



9.7.2020

Yksinluistelun kilpailuvaatimukset kaudella 2020-2021 ovat samat kuin kaudella 2019-2020. Myös elementtien arvot ovat (Scale of Values, SOV) ennallaan ja löytyvät ISU Communicationista 2253. Ainoastaan SM-junioreiden ja junioreiden lyhytohjelmassa on normaalit kausittain vaihtuvat soolohyppy ja piruetit.

SM-junioreiden ja junioreiden lyhytohjelman muuttuneet vaatimukset 2020-2021

soolohyppy	kaksois/kolmoislutz (2Lz/3Lz)
piruetit	lentävä vaakapiruetti (FCSp) 8 kierrosta alastuloasennossa tytöt: taivutus- tai istumapiruetti (LSp/SSp) 8 kierrosta valitussa asennossa pojat: istumapiruetti yhdellä jalanvaihdolla (CSSp) vähintään 6+6 kierrosta

Vaikka elementteihin ei ole tullut muutoksia, arviointiohjeisiin/kriteereihin tulee muutoksia/tarkennuksia. Suomen Taitoluisteluliiton muutokset on merkitty kyseisen sarjan kohdalle.

Toistaiseksi [ISU sivuilla](#) julkaistut ISU Communications:

[2334](#) Single and Pairs Levels of Difficulty and Guidelines for marking GOE and Program Components, Season 2020/21, replaces 2254

[2328](#) Single and Pairs Guidelines for International Novice Competitions for season 2020/21, replaces 2242

[2253](#) Single and Pairs Scale of Values (SOV)

Lisäksi [ISU:n sivuilta](#) löytyvät aikuisten kilpailemiseen liittyvät säännöt ja ohjeet.

Muutamia poimintoja ISU Communicationeista 2328 ja 2334

- mm. uusi merkki ja uusia vähennyksiä
- hyppy on vähemmän kuin ¼ kierrosta vajaa, tekniset eivät laita mitään merkkiä, mutta tuomarit huomioiva laadun GOE:ssa (vähennys -1)
- uusi: "landed on the quarter" -hyppy (q) on ¼ kierrosta vajaa ja se saa täyden hypyn arvon, mutta tuomarit huomioivat laadun GOE:ssa (vähennys -2)
- "underrotated"-hyppy (<) on enemmän kuin ¼ ja vähemmän kuin ½-kierrosta vajaa ja siitä saa 80 % hypyn perusarvosta GOE-vähennys on muuttunut (-2 - -3)
- "downgraded"-hyppy (<<) on ½-kierrosta tai enemmän vajaa ja saa kierrosta vähemmän hypyn arvon ja tuomarit huomioivat laadun GOE:ssa (vähennys -3 - -4)
- uusi: huono lähtö hyppyyn: tuomarit huomioivat laadun GOE:ssa (vähennys -1 - -3)
- väärä lähtökaari "e" (Lz/F) hypyn arvo on 80 % perusarvosta ja tuomarit huomioivat laadun GOE:ssa (vähennys -2 - -4) ja epäselvä lähtökaari (!) huomioidaan GOE:ssa (vähennys -1 - -2)
- koreografisen liikesarjan (ChSq) liikkeiden välistä puuttuu yhteys; tuomarit huomioivat GOE:ssa (vähennys -2 - -3)
- 3Lz ja 3F on sama perusarvo (entinen 3F arvo), 4Lz, 4F ja 4Lo on sama perusarvo (entinen 4F arvo)

Yksinluistelun perus- ja elementtitestit

- uusien perustestien voimaantulo siirtyy yhdellä kilpailukaudella koronaviruksen aiheuttaman luistelutauon takia
- > tarkoittaa: kaudella 2020-2021 ei tarvitse missään kilpailusarjassa kilpaillakseen olla vanhan tai uuden perustestien suoritettuna
- elementtitesti on oltava suoritettuna kilpaillakseen liiton alaisissa kilpailusarjoissa ja A-silmuissa
- **B-silmuissa** kilpaillakseen ei tarvitse olla suoritettuna mitään perus- ja elementtitestiä (PT1, ET1). Suositellaan kuitenkin, että ne on suoritettu.
- **noviiseissa kilpaillakseen** ei tarvitse olla perus- ja elementtitestit suoritettuna. Kuitenkin vahvasti suositellaan, että sekä perustesti 2 (PT2) että elementtitesti 2 (ET2) on suoritettu, kun luistelija kilpailee noviisit sarjassa.

9.7.2020

Ikärajat

Yksinluistelu

	kausi 2020-2021	kausi 2021-2022
SM-seniori	syntynyt 1.7.1940 tai myöhemmin	syntynyt 1.7.1941 tai myöhemmin
Seniori	syntynyt 30.6.2005 tai aikaisemmin	syntynyt 30.6.2006 tai aikaisemmin
SM-juniori	syntynyt 1.7.2001 tai myöhemmin	syntynyt 1.7.2002 tai myöhemmin
Juniori	syntynyt 1.7.2001-30.6.2007	syntynyt 1.7.2002-30.6.2008
SM-noviisi	syntynyt 1.7.2005 tai myöhemmin	syntynyt 1.7.2006 tai myöhemmin
Noviisit	syntynyt 1.7.2005 tai myöhemmin	syntynyt 1.7.2006 tai myöhemmin
Debytantti	syntynyt 1.7.2007 tai myöhemmin	syntynyt 1.7.2008 tai myöhemmin
Aluejuniori	syntynyt 1.7.2001 tai myöhemmin	syntynyt 1.7.2002 tai myöhemmin
Aluenoviisi	syntynyt 1.7.2005 tai myöhemmin	syntynyt 1.7.2006 tai myöhemmin
Aluedebytantti	syntynyt 1.7.2007 tai myöhemmin	syntynyt 1.7.2008 tai myöhemmin
A-, B- ja aluesilmu	syntynyt 2009 tai myöhemmin	syntynyt 2010 tai myöhemmin
Mini	syntynyt 2011 tai myöhemmin	syntynyt 2012 tai myöhemmin
Tintti	syntynyt 2012 tai myöhemmin	syntynyt 2013 tai myöhemmin
Aikuinen	syntynyt 1.7.1940-30.6.2002	syntynyt 1.7.1941-30.6.2003
Taitaja	ei ikärajaa	ei ikärajaa

Pariluistelu

SM-seniori	Kummankin on pitänyt kilpailukauden alkuun (1.7.) mennessä täyttää 15 vuotta.
SM-juniori	Kummankin on pitänyt kilpailukauden alkuun (1.7.) mennessä täyttää 13 vuotta, mutta tyttö ei vielä ole saanut täyttää 19:ää eikä poika 21:tä vuotta.
SM-noviisit (<i>Adv. Novice</i>)	Luistelija, joka kilpailukauden alkuun (1.7.) mennessä on täyttänyt 10, mutta tyttö ei vielä ole saanut täyttää 15:tä eikä poika 17:ää vuotta.
Noviisit PL (<i>Basic Novice</i>)	Kumpikaan ei ole kilpailukauden alkuun (1.7.) mennessä täyttänyt 15:tä vuotta
Debytantit (<i>Basic Novice</i>)	Kumpikaan ei ole kilpailukauden alkuun (1.7.) mennessä täyttänyt 13:a vuotta

STLL varaa oikeuden tarvittaessa korjata ja täydentää julkaistuja tietoja.

9.7.2020

SM-SENIORIT MIEHET JA NAISET

Kaikki kilpailuohjelmavaatimukset, arviointiperusteet ja säännöt ISU:n päätösten mukaan.

SM-seniorimiehet

Lyhytohjelma (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- a) kaksois- tai kolmoisaxel
- b) kolmois- tai neloishyppy
- c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kaksois- ja kolmoishypystä tai kahdesta kolmoishypystä tai nelois- ja kaksoishypystä tai nelois- ja kolmoishypystä
 - hyppy-yhdistelmän hyppy ei saa olla sama kuin kumpikaan soolohypystä
 - jos b-kohdassa suorittaa neloishypyn, hyppy-yhdistelmässä suoritettavan neloishypyn on oltava eri
- d) lentävä piruetti, jossa on vähintään 8 kierrosta alastuloasennossa
 - alastuloasennon on oltava eri kuin kohdan e) piruetissa
- e) vaaka- tai istumapiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
 - pyörimisasennon on oltava eri kuin lentävässä piruetissa
- f) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
- g) askelsarja, joka kattaa koko kentän

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2253 ja 2334 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- luistelu-aika 2 min 40 s \pm 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 1,0
- ½-välin jälkeen suoritetusta viimeisestä (1) hyppyelementistä saa kertoimen 1,1

Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat 12 elementtiä:

- enintään 7 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 3 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
 - 3 hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
 - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa
 - kaikkia kolmois- ja neloishyppyjä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa. Kuitenkin vain yhtä (1) neloishyppyä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
- enintään seuraavat 3 erilaista piruetta:
 - 1 yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
 - 1 lentävä piruetti tai piruetti lentävällä lähdöllä, jossa on vähintään 6 kierrosta
 - 1 piruetti, jossa on vain 1 asento ja vähintään 6 kierrosta
- enintään 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän
- koreografinen liikesarja
 - arvioidaan elementtinä, jolla on ennalta määritetty perusarvo (ChSq)

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2253 ja 2334 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- luistelu-aika 4 min \pm 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 2,0
- ½-välin jälkeen suoritettavat kolme (3) viimeistä hyppyelementtiä saavat kertoimen 1,1

Lyhyt- ja vapaaohjelmassa:

- kaatumisvähennykset: -1 piste/1. ja 2. kaatuminen, -2 pistettä/3. ja 4. kaatuminen ja -3 pistettä/5. ja seuraavat kaatumiset

Elementtitestivaatimukset, ET6, ovat ennallaan: 2A ja kaksi (2) erilaista kolmoishyppyä



9.7.2020

SM-seniorinaiset

Lyhytohjelma (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- a) kaksois- tai kolmoisaxel
 - b) kolmoishyppy
 - c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kaksois- ja kolmoishypystä tai kahdesta kolmoishypystä
 - d) lentävä piruetti, jossa on vähintään 8 kierrosta alastuloasennossa
 - alastuloasennon on oltava eri kuin kohdan e) piruetissa
 - e) taivutuspiruetti, joka taipuu sivulle ja/tai taakse tai vaaka- tai istumapiruetti, jossa on vähintään 8 kierrosta valitussa asennossa
 - jalanvaihto ei ole sallittu
 - pyörimisasennon on oltava eri kuin kohdan d) piruetissa
 - f) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
 - g) askelsarja, joka kattaa koko kentän
- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2253 ja 2334 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - luistelu-aika 2 min 40 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 0,8
 - ½-välin jälkeen suoritetusta viimeisestä (1) hyppyelementistä saa kertoimen 1,1

Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat 12 elementtiä:

- enintään 7 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 3 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
 - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa
 - kaikkia kolmois- ja neloishyppyjä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa. Kuitenkin vain yhtä (1) neloishyppyä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
 - enintään seuraavat 3 erilaista piruetta:
 - 1 yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
 - 1 lentävä piruetti tai piruetti lentävällä lähdöllä, jossa on vähintään 6 kierrosta
 - 1 piruetti, jossa on vain 1 asento ja vähintään 6 kierrosta
 - 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän
 - koreografinen liikesarja
 - arvioidaan elementtinä, jolla on ennalta määritetty perusarvo (ChSq)
- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2253 ja 2334 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - luistelu-aika 4 min ±10 s ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 1,6
 - ½-välin jälkeen suoritettujen kolme (3) viimeistä hyppyelementtiä saavat kertoimen 1,1

Lyhyt- ja vapaaohjelmassa:

- kaatumisvähennykset: -1 piste/1. ja 2. kaatuminen, -2 pistettä/3. ja 4. kaatuminen ja -3 pistettä/5. ja seuraavat kaatumiset

Elementtitehtäviä vaatimukset, ET6, ovat ennallaan: 2A ja kaksi (2) erilaista kolmoishyppyä



9.7.2020

SENIORIT NAISET JA MIEHET

Lyhytohjelma

- a) yksöis- tai kaksoisaxel
 - b) kaksois- tai kolmoishyppy
 - c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kahdesta kaksoishypystä tai kaksois- ja kolmoishypystä
- soolohyppyjä ei saa toistaa
 - d) lentävä piruetti, vähintään 8 kierrosta alastuloasennossa
- alastuloasennon on oltava eri kuin kohdan e) piruetissa
 - e) naiset: taivutuspiruetti, joka taipuu sivulle ja/tai taakse tai vaaka- tai istumapiruetti
- jalanvaihto ei ole sallittu
- vähintään 8 kierrosta valitussa asennossa
- pyörimisasennon on oltava eri kuin kohdan d) piruetissa
miehet: vaakavaihto- tai istumavaihtopiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla (= vaaka-vaaka- tai istuma-istumapiruetti)
 - f) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
- piruettia ei saa aloittaa hypyllä
 - g) askelsarja, joka kattaa koko kentän
- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 2253 ja 2334 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - luisteluaika 2 min 40 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin on 0,8
 - ½-välin jälkeen suoritetusta viimeisestä (1) hyppyelementistä saa kertoimen 1,1

Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat 11 elementtiä:

- enintään 7 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 3 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
 - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa
 - kaikkia kolmois- ja neloishyppyjä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa. Kuitenkin vain yhtä (1) neloishyppyä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
 - enintään seuraavat 3 erilaista piruetta:
 - 1 yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
 - 1 lentävä piruetti tai piruetti lentävällä lähdöllä, jossa on vähintään 6 kierrosta
 - 1 piruetti, jossa on vain 1 asento ja vähintään 6 kierrosta
 - 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän
- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2253 ja 2334 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - luisteluaika 3 min 30 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 1,6
 - ½-välin jälkeen suoritettujen kolme (3) viimeistä hyppyelementtiä saavat kertoimen 1,1

Lyhyt- ja vapaaohjelmassa:

- kaatumisvähennys on -1,0 pistettä/kaatuminen
- ohjelman keskeytyminen -2,5 pistettä, kun on käytetty 3 min taukoa

Elementtitestivaatimukset, ET3, ovat ennallaan:

Naiset 4 erilaista ja miehet 2 erilaista 2H, CCoSp3 ja FCSp1 tai FSSp1.

9.7.2020

SM-JUNIORIT POJAT JA TYTÖT

SM-junioripojat

Lyhytohjelma kaudella 2020-2021 (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- a) kaksois- tai kolmoisaxel
- b) kaksois- tai kolmoislutz
- c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kaksois- ja kolmoishypystä tai 2 kolmoishypystä
 - hyppy-yhdistelmän hyppy ei saa olla sama kuin kumpikaan soolohypystä
- d) lentävä vaakapiruetti, 8 kierrosta alastuloasennossa (vaaka-asento)
 - luistelija voi tehdä kyseisen piruetin asentovariaation
 - ilmalentoasennon ei tarvitse olla vaaka-asento
- e) istumpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
- f) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
- g) askelsarja, joka kattaa koko kentän

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 2253 ja 2334 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- luistelu-aika 2 min 40 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 1,0
- ½-välin jälkeen suoritetusta viimeisestä (1) hyppyelementistä saa kertoimen 1,1

Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **11** elementtiä:

- enintään **7** hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 3 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
 - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa
 - kaikkia kolmois- ja neloishyppejä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa. Kuitenkin vain yhtä (1) neloishyppyä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
- enintään seuraavat 3 erilaista piruetta:
 - 1 yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
 - 1 lentävä piruetti tai piruetti lentävällä lähdöllä, jossa on vähintään 6 kierrosta
 - 1 piruetti, jossa on vain 1 asento ja vähintään 6 kierrosta
- enintään 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2253 ja 2334 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- luistelu-aika 3 min 30 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 2,0
- ½-välin jälkeen suoritettujen kolme (3) viimeistä hyppyelementtiä saavat kertoimen 1,1

Lyhyt- ja vapaaohjelmassa

- kaatumisvähennys on -1,0 pistettä/kaatuminen
- ohjelman keskeytyminen -5 pistettä, kun on käytetty 3 min taukoa

Elementtitestivaatimukset, ET5, ovat ennallaan: 2A, 3H ja CCoSp4.



9.7.2020

SM-junioritytöt

Lyhytohjelma kaudella 2020-2021 (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- a) kaksoisaxel
- b) kaksois- tai kolmoislutz
 - ohjelmassa on oltava yksi kolmoishyppy, joko soolohyppynä tai hyppy-yhdistelmässä *)
- c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kahdesta kaksoishypystä tai kaksois- ja kolmoishypystä tai 2 kolmoishypystä
 - hyppy-yhdistelmän hyppy ei saa olla sama kuin kumpikaan soolohypyistä
 - ohjelmassa on oltava yksi kolmoishyppy, joko soolohyppynä tai hyppy-yhdistelmässä *)
- d) lentävä vaakapiruetti, 8 kierrosta alastuloasennossa (vaaka-asento)
 - luisteliija voi tehdä kyseisen piruetin asentovariaation
 - ilmalentoasennon ei tarvitse olla vaaka-asento
- e) taivutuspiruetti, joka taipuu sivulle ja/tai taakse tai istumapiruetti
 - jalanvaihto ei ole sallittu
 - vähintään 8 kierrosta valitussa asennossa
- f) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
- g) askelsarja, joka kattaa koko kentän

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 2253 ja 2334 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- *) mikäli ohjelmassa ei ole kolmoishyppyä, soolohyppy (kohta b)) saa arvon 0,0 pistettä (*no value*).
- luisteluaika 2 min 40 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 0,8
- ½-välin jälkeen suoritetusta viimeisestä (1) hyppyelementistä saa kertoimen 1,1

Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat 11 elementtiä:

- enintään 7 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 3 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
 - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa
 - kaikkia kolmois- ja neloishyppyjä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa. Kuitenkin vain yhtä (1) neloishyppyä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
- enintään seuraavat 3 erilaista piruettia:
 - 1 yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
 - 1 lentävä piruetti tai piruetti lentävällä lähdöllä, jossa on vähintään 6 kierrosta
 - 1 piruetti, jossa on vain 1 asento ja vähintään 6 kierrosta
- enintään 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2253 ja 2334 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- luisteluaika 3 min 30 s ±10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 1,6
- ½-välin jälkeen suoritettut kolme (3) viimeistä hyppyelementtiä saavat kertoimen 1,1

Lyhyt- ja vapaaohjelmassa

- kaatumisvähennys on -1,0 pistettä/kaatuminen
- ohjelman keskeytyminen -5 pistettä, kun on käytetty 3 min taukoa

Elementtitestivaatimukset, ET5, ovat ennallaan: 2A, 3H ja CCoSp4.

9.7.2020

JUNIORIT TYTÖT JA POJAT

Lyhytohjelma kaudella 2020-2021 (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- a) yksöis- tai kaksoisaxel
- b) kaksois- tai kolmoislutz
- c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kahdesta kaksoishypystä tai kaksois- ja kolmoishypystä tai kahdesta kolmoishypystä
 - hyppy-yhdistelmän hyppy ei saa olla sama kuin kumpikaan soolohypystä
- d) lentävä vaakapiruetti, **8** kierrosta alastuloasennossa (vaaka-asento)
 - luistelija voi tehdä kyseisen piruetin asentovariaation
 - ilmalentoasennon ei tarvitse olla vaaka-asento
- e) tytöt: taivutuspiruetti, joka taipuu sivulle ja/tai taakse tai istumapiruetti
 - jalanvaihto ei ole sallittu
 - vähintään **8** kierrosta valitussa asennossapojat: istumapiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
- f) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
- g) askelsarja, joka kattaa koko kentän
 - elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 2253 ja 2334 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - luistelu-aika 2 min 40 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 0,8
 - ½-välin jälkeen suoritetusta viimeisestä (1) hyppyelementistä saa kertoimen 1,1

Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **11** elementtiä:

- enintään **7** hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 3 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
 - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
 - kaikkia kolmois- ja neloishyppyjä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa. Kuitenkin vain yhtä (1) neloishyppyä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
- enintään seuraavat 3 erilaista piruettia:
 - 1 yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
 - 1 lentävä piruetti tai piruetti lentävällä lähdöllä, jossa on vähintään 6 kierrosta
 - 1 piruetti, jossa on vain 1 asento ja vähintään 6 kierrosta
- enintään 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän
 - elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2253 ja 2334 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - luistelu-aika 3 min 30 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 1,6
 - ½-välin jälkeen suoritettujen kolme (3) viimeistä hyppyelementtiä saavat kertoimen 1,1

Lyhyt- ja vapaaohjelmassa:

- kaatumisvähennys on -1,0 pistettä/kaatuminen
- ohjelman keskeytyminen -2,5 pistettä, kun on käytetty 3 min taukoa

Elementtitestivaatimukset, ET3, ovat ennallaan:

Naiset 4 erilaista ja miehet 2 erilaista 2H, CCoSp3 ja FCSp1 tai FSSp1.

9.7.2020

SM-NOVIISIT POJAT JA TYTÖT

SM-noviisipojat

Lyhytohjelman elementtivaatimukset

- a) kaksoisaxel *)
 - b) kaksois- tai kolmoishyppy
 - c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kahdesta kaksoishypystä tai kaksois- ja kolmoishypystä
 - soolohyppyjä ei saa toistaa
 - d) vaaka- tai istuma- tai seisomapiruetti, jossa on vain yksi jalanvaihto; vähintään 5 kierrosta molemmilla jaloilla
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
 - e) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto ja vähintään 1 asennonvaihto; vähintään 5 kierrosta molemmilla jaloilla
 - piruetin saa aloittaa hypyllä
 - f) askelsarja, joka kattaa koko kentän
 - saa sisältää luokittelemattomia hyppyjä
- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 2253, 2334 ja 2328 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - *) mikäli luistelija ei yritä 2A tai se on 1A, A-hyppy merkitään * ja luistelija saa siitä 0 pistettä (*no value*).
 - luisteluaika 2 min 20 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman viiden esittämisen osa-alueen kerroin on 0,8
 - ~~1/2~~ välin jälkeen suoritusta viimeisestä (1) hyppyelementistä saa kertoimen 1,1

Vapaaohjelman elementtivaatimukset

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **9** elementtiä

- enintään **6** hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 2 hyppy-yhdistelmää tai -sarja.
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, toisessa enintään 2 hyppyä
 - vain kahta sellaista hyppyä, jossa on 3 kierrosta tai enemmän, voidaan toistaa yhdistelmässä tai -sarjassa.
 - kutakin yksöis- ja kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
 - enintään 2 erilaista piruettia
 - yhdistelmäpiruetti jalanvaihdolla, jossa on vähintään 8 kierrosta
 - ei saa aloittaa hypyllä
 - lentävä tai lentävällä lähdöllä tehty yhden asennon piruetti
 - yhden jalan piruetissa vähintään 6 kierrosta ja jalanvaihtopiruetissa vähintään 8 kierrosta
 - enintään 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän
- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 2253, 2334 ja 2328 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - luisteluaika 3 min ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman viiden esittämisen osa-alueen kerroin on 1,6
 - ~~1/2~~ välin jälkeen suoritettut kolme (3) viimeistä hyppyelementtiä saavat kertoimen 1,1

Lyhyt- ja vapaaohjelmassa:

- luistelija voi saada bonuksia yhteensä enintään +4,0 pistettä yhdestä 2A:sta ja kahdesta eri kolmoishypystä:
 - 2A = +1,0 pistettä, 3H = +2,0 pistettä ja 2 eri 3H:sta saa bonuksen = 2x 3H = +4,0 pistettä
 - BA1 = 1x2A = +1,0 pistettä
 - BH1 = 1 3H = +2,0 pistettä
 - BH2 = 2 erilaista 3H = +4,0 pistettä
 - jos luistelija tekee 2A ja 2x3H tai 3x3H, hän saa kuitenkin bonuksia enintään +4,0 pistettä eli 2x3H
 - 2A ja 3H, joissa on "q"-merkki saa bonuksen.
 - saadakseen hyväksytyyn testisuorituksen elementistä, jossa on "q", GOE saa olla huonoimmillaan -1,0
 - 3Fe ja 3Lze -hypyistä saa bonuksen(, mutta ei hyväksytyä testisuoritusta)
- kaatumisvähennys on -0,5 pistettä/kaatuminen
- ohjelman keskeytyminen -2,5 pistettä, kun on käytetty 3 min taukoa

Elementtitestivaatimukset, ET4, ovat ennallaan:

2F/2LZ+2H+2H tai 3H+2H/2H+3H tai 2A+2H+2H, CCSp1 tai CSSp1 ja FSSp3/FCSp3.

9.7.2020

SM-noviisitytöt

Lyhytohjelman elementtivaatimukset

- a) kaksoisaxel *)
- b) kaksois- tai kolmoishyppy
- c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kahdesta kaksoishypystä tai kaksois- ja kolmoishypystä
 - soolohyppyjä ei saa toistaa
- d) taivutuspiruetti, joka taipuu sivulle ja/tai taakse tai vaaka- tai istuma- tai seisomapiruetti ja jossa on vähintään 6 kierrosta
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
 - jalanvaihto ei ole sallittu
- e) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto ja vähintään 1 asennonvaihto; vähintään 5 kierrosta molemmilla jaloilla
 - piruetin saa aloittaa hypyllä
- f) askelsarja, joka kattaa koko kentän
 - saa sisältää luokittelemattomia hyppyjä

- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 2253, 2334 ja 2328 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- *) mikäli luistelija ei yritä 2A tai se on 1A, A-hyppy merkitään * ja luistelija saa siitä 0 pistettä (*no value*).
- luisteluaika 2 min 20 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman viiden esittämisen osa-alueen kerroin on 0,7
- ~~— ½ välin jälkeen suoritusta viimeisestä (1) hyppyelementistä saa kertoimen 1,1~~

Vapaaohjelman elementtivaatimukset

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **9** elementtiä

- enintään 6 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 2 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, toisessa enintään 2 hyppyä
 - vain kahta sellaista hyppyä, jossa on 3 kierrosta tai enemmän, voidaan toistaa yhdistelmässä tai -sarjassa.
 - kutakin yksöis- ja kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
- enintään 2 erilaista piruettia
 - yhdistelmäpiruetti jalanvaihdolla, jossa on vähintään 8 kierrosta
 - ei saa aloittaa hypyllä
 - lentävä tai lentävällä lähdöllä tehty yhden asennon piruetti
 - yhden jalan piruetissa vähintään 6 kierrosta ja jalanvaihtopiruetissa vähintään 8 kierrosta
- enintään 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän

- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 2253, 2334 ja 2328 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- luisteluaika 3 min ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman viiden esittämisen osa-alueen kerroin on 1,4
- ~~— ½ välin jälkeen suoritettavat kolme (3) viimeistä hyppyelementtiä saavat kertoimen 1,1~~

Lyhyt- ja vapaaohjelmassa

- luistelija voi saada bonuksia yhteensä enintään +4,0 pistettä yhdestä 2A:sta ja kahdesta eri kolmoishypystä:
 - 2A = +1,0 pistettä, 3H = +2,0 pistettä ja 2 eri 3H:sta saa bonuksen = 2x 3H = +4,0 pistettä
 - BA1 = 1x2A = +1,0 pistettä
 - BH1 = 1 3H = +2,0 pistettä
 - BH2 = 2 erilaista 3H = +4,0 pistettä
 - jos luistelija tekee 2A ja 2x3H tai 3x3H, hän saa kuitenkin bonuksia enintään +4,0 pistettä eli 2x3H
 - 2A ja 3H, joissa on "q"-merkki saa bonuksen.
 - saadakseeseen hyväksytyyn testisuorituksen elementistä, jossa on "q", GOE saa olla huonoimmillaan -1,0
 - 3Fe ja 3Lze -hypyistä saa bonuksen, mutta ei hyväksytyä testisuoritusta)
- kaatumisvähennys on -0,5 pistettä/kaatuminen
- ohjelman keskeytyminen -2,5 pistettä, kun on käytetty 3 min taukoa

Elementtitestivaatimukset, ET4, ovat ennallaan:

2F/2LZ+2H+2H tai 3H+2H/2H+3H tai 2A+2H+2H, LSp1 tai CSp3 tai SSp3 ja FSSp3/FCSp3.



9.7.2020

NOVIISIT TYTÖT JA POJAT

Tasapainoisen vapaaohjelman (tytöt ja pojat) on sisällettävä enintään seuraavat 9 elementtiä

- enintään 6 hyppyelementtiä, joista 1 on Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 2 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, toisessa enintään 2 hyppyä
 - vain kahta sellaista hyppyä, jossa on 3 kierrosta tai enemmän, voidaan toistaa yhdistelmässä tai -sarjassa.
 - kutakin yksöis- ja kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
 - enintään 2 piruettia, jotka ovat lyhenteeltään erilaisia
 - yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 8 kierrosta
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
 - jalanvaihto ei ole pakollinen
 - piruettivaihtoehdot ovat: CoSp ja CCoSp
 - yhden asennon piruetti
 - yhden jalan piruetti vähintään 5 kierrosta, jalanvaihdolla vähintään 8 kierrosta
 - piruetin saa aloittaa hypyllä
 - piruetissa saa olla jalanvaihto
 - askelsarja, joka kattaa koko kentän
 - vähintään 2 vaakaliukua, jotka molemmat ovat kaarella ja toisen liu'un kesto on vähintään 3 s.
 - vaaditut liu'ut eivät saa olla askelsarjassa
 - arvioidaan ISU-järjestelmää käytettäessä siirtymisissä (*transitions*)
 - jos liukua tai liukuja ei ole, vähennetään kustakin puuttuvasta -0,5 pistettä
 - jos liukua ei ole yritetty tai jalka ei ole lantion yläpuolella tai liuku ei ole kaarella tai sen kesto on liian lyhyt – vähennetään virheellisestä liu'usta -0,5 pistettä
- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 2253, 2334 ja 2328 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- ohjelmassa tulisi olla 3 erilaista kaksoishyppyä (ei ole ohjelmavaatimus)
- istumapiruetin (SSp) perusasennossa pyöritystä 8 kierroksesta saa "vaikeustekijän" (feature) eli siinä ei tarvitse olla vaikeaa istumavariaatiota
- luisteluaika 3 min ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin on 1,3
- kaatumisvähennys on -0,5 pistettä/kaatuminen
- ohjelman keskeytyminen -2,5 pistettä, kun on käytetty 3 min taukoa

YL Testit 2019-2020 kaudesta lähtien noviiseissa kilpaillakseen ei tarvitse olla perus- ja elementtitestejä suoritettuna. STLL:n vahva suositus kuitenkin on, että ne suoritetaan.
Elementtitesteivaatimukset, ET2, ovat ennallaan: tytöt: 2 erilaista 2H, CCoSp1 ja CSSpB ja pojat: yksi 2H, CCoSp1 ja CSSpB

9.7.2020

DEBYTANTIT TYTÖT JA POJAT

Tasapainoisen vapaaohjelman (tytöt ja pojat) on sisällettävä enintään seuraavat 9 elementtiä

- enintään 6 hyppyelementtiä, joista 1 on Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 2 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, toisessa enintään 2 hyppyä
 - vain kahta sellaista hyppyä, jossa on 3 kierrosta tai enemmän, voidaan toistaa yhdistelmässä tai -sarjassa.
 - kutakin yksöis- ja kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
- enintään 2 piruettia
 - yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 8 kierrosta
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
 - jalanvaihto ei ole pakollinen
 - piruettivaihtoehdot ovat: CoSp ja CCoSp
 - lentävä tai lentävällä lähdöllä tehty yhden asennon piruetti, (vaaka/istuma/seisoma)
 - yhden jalan piruetti vähintään 5 kierrosta, jalanvaihdolla vähintään 8 kierrosta
 - jalanvaihto on sallittu
 - asennonvaihto on kielletty
- askelsarja, joka kattaa koko kentän
- vähintään 2 vaakaliukua, jotka molemmat ovat kaarella ja toisen liu'un kesto on vähintään 3 s
 - vaaditut liu'ut eivät saa olla askelsarjassa
 - arvioidaan ISU-järjestelmää käytettäessä siirtymisissä (*transitions*)
 - jos liukua tai liukuja ei ole, vähennetään kustakin puuttuvasta -0,5 pistettä
 - jos liukua ei ole yritetty tai jalka ei ole lantion yläpuolella tai liuku ei ole kaarella tai sen kesto on liian lyhyt – vähennetään virheellisestä liu'usta -0,5 pistettä

- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communication 2253 ja 2334 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- ohjelmassa tulisi olla 4 erilaista kaksoishyppyä (ei ole ohjelmavaatimus)
- luistelija voi saada bonuksia yhteensä enintään +4,0 pistettä: kahdesta 2A:ksi ja kahdesta eri 3H:ksi nimetystä kolmoishypystä:
 - 2A = +1,0 pistettä ja 2x2A = + 2,0 pistettä, 3H = +2,0 pistettä ja 2 x eri 3H = +4,0 pistettä
 - BA1 (1x2A) = +1,0 pistettä ja BA2 (2x2A) = + 2,0 pistettä
 - BH1 = 1 3H = +2,0 pistettä
 - BH2 = 2 erilaista 3H = +4,0 pistettä
 - 2A ja 3H, joissa on "q"-merkki saa bonuksen.
 - saadakse hyväksytyyn testisuorituksen elementistä, jossa on "q", GOE saa olla huonoimmillaan -1,0
 - 3Fe ja 3Lze -hypyistä saa bonuksen(, mutta ei hyväksytyä testisuoritusta)
- luisteluaika 3 min ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin on 1,3
- kaatumisvähennys on -0,5 pistettä/kaatuminen
- ohjelman keskeytyminen -2,5 pistettä, kun on käytetty 3 min taukoa

Elementtitestivaatimukset, D3, ovat ennallaan:

tytöt: 2F/2Lz+2H, CCoSp3 ja FCSp1/FSSp1

pojat: 2H+2H (ei kuitenkaan 2T+2T/2Lo+2Lo), CCoSp3 ja FCSp1/FSSp1

9.7.2020

ALUEJUNIORIT, -NOVIISIT JA -DEBYTANTIT

Tasapainoisen vapaaohjelman on sisällettävä enintään seuraavat 9 elementtiä.

Kaikilla kolmella sarjalla on samat vaatimukset:

- enintään 6 hyppyelementtiä, joista 1 on Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 2 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, toisessa enintään 2 hyppyä
 - kutakin yksöis- tai kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
 - enintään 2 erilaista piruettia
 - yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 8 kierrosta
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
 - jalanvaihto ei ole pakollinen
 - piruettivaihtoehdot ovat: CoSp ja CCoSp
 - yhden asennon piruetti
 - yhden jalan piruetti vähintään 5 kierrosta, jalanvaihdolla vähintään tehtynä vähintään 8 kierrosta
 - piruetin saa aloittaa hypyllä
 - piruetissa saa olla jalanvaihto
 - askelsarja, joka kattaa koko kentän
 - vähintään 2 vaakaliukua, jotka molemmat ovat kaarella ja toisen liu'un kesto on vähintään 3 s.
 - vaaditut liu'ut eivät saa olla askelsarjassa
 - arvioidaan ISU-järjestelmää käytettäessä siirtymisissä (*transitions*)
 - jos vaakaliukua tai liukuja ei ole, vähennetään kustakin puuttuvasta -0,5 pistettä kaikissa arviointijärjestelmissä
 - jos liukua ei ole yritetty tai jalka ei ole lantion yläpuolella tai liuku ei ole kaarella tai sen kesto on liian lyhyt – vähennetään virheellisestä liu'usta -0,5 pistettä (ISU-arviointia käytettäessä)
- luistelu-aika enintään 3 min 10 s (tytöt ja pojat) kaikissa sarjoissa ja musiikki saa olla laulettua
- aluedebytantteilla käytetään aina laajennettua tähtiarviointia, ei ISU-arviointijärjestelmää
- STLL:n suositus on, että aluejunioreilla ja -noviiseilla käytetään laajennettua tähtiarviointia, mutta voidaan käyttää myös ISU-arviointijärjestelmää
- ISU-arviointia käytettäessä kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin on 1,0 ja kaatumisvähennys -0,5 pistettä/kaatuminen
 - ohjelman keskeytymisestä, kun on käytetty 3 min taukoa, ei tehdä vähennystä
 - istumapiruettin (SSp) perusasennossa pyöritystä 8 kierroksesta saa "vaikeustekijän" (feature) eli siinä ei tarvitse olla vaikeaa istumavariaatiota

9.7.2020

A-SILMUT

Tasapainoisen vapaaohjelman (tytöt ja pojat) on sisällettävä seuraavat elementit:

- enintään 5 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 2 hyppy-yhdistelmää tai sarjaa
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä saa olla 1, toisessa yhdistelmässä saa olla enintään 2 hyppyä
 - kutakin yksöis- tai kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
 - enintään 2 erilaista piruettia
 - yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 8 kierrosta
 - jalanvaihto ei ole pakollinen
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
 - yhden asennon piruetti
 - yhden jalan piruetti vähintään 5 kierrosta, jalanvaihdolla tehtynä vähintään 8 kierrosta
 - piruetin saa aloittaa hypyllä
 - piruetissa saa olla jalanvaihto
 - enintään 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän
 - vähintään 2 avustamatonta vaakaliukua, jotka molemmat ovat kaarella ja toisen liu'un kesto on vähintään 3 s.
 - vaaditut liu'ut eivät saa olla askelsarjassa
 - arvioidaan ISU-järjestelmää käytettäessä siirtymisissä (*transitions*)
 - jos vaakaliukua tai liukuja ei ole, vähennetään kustakin puuttuvasta -0,5 pistettä kaikissa arviointijärjestelmissä
 - jos liukua ei ole yritetty tai jalka ei ole lantion yläpuolella tai liuku ei ole kaarella tai sen kesto on liian lyhyt – vähennetään virheellisestä liu'usta -0,5 pistettä (ISU-arviointia käytettäessä)
- ohjelmassa tulisi olla 3 erilaista kaksoishyppyä (ei ole ohjelmavaatimus) ja kaikkia kaksoishyppyjä saa yrittää
 - luistelu-aika 2 min 30 s ± 10 s (tytöt ja pojat) ja musiikki saa olla laulettua
 - ISU-arviointijärjestelmä tai laajennettu tähtiarviointi
 - kilpailukutsussa on mainittava, kumpaa arviointijärjestelmää käytetään
 - ISU-arviointia käytettäessä kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin on 1,0 ja kaatumisvähennys -0,5 pistettä/kaatuminen
 - ohjelman keskeytymisestä, kun on käytetty 3 min taukoa, ei tehdä vähennystä
 - istumapiruetin (SSp) perusasennossa pyöritystä 8 kierroksesta saa "vaikeustekijän" (*feature*) eli siinä ei tarvitse olla vaikeaa istumavariaatiota

Elementtitestivaatimukset, ET2, ovat ennallaan:

tytöt: 2 erilaista 2H, CCoSp1 ja CSSpB ja pojat: yksi 2H, CCoSp1 ja CSSpB.



9.7.2020

B- JA ALUESILMUT

Tasapainoisen vapaaohjelman (tytöt ja pojat) tulisi sisältää seuraavat elementit:

- enintään 5 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 2 hyppy-yhdistelmää tai sarjaa
 - 3 hypyn yhdistelmiä saa olla 1, toisessa yhdistelmässä saa olla enintään 2 hyppyä
 - kutakin yksöis- tai kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai sarjassa)
- enintään 2 erilaista piruettia
 - yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 8 kierrosta
 - jalanvaihto ei ole pakollinen
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
 - yhden asennon piruetti
 - yhden jalan piruetti vähintään 5 kierrosta, jalanvaihdolla vähintään tehtynä vähintään 8 kierrosta
 - piruetin saa aloittaa hypyllä
 - piruetissa saa olla jalanvaihto
- enintään 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän
- vähintään 2 avustamatonta vaakaliukua, jotka molemmat ovat kaarella ja toisen liu'un kesto on vähintään 3 s.
 - vaaditut liu'ut eivät saa olla askelsarjassa
 - arvioidaan laajennettua tähtiarviointia käytettäessä kohdassa siirtymiset
 - jos vaakaliukua tai liukuja ei ole, vähennetään kustakin puuttuvasta -0,5 pistettä

- ohjelmassa tulisi olla 1 kaksoishyppy (ei ole ohjelmavaatimus) ja kaikkia kaksoishyppyjä saa yrittää
- luisteluaika 2 min 30 s ± 10 s (tytöt ja pojat) ja musiikki saa olla laulettua
- B-silmujen kilpailuissa STLL:n suositus on käyttää laajennettua tähtiarviointia ja joissain kauden kilpailuissa saa käyttää ISU-arviointia. ISU-arviointia voi käyttää:
 - IC-kilpailuissa, kevätkaudella
 - 1-2 kilpailua/luistelija/kausi (ISU-arvioinnilla)
 - kilpailukutsussa oltava maininta kumpaa arviointijärjestelmää käytetään - Laajennettu tähtiarviointi vai ISU-arviointi
 - ISU-arviointia käytettäessä kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin on 1,0 ja kaatumisvähennys on -0,5 pistettä/kaatuminen
 - ohjelman keskeytymisestä, kun on käytetty 3 min taukoa, ei tehdä vähennystä
 - ISU-arviointia käytettäessä istumapiruetin (SSp) perusasennossa pyöritystä 8 kierroksesta saa "vaikeustekijän" (*feature*) eli siinä ei tarvitse olla vaikeaa istumavariaatiota
- aluesilmut: laajennettu tähtiarviointi, ks. erillinen ohje

YL Testit 2019-2020 kaudesta lähtien B-silmuissa kilpaillakseen ei tarvitse olla perus- ja elementtitestejä suoritettuna. STLL:n vahva suositus kuitenkin on, että ne suoritetaan. Elementtivaatimukset, ET1, ovat: kaikki yksöishypyt, 1A, SSp, CSp ja CoSp

9.7.2020

MINIT

Tasapainoisen vapaaohjelman on sisällettävä seuraavat elementit

- enintään 5 hyppyä, enintään 2 yhdistelmää/sarjaa
 - ohjelmassa saa tehdä/yrittää yhteensä enintään kahta (2) kaksoishyppyä, esimerkki 1: 2 x 2T
esimerkki 2: 1 x 2S ja 1 x 2T
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, toisessa yhdistelmässä saa olla enintään 2 hyppyä
 - enintään 3 piruetta
 - vähintään ½-kentän mittainen askelsarja
 - vähintään 2 avustamatonta vaakaliukua
- luisteluaika enintään 2 min 30 s ja musiikki saa olla laulettua
 - puuttuvasta liu'usta vähennetään 0,5 pistettä, enintään -1,0 pistettä
 - arviointina käytetään joko Suorituksen arviointia (STLL:n suositus) tai laajennettua tähtiarviointia
 - kilpailukutsussa on mainittava, kumpaa tähtiarviointia käytetään
 - tähtiarvioinneista, ks. erillinen ohje
 - STLL:n suositus on perusasioiden ja yksilötaitojen harjoittelemisen tueksi:
 - o syksyllä painotus elementtikilpailuissa ja -tapahtumissa
 - o ohjelmakilpaileminen vasta keväällä
 - o kilpaileminen vain alueellisesti

TINTIT

Vapaaohjelman tulisi sisältää seuraavat liikkeet

- yksöishyppyjä
 - Axelia ja/tai kaksoishyppyjä ei saa yrittää
 - enintään 2 piruetta, joissa on vähintään 3 kierrosta
- luisteluaika enintään 2 min ja musiikki saa olla laulettua
 - Suorituksen arviointi, ks. erillinen ohje
 - Suositellaan (STLL) huomioimaan seuraavat periaatteet, joilla tuetaan Tintit-sarjan perusasioiden ja yksilötaitojen harjoittelemista, ennen kuin luistelijat siirtyvät varsinaiseen (ohjelmalliseen) kilpailemiseen.
 - o kilpailevat alueen sisäisissä ja/tai kahden seuran välisissä kilpailuissa tai oman seuran tapahtumissa. Esimerkiksi Pohjoisen alueen tai Lounais-Suomen seurojen kilpailut
 - tintit saavat kilpailla myös muilla alueilla, kun välimatka kilpailuun on lyhyempi kuin oman alueen sisällä
 - o kotimaan interclub-kilpailuissa eikä isoissa kutsukilpailuissa saa olla tintit-sarjaa.
 - o kilpailut voivat olla myös **elementtitapahtumia**, mutta luonteeltaan kevyempää kisailua

9.7.2020

TAITAJAT

Tasapainoisen vapaaohjelman on sisällettävä seuraavat elementit:

- enintään 5 hyppyelementtiä
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1
 - enintään 3 piruetta
 - askelsarja (vähintään ½-kentän mittainen)
 - 2 vaakaliukua
- ohjelman kesto kaikissa ikäluokissa ja taitotasoissa enintään 2 min 30 s ja se saa olla laulettua
 - puuttuvasta liu'usta vähennetään 0,5 pistettä, enintään -1,0 pistettä
 - arviointina käytetään joko Suorituksen arviointia tai Laajennettua tähtiarviointia
 - tähtiarvioinneista, ks. erillinen ohje
 - kilpailukutsussa on mainittava
 - kutsutaanko taitotason vai ikäluokan mukaisiin sarjoihin
 - STLL:n suositus on, että osallistujat jaetaan iän tai ikäluokan mukaan
 - jaetaanko alasarjoihin ja jos jaetaan mihin
 - mitä tähtiarviointia käytetään (Suorituksen arviointi/laajennettu tähtiarviointi)

AIKUISET

Kilpailuja järjestetään seura- ja aluetasolla. Tarvittaessa luistelijat voidaan jakaa ikäluokkiin ja/tai taitotason mukaisiin sarjoihin. STLL:n suositus on, että osallistujat jaetaan iän mukaan.

Kilpailutasot ja -vaatimukset ISU Adult Figure Skating Groupin julkaisemien sääntöjen ja ohjeiden mukaan. Suomessa kilpailtavat tasot ovat Vapaaluistelu Masters, Gold, Silver ja Bronze. Kilpailuilmoittautumisessa on mainittava minkä sarjan kilpailuun luistelijä osallistuu.

Arviointijärjestelmä(t)

- käytetään joko laajennettua tähtiarviointia tai ISU-arviointijärjestelmää
- kilpailukutsussa on mainittava, kumpaa arviointijärjestelmää käytetään

ISU-arviointia käytettäessä noudatetaan seuraavia ohjelmakriteerejä

<i>sarja</i>	<i>ohjelman kesto</i>	<i>kerroin</i>	<i>korkein vaik.taso</i>	<i>kaatumis-vähennys</i>	<i>hyppyjä</i>	<i>piruetteja</i>	<i>askelsarja/koreogr.sarja</i>
Masters	3 min ± 10 s	1,6	4	1,0	6, joista enint. 3 yhdist./ sarjaa	3	1 StSq
Gold	2 min 50 s ± 10 s	1,6	3	1,0	5, joista enint. 2 yhd/sarjaa	3	1 StSq
Silver	2 min ± 10 s	1,2	2	0,5	5, joista enint. 2 yhd/sarjaa	2	1 ChSq
Bronze	1 min 40 s ± 10 s	1,2	1	0,5	4, joista enint. 2 yhdist.	2	1 ChSq