



Tutkimusraportti

SUOMEN TAITOLUISTELULIITTO LAJIKULTTUURIKYSELY 2021

Taloustutkimus Oy

Sisällys

JOHDANTO

Tutkimuksen taustaa ja tavoitteet

Aineiston keruu

Tietojenkäsittely ja raportointi

Kyselyn sisältö

LUISTELIJAT JA VANHEMMAT

VALMENTAJAT

ARVIOIJAT

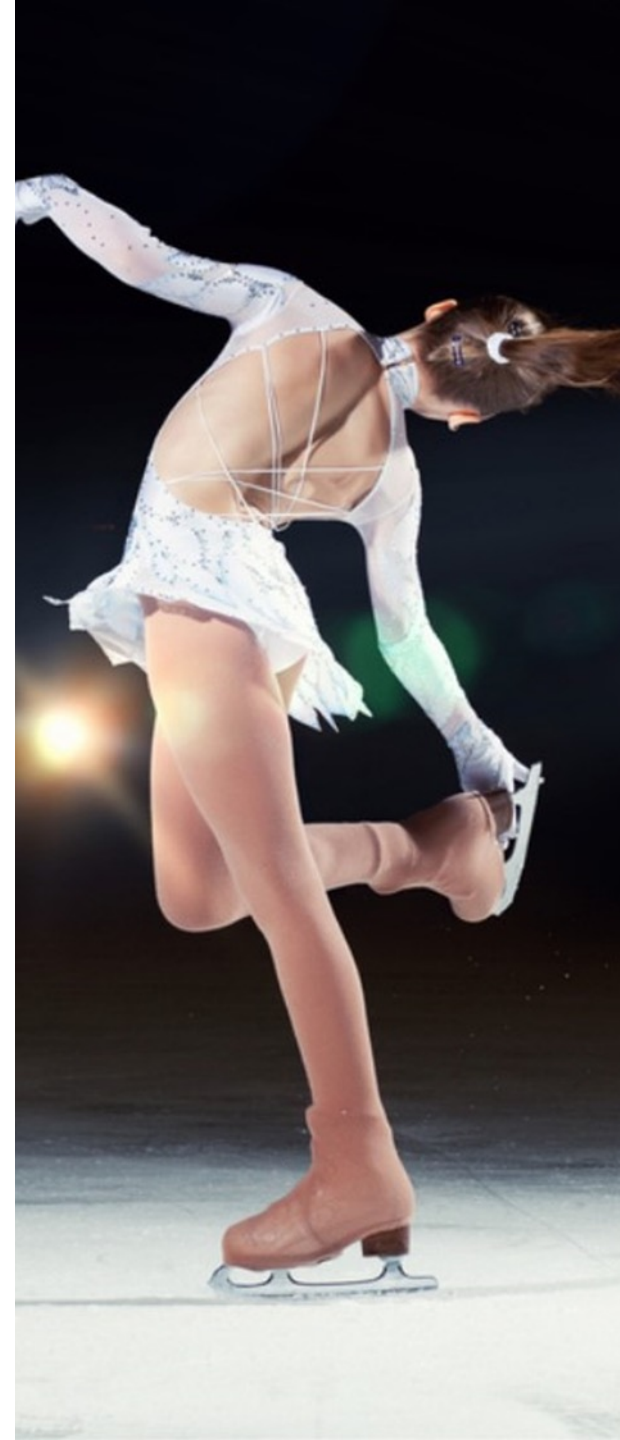
SEURATOIMIJAT

YHTEENVETO

LIITTEET:

Laadunvarmistus Taloustutkimuksessa

Erillistutkimuksen tulosten julkaiseminen ja edelleen luovuttaminen



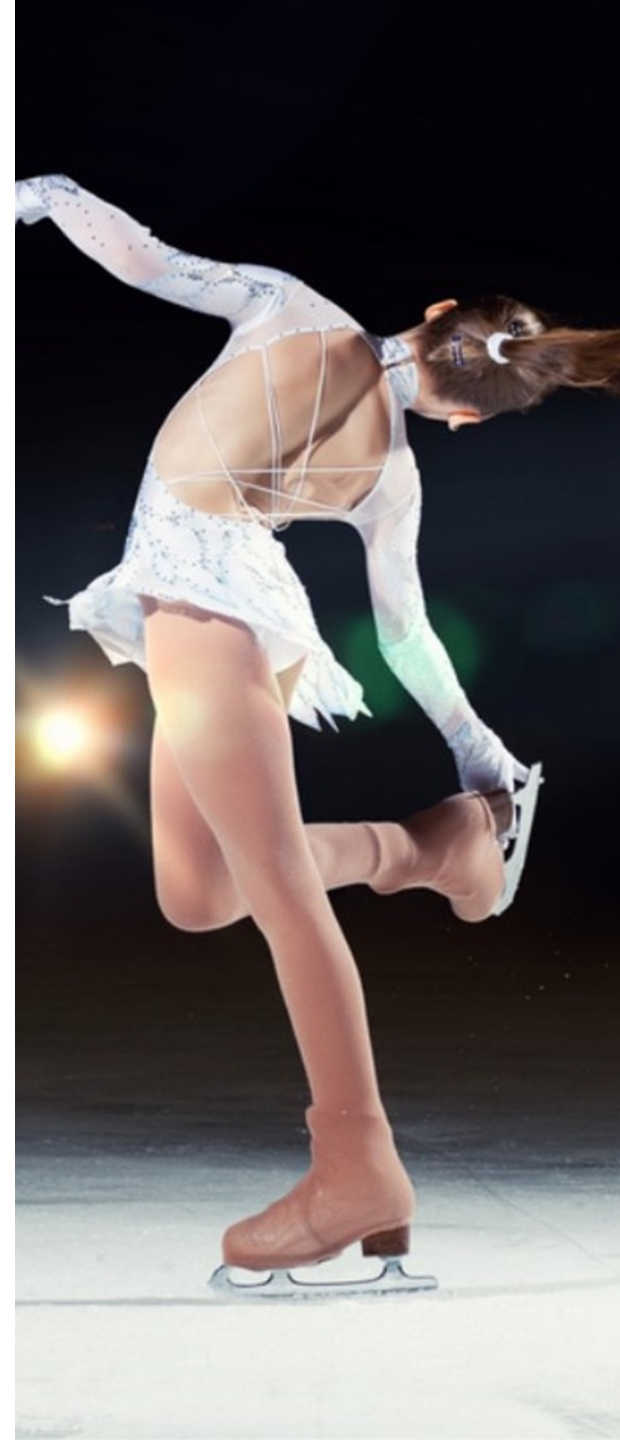
Johdanto

Tutkimuksen taustaa ja tavoitteet

Suomen Taitoluisteluliitto työskentelee aktiivisesti ja pitkäjänteisesti kehittääkseen luistelun lajikulttuuria. Osana tätä työtä toimii nyt toteutettu tutkimus, jolla on haluttu selvittää minkälaisia kokemuksia luistelijoilla ja heidän huoltajillaan on lajista ja valmennustoiminnasta.

Tutkimuksen keskeisiä teemoja ovat harjoitusten ilmapiiri, valmentajan toiminta ja epäasialliseen käyttäytymiseen liittyvät henkilökohtaiset kokemukset. Tutkimuksella on myös haettu konkreettisia ehdotuksia lajikulttuurin kehittämiseksi.

Tutkimus toteutettiin ensimmäisen kerran 2019. Nyt tehty tutkimus on seurantatutkimus aiemmalle tutkimukselle ja sen avulla voidaan arvioida tehtyjen toimenpiteiden vaikuttavuutta.



Johdanto

Aineiston keruu

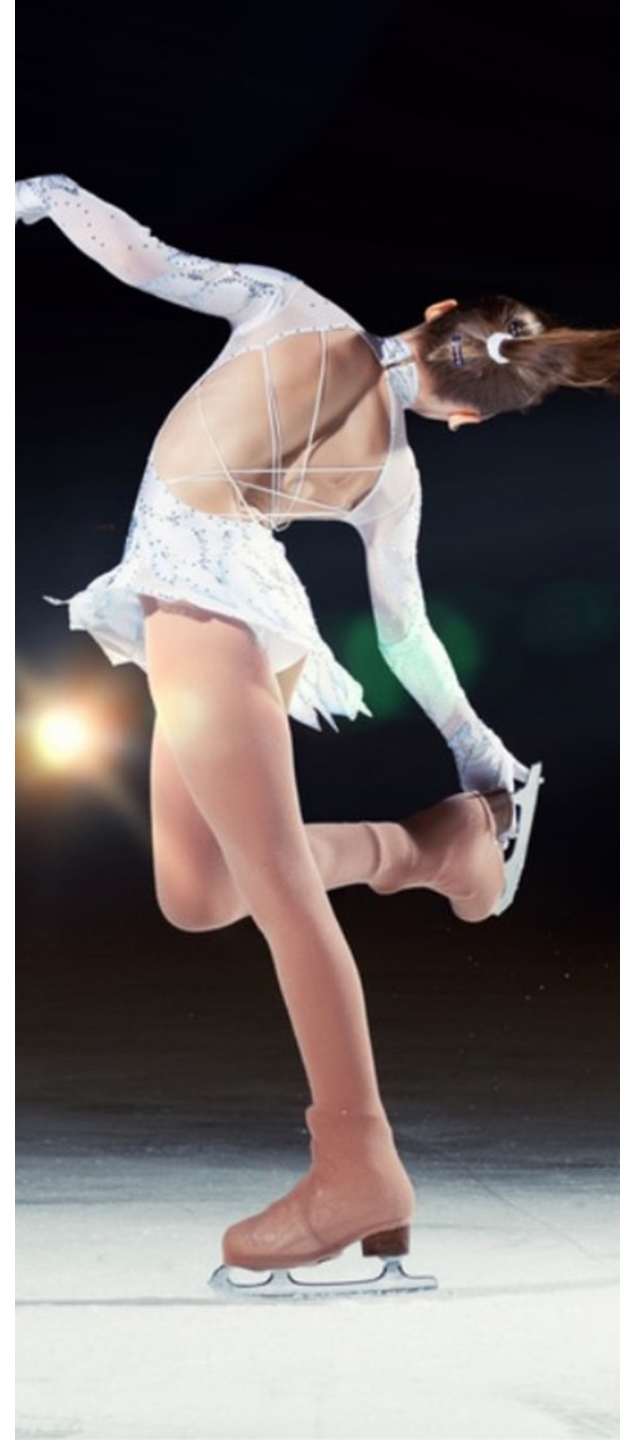
Tutkimus toteutettiin sähköposti-informoituna internet-kyselynä 20.4.2021 – 4.5.2021 välisenä aikana.

- ✓ Luistelijat ja heidän vanhempansa
Kutsuja lähetettiin 4117 (1024) 25%
- ✓ Valmentajat
Kutsuja lähetettiin 542 (136) 25%
- ✓ Arvioijat
Kutsuja lähetettiin 149 (81) 55%
- ✓ Seuratoimijat
Kutsuja lähetettiin 120 (32) 27%

Tietojen käsittely ja raportointi

Aineiston käsittely on tehty Taloustutkimus Oy:n laitteistoilla ja ohjelmistoilla. Otosta ei ole painotettu. Tulokset esitetään pääosin graafisessa muodossa. Kaikki sanalliset vastaukset löytyvät myös tämän raportin liitteenä toimitetuista excel-tiedostosta.

Taloustutkimuksessa tutkimuksesta on vastannut tutkimusjohtaja Erna Icén.





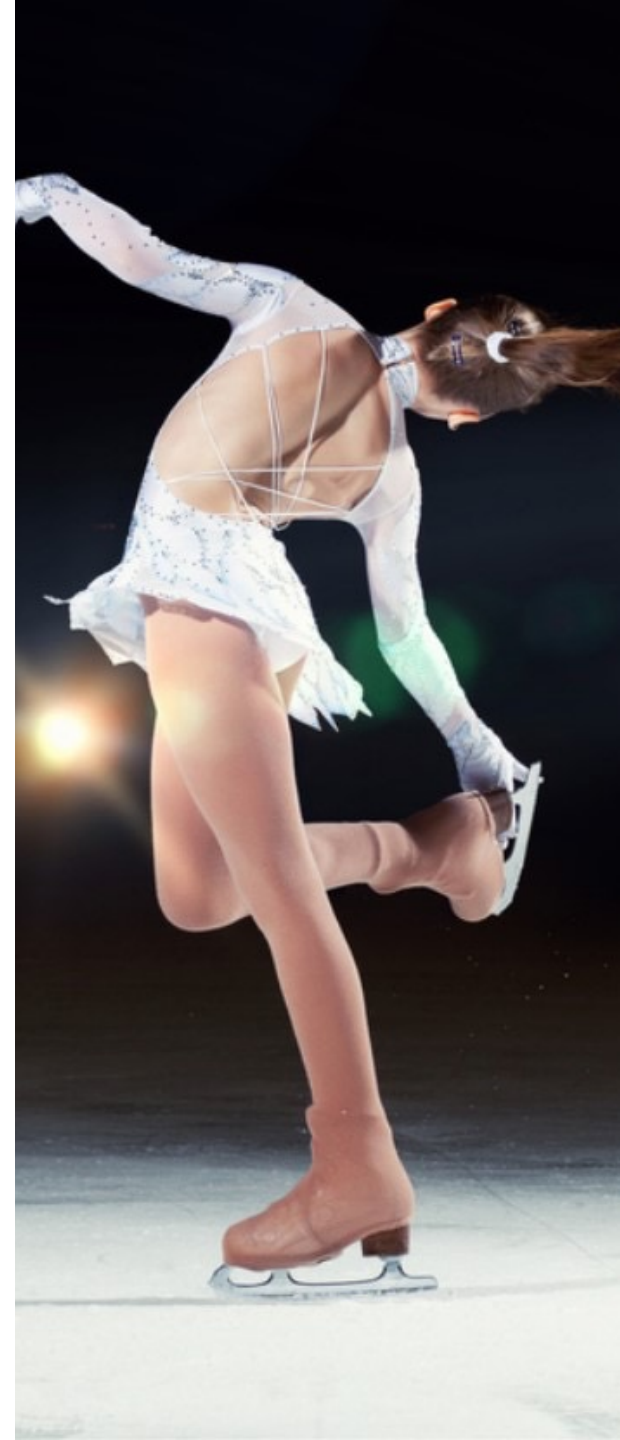
LUISTELIJAT JA VANHEMMAT

Kyselyn sisältö luistelijoille

Tutkimuksessa käytetty lomake suunniteltiin yhteistyössä Suomen Taitoluisteluliiton ja Taloustutkimuksen kesken. Tutkimuksen rakenne oli seuraava:

- ✓ Taustatiedot
- ✓ Mikä luistelussa motivoi?
- ✓ Valmentajan arviointi
- ✓ Ilmapiiri harjoituksissa
- ✓ Ulkonäkö
- ✓ Epäasiallinen käytös
- ✓ Luistelun lajikulttuurin kehittäminen
- ✓ Taitoluistelun seuraaminen eri kanavissa (uusi teema 2021)
- ✓ Kokemukset etätilaisuuksista (uusi teema 2021)

Luistelijoiden ja vanhempien lomakkeet olivat sisällöllisesti lähes identtiset. Vanhempien lomakkeella oli yksi erityisesti vanhemmille tarkoitettu kysymys. Vanhemmilla oli myös kaikissa kysymyksissä valittavanaan myös ”En osaa sanoa”- vastausvaihtoehto.



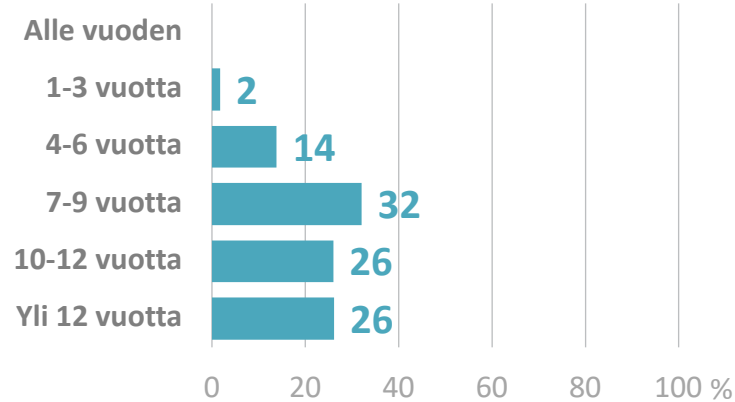
Vastaajien taustatiedot

KYSELYYN VASTANNEITA 1024 (vanhempia 586 ja luisteliijoita 438)

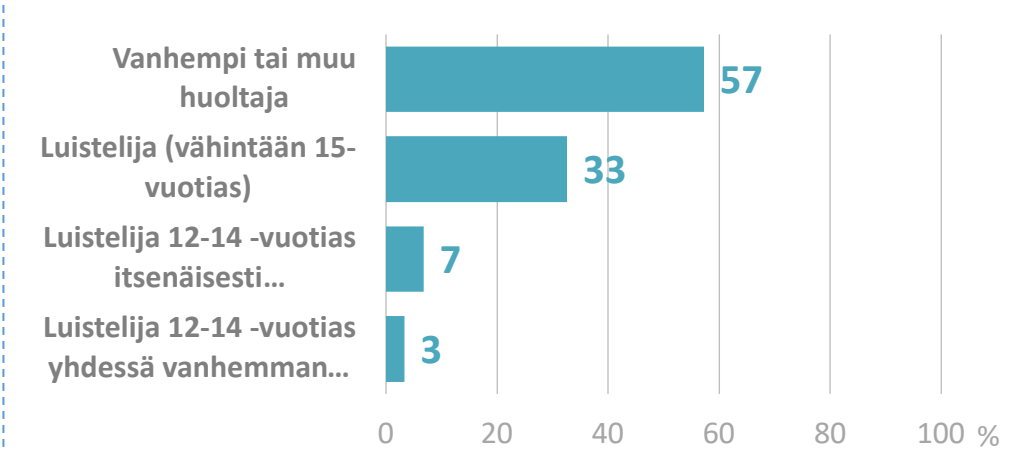
SUKUPUOLI



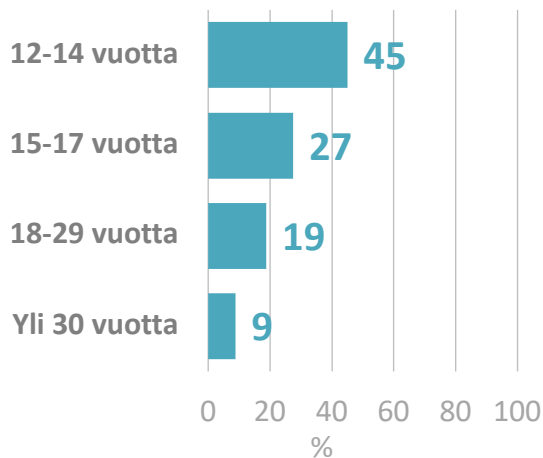
KUINKA KAUAN ON LUISTELLUT



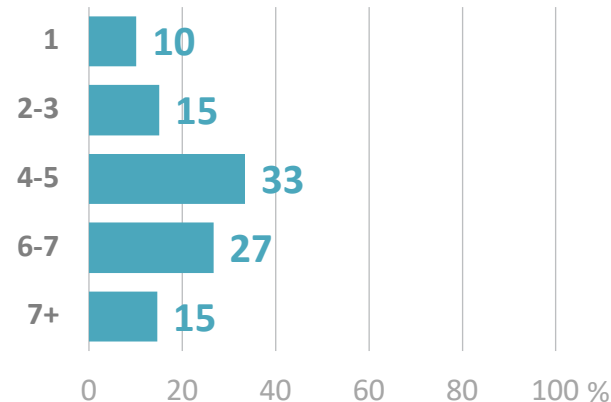
KYSELYYN VASTAAJA



LUISTELIJAN IKÄ



KUINKA MONTA KERTAA VIIKOSSA HARJOITTELEE



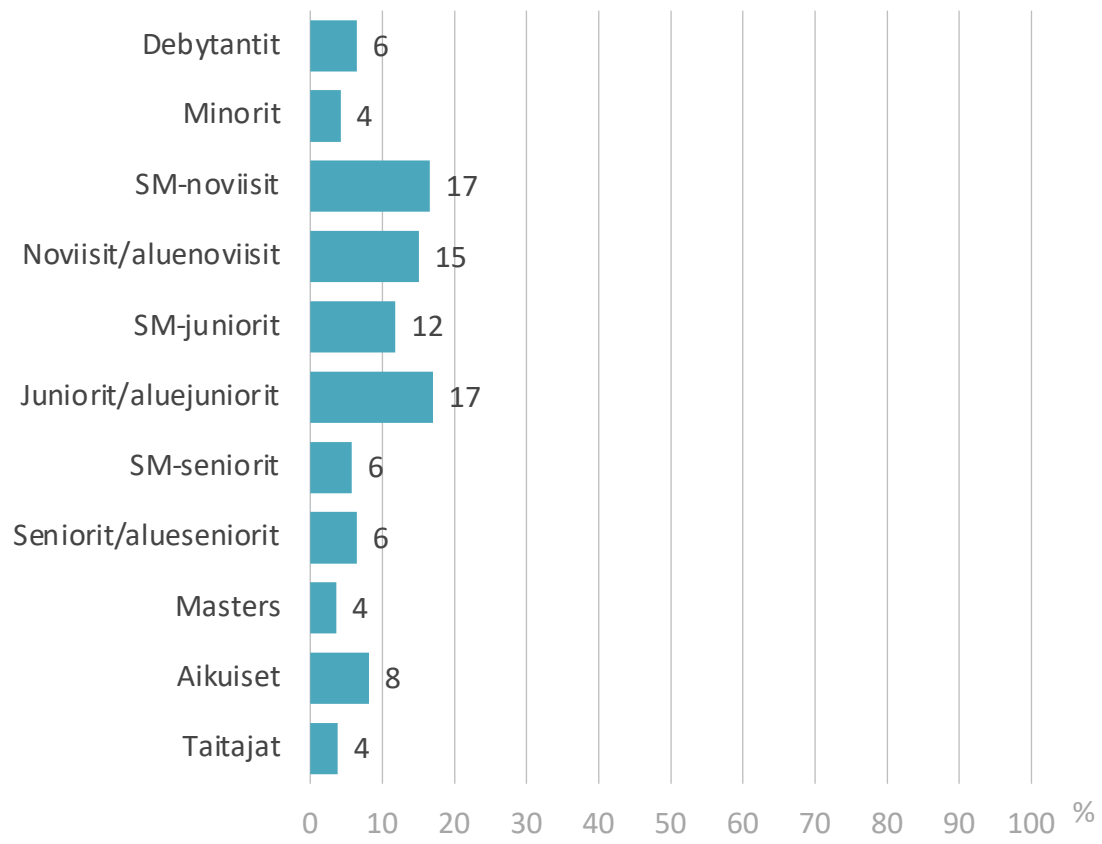
OMA/OMAT KILPALAJIT



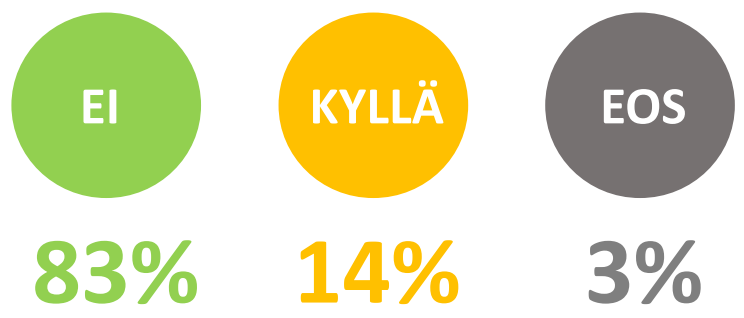
Vastaajien taustatiedot

KYSELYYN VASTANNEITA 1024 (vanhempia 586 ja luistelijoita 438)

MISSÄ SARJASSA LUISTELEE



ONKO PUDONNUT POIS TAI PYRKINYT, MUTTEI PÄÄSSYT SEURAN ”YKKÖSRYHMÄÄN/JOUKKUEESEEN”?



ON PUDONNUT POIS/PYRKINYT, MUTTEI PÄÄSSYT (n=148): OLIKO ASIAAN SELKEÄT PERRUSTELUT JA ASIA HOIDETTU VALMENTAJAN PUOLELTA HYVIN?



Johtopäätökset

Luistelussa kiehtoo mahdollisuus jatkuvasti kehittyä ja oppia uutta. Tämä on yhteistä niin vasta-alkajille kuin kokeneillekin luistelijoille. Myös rakkaus lajiin on vahva motivaation tuoja. Luistelussa on tärkeää myös lajin yhteisöllisyys eli hyvä joukkuehenki ja lajin parista löytyvät samanhenkiset kaverit. Hyvä joukkuehenki korostuu erityisesti luistelijoiden motivaation lähteenä ja sen merkitys kasvaa yhä enemmän harrastusvuosien myötä. Myös mahdollisuus kilpailla ja kisamatkat motivoivat monia. Näiden ohella motivaation lähteitä ovat myös liikkumisen ilo, onnistumisen tunne ja elämyksellisyys.

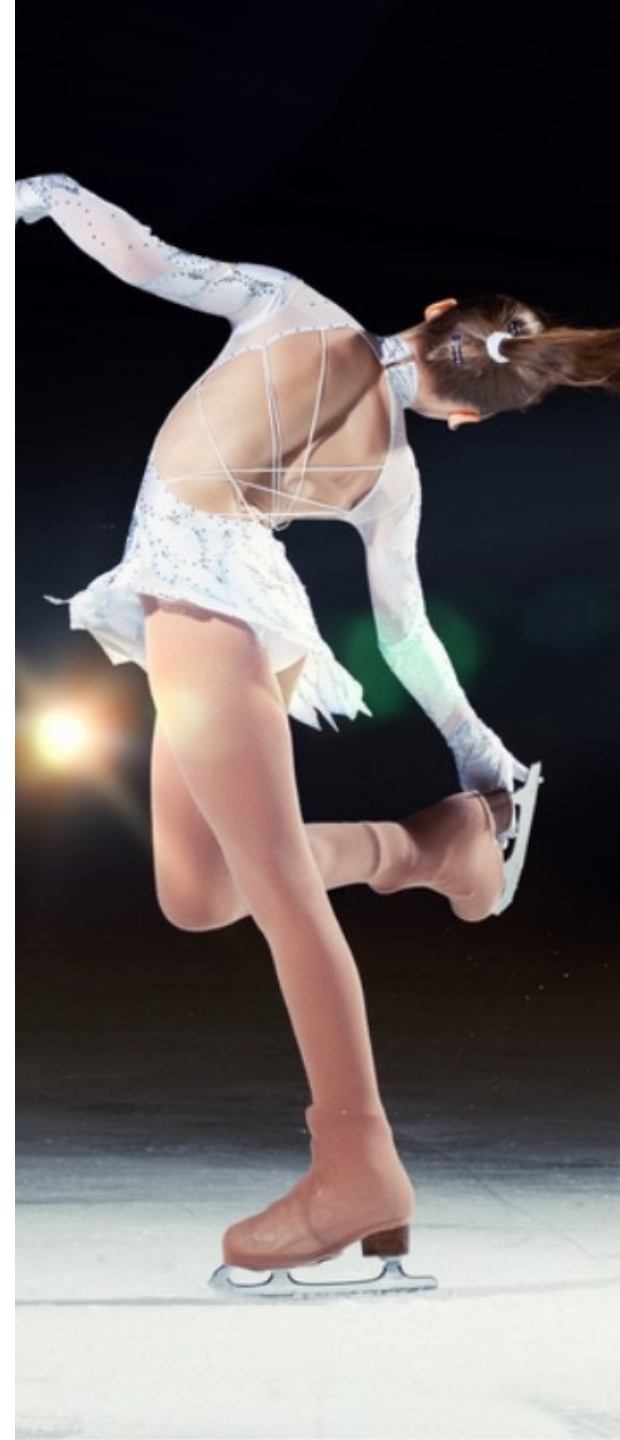
Luistelijat ovat äärimmäisen motivoituneita ja innostuneita, mikä saa heidät myös puhumaan lajin puolesta.

Harjoituksissa koetaan runsaasti positiivisia tunteita ja ne kannustavat jatkamaan ja pitävät innostuksen yllä. Päällimmäisiä tunteita ovat vahva motivaatio harjoitteluun ja harjoitusten tuoma nautinto. Tunne siitä, että on osa valmennusryhmää on myös usein läsnä harjoituksissa. Myös annettujen ohjeiden selkeys on mukana luomassa positiivista harjoitusilmapiiriä. Positiiviset tunteet myös saavat odottamaan innokkaasti seuraavaa harjoituskertaa.

Valmentajalla on suuri vaikutus siihen, miltä harjoittelu tuntuu. Suurin osa valmentajista onnistuu hyvin vastuullisessa roolissaan. Luistelijoiden kokemukset omista valmentajistaan ovat myönteisiä ja he arvostavat erityisesti valmentajien ystävällisyyttä ja positiivista asennetta, kykyä kannustaa ja auttaa kehittymään. Valmentajat osaavat myös antaa ohjeita selkeästi ja ymmärrettävästi.

Kehitettävää sen sijaan löytyy vuorovaikutustaidoista. Tällä hetkellä kaikki valmentajat eivät onnistu luomaan riittävän henkilökohtaista suhdetta luistelijoihin, jolloin myöskään yksittäisen luistelijan huomiointiin ja yksilöllisten valmennustarpeiden tunnistamiseen ei ole mahdollisuutta. Luistelijoiden mielipiteiden ja ehdotusten kuunteleminenkaan ei aina käytännössä toteudu. Luistelijoiden ja vanhempien toiveissa kuitenkin olisi yksilöllisten piirteiden ja osaamisen huomiointi osana valmennusta.

Kokonaisuutena luistelijoiden ja vanhempien arvioit valmentajista ovat kuitenkin selvästi myönteisemmät kuin 2019.



Johtopäätökset

Harjoituksiin ja valmentajaan voi liittyä myös negatiivisia kokemuksia. Yksittäisistä tekijöistä selkeimmin nousevat esiin kokemukset siitä, että valmentajan on koettu suosineen tiettyjä luistelijoita.

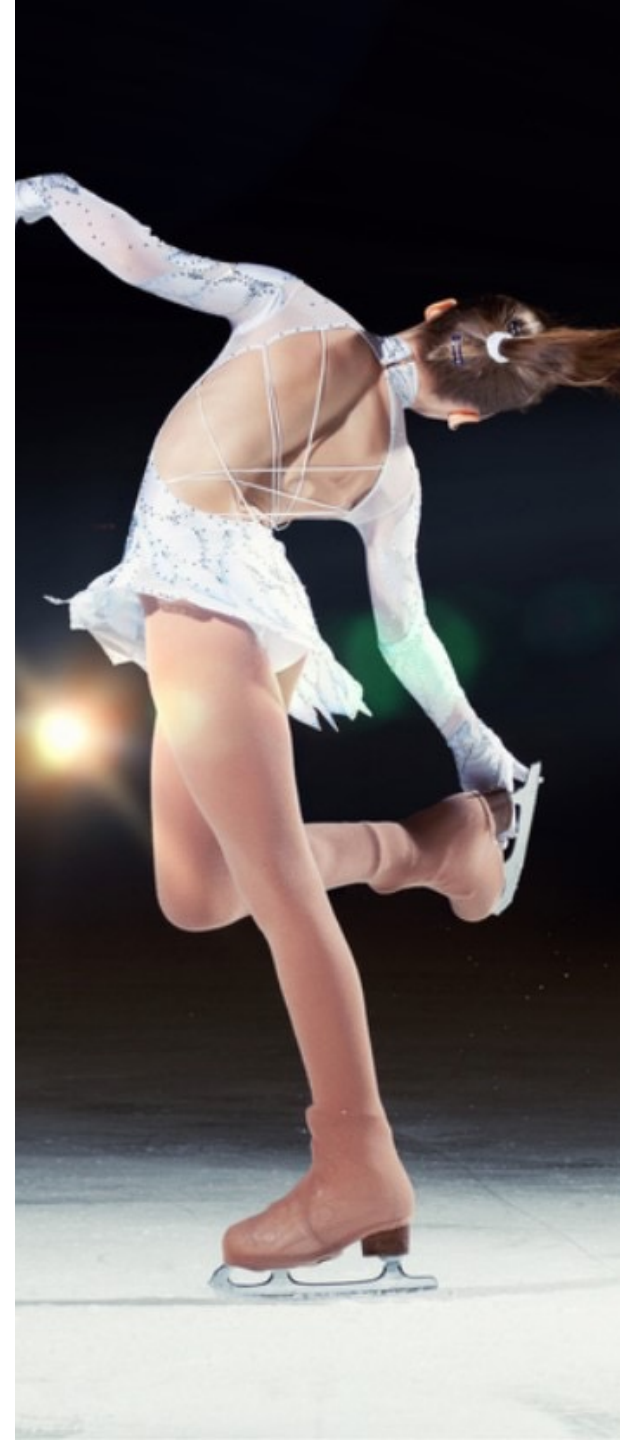
Myös pelko epäonnistumisesta on yllättävän usein läsnä harjoituksissa. Pelkoa tunnetaan myös harjoiteltaessa uutta liikettä tai temppea. Valmentajilla tulisikin olla valmiuksia huomioda myös harjoituksiin liittyvät, pelottaviksi koetut tilanteet. Myös palautteen antamiseen rakentavalla tavalla tulisi kiinnittää huomiota, sillä varomattomat kommentit ovat pahoittaneen monen luistelijan mielen.

Harjoitusten ilmapiiri on kuitenkin kokonaisuutena parantunut vuoteen 2019 verrattuna.

Valmentaja koetaan usein auktoriteettina, mikä on varmasti tarpeellista menestyksellisen valmennustyön kannalta. Tämän ei kuitenkaan pitäisi sulkea pois muiden mielipiteiden huomioimista ja avointa suhtautumista muiden ehdotuksiin. Myös huutaminen ja epäasiallinen kielen käyttö eivät kuulu valmennuskulttuuriin. Palautteen antamisen tulee olla rakentavaa ja sen tulisi tapahtua positiivisen kautta, ei ainoastaan virheisiin keskittyen.

Valmentaja liittyy usein tilanteisiin, joihin liittyy epäasiallista käytöstä. Vallitseva käytäntö on tällä hetkellä se, että asioista puhutaan kotona vanhemmille ja muille luistelijaille, ei juurikaan valmentajalle, vaikka tämä itse on osallisena asiaan. Niin luistelijoiden kuin vanhempienkin tulisi kuitenkin voida ottaa esille myös kielteisiä ja vaikeiltakin tuntuvia asioita valmentajan kanssa ilman pelkoa siitä, että sillä on vaikutusta valmennukseen tai se johtaa luistelijan syrjimiseen. Vaikka tilanne onkin jonkin verran kohentunut vuoteen 2019 verrattuna, edelleen moni vaikennee, jotta tilanne ei pahentuisi tai vaikuttaisi valmennukseen.

Valmentajien koulutuksen tarve nousee varsin edelleen selkeästi esille. Koulutusta toivotaan erityisesti vuorovaikutukseen, pedagogisiin ja henkiseen valmennukseen. Luistelijoiden toiveissa on myös terveyteen ja ravitsemukseen liittyvää opastausta valmentajan taholta.



Johtopäätökset

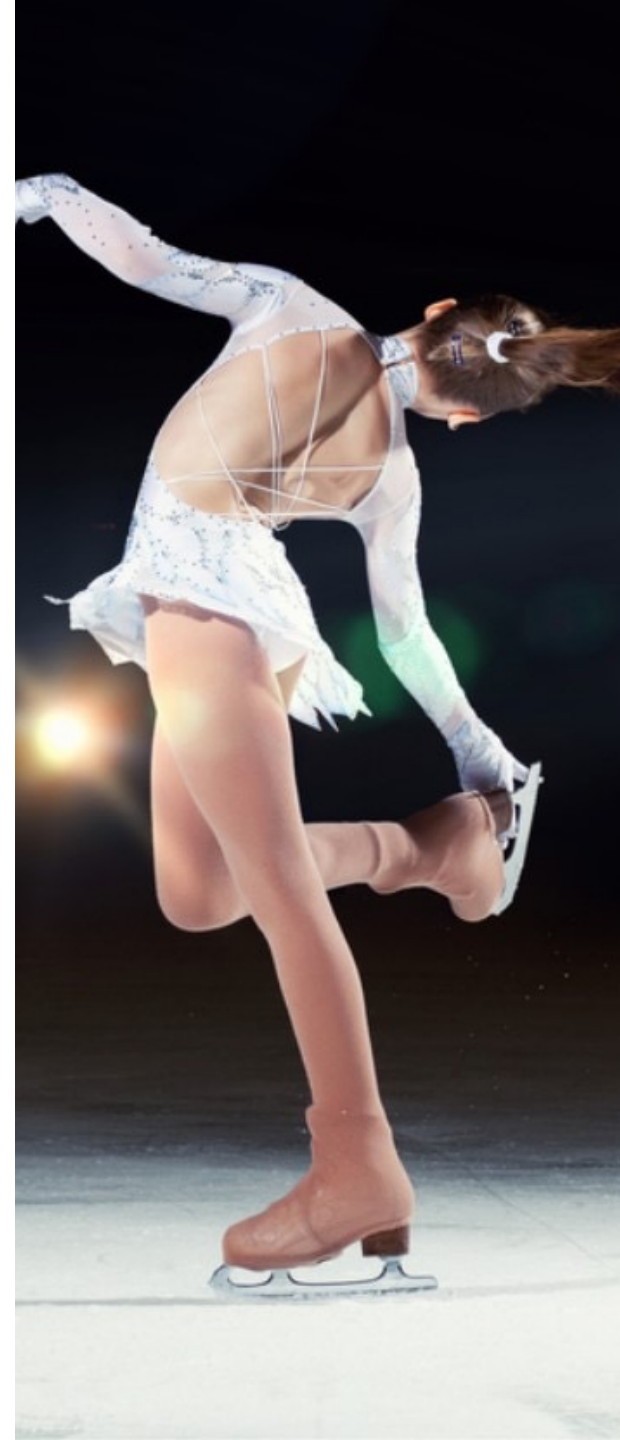
Monilla on kokemuksia hyvistä valmentajista ja he eivät epäröi tuoda sitä esiin. Avoimissa kommentteissa on myös jonkin verran esimerkkejä siitä, kuinka seuran vaihtaminen oli lopulta ollut hyvä ratkaisu valmennuksessa ilmenneiden ongelmien ratkaisemiseksi.

Ulkonäköpaineet liittyvät kiistatta luisteluun ja niitä koetaan vielä hieman aiempaa enemmän. Suurin osa valmentajista on kuitenkin löytänyt tavan puhua oikealla, rakentavalla tavalla kehoon liittyvistä asioista nuorille ja aikuistuville luistelijaille.

Luistelijoiden epäasialliset kokemukset harjoituksissa leireillä, kilpailuissa, näytöksissä tai matkoilla viimeisen vuoden aikana liittyvät yleensä valmentajan tai toisen luistelijan toimintaan tai käytökseen. Valmentajien taholta päällimmäiseksi nousee epätasa-arvoinen kohtelu eli tyypillisimmin tiettyjen luistelijoiden suosiminen tai syrjiminen. Myös huutaminen on varsin yleistä. Valmentajien taholta on kuitenkin koettu hieman harvemmin epäasiallista käytöstä kuin vuonna 2019. Luistelijoiden kesken edelleen puhutaan toisista pahaa tai vähätellään muita luistelijaita. Kokemus epäasiallisesta käytöksestä on myös yllättävän harvoin kertaluonteinen tapahtuma, jolloin vaikutukset kertaantuvat.

Kuluneen vuoden aikana koronaviruspandemian myötä on käyttöön otettu uusia toimintatapoja esim. harjoitteluun ja kilpailuihin. Kokemukset etänä toteutetuista tilaisuuksista ovat pääsääntöisesti myönteisiä. Eniten huonoja kokemuksia oli etäharjoituksista. Jatkossakin esim. virtuaalisille vanhempainilloille ja kehityskeskusteluille nähdään tarvetta.

Kysely otettiin vastaajien keskuudessa vastaan myönteisesti. Epäkohdista ei epäröity kertoa ja niiden osalta toivotaan asioihin puuttumista, lajikulttuuriin muuttumista ja toimintatapojen ja käytäntöjen yhdenmukaistamista.

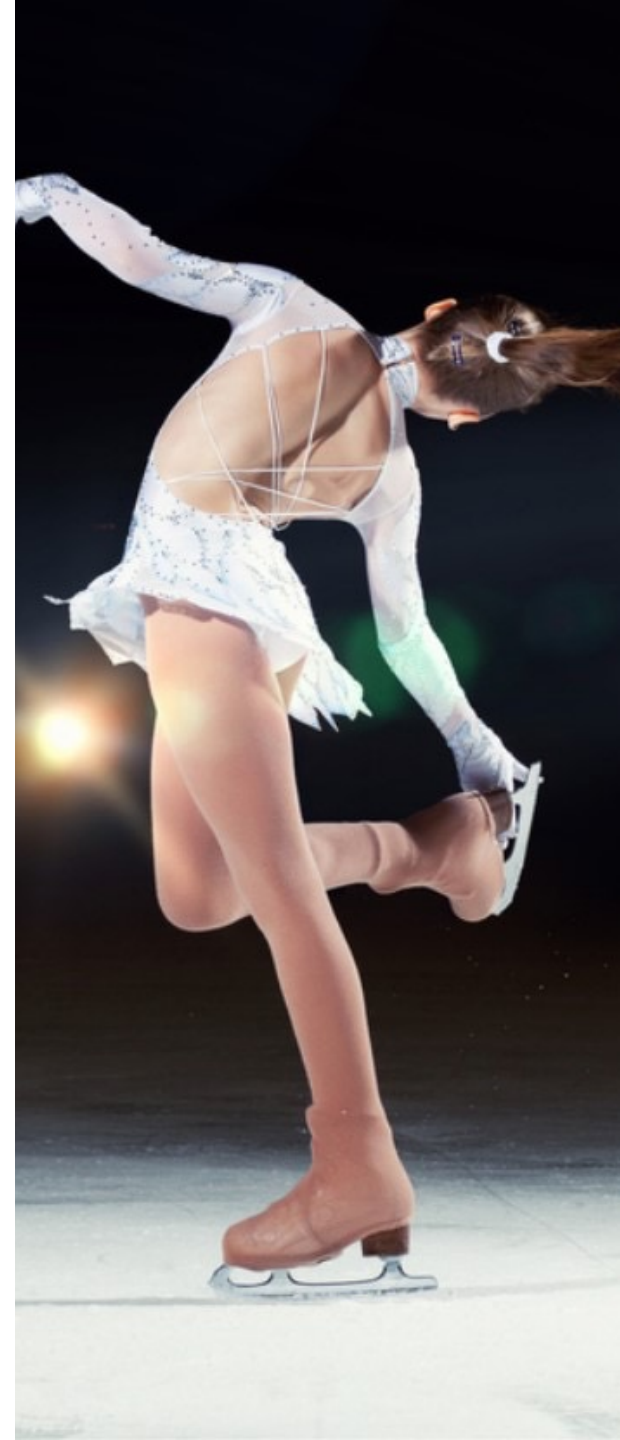


Mikä motivoi luistelemaan?

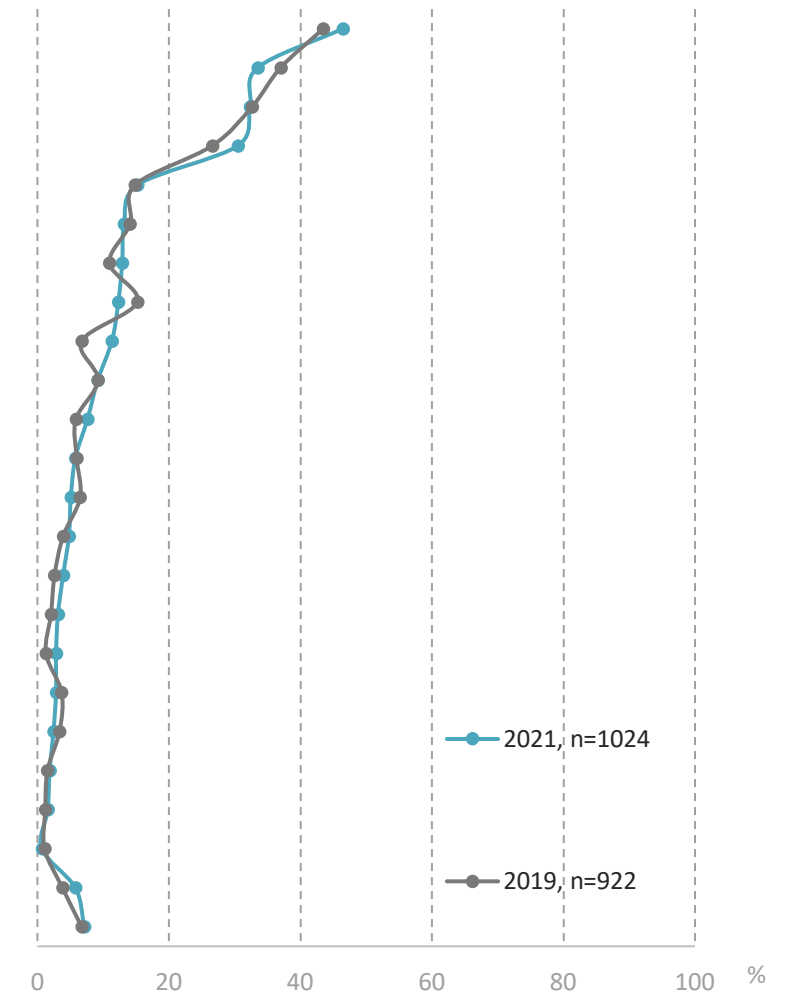
Vastaajat saivat omin sanoin kertoa, mikä luistelussa innostaa ja motivoi. Edelleen tärkein yksittäinen motivaation lähde on halu kehittyä ja oppia uutta. Myös laji itsessään on monelle innostuksen lähde. Erityisesti vanhemmat painottavat lajin merkitystä ja sitä pidetään tietynlaisena elämäntapana. Myös kaverien löytäminen harrastuksen parista korostuu vanhempien vastauksissa. Luistelijoiden vastauksissa korostuu vielä aiempaa enemmän hyvän joukkuehengen ja kivan kaveriporukan merkitys motivaation kannalta.

Yksinluistelijoiden vastauksissa korostuu vielä hieman muita useammin halu kehittyä ja oppia uutta. Muodostelmaluistelioloille taas hyvä joukkuehenki ja mukava porukka on hyvinkin tärkeä tekijä.

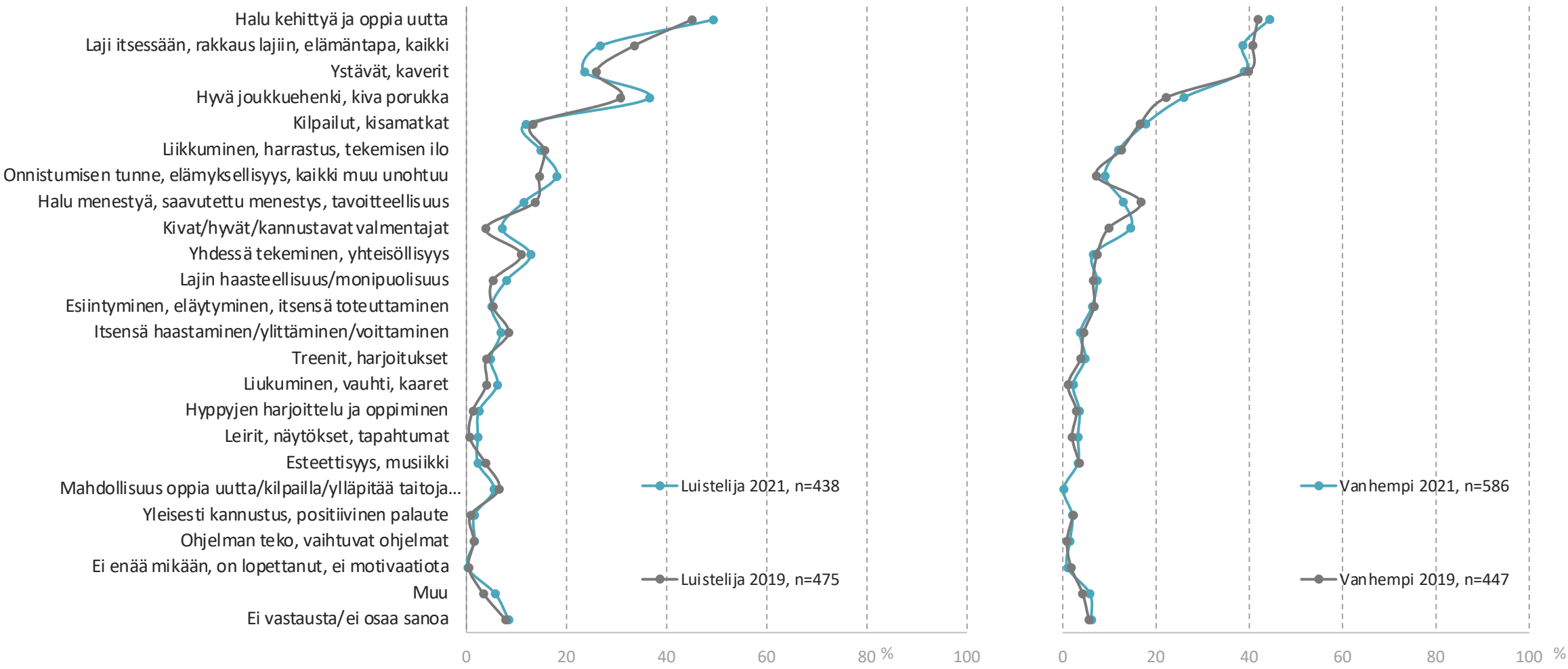
Omat myönteiset kokemukset tai lapsen kokemukset luistelusta saavat suurimman osan suositteluun luistelua lajina ja harrastuksena myös muille. Luistelioloista 75% on valmis varauksetta suositteluun lajia muille – myös vanhempien näkemykset ovat varsin myönteisiä, mutta asenne hieman varauksellisempi. Vuoteen 2019 verrattuna vanhempien joukossa lajiin kriittisesti suhtautuvia on hieman enemmän. Yksinluistelijat olisivat selvästi muodostelmaluistelioloita harvemmin valmiita varauksetta suositteluun lajia muille.



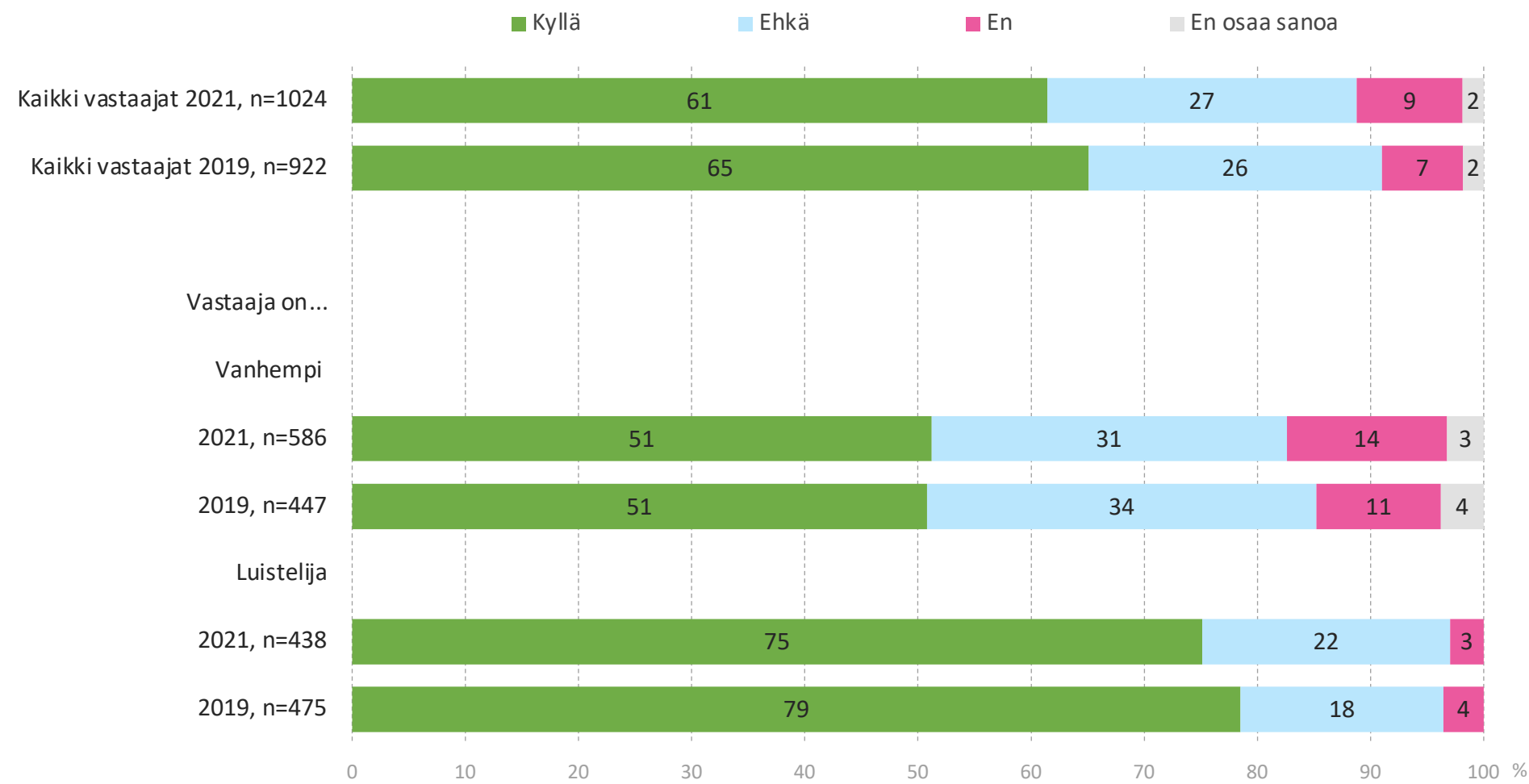
Mikä innostaa ja motivoi luistelemaan



Mikä innostaa ja motivoi luistelemaan 2019-2021



Suosittelisitko luistelua harrastukseksi kaverillesi tai tuttavallesi? 2019-2021



Vastaajat = 1024

Valmentaja

Kukin vastaaja on voinut arvioida useampaa kuin yhtä valmentajaa. Kutakin valmentajaa pyydettiin kuitenkin arvioimaan erikseen. Tästä syystä valmentajaa koskevia arvioita on 2502, vaikka kyselyyn vastaajia on 1024. Suurimmalla osalla kyselyyn vastanneista on tällä hetkellä kaksi tai useampi valmentaja. Joka kolmannella on enemmän kuin kolme valmentajaa. Kaksi valmentajaa kolmesta on päätoimisia, kun muut valmentavat muun työn ohella tai harrastuspohjalta.

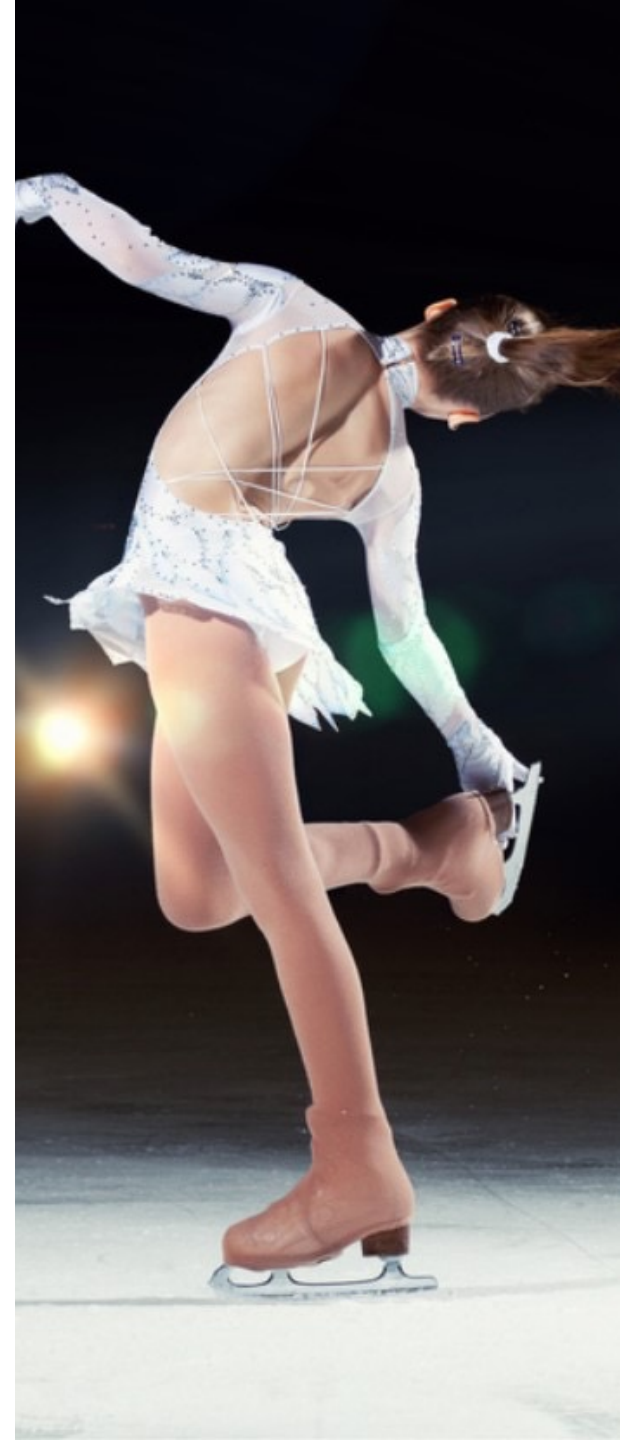
Yhteistyöstä nykyisen valmentajan kanssa on suurimmalla osalla kokemusta vähintään vuoden ajalta. Tyypillisin valmennussuhteen kesto on noin 1-2 vuotta. Kuitenkin joka neljännen luistelijan yhteistyö valmentajan kanssa on kestänyt jo yli neljä vuotta.

Vastaajia pyydettiin aluksi arvioimaan valmentajaa 17 valmentajan toimintaan liittyvän myönteisen väittämän kautta. Valmentajaa erittäin hyvin kuvaavia ominaisuuksia ovat ystävällisyys, positiivisuus, kyky kannustaa, annettujen ohjeiden ymmärrettävyys sekä kyky auttaa taitojen kehittämisessä. Valmentajat onnistuvat myös rohkaisevan ilmapiirin luomisessa ja rakentavan palautteen antamisessa.

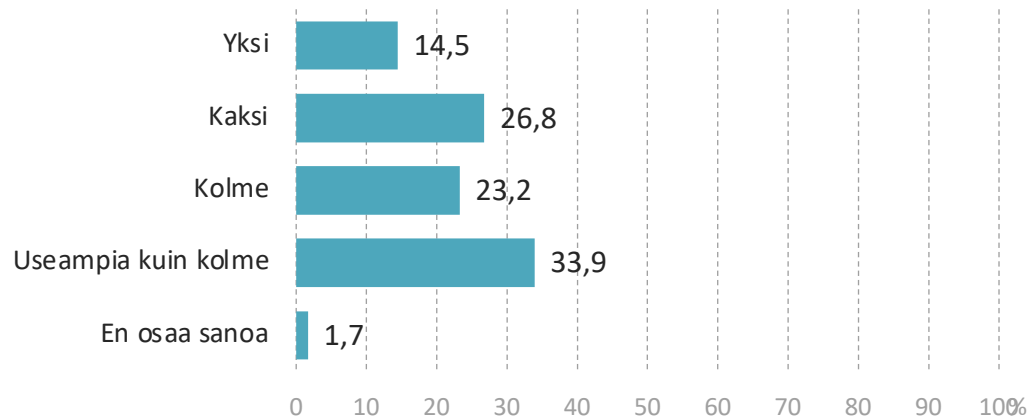
Kehitettävää sen sijaan edelleen löytyy henkilökohtaisen suhteen luomisessa luistelijoihin, luistelijoiden riittävässä huomioimisessa sekä luistelijoiden mielipiteiden ja ehdotusten kuuntelemissa.

Luistelijoiden käsitys valmentajista on jälleen myönteisempi kuin vanhemmilla.

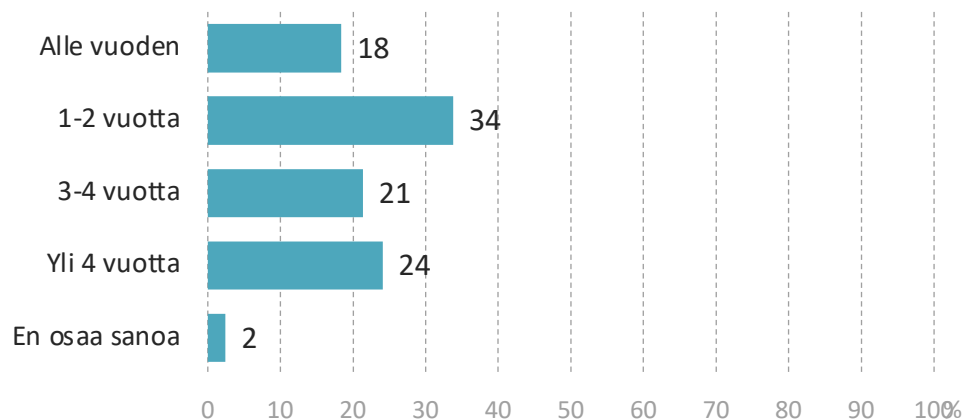
Erityisesti luistelijoiden arviot valmentajista ovat myönteisempiä vuoteen 2019 verrattuna, mutta myös vanhempien arviossa on havaittavissa selvää myönteistä kehitystä. Ainoastaan valmentajan vaativuus on tekijä, joka hieman aiempaa harvemmin niin luistelijoiden kuin vanhempienkin arvioissa yhdistetään valmentajaan.



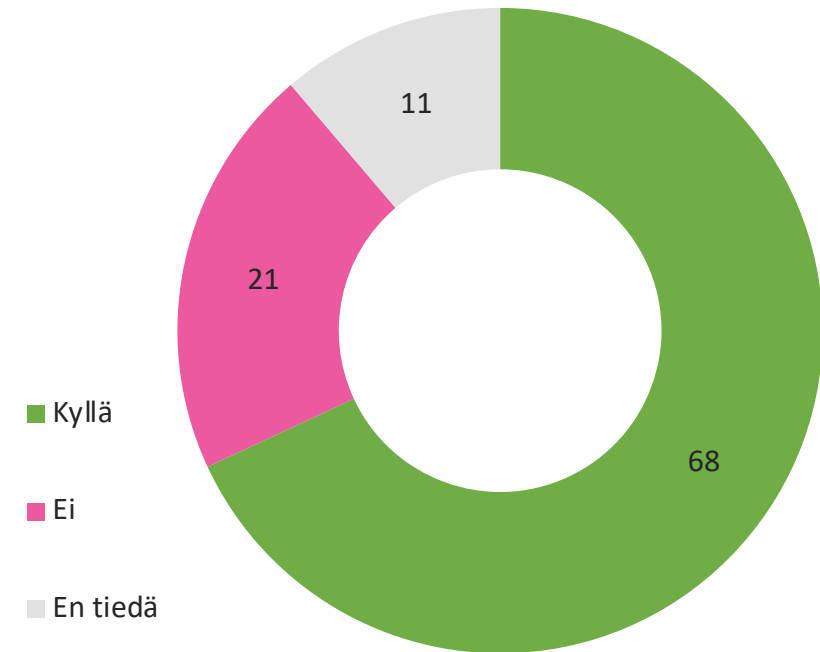
Kuinka monta valmentajaa on tällä hetkellä?



Kuinka kauan yhteistyö on jatkunut nykyisen valmentajan kanssa?

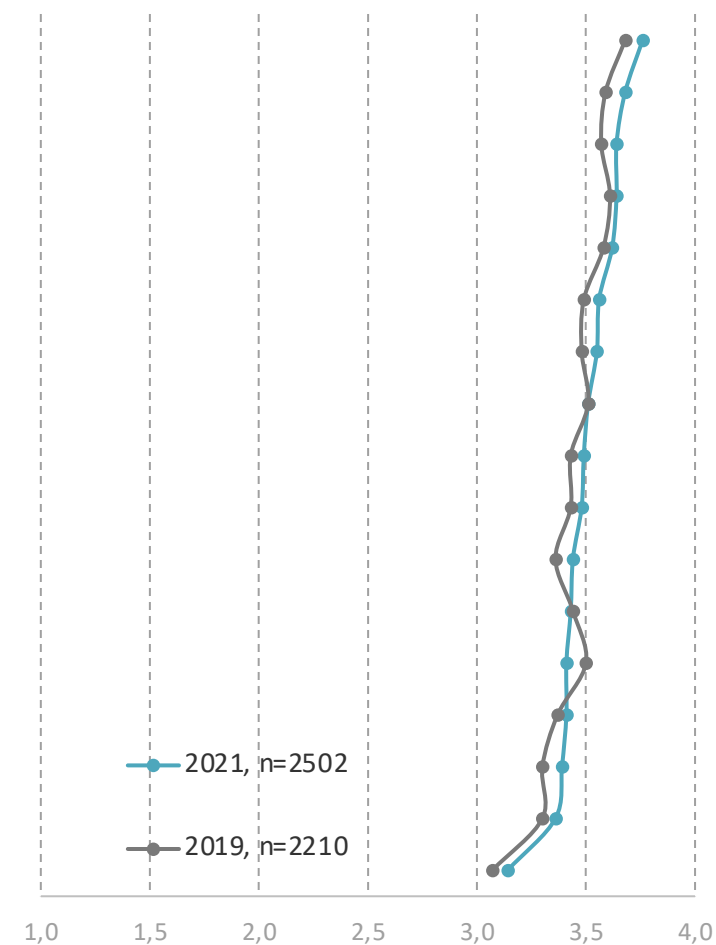
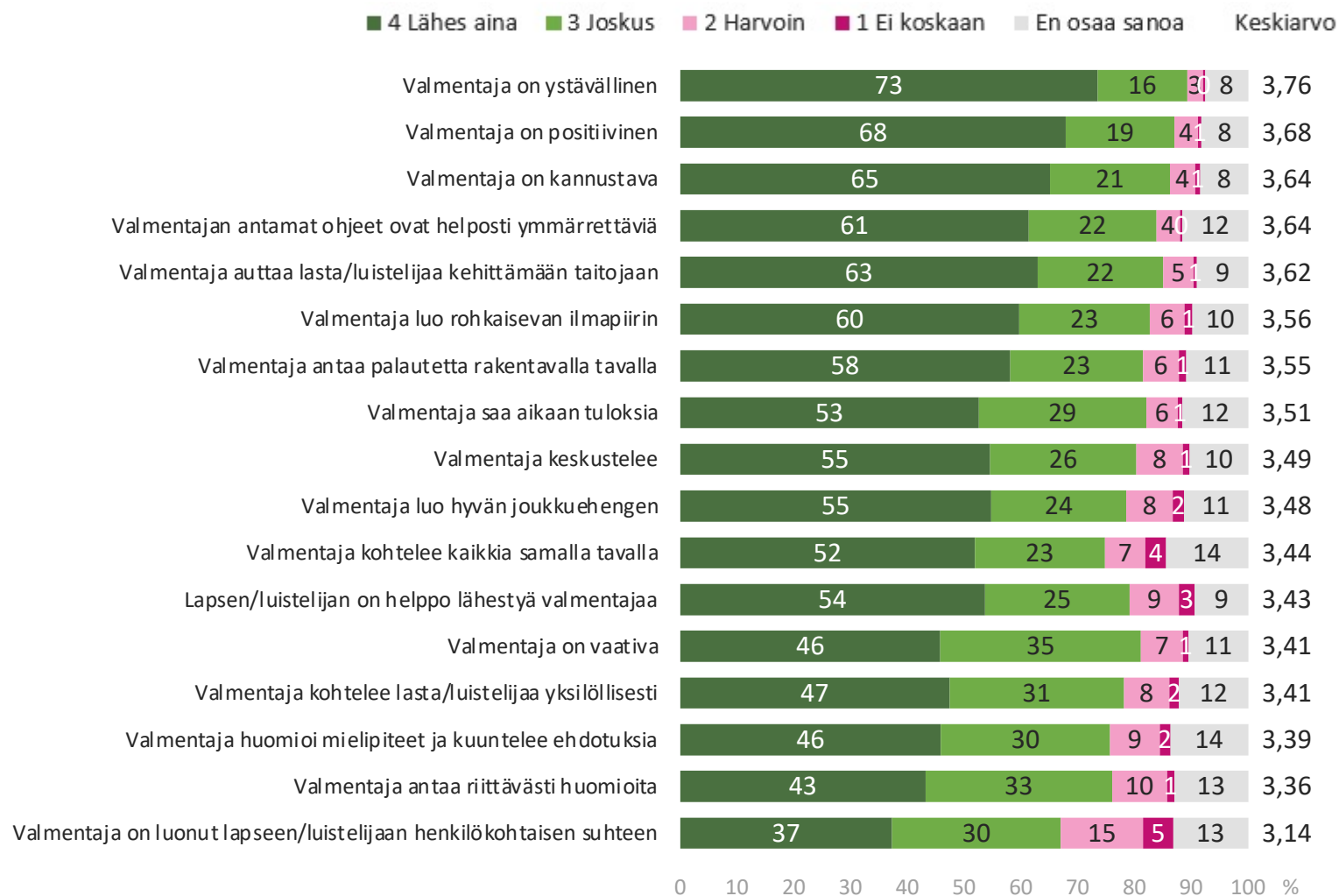


Onko pääasiallinen valmentaja päätoiminen valmentaja eli saa elantonsa pääasiassa valmentamisesta?

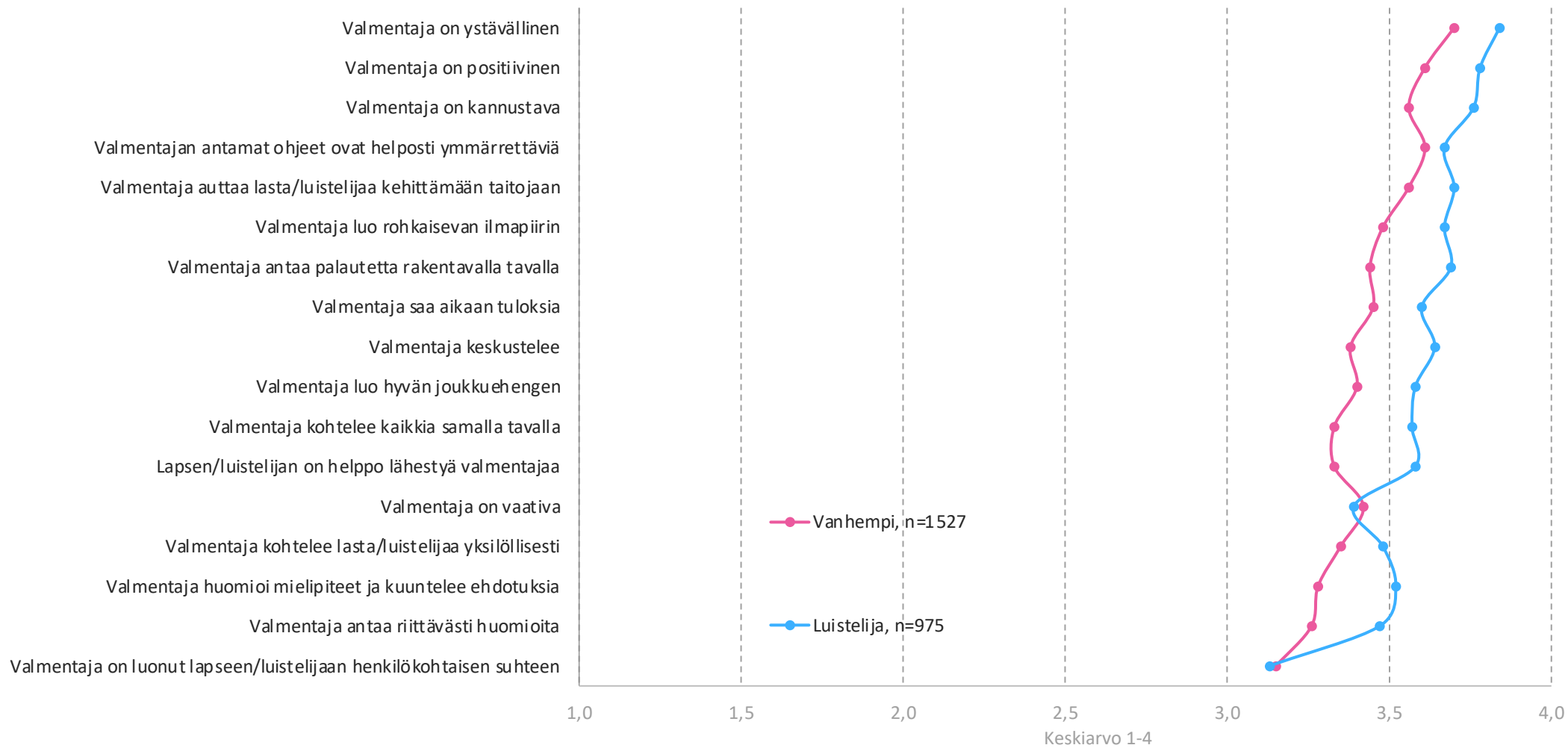


Vastaajat = 1024

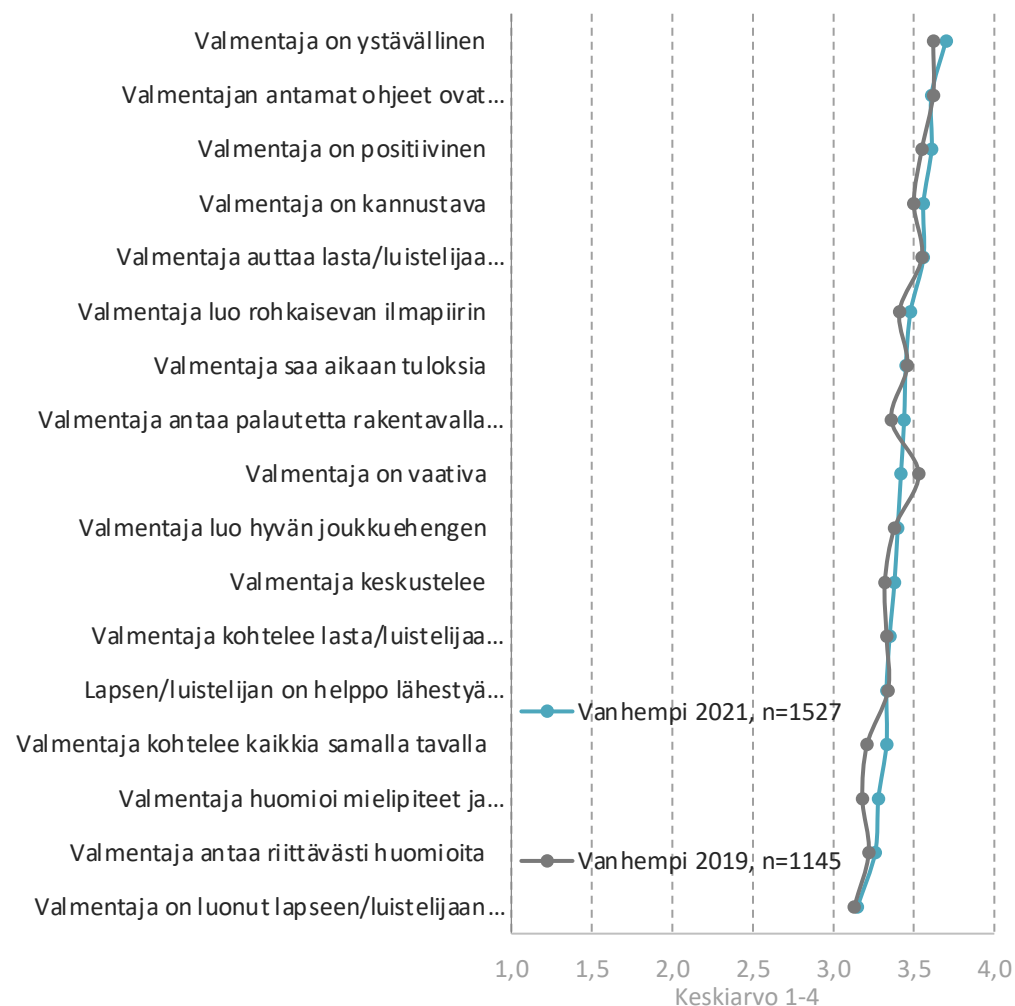
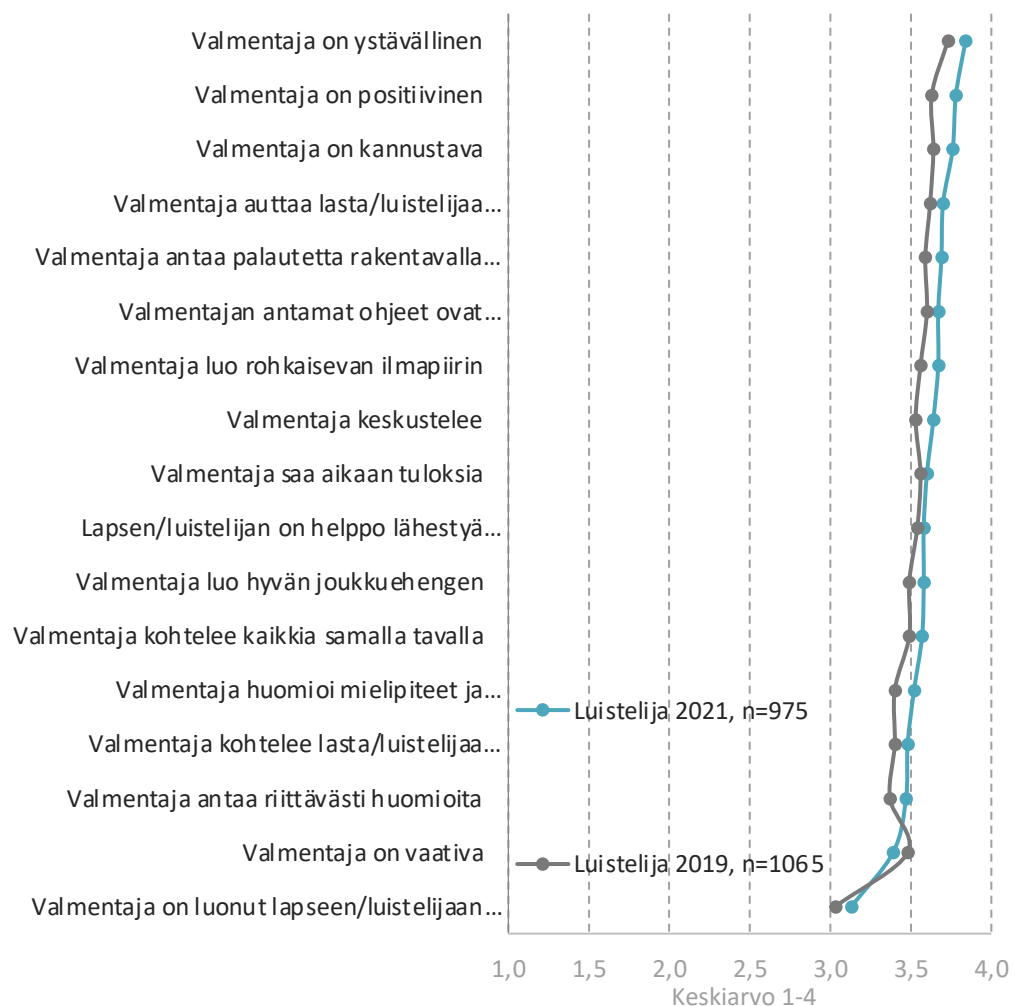
Kuinka hyvin ominaisuus kuvaa valmentajaa?



Kuinka hyvin ominaisuus kuvaa valmentajaa? Vanhemmat ja luistelijat



Kuinka hyvin ominaisuus kuvaa valmentajaa? 2019-2021

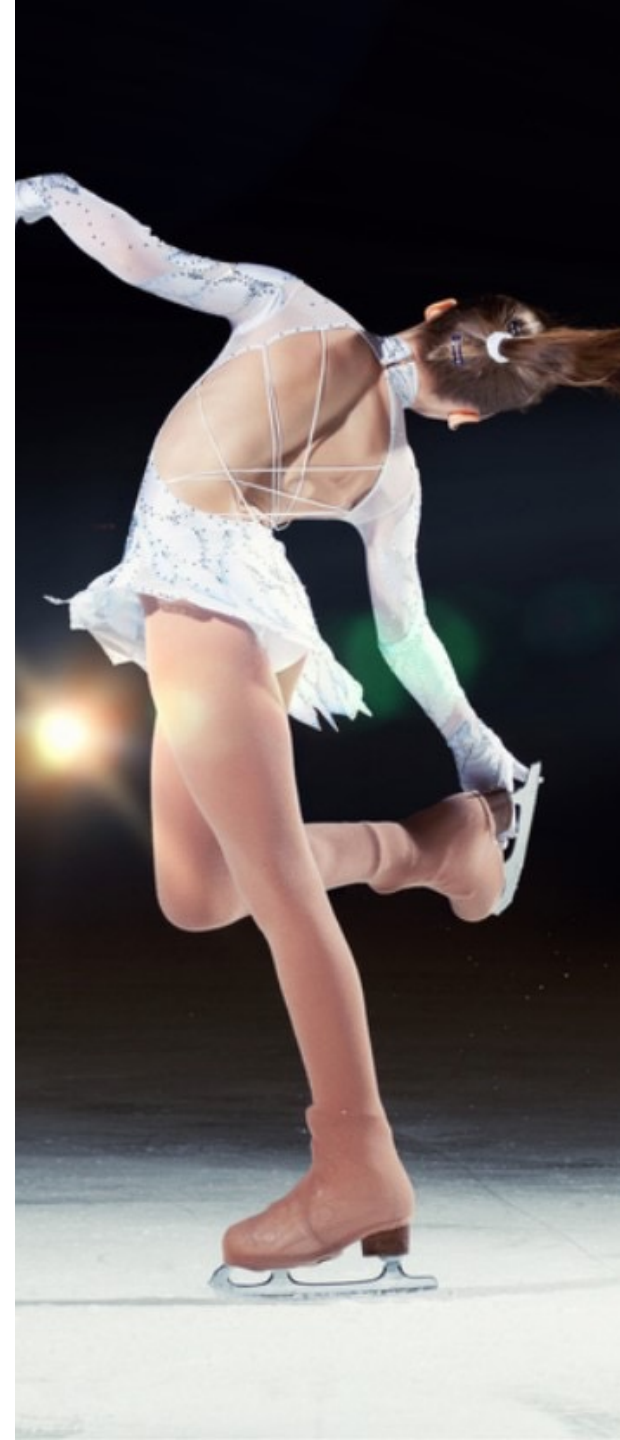


Ilmapiiri harjoituksissa

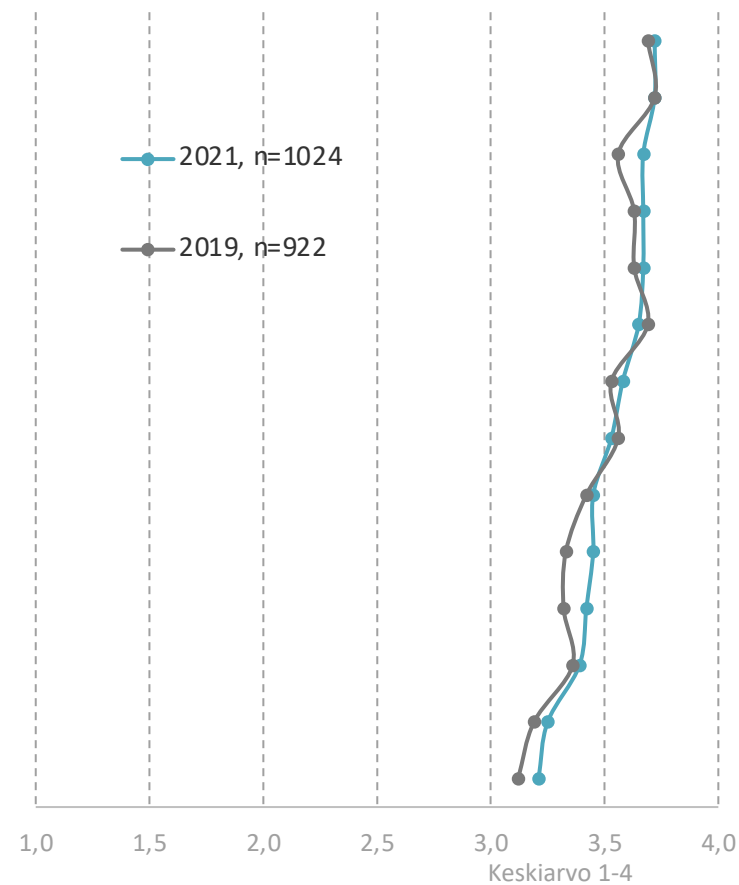
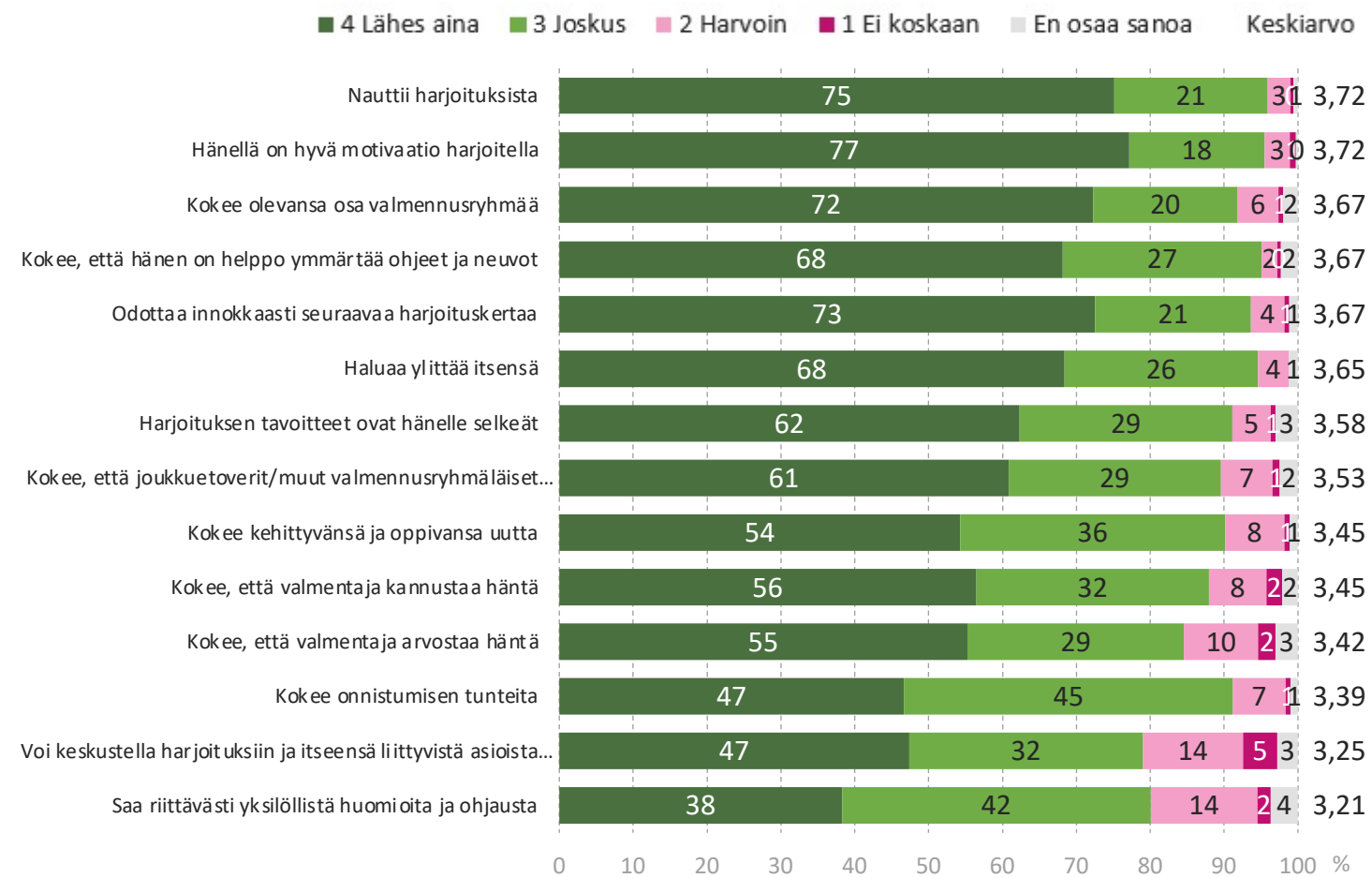
Vastaajia pyydettiin arvioimaan kokemaansa ilmapiiriä ja tuntemuksiaan harjoituksissa viimeisen kahden vuoden aikana. Luistelijoiden päällimmäisiä tunteita ovat halu ylittää itsensä, kokemus olevansa osa valmennusryhmää, ohjeiden ymmärrettävyys, harjoitusten tuoma nautinto sekä vahva motivaatio harjoitteluun. Nämä positiiviset tunteet myös varmasti saavat odottamaan innokkaasti seuraavaa harjoituskertaa. Vanhempien vastauksissa korostuvat samat teemat, mutta kärkeen nousivat hyvä motivaatio harjoitella, harjoituksista nauttiminen sekä seuraavan harjoituskerran odotus.

Asiat, jotka eivät välttämättä aina toteudu harjoituksissa, liittyvät yksilölliseen huomioimiseen ja ohjaukseen sekä mahdollisuuteen keskustella valmentajan kanssa itseensä tai harjoituksiin liittyvistä asioista.

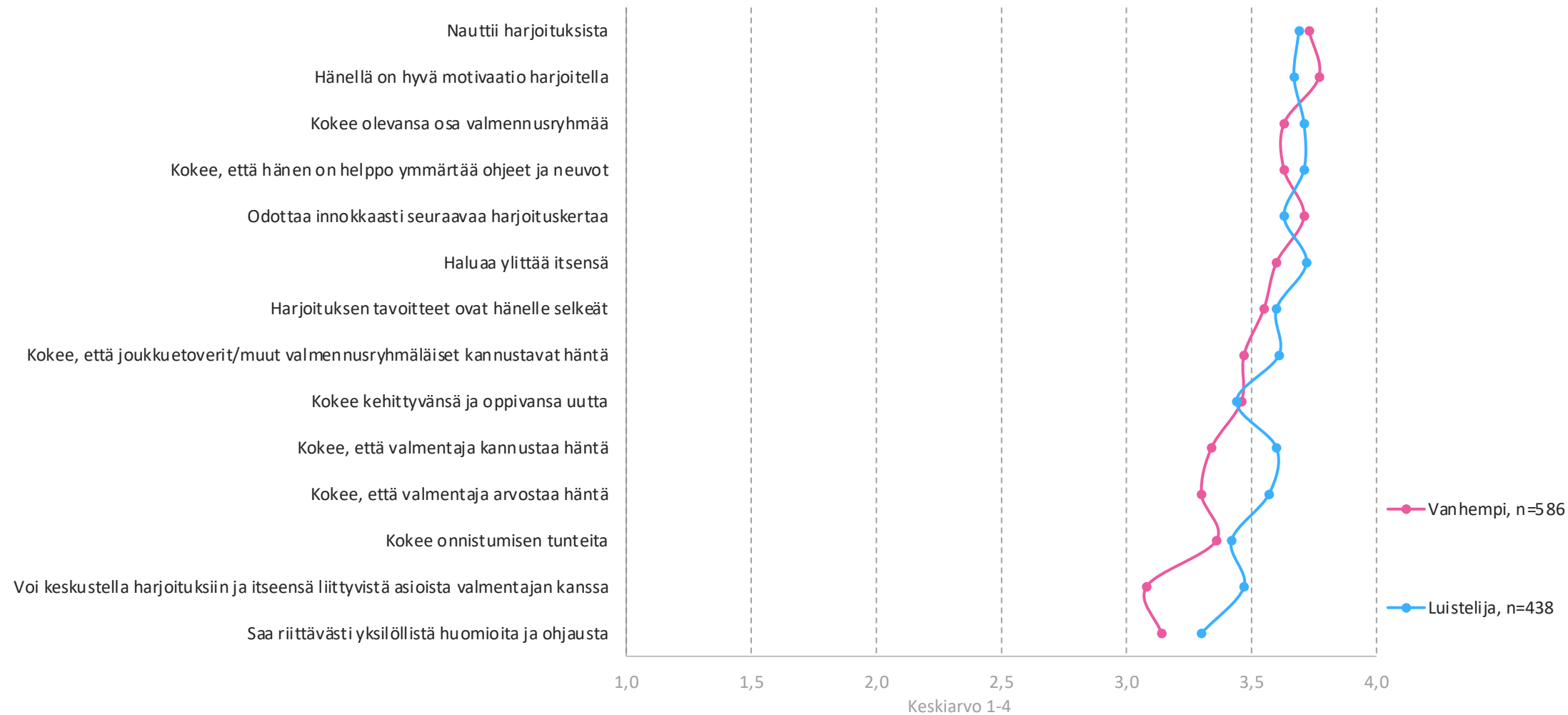
Luistelijoiden arvioit harjoitusten ilmapiiristä ovat hieman myönteisemmät kuin vanhempien. Kokemukset harjoitusten ilmapiiristä ovat kokonaisuutena kehittyneet myönteisempään suuntaan vuoteen 2019 verrattuna. Erityisesti luistelijat kokevat useammin olevansa osa valmennusryhmää. Valmentajan myös koetaan kannustavan ja arvostavan valmennettavia aiempaa useammin.



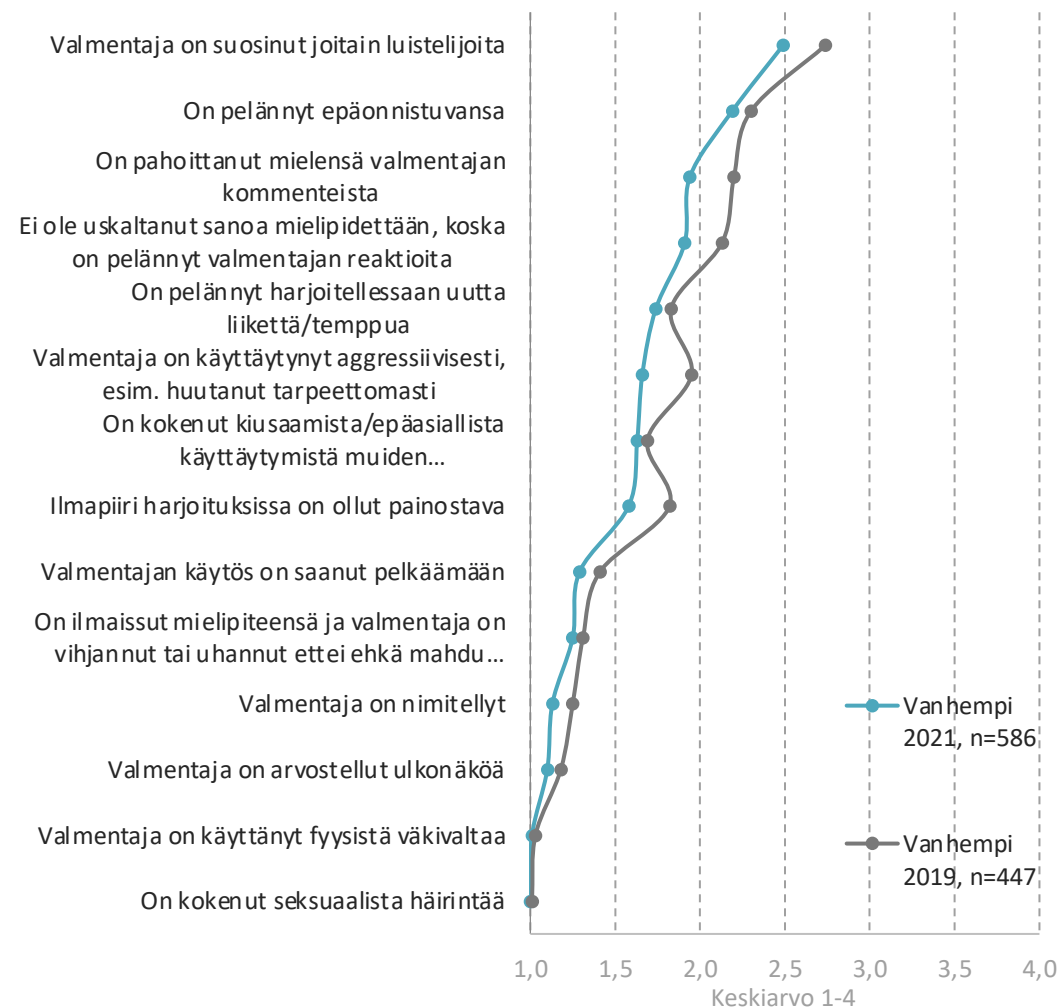
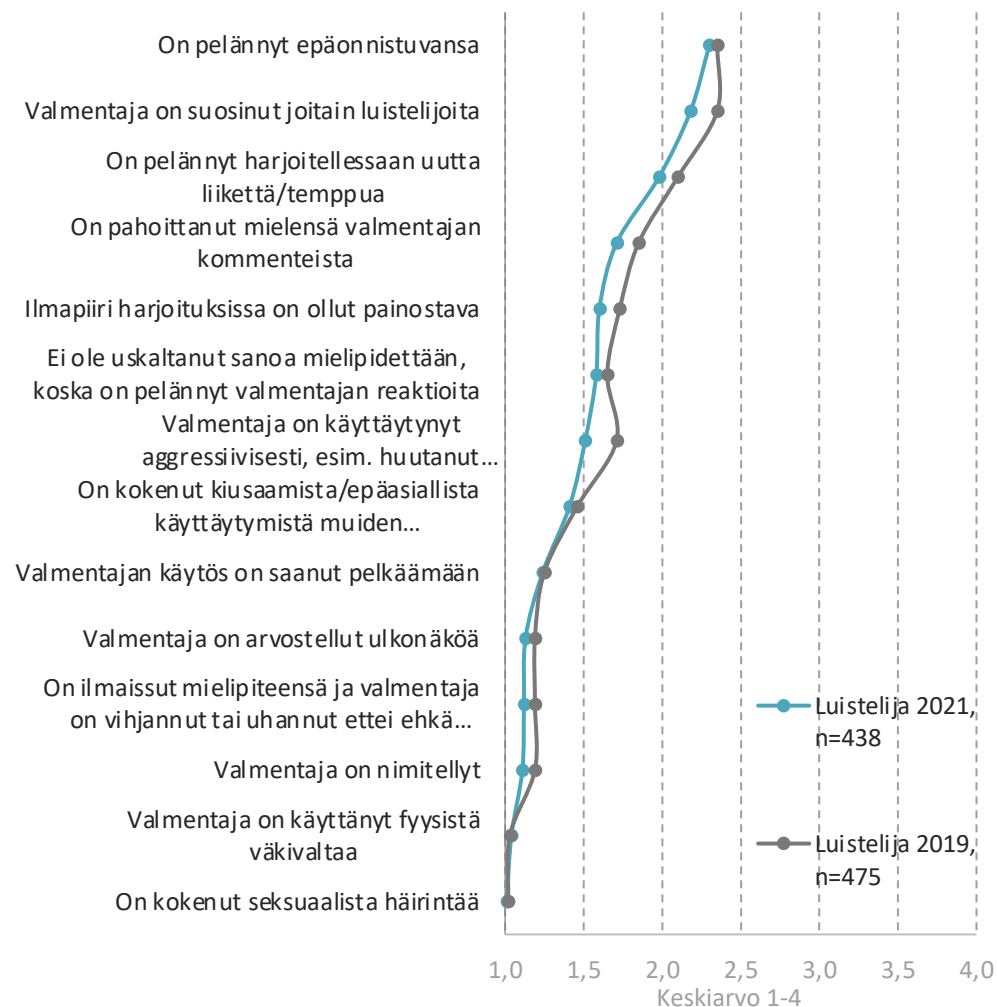
Kuinka usein on kokenut seuraavia asioita harjoituksissa?



Kuinka usein on kokenut seuraavia asioita harjoituksissa?



Kuinka usein on kokenut seuraavia asioita harjoituksissa? 2019-2021



Ilmapiiri harjoituksissa

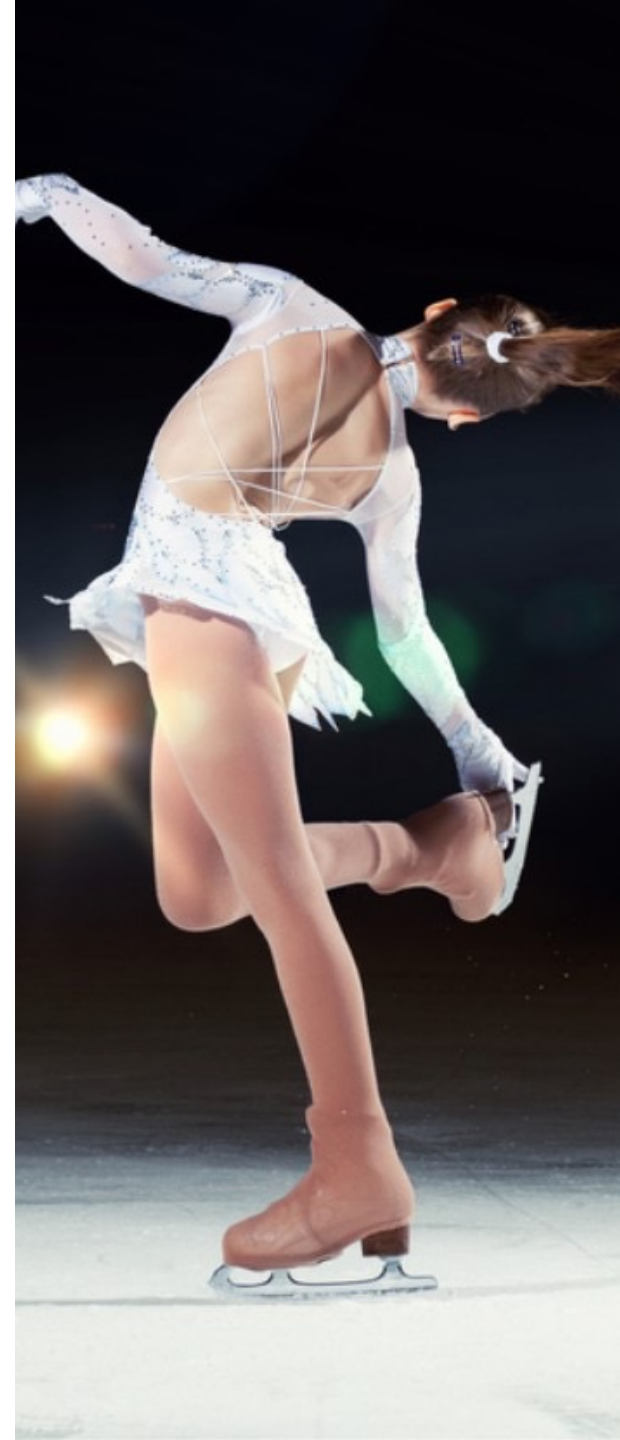
Harjoituksiin ja valmentajaan voi liittyä myös negatiivisia kokemuksia. Yksittäisistä tekijöistä selkeimmin nousevat esiin kokemukset siitä, että valmentajan on koettu suosineen tiettyjä luistelijoita. Tämä korostuu erityisesti yksinluistelijoiden ja vanhempien vastauksissa. Myös pelko epäonnistumisesta on yllättävän usein läsnä harjoituksissa – erityisesti luistelijat nostivat tämän esille. Luistelijoiden vastauksissa korostuu myös uuden liikkeen tai tempun harjoittelun yhteydessä koettu pelko. Joka neljäs on myös harjoituksissa pahoittanut mielensä valmentajan kommentteista.

Seksuaalinen häirintä tai fyysistä väkivaltaa ei luistelun parissa ole yleistä. Viisi vastaajaa mainitsee kokeneensa seksuaalista häirintää. Vastaajista 21 kertoo valmentajan käyttäneen fyysisistä väkivaltaa.

Vanhempien vastauksissa negatiivisia kokemuksia on hieman enemmän kuin luistelijoiden omissa vastauksissa. Myös yksinluisteliijoilla on muodostelmaluistelijoihin hieman useammin harjoituksiin liittyviä negatiivisia kokemuksia.

Ilmapiiri harjoituksissa on parantunut vuoteen 2019 verrattuna, sillä negatiivisia kokemuksia on ollut selvästi vähemmän. Erityisesti luistelijoiden suosimista, luistelijan mieltä pahoittavia kommentteja, aggressiivista käyttäytymistä sekä painostavaa ilmapiiriä on harjoituksissa koettu aikaisempaa vähemmän.

Joka neljäs vastaaja kokee, että valmentajan kanssa ei pysty keskustelemaan vaikeista asioista. Myös palautteen antaminen valmentajalle asioista, joista on itse eri mieltä ei ole aina mahdollista. Kyselyyn vastanneista luisteliijoista joka viides kokee, että ei voi antaa valmentajalle palautetta. Vastaajan ollessa vanhempi, runsas neljännes kokee, että lapsi ei voi kertoa valmentajalle eriävää mielipidettään.

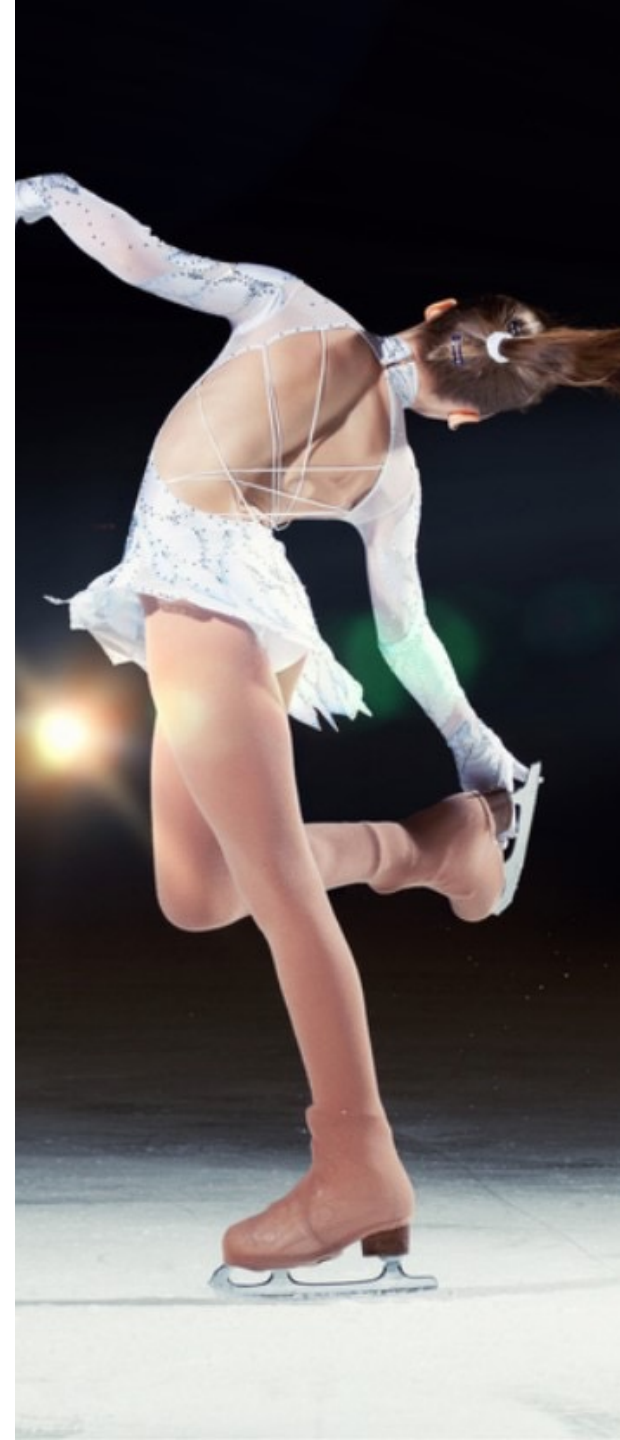


Ilmapiiri harjoituksissa

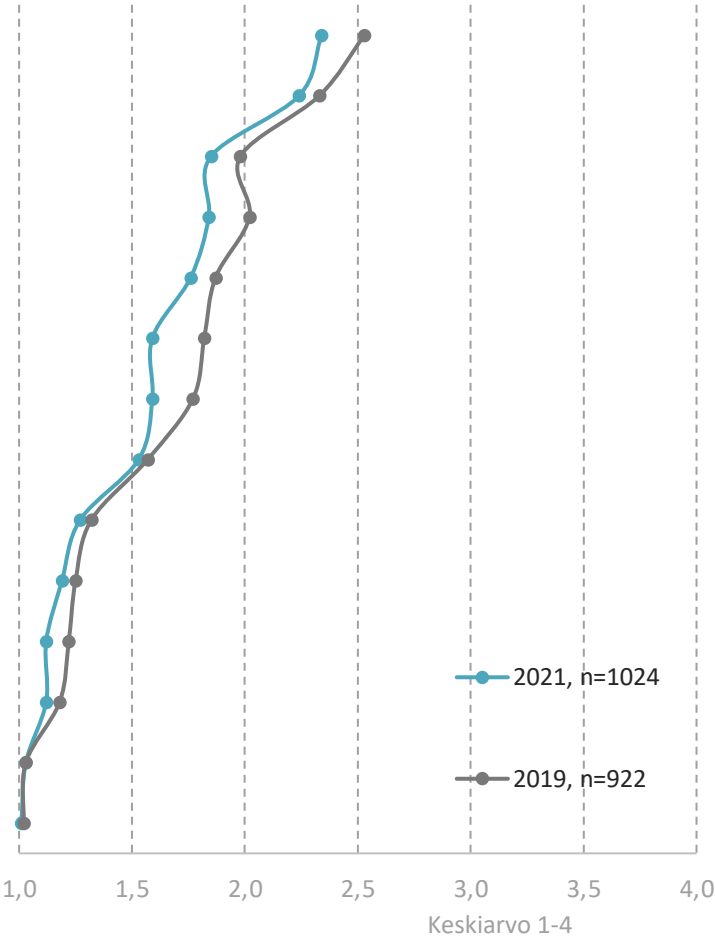
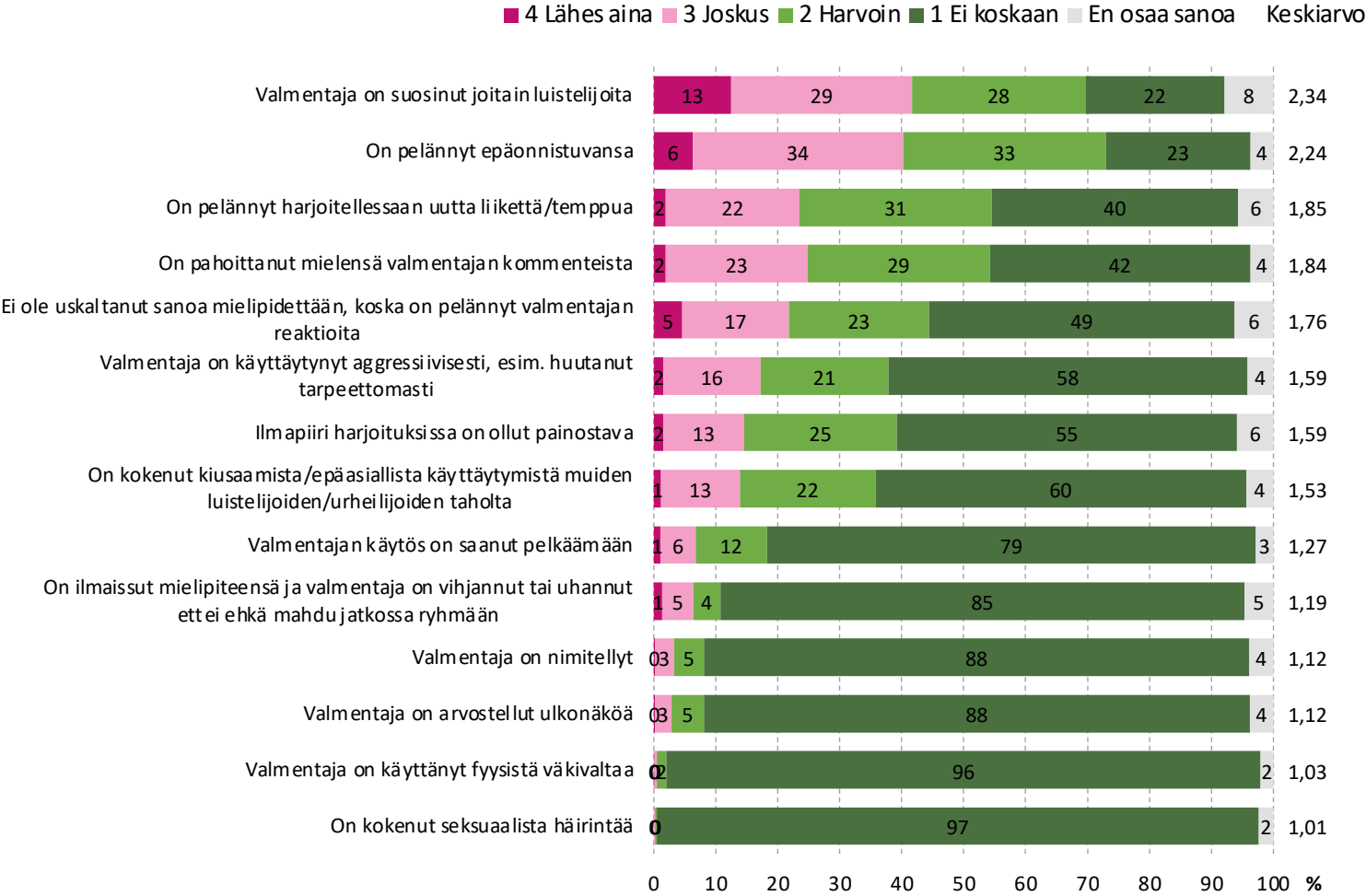
Yleisimmät syyt siihen, että valmentajalle ei ole haluttu tai uskallettu antaa palautetta olivat pelko siitä, että valmentaja suuttuu ja luisteliija itse joutuu epäsuosioon. Valmentajan koettiin myös olevan vahva auktoriteetti, jolla on selkeät mielipiteet, joista tämä ei ole valmis joustamaan. Myös luistelijoiden kuunteluun ja huomioonottamiseen, luistelijoiden epätasapuoliseen kohteluun ja toisten suosimiseen puuttuminen koettiin vaikeaksi. Myöskään valmentajan työtapoihin sekä harjoituksen sisältöön sekä ohjelmien sisältöön ei ole aina haluttu puuttua.

Kysyttäessä vastaajilta suoraan, että pelkäävätkö he, että jos kertoo valmentajalle olevansa eri mieltä, tällä voi olla negatiivisia vaikutuksia luistelu-uraan, lähes joka neljäs vastaaja vastasi myöntävästi.

Vanhemmista 34% koki, että jos valmentajan kanssa joudutaan ottamaan esiin vaikeita aiheita, saattaa sillä olla vaikutusta lapsen valmennukseen tai mahdollisuuksiin tulla valituksi kilpailukokoonpanoon. Asennoituminen oli kuitenkin jonkin verran myönteisempää kuin 2019.

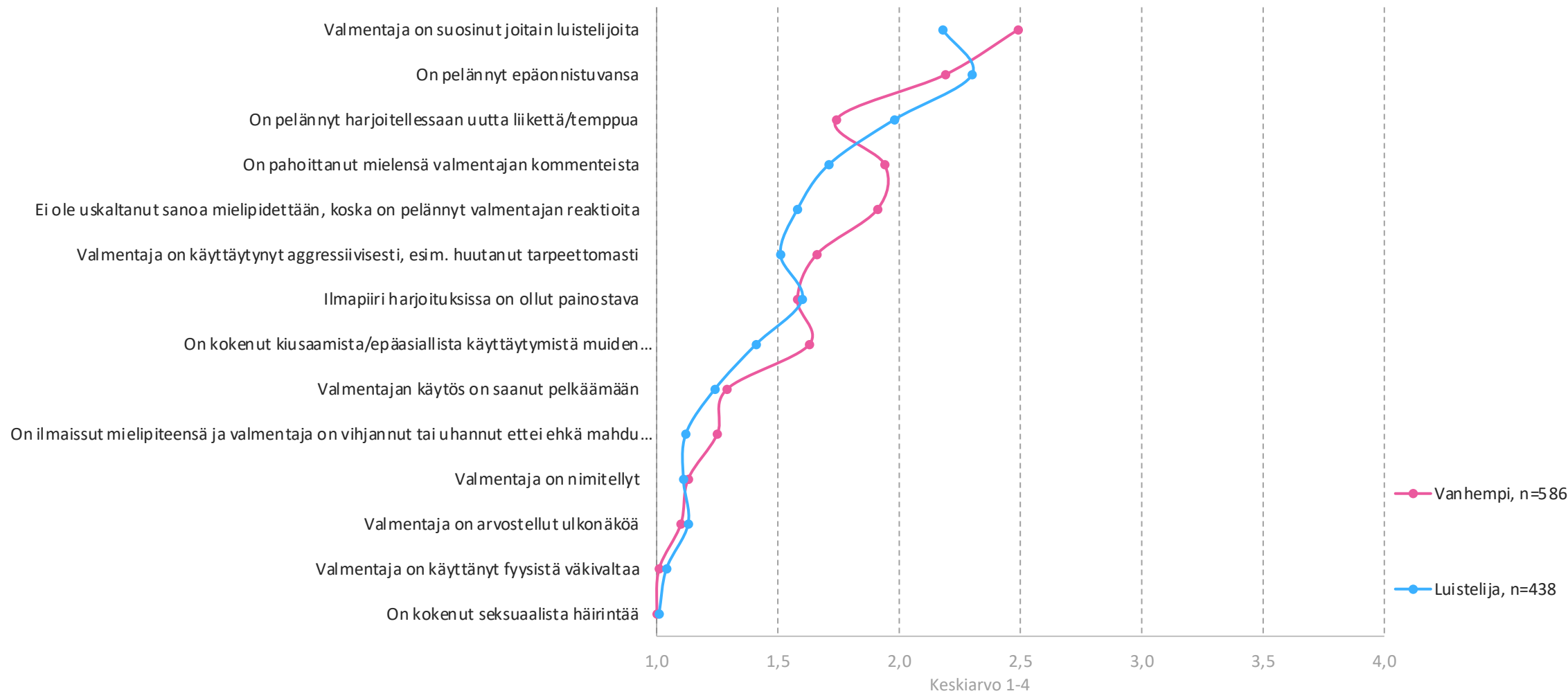


Kuinka usein on kokenut seuraavia asioita harjoituksissa?

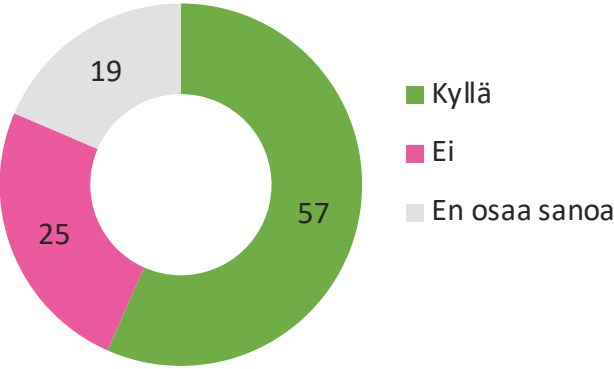


Vastaaajat = 1024

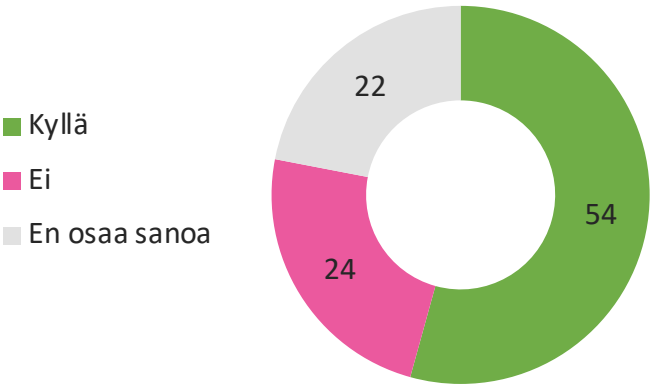
Kuinka usein on kokenut seuraavia asioita harjoituksissa? Vanhemmat ja luistelijat



Pystyykö keskustelemaan valmentajan kanssa vaikeimmistakin asioista?



Pystyykö antamaan valmentajalle palautetta asioista, joista on eri mieltä?

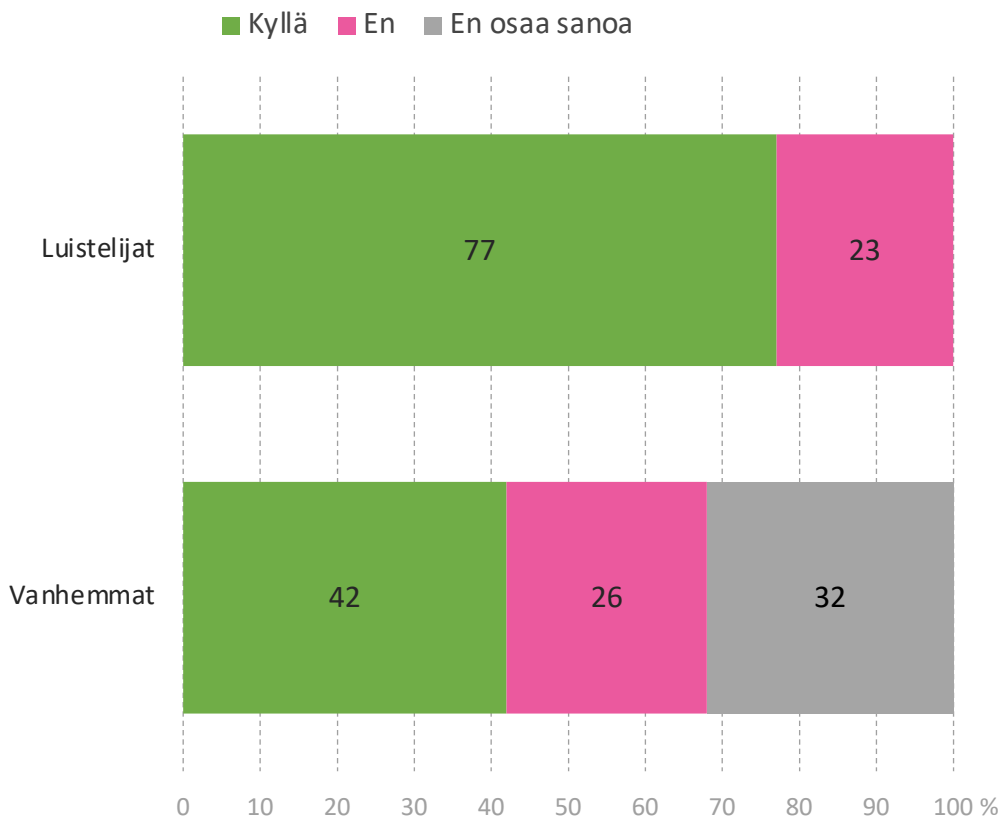


EI PYSTY ANTAMAAN PALAUTETTA VALMENTAJALLE
Minkälaisesta asiasta oli kyse?

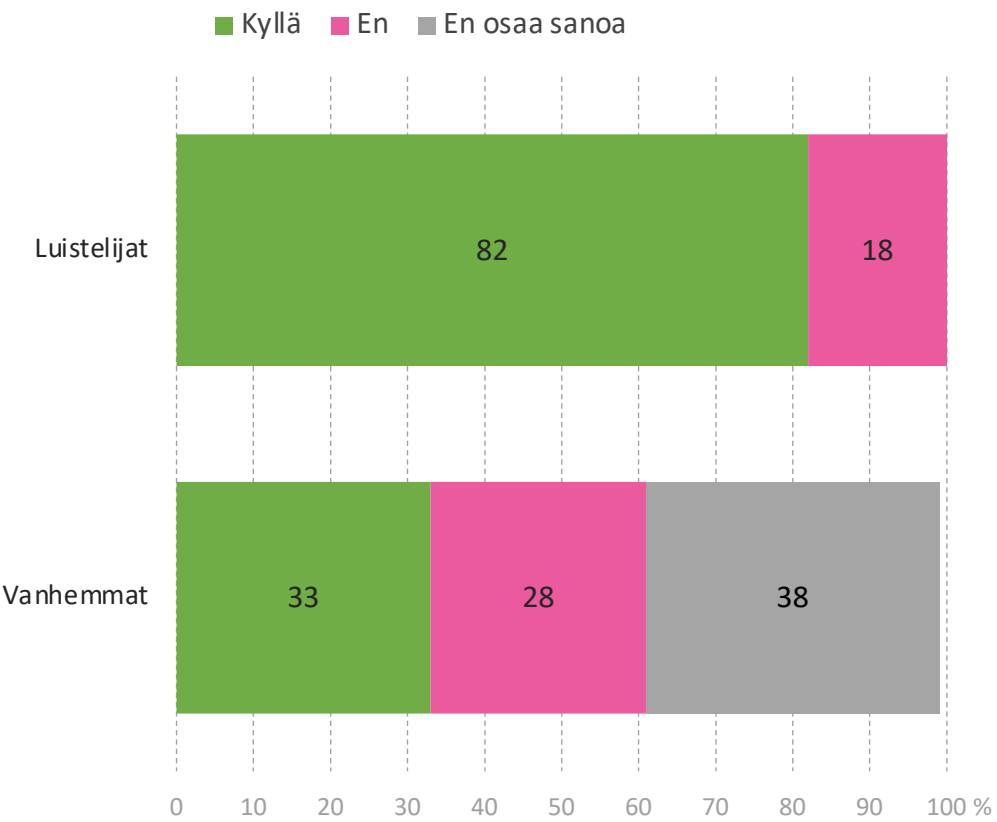


Vastaajat = 1024

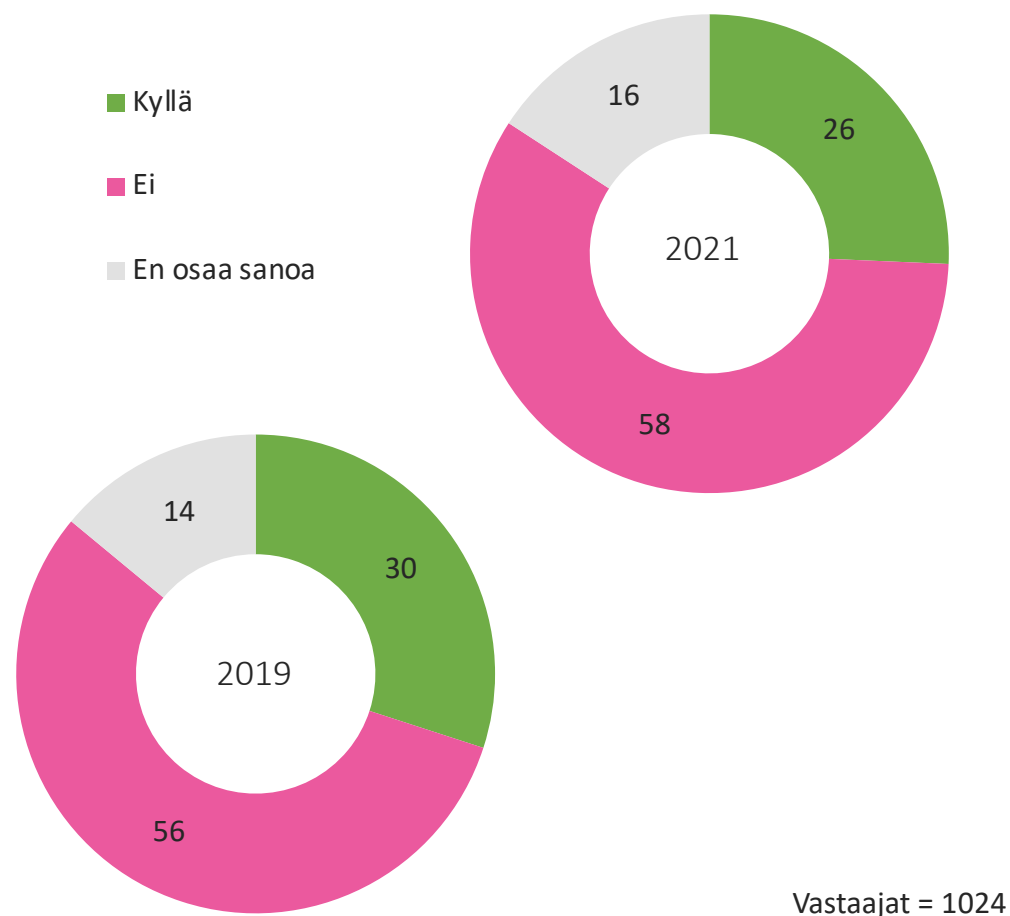
Pystyykö keskustelemaan valmentajan kanssa
vaikeimmistakin asioista?



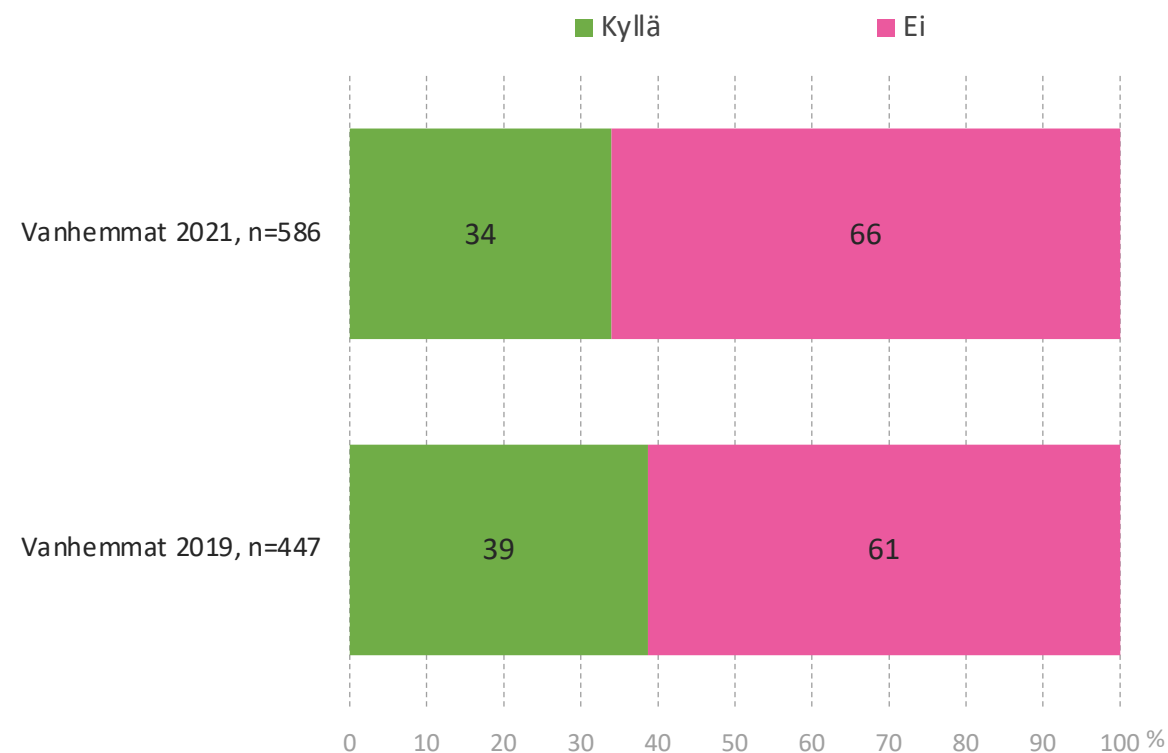
Pystyykö antamaan valmentajalle palautetta
asioista, joista on eri mieltä?



Jos kertoo eriävän mielipiteensä valmentajalle, pelkääkö, että se vaikuttaa negatiivisesti luistelu-uraan?



Jos vanhempana haluat keskustella valmentajan kanssa vaikeasta aiheesta, pelkäätkö, että se vaikuttaa lapsesi valmennukseen/hänen valintaansa kilpailukokoonpanoon?

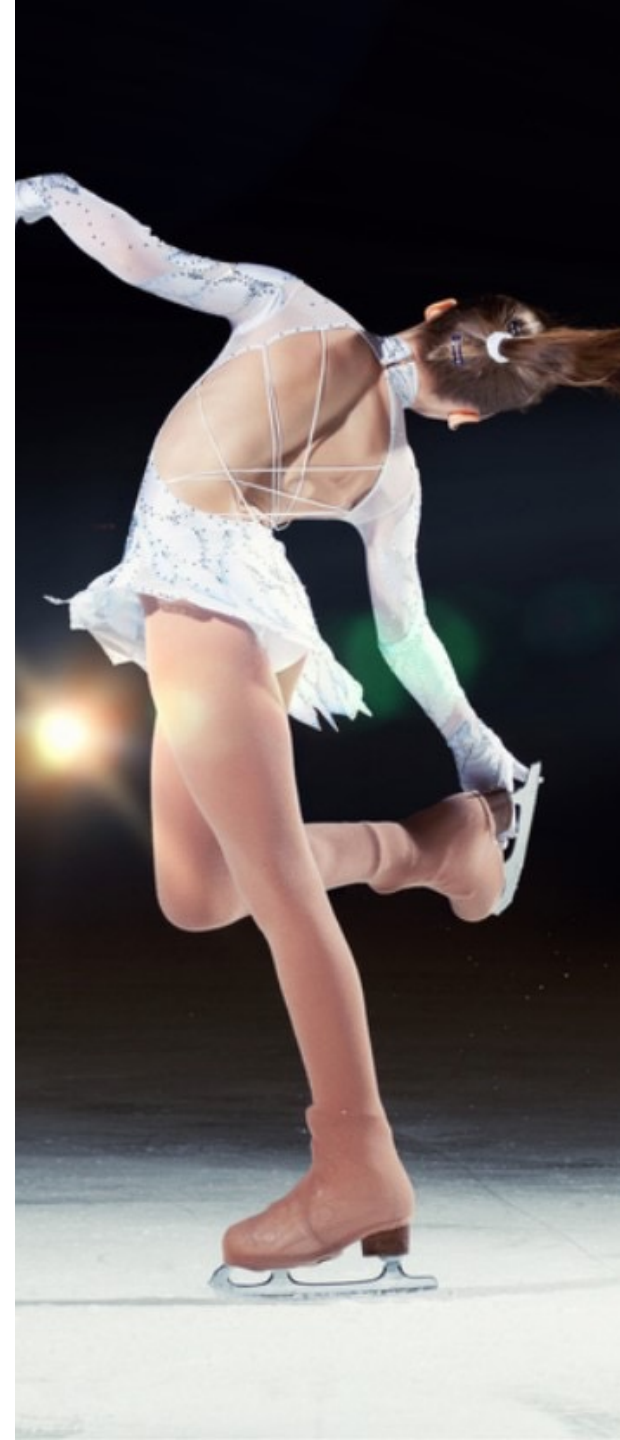


Ulkonäkö

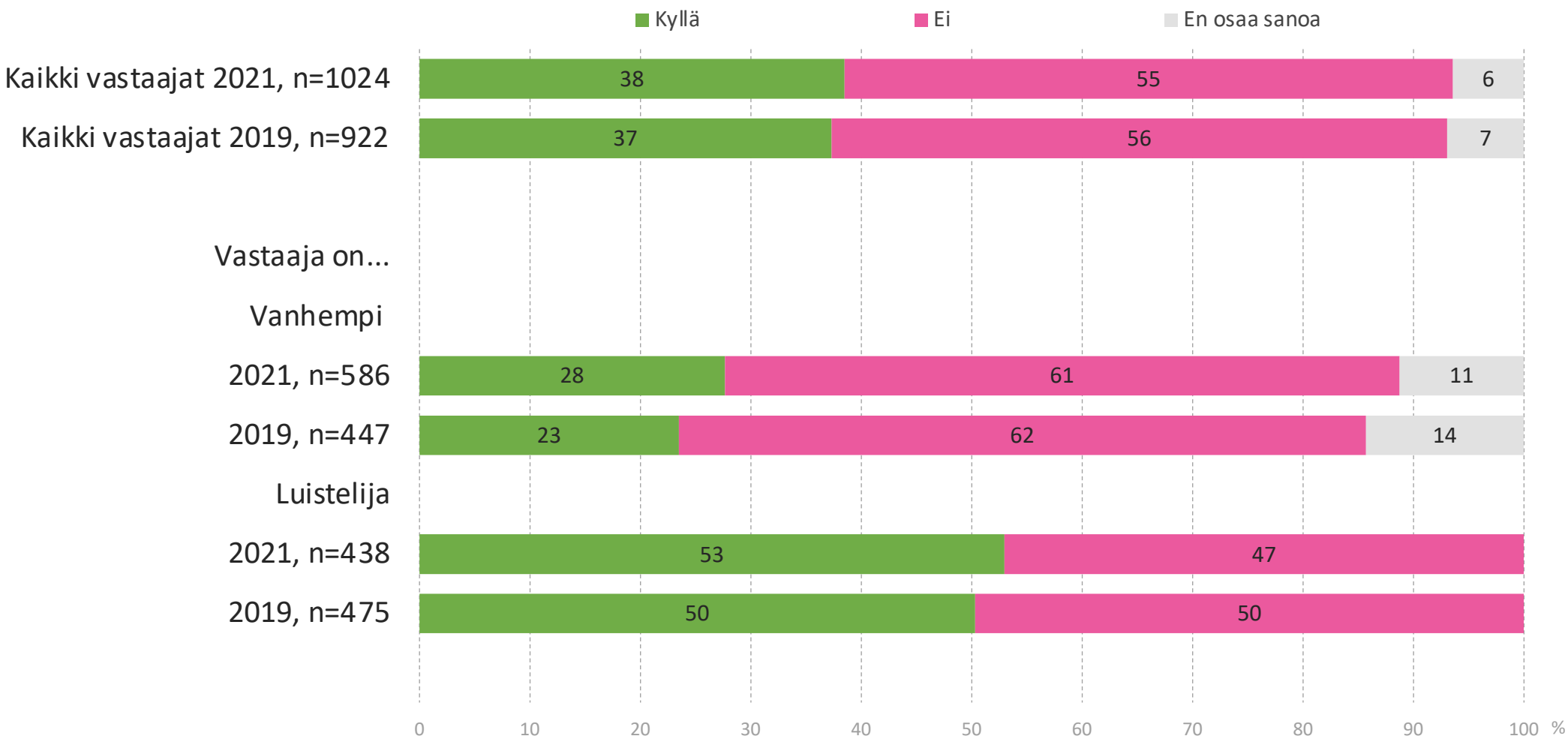
Ulkonäköpaineet liittyvät edelleen kiistatta luisteluun. Kaikista kyselyyn vastanneista 38% myöntää ulkonäköön liittyvät paineet. Luistelijoiden omissa vastauksissa ulkonäköpaineet tulevat vielä selvemmin esiin – heistä runsas puolet myöntää kokeneensa paineita ulkonäöstään luisteluun liittyen. Ulkonäköpaineet korostuvat erityisesti senioritason luistelijoiden keskuudessa.

Suurin osa valmentajista on löytänyt tavan puhua oikealla, rakentavalla tavalla kehoon liittyvistä asioista luisteliijoille. Luistelijoiden omissa vastuksissa peräti 87% kokee valmentajan onnistuneen tässä.

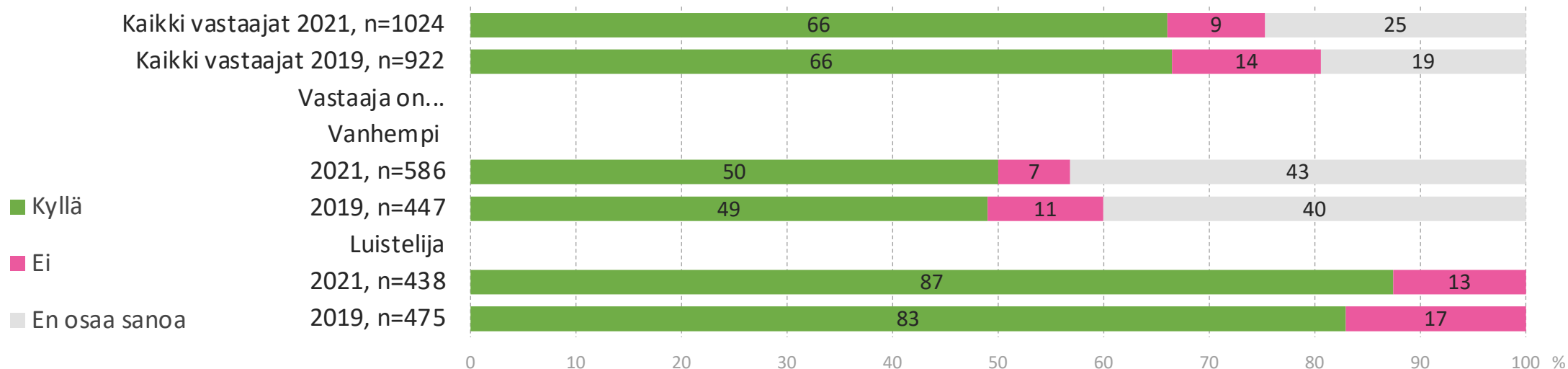
Valmentajien ei juurikaan koeta antaneen valmennettavilleen ravinto-ohjeita, joilla olisi ollut haitallinen vaikutus.



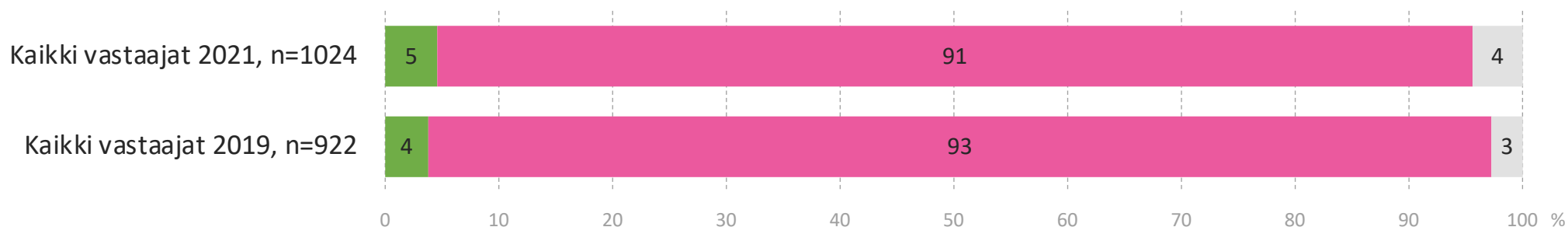
Onko kokenut luisteluharrastukseen liittyen paineita ulkonäöstä?



Osaako valmentaja puhua kehoon liittyvistä asioista rakentavasti?



Onko valmentaja/valmennustiimi antanut ravinto-ohjeita, jotka ovat vaikuttaneet negatiivisesti?



Epäasiallinen käytös

Luistelijoiden epäasialliset kokemukset harjoituksissa, leireillä, kilpailuissa, näytöksissä tai matkoilla viimeisen kahden vuoden aikana liittyvät edelleen yleensä valmentajan taholta tapahtuneeseen syrjimiseen tai suosimiseen. Valmentajien taholta on myös koettu huutamista, mistä oli kokemusta 15%:lla vastaajista.

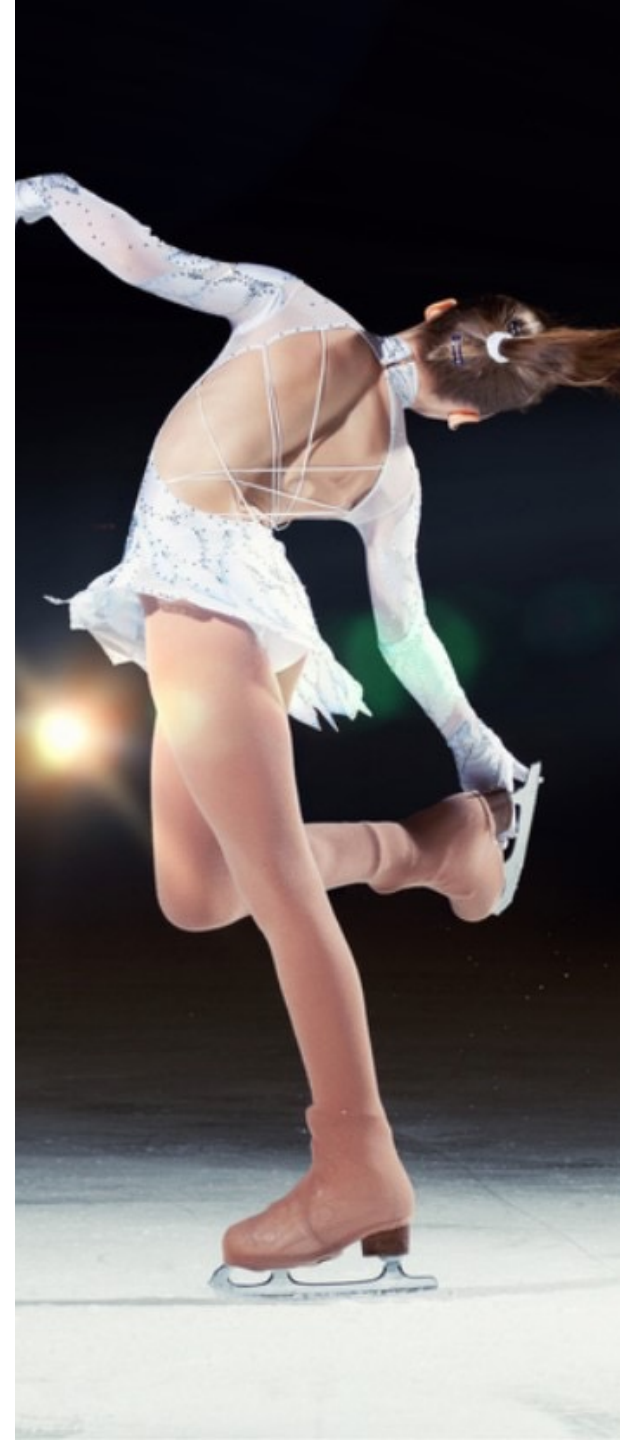
Lisäksi valmentajien taholta koettu epäasiallinen käyttäytyminen ilmenee vähättelynä ja sivuuttamisena, sovittujen ehtojen yksipuolisena muuttamisena ja valta-aseman väärinkäyttönä.

Valmentajien taholta koetun epäasiallisen käytöksen määrä on kuitenkin vähäisempää kuin vuonna 2019.

Muiden luistelijoiden taholta epäasiallinen käytös ilmeni yleisimmin pahan puhumisena toisesta. Tämän oli kokenut joka neljäs luisteliosta. Myös vähättely ja sivuuttaminen vaikuttaa olevan varsin yleistä luistelijoiden keskuudessa. Joka kymmenes luisteliija oli myös kokenut kiusaamista muiden luistelijoiden taholta. Kiroilu on jossain määrin vähentynyt vuodesta 2019, mutta muutoin muiden luistelijoiden taholta tuleva epäasiallinen käytös on samalla tasolla kuin 2019.

Sen lisäksi, että syrjiminen ja suosiminen on kohtuullisen yleistä, niin se myöskin harvemmin jää yhteen kertaan. Tyypillisesti se jatkuu pidemmän aikaa. Myös valta-aseman väärinkäyttö on harvemmin yksittäinen tapahtuma.

Jos tarkastellaan kaikkia koettuja epäasialliseen käyttäytymiseen liittyviä kokemuksia, niin keskimäärin vain 45% näistä on ollut yksittäistapauksia.



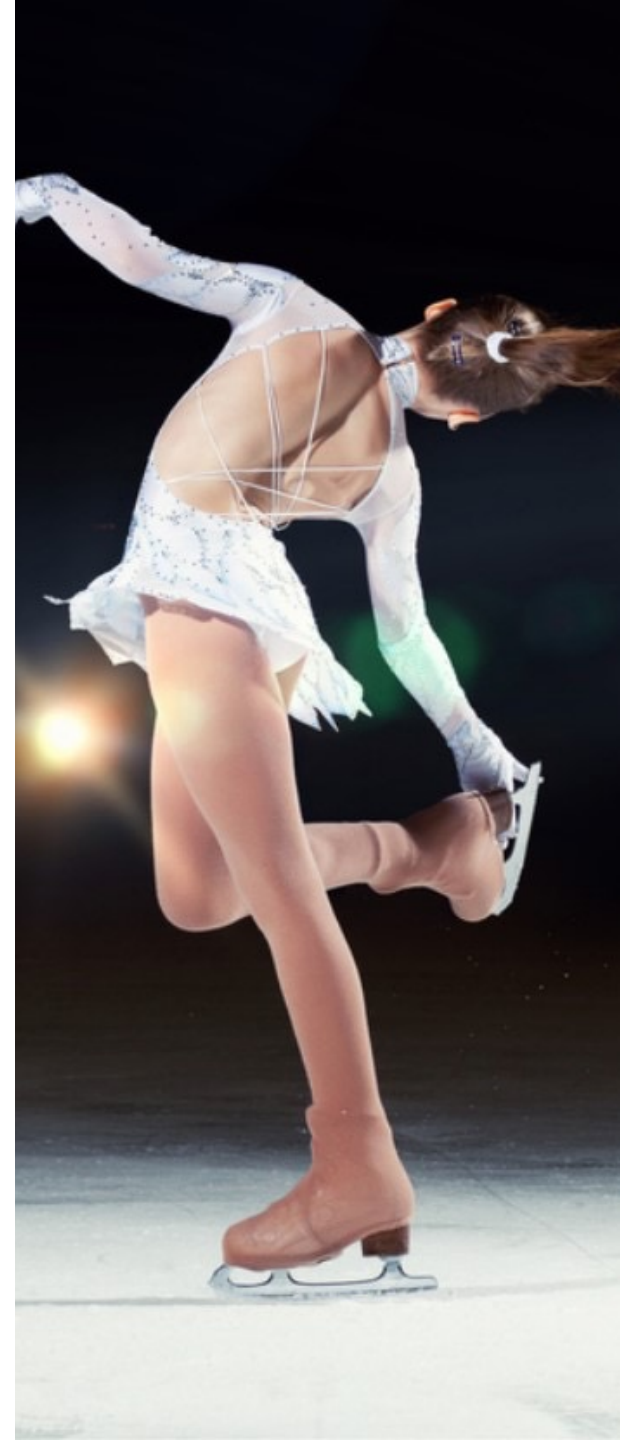
Epäasiallinen käytös

Tyypillisesti epäasiallinen käytös, muodossa tai toisessa, otetaan puheeksi kotona. Luistelijat myös puhuvat keskenään kohdatessaan epäasiallista käytöstä.

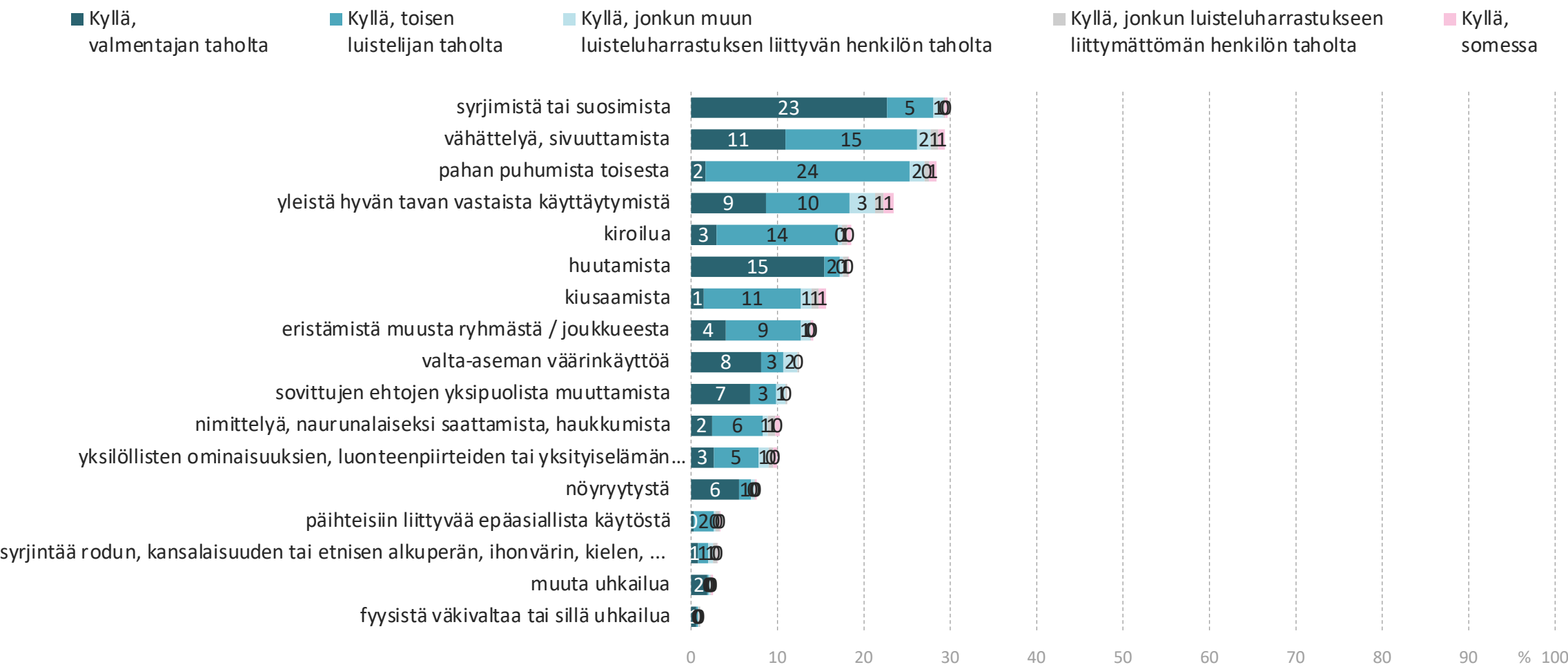
Harvoin asioista kuitenkin puhutaan suoraan sille henkilölle, johon asia liittyy (tyypillisesti siis valmentaja tai toinen luistelijä). Valmentajalle tai muulle seuratoimijalle ei ongelmista juurikaan kerrota. Keskimäärin joka kymmenes epäasialliseen käytökseen liittyvä tapaus jää vain asianomaisen tietoon eli siitä ei kerrota kenellekään.

Seksuaalisesta häirinnästä luistelu-harrastuksen yhteydessä ei juuri kenelläkään ollut kokemuksia. Tapauksia on vielä vähemmän kuin 2019.

Vastaajilla oli myös mahdollisuus kertoa omin sanoin, mihin epäasiallinen käytös oli liittynyt.

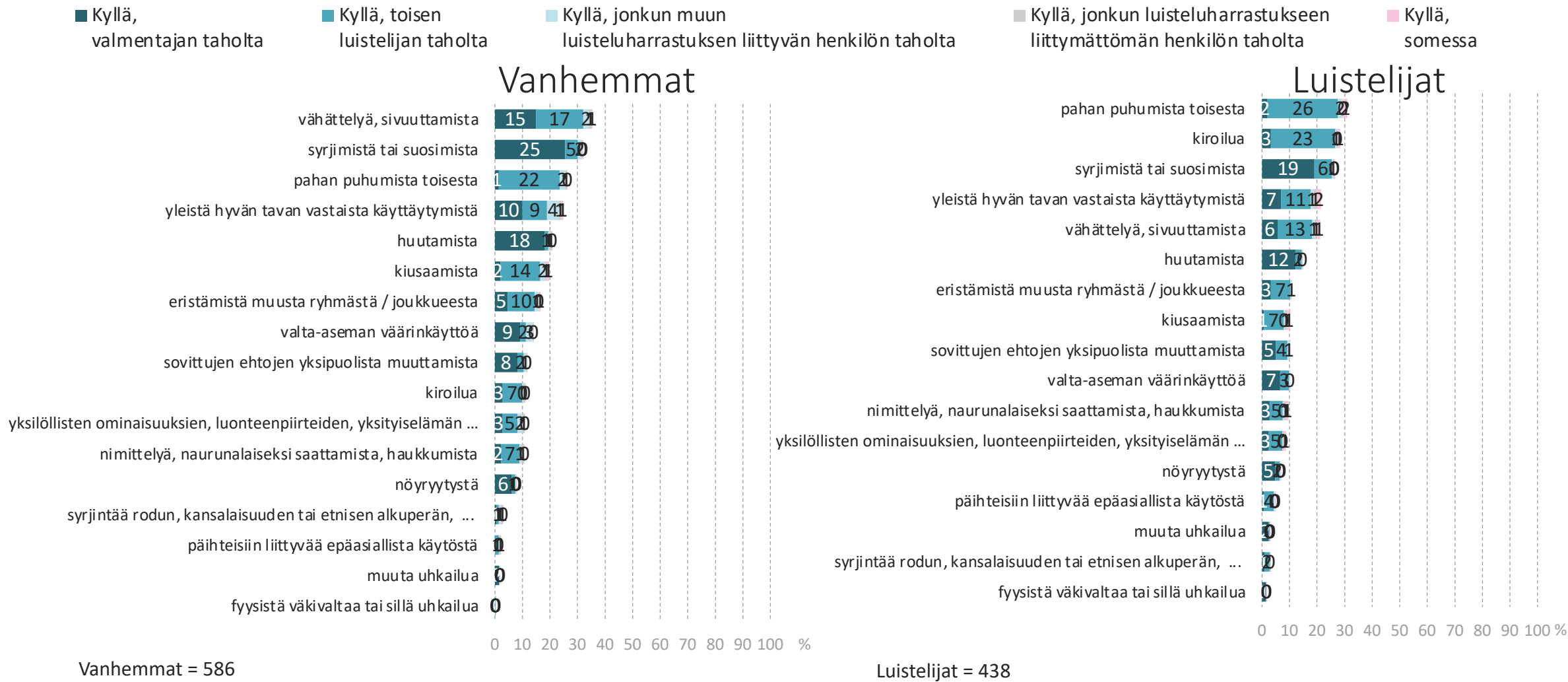


Onko kokenut harjoituksissa, leireillä, kilpailuissa, näytöksissä tai matkoilla viimeisen kahden vuoden aikana...

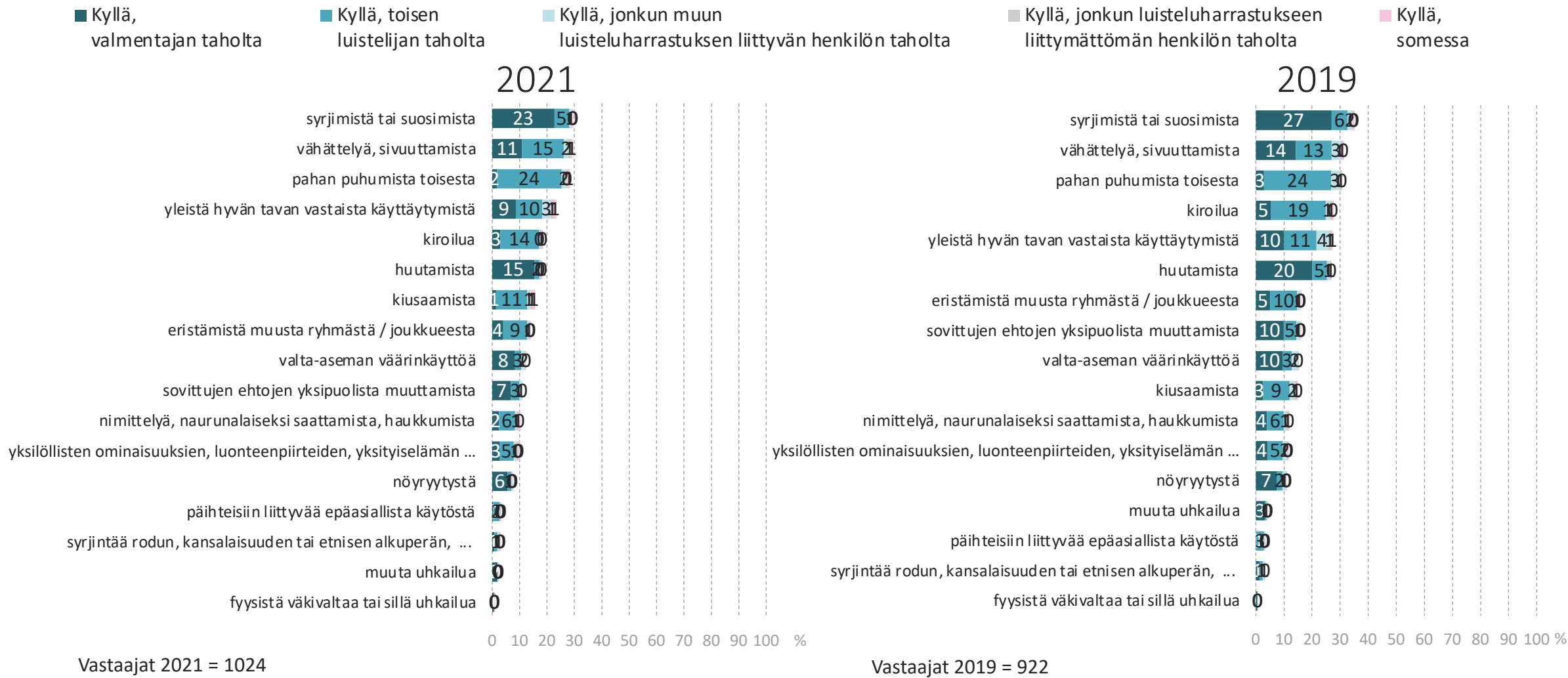


Vastaajat = 1024

Onko kokenut harjoituksissa, leireillä, kilpailuissa, näytöksissä tai matkoilla... Vanhemmat/luistelijat

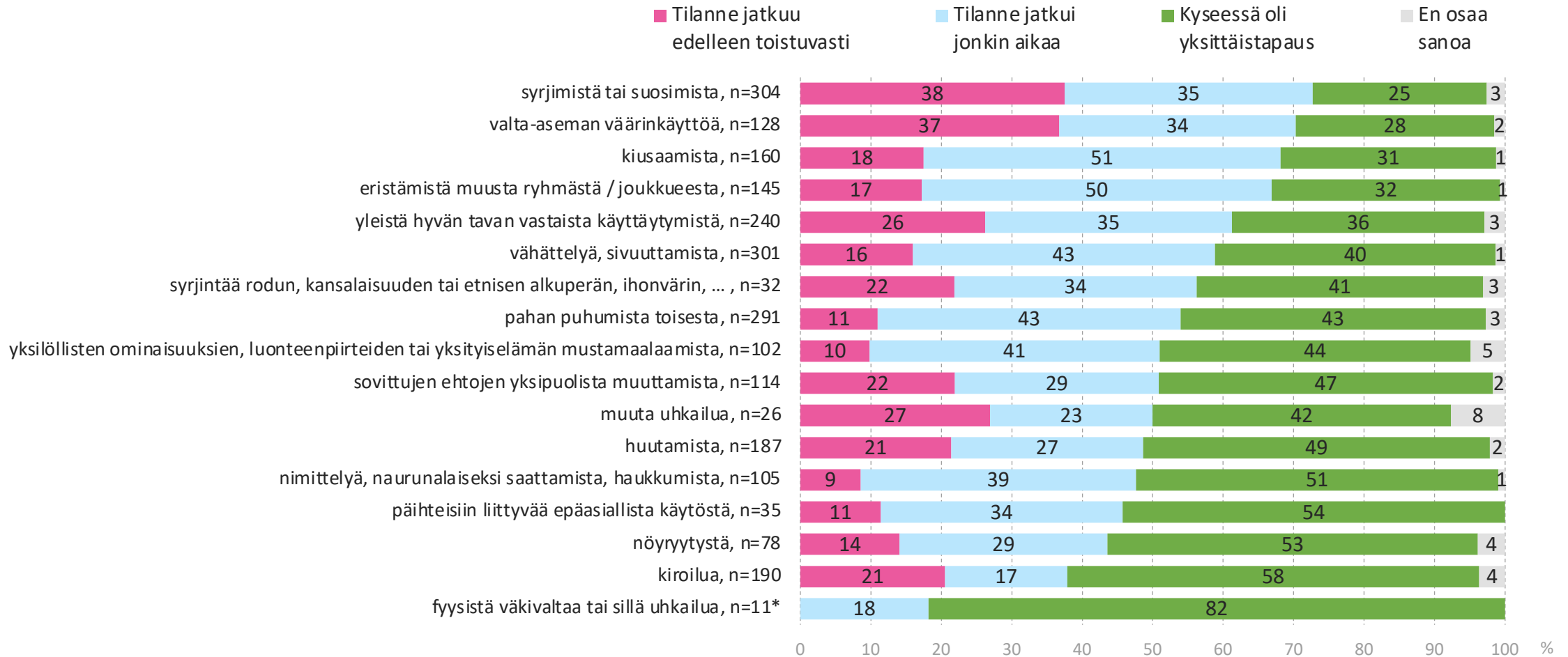


Onko kokenut harjoituksissa, leireillä, kilpailuissa, näytöksissä tai matkoilla viimeisen kahden vuoden aikana... 2019-2021



ON KOKENUT...

Mikä seuraavista kuvaa tilannetta parhaiten



n = vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

ON KOKENUT...

Kuinka on toiminut asiaan liittyen?

	Otti tapahtuneen puheeksi ko. henkilön kanssa	On kertonut asiasta valmentajalle/seurat oimijalle	On puhunut asiasta muille luistelijoille	On kertonut asiasta kotona	On kertonut asiasta luistelun ulkopuoliselle henkilölle	Otti yhteyttä "Et ole yksin"- palveluun
syrjimistä tai suosimista, n=304	3	15	44	76	13	0
valta-aseman väärinkäyttöä, n=128	5	16	45	76	20	1
kiusaamista, n=160	14	37	35	86	16	1
eristämistä muusta ryhmästä / joukkueesta, n=145	9	21	37	74	16	
yleistä hyvän tavan vastaista käyttäytymistä, n=240	8	18	48	75	15	0
vähättelyä, sivuuttamista, n=301	8	21	35	75	12	0
syrjintää rodun, kansalaisuuden tai etnisen alkuperän, ihonvärin, ... , n=32	16	22	19	66	28	3
pahan puhumista toisesta, n=291	14	21	47	65	11	
yksilöllisten ominaisuuksien, luonteenpiirteiden tai yksityiselämän mustamaalaamista, n=102	10	20	46	76	23	1
sovittujen ehtojen yksipuolista muuttamista, n=114	11	22	52	75	18	1
muuta uhkailua, n=26	4	27	50	81	31	
huutamista, n=187	5	14	48	76	13	
nimittelyä, naurunalaiseksi saattamista, haukkumista, n=105	9	22	45	78	18	
päihteisiin liittyvää epäasiallista käytöstä, n=35	14	29	46	40	17	
nöyryytystä, n=78	4	21	47	85	19	1
kiroilua, n=190	8	6	26	33	3	
fyysistä väkivaltaa tai sillä uhkailua, n=11*	36	27	55	55	9	

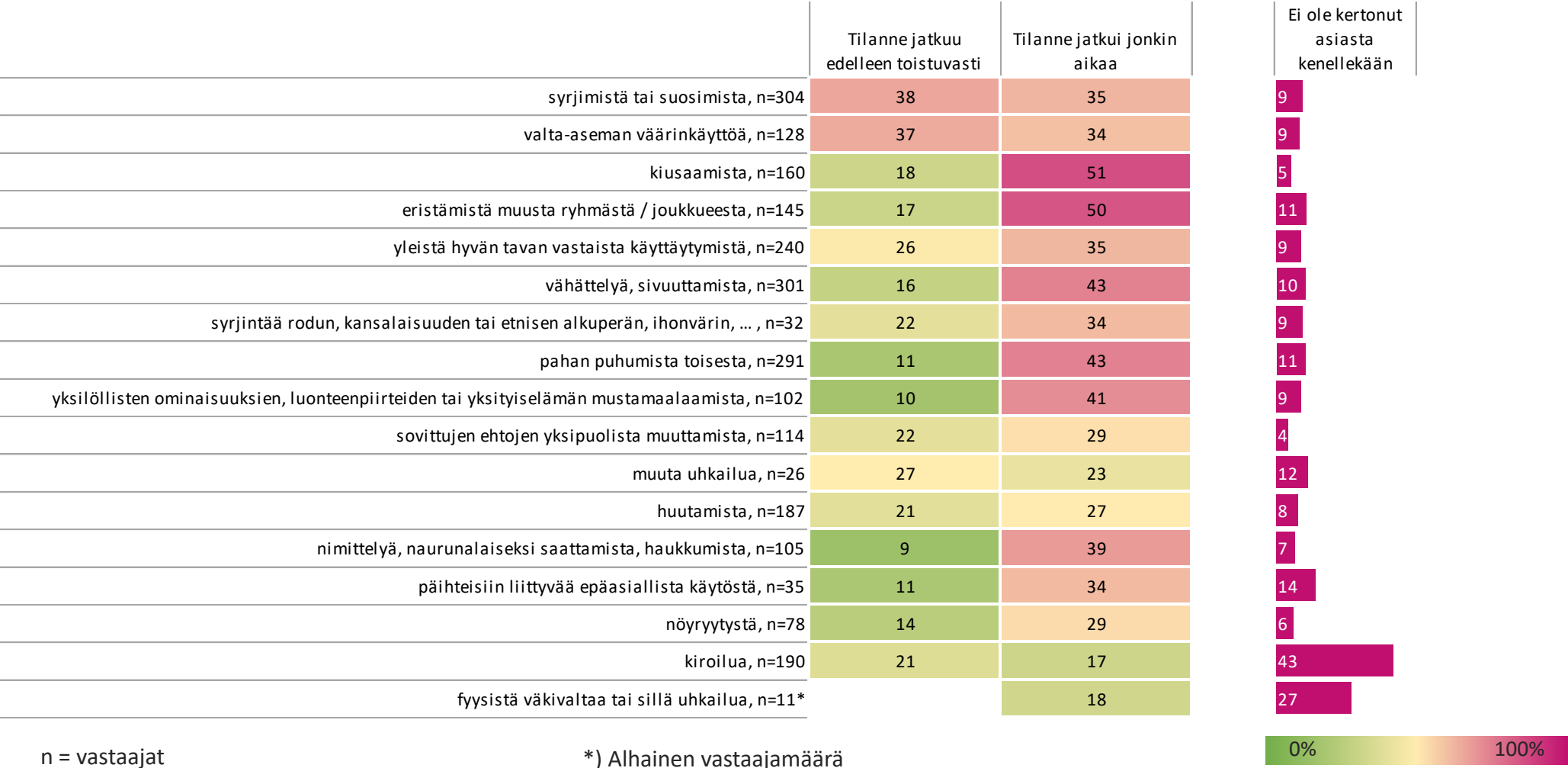
n = vastaajat

*) Alhainen vastaajamäärä

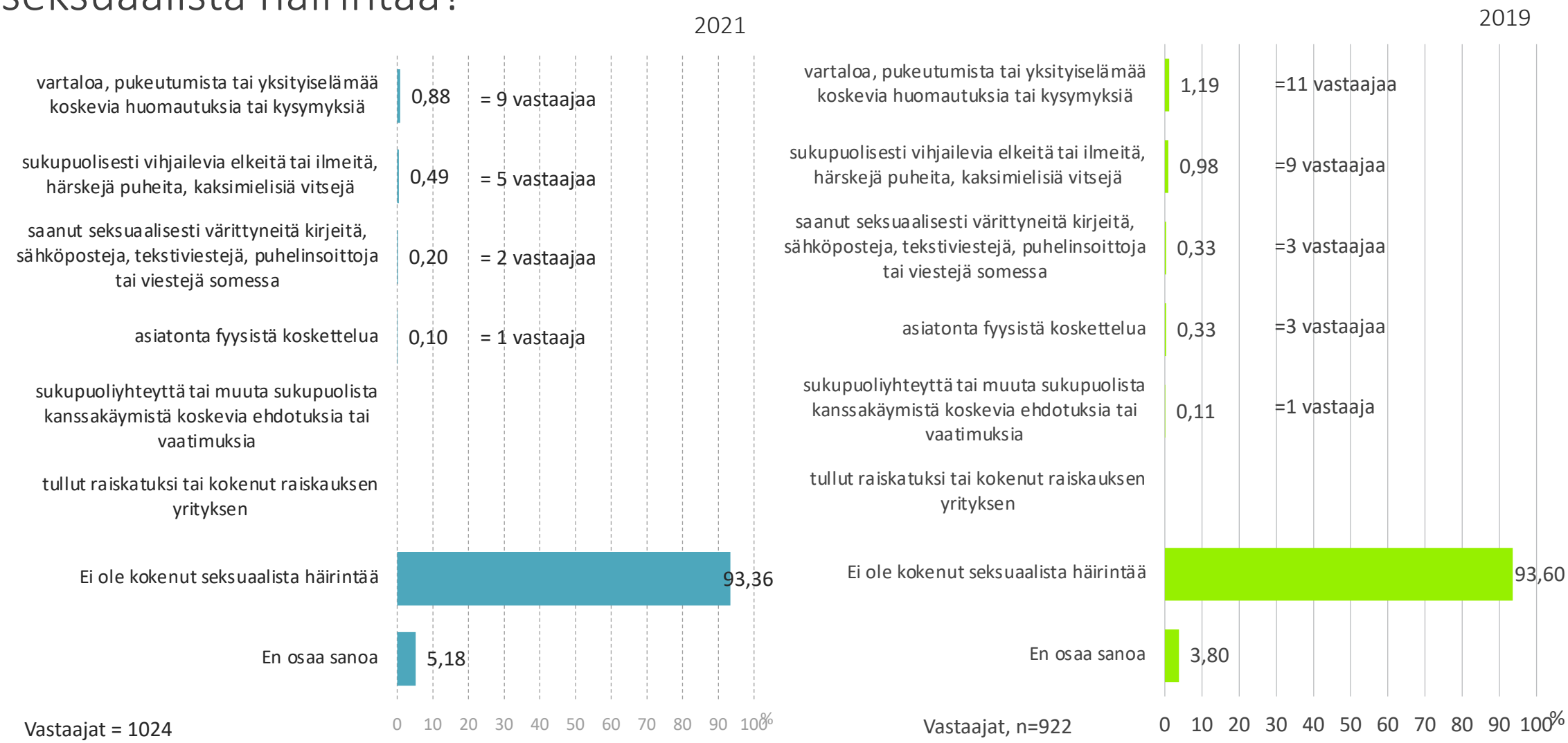
0% 100%

ON KOKENUT...

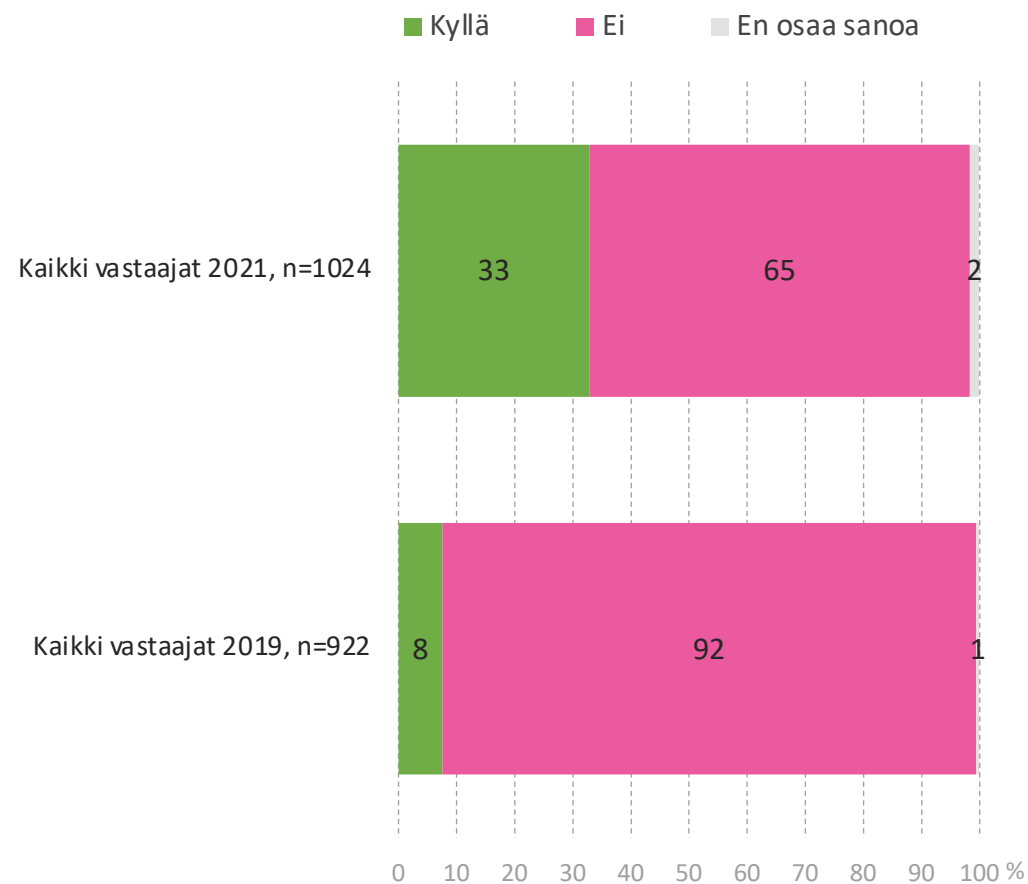
Jatkuva tilanne / ei ole kertonut asiasta kenellekään



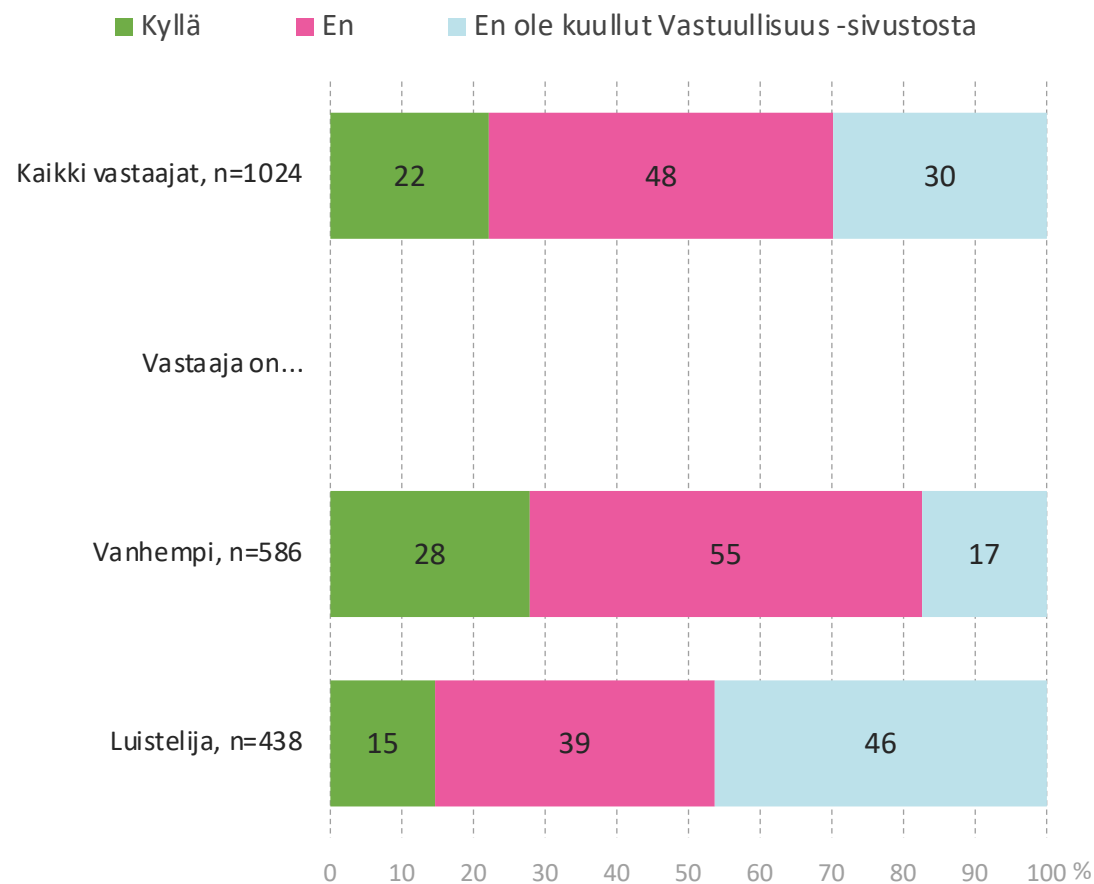
Onko kokenut viimeisen vuoden aikana luisteluharrastuksen yhteydessä seksuaalista häirintää?



Tunnetko Et ole yksin -palvelun?

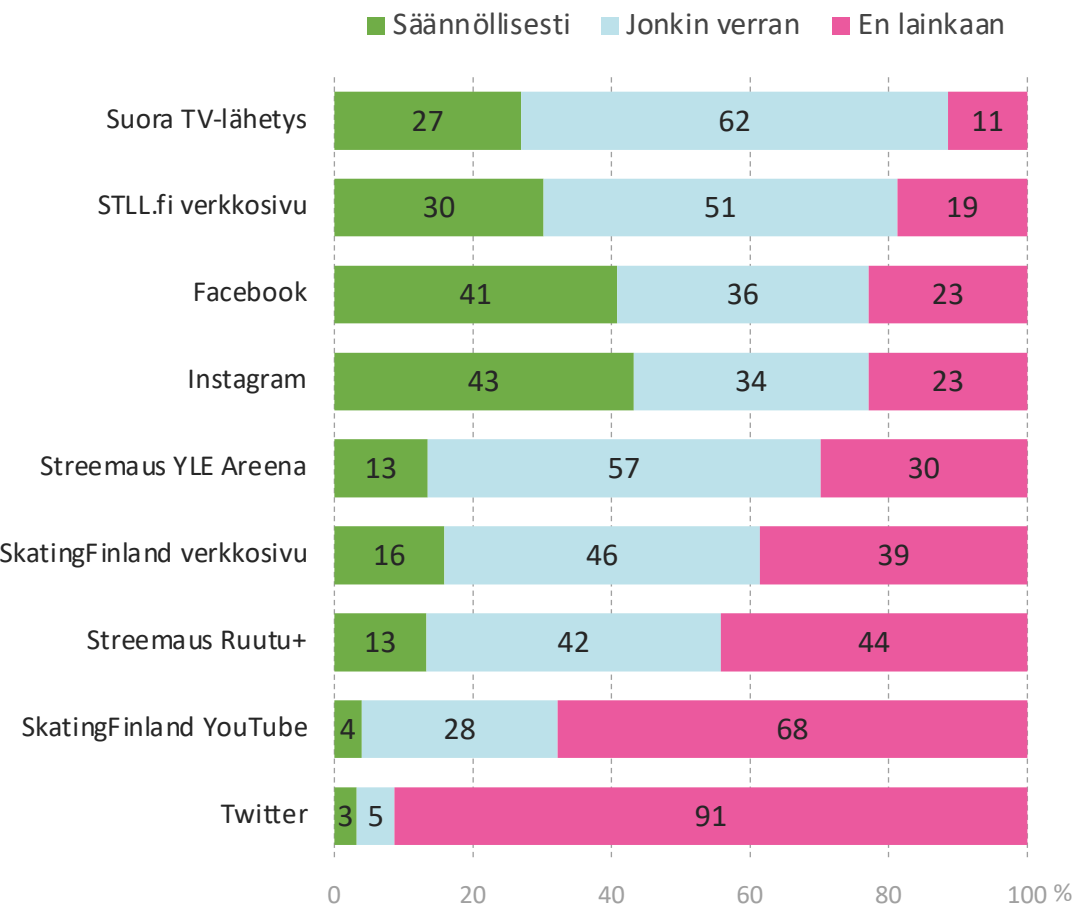


Oletko käynyt tutustumassa Suomen Taitoluisteluliiton nettisivujen Vastuullisuus -sivustoon?

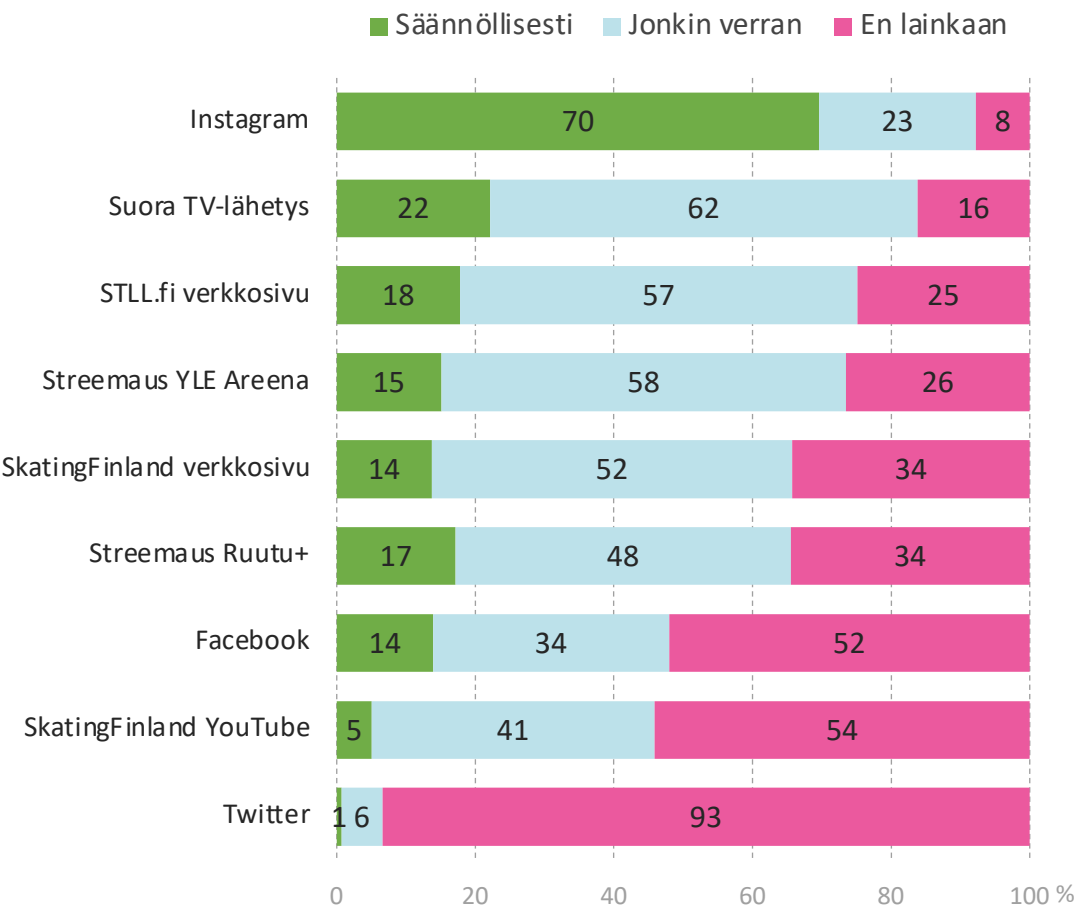


Mistä kanavista seuraat taitoluistelua?

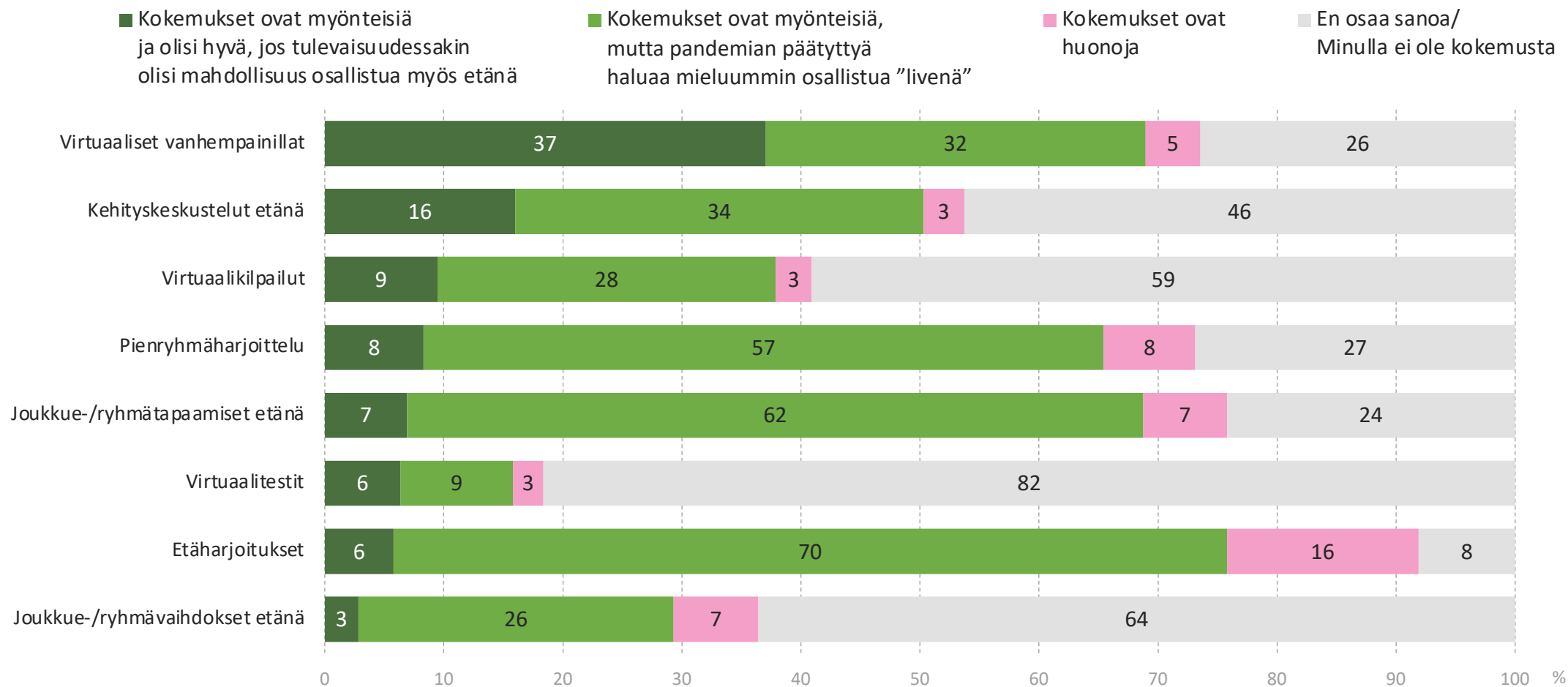
Vanhemmat



Luistelijat



Kuinka on kokenut seuraavat etänä toteutetut tapahtumat/tilaisuudet?



Vastaajat = 1024

Lajikulttuurin kehittäminen

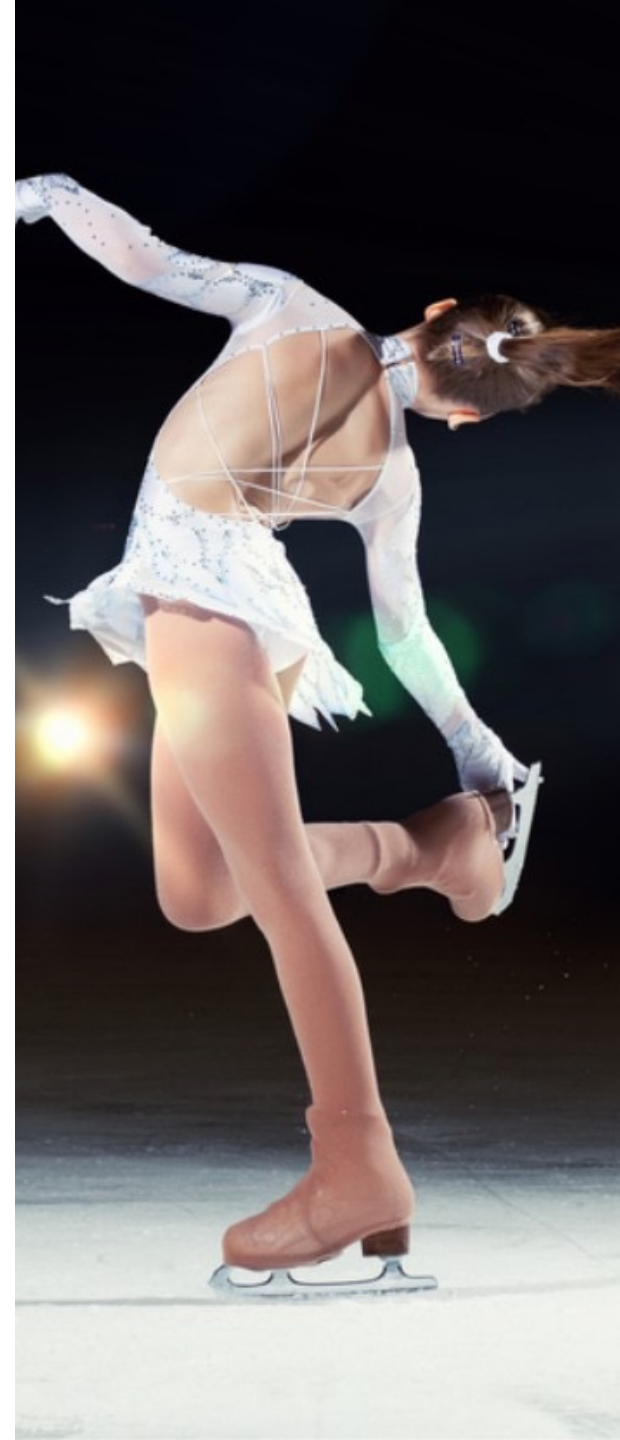
Kyselyn lopussa vastaajilla oli tilaisuus kertoa omin sanoin, mitä toiveita heillä olisi Suomen Taitoluisteluliitolle lajikulttuurin kehittämisen suhteen.

Valmennuksen ja valmentajien rooli on edelleen keskeisessä asemassa lajikulttuurin kehittämisen näkökulmasta. Kehitystoiveissa kärkeen nousee valmentajien koulutuksen lisääminen erityisesti henkisen valmennuksen ja pedagogisen osaamisen näkökulmasta. Hyvin usein kehitystoiveissa tuodaan esiin mahdollisuutta yksilöllisemmän valmennuksen lisäämiseen ja henkilökohtaisen palautteen antamiseen kaikille luistelijaille tasapuolisesti. Luistelijoiden tasavertainen kohtelu nousee myös muutenkin esiin palautteissa. Valmentajan toivotaan kohdistavan huomioita kaikkiin ja valmentavan kaikki luistelijaita, ei ainoastaan lahjakkaimpia.

Edelleen vastaajat toivovat yhdenmukaisuutta seurojen toimintaan ja valmennuskulttuuriin, jossa tällä hetkellä tiedostetaan olevan suuria eroja.

Seurojen tulisi myös tarjota ryhmiä ja valmennusta huomioiden eri tasoiset luistelijat ja heidän luisteluun liittyvät motivaationsa, jotta mahdollisimman monella olisi mahdollisuus harrastaa luistelua niin kauan kuin itse haluaa.

Monet tiedostivat, että valmentajien valmennustyyliin/-tapoihin on jo pyritty vaikuttamaan, mutta paljon työtä on vielä tehtävänä. Esiin tuotiin kuitenkin myös se, että oma roolinsa ja vastuunsa lajikulttuurin kehittämisessä on myös vanhemmilla, seuratoimijoilla sekä myös luistelijalla itsellään – yksinomaan valmentajien kautta lajikulttuuria ei pystytä kehittämään. Ilmapiirin tulisi olla avoin ja rohkeaseva, jotta esiin nousevat epäkohdat uskallettaisiin ottaa esiin. Näin ei tällä hetkellä aina ole, vaan monet edelleen vaikenivat epäkohdista.





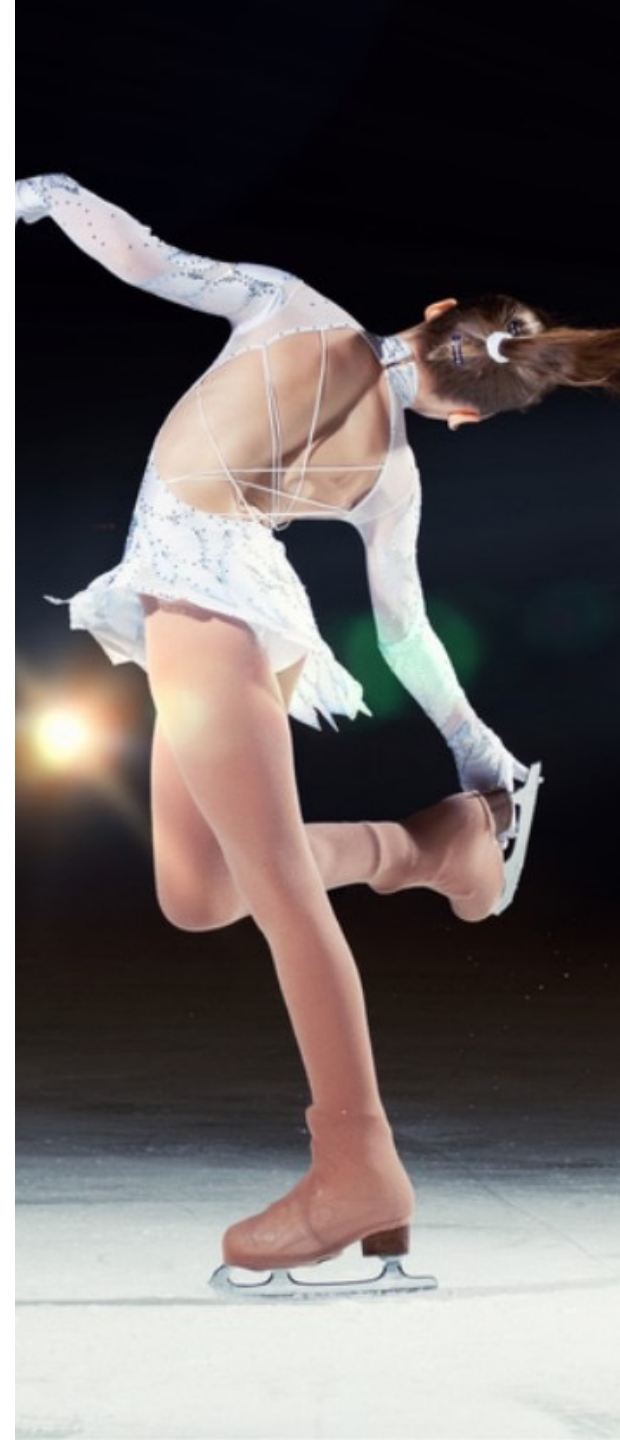
VALMENTAJAT

Johdanto

Kyselyn sisältö

Tutkimuksessa käytetty lomake suunniteltiin yhteistyössä Suomen Taitoluisteluliiton ja Taloustutkimuksen kesken. Tutkimuksen rakenne oli seuraava:

- ✓ Taustatiedot
- ✓ Mikä innostaa ja motivoi valmentajan työssä?
- ✓ Hyvä valmentaja
- ✓ Haasteet valmentajan työssä
- ✓ Seuran toiminta ja tuki
- ✓ Taitoluisteluliiton toiminta ja tuki
- ✓ Taitoluistelun seuraaminen eri kanavissa (uusi teema 2019)
- ✓ Kokemukset etätilaisuuksista (uusi teema 2019)
- ✓ Luistelun lajikulttuurin kehittäminen



Yhteenveto

Valmentajien motivaatio syntyy ja säilyy, kun he pääsevät seuraamaan luistelijoiden kehittymistä ja oppimista. Luistelijoiden innostus ja luistelun ilo vaikuttaa myös valmentajien motivaatioon myönteisesti. Monille työskentely lasten ja nuorten parissa on tärkeää. Myös kiinnostus ja rakkaus itse lajiin sekä halua jakaa omaa osaamistaan kannustaa valmentajia. Suurin osa valmentajista kokee, että he ovat voineet edetä urallaan haluamallaan tavalla.

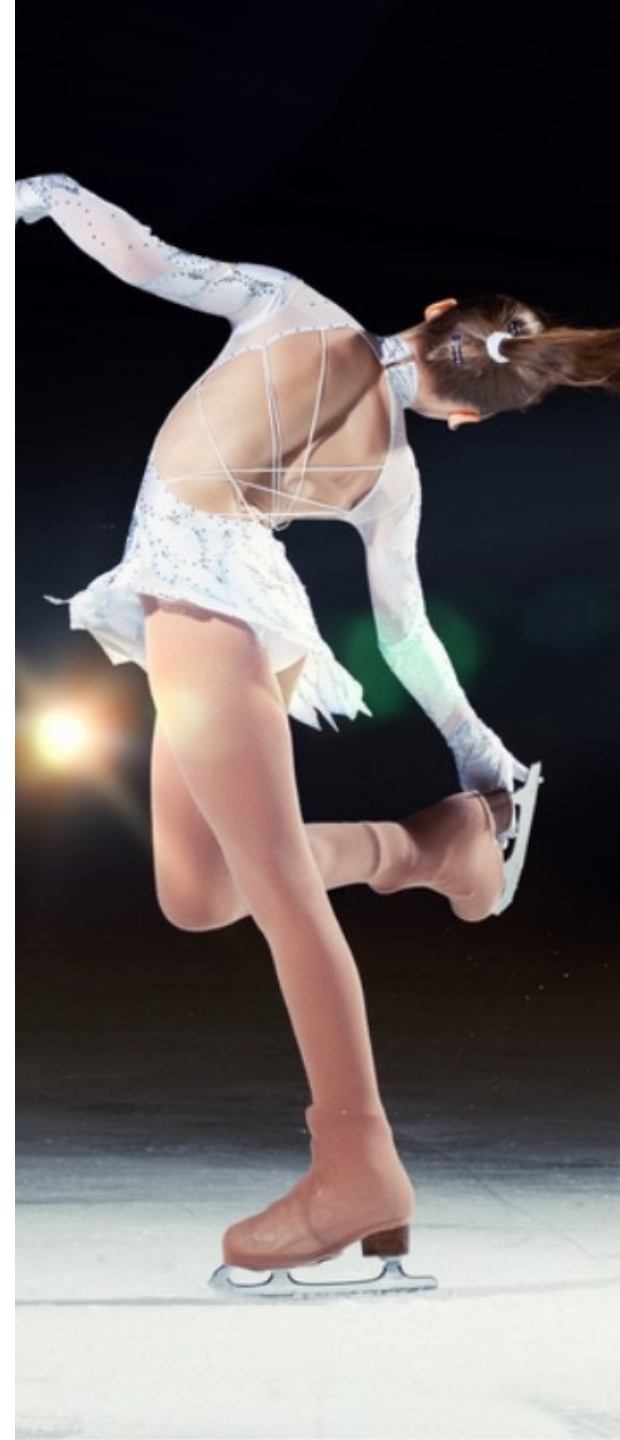
Valmentajat nimeävät valmentajan tärkeimmiksi ominaisuuksiksi hyvän harjoitusilmapiirin luomisen, kannustamisen, taidon antaa rakentavasti palautetta, kyvyn kehittää valmennettavan taitoja, lähestyttävyyden sekä valmennettavien tasapuolisen kohtelemisen.

Suuri osa valmennustyöhön liittyvistä haasteista liittyy edelleen luistelijoiden vanhempiin. Kyseessä voivat olla esim. vanhempien epärealistiset odotukset, liiallinen puuttuminen valmennukseen tai valmentajan päätösten ja osaamisen kyseenalaistaminen. Myös seuran ilmapiiriin ja hallinnollisiin haasteisiin liittyvät asiat nousivat esiin. Valmentajat tuovat esiin luistelijoiden motivointiin ja oikean lähestymistavan löytämisen haasteet. Monet kokevat myös haasteelliseksi ryhmä- ja kilpailupaikkajakojen tekemisen siten, että ne koetaan oikeudenmukaisiksi.

Myös ajankäyttö, kiire ja oma jaksaminen on monelle haaste. Valmentajat vaikuttaisivat myös asettavan itselleen kovia vaatimuksia ja varmasti tästä syystä moni on kokenut oman osaamisensa riittämättömäksi ja kokenut myös epäonnistumisen tunteita. Myös valmennettavien käytös on saanut valmentajissa aikaan ärtymystä.

Valmentajat toivoisivat omalta seuraltaan tukea työssäjaksamisessa, työnkuvan selkiyttämisessä ja työnohjauksessa. Nämä korostuvat erityisesti päätoimisten valmentajien vastauksissa.

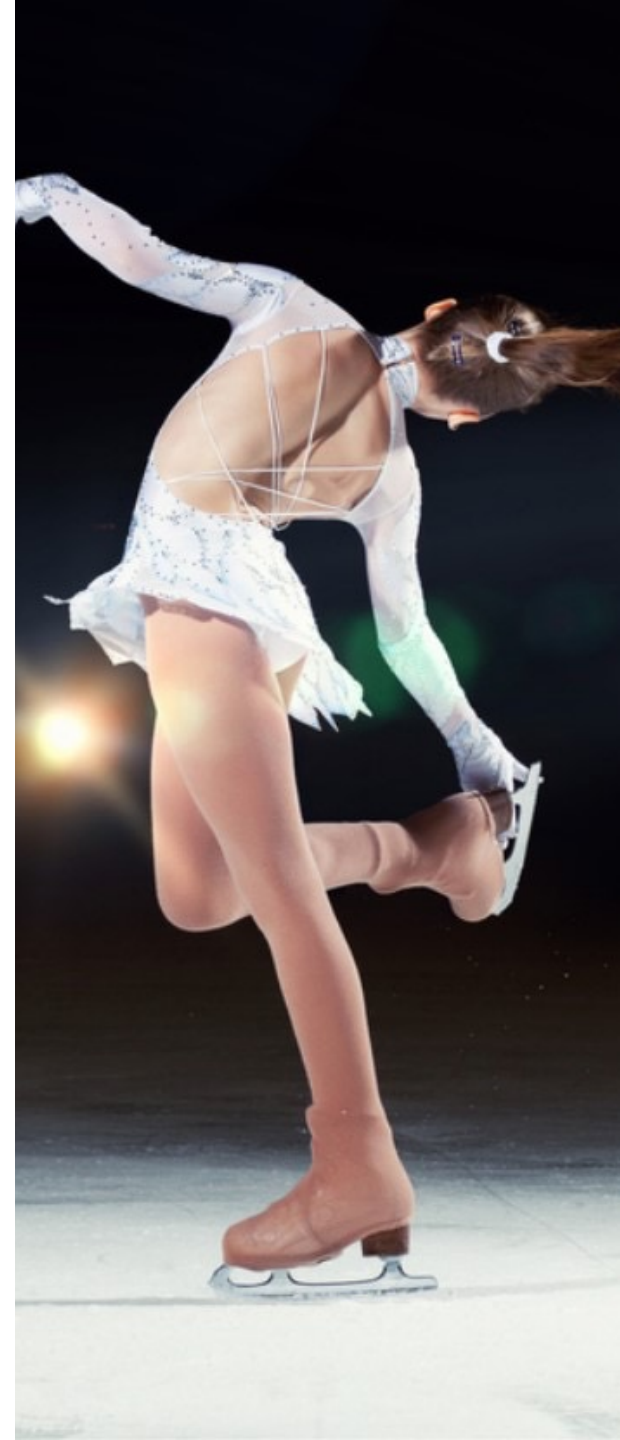
Valmentajat ovat jonkin verran aiempaa tyytyväisempiä Taitoluisteluliiton toimintaan. Verkkotapaamisista on kokemusta joka toisella valmentajalla ja kokemukset ovat melko hyviä. Valmentajat ovat myös melko tyytyväisiä perus- ja täydennyskoulutuksiin ja tiedottamiseen. Tiedottaminen tosin jakaa mielipiteitä. Muilta osin toimintaa ja palveluita tunnetaan edelleen melko huonosti.



Yhteenveto

Valmentajien kokemukset etänä järjestetyistä tilaisuuksista ovat myönteisiä. Tulevaisuudessa osa toivoisi mahdollisuutta mm. esimiehen ja liiton kanssa käytävien keskustelujen toteuttamista myös etänä. Osa valmentajista kokee mahdolliseksi myös jatkossa toteuttaa vanhempainillat sekä keskustelut sidosryhmien kanssa myös etänä. Harjoitukset, kilpailut, testit ja joukkue- ja ryhmätapaamiset halutaan kuitenkin mieluummin toteuttaa livenä, jotta mm. vuorovaikutus ja yhteisöllisyys toteutuvat.

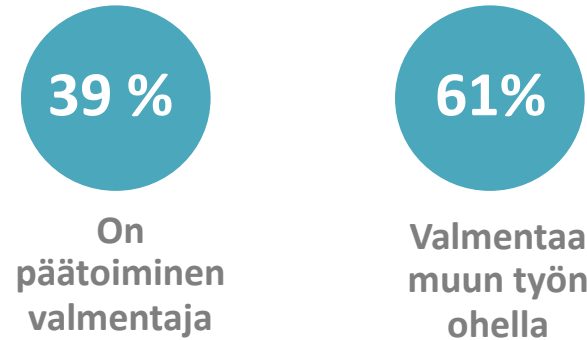
Lajikulttuurin kehittämisen osalta valmentajat toivovat lajin positiivisen näkyvyyden lisäämistä medioissa. Monissa vastauksissa nousee esiin myös avoimuuden ja yhdenvertaisuuden merkitys kaikessa toiminnassa. Liitolta toivottiin myös seurojen suuntaan näkyvämpää läsnäoloa ja kaikkien seurojen tasapuolista huomiointi. Valmentajat näkevät myös jatkuvan ja monipuolisen koulutuksen olevan avainasemassa lajikulttuurin kehittämisessä.



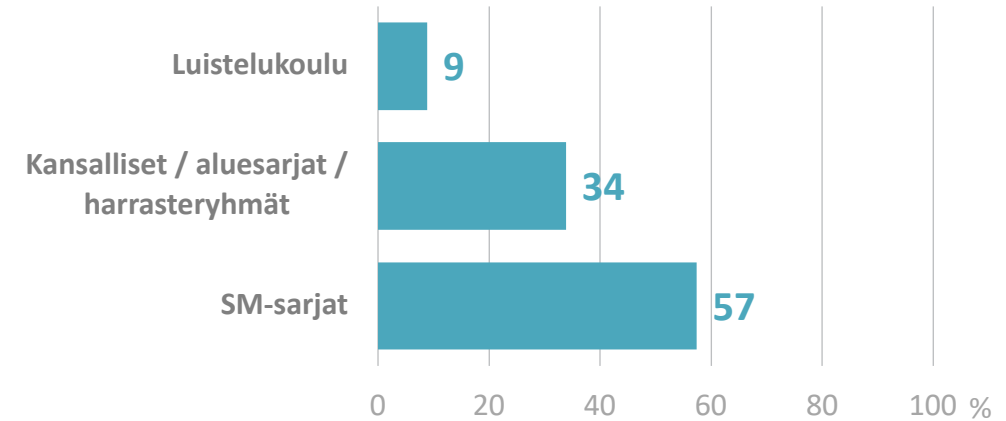
Vastaajien taustatiedot

KYSELYYN VASTANNEITA 136

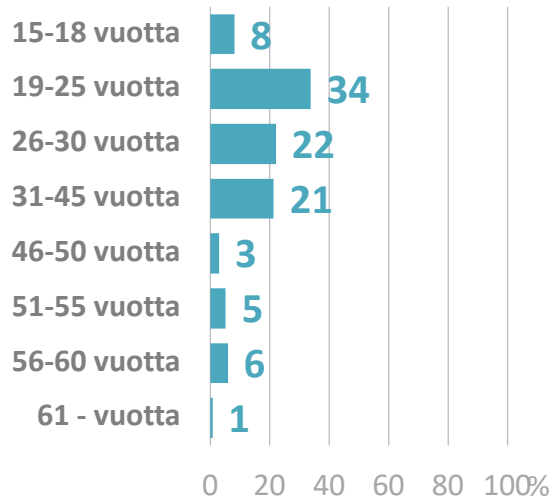
SUKUPUOLI



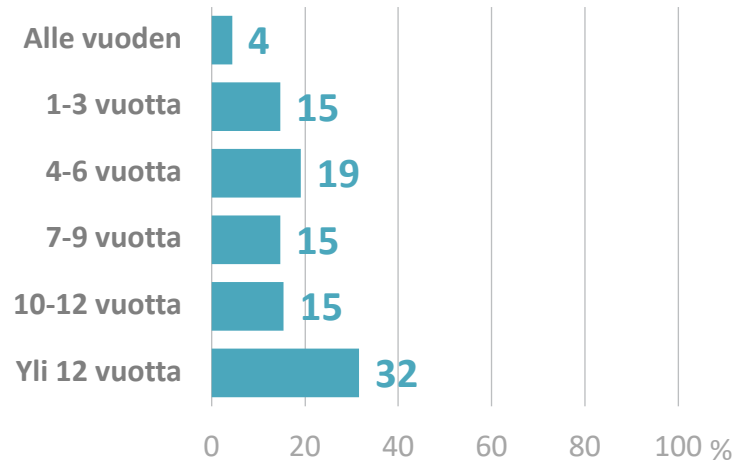
YLIN TASO JOLLA ON VALMENTANUT



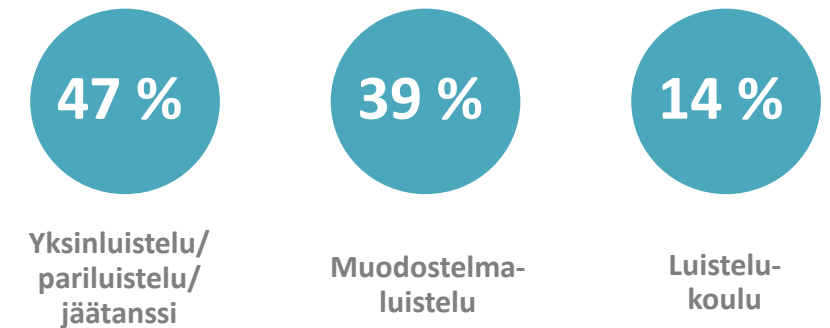
IKÄ



KUINKA KAUAN ON OHJANNUT/VALMENTANUT



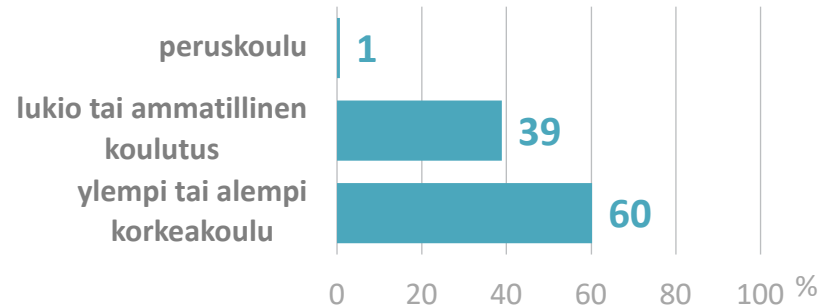
OMA PÄÄASIALLINEN VALMENNUSLAJI



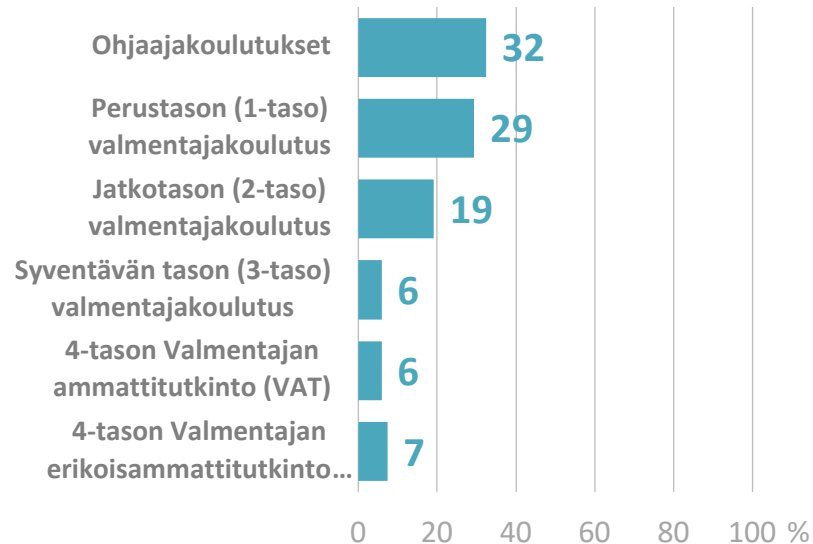
Vastaajien taustatiedot

KYSELYYN VASTANNEITA 136

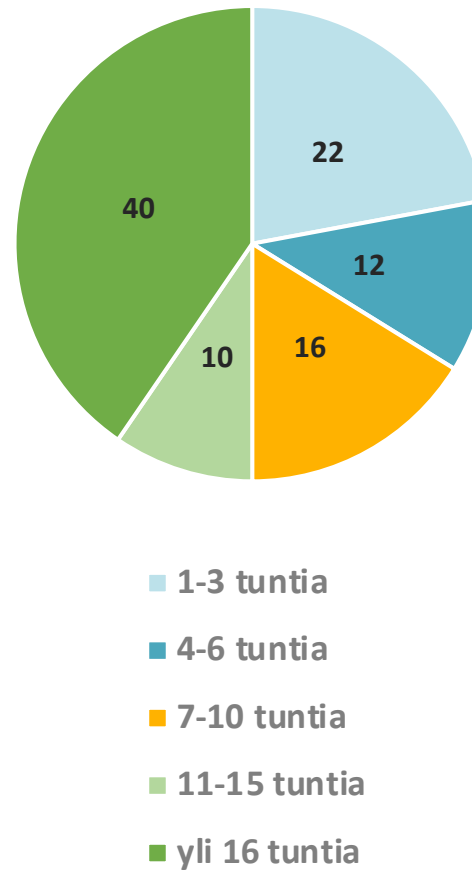
KOULUTUS



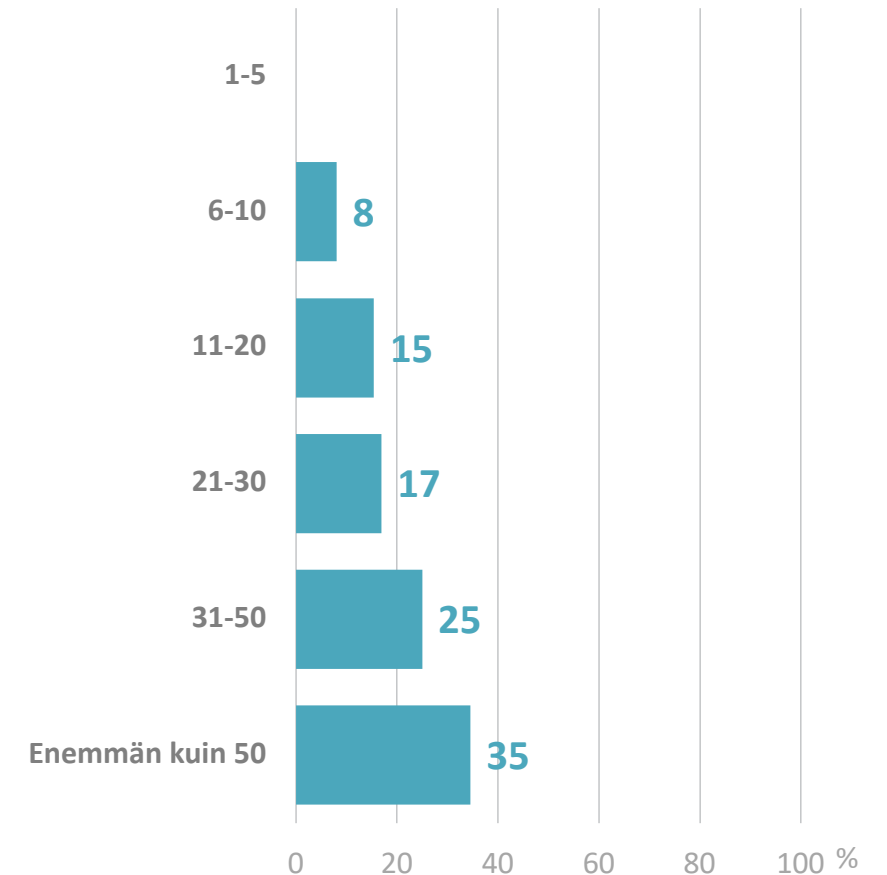
LAJIKOULUTUSTASO



KUINKA MONTA TUNTIA VIIKOSSA VALMENTAA



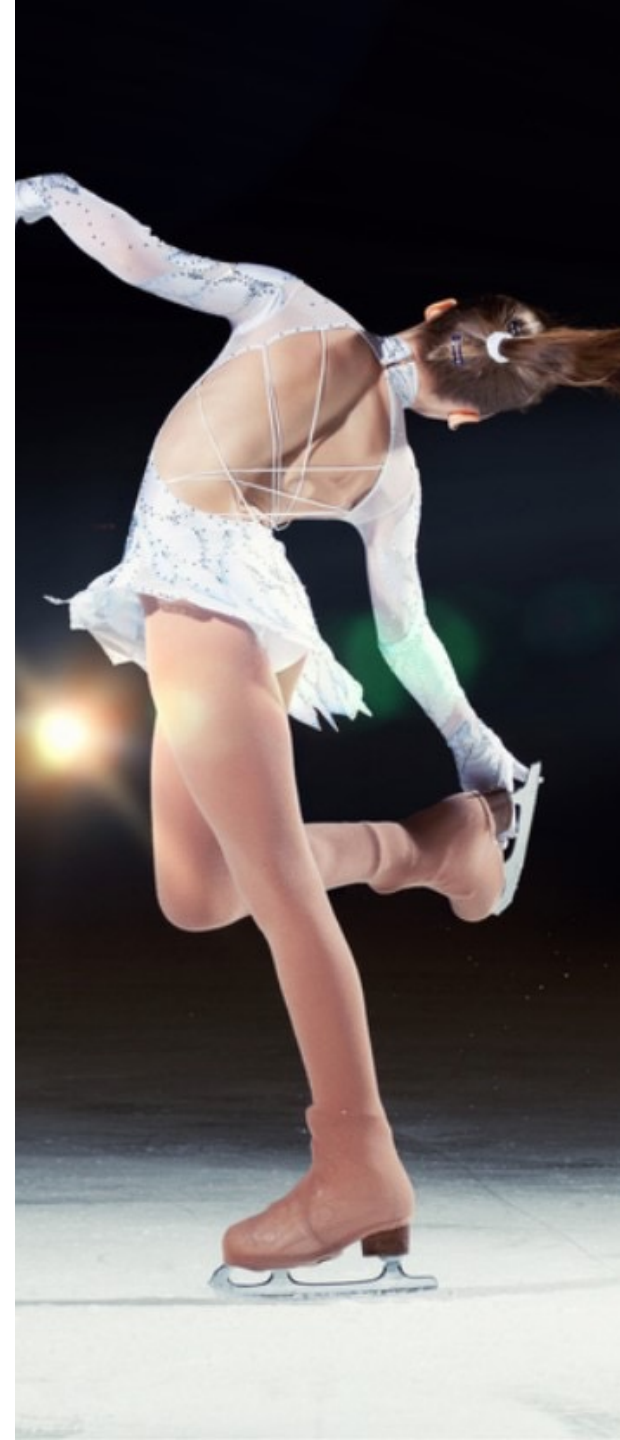
KUINKA MONTA LUISTELIJAA ON TÄLLÄ HETKELLÄ VALMENNETTAVANA



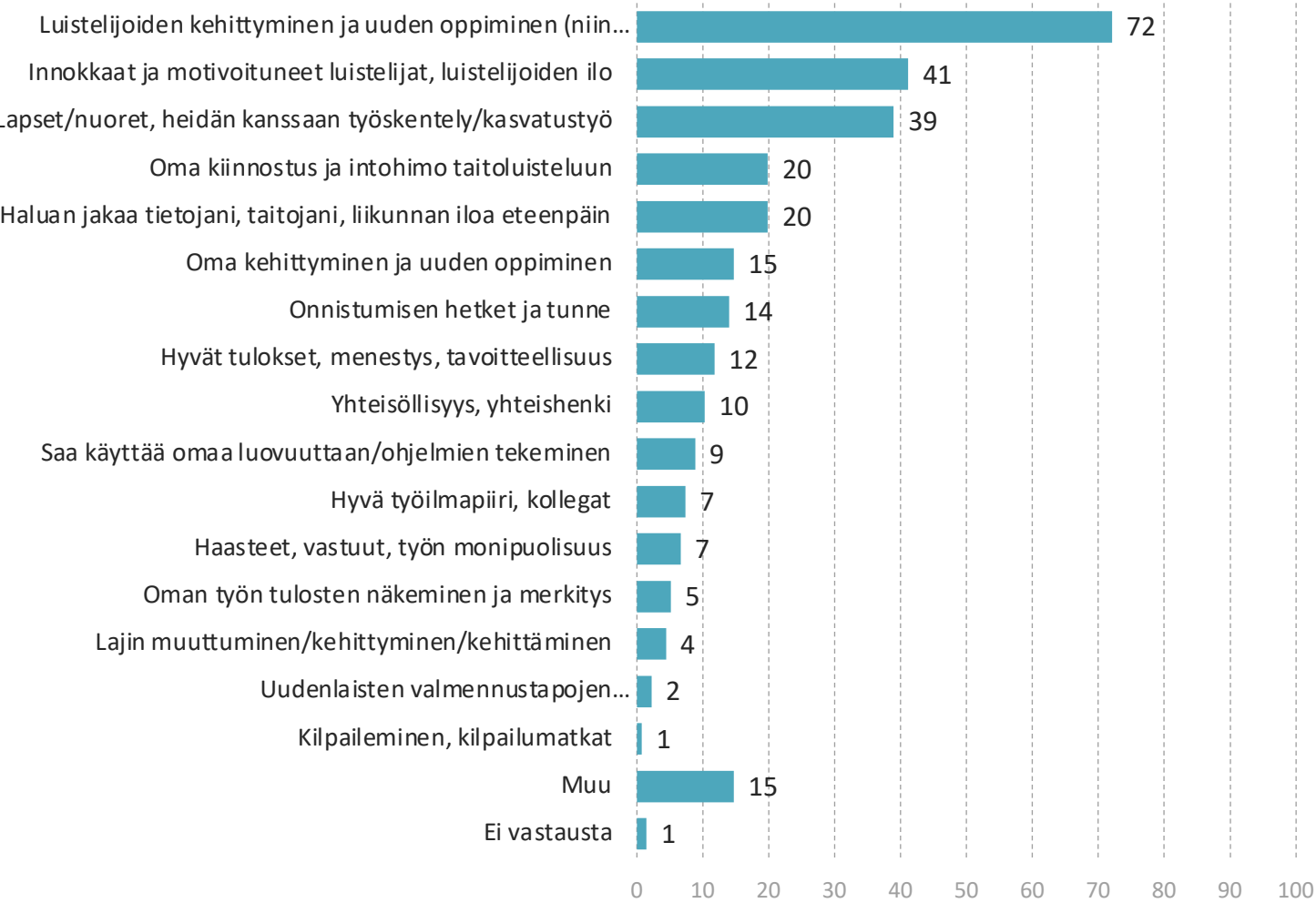
Mikä innostaa ja motivoi valmentajan työssä?

Vastaajat saivat omin sanoin kertoa, mikä valmentajan työssä innostaa ja motivoi. Suurin osa mainitsee spontaanisti, että heitä kannustaa nähdä luistelijoiden kehittyvän ja oppivan uusia taitoja. Luistelijoiden innostus ja luistelun näille tuoma ilo vaikuttaa myös valmentajien motivaatioon myönteisesti. Lasten ja nuorten kanssa työskentely on monelle olennainen osa valmentajana työskentelyä ja sen merkitys korostuu aiempaa enemmän. Myös kiinnostus ja rakkaus itse lajiin sekä halua jakaa omaa osaamistaan kannustaa valmentajia.

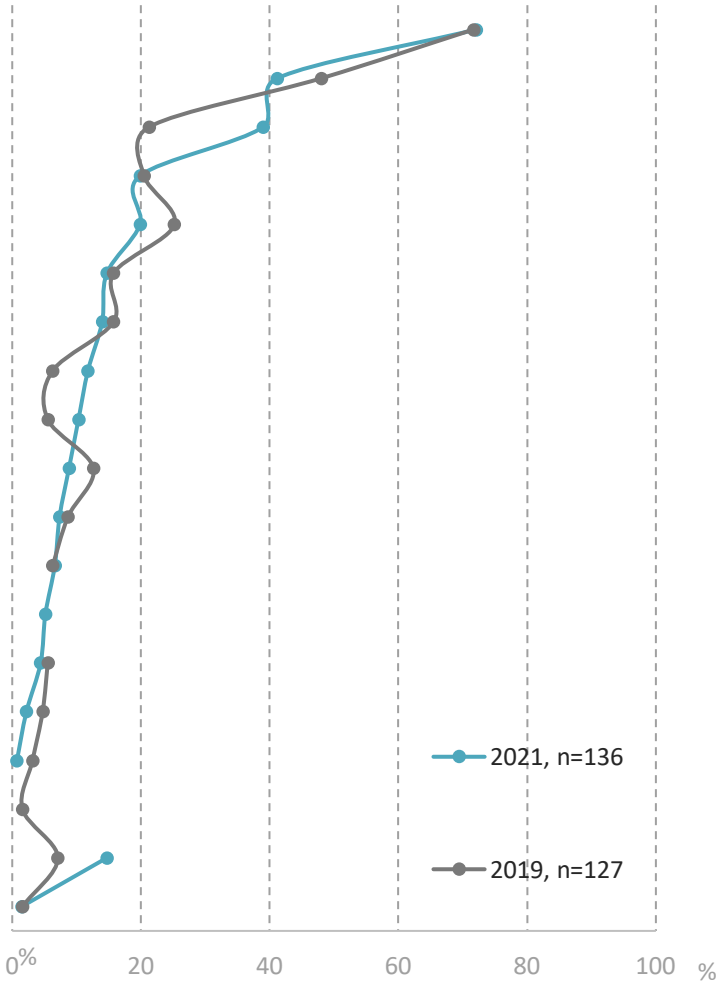
Yli puolet valmentajista on valmis varauksetta suosittelemaan valmentajan uraa muille. Sivutoimiset valmentajat suhtautuivat päätoimisia valmentajia myönteisemmin ja olivat vielä useammin valmiit suosittelemaan valmentajan työtä muille.



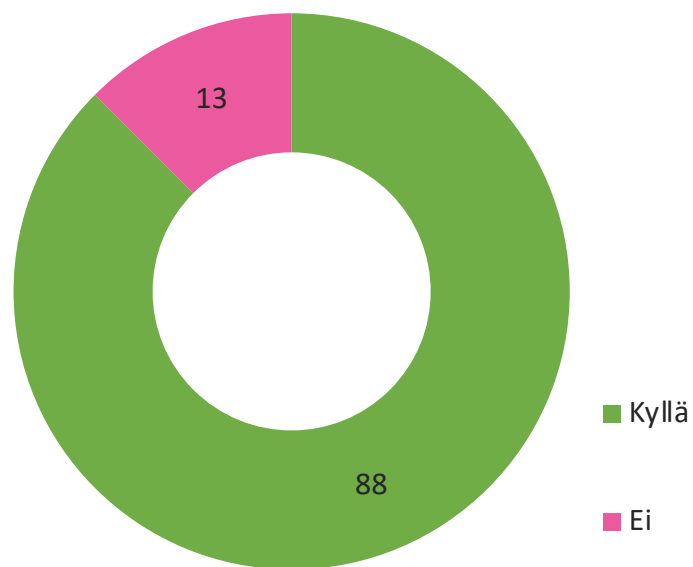
Mikä innostaa ja motivoi valmentajan työssä



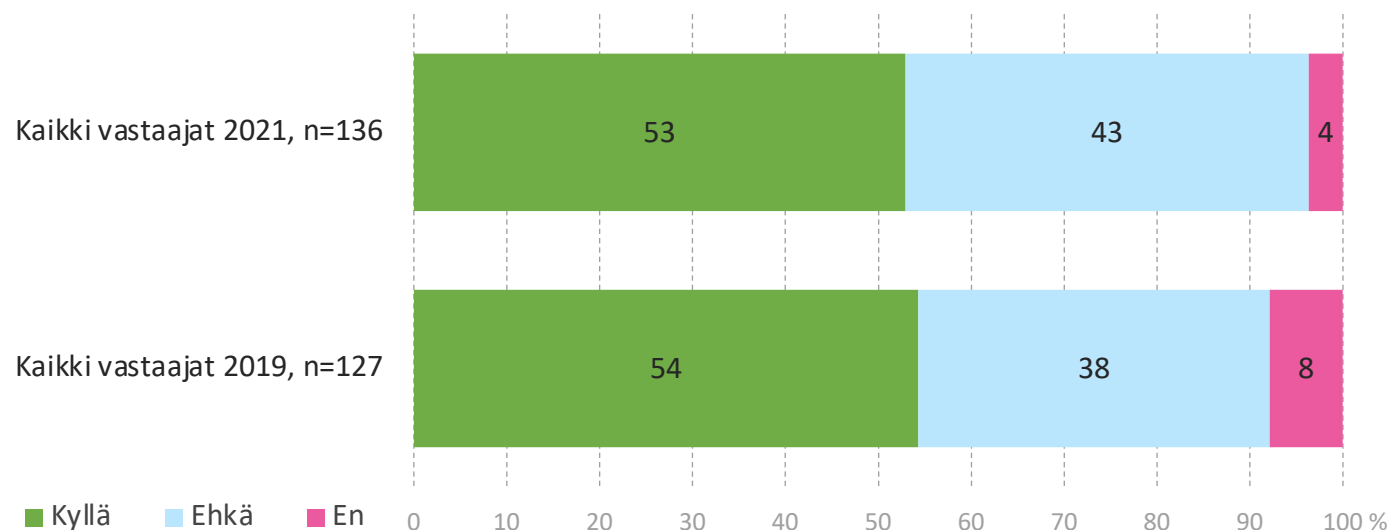
Vastaajat = 136



Oletko edennyt valmentajan urallasi haluamallasi tavalla?



Suosittelisitko valmentajan uraa/tehtävää kaverillesi tai tuttavallesi?



Jos et, niin miksi?

- ✓ Työ on vaativaa ja raskasta henkisesti.
- ✓ Työajat ja työympäristö - Seurojen tekemät omat sovellukset työaikalakiin- Haastavat vanhemmat - Muuttuneet ja puuttuvat käytöstavat.
- ✓ Liikaa ongelmia seuran kanssa.
- ✓ Nykyään valmennustyö ei ole mielekästä, kun vanhemmat ovat niin "päällekkäviä" asiakkaita, jotka vaan ostavat palvelun ja odottavat vastinetta rahoilleen. Ilta- ja viikonlopputyö. Arvostus ei ole riittävää työmäärään nähden.
- ✓ Pitäisi olla palo lajiin. Työajat ovat hirveitä, sosiaalinen elämä kärsii/katoaa. Työhyvinvoinnista ei juurikaan huolehdita työnantajan puolelta.

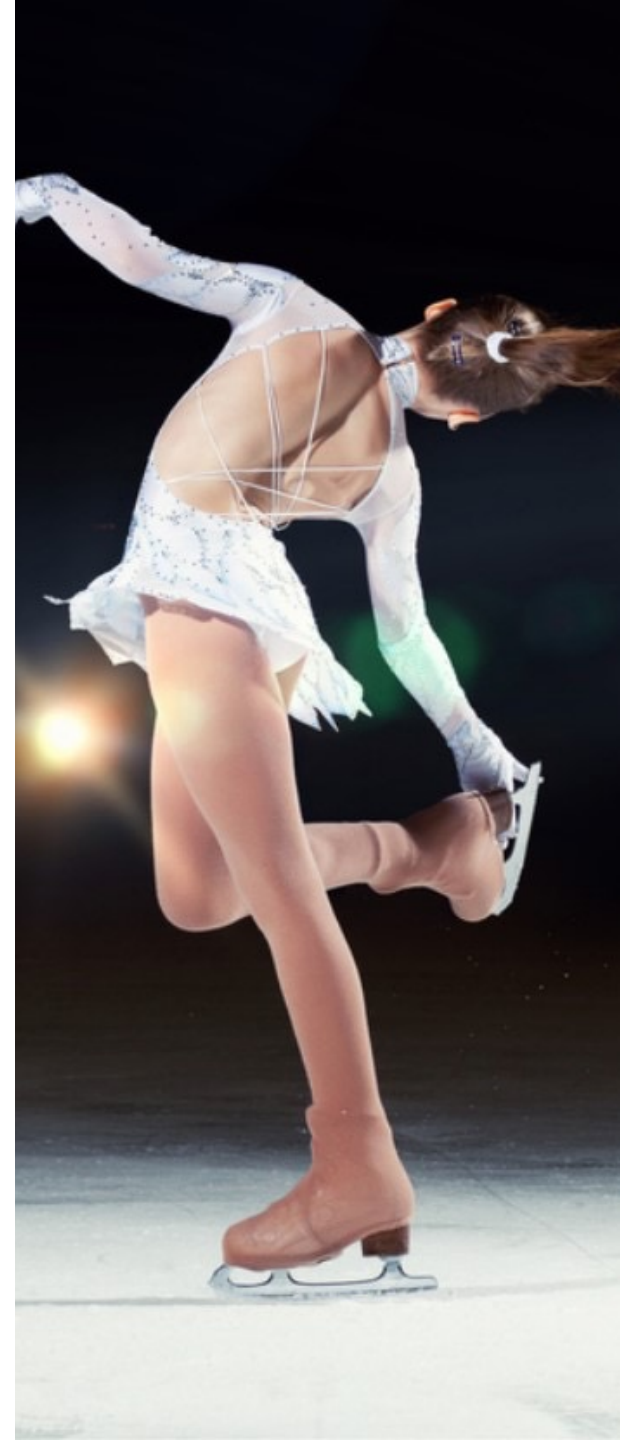
Hyvä valmentaja

Valmentajat saivat itse arvioida, mitä ovat hyvältä valmentajalta vaaditut ominaisuudet. Valmentajat nimeävät tärkeimmiksi ominaisuuksiksi taidon luoda hyvä harjoitusilmapiiri, luistelijoiden kannustamisen, rakentavan palautteen antamisen, kyvyn kehittää valmennettavan taitoja, kyvyn olla helposti lähestyttävä sekä valmennettavien tasapuolisen kohtelemisen.

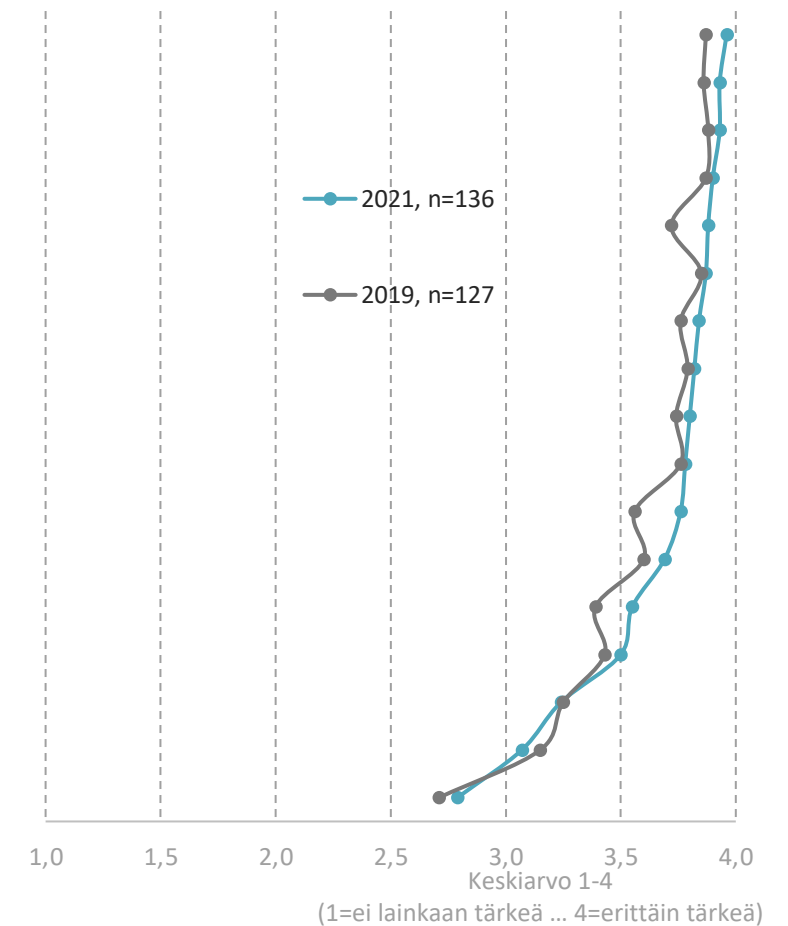
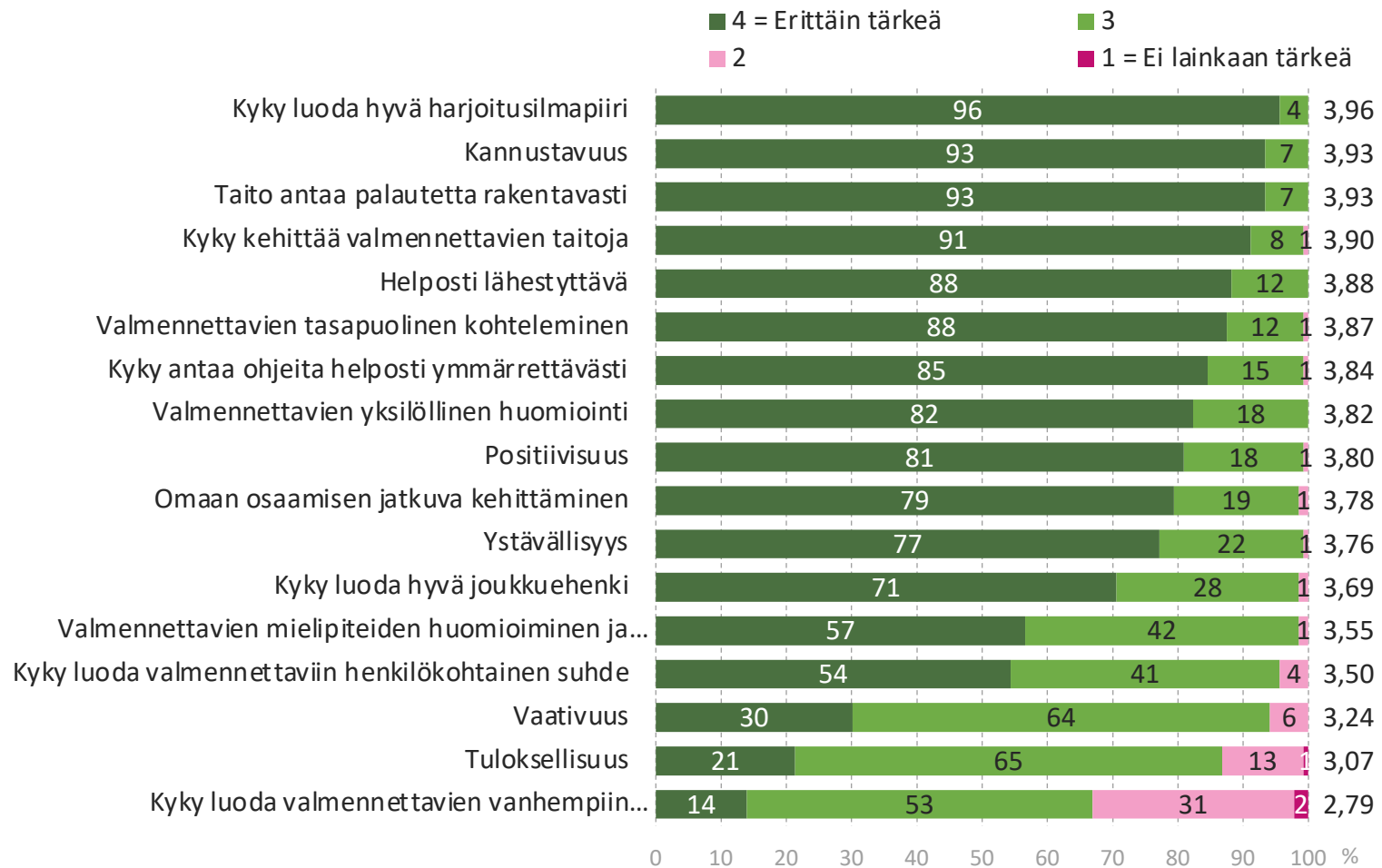
Luistelijoiden kokemukset omista valmentajistaan eroavat joiltain osin valmentajien näkemyksestä hyvästä valmentajasta. Täysin samoilla linjoilla ollaan kannustavuuden ja hyvän harjoitusilmapiirin luomisen osalta. Myös rakentavan palautteen antaminen ja kyky kehittää valmennettavan taitoja näyttävät toteutuvan valmennustyössä.

Valmennettavien yksilöllistä ja tasapuolista kohtelua sekä valmentajan helppoa lähestyttävyyttä pidetään valmentajien keskuudessa tärkeänä, mutta luistelijoiden näkökulmasta näissä olisi vielä kehitettävää.

Valmentajat eivät itse nostaisi tuloksellisuutta tärkeiden tekijöiden joukkoon, mutta monien luistelijoiden mielestä juuri se kuvaava hyvin heidän nykyistä valmentajaansa.



Jos mietit, minkälainen on omasta mielestäsi hyvä valmentaja, niin kuinka tärkeitä seuraavat ominaisuudet mielestäsi ovat?



Haasteet valmentajan työssä

Valmentajia pyydettiin aluksi kertomaan spontaanisti, minkälaisia tai mihin asioihin liittyviä haasteellisia tilanteita heille on tullut eteen. Ylivoimaisesti suurin osa haasteista on lähtöisin luistelijoiden vanhemmista. Tilanteet liittyvät esim. vanhempien epärealistisiin odotuksiin, liialliseen puuttumiseen tai valmentajan päätösten ja osaamisen kyseenalaistamiseen.

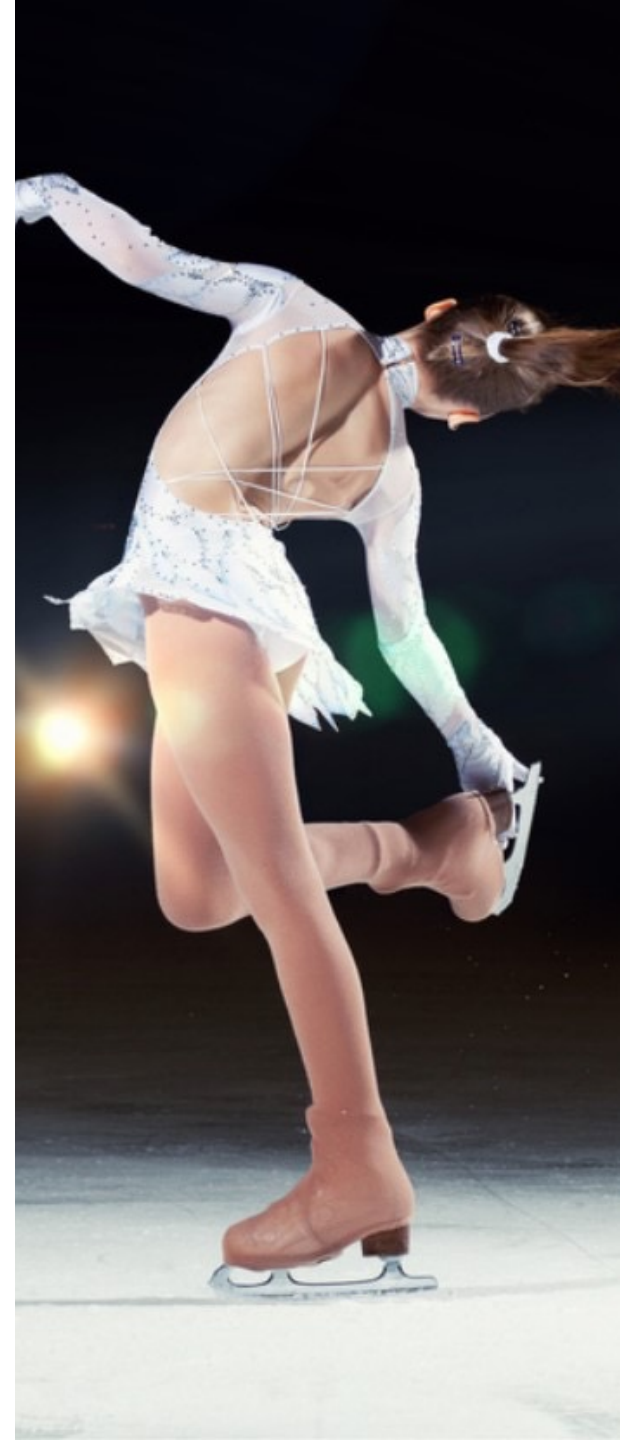
Myös seuran ilmapiiriin ja hallinnollisiin haasteisiin liittyvät asiat nousevat esiin. Monet kokevat haasteelliseksi yhteistyön vapaaehtoisvoimin toimivan seurajohdon kanssa. Valmentajat mainitsevat myös haasteet luoda ja ylläpitää motivaatiota ja löytää sopiva kontaktinottamistapa valmennettaviin. Myös oma jaksaminen, ajankäyttö ja kiire on monelle, erityisesti päätoimisille valmentajille huolenaihe.

Valmentajat tiedostavat myös tasapuolisen kohtelun haasteet, etenkin kun joukkueessa on hyvin eritasoisia luistelijoina. Tästä koituu haasteita erityisesti ryhmäjakoja ja kilpailukokoonpanoja tehtäessä.

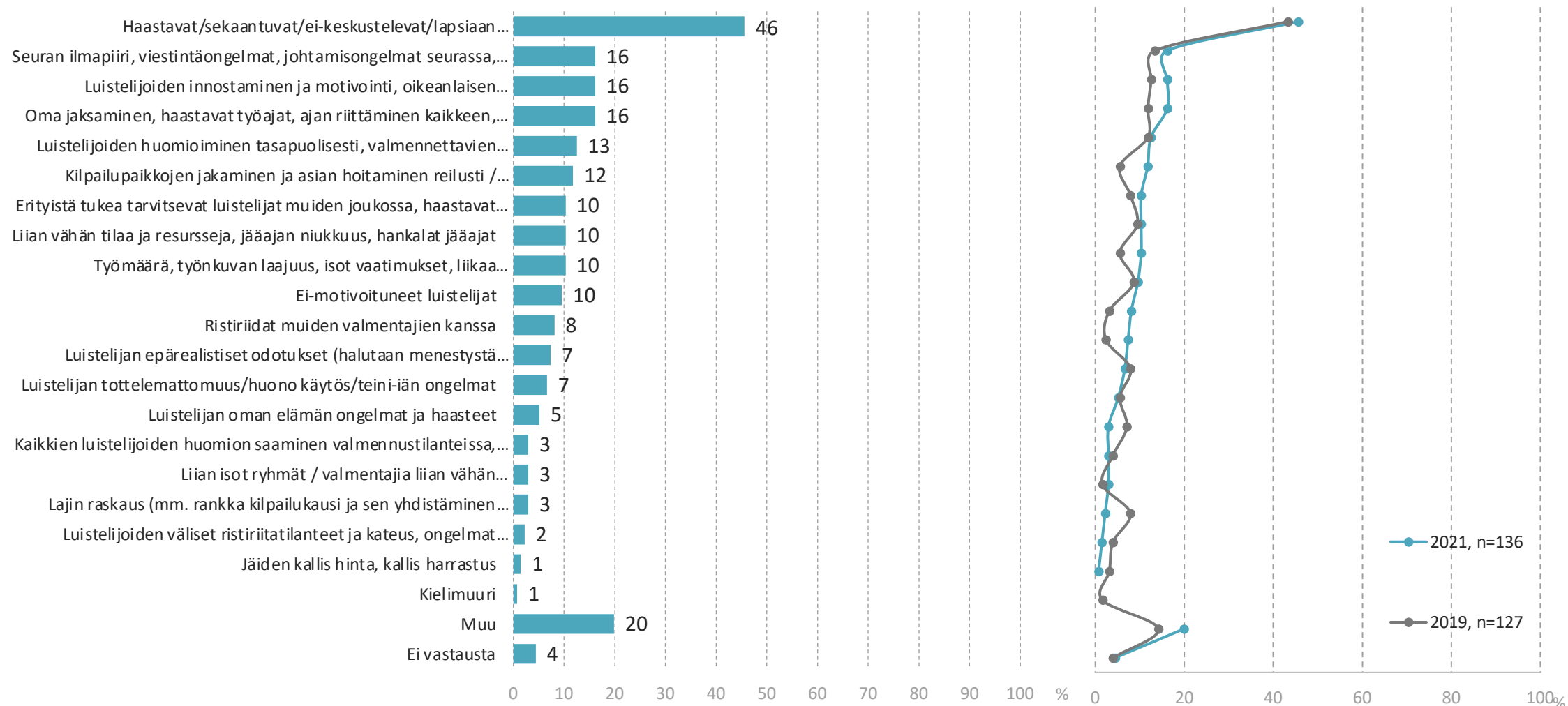
Kokonaisuutena vaikuttaa siltä, että valmentajien työhön liittyvät haasteet ovat jonkin verran lisääntyneet vuoteen 2019 verrattuna.

Kaksi kolmesta valmentajasta onkin viimeisen kahden vuoden aikana kokenut väsymystä. Erityisesti väsymys on yleistä päätoimisten valmentajien keskuudessa – heistä puolet kokee olevansa usein väsynyt. Myös oma osaaminen on koettu puutteelliseksi tai valmentaja on kokenut epäonnistuneensa. Myös valmennettavat ovat ainakin silloin tällöin aiheuttaneet omalla toiminnallaan haasteita valmentajille mm. ärsyttävällä käytöksellään tai jättämällä noudattamatta valmentajan ohjeita.

Vaikka haasteita tulee eteen, niin valmentajilla näyttäsi kuitenkin olevan hyvät toimintatavat ja tukiverkosto. Ongelmatilanteet pyritään selvittämään keskustelemalla asianosaisten kanssa. Valmentajat myös tukevat toinen toisiaan ja haasteellisia tilanteita voidaan käsitellä porukalla. Myös oman seuran edustajan kanssa voidaan keskustella haasteellisista tilanteista aiempaa useammin.

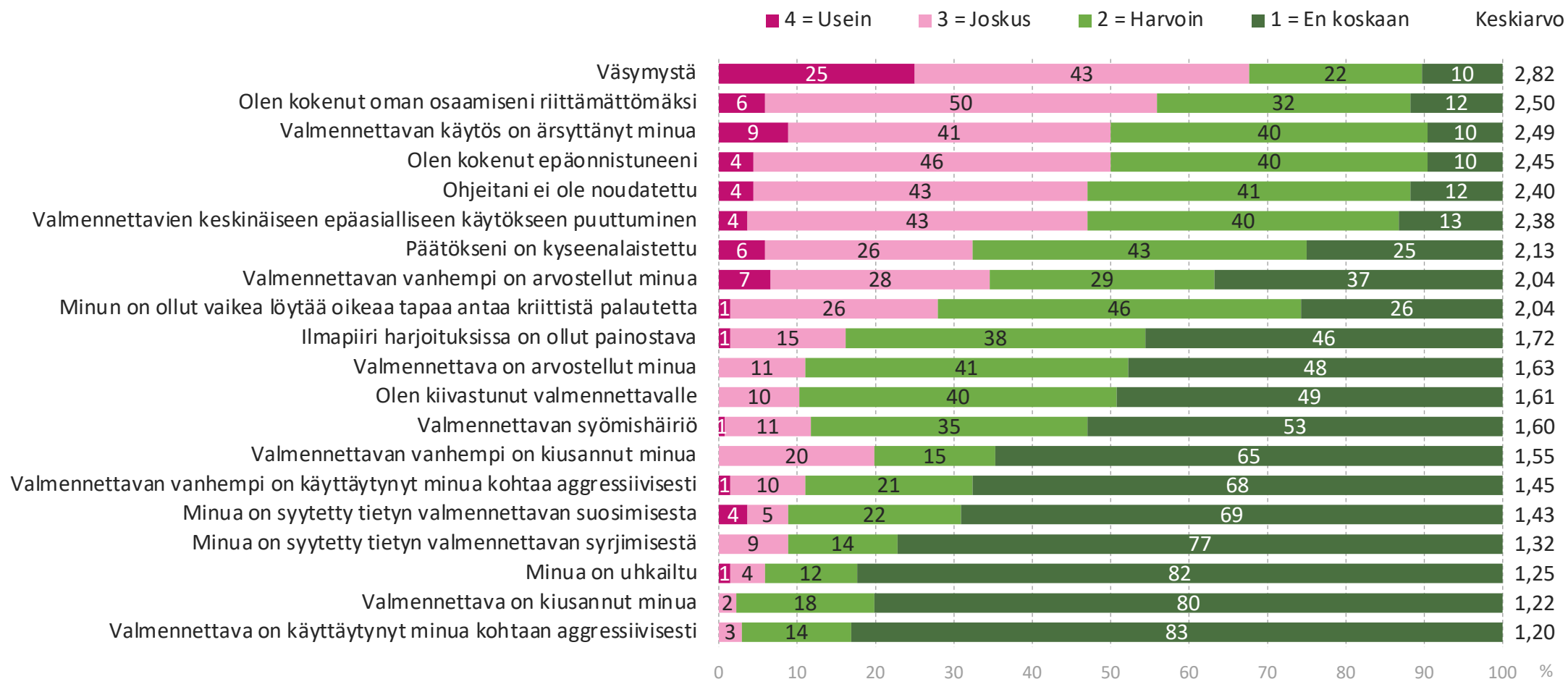


Minkälaiset asiat ja tilanteet koet haasteellisiksi valmennustyössä



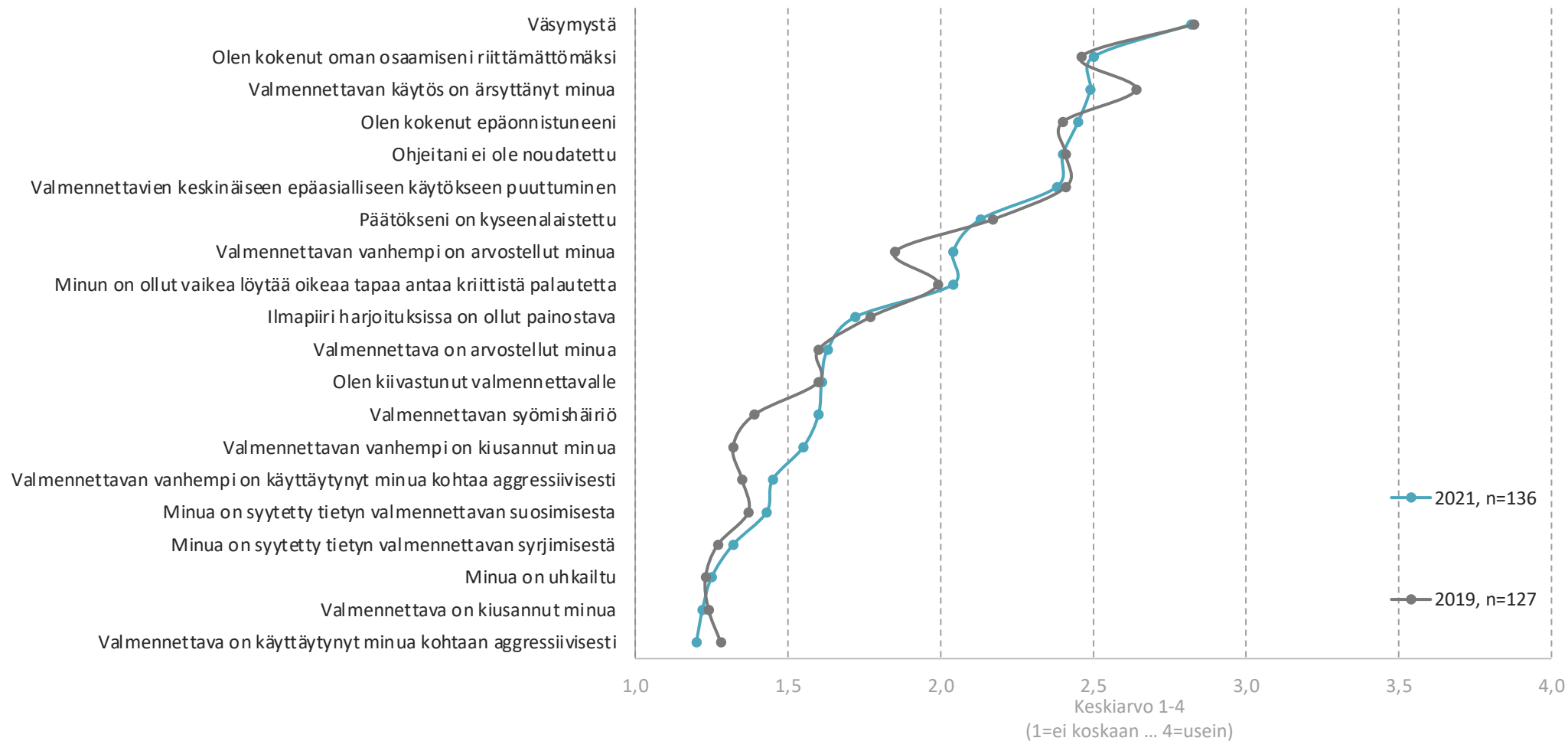
Vastaaajat = 136

Mitä seuraavista tilanteista olet kohdannut valmennustyössäsi viimeisen kahden vuoden aikana



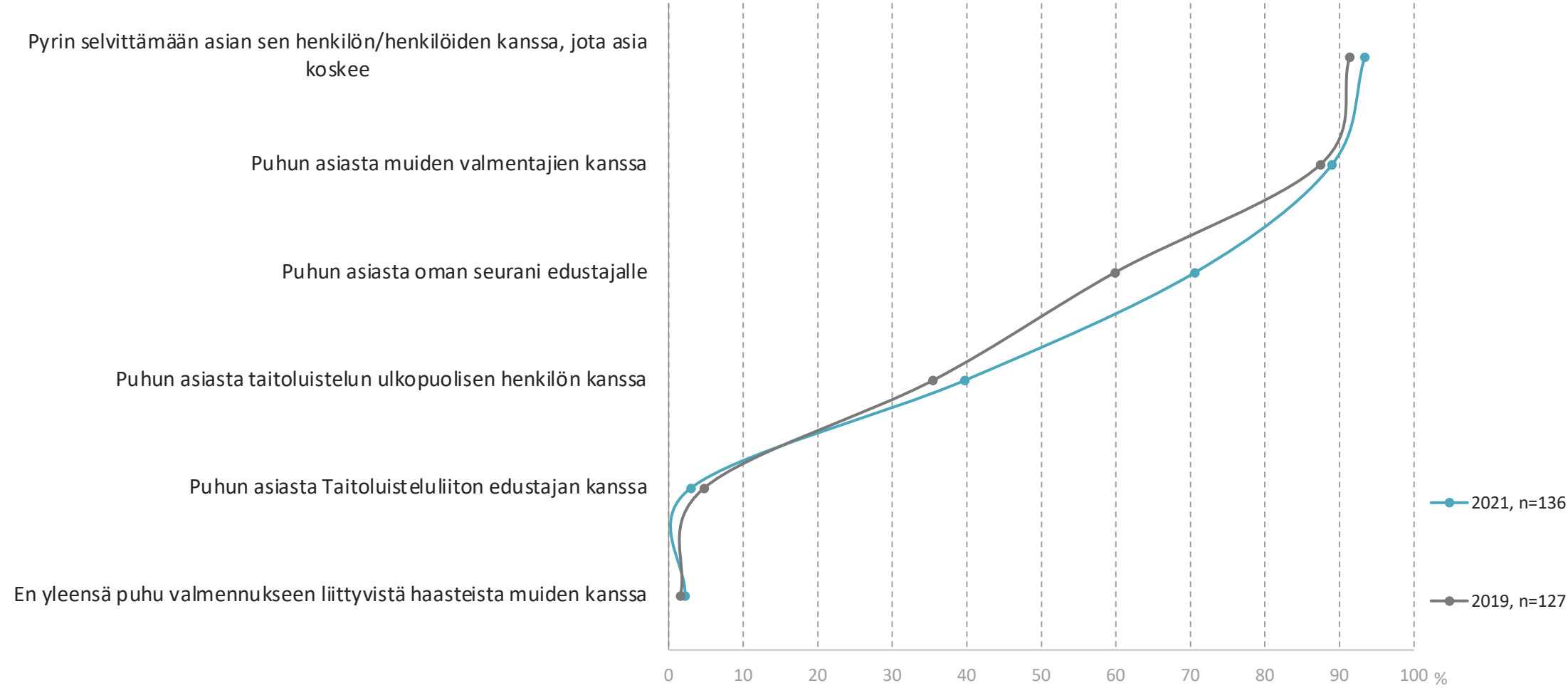
Vastaajat = 136

Mitä seuraavista tilanteista olet kohdannut valmennustyössäsi viimeisen kahden vuoden aikana 2019-2021



Vastaajat = 136

Kohdatelessasi haasteita tai ongelmia valmennustyössä, kuinka sinulla tyypillisesti on tapana toimia 2019-2021

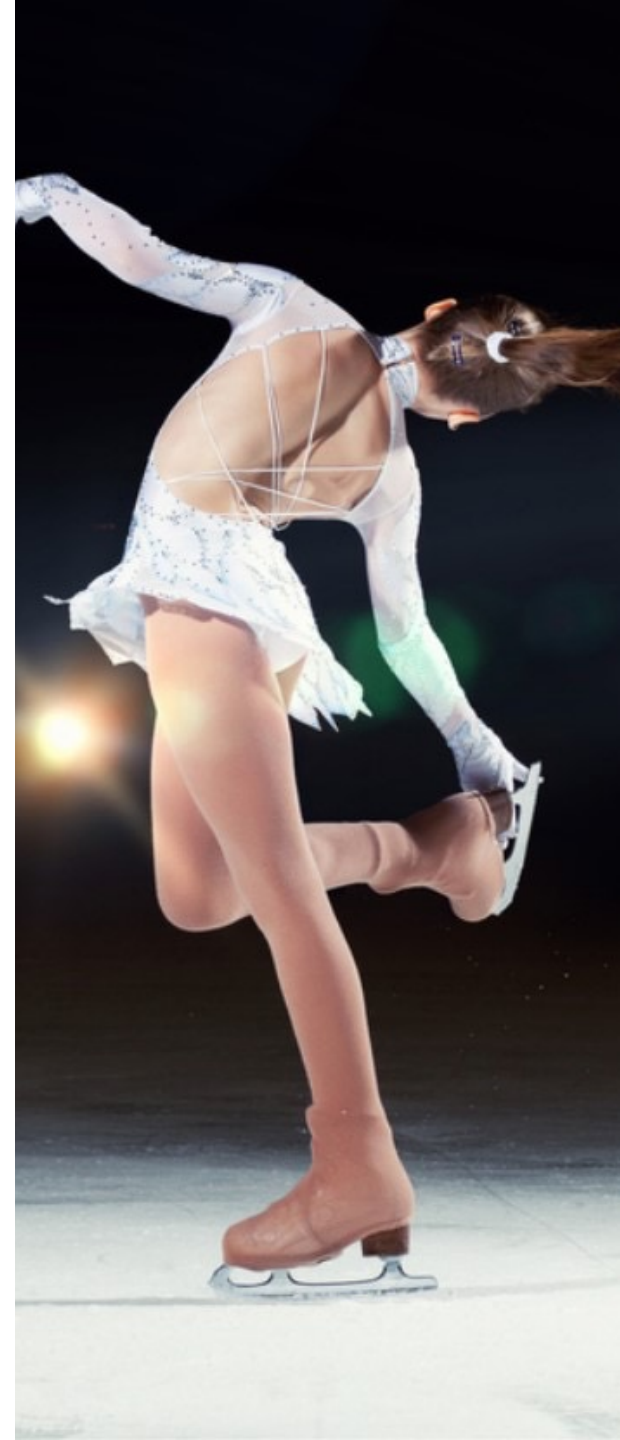


Vastaajat = 136

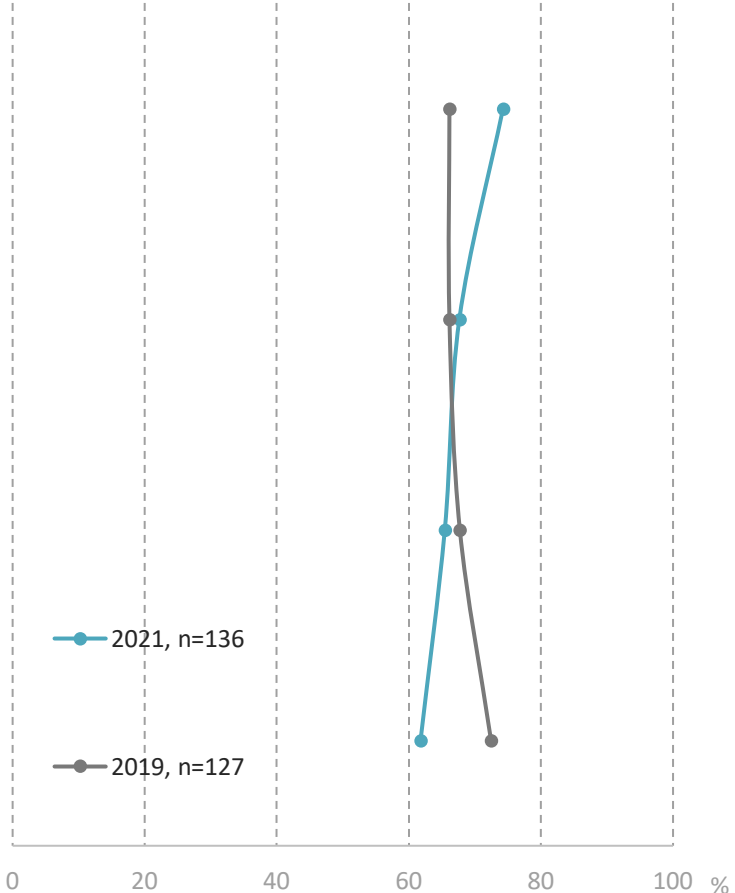
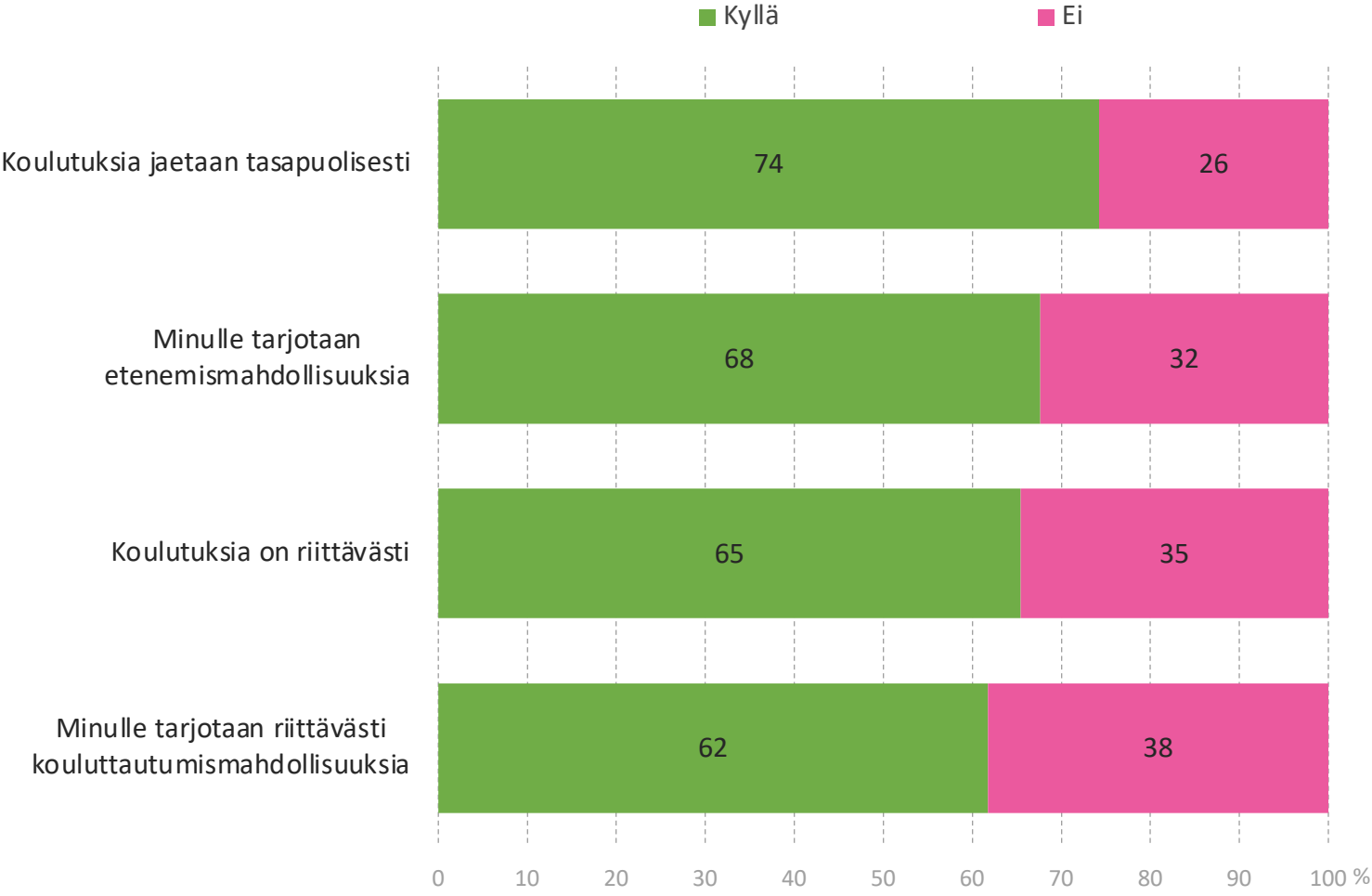
Seuran toiminta ja tuki

Valmentajat kokevat, että koulutuksia jaetaan tasapuolisesti. Erityisesti päätoimiset valmentajat kokevat koulutusten jakamisen tapahtuvan tasapuolisesti. Kaksi kolmesta valmentajasta myös kokee, että tarjolla on riittävästi etenemismahdollisuuksia. Kouluttautumismahdollisuuksia kuitenkin koetaan olevan tarjottavan jonkin verran vähemmän kuin 2019.

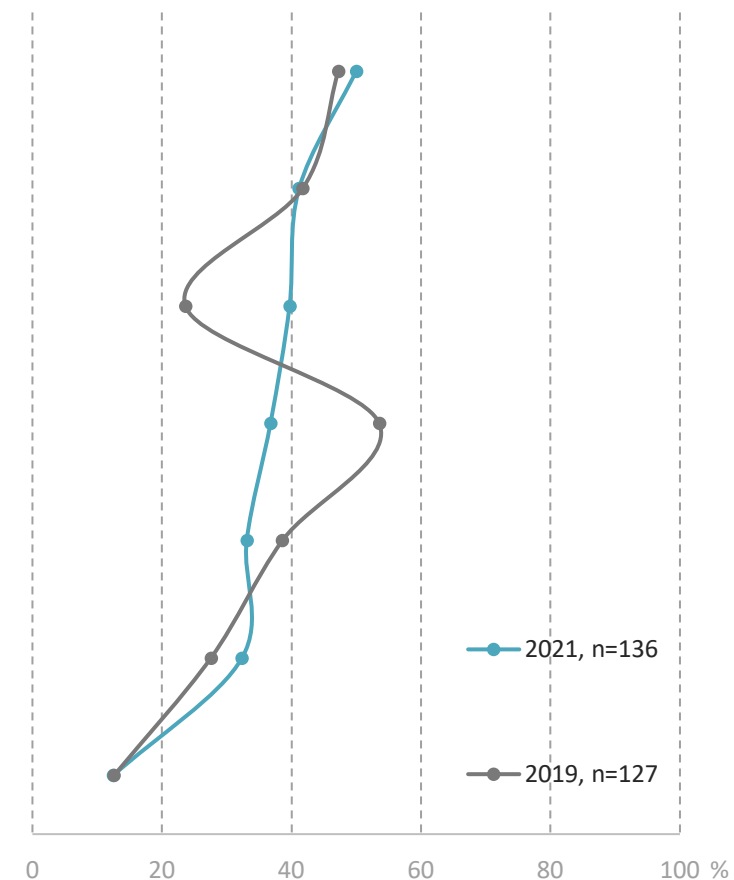
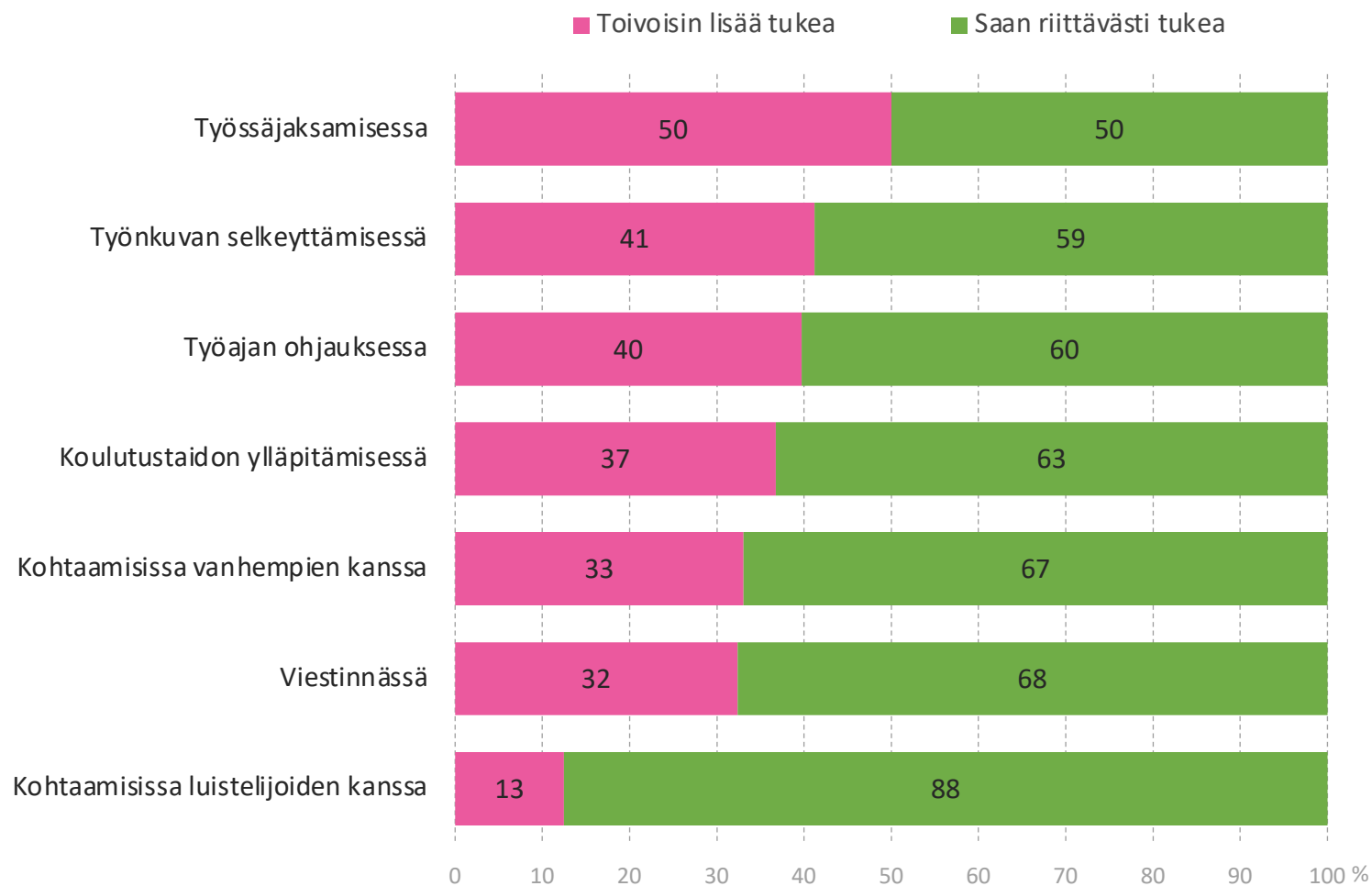
Valmentajat toivoisivat omalta seuraltaan tukea työssäjaksamisessa ja työnkuvan selkeyttämisessä. Myös työajan ohjaukseen toivotaan tukea ja tarve sille on selvästi lisääntynyt vuoteen 2019 verrattuna.



Mitä mieltä olet seuraavista väittämistä



Jos mietit oman seurasi tällä hetkellä tarjoamaa tukea valmennustyössäsi, koetko tällä hetkellä saavasi riittävästi tukea vai kaipaaisitko sitä lisää?



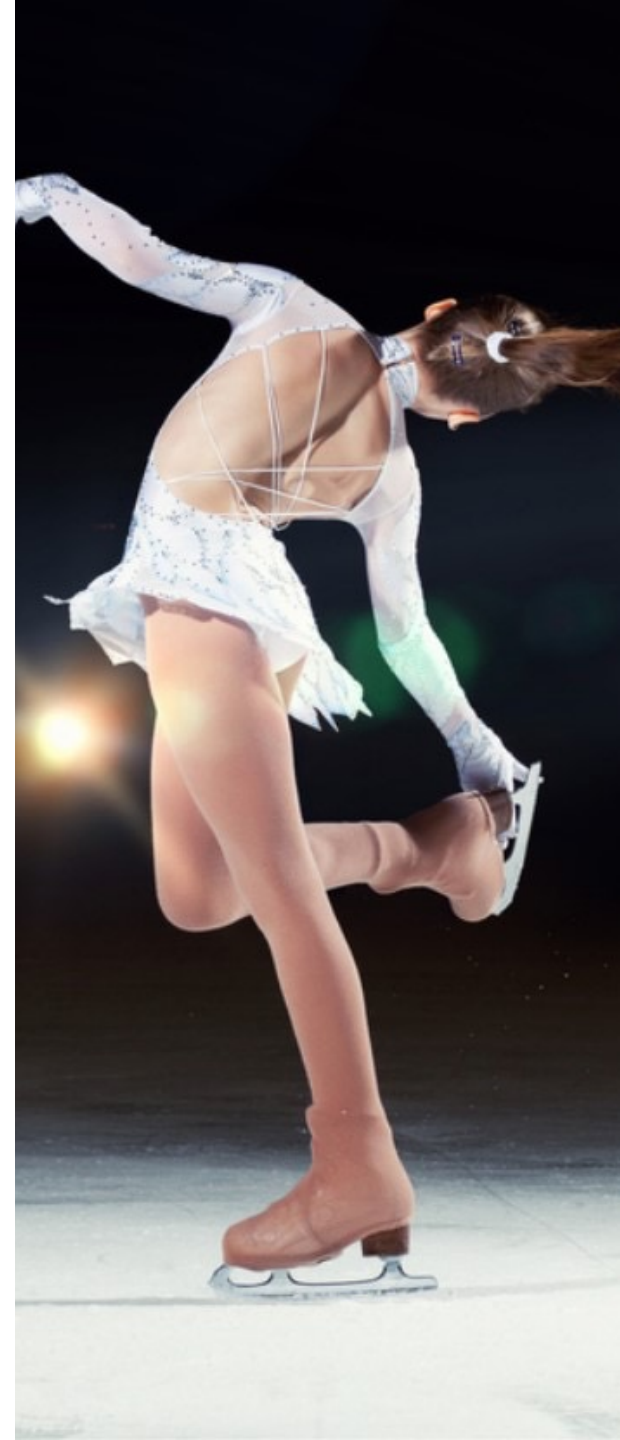
Suomen Taitoluisteluliiton toiminta ja tuki

Valmentajat eivät ole täysin tietoisia Taitoluisteluliiton valmentajille tarjoamasta tuesta ja toiminnasta. Suurimmalla osalla on kuitenkin kokemusta valmentajien peruskoulutuksista ja tiedottamisesta. Peruskoulutuksiin on tyytyväisiä 57% valmentajista. Tiedottamiseen on tyytyväisiä noin 60% valmentajista, mutta tiedottaminen kuitenkin jakaa mielipiteitä, sillä vajaa kolmannes ei ole täysin tyytyväisiä tiedottamiseen. Verkkotapaamisista kokemusta on ehtinyt kertyä joka toiselle. Kokemukset ovat kuitenkin enimmäkseen myönteisiä.

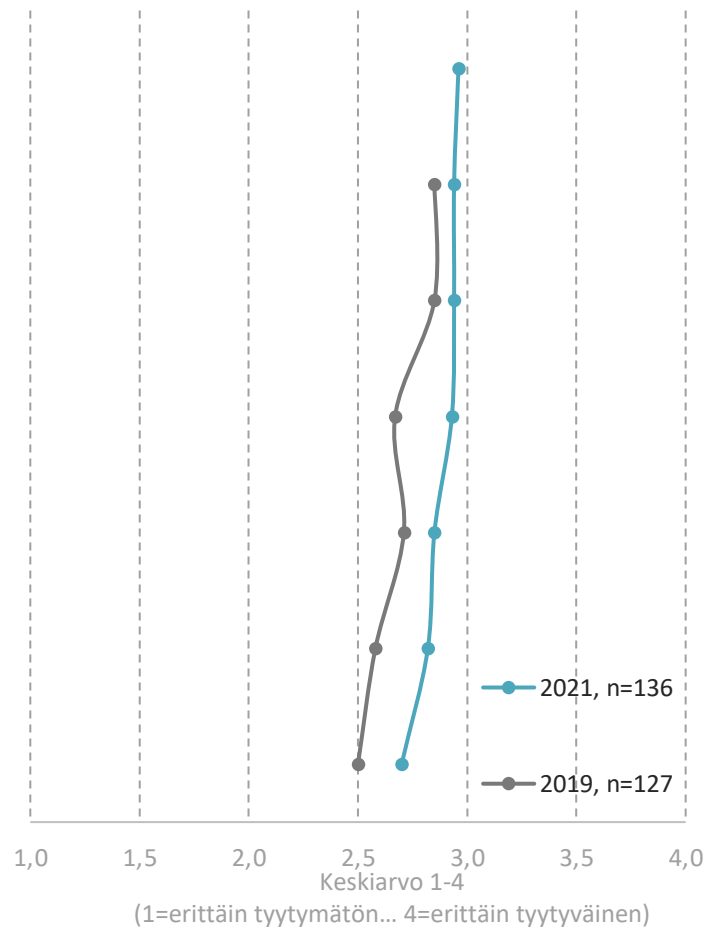
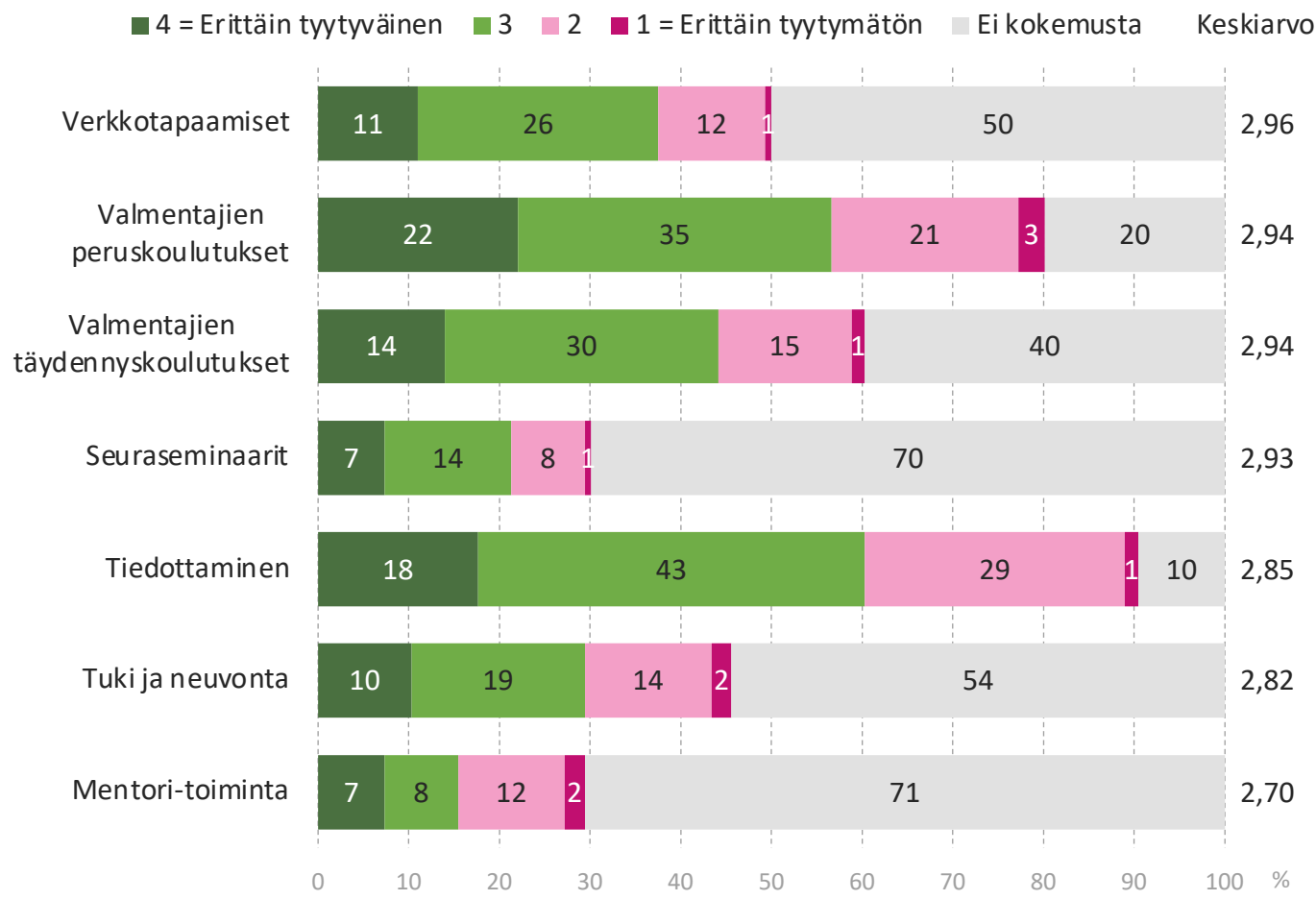
Suurimmalla osalla valmentajista ei ole kokemusta Seuraseminaareista ja Mentori-toiminnasta.

Kaikissa yksittäisissä tekijöissä Taitoluisteluliitto on valmentajien mielestä onnistunut paremmin kuin 2019. 70% valmentajasta on tyytyväisiä Taitoluisteluliiton valmennusosaamisessa kehittämisessä tarjoamaan tukeen kokonaisuutena. Tyytyväisten osuus on hieman suurempi kuin 2019.

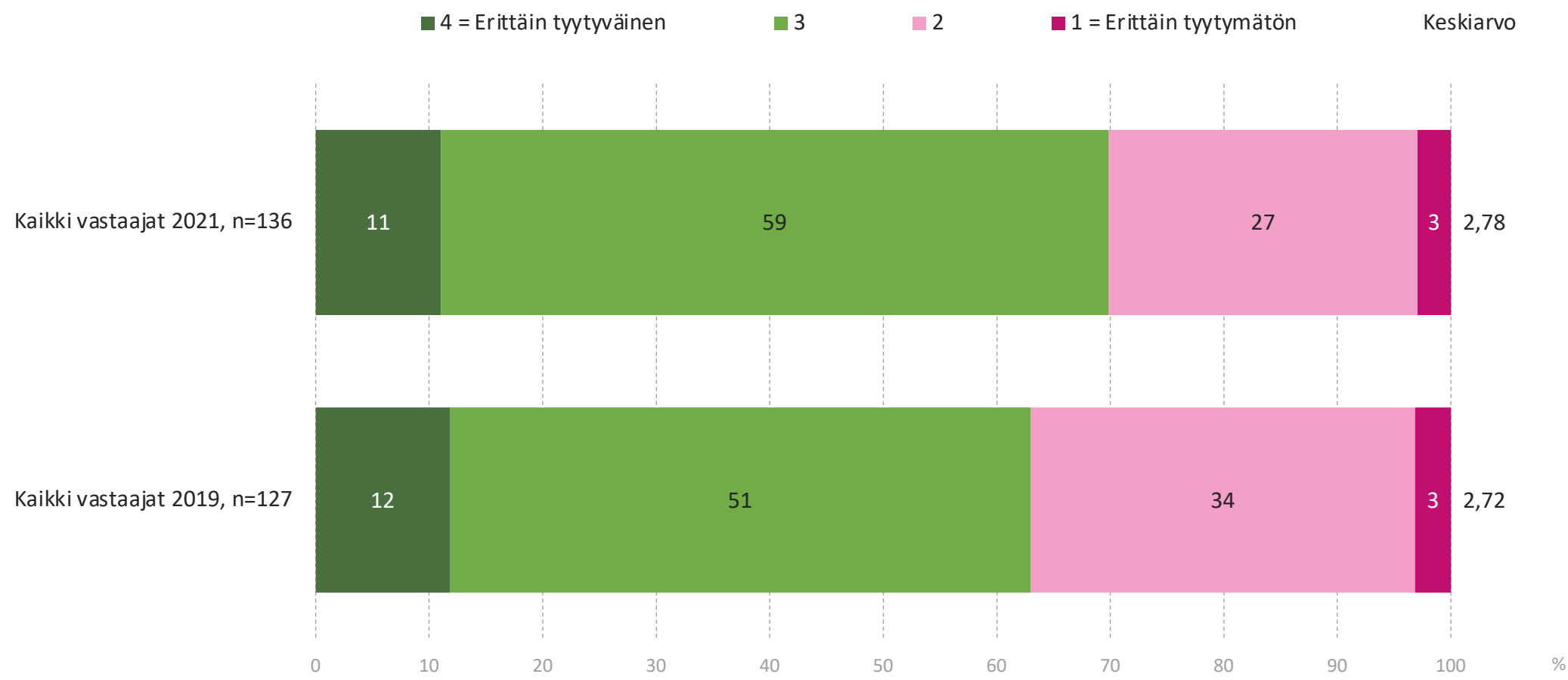
Toiveet Taitoluisteluliitolle ovat varsin moninaisia. Suurin osa kuitenkin liittyy koulutuksiin ja kehittymiseen valmentajana. Toiveissa korostuvat moninaiset tarpeet täydennyskoulutuksista. Valmentajat toivovat valmiuksia henkiseen valmentamiseen ja toimintaan vanhempien kanssa haasteellisissa tilanteissa. Monille myös koulutusten sijainti ja maantieteelliset etäisyydet ovat haaste koulutuksiin osallistumisessa, niinpä verkkokoulutuksetkin nähdään hyvinä vaihtoehtoina.



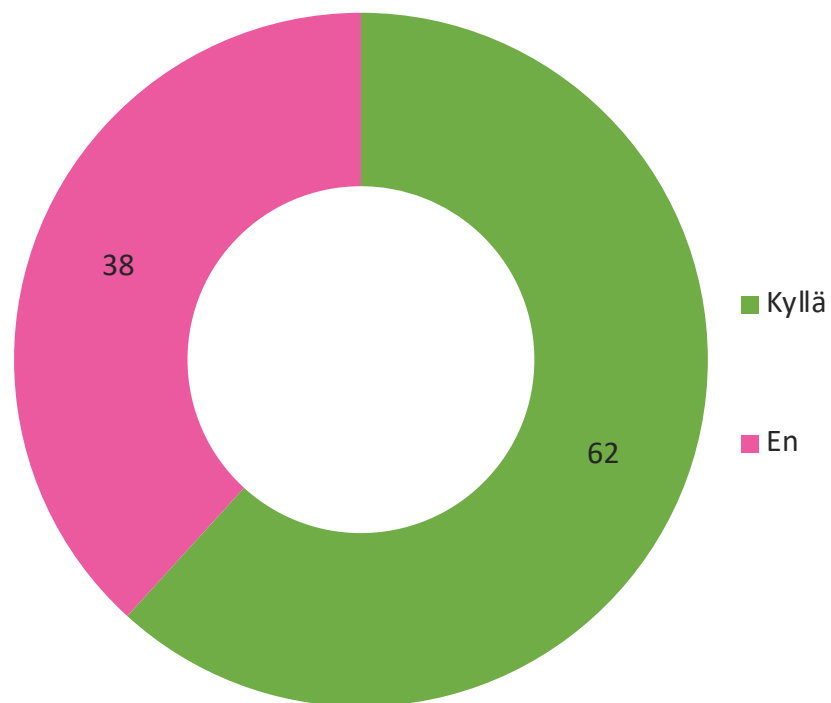
Arvioi Taitoluisteluliiton toimintaa seuraavien tekijöiden osalta? Kuinka tyytyväinen olet...



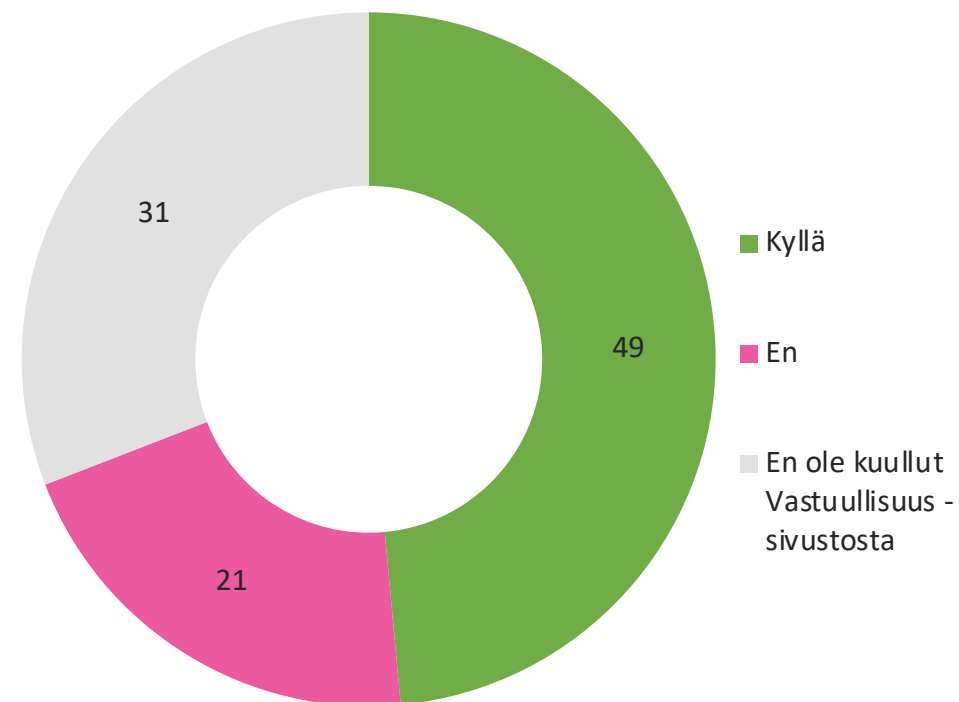
Kuinka hyvin Suomen Taitoluisteliitto mielestäsi on onnistunut kokonaisuudessaan tukemaan sinua valmennusosaamisessa kehittyemisessä? Kuinka tyytyväinen olet kokonaisuutena?



Tunnetko Et ole yksin -palvelun?

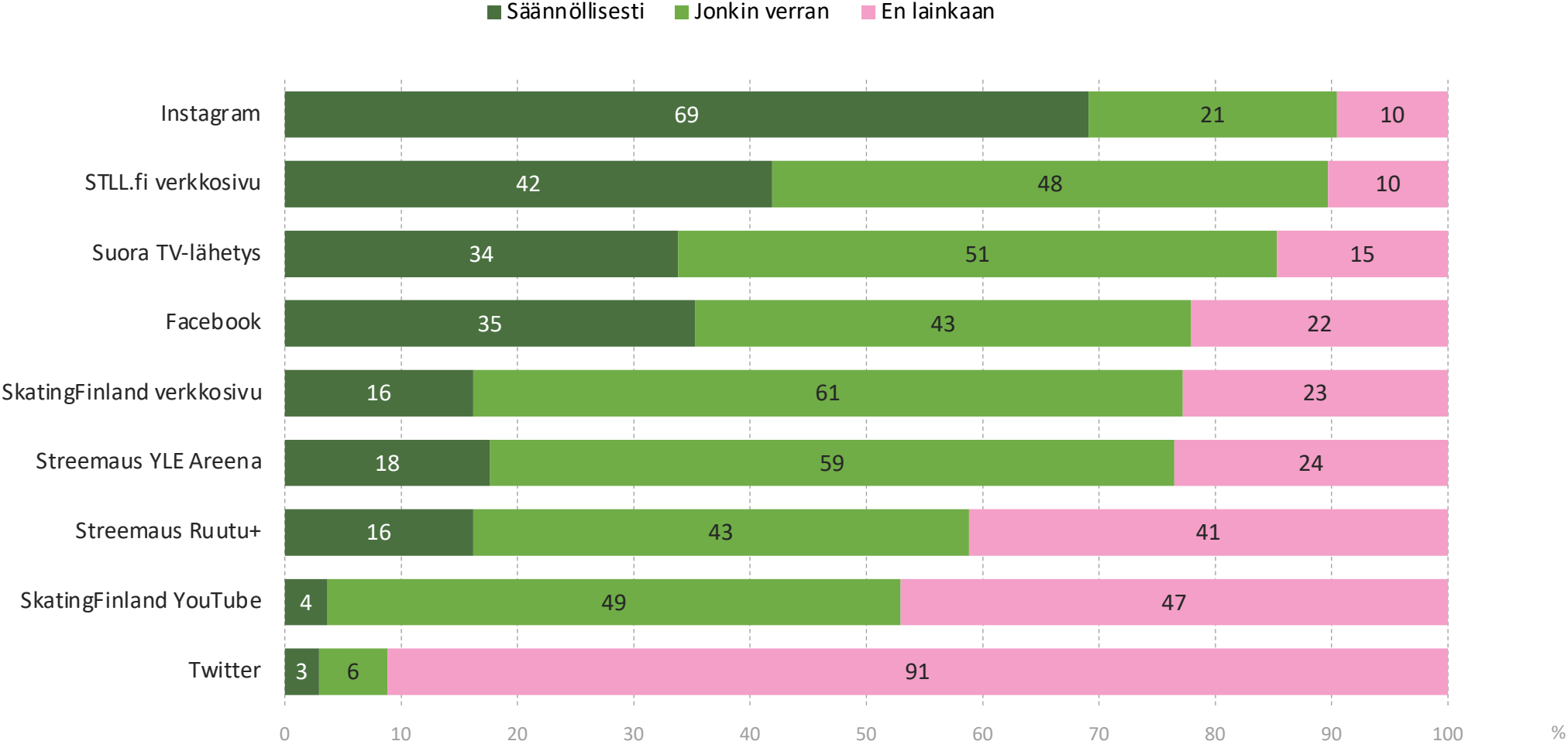


Oletko käynyt tutustumassa Suomen Taitoluisteluliiton nettisivujen Vastuullisuus -sivustoon?

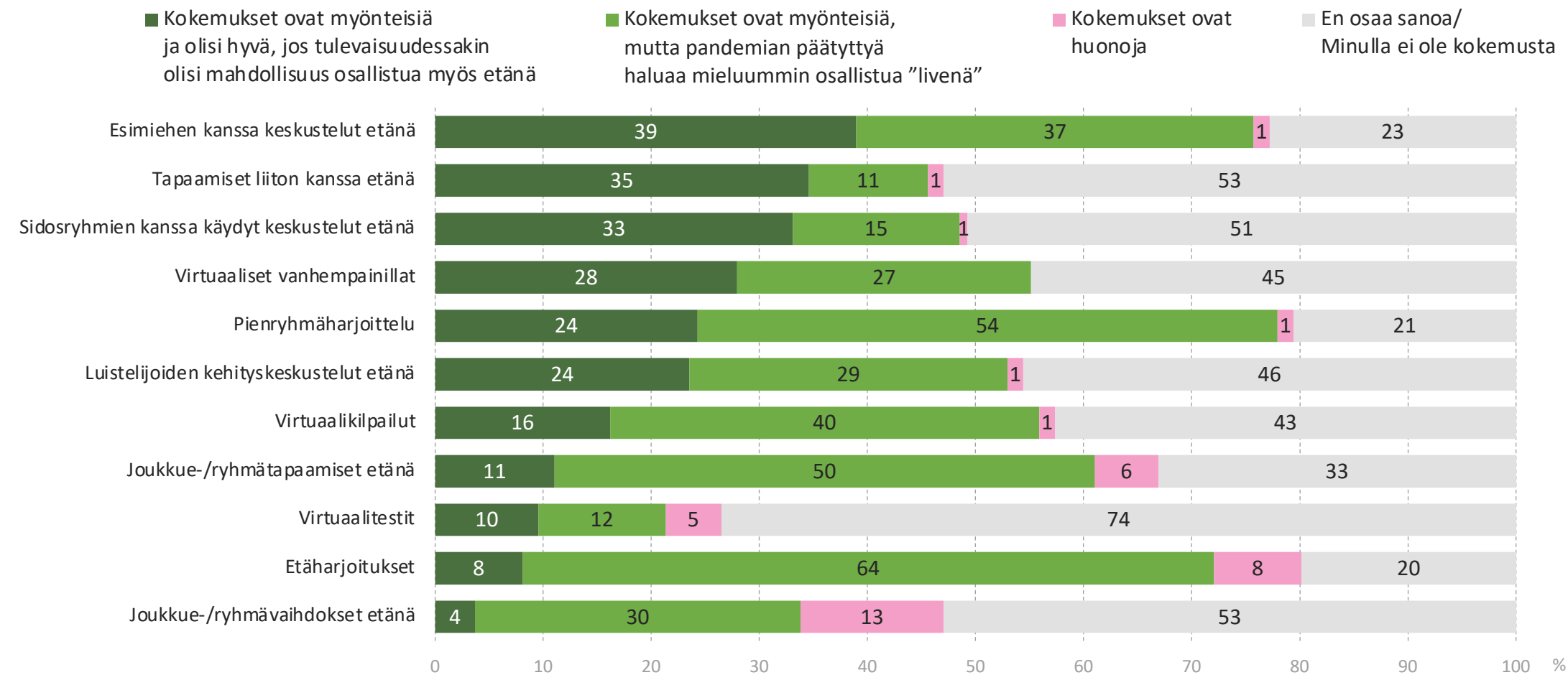


Vastaajat = 136

Mistä kanavista seuraat taitoluistelua?



Kuinka on kokenut seuraavat etänä toteutetut tapahtumat/tilaisuudet?

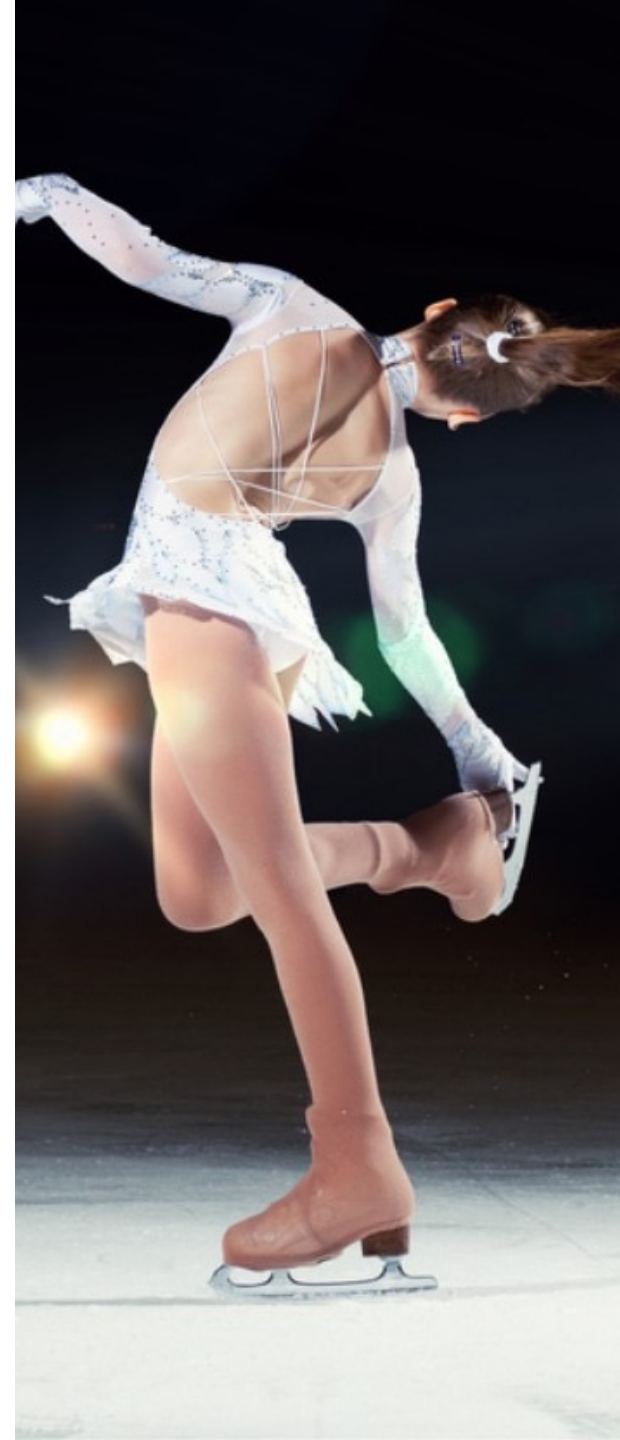


Vastaajat = 136

Lajikulttuurin kehittäminen

Kyselyn lopussa vastaajilla oli tilaisuus kertoa omin sanoin, mitä toiveita heillä olisi Suomen Taitoluisteluliitolle lajikulttuurin kehittämisen suhteen.

Valmentajien ajatukset ovat varsin moninaisia. Esille nousee mm. lajin positiivisen näkyvyyden lisääminen medioissa. Myös koulutukset nähdään tärkeäksi osaksi osaamisen ja lajikulttuurin kehittämistä. Monissa vastauksissa nousee esiin myös avoimuuden ja yhdenvertaisuuden merkitys kaikessa toiminnassa. Liitolta toivottiin myös seurojen suuntaan näkyvämpää läsnäoloa, huomioiden kaikki seurat tasapuolisesti.





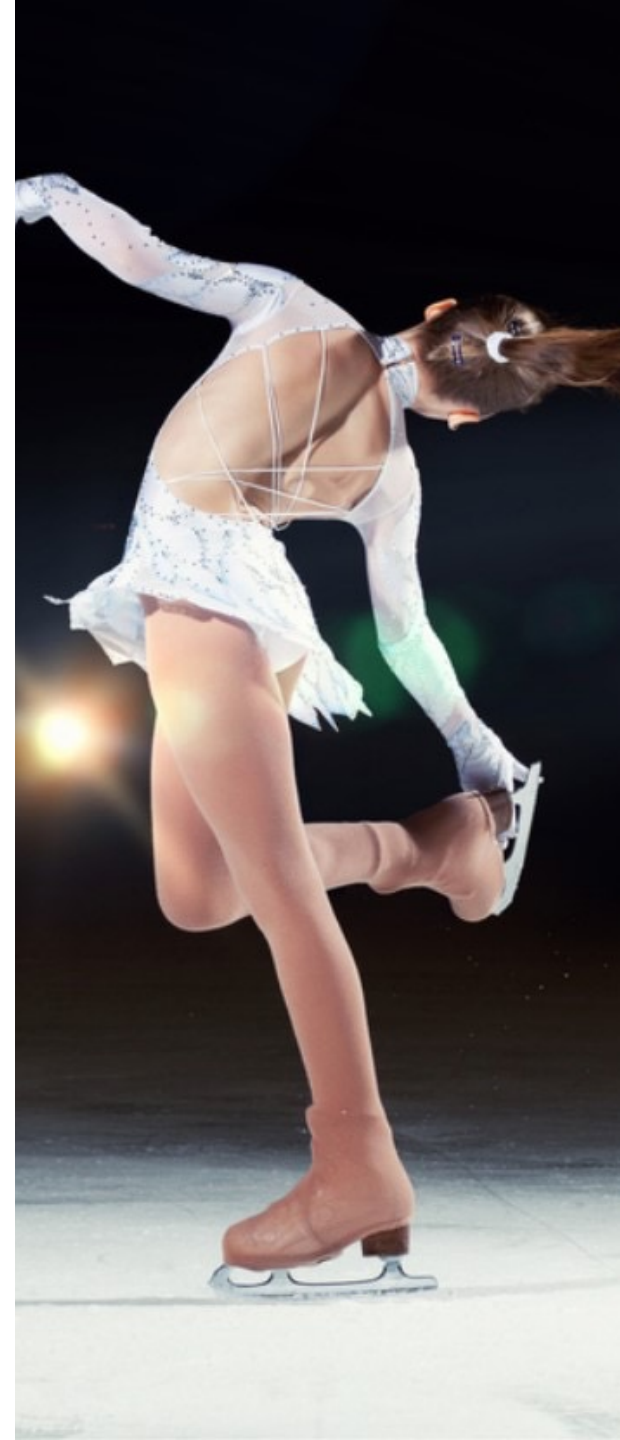
ARVIOIJAT

Johdanto

Kyselyn sisältö

Tutkimuksessa käytetty lomake suunniteltiin yhteistyössä Suomen Taitoluisteluliiton ja Taloustutkimuksen kesken. Tutkimuksen rakenne oli seuraava:

- ✓ Taustatiedot
- ✓ Mikä innostaa ja motivoi arvioijan työssä?
- ✓ Ilmapiiri arviointitilaisuuksissa
- ✓ Haasteet arvioijan työssä
- ✓ Seuran toiminta ja tuki
- ✓ Taitoluisteluliiton toiminta ja tuki
- ✓ Taitoluistelun seuraaminen eri kanavissa (uusi teema 2021)
- ✓ Kokemukset etätilaisuuksista (uusi teema 2021)
- ✓ Luistelun lajikulttuurin kehittäminen



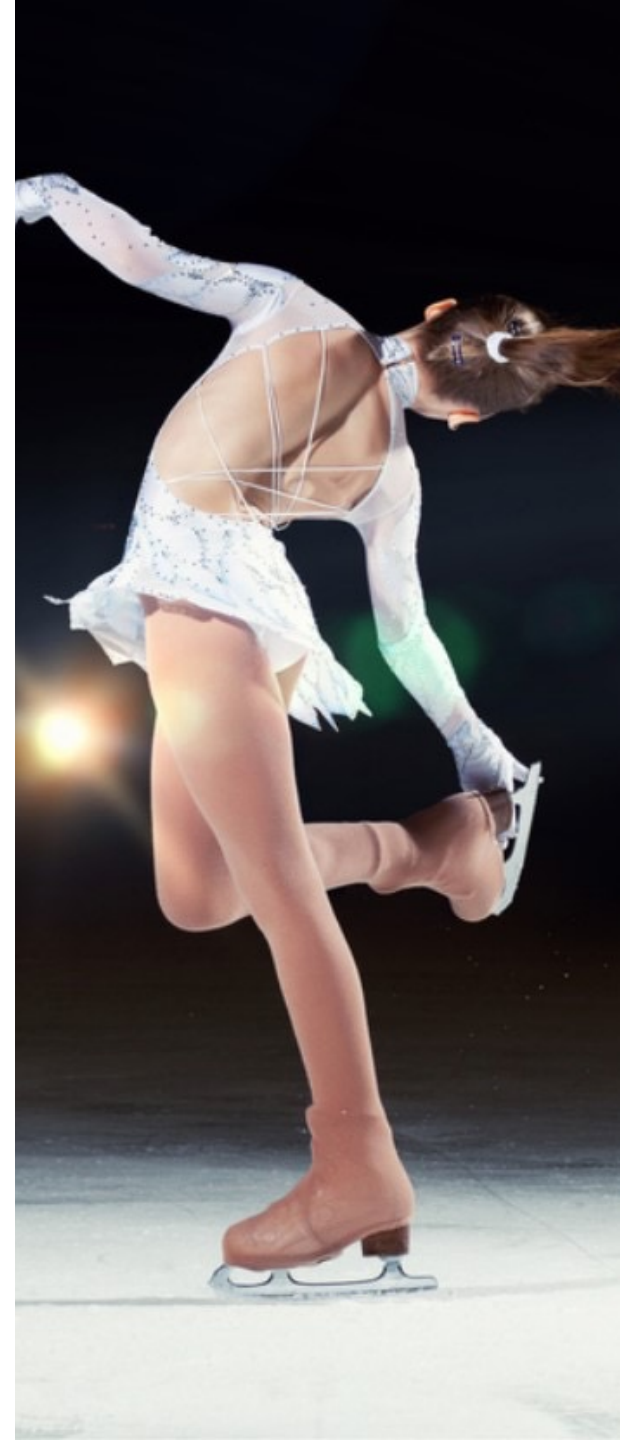
Yhteenvedo

Suurinta osaa arvioijista motivoi laji itsessään -rakkaus siihen. Myös lajikehityksen seuraaminen on tärkeää. Myös arviointityö itsessään ja sen monipuolisuus ja haastavuus kiehtoo monia.

Ilmapiiri arviointitilaisuuksissa koetaan myönteiseksi. Arvioijat ovat vakuuttuneita oman arviointinsa tasapuolisuudesta ja kokevat, että heille arvioinnin tavoitteet ovat selkeät. He selvästikin nauttivat työstään ja kokevat onnistumisia arviointitilanteissa. Ainoastaan arvostuksen puute on tekijä, joka välillä aiheuttaa kielteisiä tunteita. Omat myönteiset kokemukset saavat arvioijia suosittelemaan arvioijan työtä myös muille.

Varsinaiset haasteet arviointityössä liittyvät arvioinnin tasapuolisuuteen ja arvioitavien tasaväkisyyteen. Monet toivat esiin myös arviointityön kuormittavuuden, kiireen ja pitkät päivät. Tällä kertaa esiin nousivat myös erityisesti haasteet arvioijien välisessä toiminnassa ja yhteistyössä. Varsinaisia negatiivisia tunteita on koettu kuitenkin harvoin. Nämä liittyvät yleisimmin arvioijien välisiin tilanteisiin, joissa arvioija on pahoittanut mielensä toisen arvioijan kommentista tai saanut negatiivista palautetta. Myös valmentajien ja yleisön palaute ja kommentit ovat saattaneet loukata.

Suomen Taitoluisteluliiton toimintaan ollaan aiempaa tyytyväisempiä. Arvioijien ajatukset oman työnsä tukemisesta tiivistyvät hyvin selkeästi koulutukseen. Nykyisiin koulutuksiin ollaan kyllä tyytyväisiä, mutta niitä toivottaisiin olevan nykyistä enemmän. Osa toivoi myös enemmän arviointimahdollisuuksia, jotka nähtiin tärkeinä oppimisen, kehittymisen ja etenemisen näkökulmasta. Myös seuroilta peräänkuulutettiin arviointimahdollisuuksien tarjoamista. Arviointimahdollisuuksien jakautumista ei nähdä aina tasapuolisena ja liian vähäisen määrän arviointitilaisuuksia koetaan haittaavan etenemismahdollisuuksia. Seurojen toivotaan myös mahdollistavan koulutustaidon ylläpitämisen.

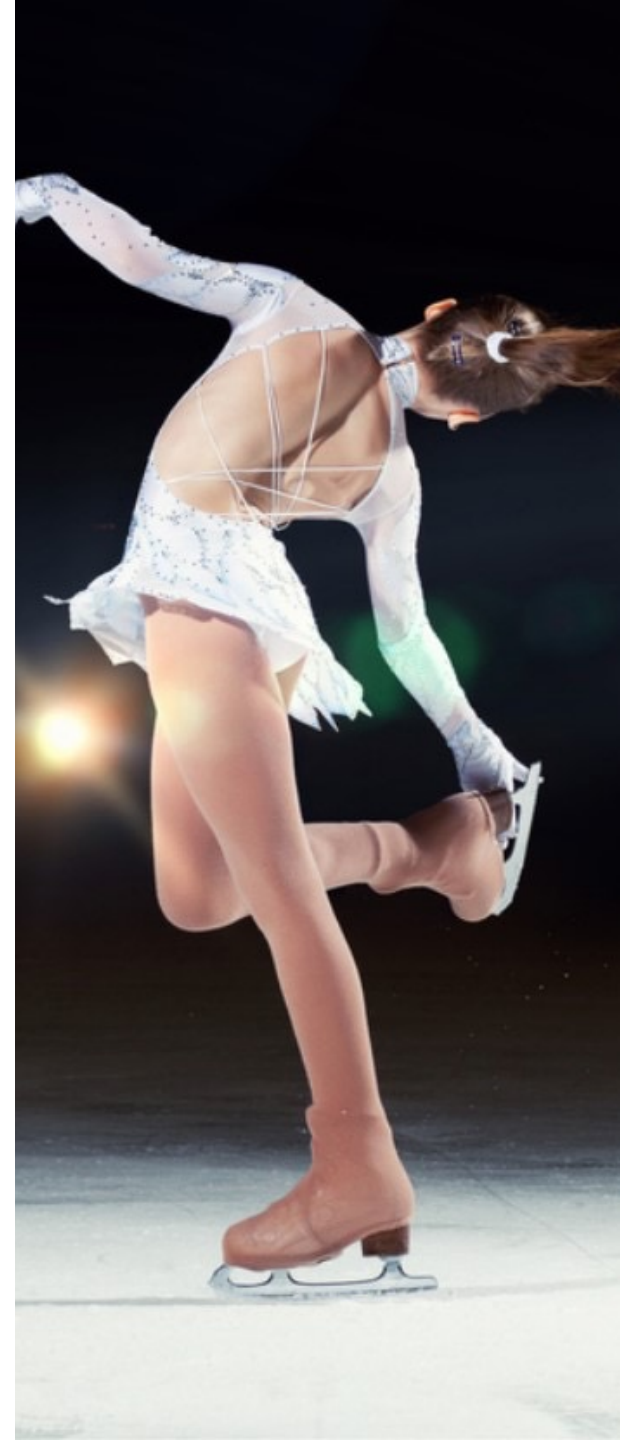


Yhteenveto

Noin puolet arvioijista tuntee Et ole yksin -palvelun. Suomen Taitoluisteluliiton nettisivujen Vastuullisuus – sivuston tuntee neljä viidestä arvioijasta ja siihen on itse käynyt tutustumassa kolme viidestä. Arvioijat seuraavat muutenkin hyvin aktiivisesti STLL.fi -verkkosivuja. He seuraavat myös paljon TV:n suoria taitoluistelulähetyksiä. Myös Facebook ja Instagram tavoittavat arvioijat hyvin.

Arvioijien kokemukset etänä järjestetyistä tilaisuuksista ovat myönteisiä. Myös jatkossa virtuaalikoulutuksille, etätapaamisille liiton ja kollegojen kanssa nähdään selvää tarvetta.

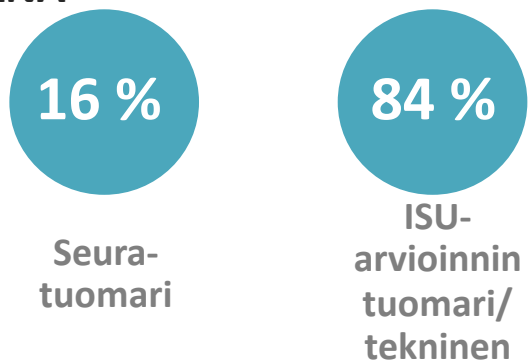
Lajikulttuurin kehittämisessä arvioijat painottavat avoimuutta ja keskustelua osana lajikulttuurin kehittämistä. Myös viestinnän ja koulutusten merkitys lajikulttuurin kehittämisessä nousee esiin.



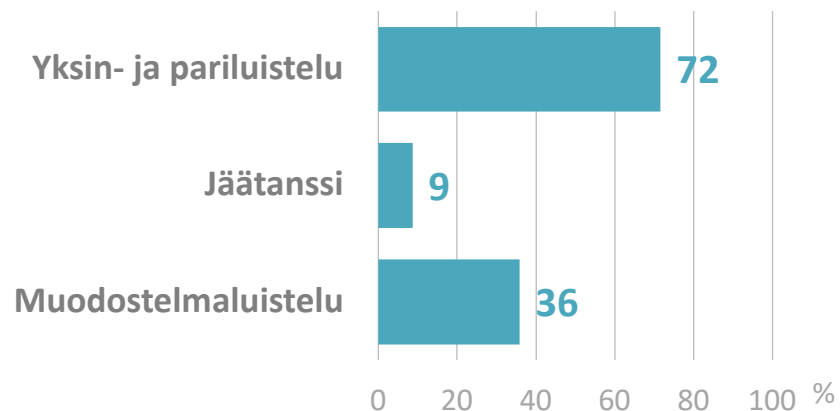
Vastaajien taustatiedot

KYSELYYN VASTANNEITA 81

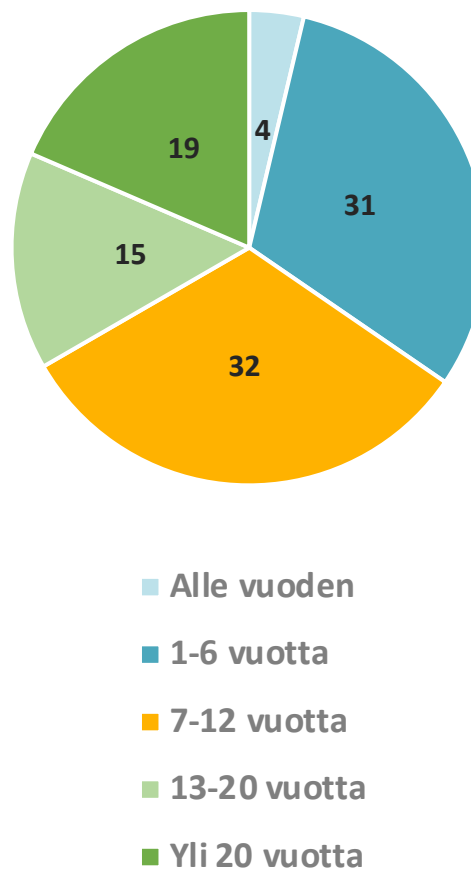
MILLÄ TASOLLA ON TOIMINUT ARVIOIJANA



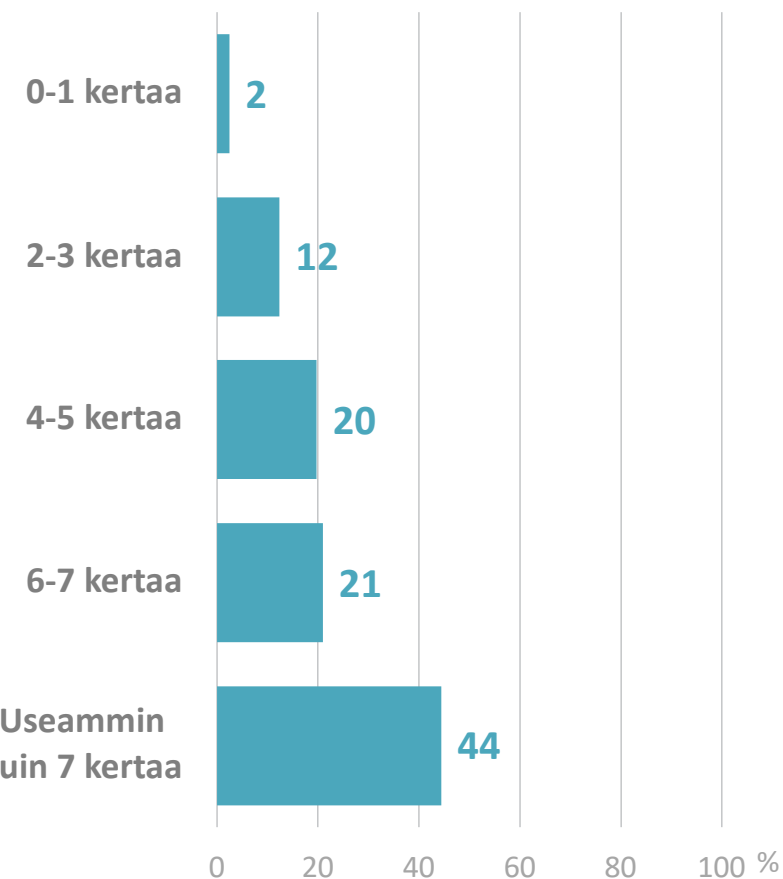
MISSÄ LAJISSA/LAJEISSA TOIMII ARVIOIJANA



KUINKA KAUAN ON TOIMINUT ARVIOIJANA



KUINKA MONTA KERTAA KAUDEN AIKANA TEKEE ARVIOINTEJA

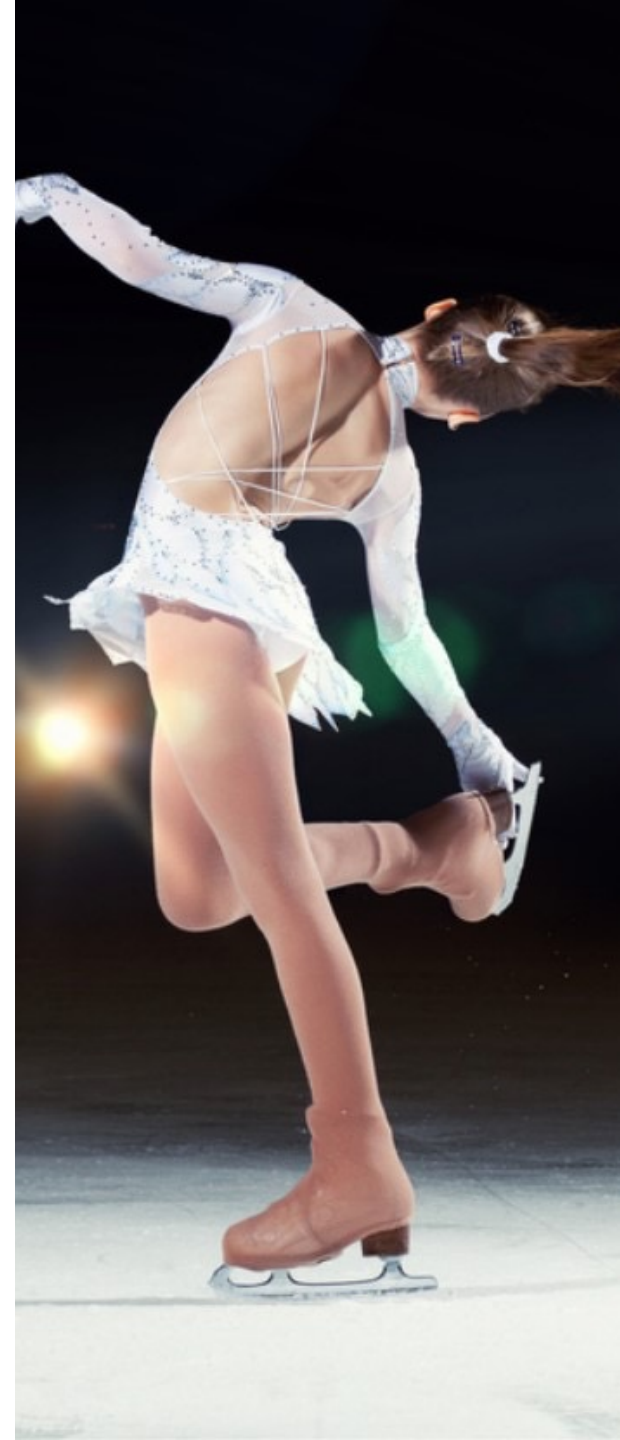


Koulutukset, arviointimahdollisuudet, eteneminen

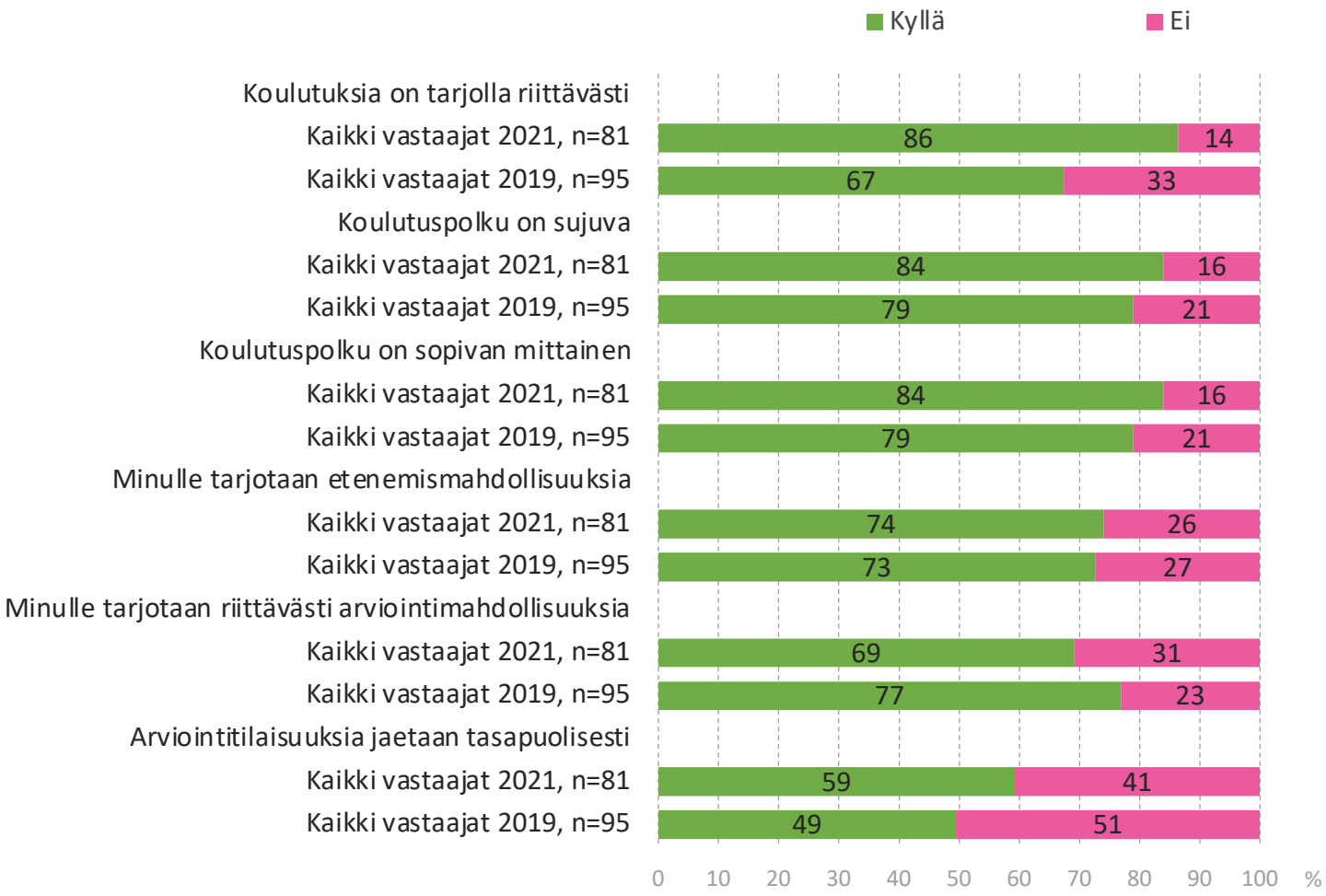
Arvioijat ovat erittäin tyytyväisiä heille tarjolla olevien koulutusten määrään. Kokemukset ovat selvästi myönteisemmät kuin 2019.

Koulutuspolkuja pidetään sujuvina ja ne koetaan sopivan pituisiksi. Myös näkemykset koulutuspolusta ovat aiempaa myönteisempiä.

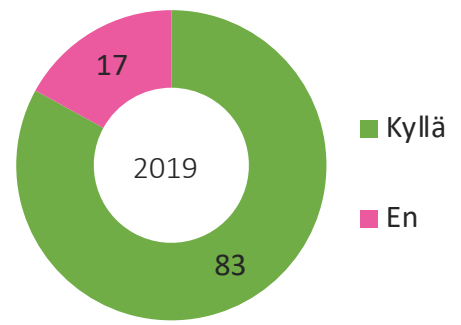
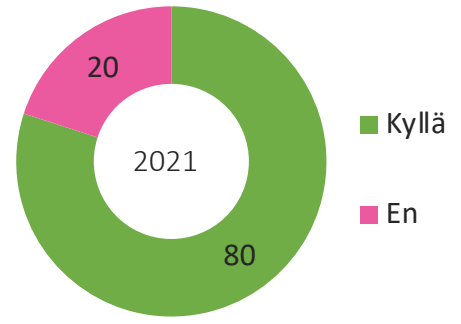
Arviointimahdollisuuksia on ollut tarjolla aiempaa vähemmän. Vaikkakin arviointimahdollisuuksia koetaan jaettavan aiempaa tasapuolisemmin, niin edelleen kaksi viidestä kokee arviointimahdollisuuksien jakamisessa olevan epätasapuolisuutta.



Mitä mieltä olet seuraavista väittämistä?



Oletko edennyt tuomariurallasi haluamallasi tavalla?



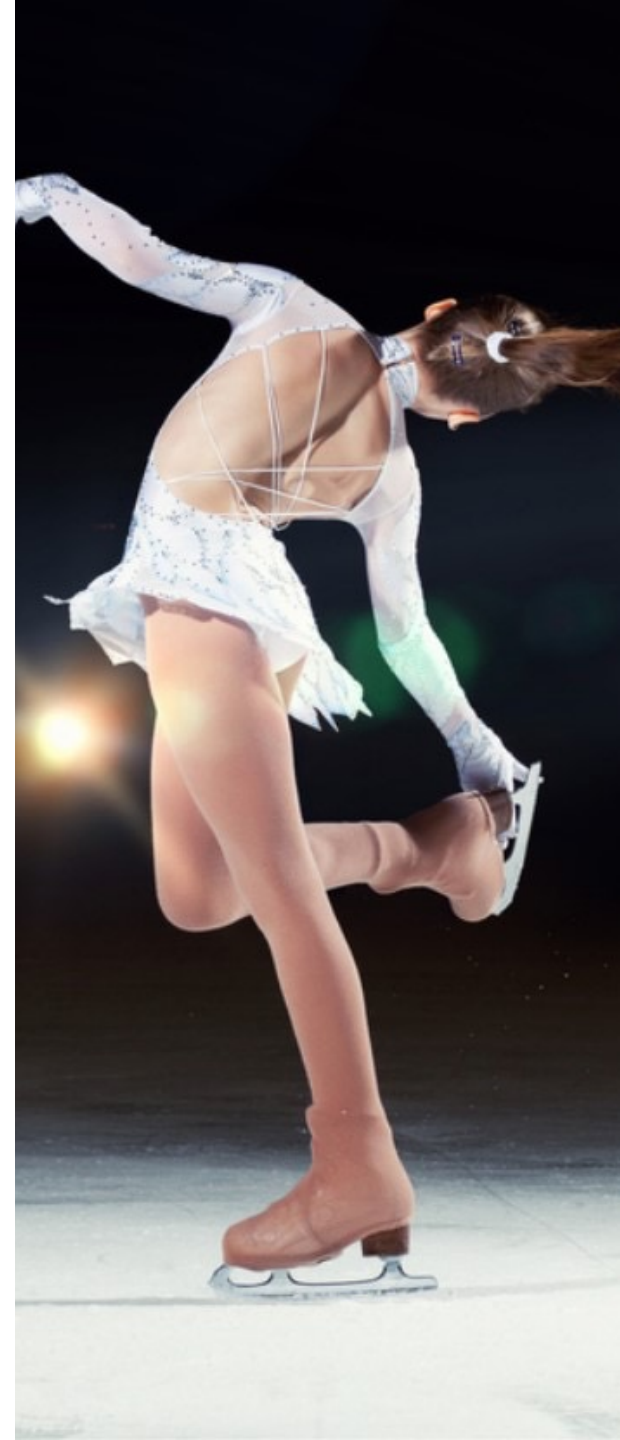
Mikä innostaa ja motivoi arvioijan työssä?

Vastaajat saivat omin sanoin kertoa, mikä arvioijan työssä innostaa ja motivoi. Suurin osa mainitsee spontaanisti, että laji itsessään, rakkaus siihen ja lajikehityksen seuraaminen ovat kaikkein tärkeintä. Näiden tekijöiden merkitys korostuu vielä aiempaa enemmän.

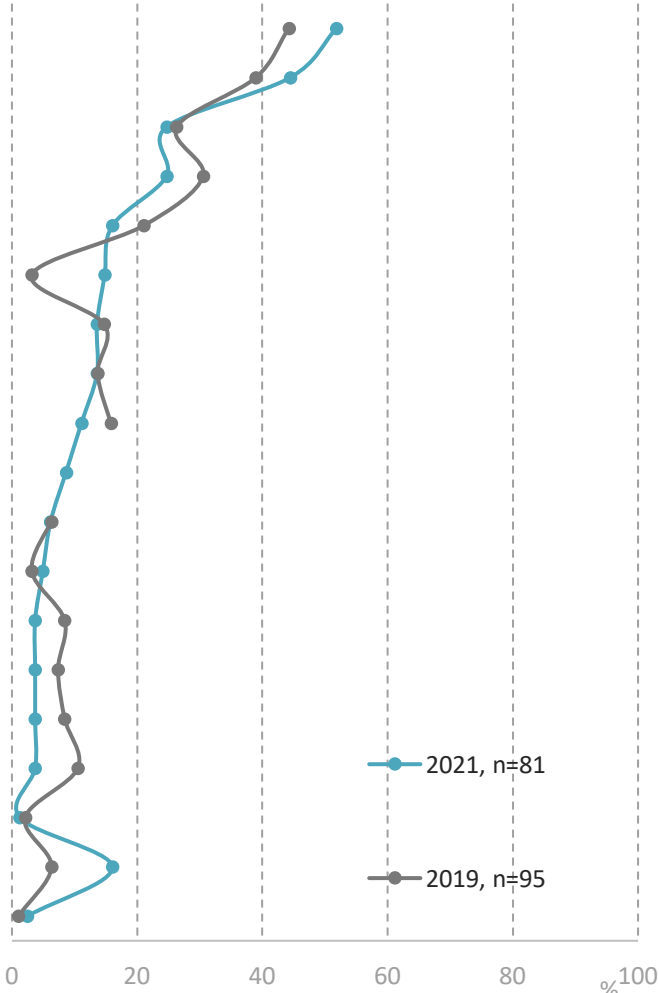
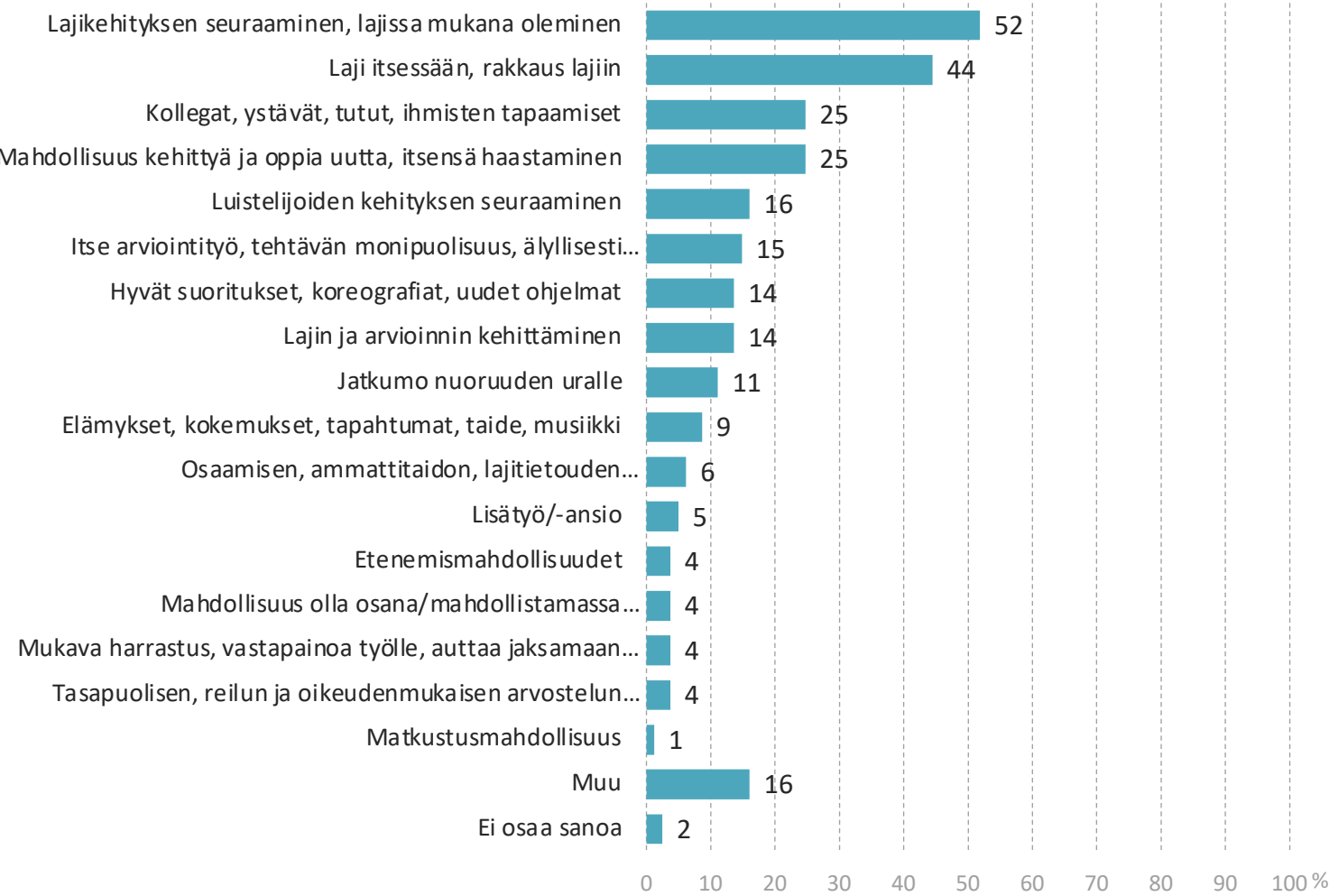
Lajin koetaan myös tarjoavan mahdollisuuden kehittyä ja oppia uutta ja itsensä haastaminen kiehtoo monia. Myös arviointityö itsessään ja sen monipuolisuus ja haastavuus nousee esiin aiempaan useammin. Arvioijille on tärkeää myös arvioijan työn sosiaalisuus – kollegat ja muut tutut lajin tiimoilta.

Monelle arvioijan ura on jatkumo omalle aiemmalle luistelu-uralle ja luistelijoiden kehittymisen seuraaminen koetaan innostavana.

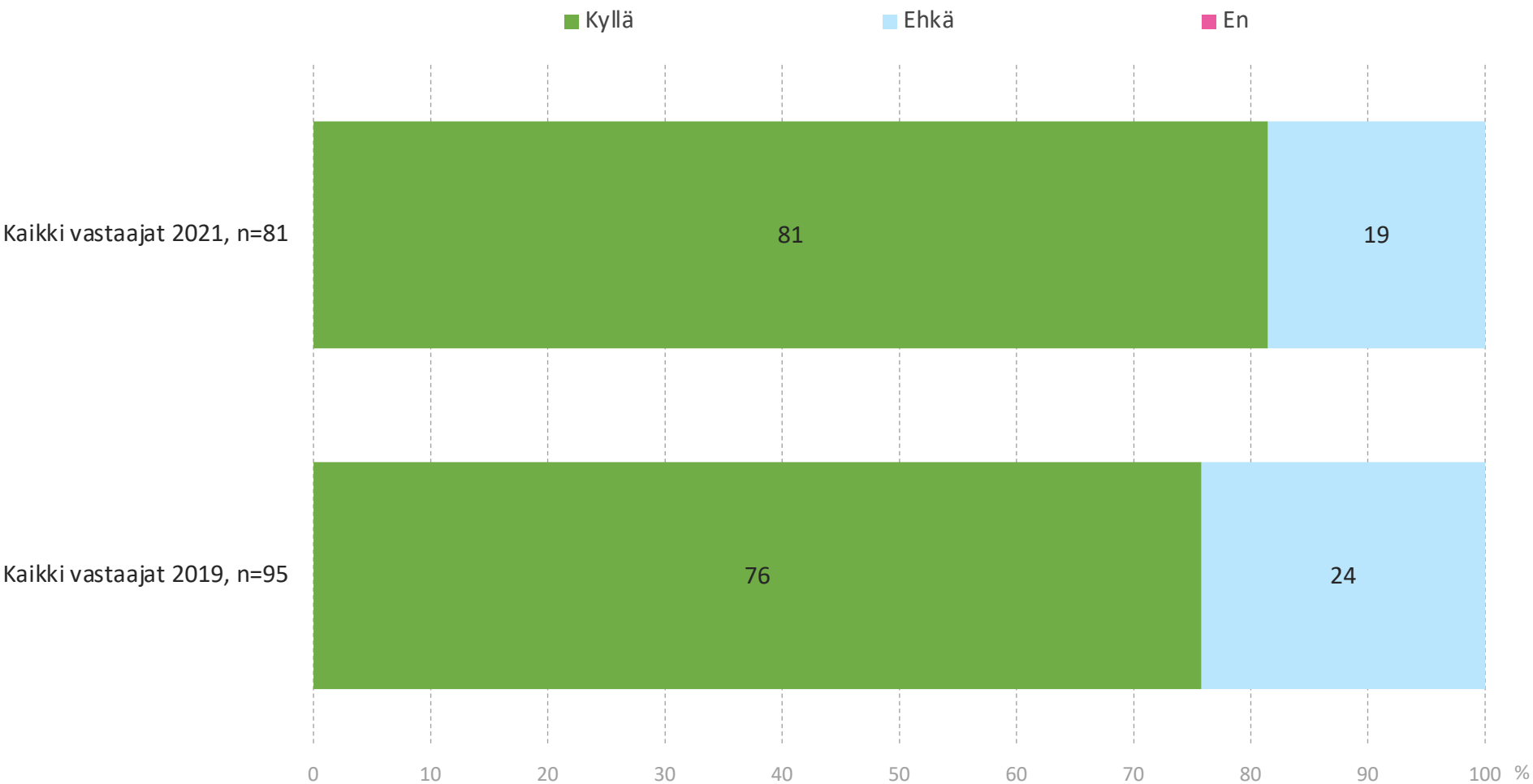
Kaikki kyselyyn vastanneet arvioijat olisivat valmiita suosittelemaan arvioijan työtä muillekin.



Mikä innostaa ja motivoi arvioijan työssä



Suosittelisitko arvioijan uraa/tehtävää kaverillesi tai tuttavallesi?



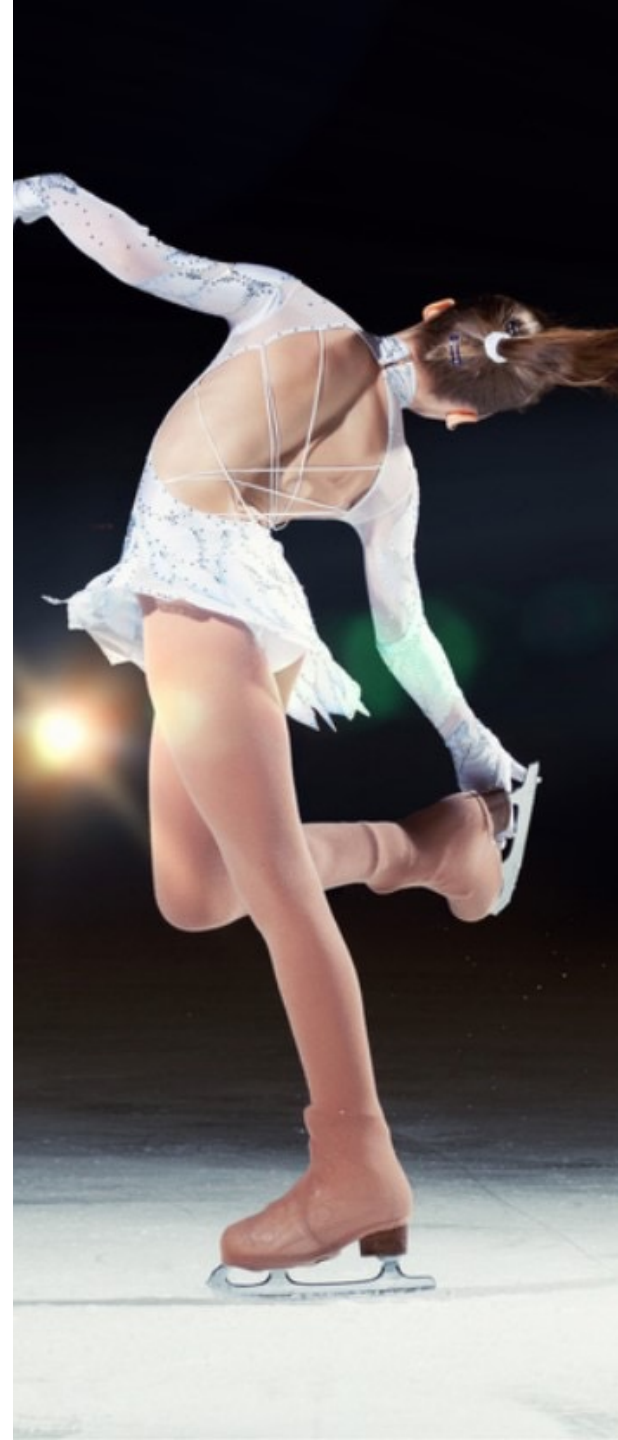
Vastaajat = 81

Ilmapiiri arviointitilaisuuksissa

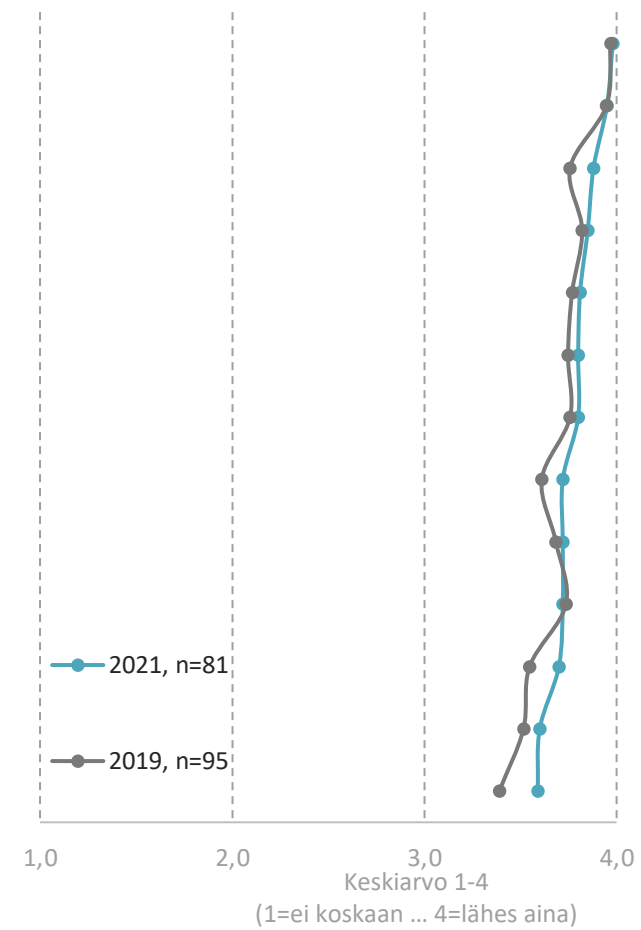
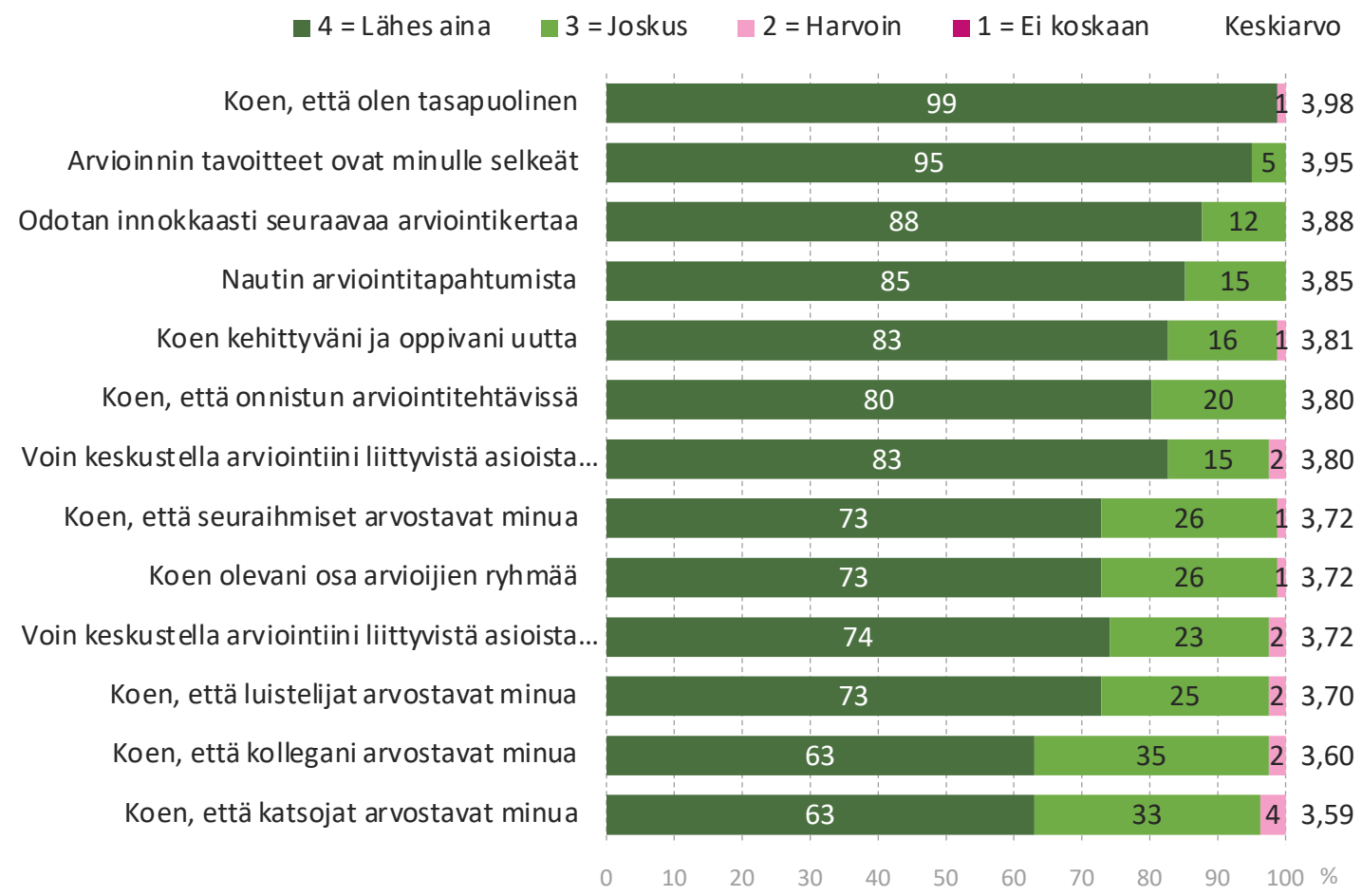
Arvioijia pyydettiin kertomaan, minkälaisia tuntemuksia heillä oli ollut arviointitilaisuuksissa viimeisen kahden vuoden aikana. Arvioijat ovat yksimielisiä siitä, että he ovat arviointityössään tasapuolisia. Myös arvioinnin tavoitteet ovat kaikille selkeät.

Arviointitilaisuudet ovat myös mieluisia tilaisuuksia arvioijille ja niitä odotetaan jopa aiempaa enemmän. Arvioijat nauttivat tilaisuuksista, mutta sen lisäksi jokainen uusi arviointitilaisuus vaikuttaisi myös tarjoavan mahdollisuuden kehittyä ja oppia uutta.

Ainoastaan kokemukset arvostuksen puutteesta saattavat joidenkin arvioijien kohdalla saada aikaan negatiivisia tuntemuksia. Arvioijat kuitenkin kokevat arvostuksen puutetta aiempaa harvemmin. Joka kolmas arvioija on kokenut, että kollegat ja katsojat eivät arvosta heidän työtään.



Jos ajattelet ilmapiiriä ja omia tunteuksiasi arviointitilaisuuksissa viimeisen kahden vuoden aikana, niin kuinka usein olet kokenut seuraavia asioita?



Vastaajat = 81

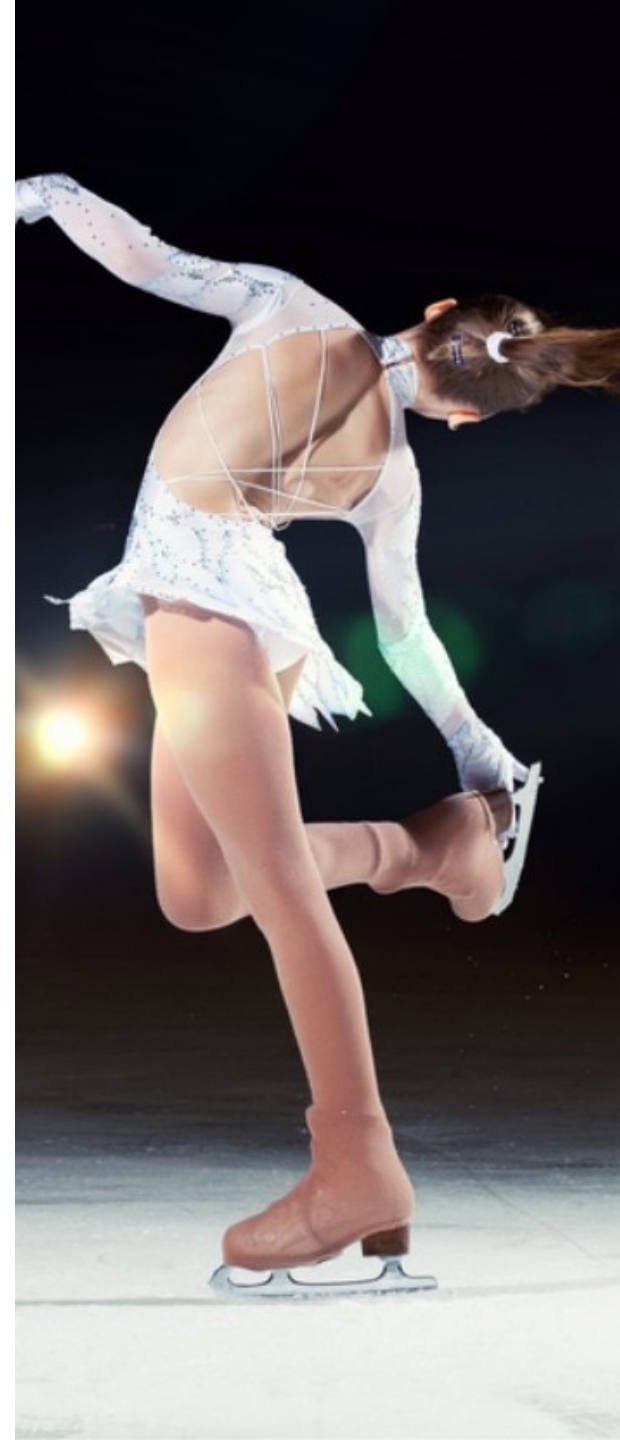
Haasteet arvioijan työssä

Arvioijia pyydettiin aluksi kertomaan spontaanisti, minkälaisia tai mihin asioihin liittyviä haasteellisia tilanteita heille on tullut eteen. Tällä kertaa arvioijien kokemuksissa korostuu itse arviointiin liittyvät haasteet eli arvioinnin tasapuolisuus ja arvioitavien tasaväkisyys. Monet toivat esiin myös arviointityön kuormittavuuden, mikä ilmeni pitkinä työpäivinä, jossa ei kiireen ja tiukkojen aikataulujen vuoksi ollut välttämättä aikaa tauoille.

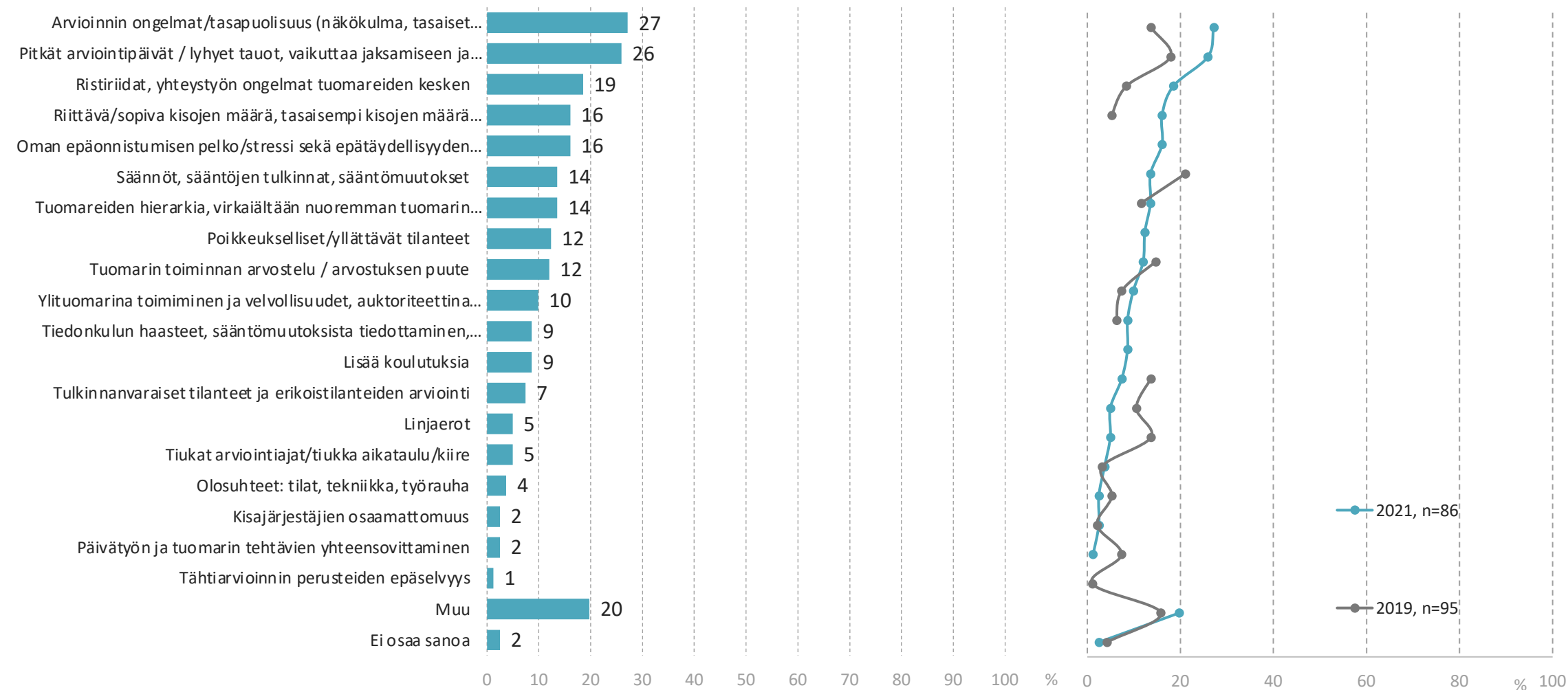
Tällä kertaa esiin nousevat erityisesti haasteet arvioijien välisessä toiminnassa ja yhteistyössä. Myös arviointitilaisuuksien sopiva määrä tuntuu haasteelliselta. Osalla työtehtäviä on liikaa ja toisten kohdalla taas liian harvoin, minkä taas koetaan vaikuttavan negatiivisesti arvioijan taitojen ylläpitämiseen ja kehittymiseen. Arvioijat pelkäävät myös aiempaa useammin epäonnistuvansa tai tekevänsä virheitä.

Varsinaisia negatiivisia tuntemuksia oli kuitenkin hyvin harvalla ja niiden määrä on laskenut hieman vuodesta 2019. Negatiiviset tuntemukset liittyvät yleisimmin arvioijien välisiin tilanteisiin, joissa arvioija on pahoittanut mielensä toisen arvioijan kommentista tai saanut negatiivista palautetta. Myös valmentajien ja yleisön palaute ja kommentit ovat saattaneet loukata.

Arviointityöhön liittyvissä ongelmissa ei juurikaan jäädä yksin, vaan asioista keskustellaan muiden arvioijien, ylituomareiden ja kontrollereiden kanssa. Monet kertovat myös pyrkivänsä selvittämään asiat suoraan sen henkilön kanssa, johon ongelmat liittyvät.

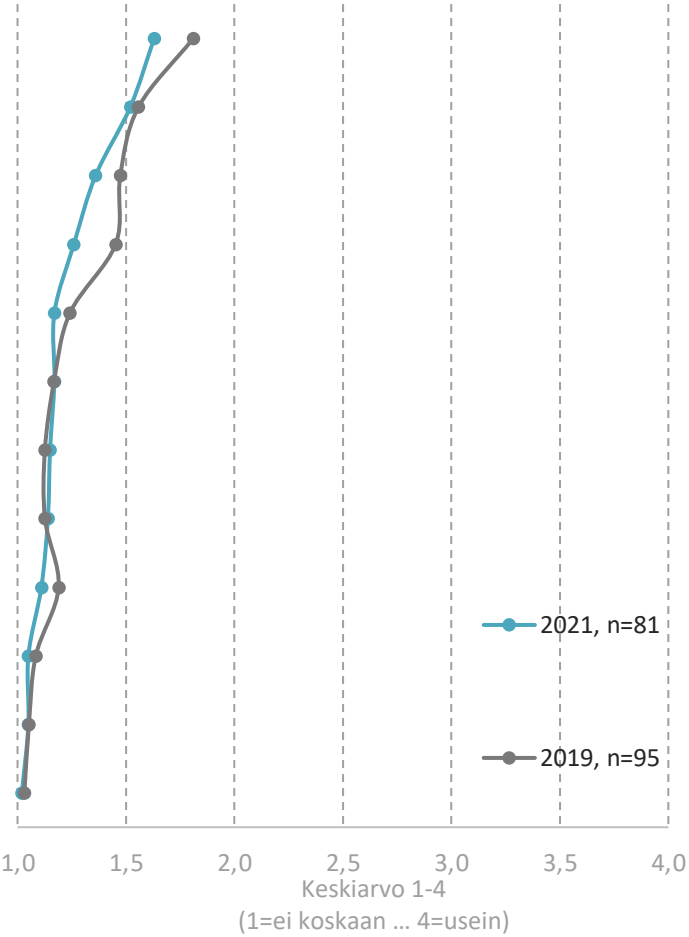
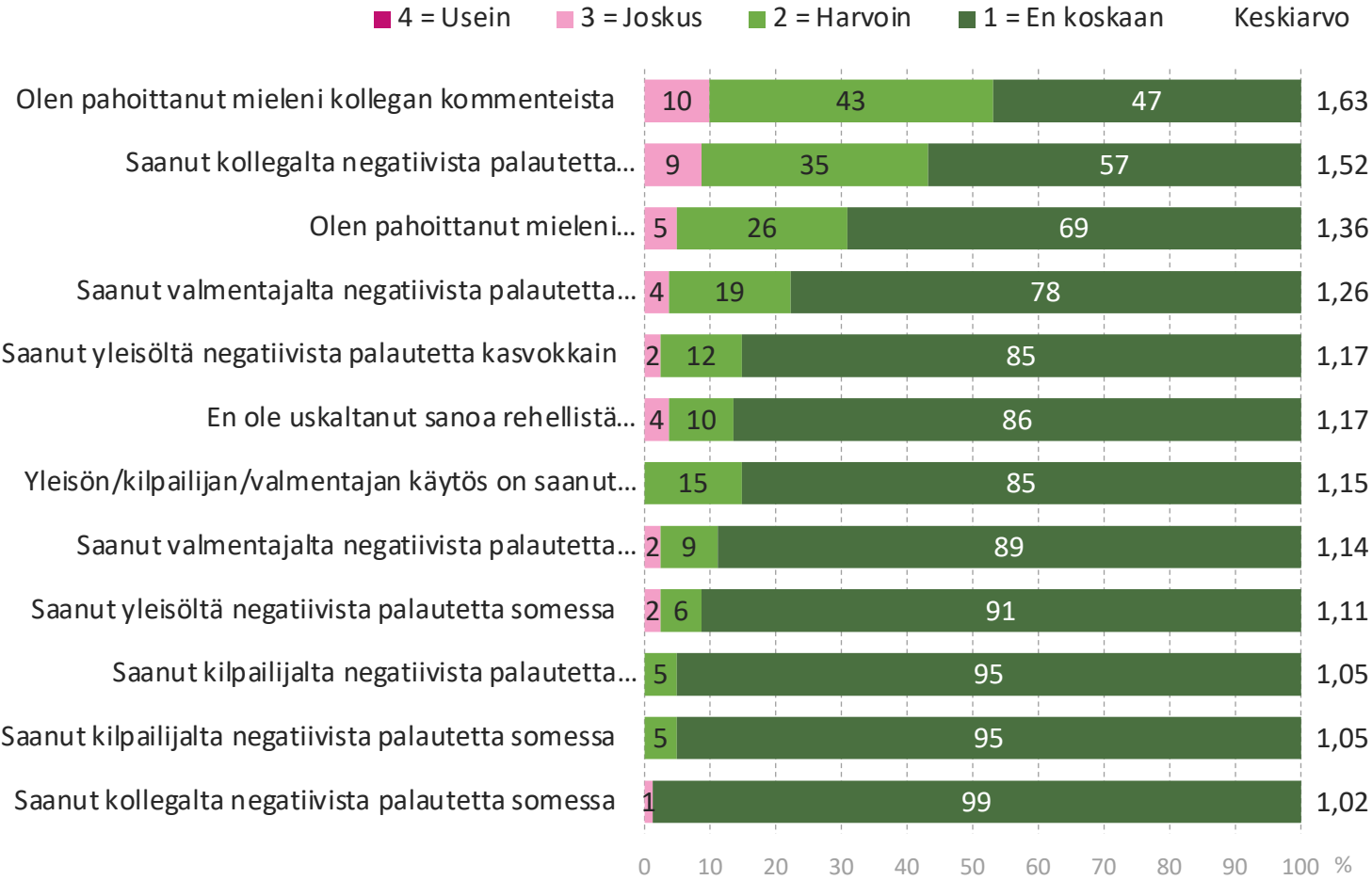


Minkälaiset asiat ja tilanteet koet haasteellisiksi arviointityössä?

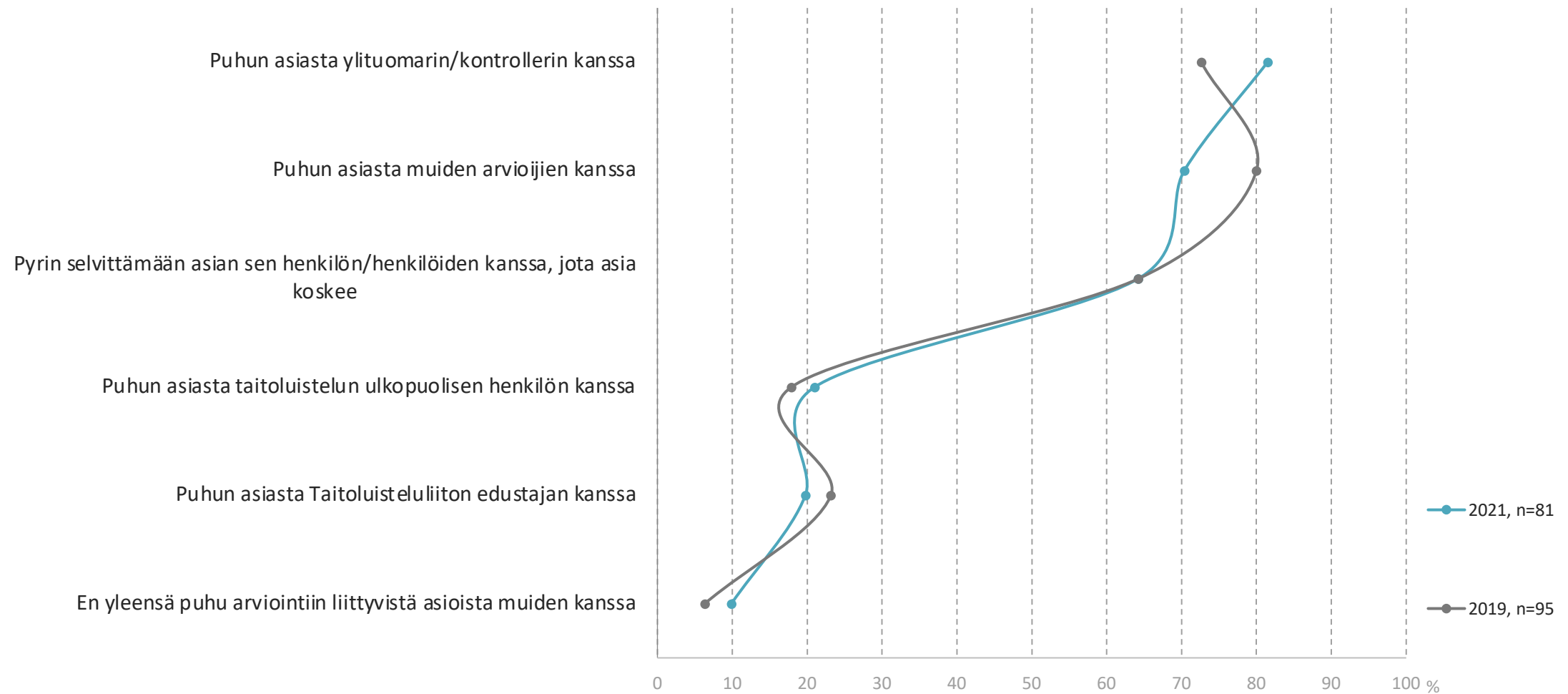


Vastaajat = 81

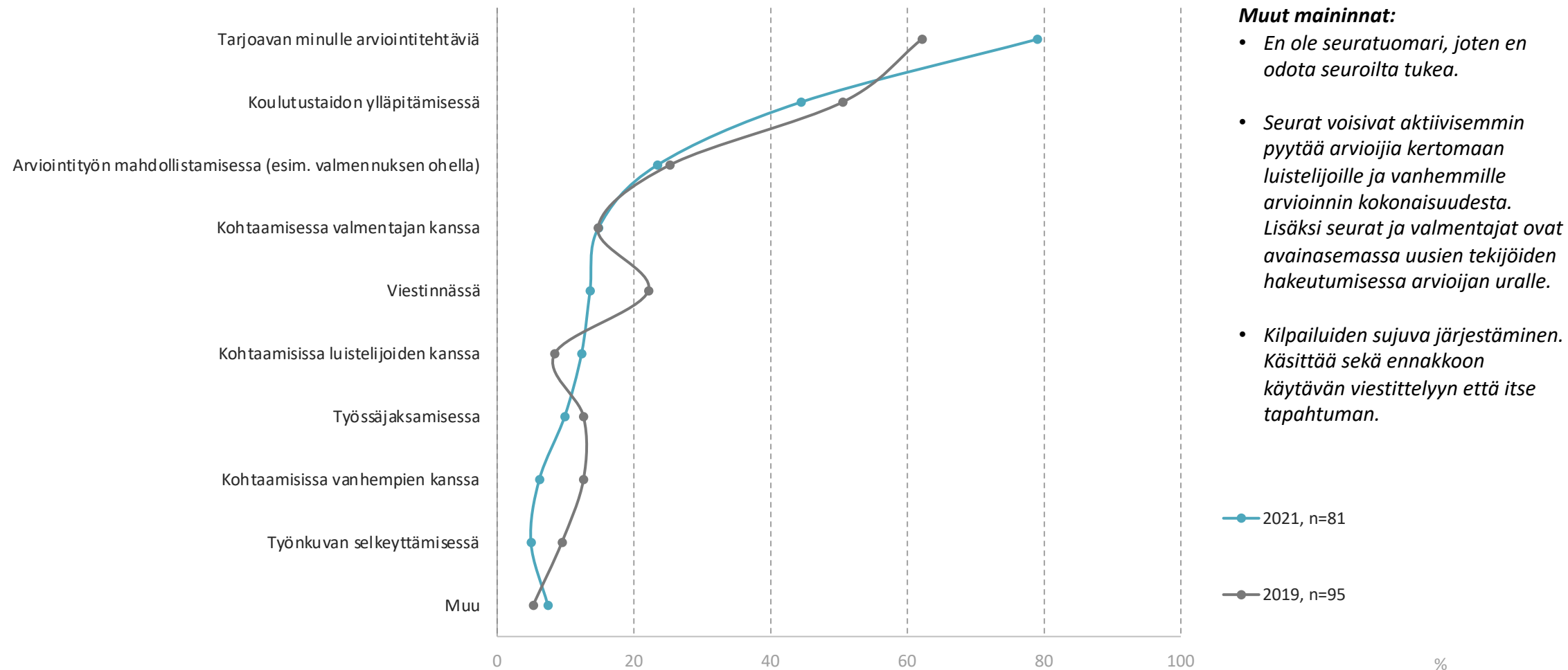
Kuinka usein olet kokenut seuraavia asioita arvioijan työssäsi viimeisen kahden vuoden aikana



Kohdatessasi haasteita tai ongelmia arviointityössä, kuinka sinulla tyypillisesti on tapana toimia 2019-2021



Minkälaisissa asioissa toivoisit seurojen tukevan/tarjoavan sinulle apua arviointityöhösi liittyen 2019-2021



Muut maininnat:

- En ole seuratuomari, joten en odota seuroilta tukea.
- Seurat voisivat aktiivisemmin pyytää arvioijia kertomaan luisteliijoille ja vanhemmille arvioinnin kokonaisuudesta. Lisäksi seurat ja valmentajat ovat avainasemassa uusien tekijöiden hakeutumisessa arvioijan uralle.
- Kilpailuiden sujuva järjestäminen. Käsittää sekä ennakkoon käytävän viestittelyyn että itse tapahtuman.

—●— 2021, n=81

—●— 2019, n=95

Vastaajat = 81

Suomen Taitoluisteluliiton toiminta ja tuki

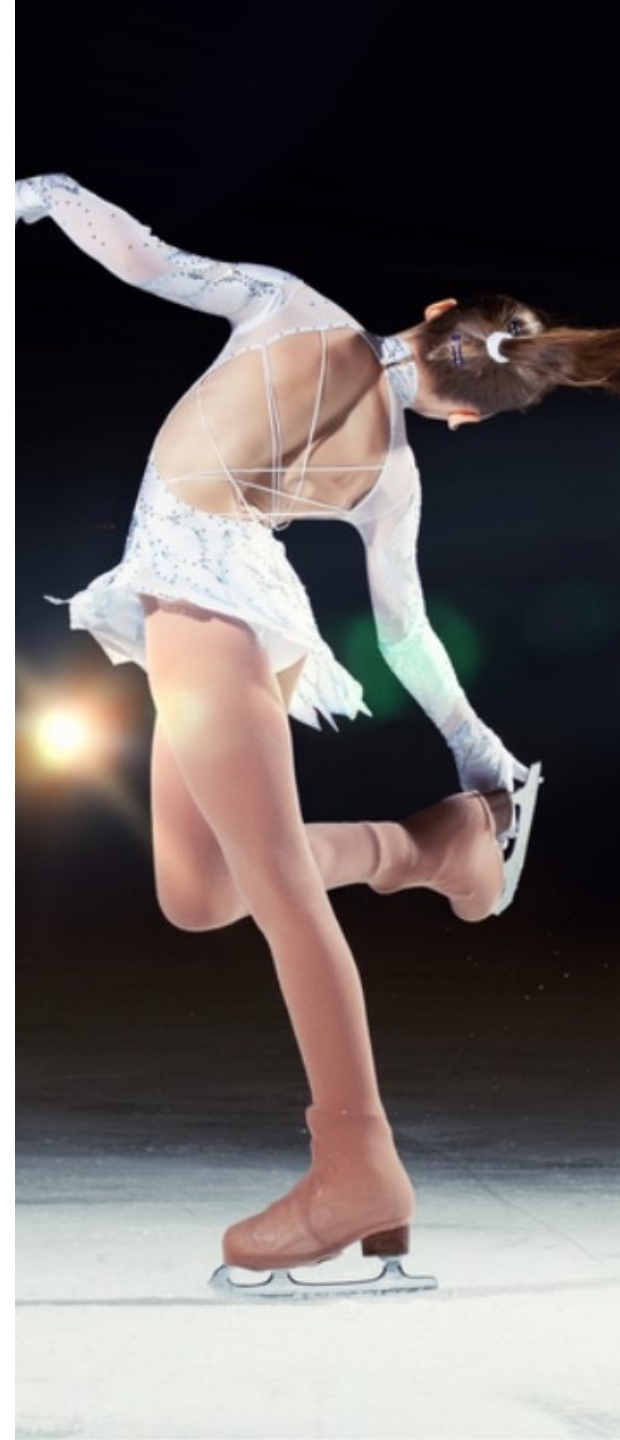
Arvioijien näkökulmasta Suomen Taitoluisteluliitto on onnistunut erinomaisesti arvioijien työnkuvan selkiyttämässä. Suurin osa on myös tyytyväisiä arvioijakoulutuksiin.

Suurin osa kokee myös arvioijien määrän sopivaksi niin omalla alueellaan kuin valtakunnallisestikin. Myös viestintään ollaan tyytyväisiä.

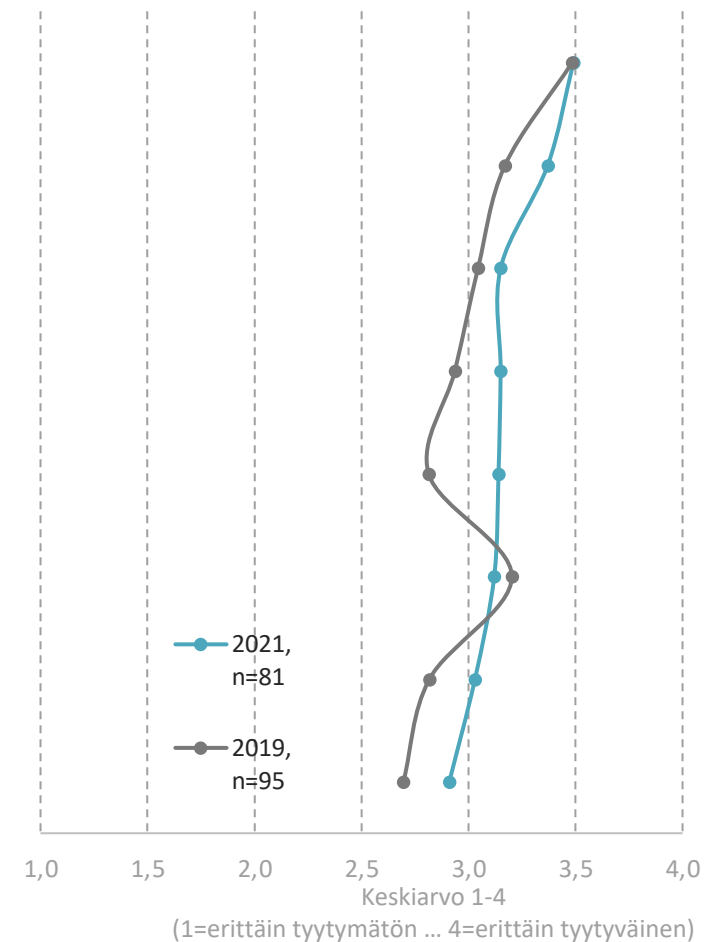
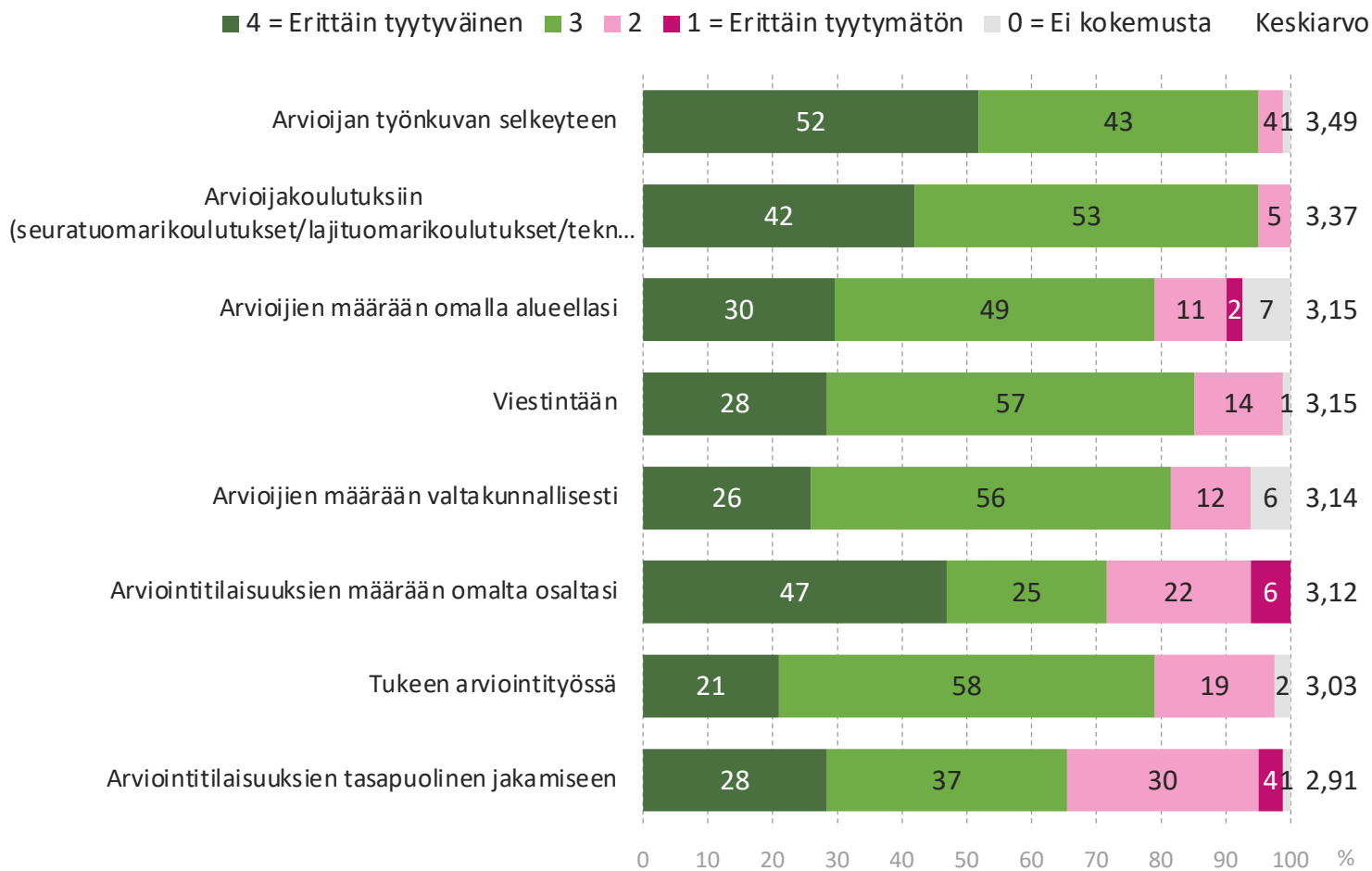
Omalle kohdalle osuvien arviointitilaisuuksien määrä ja niiden tasapuolinen jakaminen jakavat mielipiteitä ja nykytilanteeseen tyytymättömiä on noin kolmannes arvioijista.

Kokonaisuutena arvioijat kokevat, että Taitoluisteluliitto on onnistunut toimissaan selvästi paremmin kuin 2019.

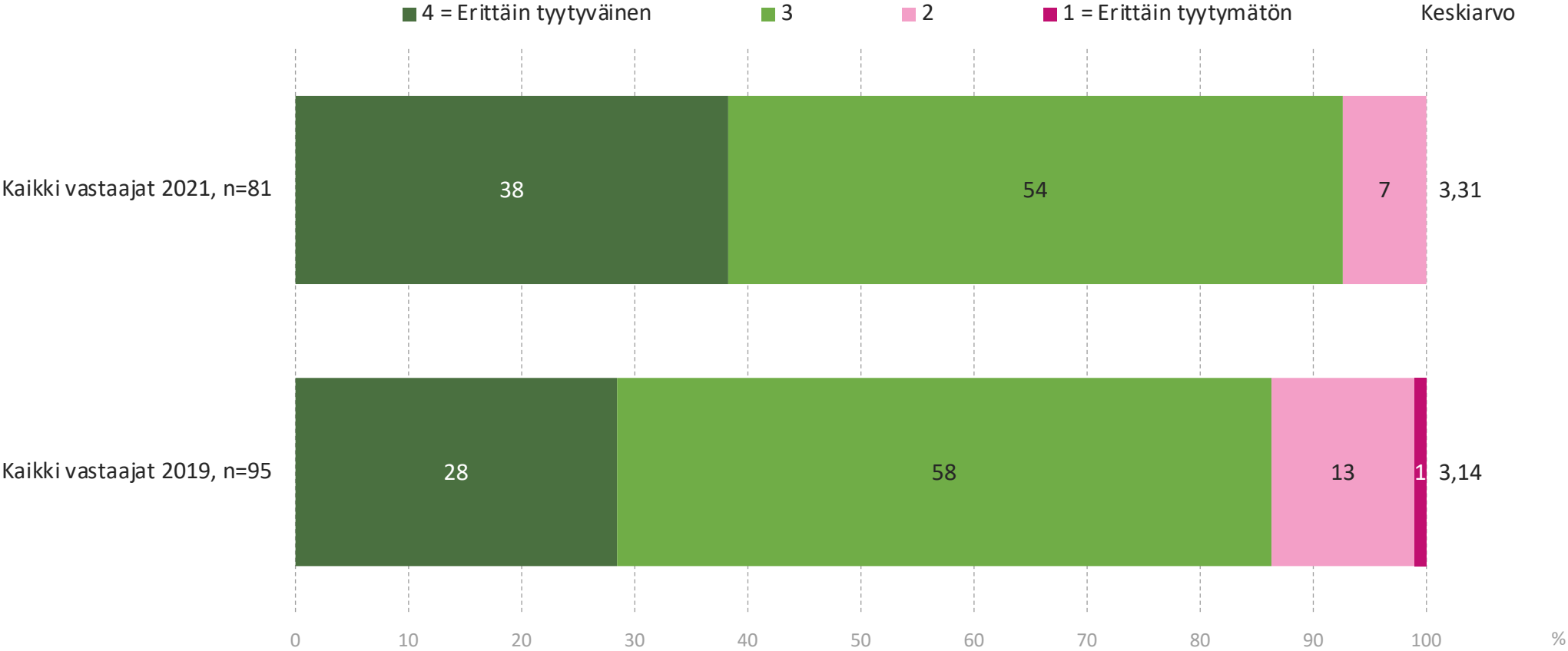
Arvioijien ajatukset oman työnsä tukemisesta tiivistyivät hyvin selkeästi koulutuksiin. Nykyisiin koulutuksiin ollaan kyllä tyytyväisiä, mutta niitä toivottaisiin olevan nykyistä enemmän. Osa toivoi myös enemmän arviointimahdollisuuksia, jotka nähtiin tärkeinä oppimisen, kehittymisen ja etenemisen näkökulmasta.



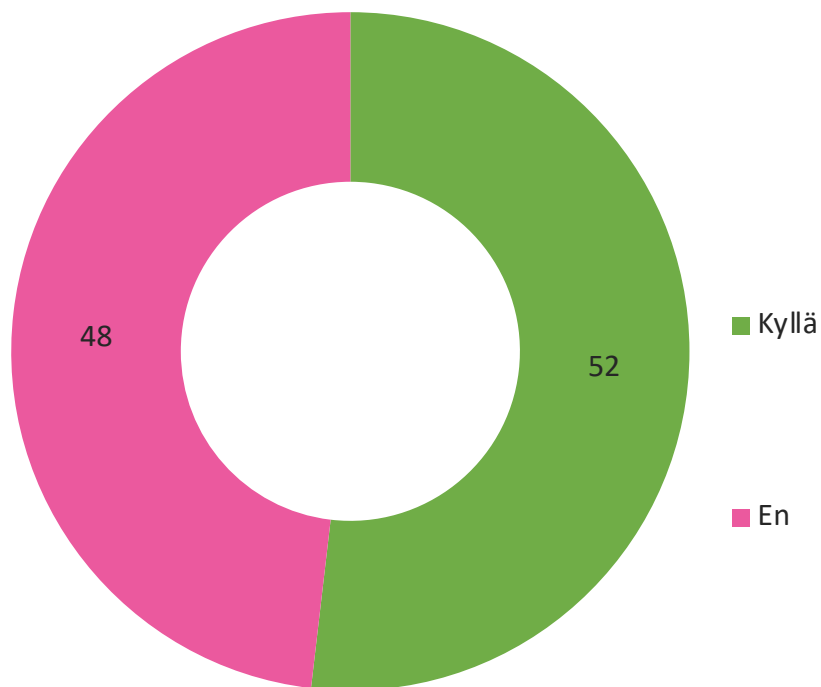
Arvioi Taitoluisteluliiton toimintaa seuraavien tekijöiden osalta? Kuinka tyytyväinen olet...



Kuinka hyvin Suomen Taitoluisteluliitto mielestäsi on onnistunut kokonaisuudessaan tukemaan sinua arviointityössäsi ja siinä kehittämisessä? Kuinka tyytyväinen olet kokonaisuutena?

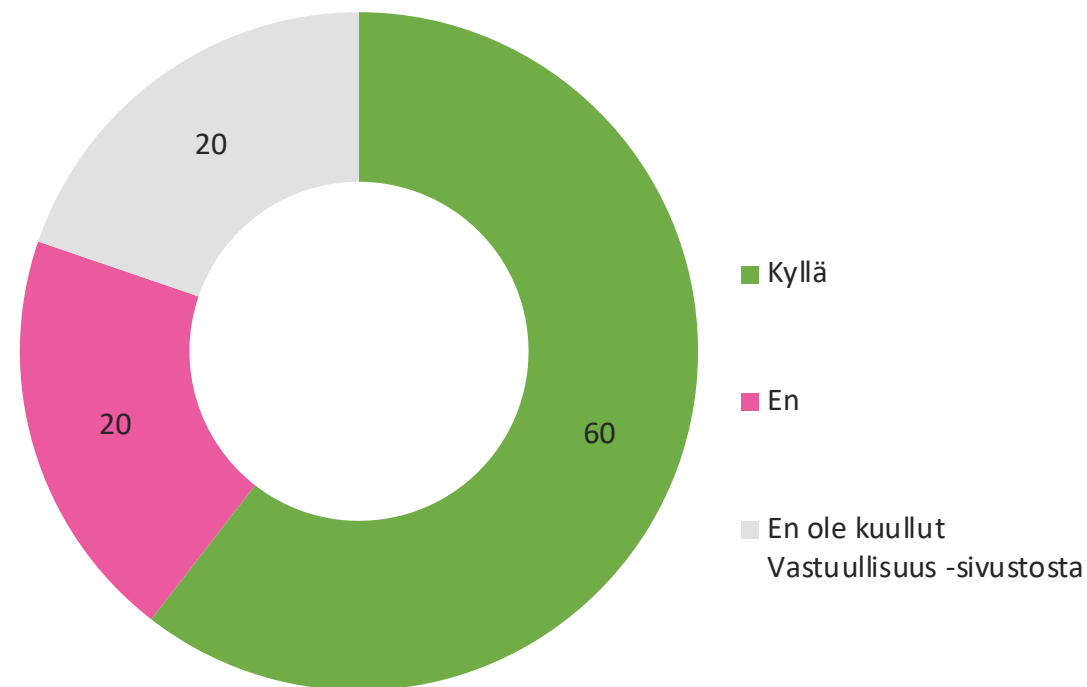


Tunnetko Et ole yksin -palvelun?

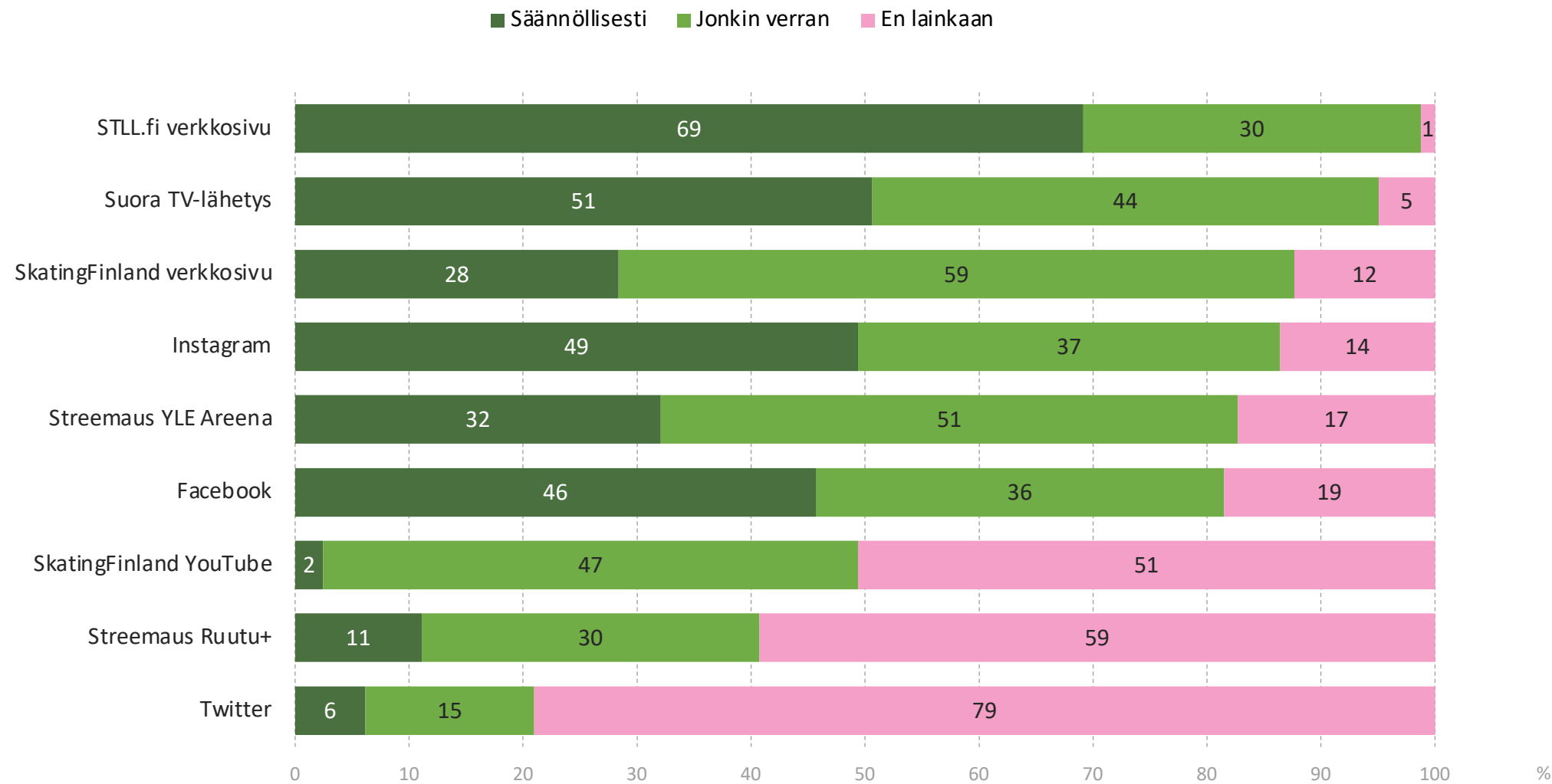


Vastaajat = 81

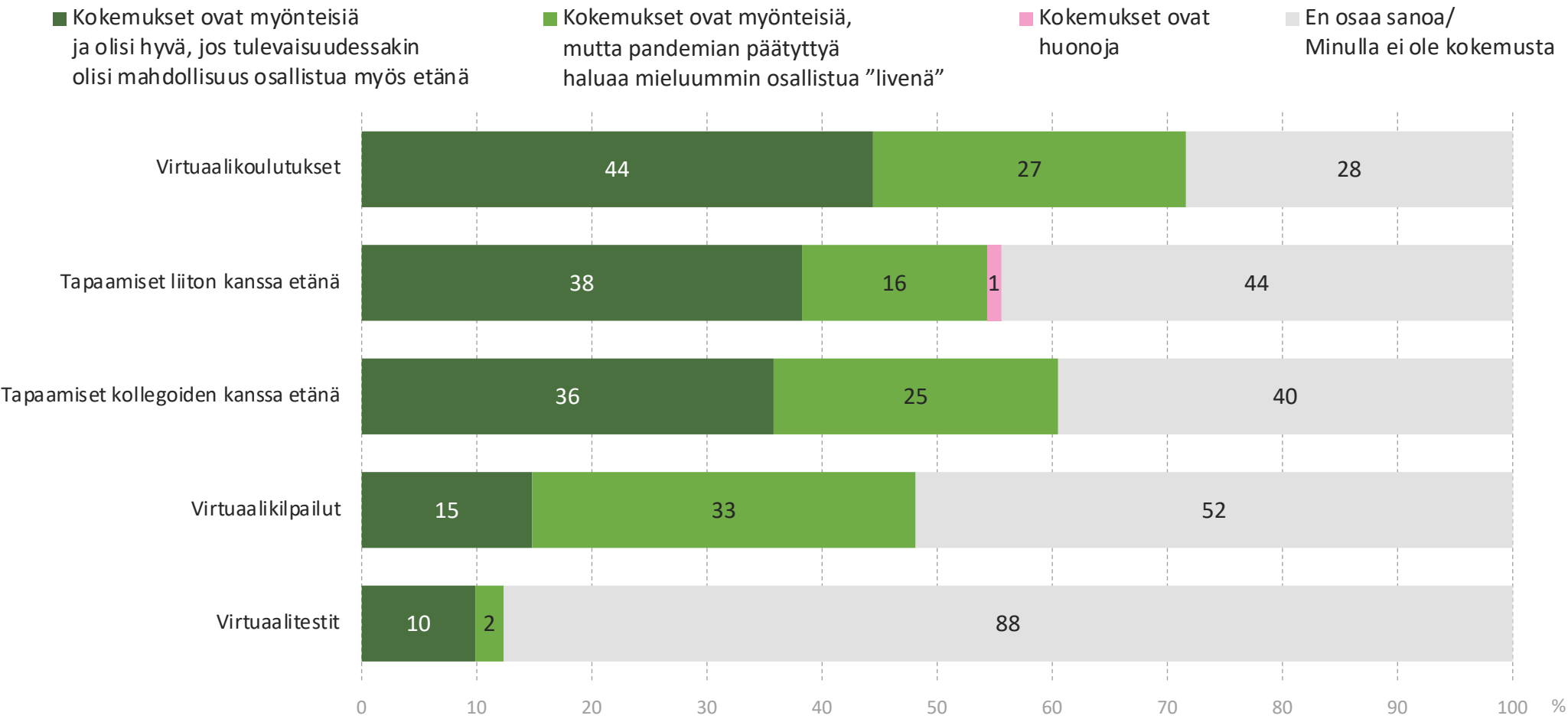
Oletko käynyt tutustumassa Suomen Taitoluisteluliiton nettisivujen Vastuullisuus -sivustoon?



Mistä kanavista seuraat taitoluistelua?



Kuinka on kokenut seuraavat etänä toteutetut tapahtumat/tilaisuudet?

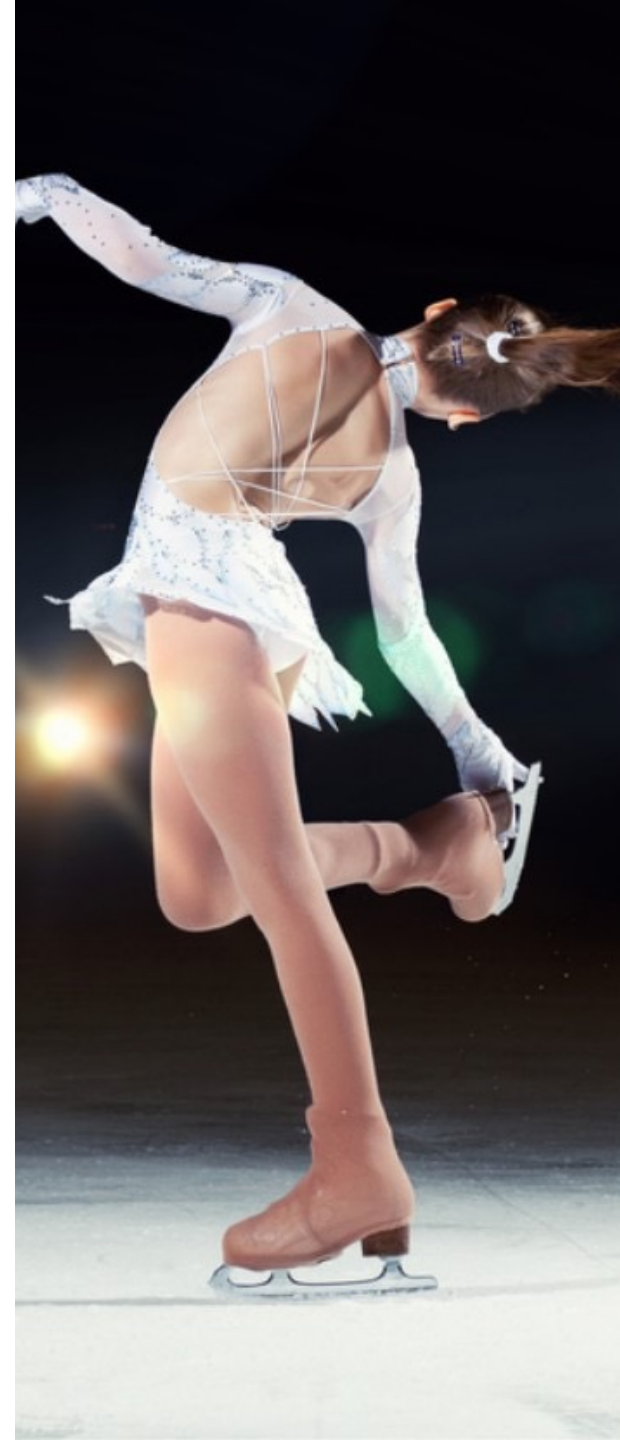


Vastaajat = 81

Lajikulttuurin kehittäminen

Arvioijien toiveet ovat varsin moninaisia. Toiveena on avoimuutta ja keskusteleva ilmapiiri. Myös viestinnän rooli nousee esiin. Niin sisäinen kuin ulkoinenkin viestintä, etenkin positiivisessa hengessä, koetaan tärkeäksi.

Koulutuksia on järjestetty, mutta niille koetaan olevan paljon tarvetta tulevaisuudessakin. Koulutusten keskittyminen pääkaupunkiseudulle tuodaan esiin, mutta toisaalta myös etänä tapahtuva koulutus on monien mielestä hyvä vaihtoehto.





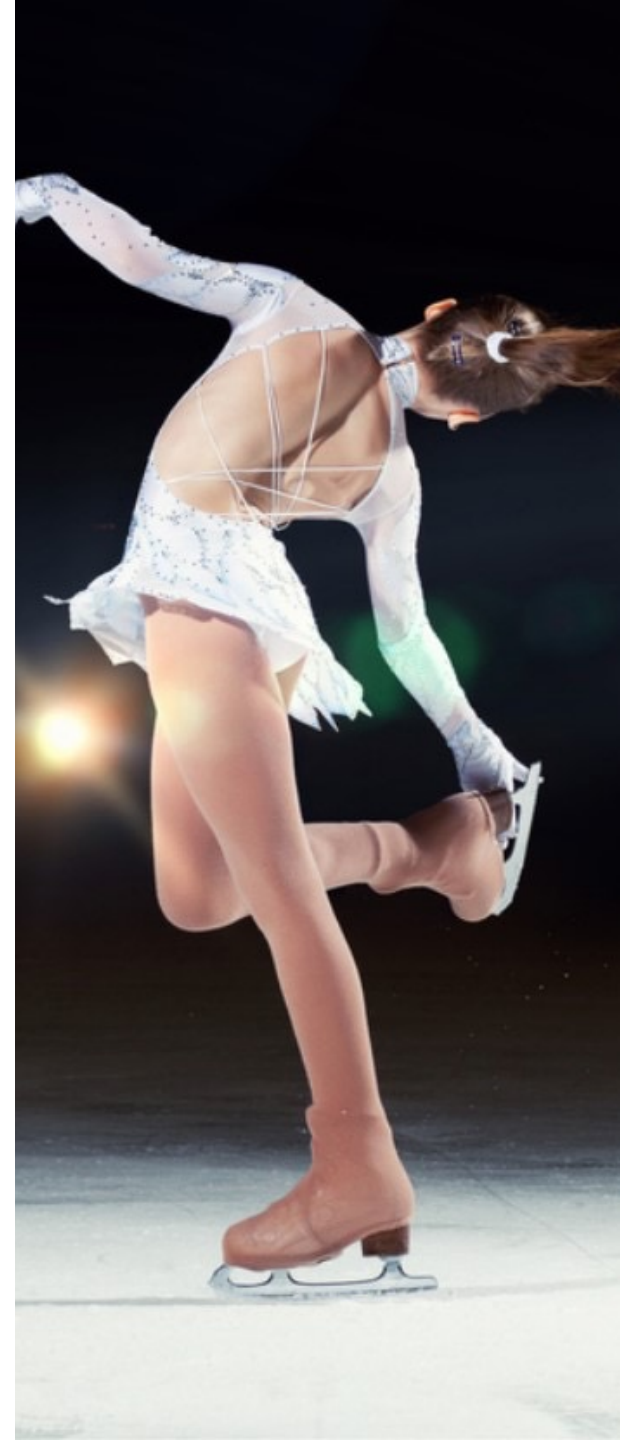
SEURATOIMIJAT

Johdanto

Kyselyn sisältö

Tutkimuksessa käytetty lomake suunniteltiin yhteistyössä Suomen Taitoluisteluliiton ja Taloustutkimuksen kesken. Tutkimuksen rakenne oli seuraava:

- ✓ Taustatiedot
- ✓ Mikä innostaa ja motivoi seuratoimijan työssä?
- ✓ Haasteet seuratoimijan työssä
- ✓ Taitoluisteluliiton toiminta ja tuki
- ✓ Taitoluistelun seuraaminen eri kanavissa (uusi teema 2021)
- ✓ Kokemukset etätilaisuuksista (uusi teema 2021)
- ✓ Luistelun lajikulttuurin kehittäminen



Yhteenveto

Suurin osa vastaajista on ollut mukana seuratyössä jo pidemmän aikaa. Heistä suurin osa työskentelee muun työ ohella tai on vapaaehtoinen. Heistä kaksi kolmesta työskentelee vähintään yhden työpäivän verran viikossa. Joka viides kyselyyn vastannut oli kokopäiväinen työntekijä.

Suurinta osaa motivoi seuratyöskentelyyn oman lapsen luistelu harrastus, mutta myös mahdollisuus tarjota lapsille ja nuorille mahdollisuus liikuntaan ja harrastamiseen on tärkeää. Kaksi kolmesta on ehdottomasti valmis suosittelemaan seurassa työskentelyä myös muille.

Haasteet seurassa työskentelyyn liittyvät rajallisiin taloudellisiin resursseihin, liialliseen työmäärään sekä halukkaan vapaaehtoisen talkootyöväen vähyyteen. Myös vaativat ja haastavat vanhemmat nousevat esiin monissa kommentteissa.

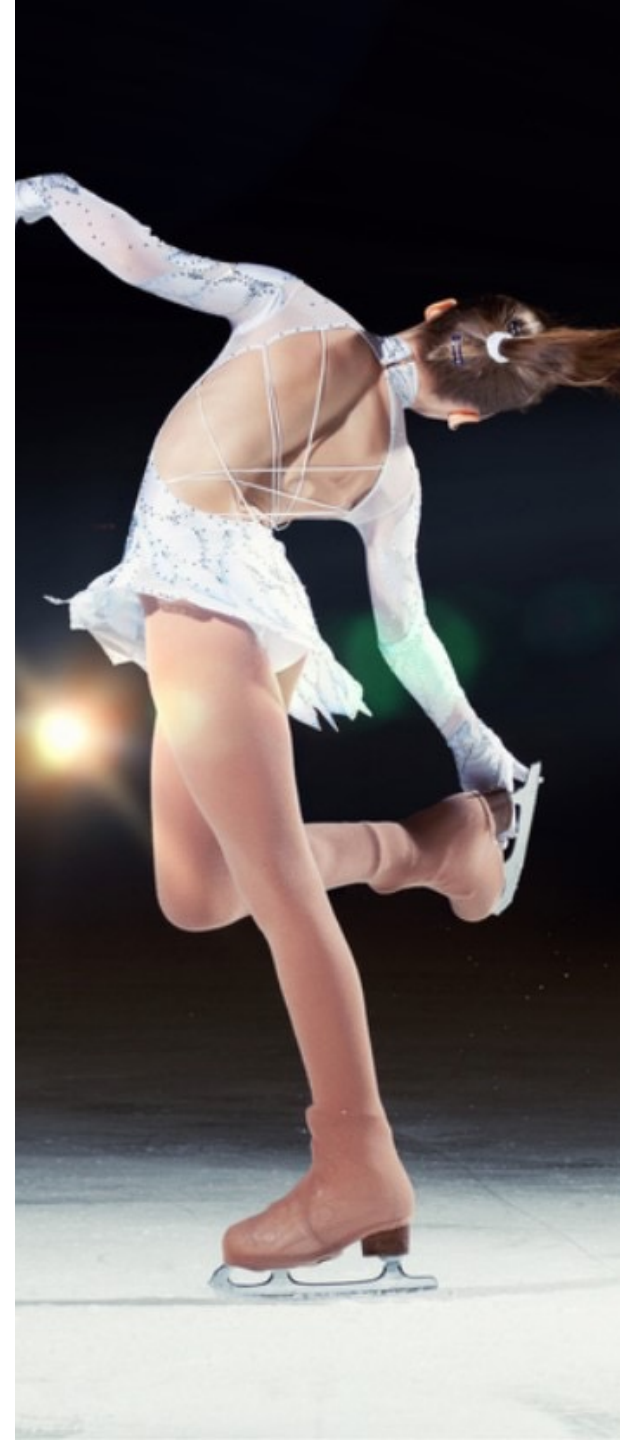
Kaksi kolmesta seuratoimijasta on kokonaisuutena tyytyväinen Suomen Taitoluisteluliiton neuvontaan ja tukeen. Nykyistä enemmän tukea kaivattaisiin markkinointiin ja tiedottamiseen. Seurat kaipaavat Taitoluisteluliitolta tukea hyvin moninaisissa asioissa. Tukea tarvitaan mm. taloudenhallintaan ja työsuhteasioihin liittyen.

Lajikulttuurin kehittämisen näkökulmasta seuratoimijat korostavat kaikkien seurojen tasapuolista huomiointia. Lisäksi koetaan tärkeäksi mahdollistaa luistelun harrastaminen kaikille, riippumatta siitä, onko kyseessä kilpaurheilija vai harrastuksena luisteleva. Myös positiivisen näkyvyyden saaminen medioissa koetaan lajin kannalta tärkeäksi.

Et ole yksin –palvelu sekä Suomen Taitoluisteluliiton nettisivujen Vastuullisuus –sivusto tunnetaan hyvin seuratoimijoiden keskuudessa.

Seuratoimijat seuraavat aktiivisesti STLL.fi -verkkosivuja. Myös Facebook ja Instagram tavoittavat seuratoimijat hyvin.

Kokemukset etänä järjestetyistä tilaisuuksista ovat hyviä. Tulevaisuudessakin esim. keskustelut työntekijöiden, seurajohdon ja muiden sidosryhmien kesken voidaan hyvinkin kuvitella toteutettavan myös etänä.



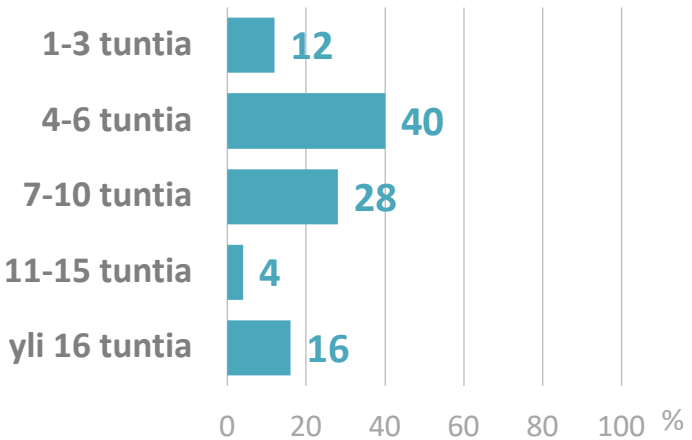
Vastaajien taustatiedot

KYSELYYN VASTANNEITA 32

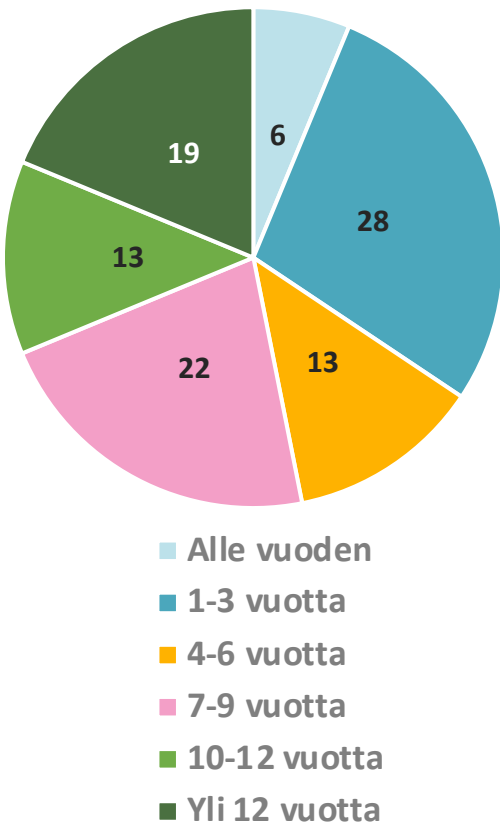
TYÖSKENTELEEKÖ SEURASSA PÄÄTOIMISESTI
VAI MUUN TYÖN OHELLA



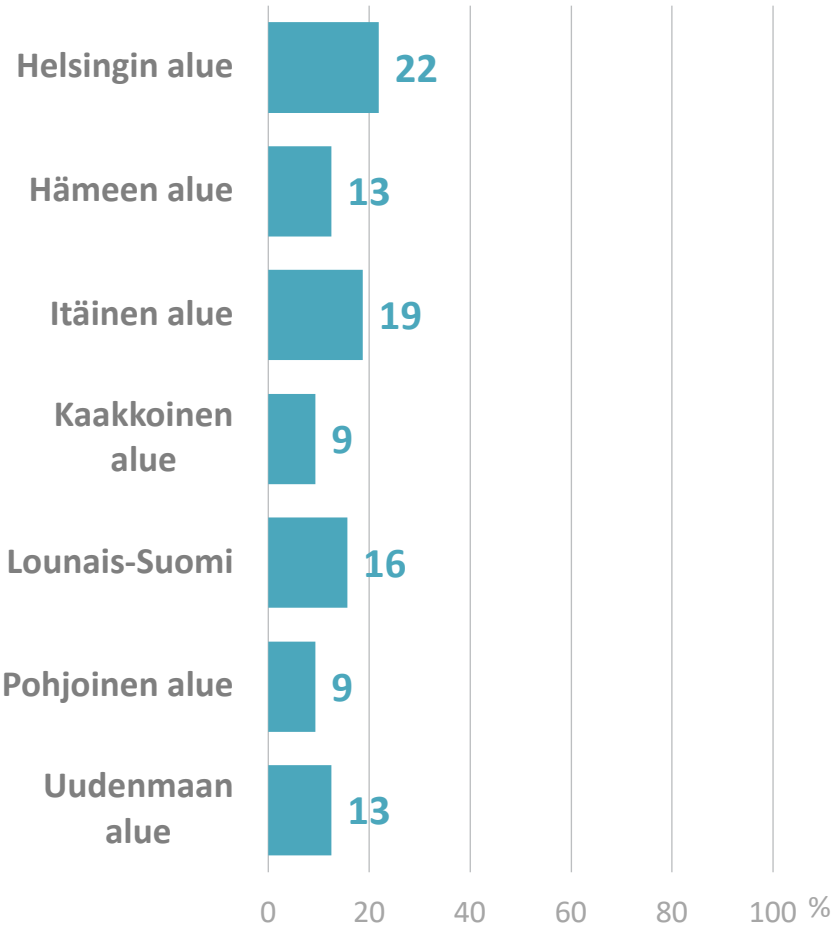
KUINKA MONTA TUNTIA VIIKOSSA SEURAN
TEHTÄVISSÄ (työskentelee muun työn ohella, n=25)



KUINKA KAUAN ON
TYÖSKENNELLYT/OLLUT MUKANA
SEURAN TOIMINNASSA



ALUE, JOLLA SEURA TOIMII

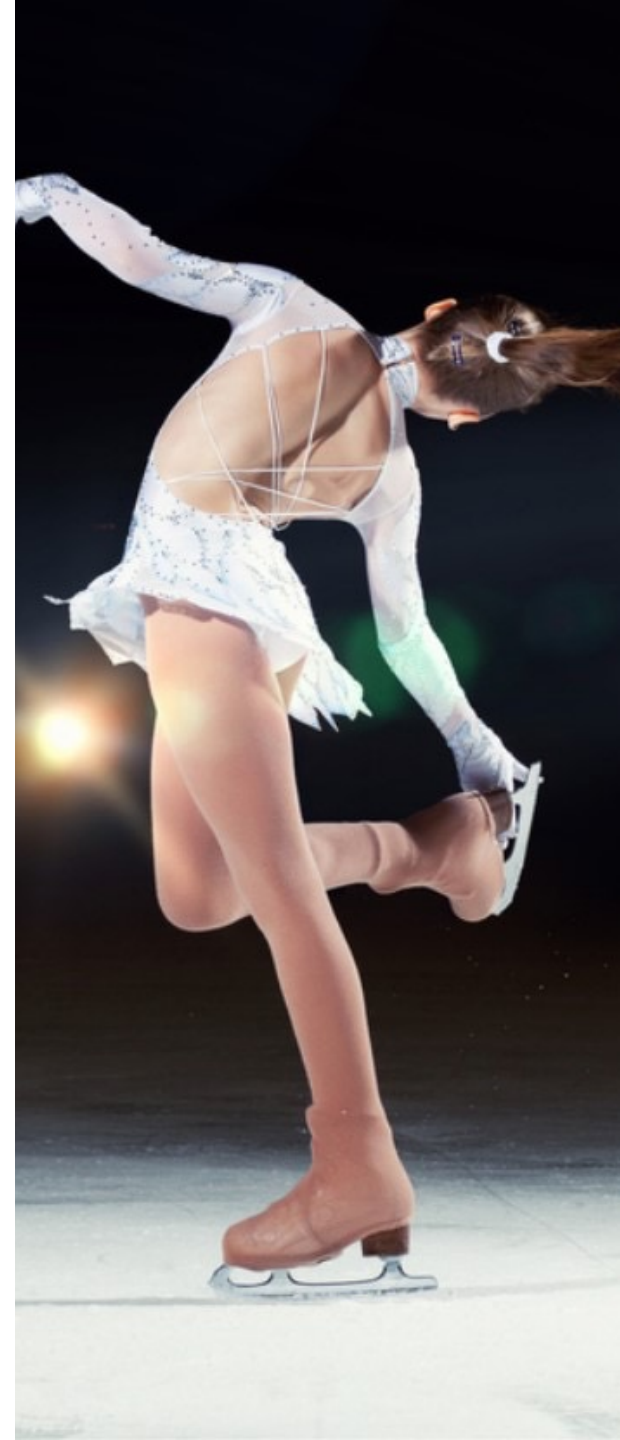


Mikä innostaa ja motivoi seurassa työskentelyyn?

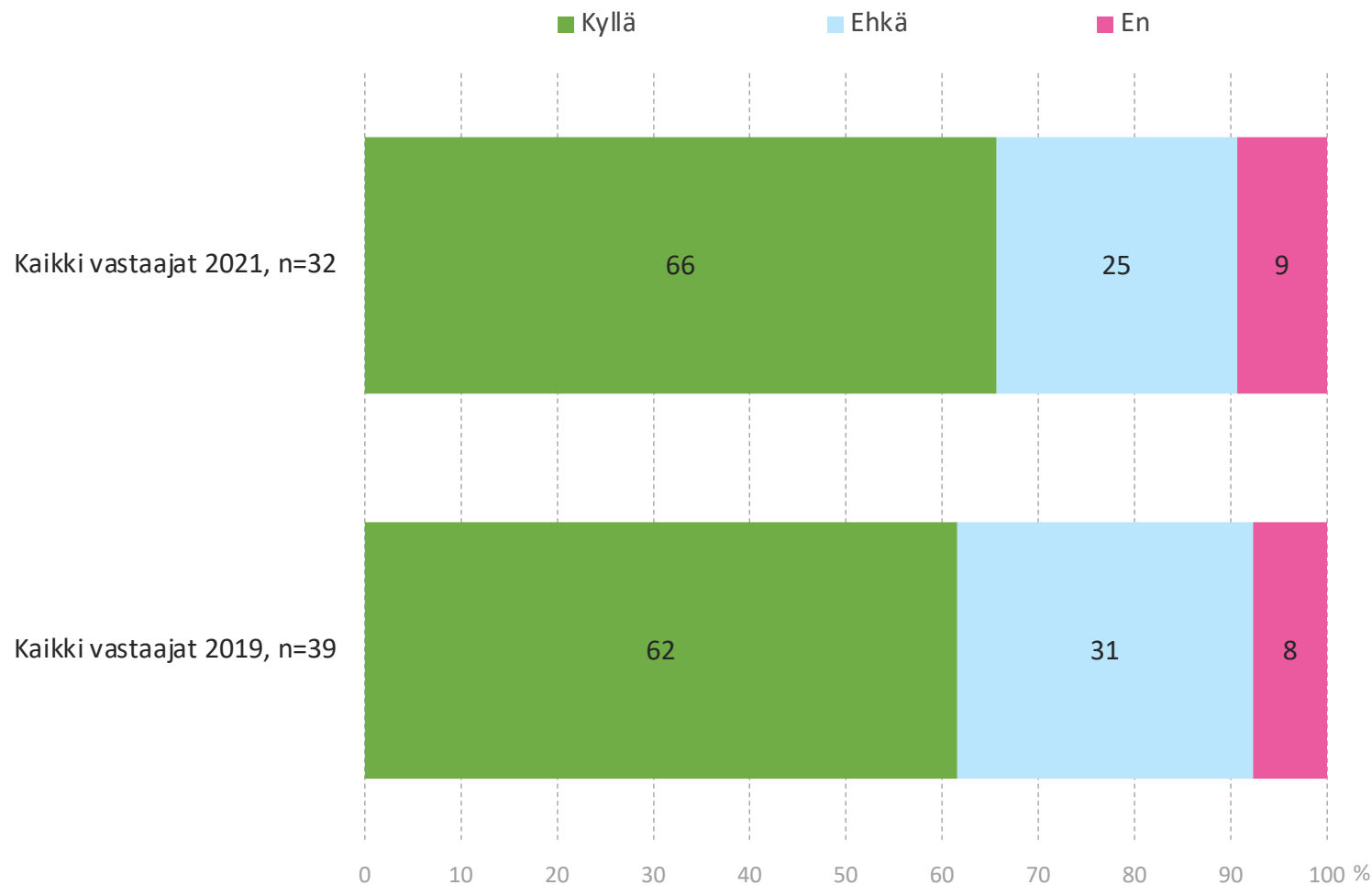
Vastaajat saivat omin sanoin kertoa, mikä seurassa työskentelyssä innostaa ja motivoi. Suurin osa mainitsee spontaanisti, että oman lapsen harrastus ja sen tukeminen ja mahdollistaminen sekä mukana oleminen ovat tärkeitä motivaation lähteitä. Seurassa työskentely myös mahdollistaa muille lapsille ja nuorille hyvän harrastusmahdollisuuden tarjoamisen.

Seuran toiminnassa mukana oleminen mahdollistaa myös seuran toiminnan ja itselle rakkaan lajin kehittämisen. Toki myös yhteisöllisyys ja mukavat, samanhenkiset ihmiset innostavat monia.

Kaksi kolmesta olisi ehdottomasti valmis suosittelemaan seurassa työskentelyä myös muille. Vastaajien joukossa on vain muutama kriittisemmin suhtautuva seuratoimija.



Suosittelisitko seuratoimintaa kaverillesi tai tuttavallesi?



Miksi et suosittelisi?

- *Joukossa on pahansuopia ja ilkeitä vanhempia, jotka puukottavat surutta selkään ja ajavat vain oman lapsensa etua mistään muusta välittämättä. Työntekijälle äärimmäisen uuvuttavaa. Lisäksi jatkuvasti vaihtuvat vapaaehtoisista muodostuvat seuran hallitukset ovat kuormittavia työntekijän näkökulmasta. Pitkäjänteisyyden puute.*
- *Aiemmin olisin voinut suositella, tällä hetkellä en. Tietyt asiat ajavat ihmiset loppuun.*
- *Liian työllistävää ja eripuraa aiheuttavaa.*

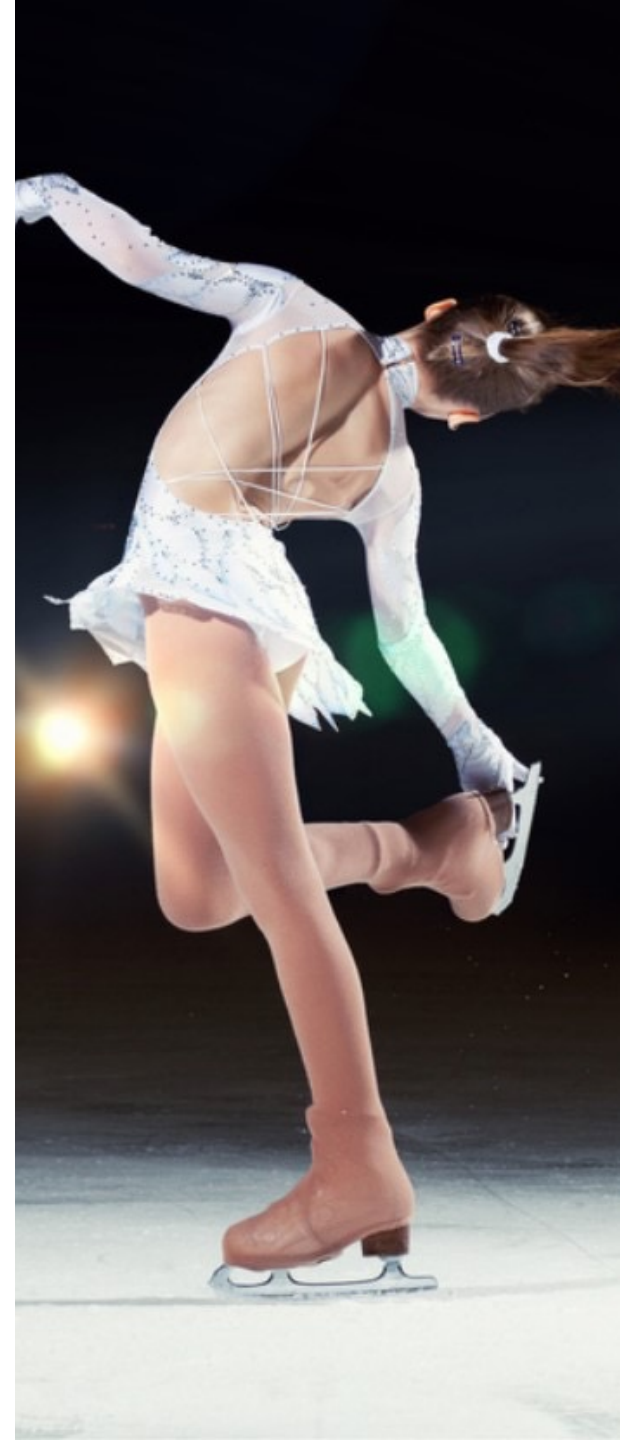
Haasteet seuratoimijan työssä

Aluksi seuratoimijat saivat spontaanisti, omin sanoin, kertoa minkälaiset asiat heistä seuratyöskentelyssä ovat haasteellisia. Vastaajien näkemykset ovat yllättävänkin samankaltaisia ja esiin nousee muutama teema ylitse muiden. Ensimmäinen on selvästi se, että toimintaan on vaikea saada mukaan riittävästi vapaaehtoista työvoimaa. Vanhempien joukossa on suuri määrä niitä, joilla ei ole mahdollisuutta tai eivät ole halukkaita vapaaehtoiseen talkootyöhön. Resurssien ja talkoovoimien vähäisyys taas kuormittaa niin vakituista kuin vapaaehtoistakin henkilökuntaa.

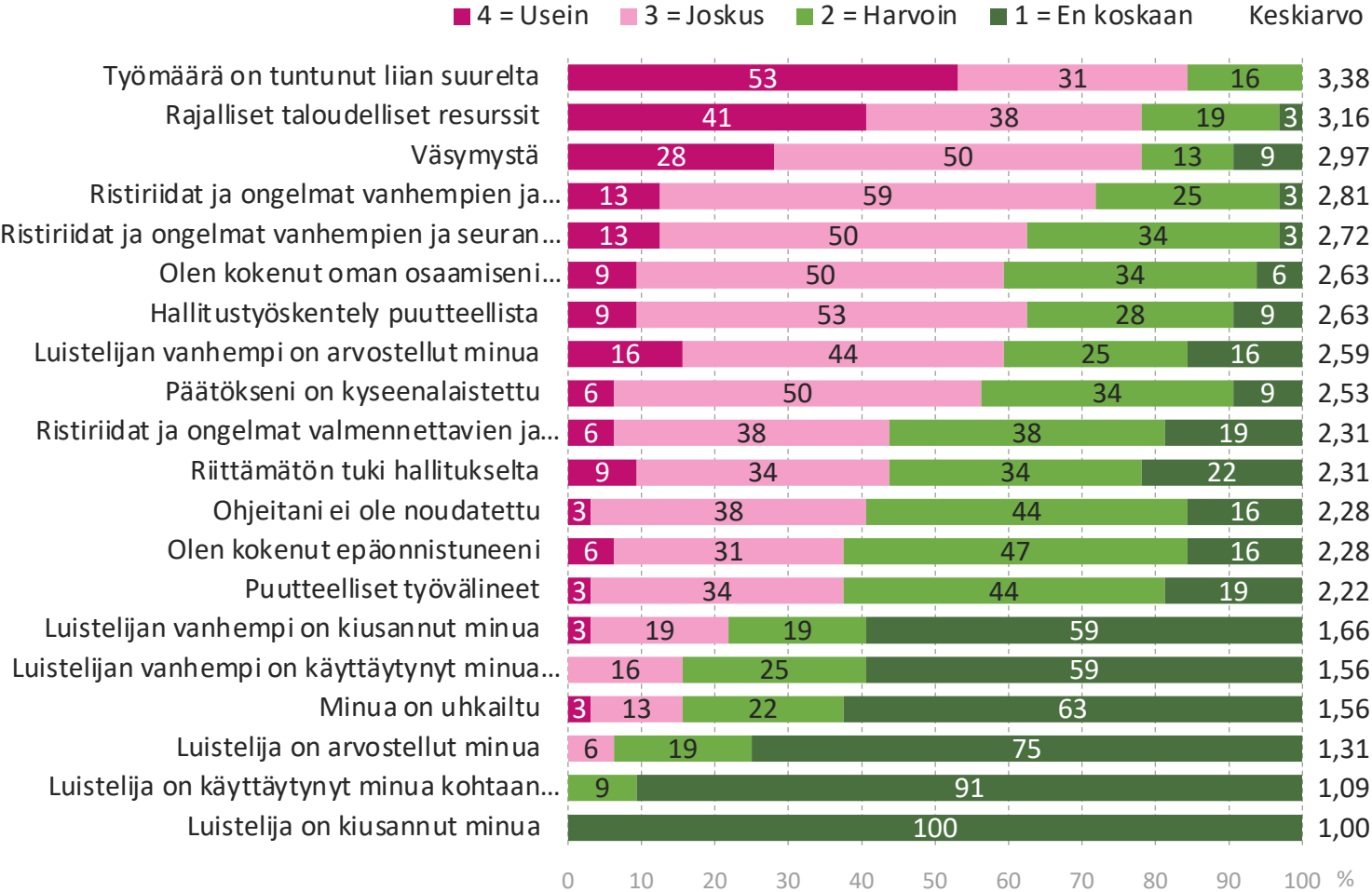
Esiin nousee nousevat myös hallinnolliset sekä esimiestyöhön liittyvät haasteet. Esimiestehtävissä toimivat hallituksen jäsenet sekä vapaaehtoiset, jolloin esimiestehtävien hoito tapahtuu varsinaisen päivätyön ohella. Tämä aiheuttaa puutteita esimiestyöhön ja hidastaa asioiden etenemistä.

Haasteena nähdään myös vaativat ja haasteelliset vanhemmat, jotka katsovat asioita kapea-alaisesti, esim. oman lapsensa edun näkökulmasta, eivätkä näe laajempaa kokonaisuutta.

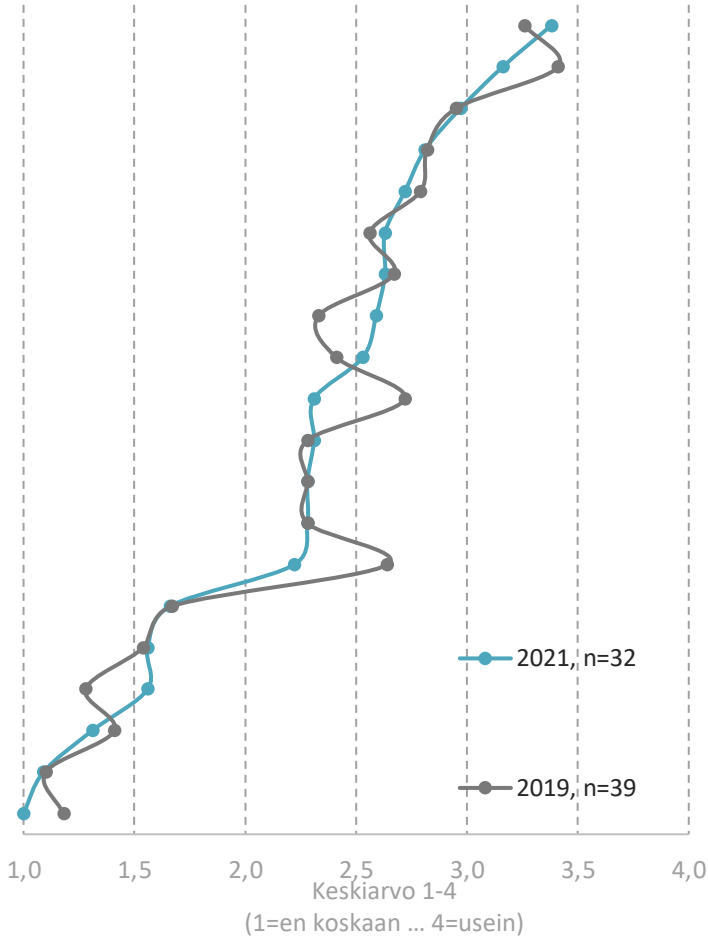
Kysyttäessä autetusti eteen mahdollisesti tulleita haasteita, ylivoimaisesti yleisimpiä ovat liiallinen työmäärä ja rajalliset taloudelliset resurssit. Myös ristiriidat eri sidosryhmien välillä ovat yleisiä – näistä tyypillisimpiä vanhempien ja valmentajien/seuran väliset ongelmat. Kiusaamista ja aggressiivista käyttäytymistä sen sijaan ei juurikaan ole kohdattu.



Mitä seuraavista tilanteista olet kohdannut seuratyössäsi viimeisen kahden vuoden aikana?



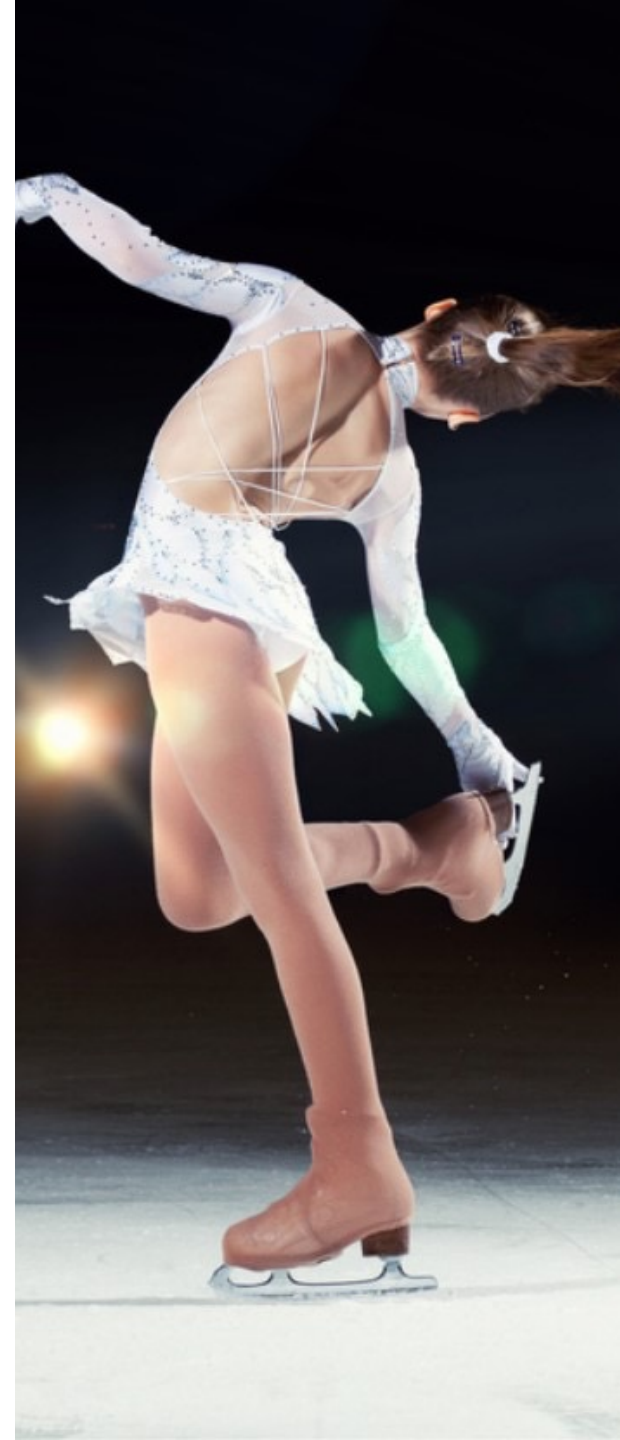
Vastaajat = 32



Suomen Taitoluisteluliiton toiminta ja tuki

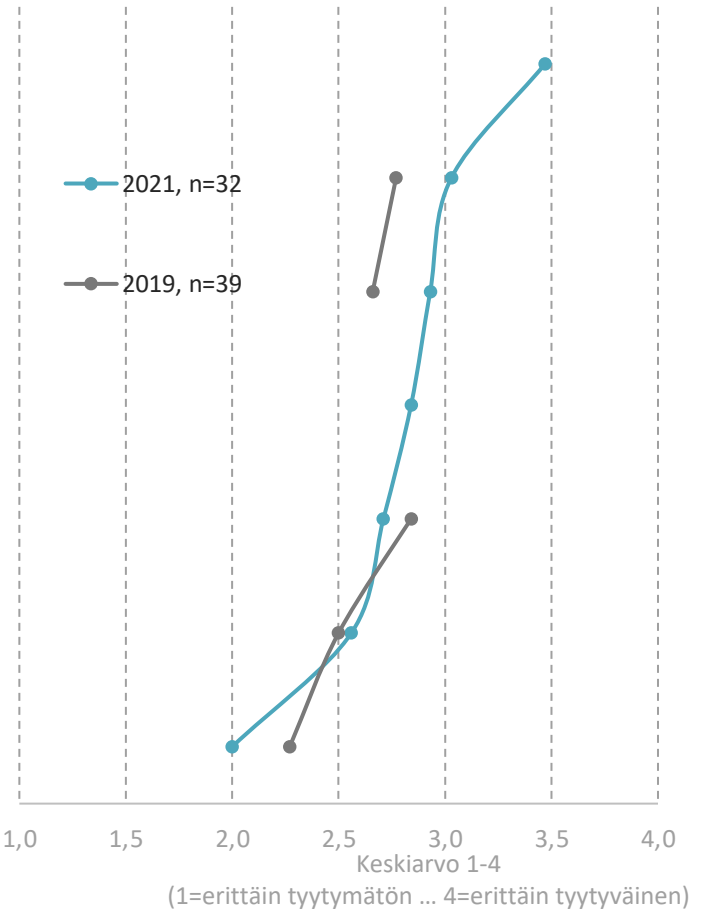
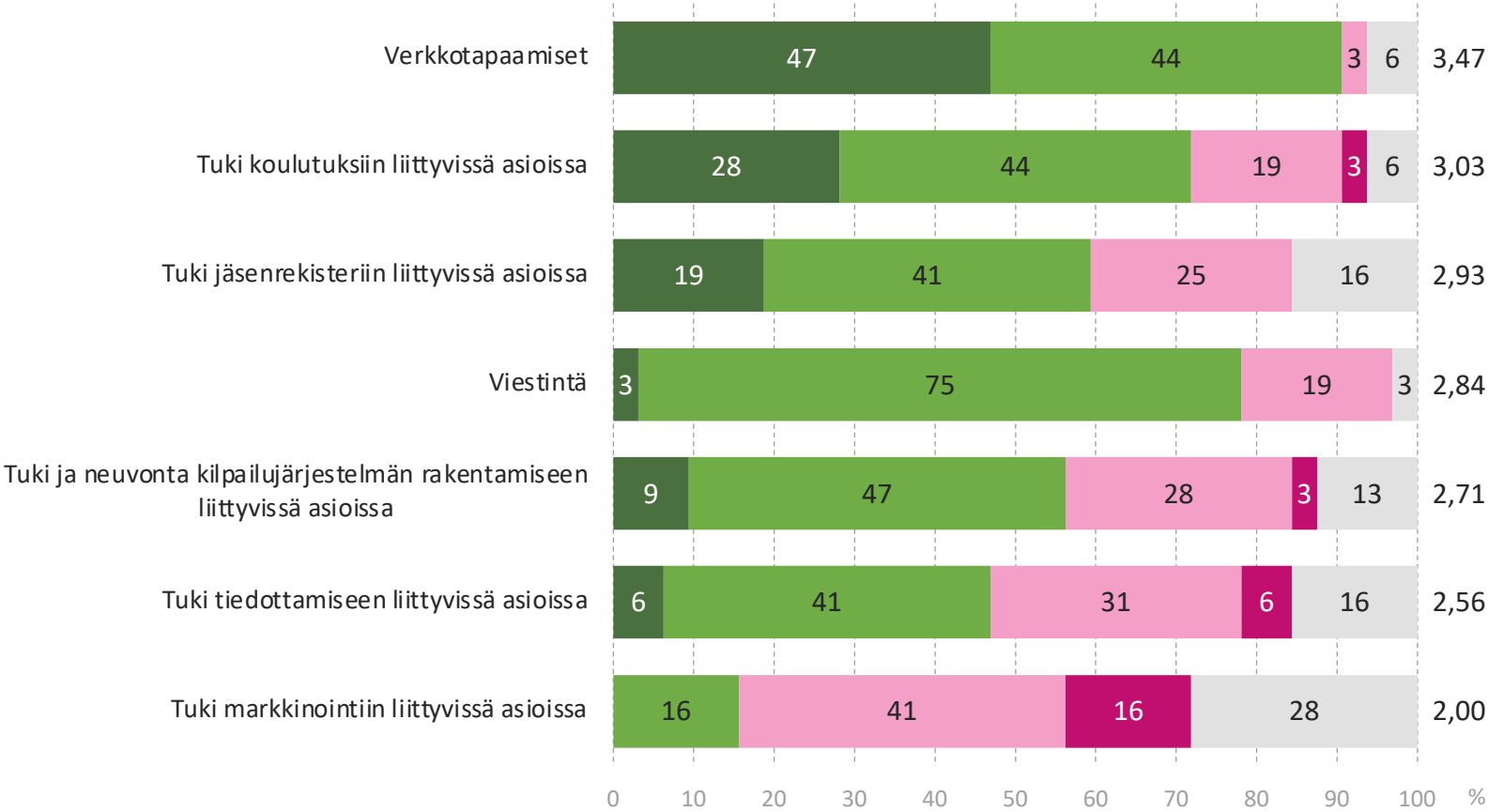
Verkkotapaamiset ovat seuratoimijoiden mielestä olleet hyvin onnistuneita. Seuratoimijoiden mielestä Suomen Taitoluisteluliitto myös tukee seuroja hyvin koulutukseen liittyvissä asioissa. Nykyistä enemmän tukea sen sijaan kaivattaisiin markkinointiin ja tiedottamiseen liittyen. Erityisesti tuki markkinoinnissa olisi seuroille tärkeää. Myös tuki kilpailujärjestelmän rakentamiseen liittyvissä asioissa olisi monelle seuralle tarpeen.

Kuitenkin kaksi kolmesta seuratoimijasta on kokonaisuutena tyytyväinen Suomen Taitoluisteluliiton neuvontaan ja tukeen tällä hetkellä.

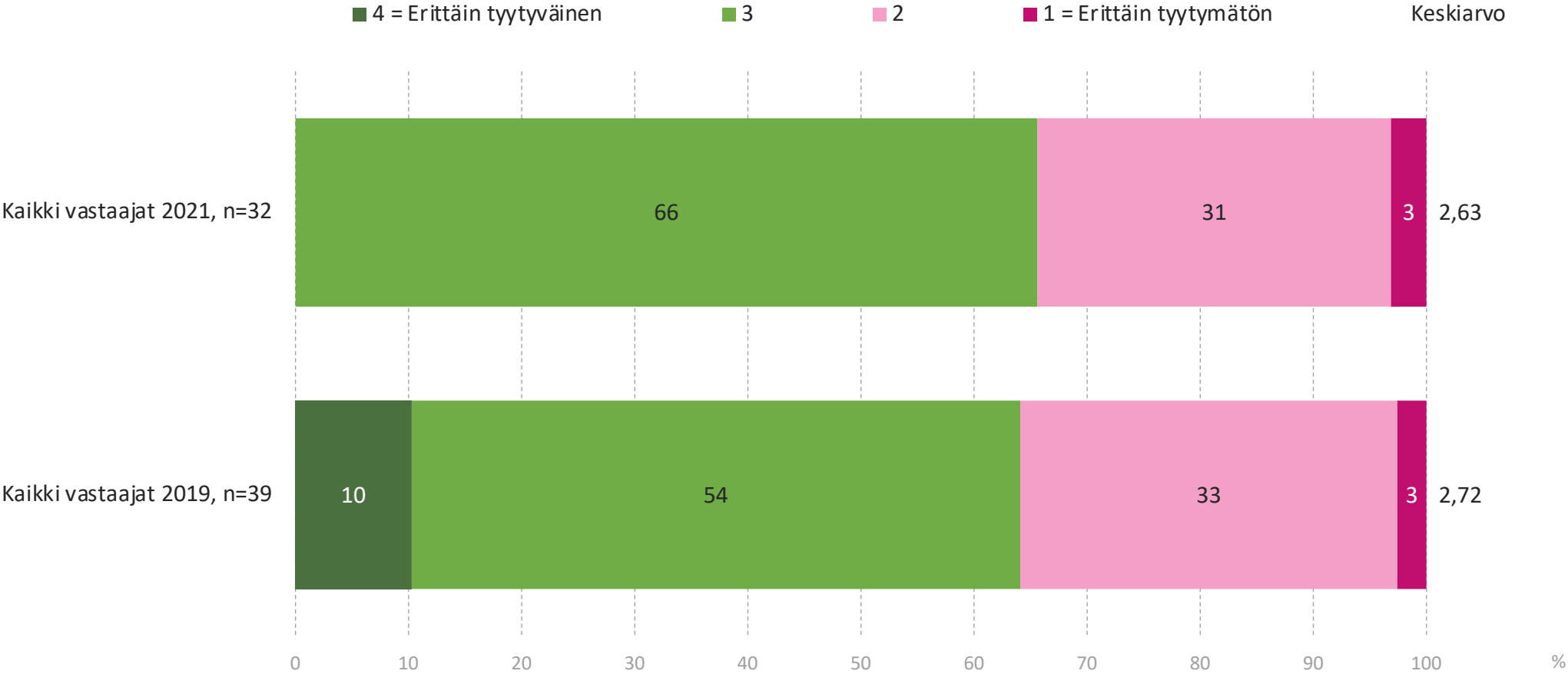


Arvioi Taitoluisteluliiton toimintaa seuraavien tekijöiden osalta? Kuinka tyytyväinen olet...

4 = Erittäin tyytyväinen 3 2 1 = Erittäin tyytymätön 0 = Ei kokemusta Keskiarvo



Kuinka hyvin Suomen Taitoluisteluliitto on mielestäsi onnistunut kokonaisuudessaan seurojen neuvonnassa ja tukemisessa?
Kuinka tyytyväinen olet kokonaisuutena?

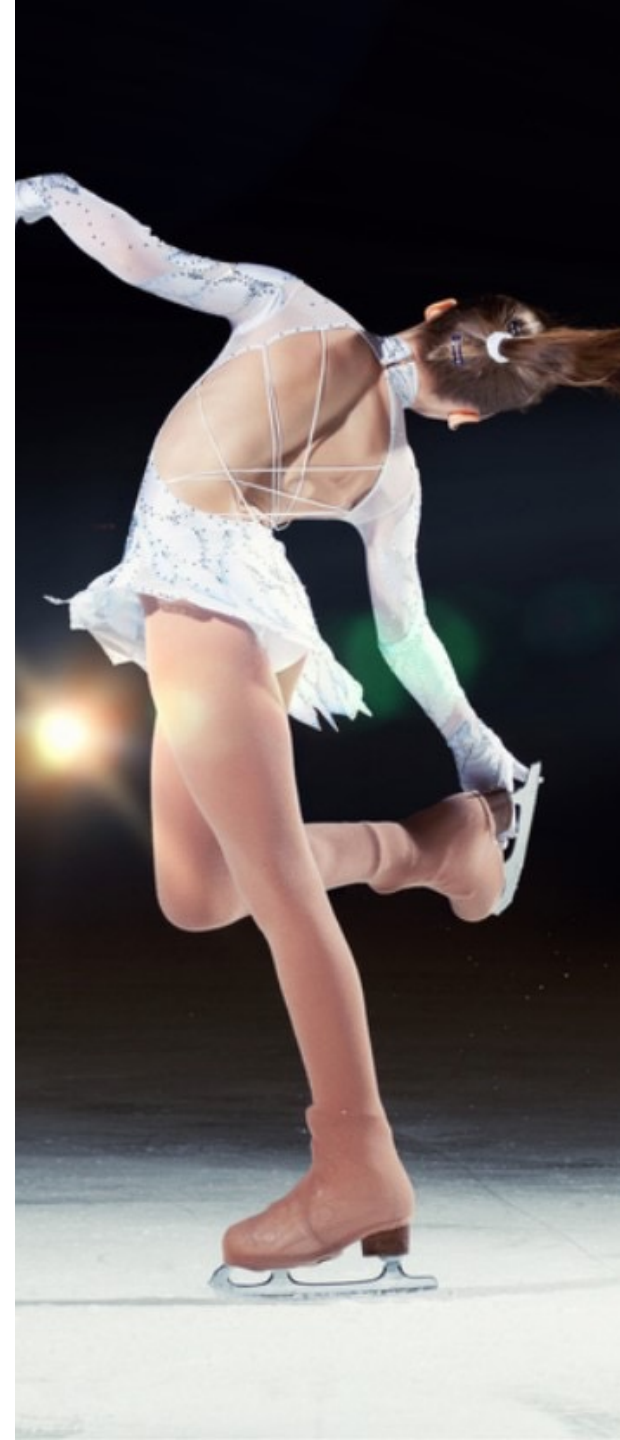


Minkälaisissa asioissa toivoisit Suomen Taitoluisteluliiton tukevan/tarjoavan apua seuroille?

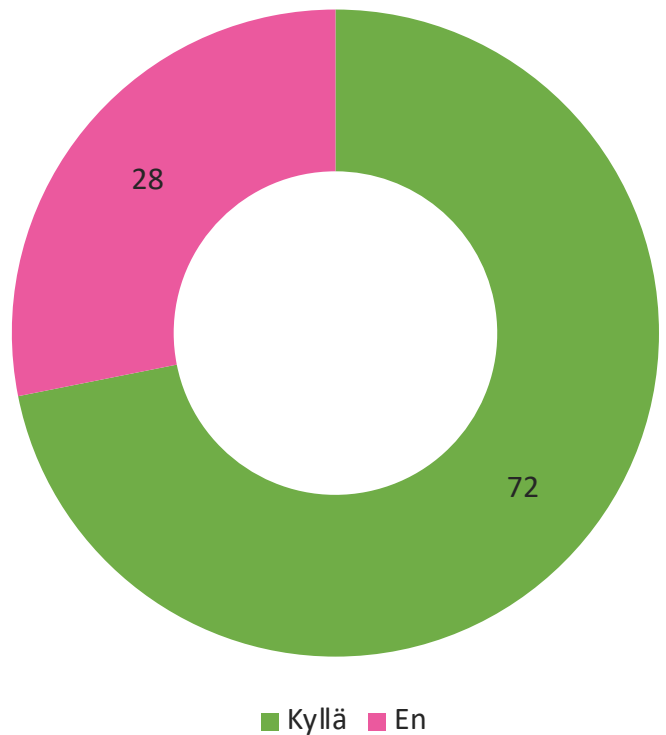
Seuratoimijat saivat myös omin sanoin kertoa, minkälaisissa asioissa tukea kaivattaisiin. Seuratoimijoiden toiveet olivat hyvin moninaisia.

Seurat tarvitsevat Taitoluisteluliiton neuvoja ja tukea hyvin moninaisissa asioissa. Käytännön seuratoiminnan pyörittämiseen kaivattiin tukea mm. taloudenhallintaan ja työsuhdeasioihin liittyen.

Taitoluisteluliitolta toivottiin kaikkien seurojen tasapuolinen huomiointia sekä seurojen kuuntelua ja mielipiteiden huomiointia ennen päätöksentekoa. Seurateamsit on otettu hyvin vastaan ja niitä pidetään hyödyllisinä.

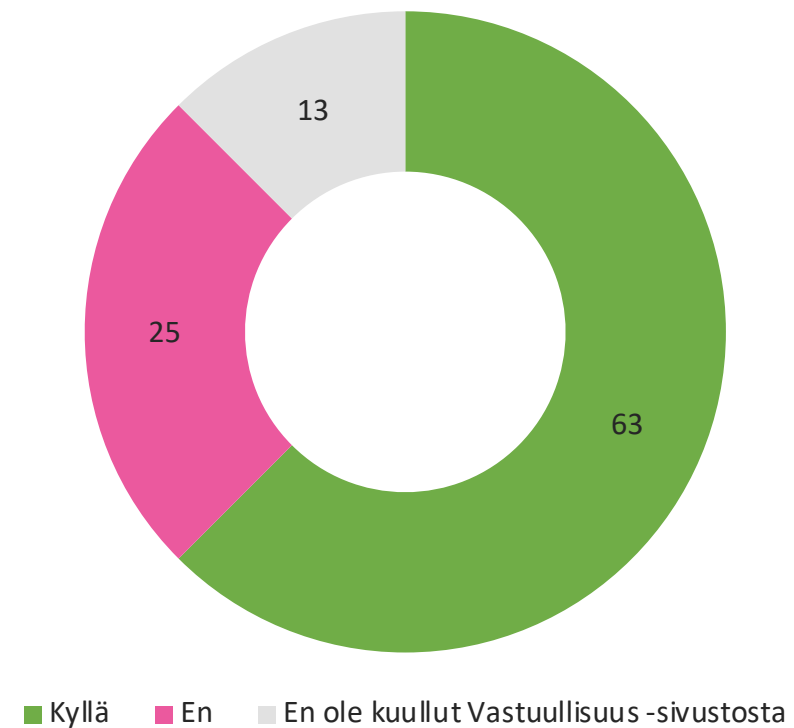


Tunnetko Et ole yksin -palvelun?

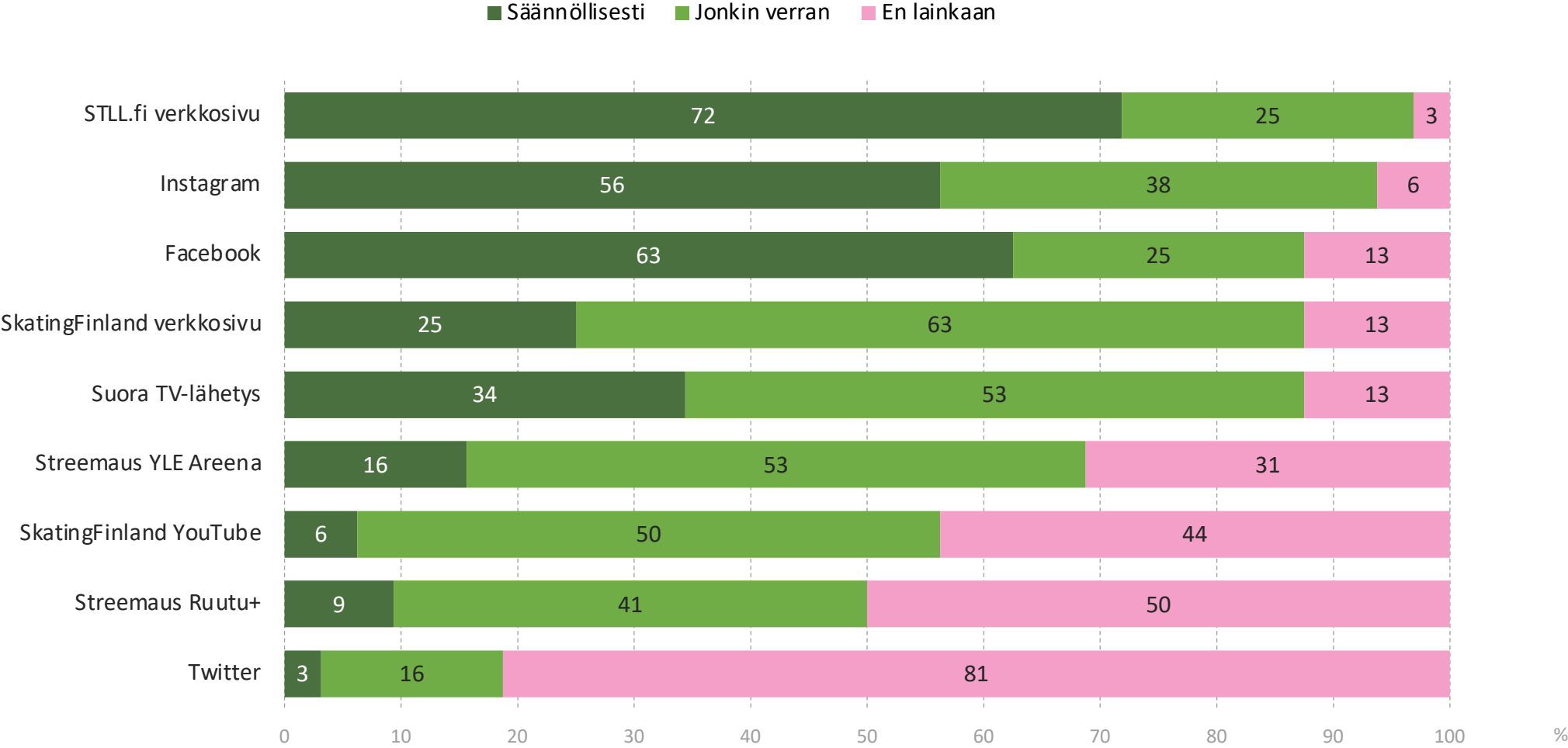


Vastaajat = 32

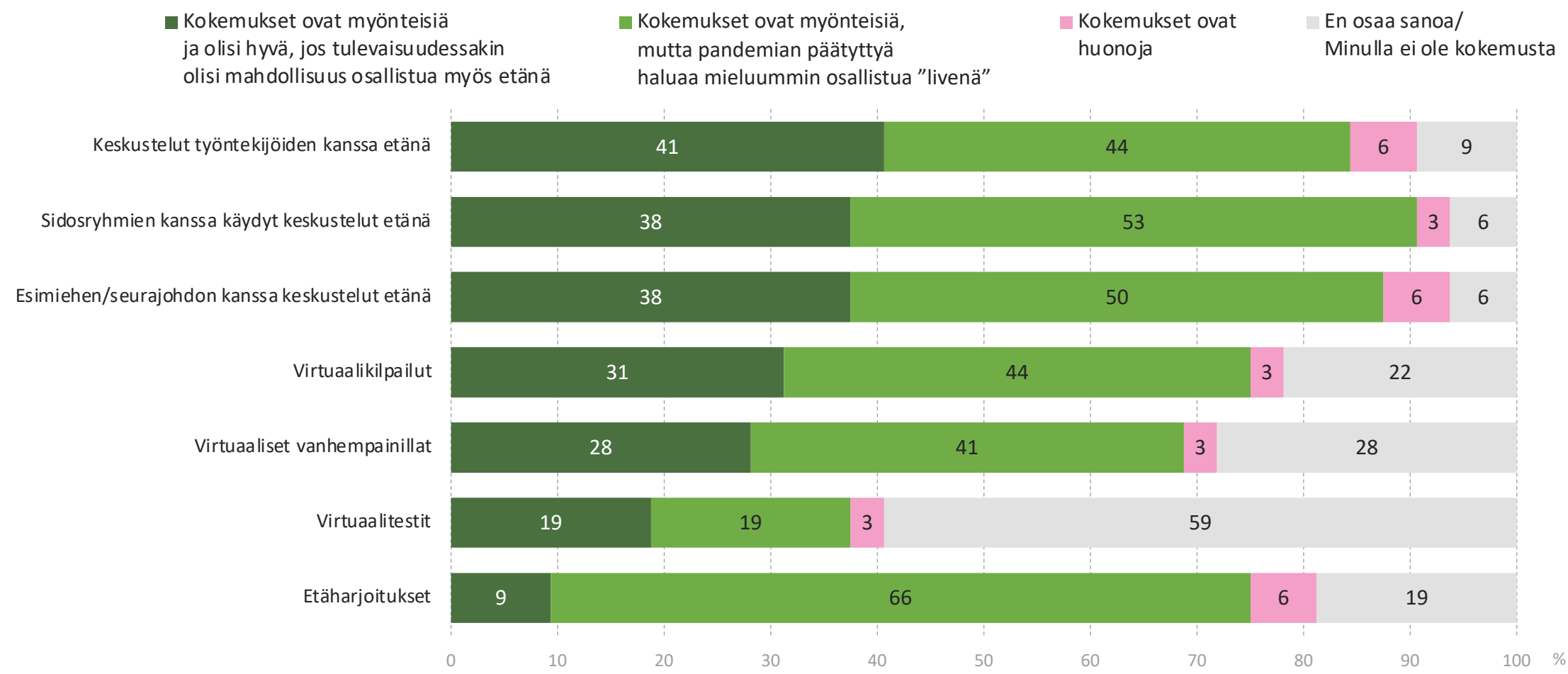
Oletko käynyt tutustumassa Suomen Taitoluisteluliiton nettisivujen Vastuullisuus -sivustoon?



Mistä kanavista seuraat taitoluistelua?



Kuinka on kokenut seuraavat etänä toteutetut tapahtumat/tilaisuudet?

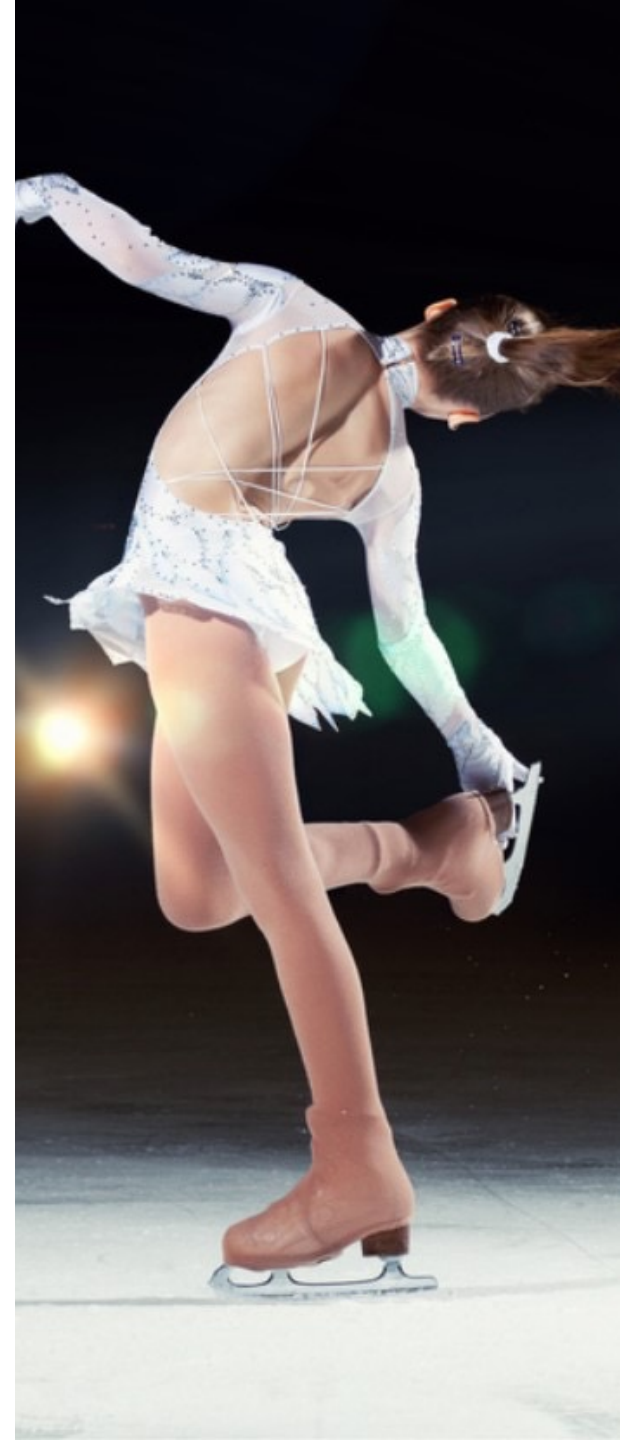


Vastaajat = 32

Lajikulttuurin kehittäminen

Kyselyn lopussa vastaajilla oli tilaisuus kertoa omin sanoin, mitä toiveita heillä olisi Suomen Taitoluisteluliitolle lajikulttuurin kehittämisen suhteen.

Seuratoimijat korostavat kaikkien seurojen tasapuolista huomiointia. Lisäksi koetaan tärkeäksi mahdollistaa luistelun harrastaminen kaikille, riippumatta siitä, onko kyseessä kilpaurheilija vai harrastuksen luisteleva. Myös positiivisen näkyvyyden saaminen medioissa koetaan lajin kannalta tärkeäksi.





YHTEENVETO

Suosittelu



75% (76%)

luistelijoista suosittelee luistelua harrastukseksi kaverilleen tai tuttavalleen



81% (79%)

arvioijista suosittelee arvioijan uraa/tehtävää kaverilleen tai tuttavalleen



66% (62%)

seuratoimijoista suosittelee seuratoimintaa kaverilleen tai tuttavalleen



53% (54%)

valmentajista suosittelee valmentajan uraa/tehtävää kavereilleen tai tuttavilleen



51% (51%)

vanhemmista suosittelee luistelua harrastukseksi

Innostus ja motivaatio

Luistelijat & Vanhemmat

- Halu kehittyä ja oppia uutta
- Laji itsessään, rakkaus lajiin, elämäntapa
- Ystävät & kaverit
- Hyvä joukkuehenki, kiva porukka
- Kilpailut, kisamatkat
- Liikkuminen, harrastus, tekemisen ilo
- Onnistumisen tunne, elämyksellisyys
- Halu menestyä, saavutettu menestys, tavoitteellisuus
- Kivat/hyvät/kannustavat valmentajat

Valmentajat

- Luistelijoiden kehittyminen ja uuden oppiminen
- Motivoituneet ja innostuneet luistelijat, luistelijoiden ilo
- Lasten ja nuorten kanssa työskentely/kasvatustyö
- Kiinnostus ja intohimo taitoluisteluun
- Halu jakaa omaa osaamistaan
- Oma kehittyminen ja uuden oppiminen
- Onnistumisen hetket
- Hyvät tulokset, menestys, tavoitteellisuus

Arvioijat

- Lajikehityksen seuraaminen, lajissa mukana oleminen
- Laji itsessään, rakkaus lajiin
- Kollegat, ystävät, tutut, ihmisten tapaaminen
- Mahdollisuus kehittyä ja oppia uutta, itsensä haastaminen
- Luistelijoiden kehityksen seuraaminen
- Itse arviointityö, tehtävän haasteellisuus ja monipuolisuus
- Hyvät suoritukset, koreografiat, uudet ohjelmat
- Lajin arvioinnin kehittäminen

Seuratoimijat

- Lapsen harrastus, sen tukeminen
- Lapsille ja nuorille hyvän harrastus-mahdollisuuden tarjoaminen
- Seuran toiminnan ja lajin kehittäminen
- Yhteisöllisyys ja mukavat, samanhenkiset ihmiset

Kielteiset tunteet tai haasteet

Luistelijat

- Syrjiminen, suosiminen
- Vähättely, sivuuttaminen
- Luistelijoiden keskinäinen pahan puhuminen toisesta
- Epäonnistumisen pelko
- Pelko uutta liikettä harjoteltaessa
- Mielen pahoittaminen valmentajan kommentteista
- Ei uskalla sanoa mielipidettä, koska pelkää valmentajan reaktiota
- Valmentajan aggressiivinen käytös, esim. huutaminen
- Ulkonäköpaineet

Valmentajat

- Haastavat/sekaantuvat vanhemmat
- Seuran ilmapiiri, viestintä-, tai johtamisongelmat
- Oma jaksaminen/väsymys/haastavat työajat
- Tunne oman osaamisen riittämättömyydestä
- Valmennettavan käytös on ärsyttänyt
- Epäonnistumisen tunne
- Arvostelevat vanhemmat
- Kilpailupaikkojen tai ryhmien jako
- Luistelijoiden tasapuolinen huomiointi, tasoerot ryhmässä
- Luistelijoiden väliseen epäasialliseen käytökseen puuttuminen

Arvioijat

- Arvioinnin ongelmat/tasapuolisuus
- Pitkät arviointipäivät
- Ristiriidat, yhteistyön ongelmat tuomareiden kesken
- Riittävä tai tasainen kilpailujen määrä
- Epäonnistumisen pelko / stressi
- Säännöt tai sääntöjen tulkinnat
- Tuomareiden hierarkia
- Negatiiviset kommentit

Seuratoimijat

- Liian suuri työmäärä
- Rajalliset taloudelliset resurssit
- Väsymys
- Ristiriidat ja ongelmat vanhempien ja valmentajien tai vanhempien ja seuran välillä
- Riittämättömyyden tunne
- Puutteellinen hallitustyö
- Arvostelu luistelijoiden vanhempien taholta
- Tehtyjä päätöksiä kyseenalaistetaan

Ulkonäköpaineet, epäasiallinen käytös ja vaikeampien asioiden käsittely

53% Luistelijoista on kokenut ulkonäköön liittyviä paineita luistelu-harrastukseen liittyen

77% Luistelijoista pystyy keskustelemaan vaikeimmistakin asioista valmentajan kanssa

11% Niistä, jotka ilmoittivat kokeneensa epäasiallista käytöstä, eivät ole kertoneet asiasta kenellekään

87% Luistelijoista kokee, että valmentaja osaa puhua kehoon liittyvistä asioista rakentavasti

23% Luistelijoista pelkää eriävän mielipiteen esittämisen valmentajalle vaikuttavan negatiivisesti luistelu-uraan

26% Luistelijoista on kokenut pahan puhumista toisesta toisen luistelijan taholta

5% Kertoo, että valmentaja on antanut ravinto-ohjeita, jotka ovat vaikuttaneet negatiivisesti

69% Kiusaamistapauksista kerrottiin jatkuneen jonkin aikaa tai tilanne jatkuu edelleen toistuvasti

19% Luistelijoista on kokenut valmentajan taholta syrjimistä tai suosimista

Et ole yksin –sivuston tuntee

✓ 72 % Luistelijoista ja vanhemmista

✓ 62 % Valmentajista

✓ 52 % Arvioijista

✓ 33 % Seuratoimijoista

Taitoluisteluliiton Vastuullisuus –sivustoon on tutustunut

✓ 22 % Luistelijoista ja vanhemmista

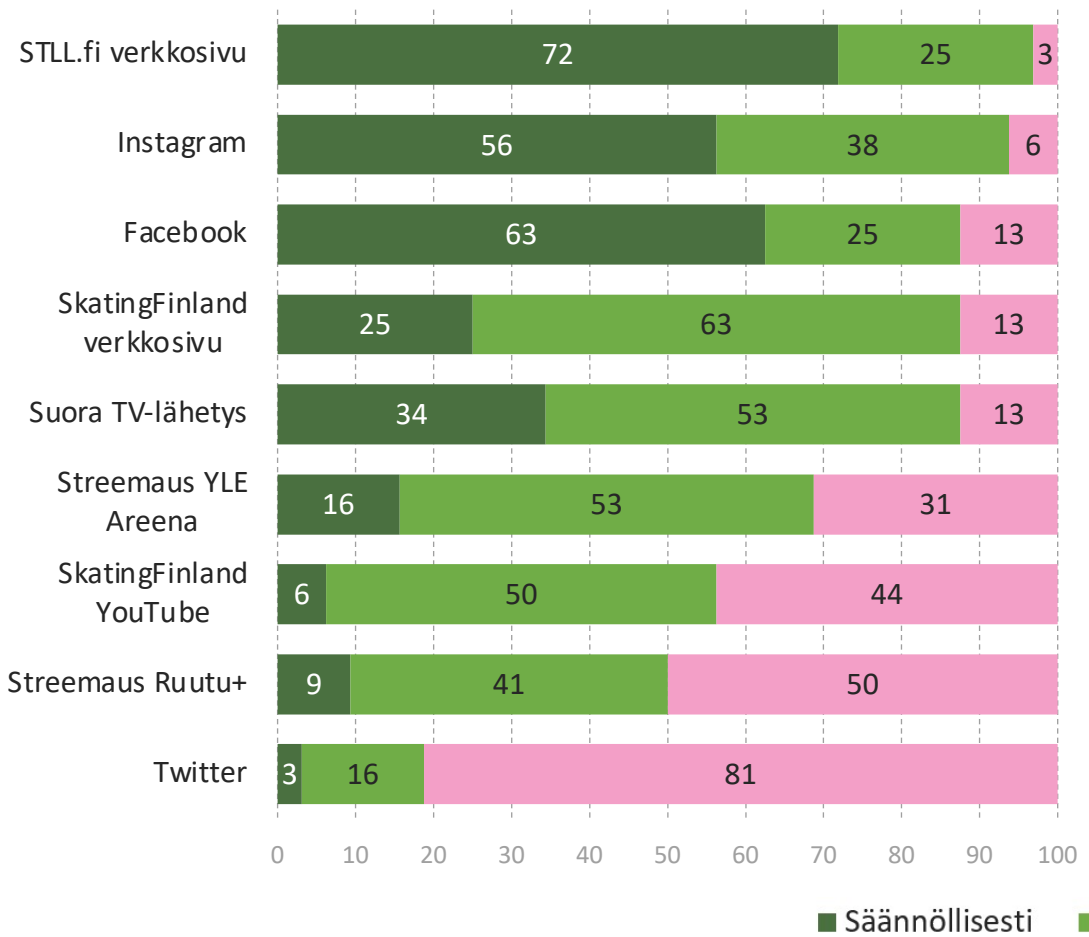
✓ 49 % Valmentajista

✓ 60 % Arvioijista

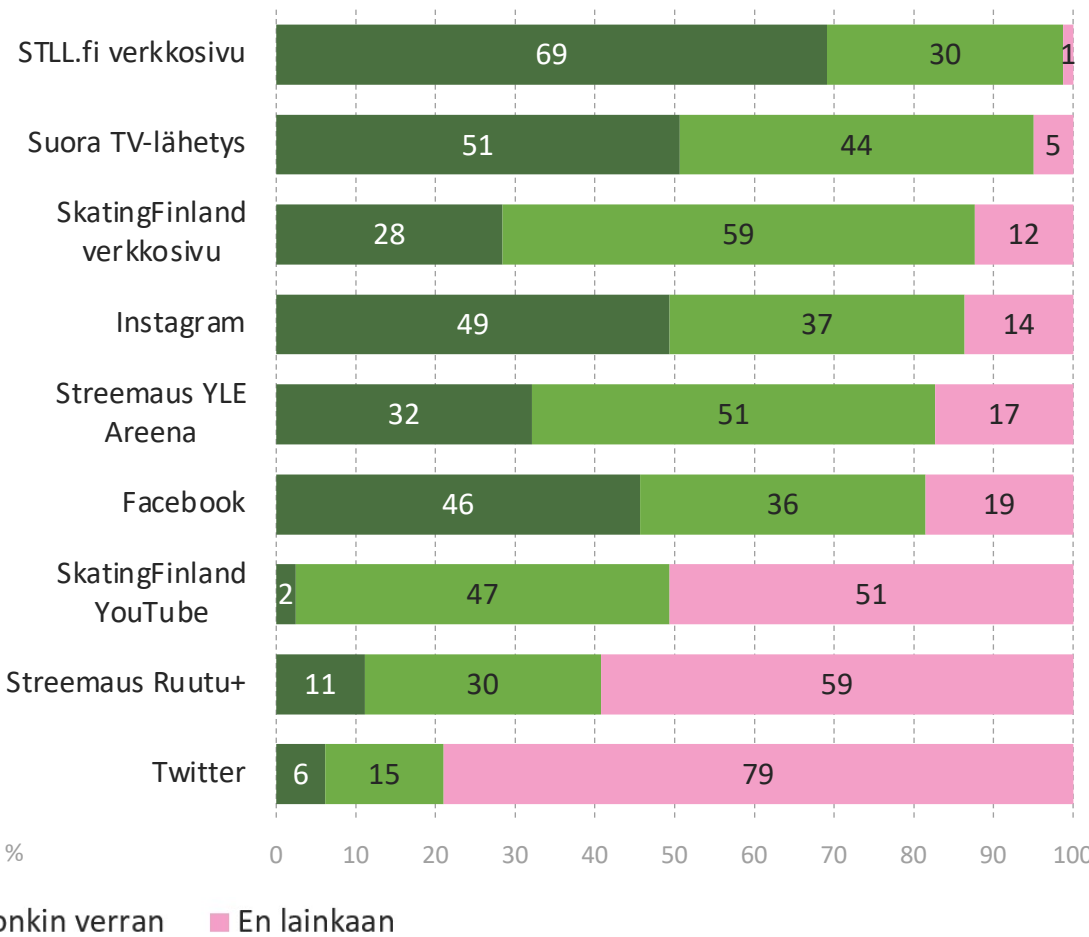
✓ 63 % Seuratoimijoista

Mistä kanavista seuraat taitoluistelua?

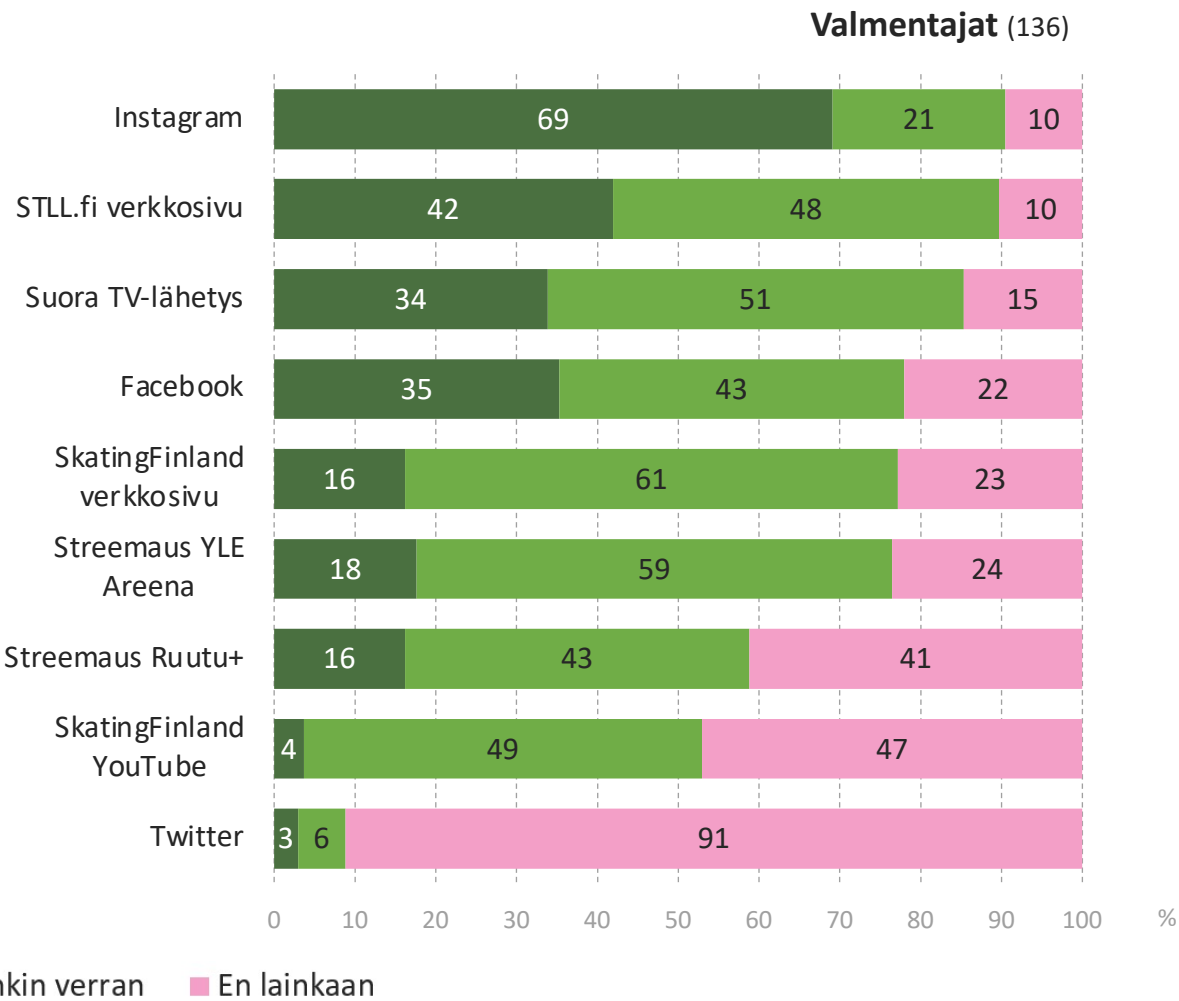
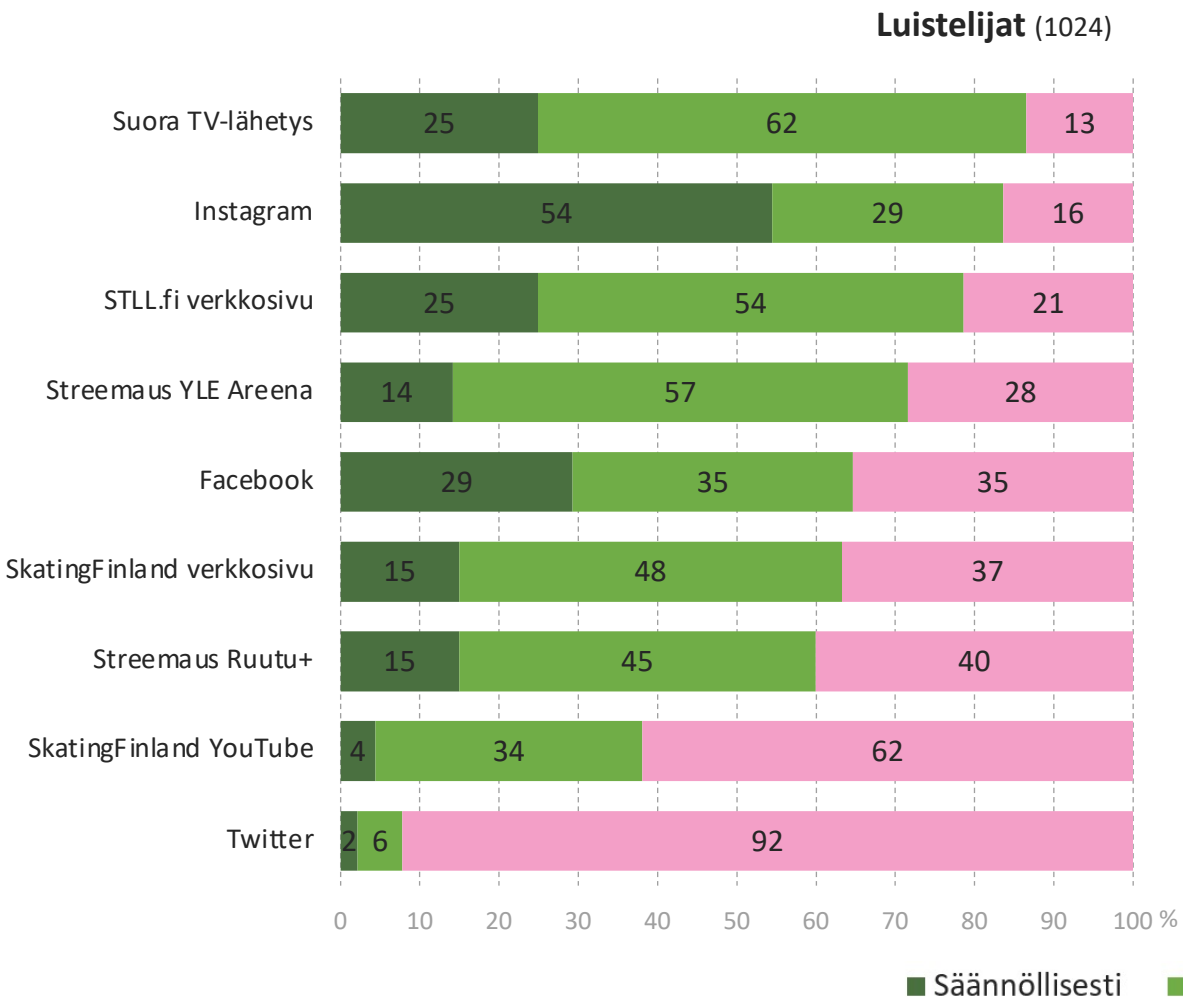
Seuratoimijat (32)



Arvioijat (81)



Mistä kanavista seuraat taitoluistelua?



Kehitys vuodesta 2019 vuoteen 2021

- Kokonaisuutena luistelijoiden ja vanhempien arviot valmentajista ovat selvästi myönteisemmät ja valmentajan taholta koetun epäasiallisen käytöksen määrä on vähentynyt
- Harjoitusten ilmapiiri on kokemusten mukaan kokonaisuutena parantunut, ja negatiivisia kokemuksia on selvästi vähemmän
- Kielteisiä ja vaikeita tunteita uskalletaan ottaa esille valmentajan kanssa paremmin, mutta edelleen moni vaikenee, ettei tilanne vaikuttaisi valmennukseen tai omaan luistelu-uraan
- Vanhempien joukossa on lajiin kriittisesti suhtautuvia hieman enemmän
- Seksuaalisesta häirinnästä ei juuri kenelläkään ollut kokemuksia ja tapauksia on vielä vähemmän kuin aiemmin
- Kokonaisuutena valmentajien työhön liittyvät haasteet ovat jonkin verran lisääntyneet
- Valmentajat voivat keskustella oman seuran edustajan kanssa haasteellisista tilanteista aiempaa useammin, mutta tarve työnohjaukseen on selvästi kasvanut
- Valmentajat ovat jonkin verran aiempaa tyytyväisempiä Taitoluisteluliiton toimintaan ja tukeen
- Arvioijilla laji itsessään, rakkaus lajiin ja lajikehityksen seuraaminen korostuvat aiempaa enemmän
- Negatiivisten tuntemusten määrä on laskenut hieman arvioijien kohdalla
- Arvioijat ovat selvästi aiempaa tyytyväisempiä Taitoluisteluliiton toimintaan
- Seuratoimijoiden näkökulmasta ristiriidat valmennettavien ja valmentajien välillä ovat hieman vähentyneet, mutta arvostelua luistelijoiden vanhempien taholta on koettu hieman aiempaa enemmän

Mitä Suomen Taitoluisteluliitolta odotetaan:

Valmentajat:

- Monipuolisesti koulutuksia. Erityisesti täydennyskoulutuksia.
- Tukea henkisessä valmentamisessa.
- Opastusta liittyen toimimiseen vanhempien kanssa haasteellisissa tilanteissa.
- Maantieteellisten etäisyyksien huomiointi koulutuksia järjestettäessä. Myös etäkoulutuksia mahdollisuuksien mukaan.

Arvioijat:

- Koulutuksiin ollaan kyllä tyytyväisiä, mutta niitä toivottaisiin olevan nykyistä enemmän.
- Enemmän arviointimahdollisuuksia, jotka ovat tärkeitä oppimisen, kehittymisen ja etenemisen näkökulmasta.

Seuratoimijat:

- Tukea seuratoiminnan käytännön asioihin (esim. talous- ja työsuhdeasiat)
- Kaikkien seurojen tasapuolinen huomiointi.
- Seurojen kuuntelu ja mielipiteiden huomiointi ennen päätöksentekoa.

Toiveita lajikulttuurin kehittämiseen

Luistelijat ja vanhemmat

- Valmentajien koulutuksen lisääminen erityisesti henkisen valmennuksen ja pedagogisen osaamisen näkökulmasta.
- Yksilöllisemmän valmennuksen lisääminen ja henkilökohtaisen palautteen antaminen kaikille luisteliijoille.
- Luistelijoiden tasavertainen kohtelu.
- Seurojen toiminnan ja valmennuskulttuuriin yhdenmukaistaminen.
- Ryhmiä ja valmennusta huomioiden eri tasoiset luistelijat ja heidän luisteluun liittyvät motivaationsa.

Valmentajat

- Lajin positiivisen näkyvyyden lisääminen medioissa
- Koulutusten suuri merkitys osana osaamisen ja lajikulttuurin kehittämistä.
- Seurojen suuntaan näkyvämpää läsnäoloa.
- Seurojen tasapuolinen huomiointi.

Arvioijat

- Toimintaan lisää avoimuutta, yhteisöllisyyttä ja keskusteleva ilmapiiri.
- Positiivisen sisäisen ja ulkoisen viestinnän lisääminen.
- Koulutusten merkitys – myös etäkoulutukset nähdään hyvinä vaihtoehtoina.
- Seuran hallinnon kehittäminen, erityisesti seuran työnantajaroolin osalta.

Seuratoimijat

- Seurojen tasapuolinen huomiointi.
- Luistelun harrastamisen mahdollistaminen niin kilpaurheilijoille kuin harrasteliijoille.
- Lajin positiivisen näkyvyyden lisääminen medioissa.
- Avoimuutta ja yhteisöllisyyttä.



LAADUNVARMISTUS

TULOSTEN JULKAISU JA
EDELLEEN LUOVUTTAMINEN

Laadunvarmistus Taloustutkimuksessa

- SGS Fimko on myöntänyt Taloustutkimukselle ISO 20252 -toimialasertifikaatin, ja tämän projektin kaikki vaiheet on toteutettu kyseisen standardin ja Suomen lakien mukaisesti.
- Taloustutkimus käsittelee aina kaikkia tutkimuksiin liittyviä, sekä asiakkailta saatuja että tutkimuksen yhteydessä syntyneitä, tietoja ehdottoman luottamuksellisina.
- Taloustutkimus on sitoutunut noudattamaan ESOMARin ja Kansainvälisen Kauppakamarin yhdessä julkaisemia tutkimusalan kansainvälisiä perussääntöjä.
- Taloustutkimus ei ole käyttänyt alihankkijoita tässä tutkimuksessa.

Erillistutkimuksen tulosten julkaiseminen ja edelleen luovuttaminen

- Tutkimuksen tilaaja voi julkistaa tilaamansa tutkimuksen tuloksia, kunhan julkaistut tulokset eivät ole harhaanjohtavia.
- Kun tutkimustuloksia julkaistaan, tulee selvästi erottaa tulokset ja niiden tulkinta.
- Julkistamisen yhteydessä on aina mainittava tutkimuksen nimi, toteutusaika ja tutkimuksen tekijä, Taloustutkimus Oy.
- Toivomme, että lähetätte suunnittelemanne julkaisun (lehtiartikkeli, verkossa julkaistavat tiedot ym.) Taloustutkimus Oy:hyn tarkastettavaksi ennen julkaisemista. Lisäksi toivomme, että toimitatte meille tiedon siitä, missä ja milloin asia julkaistaan, jotta voimme vastata meille mahdollisesti tuleviin kyselyihin.
- Olemme mielellämme avuksi viestinnässänne.

