -sarjat
 - Hyppy-yhdistelmien ja -sarjojen määrät kilpailusarjakohtaisesti ovat muuttuneet
 - Hyppysarjan määritelmä on muuttunut:
 - Hyppysarja koostuu kahdesta tai kolmesta hypystä, josta toinen tai kolmas hyppy on Axel-tyyppinen hyppy.
 - Hyppysarjan kaikki hypyt saavat täyden perusarvon
- Koreografinen liikesarjan (*ChSq*) määritelmää, joka on ISU Communicationissa 2474, täydennettiin lisälauseella ja on kokonaisuudessaan:
 - *A Choreographic Sequence consists of at least two different movements like steps, turns, spirals, arabesques, spread eagles, Ina Bauers, hydroblading, any jumps with maximum of 2 revolutions, spins, etc. Steps and turns may be used to link the two or more different movements together.*
 - Koreografinen liikesarja koostuu vähintään kahdesta eri liikkeestä kuten vaa'at, linjeeraukset, Ina Bauerit, hydroblading, mistä tahansa enintään kahden kierroksen hypystä, pirueteista jne. Askeleita ja käännöksiä voidaan käyttää kahden tai useamman eri liikkeen yhdistämisessä.
- Kaikissa lajeissa siirtyminen viidestä kolmeen esittämisen osa-alueeseen kaudesta 2022-2023 lähtien.
 - ks. osa-alueiden kesäkuussa 2022 päivitetty määritelmä ISU Communication 2474:stä
 - ks. seuraavalla sivulla oleva taulukko kertoimista kaudella 2022-2023

SM-junioreiden ja junioreiden lyhytohjelman muuttuneet vaatimukset 2022-2023

SM-junioreiden ja junioreiden lyhytohjelmassa on normaalit kausittain vaihtuvat soolohyppy ja piruetit. Uutena soolohyppy kaksois/kolmoissilmukkahyppy/"ritti" (2Lo/3Lo)
piruetit lentävä vaakapiruetti (FCSp) 8 kierrosta alastuloasennossa
tytöt: taivutus- tai istumapiruetti (LSp/SSp) 8 kierrosta valitussa asennossa
pojat: istumapiruetti yhdellä jalanvaihdolla (CSSp) vähintään 6+6 kierrosta

SM-noviisipoikien ja -tyttöjen lyhytohjelman muuttunut yhden asennon piruetti

Kaudesta 2022-2023 lähtien määritellään lyhytohjelmassa kausittain vaihtuva yhden asennon piruetti. 2022-2023 SM-noviisipojilla on oltava istumapiruetti enintään yhdellä jalanvaihdolla (CSSp) ja tyttöillä taivutus- tai istumapiruetti (LSp/SSp).

Vaikka elementtivaatimukseen kaudelle 2022-2023 ei juurikaan tullut muutoksia, arviointiohjeisiin ja -kriteereihin on tullut muutoksia ja tarkennuksia. Arviointimuutokset löytyvät ISU Communication 2474:stä ja niitä voidaan myös vielä päivittää ja tarkentaa. Suomen kilpailusarjoihin muutokset on merkitty kyseisen sarjan kohdalle.

29.6.2022

Ohjelman esittämisen osa-alueiden kertoimet

Kongressissa hyväksyttiin kaikissa lajeissa siirtyminen viidestä kolmeen esittämisen osa-alueeseen kaudesta 2022-2023 lähtien. ISU päätti samassa yhteydessä senioreiden ja junioreiden eli SM-senioreiden ja -junioreiden kertoimet. Kilpailusääntöjen- ja -järjestelmän työryhmä on määritellyt myös muiden kotimaisten sarjojen kertoimet ISU:n päättämien kertoimien mukaan ja noviisien Communicationin mukaan tai sitä mukaillen.

Kooste kertoimista kaudella 2022-2023:

<i>sarja</i>	<i>lyhytohjelma</i>	<i>vapaaohjelma</i>
SM-seniori- ja -juniorimiehet	1,67	3,33
SM-seniori- ja -juniorinaiset	1,33	2,67
Seniorit naiset ja miehet	1,33	2,67
Juniorit naiset ja miehet	1,33	2,67
SM-noviisit pojat	1,20	2,40
SM-noviisit tytöt	1,07	2,13
Debytantit tytöt ja pojat	-	2,13
Noviisit tytöt ja pojat	-	2,13
A-silmut, B-silmut, tähtisilmut	-	1,67
Tähtijuniorit, -noviisit, debytantit	-	1,67
Aikuiset	vahvistus myöh.	vahvistus myöh.

Toistaiseksi [ISU sivuilla](#) julkaistut ISU Communicationit:

- [2489](#) Single & Pair Skating - Guidelines for International Novice Competitions 2022/23, replaces 2396
[2488](#) Decisions of the Council - June 5 & 11-12, 2022
[2475](#) Single and Pairs Scale of Values (SOV) replaces 2253
[2474](#) Single and Pairs Levels of Difficulty and Guidelines for marking GOE and Program Components, Season 2022/23, replaces 2334
 - päivitetty kesäkuussa 2022 kongressin jälkeen, lisätty mm. uudet komponenttien määritelmät!

Tulossa Communication xxxx ISU:n kongressin 2022 päätökset -kooste

Lisäksi [ISU:n sivuilta](#) löytyvät aikuisten kilpailemiseen liittyvät säännöt ja ohjeet.

Yksinluistelun perus- ja elementtitestit

- Ns. uudet perustestit (julkaistu 2019 syksyllä) on oltava suoritettuna kilpaillakseen kaudella 2022-2023 liiton valinta/lohkokilpailuissa ja A-silmuissa
- elementtitestit on oltava suoritettuna kilpaillakseen liiton valinta/lohkokilpailuissa ja A-silmuissa
-> **B-silmuissa** kilpaillakseen ei tarvitse olla suoritettuna mitään perus- ja elementtitestiä (PT1, ET1). Suositellaan kuitenkin, että ne on suoritettu.
- **noviiseissa kilpaillakseen** ei tarvitse olla perus- ja elementtitestit suoritettuna. Kuitenkin vahvasti suositellaan, että sekä perustesti 2 (PT2) että elementtitestit 2 (ET2) on suoritettu, kun luistelija kilpailee noviisit sarjassa.
-> kilpaillakseen noviisien valtakunnallisissa kulta- ja hopeafinaalissa sekä PT2 että ET2 on oltava suoritettuna

Muistutus

Kaudesta 2020-2021 lähtien liiton linjaus on, että YL B-silmut, minit, tähtisarjat, taitajat ja tintit -sarjoissa kilpailemisen saa aloittaa vasta lokakuussa.

29.6.2022

Sisällysluettelo

IKÄRAJAT.....	3
SM-SENIORIT MIEHET JA NAISET	4
SM-seniorimiehet	4
SM-seniorinaiset.....	5
SENIORIT NAISET JA MIEHET	6
SM-JUNIORIT POJAT JA TYTÖT	7
SM-junioripojat.....	7
SM-junioritytöt	8
JUNIORIT TYTÖT JA POJAT	9
SM-NOVIISIT POJAT JA TYTÖT	10
SM-noviisipojat.....	11
SM-noviisitytöt	12
NOVIISIT TYTÖT JA POJAT	13
DEBYTANTIT TYTÖT JA POJAT	14
TÄHTIJUNIORIT, -NOVIISIT JA -DEBYTANTIT (entiset aluesarjat).....	15
A-SILMUT	16
B- JA TÄHTIALUESILMUT.....	17
MINIT	18
TINTIT.....	18
TAITAJAT	19
AIKUISET	19

29.6.2022

IKÄRAJAT

Yksinluistelu

kausi 2022-2023

SM-seniori	syntynyt 1.7.1942 tai myöhemmin
Seniори	syntynyt 30.6.2007 tai aikaisemmin
SM-juniori	syntynyt 1.7.2003 tai myöhemmin
Juniori	syntynyt 1.7.2003-30.6.2009
SM-noviisi	syntynyt 1.7.2007 tai myöhemmin
Noviisi	syntynyt 1.7.2007 tai myöhemmin
Debytantti	syntynyt 1.7.2009 tai myöhemmin
<u>Tähtijuniori</u>	syntynyt 1.7.2003 tai myöhemmin
<u>Tähtinoviisi</u>	syntynyt 1.7.2007 tai myöhemmin
<u>Tähtidebytantti</u>	syntynyt 1.7.2009 tai myöhemmin
A-, B- ja <u>tähtisilmu</u>	syntynyt 2011 tai myöhemmin
Mini	syntynyt 2013 tai myöhemmin
Tintti	syntynyt 2014 tai myöhemmin
Aikuinen	syntynyt 1.7.1942-30.6.2004
Taitaja	ei ikärajaa

Pariluistelu

SM-seniори	<p>kaudella 2022-2023: Kummankin on pitänyt kilpailukauden alkuun (1.7.) mennessä täyttää 15 vuotta.</p> <p><u>kaudella 2023-2024:</u> <u>Kummankin on pitänyt kilpailukauden alkuun (1.7.) mennessä täyttää 16 vuotta.</u></p> <p><u>kaudesta 2024-2025 lähtien:</u> Kummankin on pitänyt kilpailukauden alkuun (1.7.) mennessä täyttää 17 vuotta.</p>
SM-juniori	Kummankin on pitänyt kilpailukauden alkuun (1.7.) mennessä täyttää 13 vuotta, mutta tyttö ei vielä ole saanut täyttää 19:ää eikä poika 21:tä vuotta.
SM-noviisit (Adv. Novice)	Luistelija, joka kilpailukauden alkuun (1.7.) mennessä on täyttänyt 10, mutta tyttö ei vielä ole saanut täyttää 15:tä eikä poika 17:ää vuotta.
Noviisit PL (Basic Novice)	Kumpikaan ei ole kilpailukauden alkuun (1.7.) mennessä täyttänyt 15:tä vuotta
Debytantit (Basic Novice)	Kumpikaan ei ole kilpailukauden alkuun (1.7.) mennessä täyttänyt 13:a vuotta
SM-seniори	Kummankin on pitänyt kilpailukauden alkuun (1.7.) mennessä täyttää 15 vuotta.
SM-juniori	Kummankin on pitänyt kilpailukauden alkuun (1.7.) mennessä täyttää 13 vuotta, mutta tyttö ei vielä ole saanut täyttää 19:ää eikä poika 21:tä vuotta.
SM-noviisit (Adv. Novice)	Luistelija, joka kilpailukauden alkuun (1.7.) mennessä on täyttänyt 10, mutta tyttö ei vielä ole saanut täyttää 15:tä eikä poika 17:ää vuotta.
Noviisit PL (Basic Novice)	Kumpikaan ei ole kilpailukauden alkuun (1.7.) mennessä täyttänyt 15:tä vuotta
Debytantit (Basic Novice)	Kumpikaan ei ole kilpailukauden alkuun (1.7.) mennessä täyttänyt 13:a vuotta

29.6.2022

SM-SENIORIT MIEHET JA NAISET

Kaikki kilpailuohjelmavaatimukset, arviointiperusteet ja säännöt ISU:n päätösten mukaan.

SM-seniorimiehet

Lyhytohjelma (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- a) kaksois- tai kolmoisaxel
 - b) kolmois- tai neloishyppy
 - c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kaksois- ja kolmoishypystä tai kahdesta kolmoishypystä tai nelois- ja kaksoishypystä tai nelois- ja kolmoishypystä
 - hyppy-yhdistelmän hyppy ei saa olla sama kuin kumpikaan soolohypyistä
 - jos b-kohdassa suorittaa neloishypyn, hyppy-yhdistelmässä suoritettavan neloishypyn on oltava eri
 - d) lentävä piruetti, jossa on vähintään 8 kierrosta alastuloasennossa
 - alastuloasennon on oltava eri kuin kohdan e) piruetissa
 - e) vaaka- tai istumapiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
 - pyörimisasennon on oltava eri kuin lentävässä piruetissa
 - f) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
 - g) askelsarja, joka kattaa koko kentän
- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2474 ja 2475 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - luisteluaika 2 min 40 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman **kolmen** esittämisen osa-alueen kerroin on **1,67** ~~1,0~~
 - ½-välin jälkeen suoritetusta viimeisestä (1) hyppyelementistä saa kertoimen 1,1

Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **12** elementtiä:

- enintään **7** hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko 3 hyppy-yhdistelmää tai 2 hyppy-yhdistelmää ja 1 hyppysarja 3 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä tai sarjoja saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
 - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa
 - kaikkia kolmois- ja neloishyppyjä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa. Kuitenkin vain yhtä (1) neloishyppyä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
 - enintään seuraavat 3 erilaista piruettia:
 - 1 yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
 - 1 lentävä piruetti tai piruetti lentävällä lähdöllä, jossa on vähintään 6 kierrosta
 - 1 piruetti, jossa on vain 1 asento ja vähintään 6 kierrosta
 - enintään 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän
 - koreografinen liikesarja
 - arvioidaan elementtinä, jolla on ennalta määritelty perusarvo (ChSq)
- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2474 ja 2475 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - luisteluaika 4 min ±10 s ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman **kolmen** esittämisen osa-alueen kerroin on **3,33** ~~2,0~~
 - ½-välin jälkeen suoritettut kolme (3) viimeistä hyppyelementtiä saavat kertoimen 1,1

Lyhyt- ja vapaaohjelmassa: kaatumisvähennykset: -1 piste/1. ja 2. kaatuminen, -2 pistettä/3. ja 4. kaatuminen ja -3 pistettä/5. ja seuraavat kaatumiset

YL Testit Perus- ja elementtitestivaatimukset: uusi PT5 ja ET6
ET6 vaatimukset: 2A ja kaksi (2) erilaista kolmoishyppyä

29.6.2022

SM-seniorinaiset

Lyhytohjelma (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- a) kaksois- tai kolmoisaxel
- b) kolmoishyppy
- c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kaksois- ja kolmoishypystä tai kahdesta kolmoishypystä
 - hyppy-yhdistelmän hyppy ei saa olla sama kuin kumpikaan soolohypystä
- d) lentävä piruetti, jossa on vähintään 8 kierrosta alastuloasennossa
 - alastuloasennon on oltava eri kuin kohdan e) piruetissa
- e) taivutuspiruetti, joka taipuu sivulle ja/tai taakse tai vaaka- tai istumapiruetti, jossa on vähintään 8 kierrosta valitussa asennossa
 - jalanvaihto ei ole sallittu
 - pyörimisasennon on oltava eri kuin kohdan d) piruetissa
- f) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
- g) askelsarja, joka kattaa koko kentän

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2474 ja 2475 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- luisteluaika 2 min 40 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman **kolmen** esittämisen osa-alueen kerroin on **1,33** 0,8
- ½-välin jälkeen suoritetusta viimeisestä (1) hyppyelementistä saa kertoimen 1,1

Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **12** elementtiä:

- enintään **7** hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko 3 hyppy-yhdistelmää tai 2 hyppy-yhdistelmää ja 1 hyppysarja 3 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä tai sarjoja saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
 - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa
 - kaikkia kolmois- ja neloishyppyjä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa. Kuitenkin vain yhtä (1) neloishyppyä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
- enintään seuraavat 3 erilaista piruetta:
 - 1 yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
 - 1 lentävä piruetti tai piruetti lentävällä lähdöllä, jossa on vähintään 6 kierrosta
 - 1 piruetti, jossa on vain 1 asento ja vähintään 6 kierrosta
- 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän
- koreografinen liikesarja
 - arvioidaan elementtinä, jolla on ennalta määriteltä perusarvo (ChSq)

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2474 ja 2475 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- luisteluaika 4 min ±10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman **kolmen** esittämisen osa-alueen kerroin on **2,67** 0,8
- ½-välin jälkeen suoritettut kolme (3) viimeistä hyppyelementtiä saavat kertoimen 1,1

Lyhyt- ja vapaaohjelmassa:

- kaatumisvähennykset: -1 piste/1. ja 2. kaatuminen, -2 pistettä/3. ja 4. kaatuminen ja -3 pistettä/5. ja seuraavat kaatumiset

YL Testit Perus- ja elementtitestivaatimukset: uusi PT5 ja ET6

ET6 vaatimukset: 2A ja kaksi (2) erilaista kolmoishyppyä

29.6.2022

SENIORIT NAISET JA MIEHET

Lyhytohjelma

- a) yksöis- tai kaksoisaxel
- b) kaksois- tai kolmoishyppy
- c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kahdesta kaksoishypystä tai kaksois- ja kolmoishypystä
 - soolohyppyjä ei saa toistaa
- d) lentävä piruetti, vähintään 8 kierrosta alastuloasennossa
 - alastuloasennon on oltava eri kuin kohdan e) piruetissa
- e) naiset: taivutuspiruetti, joka taipuu sivulle ja/tai taakse tai vaaka- tai istumapiruetti
 - jalanvaihto ei ole sallittu
 - vähintään 8 kierrosta valitussa asennossa
 - pyörimisasennon on oltava eri kuin kohdan d) piruetissamiehet: vaakavaihto- tai istumavaihtopiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla (= vaaka-vaaka- tai istuma-istumapiruetti)
- f) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
 - piruetta ei saa aloittaa hypyllä
- g) askelsarja, joka kattaa koko kentän

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 2474 ja 2475 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- luisteluaika 2 min 40 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman **kolmen** esittämisen osa-alueen kerroin on **1,33** ~~0,8~~
- ½-välin jälkeen suoritetusta viimeisestä (1) hyppyelementistä saa kertoimen 1,1

Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **11** elementtiä:

- enintään **7** hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko 3 hyppy-yhdistelmää tai 2 hyppy-yhdistelmää ja 1 hyppysarja ~~3 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa~~.
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä tai sarjoja saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
 - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa
 - kaikkia kolmois- ja neloishyppyjä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa. Kuitenkin vain yhtä (1) neloishyppyä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
- enintään seuraavat 3 erilaista piruetta:
 - 1 yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
 - 1 lentävä piruetti tai piruetti lentävällä lähdöllä, jossa on vähintään 6 kierrosta
 - 1 piruetti, jossa on vain 1 asento ja vähintään 6 kierrosta
- enintään 1 koreografinen liikesarja ~~askelsarja, joka kattaa koko kentän~~
 - arvioidaan elementtinä, jolla on ennalta määriteltä perusarvo (ChSq)

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2474 ja 2475 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- luisteluaika 3 min 30 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman **kolmen** esittämisen osa-alueen kerroin on **2,67** ~~1,6~~
- ½-välin jälkeen suoritettut kolme (3) viimeistä hyppyelementtiä saavat kertoimen 1,1

Lyhyt- ja vapaaohjelmassa:

- kaatumisvähennys on -1,0 pistettä/kaatuminen
- ohjelman keskeytyminen -2,5 pistettä, kun on käytetty 3 min taukoa

YL Testit: Perus- ja elementtitestivaatimukset: uusi PT4 ja ET3

ET3 vaatimukset: Naiset 4 erilaista ja miehet 2 erilaista 2H, CCoSp3 ja FCSp1 tai FSSp1.

29.6.2022

SM-JUNIORIT POJAT JA TYTÖT

SM-junioripojat

Lyhytohjelma kaudella 2022-2023 (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- a) kaksois- tai kolmoisaxel
- b) kaksois- tai kolmoissilmukkahyppy
- c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kaksois- ja kolmoishypystä tai kahdesta kolmoishypystä
 - hyppy-yhdistelmän hyppy ei saa olla sama kuin kumpikaan soolohypyistä
- d) lentävä vaakapiruetti, 8 kierrosta alastuloasennossa (vaaka-asento)
 - luistelijä voi tehdä kyseisen piruetin asentovariaation
 - ilmalentoasennon ei tarvitse olla vaaka-asento
- e) istumpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
- f) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
- g) askelsarja, joka kattaa koko kentän

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 2474 ja 2475 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- luistelu-aika 2 min 40 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman **kolmen** esittämisen osa-alueen kerroin on **1,67** ~~1,0~~
- ½-välin jälkeen suoritetusta viimeisestä (1) hyppyelementistä saa kertoimen 1,1

Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **11** elementtiä:

- enintään **7** hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko 3 hyppy-yhdistelmää tai 2 hyppy-yhdistelmää ja 1 hyppysarja 3-hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä tai sarjoja saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
 - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa
 - kaikkia kolmois- ja neloishyppyjä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa. Kuitenkin vain yhtä (1) neloishyppyä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
- enintään seuraavat 3 erilaista piruettia:
 - 1 yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
 - 1 lentävä piruetti tai piruetti lentävällä lähdöllä, jossa on vähintään 6 kierrosta
 - 1 piruetti, jossa on vain 1 asento ja vähintään 6 kierrosta
- enintään 1 koreografinen liikesarja ~~askelsarja, joka kattaa koko kentän~~
 - arvioidaan elementtinä, jolla on ennalta määriteltä perusarvo (ChSq)

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2474 ja 2475 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- luistelu-aika 3 min 30 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman **kolmen** esittämisen osa-alueen kerroin on **3,33** ~~2,0~~
- ½-välin jälkeen suoritettut kolme (3) viimeistä hyppyelementtiä saavat kertoimen 1,1

Lyhyt- ja vapaaohjelmassa

- kaatumisvähennys on -1,0 pistettä/kaatuminen
- ohjelman keskeytyminen -5 pistettä, kun on käytetty 3 min taukoa

YL Testit Perus- ja elementtitestivaatimukset: uusi PT5 ja ET5
ET5 vaatimukset: 2A, 3H ja CCoSp4.

29.6.2022

SM-junioritytöt

Lyhytohjelma kaudella 2022-2023 (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- a) kaksoisaxel
- b) kaksois- tai kolmoissilmukkahyppy
 - ohjelmassa on oltava yksi kolmoishyppy, joko soolohyppynä tai hyppy-yhdistelmässä *)
- c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kahdesta kaksoishyppystä tai kaksois- ja kolmoishyppystä tai kahdesta kolmoishyppystä
 - hyppy-yhdistelmän hyppy ei saa olla sama kuin kumpikaan soolohyppyistä
 - ohjelmassa on oltava yksi kolmoishyppy, joko soolohyppynä tai hyppy-yhdistelmässä *)
- d) lentävä vaakapiruetti, 8 kierrosta alastuloasennossa (vaaka-asento)
 - luistelijä voi tehdä kyseisen piruetin asentovariaation
 - ilmalentoasennon ei tarvitse olla vaaka-asento
- e) taivutuspiruetti, joka taipuu sivulle ja/tai taakse tai istumapiruetti
 - jalanvaihto ei ole sallittu
 - vähintään 8 kierrosta valitussa asennossa
- f) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
- g) askelsarja, joka kattaa koko kentän

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 2474 ja 2475 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- *) mikäli ohjelmassa ei ole kolmoishyppyä, soolohyppy (kohta b)) saa arvon 0,0 pistettä (*no value*).
- luistelu-aika 2 min 40 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman **kolmen** esittämisen osa-alueen kerroin on **1,33** 0,8
- ½-välin jälkeen suoritetusta viimeisestä (1) hyppyelementistä saa kertoimen 1,1

Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat 11 elementtiä:

- enintään 7 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko 3 hyppy-yhdistelmää tai 2 hyppy-yhdistelmää ja 1 hyppysarja 3 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä tai sarjoja saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
 - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa
 - kaikkia kolmois- ja neloishyppyjä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa. Kuitenkin vain yhtä (1) neloishyppyä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
- enintään seuraavat 3 erilaista piruettia:
 - 1 yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
 - 1 lentävä piruetti tai piruetti lentävällä lähdöllä, jossa on vähintään 6 kierrosta
 - 1 piruetti, jossa on vain 1 asento ja vähintään 6 kierrosta
- enintään 1 koreografinen liikesarja askelsarja, joka kattaa koko kentän
 - arvioidaan elementtinä, jolla on ennalta määriteltä perusarvo (ChSq)

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2474 ja 2475 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- luistelu-aika 3 min 30 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman **kolmen** esittämisen osa-alueen kerroin on **2,67** 0,8
- ½-välin jälkeen suoritettavat kolme (3) viimeistä hyppyelementtiä saavat kertoimen 1,1

Lyhyt- ja vapaaohjelmassa

- kaatumisvähennys on -1,0 pistettä/kaatuminen
- ohjelman keskeytyminen -5 pistettä, kun on käytetty 3 min taukoa

YL Testit Perus- ja elementtitestivaatimukset: uusi PT5 ja ET5

ET5 vaatimukset: 2A, 3H ja CCoSp4.

29.6.2022

JUNIORIT TYTÖT JA POJAT

Lyhytohjelma kaudella 2022-2023 (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- a) yksöis- tai kaksoisaxel
- b) kaksois- tai kolmoissilmukkahyppy
- c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kahdesta kaksoishypystä tai kaksois- ja kolmoishypystä tai kahdesta kolmoishypystä
 - hyppy-yhdistelmän hyppy ei saa olla sama kuin kumpikaan soolohypyistä
- d) lentävä vaakapiruetti, 8 kierrosta alastuloasennossa (vaaka-asento)
 - luistelijä voi tehdä kyseisen piruetin asentovariaation
 - ilmalentoasennon ei tarvitse olla vaaka-asento
- e) tytöt: taivutuspiruetti, joka taipuu sivulle ja/tai taakse tai istumapiruetti
 - jalanvaihto ei ole sallittu
 - vähintään 8 kierrosta valitussa asennossapojat: istumapiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
- f) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
- g) askelsarja, joka kattaa koko kentän

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 2474 ja 2475 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- luisteluaika 2 min 40 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman **kolmen** esittämisen osa-alueen kerroin on **1,33** 0,8
- ½-välin jälkeen suoritetusta viimeisestä (1) hyppyelementistä saa kertoimen 1,1

Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat 11 elementtiä:

- enintään 7 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko 3 hyppy-yhdistelmää tai 2 hyppy-yhdistelmää ja 1 hyppysarja 3-hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä tai sarjoja saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
 - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
 - kaikkia kolmois- ja neloishyppyjä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa. Kuitenkin vain yhtä (1) neloishyppyä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
- enintään seuraavat 3 erilaista piruettia:
 - 1 yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
 - 1 lentävä piruetti tai piruetti lentävällä lähdöllä, jossa on vähintään 6 kierrosta
 - 1 piruetti, jossa on vain 1 asento ja vähintään 6 kierrosta
- enintään 1 koreografinen liikesarja askelsarja, joka kattaa koko kentän
 - arvioidaan elementtinä, jolla on ennalta määriteltä perusarvo (ChSq)

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2474 ja 2475 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- luisteluaika 3 min 30 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman **kolmen** esittämisen osa-alueen kerroin on **2,67** 1,6
- ½-välin jälkeen suoritettut kolme (3) viimeistä hyppyelementtiä saavat kertoimen 1,1

Lyhyt- ja vapaaohjelmassa:

- kaatumisvähennys on -1,0 pistettä/kaatuminen
- ohjelman keskeytyminen -2,5 pistettä, kun on käytetty 3 min taukoa

YL Testit Perus- ja elementtitestivaatimukset: uusi PT4 ja ET3

ET3 vaatimukset: Naiset 4 erilaista ja miehet 2 erilaista 2H, CCoSp3 ja FCSp1 tai FSSp1.

29.6.2022

SM-NOVIISIT POJAT JA TYTÖT

Lyhyt- ja vapaaohjelmassa

- Suomen kilpailujärjestelmässä luistelija voi saada bonuksia yhteensä enintään +4,0 pistettä yhdestä 2A:sta ja kahdesta eri kolmoishypystä:
 - 2A = +1,0 pistettä, 3H = +2,0 pistettä ja 2 eri 3H:sta saa bonuksen = 2x 3H = +4,0 pistettä
 - BA1 = 1x2A = +1,0 pistettä
 - BH1 = 1 3H = +2,0 pistettä
 - BH2 = 2 erilaista 3H = +4,0 pistettä
 - jos luistelija tekee 2A ja 2x3H tai 3x3H, hän saa kuitenkin bonuksia enintään +4,0 pistettä eli 2x3H
 - 2A ja 3H, joissa on "q"-merkki saa bonuksen.
 - saadakseen hyväksytyyn testisuorituksen elementistä, jossa on "q", GOE saa olla huonoimmillaan -1,0
 - 3Fe ja 3Lze -hypyistä saa bonuksen(, mutta ei hyväksytyä testisuoritusta)
- kaatumisvähennys on -0,5 pistettä/kaatuminen
- ohjelman keskeytyminen -2,5 pistettä, kun on käytetty 3 min taukoa

YL Testit Perus- ja elementtitestivaatimukset: uusi PT4 ja ET4

ET4 vaatimukset:

- pojat: 2F/2LZ+2H+2H tai 3H+2H/2H+3H tai 2A+2H+2H, CCSp1 tai CSSp1 ja FSSp3/FCSp3.
tytöt: 2F/2LZ+2H+2H tai 3H+2H/2H+3H tai 2A+2H+2H, LSp1 tai CSp3 tai SSp3 ja FSSp3/FCSp3

29.6.2022

SM-noviisipojat

Lyhytohjelman elementtivaatimukset kaudella 2022-2023

- a) kaksoisaxel *)
 - b) kaksois- tai kolmoishyppy
 - c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kahdesta kaksoishypystä tai kaksois- ja kolmoishypystä
 - soolohyppyjä ei saa toistaa
 - d) istumapiruetti, jossa on vain yksi jalanvaihto; vähintään 5 kierrosta molemmilla jaloilla
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
 - e) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto ja vähintään 1 asennonvaihto; vähintään 5 kierrosta molemmilla jaloilla
 - piruetin saa aloittaa hypyllä
 - f) askelsarja, joka kattaa koko kentän
 - saa sisältää luokittelemattomia hyppyjä
- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 2474 ja 2475 ja 2489 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - *) mikäli luistelija ei yritä 2A tai se on 1A, A-hyppy merkitään * ja luistelija saa siitä 0 pistettä (*no value*).
 - luisteluaika 2 min 20 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman ~~viiden~~ **kolmen** esittämisen osa-alueen kerroin on 1,20 ~~0,8~~

Vapaaohjelman elementtivaatimukset

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat 9 elementtiä

- enintään 6 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko 2 hyppy-yhdistelmää tai 1 hyppy-yhdistelmä ja 1 hyppysarja 2 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
 - saa olla enintään 1 kolmen (3) hypyn yhdistelmä tai sarja ja toisessa saa olla enintään 2 hyppyä
 - vain kahta sellaista hyppyä, jossa on 3 kierrosta tai enemmän, voidaan toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa.
 - kutakin yksöis- ja kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
- enintään 2 erilaista piruettia
 - yhdistelmäpiruetti jalanvaihdolla, jossa on vähintään 8 kierrosta
 - ei saa aloittaa hypyllä
 - lentävä tai lentävällä lähdöllä tehty yhden asennon piruetti
 - yhden jalan piruetissa vähintään 6 kierrosta ja jalanvaihtopiruetissa vähintään 8 kierrosta
- enintään 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän

- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 2474 ja 2475 ja 2489 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- luisteluaika 3 min ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman ~~viiden~~ **kolmen** esittämisen osa-alueen kerroin on 2,40 ~~1,6~~

29.6.2022

SM-noviisitytöt

Lyhytohjelman elementtivaatimukset kaudella 2022-2023

- a) kaksoisaxel *)
 - b) kaksois- tai kolmoishyppy
 - c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kahdesta kaksoishypystä tai kaksois- ja kolmoishypystä
 - soolohyppyjä ei saa toistaa
 - d) taivutuspiruetti, joka taipuu sivulle ja/tai taakse tai istumapiruetti ja jossa on vähintään 6 kierrosta
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
 - jalanvaihto ei ole sallittu
 - e) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto ja vähintään 1 asennonvaihto; vähintään 5 kierrosta molemmilla jaloilla
 - piruetin saa aloittaa hypyllä
 - f) askelsarja, joka kattaa koko kentän
 - saa sisältää luokittelemattomia hyppyjä
- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 2474 ja 2475 ja 2489 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - *) mikäli luistelija ei yritä 2A tai se on 1A, A-hyppy merkitään * ja luistelija saa siitä 0 pistettä (*no value*).
 - luisteluaika 2 min 20 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman ~~viiden~~ **kolmen** esittämisen osa-alueen kerroin on 1,07 ~~0,7~~

Vapaaohjelman elementtivaatimukset

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat 9 elementtiä

- enintään 6 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko 2 hyppy-yhdistelmää tai 1 hyppy-yhdistelmä ja 1 hyppysarja ~~2 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa~~.
 - saa olla enintään 1 kolmen (3) hypyn yhdistelmä tai sarja ja toisessa saa olla enintään 2 hyppyä
 - vain kahta sellaista hyppyä, jossa on 3 kierrosta tai enemmän, voidaan toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa.
 - kutakin yksöis- ja kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
 - enintään 2 erilaista piruettia
 - yhdistelmäpiruetti jalanvaihdolla, jossa on vähintään 8 kierrosta
 - ei saa aloittaa hypyllä
 - lentävä tai lentävällä lähdöllä tehty yhden asennon piruetti
 - yhden jalan piruetissa vähintään 6 kierrosta ja jalanvaihtopiruetissa vähintään 8 kierrosta
 - enintään 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän
- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 2474 ja 2475 ja 2489 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - luisteluaika 3 min ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman ~~viiden~~ **kolmen** esittämisen osa-alueen kerroin on 2,13 ~~1,4~~

29.6.2022

NOVIISIT TYTÖT JA POJAT

Tasapainoisen vapaaohjelman (tytöt ja pojat) on sisällettävä enintään seuraavat 9 elementtiä

- enintään 6 hyppyelementtiä, joista 1 on Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko 2 hyppy-yhdistelmää tai 1 hyppy-yhdistelmä ja 1 hyppysarja 2 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
 - saa olla enintään 1 kolmen (3) hypyn yhdistelmä tai sarja ja toisessa saa olla enintään 2 hyppyä
 - vain kahta sellaista hyppyä, jossa on 3 kierrosta tai enemmän, voidaan toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa.
 - kutakin yksöis- ja kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
 - enintään 2 piruettia, jotka ovat lyhenteeltään erilaisia
 - yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 8 kierrosta
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
 - jalanvaihto ei ole pakollinen
 - piruettivaihtoehdot ovat: CoSp ja CCoSp
 - yhden asennon piruetti
 - yhden jalan piruetti vähintään 5 kierrosta, jalanvaihdolla vähintään 8 kierrosta
 - piruetin saa aloittaa hypyllä
 - piruetissa saa olla jalanvaihto
 - askelsarja, joka kattaa koko kentän
 - vähintään 2 vaakaliukua, jotka molemmat ovat kaarella ja toisen liu'un kesto on vähintään 3 sekuntia
 - vaaditut liu'ut eivät saa olla askelsarjassa
 - arvioidaan ISU-järjestelmää käytettäessä osa-alueessa ohjelman rakenne (composition)
 - jos liukua tai liukuja ei ole, vähennetään kustakin puuttuvasta -0,5 pistettä
 - jos liukua ei ole yritetty tai jalka ei ole lantion yläpuolella tai liuku ei ole kaarella tai sen kesto on liian lyhyt – vähennetään virheellisestä liu'usta -0,5 pistettä
- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 2474 ja 2475 ja 2489 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - ohjelmassa tulisi olla 3 erilaista kaksoishyppyä (ei ole ohjelmavaatimus)
 - istumapiruetin (SSp) perusasennossa pyöritystä 8 kierroksesta saa "vaikeustekijän" (*feature*) eli siinä ei tarvitse olla vaikeaa istumavariaatiota
 - luisteluaika 3 min ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman kolmen esittämisen osa-alueen kerroin on 2,13 ~~1,3~~
 - kaatumisvähennys on -0,5 pistettä/kaatuminen
 - ohjelman keskeytyminen -2,5 pistettä, kun on käytetty 3 min taukoa

YL Testit kaudesta 2019-2020 lähtien noviiseissa kilpaillakseen ei tarvitse olla perus- ja elementtitestejä suoritettuna. STLL:n vahva suositus kuitenkin on, että uusi PT2 ja ET2 2 suoritetaan:

ET2: tytöt: 2 erilaista 2H, CCoSp1 ja CSSpB ja pojat: yksi 2H, CCoSp1 ja CSSpB

29.6.2022

DEBYTANTIT TYTÖT JA POJAT

Tasapainoisen vapaaohjelman (tytöt ja pojat) on sisällettävä enintään seuraavat 9 elementtiä

- enintään 6 hyppyelementtiä, joista 1 on Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko 2 hyppy-yhdistelmää tai 1 hyppy-yhdistelmä ja 1 hyppysarja 2 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
 - saa olla enintään 1 kolmen (3) hypyn yhdistelmä tai sarja ja toisessa saa olla enintään 2 hyppyä
 - vain kahta sellaista hyppyä, jossa on 3 kierrosta tai enemmän, voidaan toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa.
 - kutakin yksöis- ja kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
- enintään 2 piruettia
 - yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 8 kierrosta
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
 - jalanvaihto ei ole pakollinen
 - piruettivaihtoehdot ovat: CoSp ja CCoSp
 - lentävä tai lentävällä lähdöllä tehty yhden asennon piruetti, (vaaka/istuma/seisoma)
 - yhden jalan piruetti vähintään 5 kierrosta, jalanvaihdolla vähintään 8 kierrosta
 - jalanvaihto on sallittu
 - asennonvaihto on kielletty
- askelsarja, joka kattaa koko kentän
- vähintään 2 vaakaliukua, jotka molemmat ovat kaarella ja toisen liu'un kesto on vähintään 3 sekuntia
 - vaaditut liu'ut eivät saa olla askelsarjassa
 - arvioidaan ISU-järjestelmää käytettäessä osa-alueessa ohjelman rakenne (composition)
 - jos liukua tai liukuja ei ole, vähennetään kustakin puuttuvasta -0,5 pistettä
 - jos liukua ei ole yritetty tai jalka ei ole lantion yläpuolella tai liuku ei ole kaarella tai sen kesto on liian lyhyt – vähennetään virheellisestä liu'usta -0,5 pistettä

- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communication 2474 ja 2475 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- ohjelmassa tulisi olla 4 erilaista kaksoishyppyä (ei ole ohjelmavaatimus)
- luistelija voi saada bonuksia yhteensä enintään +4,0 pistettä: kahdesta 2A:ksi ja kahdesta eri 3H:ksi nimetystä kolmoishypystä:
 - 2A = +1,0 pistettä ja 2x2A = + 2,0 pistettä, 3H = +2,0 pistettä ja 2 x eri 3H = +4,0 pistettä
 - BA1 (1x2A) = +1,0 pistettä ja BA2 (2x2A) = + 2,0 pistettä
 - BH1 = 1 3H = +2,0 pistettä
 - BH2 = 2 erilaista 3H = +4,0 pistettä
 - 2A ja 3H, joissa on "q"-merkki saa bonuksen.
 - saadaksean hyväksytyyn testisuorituksen elementistä, jossa on "q", GOE saa olla huonoimmillaan -1,0
 - 3Fe ja 3Lze -hypyistä saa bonuksen(, mutta ei hyväksytyä testisuoritusta)
- luisteluaika 3 min ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman **kolmen** esittämisen osa-alueen kerroin on **2,13** ~~1,3~~
- kaatumisvähennys on -0,5 pistettä/kaatuminen
- ohjelman keskeytyminen -2,5 pistettä, kun on käytetty 3 min taukoa

YL Testit Perus- ja elementtitestivaatimukset: uusi PT3 ja ET D3

ET D3 tytöt: 2F/2Lz+2H, CCoSp3 ja FCSp1/FSSp1

pojat: 2H+2H (ei kuitenkaan 2T+2T/2Lo+2Lo), CCoSp3 ja FCSp1/FSSp1

29.6.2022

TÄHTIJUNIORIT, -NOVIISIT JA -DEBYTANTIT (entiset aluesarjat)

Tasapainoisen vapaaohjelman on sisällettävä enintään seuraavat 9 elementtiä.

Kaikilla kolmella sarjalla on samat vaatimukset:

- enintään 6 hyppyelementtiä, joista 1 on Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko 2 hyppy-yhdistelmää tai 1 hyppy-yhdistelmä ja 1 hyppysarja 2 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
 - saa olla enintään 1 kolmen (3) hypyn yhdistelmä tai sarja ja toisessa saa olla enintään 2 hyppyä
 - kutakin yksöis- tai kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
- enintään 2 erilaista piruettia
 - yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 8 kierrosta
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
 - jalanvaihto ei ole pakollinen
 - piruettivaihtoehdot ovat: CoSp ja CCoSp
 - yhden asennon piruetti
 - yhden jalan piruetti vähintään 5 kierrosta, jalanvaihdolla vähintään tehtynä vähintään 8 kierrosta
 - piruetin saa aloittaa hypyllä
 - piruetissa saa olla jalanvaihto
- askelsarja, joka kattaa koko kentän
- vähintään 2 vaakaliukua, jotka molemmat ovat kaarella ja toisen liu'un kesto on vähintään 3 sekuntia
 - vaaditut liu'ut eivät saa olla askelsarjassa
 - arvioidaan ISU-järjestelmää käytettäessä osa-alueessa ohjelman rakenne (composition)
 - jos vaakaliukua tai liukuja ei ole, vähennetään kustakin puuttuvasta -0,5 pistettä kaikissa arviointijärjestelmissä
 - jos liukua ei ole yritetty tai jalka ei ole lantion yläpuolella tai liuku ei ole kaarella tai sen kesto on liian lyhyt – vähennetään virheellisestä liu'usta -0,5 pistettä (ISU-arviointia käytettäessä)
- luistelu-aika enintään 3 min 10 s (tytöt ja pojat) kaikissa sarjoissa ja musiikki saa olla laulettua
- aluedebytanteilla käytetään aina laajennettua tähtiarviointia, ei ISU-arviointijärjestelmää
- STLL:n suositus on, että tähtijunioreilla ja -noviiseilla käytetään laajennettua tähtiarviointia, mutta voidaan käyttää myös ISU-arviointijärjestelmää
 - ISU-arviointia käytettäessä kunkin ohjelman kolmen esittämisen osa-alueen kerroin on 1,67 ~~1,0~~ ja kaatumisvähennys -0,5 pistettä/kaatuminen
 - ohjelman keskeytyksestä, kun on käytetty 3 min taukoa, ei tehdä vähennystä
 - istumapiruetin (SSp) perusasennossa pyöritystä 8 kierroksesta saa "vaikeustekijän" (*feature*) eli siinä ei tarvitse olla vaikeaa istumavariaatiota
- kilpaileminen: lähiseudun alueen kilpailuissa ja/tai enintään neljän kahden seuran välisissä kilpailuissa tai oman seuran tapahtumissa

29.6.2022

A-SILMUT

Tasapainoisen vapaaohjelman (tytöt ja pojat) on sisällettävä seuraavat elementit:

- enintään 5 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko 2 hyppy-yhdistelmää tai 1 hyppy-yhdistelmä ja 1 hyppysarja ~~2 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa~~.
 - saa olla enintään 1 kolmen (3) hypyn yhdistelmä tai sarja ja toisessa saa olla enintään 2 hyppyä
 - kutakin yksöis- tai kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
 - enintään 2 erilaista piruettia
 - yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 8 kierrosta
 - jalanvaihto ei ole pakollinen
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
 - yhden asennon piruetti
 - yhden jalan piruetti vähintään 5 kierrosta, jalanvaihdolla tehtynä vähintään 8 kierrosta
 - piruetin saa aloittaa hypyllä
 - piruetissa saa olla jalanvaihto
 - enintään 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän
 - vähintään 2 avustamatonta vaakaliukua, jotka molemmat ovat kaarella ja toisen liu'un kesto on vähintään 3 s.
 - vaaditut liu'ut eivät saa olla askelsarjassa
 - arvioidaan ISU-järjestelmää käytettäessä osa-alueessa ohjelman rakenne (composition)
 - jos vaakaliukua tai liukuja ei ole, vähennetään kustakin puuttuvasta -0,5 pistettä kaikissa arviointijärjestelmissä
 - jos liukua ei ole yritetty tai jalka ei ole lantion yläpuolella tai liuku ei ole kaarella tai sen kesto on liian lyhyt – vähennetään virheellisestä liu'usta -0,5 pistettä (ISU-arviointia käytettäessä)
- ohjelmassa tulisi olla 3 erilaista kaksoishyppyä (ei ole ohjelmavaatimus) ja kaikkia kaksoishyppyjä saa yrittää
 - luisteluaika 2 min 30 s ± 10 s (tytöt ja pojat) ja musiikki saa olla laulettua
 - ISU-arviointijärjestelmä tai laajennettu tähtiarviointi
 - kilpailukutsussa on mainittava, kumpaa arviointijärjestelmää käytetään
 - ISU-arviointia käytettäessä kunkin ohjelman kolmen esittämisen osa-alueen kerroin on 1,67 ~~1,0~~ ja kaatumisvähennys -0,5 pistettä/kaatuminen
 - ohjelman keskeytymisestä, kun on käytetty 3 min taukoa, ei tehdä vähennystä
 - istumapiruetin (SSp) perusasennossa pyöritystä 8 kierroksesta saa "vaikeustekijän" (*feature*) eli siinä ei tarvitse olla vaikeaa istumavariaatiota

YL Testit Perus- ja elementtitestivaatimukset: uusi PT2 ja ET2

ET2 tytöt: 2 erilaista 2H, CCoSp1 ja CSSpB ja pojat: yksi 2H, CCoSp1 ja CSSpB.

29.6.2022

B- JA TÄHTIALUESILMUT

Tasapainoisen vapaaohjelman (tytöt ja pojat) tulisi sisältää seuraavat elementit:

- enintään 5 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään joko 2 hyppy-yhdistelmää tai 1 hyppy-yhdistelmä ja 1 hyppysarja 2 hyppy-yhdistelmää tai sarjaa.
 - saa olla enintään 1 kolmen (3) hypyn yhdistelmä tai sarja ja toisessa saa olla enintään 2 hyppyä
 - kutakin yksöis- tai kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai sarjassa)
 - enintään 2 erilaista piruettia
 - yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 8 kierrosta
 - jalanvaihto ei ole pakollinen
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
 - yhden asennon piruetti
 - yhden jalan piruetti vähintään 5 kierrosta, jalanvaihdolla vähintään tehtynä vähintään 8 kierrosta
 - piruetin saa aloittaa hypyllä
 - piruetissa saa olla jalanvaihto
 - enintään 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän
 - vähintään 2 avustamatonta vaakaliukua, jotka molemmat ovat kaarella ja toisen liu'un kesto on vähintään 3 sekuntia
 - vaaditut liu'ut eivät saa olla askelsarjassa
 - arvioidaan laajennettua tähtiarviointia käytettäessä kohdassa siirtymiset
 - laajennettua tähtiarviointia käytettäessä: jos vaakaliukua tai liukuja ei ole – vähennetään kustakin puuttuvasta -0,5 pistettä
 - ISU-arviointia käytettäessä: jos liukua ei ole yritetty tai jalka ei ole lantion yläpuolella tai liuku ei ole kaarella tai sen kesto on liian lyhyt – vähennetään virheellisestä liu'usta -0,5 pistettä
- ohjelmassa tulisi olla 1 kaksoishyppy (ei ole ohjelmavaatimus) ja kaikkia kaksoishyppyjä saa yrittää
- luisteluaika 2 min 30 s ± 10 s (tytöt ja pojat) ja musiikki saa olla laulettua
- B-silmujen kilpailuissa STLL:n suositus on käyttää laajennettua tähtiarviointia ja joissain kauden kilpailuissa saa käyttää ISU-arviointia. ISU-arviointia voi käyttää:
- IC-kilpailuissa, kevätkaudella
 - 1-2 kilpailua/luistelija/kausi (ISU-arvioinnilla)
 - kilpailukutsussa oltava maininta kumpaa arviointijärjestelmää käytetään - Laajennettu tähtiarviointi vai ISU-arviointi
 - ISU-arviointia käytettäessä kunkin ohjelman **kolmen** esittämisen osa-alueen kerroin on **1,67** ~~1,0~~ ja kaatumisvähennys on -0,5 pistettä/kaatuminen
 - ohjelman keskeytymisestä, kun on käytetty 3 min taukoa, ei tehdä vähennystä
 - ISU-arviointia käytettäessä istumapiruetin (SSp) perusasennossa pyöritystä 8 kierroksesta saa "vaikeustekijän" (*feature*) eli siinä ei tarvitse olla vaikeaa istumavariaatiota
- B-silmujen ja tähtisilmujen kilpaileminen lähiseudun alueen kilpailuissa ja/tai enintään neljän ~~kahden~~ seuran välisissä kilpailuissa tai oman seuran tapahtumissa
- tähtialuesilmut: laajennettu tähtiarviointi, ks. erillinen ohje

YL Testit kaudesta 2019-2020 lähtien B-silmuissa kilpaillakseen ei tarvitse olla perus- ja elementtitestejä suoritettuna. STLL:n vahva suositus kuitenkin on, että uusi PT1 ja ET1 suoritetaan.

ET1 vaatimukset: kaikki yksöishyppy, 1A, SSp, CSp ja CoSp

29.6.2022

MINIT

Tasapainoisen vapaaohjelman on sisällettävä seuraavat elementit

- enintään 5 hyppyä, enintään joko 2 hyppy-yhdistelmää tai 1 hyppy-yhdistelmä ja 1 hyppysarja enintään 2 yhdistelmää/sarjaa
 - ohjelmassa saa tehdä/yrittää yhteensä enintään kahta (2) kaksoishyppyä, esimerkki 1: 2 x 2T
esimerkki 2: 1 x 2S ja 1 x 2T
 - saa olla enintään 1 kolmen (3) hypyn yhdistelmä tai sarja ja toisessa saa olla enintään 2 hyppyä
 - enintään 3 piruettia
 - vähintään ½-kentän mittainen askelsarja
 - vähintään 2 avustamatonta vaakaliukua
- luisteluaika enintään 2 min 30 s ja musiikki saa olla laulettua
 - puuttuvasta liu'usta vähennetään 0,5 pistettä, enintään -1,0 pistettä
 - arviointina käytetään joko Suorituksen arviointia (STLL:n suositus) tai laajennettua tähtiarviointia
 - kilpailukutsussa on mainittava, kumpaa tähtiarviointia käytetään
 - tähtiarvioinneista, ks. erillinen ohje
 - STLL:n suositus on perusasioiden ja yksilötaitojen harjoittelemisen tueksi:
 - o syksyllä painotus elementtikilpailuissa ja -tapahtumissa
 - o ohjelmakilpaileminen vasta keväällä
 - o kilpaileminen: lähiseudun kilpailuissa ja/tai enintään neljän kahden seuran välisissä kilpailuissa tai oman seuran tapahtumissa

YL Testit Mineissä kilpaillakseen ei tarvitse olla perus- ja elementtitestejä suoritettuna. STLL:n vahva suositus kuitenkin on, että uusi PT1 suoritetaan.

TINTIT

Vapaaohjelman tulisi sisältää seuraavat liikkeet

- yksöishyppyjä
 - Axelia ja/tai kaksoishyppyjä ei saa yrittää
 - enintään 2 piruettia, joissa on vähintään 3 kierrosta
- luisteluaika enintään 2 min ja musiikki saa olla laulettua
 - Suorituksen arviointi, ks. erillinen ohje
 - suositellaan (STLL) huomioimaan seuraavat periaatteet, joilla tuetaan Tintit-sarjan perusasioiden ja yksilötaitojen harjoittelemista, ennen kuin luistelijat siirtyvät varsinaiseen (ohjelmalliseen) kilpailemiseen.
 - kilpailevat lähiseudun ja/tai kahden seuran välisissä kilpailuissa tai oman seuran tapahtumissa
 - o kotimaan interclub-kilpailuissa eikä isoissa kutsukilpailuissa saa olla tintit-sarjaa.
 - o kilpailut voivat olla myös **elementtitapahtumia, innovatiivisia uudenlaisia kilpailuja ja tapahtumia**, mutta luonteeltaan kevyempää kisailua

29.6.2022

TAITAJAT

Tasapainoisen vapaaohjelman on sisällettävä seuraavat elementit:

- enintään 5 hyppyelementtiä
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä tai sarjoja saa olla enintään 1
 - enintään 3 piruetta
 - askelsarja (vähintään ½-kentän mittainen)
 - 2 vaakaliukua
-
- ohjelman kesto kaikissa ikäluokissa ja taitotasossa enintään 2 min 30 s ja se saa olla laulettua
 - puuttuvasta liu'usta vähennetään 0,5 pistettä, enintään -1,0 pistettä
 - arviointina käytetään joko Suorituksen arviointia tai Laajennettua tähtiarviointia
 - tähtiarviointeista, ks. erillinen ohje
 - kilpailukutsussa on mainittava
 - kutsutaanko taitotason vai ikäluokan mukaisiin sarjoihin
 - STLL:n suositus on, että osallistujat jaetaan iän tai ikäluokan mukaan
 - jaetaanko alasarjoihin ja jos jaetaan mihin
 - mitä tähtiarviointia käytetään (Suorituksen arviointi/laajennettu tähtiarviointi)
 - kilpaileminen: lähiseudun kilpailuissa ja/tai enintään neljän kahden seuran välisissä kilpailuissa tai oman seuran tapahtumissa

AIKUISET

Kilpailuja järjestetään seura- ja aluetasolla. Tarvittaessa luistelijat voidaan jakaa ikäluokkiin ja/tai taitotason mukaisiin sarjoihin. STLL:n suositus on, että osallistujat jaetaan iän mukaan.

Kilpailutasot ja -vaatimukset ISU Adult Figure Skating Groupin julkaisemien sääntöjen ja ohjeiden mukaan, Lisätietoja [ISU:n sivuilla](#). Suomessa kilpailtavat tasot ovat Vapaaluistelu Masters, Gold, Silver ja Bronze. Kilpailuilmoittautumisessa on mainittava minkä sarjan kilpailuun luistelija osallistuu.

Arviointijärjestelmä(t)

- käytetään joko laajennettua tähtiarviointia tai ISU-arviointijärjestelmää
- kilpailukutsussa on mainittava, kumpaa arviointijärjestelmää käytetään

ISU-arviointia käytettäessä noudatettavat ohjelmakriteerit vahvistetaan myöhemmin.