

SIIRRETTÄVIEN TAITOJEN TUNNISTAMINEN

TEHTÄVÄN TAVOITTEET

- Lisätä luistelijan tietoisuutta siirrettävistä taidoista.
- Auttaa luistelijaa tunnistamaan ja hyödyntämään siirrettäviä taitoja.

SUORITUSOHJEET

- Valitse laatikosta, jossa on esitelty luistelijoiden siirrettäviä taitoja, yksi siirrettävä taito, joka on sinulle tuttu. Jos sinun on vaikea tunnistaa siirrettävää taitoa, muistele miten ja missä opit kyseisen taidon ensimmäisen kerran.
- Mieti, ja valitse seuraavaksi tilanne, jossa käytit kyseistä siirrettävää taitoa onnistuneesti saavuttaaksesi tavoitteesi. Valittuasi tilanteen, vastaa alla oleviin kysymyksiin.
- Volt suorittaa tehtävän kirjallisesti hyödyntämällä alla olevaa taulukkoa. Voit esimerkiksi havainnollistaa tehtävän omalle paperille tai tulostaa taulukon. Vaihtoehtoisesti voit myös pohtia kysymyksiä mielessäsi tai ääneen.

VALITSEMANI SIIRRETTÄVÄ TAITO

TILANNE

- Missä tilanteessa ja ympäristössä olit? Mitä olit tekemässä?

TEHTÄVÄ

- Mikä oli tavoitteesi? Mitä yritit saavuttaa?

TOIMINTA

- Mitä teit saavuttaaksesi

tavoitteesi? Miten käytit siirrettävää taitoasi hyödyksi?

TULOS

- Mikä oli tilanteen tulos? Auttoiko siirrettävä taitosi saavuttamaan tavoitteesi? Miksi se auttoi tai ei auttanut?

OPPIMINEN

- Mitä opit tilanteesta?

SIIRRETTÄVÄT TAIDOT

Päätöksenteko, vastuullisuus, kyky ottaa palautetta ja kritiikkiä vastaan, hyvä työmoraali, organisoituneisuus, sopeutumiskyky, yhteistyökyky, kommunikaatiotaidot, tavoitteiden asettelu, paineensietokyky, esiintymistaidot, kärsivällisyys, itsesäätelytaidot, sinnikkyys, toisten kunnioitus, päättäväisyys, itsensä arviointi, johtaminen, reflektiotaidot, muutoksensietokyky ja aikatauluttaminen