



YHTEENVETO

SUOMEN TAITOLUISTELULIITTO LAJIKULTTUURIKYSELY 2021

Taloustutkimus Oy

Lajikulttuurikysely 2021

Suomen Taitoluisteluliitto työskentelee aktiivisesti ja pitkäjänteisesti kehittääkseen luistelun lajikulttuuria. Osana tätä työtä toimii nyt toteutettu tutkimus, jolla on haluttu selvittää minkälaisia kokemuksia luistelijoilla ja heidän huoltajillaan on lajista ja valmennustoiminnasta.

Tutkimuksen keskeisiä teemoja ovat harjoitusten ilmapiiri, valmentajan toiminta ja epäasialliseen käyttäytymiseen liittyvät henkilökohtaiset kokemukset. Tutkimuksella on myös haettu konkreettisia ehdotuksia lajikulttuurin kehittämiseksi.

Tutkimus toteutettiin ensimmäisen kerran 2019. Nyt tehty tutkimus on seurantatutkimus aiemmalle tutkimukselle ja sen avulla voidaan arvioida tehtyjen toimenpiteiden vaikuttavuutta.

Vastaajarakenne

- Luistelijat ja heidän vanhempansa 1024 vastaajaa (kutsuja lähetettiin 4117)
- Valmentajat 136 vastaajaa (kutsuja lähetettiin 542)
- Arvioijat 81 vastaajaa (kutsuja lähetettiin 149)
- Seuratoimijat 32 vastaajaa (kutsuja lähetettiin 120)

Tässä yhteenvedossa esitellään vuoden 2021 tuloksia ja toiveita taitoluistelun lajikulttuurin kehittämiseksi.

Suosittelu



75% (76%)

luistelijoista suosittelee luistelua harrastukseksi kaverilleen tai tuttavalleen



81% (79%)

arvioijista suosittelee arvioijan uraa/tehtävää kaverilleen tai tuttavalleen



66% (62%)

seuratoimijoista suosittelee seuratoimintaa kaverilleen tai tuttavalleen



53% (54%)

valmentajista suosittelee valmentajan uraa/tehtävää kavereilleen tai tuttavilleen



51% (51%)

vanhemmista suosittelee luistelua harrastukseksi

() = vuoden 2019 tulos

Innostus ja motivaatio

Luistelijat & Vanhemmat

- Halu kehittyä ja oppia uutta
- Laji itsessään, rakkaus lajiin, elämäntapa
- Ystävät & kaverit
- Hyvä joukkuehenki, kiva porukka
- Kilpailut, kisamatkat
- Liikkuminen, harrastus, tekemisen ilo
- Onnistumisen tunne, elämyksellisyys
- Halu menestyä, saavutettu menestys, tavoitteellisuus
- Kivat/hyvät/kannustavat valmentajat

Valmentajat

- Luistelijoiden kehittyminen ja uuden oppiminen
- Motivoituneet ja innostuneet luistelijat, luistelijoiden ilo
- Lasten ja nuorten kanssa työskentely/kasvatustyö
- Kiinnostus ja intohimo taitoluisteluun
- Halu jakaa omaa osaamistaan
- Oma kehittyminen ja uuden oppiminen
- Onnistumisen hetket
- Hyvät tulokset, menestys, tavoitteellisuus

Arvioijat

- Lajikehityksen seuraaminen, lajissa mukana oleminen
- Laji itsessään, rakkaus lajiin
- Kollegat, ystävät, tutut, ihmisten tapaaminen
- Mahdollisuus kehittyä ja oppia uutta, itsensä haastaminen
- Luistelijoiden kehityksen seuraaminen
- Itse arviointityö, tehtävän haasteellisuus ja monipuolisuus
- Hyvät suoritukset, koreografiat, uudet ohjelmat
- Lajin arvioinnin kehittäminen

Seuratoimijat

- Lapsen harrastus, sen tukeminen
- Lapsille ja nuorille hyvän harrastus-mahdollisuuden tarjoaminen
- Seuran toiminnan ja lajin kehittäminen
- Yhteisöllisyys ja mukavat, samanhenkiset ihmiset

Kielteiset tunteet tai haasteet

Luistelijat

- Syrjiminen, suosiminen
- Vähättely, sivuuttaminen
- Luistelijoiden keskinäinen pahan puhuminen toisesta
- Epäonnistumisen pelko
- Pelko uutta liikettä harjoteltaessa
- Mielen pahoittaminen valmentajan kommentteista
- Ei uskalla sanoa mielipidettä, koska pelkää valmentajan reaktiota
- Valmentajan aggressiivinen käytös, esim. huutaminen
- Ulkonäköpaineet

Valmentajat

- Haastavat/sekaantuvat vanhemmat
- Seuran ilmapiiri, viestintä-, tai johtamisongelmat
- Oma jaksaminen/väsymys/haastavat työajat
- Tunne oman osaamisen riittämättömyydestä
- Valmennettavan käytös on ärsyttänyt
- Epäonnistumisen tunne
- Arvostelevat vanhemmat
- Kilpailupaikkojen tai ryhmien jako
- Luistelijoiden tasapuolinen huomiointi, tasoerot ryhmässä
- Luistelijoiden väliseen epäasialliseen käytökseen puuttuminen

Arvioijat

- Arvioinnin ongelmat/tasapuolisuus
- Pitkät arviointipäivät
- Ristiriidat, yhteistyön ongelmat tuomareiden kesken
- Riittävä tai tasainen kilpailujen määrä
- Epäonnistumisen pelko / stressi
- Säännöt tai sääntöjen tulkinnat
- Tuomareiden hierarkia
- Negatiiviset kommentit

Seuratoimijat

- Liian suuri työmäärä
- Rajalliset taloudelliset resurssit
- Väsymys
- Ristiriidat ja ongelmat vanhempien ja valmentajien tai vanhempien ja seuran välillä
- Riittämättömyyden tunne
- Puutteellinen hallitustyö
- Arvostelu luistelijoiden vanhempien taholta
- Tehtyjä päätöksiä kyseenalaistetaan

Ulkonäköpaineet, epäasiallinen käytös ja vaikeampien asioiden käsittely

53% Luistelijoista on kokenut ulkonäköön liittyviä paineita luisteluharrastukseen liittyen

87% Luistelijoista kokee, että valmentaja osaa puhua kehoon liittyvistä asioista rakentavasti

5% Kertoo, että valmentaja on antanut ravinto-ohjeita, jotka ovat vaikuttaneet negatiivisesti

77% Luistelijoista pystyy keskustelemaan vaikeimmistakin asioista valmentajan kanssa

23% Luistelijoista pelkää eriävän mielipiteen esittämisen valmentajalle vaikuttavan negatiivisesti luisteluuraan

69% Kiusaamistapauksista kerrottiin jatkuneen jonkin aikaa tai tilanne jatkuu edelleen toistuvasti

11% Niistä, jotka ilmoittivat kokeneensa epäasiallista käytöstä, eivät ole kertoneet asiasta kenellekään

26% Luistelijoista on kokenut pahan puhumista toisesta toisen luistelijan taholta

19% Luistelijoista on kokenut valmentajan taholta syrjimistä tai suosimista

Et ole yksin – sivuston tuntee

✓ 72 % Luistelijoista ja vanhemmista

✓ 62 % Valmentajista

✓ 52 % Arvioijista

✓ 33 % Seuratoimijoista

Taitoluisteluliiton Vastuullisuus –
sivustoon on tutustunut

✓ 22 % Luistelijoista ja vanhemmista

✓ 49 % Valmentajista

✓ 60 % Arvioijista

✓ 63 % Seuratoimijoista

Kehitystä vuodesta 2019 vuoteen 2021

- Kokonaisuutena luistelijoiden ja vanhempien arviot valmentajista ovat selvästi myönteisemmät ja valmentajan taholta koetun epäasiallisen käytöksen määrä on vähentynyt
- Harjoitusten ilmapiiri on kokemusten mukaan kokonaisuutena parantunut, ja negatiivisia kokemuksia on selvästi vähemmän
- Kielteisiä ja vaikeita tunteita uskalletaan ottaa esille valmentajan kanssa paremmin, mutta edelleen moni vaikenee, ettei tilanne vaikuttaisi valmennukseen tai omaan luistelu-uraan
- Vanhempien joukossa on lajiin kriittisesti suhtautuvia hieman enemmän
- Seksuaalisesta häirinnästä ei juuri kenelläkään ollut kokemuksia ja tapauksia on vielä vähemmän kuin aiemmin
- Kokonaisuutena valmentajien työhön liittyvät haasteet ovat jonkin verran lisääntyneet, seuratoimijoilla myös joillakin osa-alueilla
- Valmentajat voivat keskustella oman seuran edustajan kanssa haasteellisista tilanteista aiempaa useammin, mutta tarve työnohjaukseen on selvästi kasvanut
- Valmentajat ovat jonkin verran aiempaa tyytyväisempiä Taitoluisteluliiton toimintaan ja tukeen
- Arvioijilla laji itsessään, rakkaus lajiin ja lajikehityksen seuraaminen korostuvat aiempaa enemmän
- Negatiivisten tuntemusten määrä on laskenut hieman arvioijien kohdalla
- Arvioijat ovat selvästi aiempaa tyytyväisempiä Taitoluisteluliiton toimintaan
- Seuratoimijoiden näkökulmasta ristiriidat valmennettavien ja valmentajien välillä ovat hieman vähentyneet, mutta arvostelua luistelijoiden vanhempien taholta on koettu hieman aiempaa enemmän

Suomen Taitoluisteluliitolta odotetaan

Valmentajat:

- Monipuolisesti koulutuksia. Erityisesti täydennyskoulutuksia.
- Tukea henkisessä valmentamisessa.
- Opastusta liittyen toimimiseen vanhempien kanssa haasteellisissa tilanteissa.
- Maantieteellisten etäisyyksien huomiointi koulutuksia järjestettäessä. Myös etäkoulutuksia mahdollisuuksien mukaan.

Arvioijat:

- Koulutuksiin ollaan kyllä tyytyväisiä, mutta niitä toivottaisiin olevan nykyistä enemmän.
- Enemmän arviointimahdollisuuksia, jotka ovat tärkeitä oppimisen, kehittymisen ja etenemisen näkökulmasta.

Seuratoimijat:

- Tukea seuratoiminnan käytännön asioihin (esim. talous- ja työsuhdeasiat)
- Kaikkien seurojen tasapuolinen huomiointi.
- Seurojen kuuntelu ja mielipiteiden huomiointi ennen päätöksentekoa.

Toiveita lajikulttuurin kehittämiseen

Luistelijat ja vanhemmat

- Valmentajien koulutuksen lisääminen erityisesti henkisen valmennuksen ja pedagogisen osaamisen näkökulmasta.
- Yksilöllisemmän valmennuksen lisääminen ja henkilökohtaisen palautteen antaminen kaikille luisteliijoille.
- Luistelijoiden tasavertainen kohtelu.
- Seurojen toiminnan ja valmennuskulttuuriin yhdenmukaistaminen.
- Ryhmiä ja valmennusta huomioiden eri tasoiset luistelijat ja heidän luisteluun liittyvät motivaationsa.

Valmentajat

- Lajin positiivisen näkyvyyden lisääminen medioissa
- Koulutusten suuri merkitys osana osaamisen ja lajikulttuurin kehittämistä.
- Seurojen suuntaan näkyvämpää läsnäoloa.
- Seurojen tasapuolinen huomiointi.

Arvioijat

- Toimintaan lisää avoimuutta, yhteisöllisyyttä ja keskusteleva ilmapiiri.
- Positiivisen sisäisen ja ulkoisen viestinnän lisääminen.
- Koulutusten merkitys – myös etäkoulutukset nähdään hyvinä vaihtoehtoina.
- Seuran hallinnon kehittäminen, erityisesti seuran työnantajaroolin osalta.

Seuratoimijat

- Seurojen tasapuolinen huomiointi.
- Luistelun harrastamisen mahdollistaminen niin kilpaurheilijoille kuin harrastelijoille.
- Lajin positiivisen näkyvyyden lisääminen medioissa.
- Avoimuutta ja yhteisöllisyyttä.

