



**YKSIN- JA PARILUISTELUN  
TESTIJÄRJESTELMÄ OHJE**

**Voimassa 20.11.2021 lähtien**

**versio 4.2/syksy 2021**

## Sisällys

.....	1
1. Johdanto .....	3
2. Testisuoritukset - järjestäminen ja ilmoittaminen .....	3
2.1 Perus- ja elementtitesteihin ilmoittaminen .....	3
2.2 Perus- ja elementtitestit .....	4
2.3 Suoritusjärjestyksen arvonta ja käytännön järjestelyistä sopiminen .....	4
3. Perustestit .....	4
3.1 Testisuoritus .....	5
3.2 SM-juniorit ja -seniorit .....	5
4. Elementtitestit .....	5
4.1 Testisuoritus .....	6
4.2 Testisuorituksen voimassaolo .....	7
5. Tuomarit .....	7
5.1 Perustestien tuomarit .....	7
5.2 Elementtitestien tuomarit ja tekniset .....	8
6. Testirekisterit .....	8
7. Testitilaisuuden järjestäminen, käytänteet .....	8
7.1 Perustestit .....	8
7.2 Elementtitestit .....	10
7.3 Toisen perus- ja elementtitestitilaisuuden järjestäminen .....	11
7.4 Lomakkeet .....	11
7.5 Maksut ja arvioijapalkkiot sekä testiin osallistumisen peruuttaminen .....	11
8. Arviointiperusteet .....	12
8.1 Perustestien arviointiperusteet .....	12
8.2 Elementtitestien arviointiperusteet .....	12

Muutokset aiempaan versioon alleviivattuina.

## 1. Johdanto

Yksinluistelun testijärjestelmä koostuu kahdesta osasta – Perustesteistä ja Elementtitesteistä. Perustestejä on 6 ja elementtitestitasoa 6. Testitaso määrittelee kilpailusarjan, jossa luistelija saa kilpailla. Perustesteillä testataan luistelijan perusluistelutaitoa, askeleita ja liukuja, ja suorittaminen perustuu ikäajatukseen. Testattavia asioita ovat kuviot eteen/taakse ja ulos/sisään: kaaret ja kaarenvaihdot, kolmoset, kaksoiskolmoset, vastakolmoset, käänteet, vastakäänteet ja silmukat, sirklaukset eri suuntiin eri vaikeustasojen askeleet/askelsarjat ja perusvaakaliu'uista vaativimpiin liukuihin. Perustestejä suoritetaan testitilaisuuksissa, kun se seuralle/kutsuttaville parhaiten aikataulullisesti sopii.

Elementtitesteissä luistelijan on suoritettava määritellyt elementit, hyyt ja piruetit, joko STLL:n alaisessa lohko-, valinta- tai loppukilpailussa, SM-kilpailussa, ISU:n kalenterin kansainvälisessä kilpailussa (ei InterClub/kutsukilpailussa) tai erillisessä testitilaisuudessa. Poikkeuksena on, että liiton nimeämässä kilpailussa voi suorittaa haluamaansa elementtitestiä, mikäli tuomaristot ovat vaatimusten mukaiset.

Perustestejä on uusittu ja uudet perustestit tulevat voimaan kilpailukaudesta 2022-2023 lähtien.

**Perustestit tässä dokumentissa kattavat uudet perustestit ja kaikki niihin liittyvät asiat.**

<i>Vaadittu testitaso</i>		<i>Kilpailusarja</i>
PT2 + ET2	A-silmut	(sekä alemmat testit PT1+ET1)
PT3 + ET D3	Debytantit	(sekä alemmat perustestit)
PT4 + ET4	SM-noviisit	(sekä alemmat perustestit)
PT4 + ET3	Juniorit ja seniorit	(sekä alemmat perustestit)
PT5 + ET5	SM-juniorit	(sekä alemmat perustestit)
PT5 + ET6	SM-seniorit	(sekä alemmat perustestit)

Suosittelaa:

PT1	Minit
PT1+ET1	B-silmut
PT2+ET2	Noviisit

## 2. Testisuoritukset - järjestäminen ja ilmoittaminen

**Sekä perus- että elementtitesteihin saavat osallistua vain liiton jäsenseuraan kuuluvat harrastaja/kilpailupassin lunastaneet luistelijat. Ainoastaan seuran valtuuttama henkilö tai henkilöt saa tehdä ilmoittautumiset perus- ja elementtitesteihin.**

### 2.1 Perus- ja elementtitesteihin ilmoittaminen

- Perustesteihin ilmoittauduttaessa on ilmoitettava minkä perustestin luistelija suorittaa. Luistelija voidaan ilmoittaa suorittamaan enintään kahta perustestitasoa.
- Elementtitestitilaisuuteen ilmoittauduttaessa on ilmoitettava minkä tason elementtejä luistelija suorittaa. Luistelija voidaan ilmoittaa suorittamaan enintään kahta elementtitestitasoa.

Testisuoritukset vaaditaan

- Liiton alaiset sarjat Perus- ja elementtitestit oltava voimassa liiton alaisissa kilpailuissa
  - EI STLL:n alaiset sarja Silmut (A) Perus- ja elementtitestit oltava voimassa kaikissa kilpailuissa
  - EI STLL:n alainen sarja noviisit Perus- ja elementtitestit on oltava voimassa, kun luistelija tavoittelee valtakunnallista finaalia.
  - InterClub -kilpailut **missään sarjassa** ei tarvitse perus- ja/tai elementtitestit-suoritusta
  - Aluesarjat (aluesilmut/-debytantit/-noviisit/-juniorit) ja taitajat sekä aikuiset EI vaadita mitään testisuorituksia
- poikkeukset ks. kohdista 3.2 ja 4.2

## 2.2 Perus- ja elementtitestit

Perus- ja elementtitestit järjestetään, kun se parhaiten seuralle tai kutsuttaville sopii ja siten, että mahdollisimman moni luistelija suorittaa testejä ja oletuksella, että suoritettava testi menee läpi. Järjestäjä ilmoittaa Suomen Taitoluisteluliiton nettisivujen Tapahtumakalenterissa mahdollisimman aikaisessa vaiheessa paikan, ajankohdan, testitasot, onko testitilaisuus avoin myös muiden seurojen luisteliijoille ja mahdolliset rajoitukset sekä tiedossa olevat testaajat. Kun testitilaisuus on avoin, on ilmoitettava myös tilinumero, jolle ilmoittautumismaksu maksetaan. Testitilaisuus voidaan järjestää myös kilpailun yhteydessä, joko ennen tai jälkeen. Järjestäjä ottaa testi-ilmoittautumiset vastaan.

Taitoluisteluliiton nimeämä vastuuhenkilö, toistaiseksi Anne Fagerström, tarkistaa pyydettyäessä, kirjallisesti, kansainvälisten kilpailujen (ISU:n kalenterissa olevat kilpailut) kilpailutuloksista suoritettujen elementtien, niiden luistelijoiden osalta, jotka niissä ovat kilpailleet kilpailusarjoissa: SM-noviisit, -juniorit ja -seniorit. Toinen vaihtoehto on tulostaa kyseisen kilpailun piste-erittely (*judges scores*) ja viedä kilpailupaikalle, jossa hyväksytyt elementit lisätään rekisteriin. Ks. kotimaan kilpailujen osalta kohta 5.2.

Testien läpäiseminen mahdollistaa osallistumisen kyseisen sarjan kilpailuihin. Kilpailija saa kuitenkin itse valita mihin sarjaan osallistuu eli ei ole pakko osallistua vaikeimpaan sarjaan, johon testisuoritukset antaisivat mahdollisuuden.

## 2.3 Suoritusjärjestyksen arvonta ja käytännön järjestelyistä sopiminen

Suositteluaan, että suoritusjärjestys arvotaan tai laaditaan ja tiedotetaan etukäteen hyvissä ajoin osallistujille ja arvioijille. Suoritusjärjestys on arvottava viimeistään 20 minuuttia ennen testin alkua. Yksittäisiä testiosuuksia suorittamaan tulevat luistelijat arvotaan luistelemaan ensin. Kun arvonta on tehty hyvissä ajoin, vältetään mm. pitkät odottelut ja järjestäjällä on riittävästi aikaa täyttää etukäteen arvioijien lomakkeet ja pöytäkirjat. Ks. kohdat 7.1. ja 7.3.

Ennen testitilaisuuden alkua testin vastaava ylituomari sopii käytännön järjestelyistä järjestäjän ja valmentajien kanssa ja esittelee itsensä ja toisen arvioijan sekä kertoo käytännön ohjeet myös luisteliijoille. Tarkoitus on, että luistelijalla on, jos mahdollista, levollinen ja hyvä mieli hänen menessään omaa osuuttaan suorittamaan. Tarkoitushan on saada luistelijat läpi testistä.

## 3. Perustestit

Perustestitasot:

- Alkeistesti \*) 6 liikettä
- Perustesti 1 7 liikettä
- Perustesti 2 7 liikettä
- Perustesti 3 7 liikettä
- Perustesti 4 5 liikettä
- Perustesti 5 4 liikettä

\*) Alkeistesti toimii valmistavana harjoitteena varsinaista testistöä varten. Testi on suunnattu tinteille, mineille, taitajille, aluesarjalaisille ja aikuisille. Haluttaessa voidaan järjestää myös alkeistesti.

Taitoluisteluliiton nettisivuilla on perustestien liikkeet, arviointiperusteet ja kaaviot.

Perustestejä voi suorittaa ainoastaan testitilaisuuksissa. Poikkeuksena kuitenkin PT5 askelsarja, StSq3, jonka voi suorittaa kilpailussa ja siihen on ilmoitauduttava samaan aikaan kun ilmoitaudutaan suorittamaan elementtejä. Tämän PT-osion voi suorittaa, vaikka luistelijalla ei ole alempi tai alemmat PT-tasot suoritettuina.

### 3.1 Testisuoritus

Samassa testitilaisuudessa testitasot suoritetaan helpoimmasta vaikeimpaan. Testitilaisuudessa luistelija voi suorittaa enintään kahta perustestitasoa kerrallaan. Yksittäisissä tapauksissa ja erikseen sovittuna luistelija voi suorittaa ensin vaikeampaa tasoa ja jos ei sitä läpäise sen jälkeen alemman tason perustestin. Tämä koskee luistelijoita, jotka ovat aloittaneet perustestien suorittamisen ennen 1.1.2020. Tämän, 1.1.2020, jälkeen aloittavat perustestien suorittamisen PT1:stä ja tekevät ne tasojärjestyksessä alimmasta ylimpään tasoon (PT1->PT5).

Mikäli luistelija on ilmoittautunut suorittamaan kahta perustestitasoa, saa hän yrittää molempia perustestitasoja siitä huolimatta meneekö alempi perustestitaso hyväksytysti läpi.

Kun Perustestitaso on kerran hyväksytysti suoritettu, se on voimassa koko hänen luistelu-uransa ajan.

Luistelijalla on oltava kaikki alemmat perustestit suoritettuna hänen siirtyessään kilpailemaan A-silmuihin tai liiton sarjoihin (debytantit, SM-noviisit, juniorit, seniorit, SM-juniorit, SM-seniorit).

Luistelija tekee testitason radan kerran ja saa uusia alkeis- ja perustesteissä 1, 2, 3 ja 4 **enintään kahta (2)** ja perustestissä 5 **yhtä (1)** liikettä **yhden kerran**, jos tuomari(t) niin pyytävät. Välittömästi radan suorituksen jälkeen luistelijalle ilmoitetaan, pääsikö hän testistä läpi vai ei. Valmentajan toivotaan olevan aina tuomareiden lähellä tai vieressä, että hän kuulee tuomarin palautteen ja (tarvittaessa) valmentaja kertoo seuran tavan mukaisesti, miten testirata meni sekä neuvoo luistelijalle, kuinka liikkeen saa oikein suoritettua.

Mikäli testissä kaikki liikkeet eivät mene hyväksytysti läpi, luistelijan on suoritettava ne seuraavalla /seuraavilla kerroilla. Tuomari antaa tässä tapauksessa yleisen palautteen.

Testin ylituomari tai hänen valtuuttamansa henkilö merkitsee testirekisteriin hyväksytyt liikkeet. Testisuorituksista laaditaan pöytäkirja suoritetuista elementeistä. Ks. kohta 6.

Perustesti on suoritettava 14 päivää ennen ensimmäistä kilpailupäivää.

### 3.2 SM-juniorit ja -seniorit

SM-junioreiden ja -senioreiden SM-mitalistin pysyessä seuraavalla kaudella samassa kilpailusarjassa, **ei** tarvitse olla **5.** tason testiä suoritettuna

## 4. Elementtitestit

- Elementtitestit 1 9 elementtiä (6 hyppy- ja 3 piruettielementtiä)
- Elementtitestit 2 3-4 elementtiä (2 hyppy- ja 2 piruettielementtiä, pojat 1 hyppy ja 2 piruettielem.)
- Elementtitestit D3 3 elementtiä (1 hyppy- 2 piruettielementtiä)
- Elementtitestit 3 3-4 elementtiä (2 hyppy- ja 2 piruettielementtiä, pojat 1 hyppy ja 2 piruettielem.)
- Elementtitestit 4 3 elementtiä (1 hyppy- ja 2 piruettielementtiä)
- Elementtitestit 5 3 elementtiä (2 hyppy- ja 1 piruettielementti)
- Elementtitestit 6 3 elementtiä (3 hyppyelementtiä)

#### 4.1 Testisuoritus

Testitilaisuudessa luistelija voi suorittaa enintään kahta elementtitestitasoa kerrallaan.

Esimerkki. Luistelija ilmoittautuu ET 2 elementtivaatimukset: 2 erilaista kaksoishyppyä, CCoSp1 ja CSSpB

- Testissä (ET2) hän yrittää 2S ja 2T ja onnistuu: 2T ja pirueteista CSSpB, läpäisemättä jäävät 2S ja CCoSp1
- ET2 **ei** saa yrittää 4 erilaista kaksoishyppyä, muut kaksi on tehtävä ET3:ssa

Lisäksi luistelija on ilmoittautunut ET 3, elementtivaatimukset: 4 erilaista kaksoishyppyä, CCoSp3 ja FCSp1/FSSp1  
Testissä (ET3) hän voi yrittää uudelleen 2S ja tehdä muita kaksoishyppyjä (2Lo/2F/2Lz/2A) sekä tämän elementtitason piruetteja

Esimerkki 2. Luistelija ilmoittautuu ET 2 elementtivaatimukset: 2 erilaista kaksoishyppyä, CCoSp1 ja CSSpB

- Luistelija on jo suorittanut yhden kaksoishypyn (esim. 2S) ja molemmat vaadittavat piruetit
- Testissä luistelija voi yrittää kahta erilaista kaksoishyppyä (esim. 2T ja 2Lo)

-> Jos ET3:ssa menee läpi 2S tai jokin muu/muut kaksoishyppy ja piruetit niin parhaassa tapauksessa luistelija on saanut suoritettua molemmat elementtitestitasot:  
ET2 kaksi erilaista kaksoishyppyä ja molemmat piruetit sekä ET3 kaksi muuta erilaista kaksoishyppyä ja molemmat piruetit. Nämä hyväksytysti suoritettut elementit ovat luistelijalle voimassa koko hänen kilpailu-uran.

Esimerkki 3. Luistelija ilmoittautuu ET 5 elementtivaatimukset: 2A, yksi kolmoishyppy sekä CCoSp4 ja ET 6 elementtivaatimukset 2A sekä kaksi erilaista kolmoishyppyä

- Testissä ET5 hän onnistuu 2A ja CCoSp4, läpäisemättä jää kolmoishyppy (esim. 3S)
- Testissä ET6 luistelija voi yrittää kahta erilaista kolmoishyppyä (esim. uudelleen 3S ja toisena hypynä 3T)

**Kutakin elementtiä saa yrittää kolme kertaa.** Välittömästi kunkin suorituksen jälkeen luistelija saa palautteen menikö se läpi vai ei. Luistelija saa yrittää muita elementtejä, vaikka jokin toinen ei sillä kertaa menisikään läpi ja seuraavassa testissä yrittää rästiin jäänyttä elementtiä. Kaikki kolme (3) yritystä on tehtävä samaa elementtiä (sama elementtilyhenne).

Esimerkiksi pirueteissa: 3 x FCSp tai 3 x FSSp, **ei** 2 x FCSp ja 1 x FSSp

Esimerkiksi hypyissä ja hypy-yhdistelmissä: 3 x 2F+2Lo+2T, **ei** 2 x 2F+2Lo+2T ja 1 x 2Lz+2T+2T

**Testin** ylituomari tai kontrolleri tai hänen valtuuttamansa henkilö (TC/TS) merkitsee testirekisteriin hyväksytyt elementit. Testisuorituksista laaditaan pöytäkirja ja se toimitetaan Liittoon. Ks. kohta 6.

Elementtitesti on suoritettava 14 päivää ennen ensimmäistä kilpailupäivää.

**Kilpailuissa** luistelijan suorittaessa elementtejä (lohko/valinta/loppu/SM-kilpailu/Liiton nimeämässä kilpailussa) on kilpailuilmottautumisen yhteydessä etukäteen ilmoitettava, minkä elementtitestitason/tasojen (kaikki kyseeseen tulevat elementtitestitasot) elementtejä luistelija kilpailussa suorittaa. Kilpailun kontrolleri tai hänen valtuuttamansa tekninen spesialisti (TS/ATS) vie hyväksytysti tehdyt elementit testirekisteriin kilpailun jälkeen. Suorituksista laaditaan pöytäkirja, joka toimitetaan Liittoon. Ks. kohta 6.

Kansainvälisistä kilpailuista huomioitavat elementit merkitään Liitosta annettavalla erillisellä ohjeilla (sähköpostiviesti) testirekisteriin ks. kohdasta 2.2.

#### 4.2 Testisuorituksen voimassaolo

Elementtitesteissä luistelijan on suoritettava määritellyt elementit, hypyt ja piruetit, joko Liiton alaisessa lohko/valinta- tai loppukilpailussa, SM-kilpailussa, ISU:n kalenterin kansainvälisessä kilpailussa, Liiton nimeämässä kilpailussa (ei muissa InterClub/kutsukilpailussa) tai erillisessä testitilaisuudessa.

Elementtien tai niiden tasojen muuttuessa, annetaan tarvittaessa erilliset ohjeet korvaavista elementeistä ja/tai ylimenoajasta.

##### SM-sarjat

Hyväksytysti suoritettu testitulokset on voimassa 1 kilpailukauden. Kilpailussa suoritettu elementti on voimassa suorituskauden ja seuraavan kilpailukauden. Kilpailukauden jälkeen ennen seuraavan kauden alkua suoritettu testi on voimassa seuraavan kauden ja kauden alettua suoritettu testi alkaneen kauden. Luistelija, joka suorittaa useamman elementin testiä voi suorittaa ne useammassa testissä. Hyväksytyt elementit ovat voimassa edellä olevan kuvauksen mukaisesti.

SM-junioreiden ja -senioreiden SM-mitalistin pysyessä seuraavalla kaudella samassa kilpailusarjassa, ei tarvitse olla elementtitestejä suoritettuna.

##### Muut sarjat

Riittää, että luistelija on kerran suorittanut sarjaan vaadittavat elementit.

#### Elementtitestitilaisuudet seuraavaa kilpailukautta varten

Seuraavaa kilpailukautta varten, elementtitestejä voi testitilaisuudessa suorittaa vasta viimeisen lohko/SM-junioreiden ja -senioreiden valintakilpailun jälkeen.

## 5. Tuomarit

### 5.1 Perustestien tuomarit

Alkeistesti	1 tuomari, vähintään 1. luokan kansallinen tuomari
Perustesti 1	2 tuomaria, toinen vähintään 1. luokan ja toinen vähintään 2. luokan kansallinen tuomari tai vähintään 1. luokan tekninen spesialisti
Perustesti 2	
Perustesti 3	
Perustesti 4	1 vähintään 1. luokan tuomari ja 1 vähintään kansallisen luokan kontrolleri tai vähintään 1. luokan spesialisti
Perustesti 5	1 vähintään 1. luokan tuomari ja 1 vähintään kansallisen luokan kontrolleri tai vähintään 1. luokan spesialisti

Tuomareista korkeamman luokan tuomari/tekninen toimii ylituomarina. Mikäli molemmat ovat samasta luokasta, kokeneempi toimii ylituomarina. Mikäli arvioijat ovat eri mieltä testin tai liikkeen läpäisemisestä, ylituomarin kanta ratkaisee.

Ainoastaan testijärjestelmän arviointiin koulutetut tuomarit saavat toimia testituomareina.

Kumpikaan arvioijista ei saa olla jäävi eli arvioida esimerkiksi läheisessä perhesuhteessa olevia tai tekninen spesialisti oman seuransa luistelijoita tai valmennettavia. Tekninen spesialisti, joka on satunnaisesti ohjannut luistelijaa esimerkiksi leirillä tai tehnyt ohjelmaa saa toimia **perustestien** arvioijana.

## 5.2 Elementtitestien tuomarit ja tekniset

Elementtitestit 1	2 tuomaria, ei tarvitse olla spesialisti/kontrolleri Toinen vähintään 1. luokan tuomari/spesialisti/kansallinen kontrolleri ja toinen vähintään 2. luokan tuomari
Elementtitestit 2 ja 3	tuomari: vähintään 1. luokan tuomari, spesialisti: vähintään 1. luokan spesialisti, kontrolleri: vähintään kansallisen luokan kontrolleri
Elementtitestit 4, 5 ja 6	1 tuomari ja 1 kontrolleri/spesialisti: toisen on oltava vähintään 1. luokan arvioija (1. lk. tuomari/1. lk. TS) ja toinen vähintään SM-luokan arvioija (SM-tuomari/SM TS/SM TC).

Tuomari toimii testitilaisuuden ylituomarina.

Testin ylituomari merkitsee luistelijan testirekisteriin hyväksytyt elementit. Hän myös laatii pöytäkirjan suoritetuista elementeistä ja toimittaa sen liittoon, elleivät he käytännön syistä keskenään sovi, että tekninen laatii pöytäkirjan. Kilpailuissa kyseisen kilpailun tekniset (TS/TC) merkitsevät hyväksytyt liikkeet testirekisteriin. Kilpailuissa katsotaan kaikkien ilmoitettujen elementtitestitasojen liikkeet ja merkitään hyväksytysti suoritettut testipöytäkirjaan ja viedään Testirekisteriin. Ks. kohta 4.1. Elementtien arviointikriteerit, ks. kohta 8.2.

## 6. Testirekisterit

Testitilaisuuden jälkeen ylituomari laatii pöytäkirjan, josta luistelijoitain ja liikkeittäin käy ilmi suoritettut liikkeet. Luistelijan testirekisteriin ylituomari merkitsee luistelijan suoritukset. Testipöytäkirjan laatija vie testirekisteriin hyväksytyt suoritukset.

**Perus- ja elementtitesteistä** merkitään aina kaikki luistelijan hyväksytysti suorittamat liikkeet testirekisteriin kaikille testitasoille, joihin luistelijaa on ilmoitettu. Ylituomari/kontrolleri: Huomaa, ET2-kohdalla, jos testirekisteriin on avattu ET3, merkitse testirekisteriin myös ET2:ssa suoritettut kaksoishypyt. Ylituomari kirjaa hyväksytysti suoritettujen elementtien kohdalle **OK**.

Sekä perus- että elementtitestipöytäkirjassa on oltava luistelijan nimi (järjestyksessä: sukunimi etunimi).

Testirekisteriin suoritusmerkintöjä saavat tehdä ainoastaan ne arvioijat, jotka saavat testejä arvioida ja poikkeustapauksikäytännöistä on sovittava erikseen liiton kanssa (Anne Fagerström) sähköpostitse.

Jos luistelijaa vaihtaa seuraa, hänen on tehtävä se Hoika jäsenrekisterissä. Erittäin tärkeää on, että sekä vanha että uusi seura hyväksyy siirron. Muuten testisuoritukset eivät seuraa luistelijan mukana. Ei saa perustaa uutta profiilia uuteen seuraan!

Seuranvaihto ei vaikuta hänen kilpailussa edustamaansa seuraan, jos luistelijaa on jo edustanut "vanhaa" seuraa kauden valinta/lohko/loppu/SM-kilpailuissa.

## 7. Testitilaisuuden järjestäminen, käytänteet

### Perustestien harjoittaminen seuran tunneilla kauden aikana

Suositteluaan, että perustestiliikkeet ovat harjoitteita ratana tai yksittäisten liikkeiden harjoittelua ja lopuksi ne yhdistetään testiradaksi esim. jonkin aikaa ennen testitilaisuutta. Idea siten, että liikkeiden harjoittelu mahdollisimman vähän haittaa normaalin tunnin läpiviemistä.

### 7.1 Perustestit

Kutakin testitasoa varten voi olla oma verryttely, jos luistelijaita on kyseisellä testitasolla paljon. Verryttelyaika on 3 minuuttia. Testitilaisuudessa voidaan soittaa rauhallista musiikkia (hiljaisella volyyminillä). Valmentajat, arvioijat sekä tilaisuuden järjestäjät voivat omalla positiivisella otteella tehdä tilaisuudesta rennomman ja rakentavan kokemuksen luistelijaille.



## YKSIINLUISTELUN TESTIJÄRJESTELMÄ

11/2021

v. 4.2

Verryttelyryhmän koko on enintään 10 luistelijaa. Suositellaan, että vaakoja verrytellään vasta verryttelyajan viimeisen minuutin aikana vaaratilanteiden välttämiseksi. Luistelijoita kehoitetaan noudattamaan erityistä varovaisuutta verryttelyn aikana.

	verryttelyaika	suoritusradan kesto noin	arviointiaika ja palaute noin	yhteensä aikaa kuluu noin
Alkeistesti	3 min	2 min	2 min	4 min
Perustesti 1	3 min	2 min 30 s	2 min 30 s	5 min
Perustesti 2	3 min	2 min 15 s	2 min 15 s	4 min 30 s
Perustesti 3	3 min	2 min 15 s	2 min 15 s	4 min 30 s
Perustesti 4	3 min	2 min 15 s	2 min 15 s	4 min 30 s
Perustesti 5	3 min	2 min 15 s	2 min 15 s	4 min 30 s

Aikataulua laskettaessa kannattaa huomioida, että perustestien osasuoritukset voivat kestää lähes yhtä kauan kuin normaalin suoritusradan tekeminen, koska luistelija voi/joutuu tekemään osasuorituksena lähes koko suoritusradan.

Verryttelyajan päätyttyä muut luistelijat siirtyvät pois jäältä paitsi ensimmäisenä ja toisena vuorossa olevat luistelijat.

Ensimmäisenä oleva luistelija asettuu valmiiksi ensimmäisen liikkeen aloituspaikkaan ja aloittaa suoritusradan saatuaan ylituomarilta merkin. Luistelija tekee koko ko. tason liikkeit eli radan. Suoritettuaan radan hän luistelee ylituomarin luokse. Jos luistelija tekee vahingossa väärän liikkeen, voi tuomari keskeyttää suorituksen ja **joko hän tai valmentaja** ohjeistaa luistelijaa suorittamaan oikean liikkeen. Mikäli luistelija tekee tuomariston mielestä liian vähän liikkeitä jossakin testiosuudessa, tuomari voi pyytää lisänäyttöä ja sitä ei katsota uusintayritykseksi. **Valmentaja saa neuvoa luistelijaa tekemään liikkeen oikein.** Testituomarit voivat keskustella keskenään suorituksen aikana. Ylituomari kertoo luistelijalle ja vieressä olevalle valmentajalle menikö testi läpi tai onko jokin liike tehtävä uudelleen, enintään **1-2**, tai jos testi ei mennyt läpi. Jos on tehtävä jokin liike tai liikkeitä uudelleen, luistelija tekee ne samaan kohtaan kenttää kuin ne radalla ovat. Ylituomari antaa ohjeet luistelijalle ja/tai valmentajalle miten liike pitäisi suorittaa, että se menisi läpi. **Valmentajan toivotaan olevan aina tuomareiden lähellä tai vieressä, että hän kuulee tuomarin palautteen ja tarvittaessa valmentaja kertoo seuran tavan mukaisesti, kuinka testirata meni (läpi/uusittavat/ei läpi) sekä neuvoo, että luistelija saa uusintatilanteessa liikkeen oikein suoritettua.**

Testiosiota uusivan, enintään **1-2** liikettä, luistelijan kohdalla menetellään samoin kuin koko testiä suorittavan kohdalla. Luistelija uusii ensimmäisen uusittavan liikkeen ja tuomariston niin pyytäessä saa tehdä sen vielä uudelleen, eikä sitä katsota uusintayritykseksi. Uusintasuurituksessa on tehtävä kaikki "rästiin" jääneet liikkeit. **Mikäli arvioitavaan liikkeeseen (kohtaan) sisältyvät molemmat jalat tai kaaret tai suunnat (esim. kaarenvaihdot, vaa'at) on ne molemmat/kaikki suoritettava uusintatestissä, vaikka edellisellä kerralla jokin osio siitä olisikin hyväksytysti suoritettu.**

Jos uusittava liike on pitkä ja luistelija saa tuomareille näytettyä liikkeen oikein, tuomari voi ilmoittaa (huutaa) luistelijalle että näyttö riittää ja luistelija voi edetä seuraavaan tai tulla tuomariston luokse. Näin voidaan menetellä myös koko testirataa tehtäessä, etenkin pitkissä liikesarjoissa, joissa on useita toistoja.

Toisena vuorossa oleva luistelija odottaa vuoroaan jäällä maaliviivan ja laidan välisellä alueella siten, ettei hän häiritse tai ole suoritustaan tekevän tiellä.

Kun ensimmäinen luistelija on suorituksensa tehnyt, hän poistuu jäältä ja toisena vuorossa oleva luistelija asettuu aloituspaikkaan ja aloittaa suorituksensa saatuaan ylituomarilta merkin. Samanaikaisesti kolmantena vuorossa oleva luistelija tulee jäälle maaliviivan ja laidan väliselle alueelle odottamaan vuoroaan. Näin menetellään koko kyseisen testitason suoritusten ajan.

Luistelijoita päästämään verryttelyyn, odottamaan vuoroaan ja päästämään pois jäältä tarvitaan valpas ja oma-aloitteinen henkilö, esimerkiksi valmentaja, kokenut vanhempi luistelija tai muu aikuinen. Jos mahdollista, kuuluttaja ilmoittaa vuorossa olevan luistelijan.

Jäädytys on hyvä olla n. 2 tunnin välein (n. 20 suorituksen jälkeen).

Tuomareille tarvitaan (lukittava) pukuhuonetila, jossa on tarjolla jotain lämmintä ja kylmää juotavaa sekä pikkupurtavaa ja jos mahdollista oma wc.

## 7.2 Elementtitestit

Samassa verryttelyryhmässä voi olla eri testitasoja suorittavia luistelijoita eli piruettiryhmässä eri piruetteja tekeviä luistelijoita ja hyppyyryhmässä eri hyppyjä tekeviä.

	verryttelyaika
Piruetti	3 min
Hyppy	4 min

Ensin testataan piruettien tekijät; aluksi 3 min verryttely ja verryttelyajan jälkeen suoritusjärjestyksessä kukin tekee vuorollaan ensimmäisen kerran piruetin ja arvioijat ilmoittavat välittömästi suorituksen jälkeen onko se hyväksytysti läpi vai ei. Kun kaikki ovat kerran yrittäneet, ne luistelijat, jotka eivät ensimmäisellä yrityksellä päässeet piruetin läpi yrittävät toistamiseen samassa suoritusjärjestyksessä kuin ensimmäisellä kierroksella pois lukien hyväksytysti suorittaneet ja kolmas kerta jälleen niiden osalta, jotka eivät vielä saaneet piruetin hyväksytysti läpi. Tämän jälkeen SM-noviisisarjan luistelija tekee samaan tapaan toisen vaaditun piruetin. Pirueteissa, joissa luistelija saa valita minkä hän tekee, on testitilaisuudessa kaikkien yritysten oltava samaa piruetin.

Elementtitestistä 1 suorittavilla luistelijalla on oma 4 minuutin verryttelyaika. Kukin luistelija tekee hypyt peräkkäin haluamassaan järjestyksessä ikään kuin hyppyratana.

Kun kaikki ovat yrittäneet piruetteja 3 kertaa alkaa ensimmäisen hypyn (2A/hyppy-yhdistelmä) 4 minuutin verryttelyaika. Verryttelyajan jälkeen suoritusjärjestyksessä kukin tekee vuorollaan ensimmäisen kerran elementin (2A/hyppy-yhdistelmä) ja arvioijat ilmoittavat välittömästi suorituksen jälkeen onko se hyväksyttävästi läpi vai ei. Kun kaikki ovat kerran yrittäneet, ne luistelijat, jotka eivät ensimmäisellä yrityksellä päässeet (2A/hyppy-yhdistelmä) hyppyä/yhdistelmää läpi yrittävät toistamiseen samassa suoritusjärjestyksessä kuin ensimmäisellä kierroksella pois lukien hyväksytysti suorittaneet ja kolmas kerta jälleen niiden osalta, jotka eivät vielä saaneet hyppyä/yhdistelmää hyväksytysti läpi.

Kun kaikki ovat yrittäneet 2A-hyppyä/hyppy-yhdistelmää 3 kertaa alkaa tarvittaessa uusi 4 minuutin verryttelyaika ensimmäistä 3H ja toista hyppy-yhdistelmää varten ja toimitaan kuten 2A/hyppy-yhdistelmän testin kohdalla.

Kun kaikki ovat suorittaneet/yrittäneet ensimmäistä 3H kolme kertaa alkaa tarvittaessa 4 minuutin verryttelyaika toiselle 3H:lle ja se viedään läpi kuten CCoSp, 2A, 3H ja hyppy-yhdistelmät aiemmin. Verryttelyajan päätyttyä suoritusvuoroaan odottavien luistelijoiden ei tarvitse poistua jäältä. Luistelijan suorittaessa kaksois- tai kolmoishyppyä tai hyppy-yhdistelmiä, hänen on ilmoitettava testin alkaessa minkä/mitkä hypyt hän suorittaa. Luistelijan on tehtävä sama ilmoitettu hyppy/hyppy-yhdistelmä (enintään 3 kertaa) kullakin kerralla, kun on sen vuoro. Ks. kohta 4.1.

Luistelija, joka tekee useampaa kuin yhtä elementtiä voi jatkaa muiden elementtien yrittämistä, vaikka jokin muu ei menisikään läpi ja seuraavassa testitilaisuudessa yrittää avoimeksi jäänyttä.

Elementtitestit viedään läpi joustavasti ja luistelijalähtöisesti ja ohjeita tarvittaessa soveltaen.

**YKSIINLUISTELUN TESTIJÄRJESTELMÄ**11/2021v. 4.2

- Mikäli testitilaisuus on vain oman seuran luisteliijoille, seura voi itse päättää toimintatavan, joka on seuran kannalta järkevin.
- Mikäli testitilaisuus järjestetään toisen/useamman seuran luisteliijoille, noudatetaan annettuja ohjeita ja edetään niiden mukaan TAI sovitaan etukäteen testin läpiviemisen käytänteet.
- Testin kuluessa voi tilanteen mukaan, soveltaa testin läpiviennin ohjeita, kunhan se ei häiritse luistelijoiden keskittymistä ja suoritusta.

**Tarpeet**

- jäätä riittävästi
- kamera ja katselua varten näyttö, esim. ISUReplayFS/ISUCutterFS liitettynä kameraan
  - voi käyttää mitä tahansa toistovälinettä, esim. VLC tai iPad kunhan siinä on jälkitoisto ja hidastustoiminto
- kuvaaja

**7.3 Toisen perus- ja elementtitestitilaisuuden järjestäminen**

Toisen elementtitestin ja/tai perustestitilaisuuden saa järjestää, vaikka samana päivänä ja aiemmin epäonnistunutta elementtiä/liikettä saa heti yrittää uudelleen, jos järjestäjällä on aikaa. Jokaiselle ensimmäiseen testiin osallistuvalla on tarjottava mahdollisuus osallistua toiseen testiin. Huomaa tällöin, että testi-ilmoittautumismaksut ja kustannukset veloitetaan kuten päivän ensimmäisessäkin testissä. Hoika-järjestelmässä on pitänyt antaa lupa luistelijalle osallistua uusintatestiin.

**7.4 Lomakkeet**

Arviointilomakkeet tuomareille sekä testipöytäkirjat ovat liiton nettisivuilla materiaalipankissa:

<https://www.stll.fi/materiaalipankki/perus-ja-elementtitestit/>

Järjestäjä täyttää luistelujärjestyksen ja muut tiedot tuomareiden arviointipapereihin etukäteen.

Seurojen toimittamat Hoika-järjestelmästä ladatut excel-listat annetaan ylituomarille.

Testin ylituomarille, joka laatii testipöytäkirjan ja vie suoritukset Testirekisteriin, on järjestäjän toimittava (sähköpostitse) suoritusjärjestyksessä testipöytäkirjapohja, jossa on luistelijan nimi (Sukunimi Etunimi) ja seura.

Arvioijat laskuttavat matkakulut ja palkkiot tuomarimatkalaskulla.

**7.5 Maksut ja arvioijapalkkiot sekä testiin osallistumisen peruuttaminen****Ilmoittautumismaksu**

Alkeistesti, Perustesti1, Perustesti 2 ja 10 €/luistelija /koko testitaso tai osasuoritus

Perustesti 3

Perustesti 4, Perustesti 5

15 €/luistelija /koko testitaso

10 €/osasuoritus

- yhdessä testitilaisuudessa voi suorittaa enintään kahta (2) perustestitasoa.

Elementtitestit kaikki sarjat

25 €/luistelija/elementtitestitaso tai osasuoritus 2 tai enemmän elementtejä

osasuoritus 1 elementti 10 €/luistelija

- yhdessä testitilaisuudessa voi suorittaa enintään kahta (2) elementtitestitasoa.

**Arvioijapalkkiot**

Perustestit kaikki tasot

1-10 suoritusta 50 €

seuraavat 10 suoritusta á 15 €

Elementtitestit kaikki sarjat

1-10 suoritusta 50 €

seuraavat 10 suoritusta á 15 €

Etänä arvioitavat testit

1-10 suoritusta 70 €

seuraavat 10 suoritusta á 15 €

Ylituomarille maksetaan myös raportointikorvaus, 30 €/20 ja kultakin seuraavasta luistelijasta 10€. Lisäksi arvioijille maksetaan matkakulut (sisältää tarvittaessa ateria/osapäivä /kokopäiväkorvauksen). Jos testitilaisuudessa suoritetaan sekä perus- että elementtitestejä, peruskorvaus on 50 € yhteensä ja luistelijamäärä lasketaan yhteensä. Esim. 22 perustestin suorittajaa ja 5 elementtitestin suorittajaa:

peruskorvaus 50 € + 30 € = 80 €

- arvioija laskee, kuinka monta suoritusta hän on arvioinut, sama luistelijaa voi tehdä samassa testitapahtumassa enintään 4 eri testisuoritusta (2 eri perustestitasoa ja 2 eri elementtitestitasoa)

Kilpailuissa raportointikorvaus on 30 €/20 "testiin" ilmoittautunutta luistelijaa ja kultakin seuraavasta 10 luistelijasta 10 €.

Seura laskuttaa arvioijakulut

- Järjestävä seura laskee kaikki tuomarikulut yhteen.
- Kulut jaetaan kaikkien osallistuneiden luistelijoiden lukumäärän mukaan.
  - jos luistelijaa suoritti 2 testiä, esim. PTx ja ETy, lasketaan hänet kahteen kertaan – aivan kuten tuomaritkin ovat laskeneet
  - jos luistelijaa osallistuu toiseen testitilaisuuteen samana päivänä (esim. heti edellisen päätyttyä), arvioijien kustannukset lasketaan samoin kuin ensimmäisessä testissä.

Testiin osallistumisen peruuttaminen

- jos testiin/testeihin osallistuminen peruuntuu vähintään 7:ää vuorokautta ennen testitilaisuutta, osallistumismaksu maksetaan takaisin eikä arvioijien kustannuksia veloiteta.
- jos osanotto peruutetaan myöhemmin, osallistumismaksu palautetaan vain siinä tapauksessa, että järjestävälle seuralle on jätetty kirjallinen selvitys peruutuksesta. Tällöin peruutuksen syyksi hyväksytään esimerkiksi luistelijan loukkaantuminen/sairastuminen, jolloin on toimitettava lääkärintodistus.
- mikäli osallistuminen peruutetaan ilman pätevää syytä, ilmoittautumismaksu jää järjestävälle seuralle tai se on aina maksettava, vaikka myöhässä, mutta arvioijien kustannuksia ei veloiteta.

Jäämaksut ja tuomareiden taukokahvituskulut yms. jäävät seuran kustannuksiksi, eikä niitä jaeta osallistuneiden kesken.

## 8. Arviointiperusteet

### 8.1 Perustestien arviointiperusteet

- Ohjeita, liikkeitä ja arviointiperusteet sekä kaaviot ja malliradat ovat Taitoluisteluliiton nettisivuilla <https://www.stll.fi/materiaalipankki/perus-ja-elementtitestit/>

### 8.2 Elementtitesten arviointiperusteet

Arviointiperusteiden muutokset tulivat voimaan 1.7.2016 ja tarkennettiin 17.2017 lähtien. Kaudesta 2018-2019 lähtien arviointiskaala muuttui GOE ± 5 (entinen GOE ± 3). Muutoksen takia muutettiin määrittystapaa, milloin elementti on hyväksytysti suoritettu. Nyt katsotaan ainoastaan GOE-arvoa, enää kilpailutuloksissa ei katsota GOE-sarakkeen arvoa. Samat kriteerit ovat voimassa myös pariluistelun yksilötestisuorituksissa.

Elementtitesteissä tuomari arvioi elementin laatua ISU:n antamien arviointiperusteiden mukaisesti ja spesialisti/kontrolleri määrittelee suoritettua hypyn/hyppy-yhdistelmän ja sen puhtauden ja piruettien vaikeustason. Hyppyjen on oltava puhtaat, myös kilpailuissa, että se/ne on hyväksytysti suoritettu.

Päästäkseen elementistä läpi luistelijan on täytettävä seuraavat arviointiperusteet. STLL varaa oikeuden muuttaa GOE-arvoa, jos ISU muuttaa elementtien arviointikriteerejä ja ne vaikuttavat kyseisen elementin suorituksen läpimeno.

**YKSIINLUISTELUN TESTIJÄRJESTELMÄ**

11/2021

v. 4.2

**Kilpailut, joissa elementtitestejä voi suorittaa**

- valinta/lokkokilpailut, Liiton nimeämä kilpailu, loppu/SM-kilpailut sekä kulta- ja hopeafinaali ja ISU:n kalenterin kansainväliset kilpailut (kilpailusarjat seniorit, juniorit ja noviisit (*adv.novice*))

**Kilpailuissa** elementti on hyväksytysti suoritettu, kun tuomareiden antamat ja laskentaan mukaan tulevat GOE-arvot ovat huonoimmillaan -1.

Esimerkki 1: tuomareita 8 ja he antavat GOE:t 0/1/-1/1/-1/-2/1/0/-1

näistä ylin ja alin putoaa pois (-2 ja 1) ja loput 6 GOE:ta on laskennassa mukana (-1 -1 -1 0 0 1) eli elementti hyväksytysti suoritettu

Esimerkki 2: tuomareita 8 ja he antavat GOE:t 0/1/-1/-1/-2/1/0/-2

näistä ylin ja alin putoaa pois (-2 ja 1) ja loput 6 GOE:ta on laskennassa mukana (-2 -1 -1 0 0 1) eli elementti EI ole hyväksytysti suoritettu, koska jäljellä on vielä yksi -2.

Esimerkki 3: tuomareita 4 ja he antavat GOE:t 0/1/-1/-1

koska tuomareita on vain 4, kaikki GOE:t ovat mukana laskennassa ja tässä tapauksessa elementti on hyväksytysti suoritettu

Esimerkki 4: tuomareita 4 ja he antavat GOE:t 0/1/-2/-1

koska tuomareita on vain 4, kaikki GOE:t ovat mukana laskennassa ja tässä tapauksessa elementti EI ole hyväksytysti suoritettu

**Testitilaisuuksissa** elementti on hyväksytysti suoritettu, kun tuomarin antama GOE on huonoimmillaan -1.

**Hypyt**

- Jokaisen hypyn on oltava puhdas ja lähtökaaren oikea (ei e, mutta ! ja q on ok)
  - kunkin hypyn tai hyppy-yhdistelmän kohdalle on merkitty poikkeukset

**Kaksoisaxel, 2A** (elementtitestit 5 ja 6 sekä pariluistelu SM-seniorit)

- testitilaisuudessa hypyn on oltava puhdas (2A tai 2Aq, ei 2A< tai 2A<<)

**Kolmoishyppy, 3T, 3S, 3Lo, 3F, 3Lz, 3A** (elementtiteste 5 ja 6 ja pariluistelun SM-seniorit)

- testitilaisuudessa hypyn on oltava soolohypynä ja puhdas (3H, ei esim. 3H<, 3H<</3Fe). Merkinnöistä sallitaan kuitenkin !q ja tuomarin GOE on huonoimmillaan -1 (esim. 3Lz! ja GOE -1,0 = läpi).

**Kolmen (3) hypyn hyppy-yhdistelmä**, jossa kaikki hypyt ovat vähintään kaksoishyppyjä ja ensimmäisen hypyn on oltava 2F tai 2Lz (2F/2Lz+2H+2H) tai kolmoishyppy-yhdistelmä tai 2A+2H+2H (elementtiteste 4)

- testitilaisuudessa hyppyjen on oltava puhtaita (ei 2F+2T+2T< tai 2Lze+2Lo+2T). Merkinnöistä sallitaan kuitenkin !q ja tuomarin GOE on huonoimmillaan -1 (esim. 2Lz! ja GOE -1,0 = läpi).

**Kahden hypyn hyppy-yhdistelmä**, jossa molemmat hypyt ovat vähintään kaksoishyppyjä ja ensimmäisen hypyn on työllä oltava joko 2F tai 2Lz (2F+2H), pojilla riittää 2H+2H (ei 2T+2T tai 2Lo+2Lo) eli yhdistelmän ei tarvitse alkaa 2F/2Lz-hypyllä (et D3)

- 2F+2T/2Lo tai 2Lz+2T/2Lo katsotaan hyväksytysti suoritetuksi myös, jos se on kolmen (3) hypyn yhdistelmänä ja GOE-vaatimus täyttyy, esimerkiksi 2Lz+2T+1Lo
- testitilaisuudessa hyppyjen on oltava puhtaita (ei 2F+2T< tai 2Lze+2Lo). Merkinnöistä sallitaan kuitenkin !q ja tuomarin GOE on huonoimmillaan -1 (esim. 2Lz! ja GOE -1,0 = läpi).

**YKSIINLUISTELUN TESTIJÄRJESTELMÄ**11/2021v. 4.2**Kaksoishyppy** (elementtitesti 2 ja 3 sekä pariluistelu SM-noviisit ja SM-juniorit)

- hyppy-yhdistelmästä, jossa molemmat/kaikki hypyt ovat kaksoishyppyjä (esim. 2H+2H+2H) katsotaan hyväksytysti suoritetuksi kaikki hypyt erikseen, kun GOE-vaatimus (-1,0 tai parempi) täyttyy, esimerkiksi 2Lz+2T+2Lo = 3 erilaista kaksoishyppyä hyväksytysti suoritettuna.
- testitilaisuudessa hypyn on oltava soolohyppy ja puhdas (2H, ei esim. 2H<, 2H<</2F e) ja tuomarin GOE saa olla huonoimmillaan -1, jotta elementti on hyväksytysti suoritettu. Merkinnoista sallitaan kuitenkin !q ja tuomarin GOE on huonoimmillaan -1 (esim. 2L! ja GOE -1,0 = läpi).

**Yksöishyppy** (elementtitesti 1)

- yksöishyppy suoritetaan aina testitilaisuudessa, niitä ei voi suorittaa kilpailuissa
- valssihyppy ei ole yksöishyppy, eli sitä ei tarvitse testissä suorittaa
- testitilaisuudessa tuomarin GOE saa olla huonoimmillaan -1, jotta elementti on hyväksytysti suoritettu
- lähtökaaren on oltava puhdas, että se on läpi, ei saa olla e tai !
- hypyn on oltava puhdas, että se on läpi, ei saa olla < tai <<, mutta sallitaan kuitenkin q.

**Piruetit**

- Muistutetaan, että pirueteissa tärkein on oikea asento eli tuomareiden on muistettava piruettien arvioinnin perusvaatimukset.
- Missään piruetissa ei sallita "V"-merkkiä.
  - V-merkki tarkoittaa, että piruetissa on jokin sen arvoa alentava virhe kuten hyppy on liian pieni, yhdistelmäpirueteissa on vain 2 perusasentoa ja jalanvaihtopirueteissa toisella jalalla on alle 3 kierrosta.

**Yhdistelmäpiruetti asennon- ja jalanvaihdolla**vaikeustaso 3, **CCoSp3** (elementtitesti 3 ja **D3** ja pariluistelun SM-seniorit ja -juniorit)vaikeustaso 4, **FCCoSp4** (pariluistelun SM-seniorit ja -juniorit)vaikeustaso 4, **CCoSp4** (elementtitesti 5)

- testitilaisuudessa piruetin vaikeustason on oltava vähintään tasoa 3/4 ja tuomarin GOE saa olla huonoimmillaan -1, jotta elementti on hyväksytysti suoritettu
- testitilaisuudessa tuomari noudattaa arvioinnissaan seuraavia kierrosmääriä:  
CCoSp3 (D3, ET3, ja paril. SM-seniorit ja -juniorit): vähintään 5 kierrosta molemmilla jaloilla  
CCoSp4 (ET5), vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla  
FCCoSp4 (pariluistelun SM-seniorit ja -juniorit): vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla

**Yhdistelmäpiruetti asennon- ja jalanvaihdolla** vaikeustaso 1, **CCoSp1** (elementtitesti 2)

- testitilaisuudessa piruetin vaikeustason on oltava vähintään tasoa 1 ja tuomarin GOE saa olla huonoimmillaan -1, jotta elementti on hyväksytysti suoritettu
- testitilaisuudessa kierrosmäärän on oltava vähintään 5 kierrosta molemmilla jaloilla

**Lentävä vaaka- tai istumapiruetti**vaikeustaso 3, **FCSp3/FSSp3** (elementtitesti 4)

- testitilaisuudessa piruetin vaikeustason on oltava vähintään tasoa **3** FCSp/FSSp ja tuomarin GOE saa olla huonoimmillaan -1, jotta elementti on hyväksytysti suoritettu
- testitilaisuudessa tuomari noudattaa arvioinnissaan SM-noviisien vapaaohjelmäsäännön mukaista kierrosmäärää, vähintään 6 kierrosta

**Lentävä vaaka- tai istumapiruetti** vaikeustaso 1, **FCSp1/FSSp1**

elementtitestit 3 ja D3

- testitilaisuudessa piruetin vaikeustason on oltava vähintään tasoa 1 FCSp/FSSp ja tuomarin GOE saa olla huonoimmillaan -1, jotta elementti on hyväksytysti suoritettu
- testitilaisuudessa kierrosmäärän on oltava 5 kierrosta

**Taivutus- tai vaaka- tai istumapiruetti** (elementtitesti 4/tytöt)vaikeustasot: **LSp1, CSp3, SSp3**

- testitilaisuudessa piruetin vaikeustason on oltava vähintään tasoa (1/3) ja tuomarin GOE saa olla huonoimmillaan -1, jotta elementti on hyväksytysti suoritettu
- testitilaisuudessa tuomari noudattaa arvioinnissaan SM-noviisien lyhytohjelmäsäännön mukaista kierrosmäärää, vähintään 6 kierrosta

**Istuma-istuma** -jalanvaihtopiruetti tai **vaaka-vaaka** -jalanvaihtopiruettivaikeustaso 1: **CCSp1/CSSp1** (elementtitesti 4/pojat)

- testitilaisuudessa piruetin vaikeustason on oltava vähintään tasoa (1) ja tuomarin GOE saa olla huonoimmillaan -1, jotta elementti on hyväksytysti suoritettu
- testitilaisuudessa tuomari noudattaa arvioinnissaan debytanttien vapaaohjelmäsäännön mukaista kierrosmäärää, vähintään 4 kierrosta molemmilla jaloilla

**Istuma-istuma -jalanvaihtopiruetti** vaikeustaso B, **CSSpB** (elementtitesti 2)

- testitilaisuudessa piruetin vaikeustason on oltava vähintään perustasoa (B) ja tuomarin GOE saa olla huonoimmillaan -1, jotta elementti on hyväksytysti suoritettu
- testitilaisuudessa kierrosmäärän on oltava vähintään 3 kierrosta molemmilla jaloilla

**Istumapiruetti, vaakapiruetti ja yhdistelmäpiruetti** (elementtitesti 1 ja pariluistelu SM-noviisit)**SSp, CSp, CoSp**

- testitilaisuudessa tuomarin GOE saa olla huonoimmillaan -1, jotta elementti on hyväksytysti suoritettu
- testitilaisuudessa tuomari noudattaa arvioinnissaan kierrosmäärää
  - SSp ja CSp vähintään 3 kierrosta vaaditussa asennossa, variaatioasennot on kielletty
  - CoSp yhteensä vähintään 6 kierrosta, kussakin asennossa 2 kierrosta ja piruetissa on oltava kaikki 3 perusasentoa, variaatiot on sallittu.