

**Elementtivaatimukset kilpailuihin kaudesta 2020-2021 lähtien**

- tämä dokumentti korvaa 29.6.2017 julkaistun

Kunkin elementtitestitason (ET) liikkeet on esitelty ensin ja lopuksi on niihin liittyvät arviointiohjeet

**1. tason elementtitesti (ET1)****suositus: B-SILMUT**

- axel (1A)
- kaikki yksöishyppy (1S, 1T, 1Lo, 1F, 1Lz)
- istumapiruetti vähintään 3 kierrosta (SSp)
- vaakapiruetti vähintään 3 kierrosta (CSp)
- yhden jalan yhdistelmäpiruetti (kaikki 3 perusasentoa), yhteensä vähintään 6 kierrosta (CoSp)

**2. tason elementtitesti (ET2)****oltava suoritettuna: A-SILMUT, suositus: KANS. NOVIISIT****Tytöt**

- **kaksi (2) erilaista kaksoishyppyä**
- **CCoSp1:** yhdistelmäpiruetti jalanvaihdolla 5 kierrosta molemmilla jaloilla ja jossa on kaikki 3 perusasentoa ja vähintään vaikeustaso 1
- **CSSpB:** istumavaihtopiruetti vähintään 3 kierrosta molemmilla jaloilla ja vähintään vaikeustaso B

**Pojat**

- **yksi (1) kaksoishyppy**
- **CCoSp1:** yhdistelmäpiruetti jalanvaihdolla 5 kierrosta molemmilla jaloilla ja jossa on kaikki 3 perusasentoa ja vähintään vaikeustaso 1
- **CSSpB:** istumavaihtopiruetti vähintään 3 kierrosta molemmilla jaloilla ja vähintään vaikeustaso B

**D3 tason elementtitesti (ET D3)****oltava suoritettuna: DEBYTANTIT****Tytöt**

- **kahden hypyn hyppy-yhdistelmä, jossa molemmat hyppyt ovat vähintään kaksoishyppyjä ja ensimmäisen hypyn on oltava joko 2F tai 2Lz (2F/2Lz+2H)**
- **CCoSp3:** yhdistelmäpiruetti jalanvaihdolla 5 kierrosta molemmilla jaloilla ja jossa on kaikki 3 perusasentoa ja vähintään vaikeustaso 3
- **FCSp1 tai FSSp1:** lentävä vaaka- tai istumapiruetti vähintään 5 kierrosta ja vähintään vaikeustaso 1

**Pojat**

- **kahden hypyn hyppy-yhdistelmä, jossa molemmat hyppyt ovat vähintään kaksoishyppyjä, ei kuitenkaan kahta samaa kaksoishyppyä (2T+2T/2Lo+2Lo)**
- **CCoSp3:** yhdistelmäpiruetti jalanvaihdolla 5 kierrosta molemmilla jaloilla ja jossa on kaikki 3 perusasentoa ja vähintään vaikeustaso 3
- **FCSp1 tai FSSp1:** lentävä vaaka- tai istumapiruetti vähintään 5 kierrosta ja vähintään vaikeustaso 1

**3. tason elementtitesti (ET3)****oltava suoritettuna: JUNIORIT, SENIORIT****Tytöt**

- **2 erilaista kaksoishyppyä** ja hyppyjen on oltava eri kuin 2. tason testissä (= oltava suoritettuna 4 erilaista kaksoishyppyä kilpaillakseen tämän tason sarjoissa)
- **CCoSp3:** yhdistelmäpiruetti jalanvaihdolla 5 kierrosta molemmilla jaloilla ja jossa on kaikki 3 perusasentoa ja vähintään vaikeustaso 3
- **FCSp1 tai FSSp1:** lentävä vaaka- tai istumapiruetti vähintään 5 kierrosta ja vähintään vaikeustaso 1

**Pojat**

- **yksi (1) kaksoishyppy**, joka on eri kuin 2. tason testissä (= oltava suoritettuna 2 erilaista kaksoishyppyä kilpaillakseen tämän tason sarjoissa)
- **CCoSp3:** yhdistelmäpiruetti jalanvaihdolla 5 kierrosta molemmilla jaloilla ja jossa on kaikki 3 perusasentoa ja vähintään vaikeustaso 3
- **FCSp1 tai FSSp1:** lentävä vaaka- tai istumapiruetti vähintään 5 kierrosta ja vähintään vaikeustaso 1

**Elementtivaatimukset kilpailuihin kaudesta 2020-2021 lähtien**

- tämä dokumentti korvaa 29.6.2017 julkaistun

**4. tason elementtitesti****oltava suoritettuna: SM-NOVIISIT**

1. **kolmen (3) hypyn hyppy-yhdistelmä**, jossa kaikki hypyt ovat vähintään kaksoishyppyjä **2F tai 2Lz (2F/2Lz+2H+2H)** tai kolmoishyppy-yhdistelmä **(3H+2H)** tai **2A+2H+2H**
2. **FCSp3 tai FSSp3**: lentävä vaaka- tai istumapiruetti vähintään **5** kierrosta ja vähintään vaikeustaso **3**
3. tytöt: **LSp1 tai CSp3 tai SSp3** ja pojat: **CCSp1 tai CSSp1** tai kansallinen noviisi/debytanttikilpailuissa suoritettuna tytöt/pojat yhden asennon piruetin korvaava **CCoSp3**.

**5. tason elementtitesti (ET5)****oltava suoritettuna: SM-juniorit**tytöt ja pojat: **2A ja 1 kolmoishyppy sekä CCoSp4****6. tason elementtitesti ET6)****oltava suoritettuna: SM-seniorit**naiset ja miehet: **2A ja 2 erilaista 3-hyppyä****PARILUISTELUN ELEMENTTITESTIVAATIMUKSET KILPAILUSARJOITTAIN****SM-noviisit**

1. **2H**: vapaavalintainen kaksoishyppy
2. **CoSp1**: yhden jalan yhdistelmäpiruetti (kaikki 3 perusasentoa), yhteensä vähintään 6 kierrosta ja vähintään vaikeustaso 1

**SM-juniorit**

1. **2H**: SM-junioreiden kauden lyhytohjelmassa vaadittu kaksoishyppy
2. **CCoSp3**: yhdistelmäpiruetti jalanvaihdolla 5 kierrosta molemmilla jaloilla ja jossa on kaikki 3 perusasentoa ja vähintään vaikeustaso 3 (CCoSp3) tai **FCCoSp3**: lentävällä lähdöllä tehty yhdistelmäpiruetti jalanvaihdolla 6 kierrosta molemmilla jaloilla ja jossa on kaikki 3 perusasentoa ja vähintään vaikeustaso 3 (FCCoSp3)

**SM-seniorit**

1. **2A**: kaksoisaxel tai **3H**: (kolmoishyppy)
2. **CCoSp3**: yhdistelmäpiruetti jalanvaihdolla 5 kierrosta molemmilla jaloilla ja jossa on kaikki 3 perusasentoa ja vähintään vaikeustaso 3 (CCoSp3) tai **FCCoSp3**: lentävällä lähdöllä tehty yhdistelmäpiruetti jalanvaihdolla 6 kierrosta molemmilla jaloilla ja jossa on kaikki 3 perusasentoa ja vähintään vaikeustaso 3 (FCCoSp3)

**Elementtivaatimukset kilpailuihin kaudesta 2020-2021 lähtien**

- tämä dokumentti korvaa 29.6.2017 julkaistun

**Testien voimassaolo ja suorittaminen**

- Elementtitestien ET1, ET2, D3 ja ET3 suoritukset ovat aina voimassa, kun se/ne on kerran suoritettu
- Elementtitestit ET4, ET5 ja ET6 (SM-sarjat) on suoritettava kullekin kilpailukaudelle, jolla ko. tasolla kilpailee
- ET1 elementit suoritetaan aina testitilaisuudessa, niitä ei voi suorittaa kilpailuissa
- Kaikki muut elementtitestitasot voi suorittaa joko kilpailuissa \*) tai testitilaisuuksissa
- \*) Kilpailut
  - ✓ Kilpailutuloksista otetaan huomioon elementit, jotka on suoritettu liiton kilpailujärjestelmään kuuluvissa valinta/lohko-, loppu- ja SM-kilpailuissa, myös noviisisarjassa.
  - ✓ Elementtejä voi myös suorittaa Suomessa järjestetyissä IC-kilpailuissa liiton kilpailujärjestelmään kuuluvissa kilpailusarjoissa, myös noviisisarjassa.
    - ei A-silmuissa
  - ✓ Kilpailutuloksista otetaan huomioon ISU:n kalenterissa (kilpailusarjat Noviisit (*Advanced. Novice*), Juniorit ja Seniorit) kilpailuissa suoritettut elementit.

**Hyppyihin liittyvät huomiot, kaikki elementtitasot**

- Testitilaisuudessa
  - hyppy on tehtävä soolohyppynä, paitsi ET:ssä joissa vaaditaan hyppy-yhdistelmä
  - ET1: sekä F että Lz pitää lähtökaaren on oltava puhdas, ei saa olla merkkejä: !, e
- Testitilaisuudessa ja kilpailuissa
  - ei saa olla merkkejä <, <<, e  
esimerkkejä, ei hyväksytty: 1F< tai 1Lze tai 2Fe tai 2S<< tai 2Lze+2T tai 2F+2Lo<
  - kaikissa hyppyissä voi olla q-merkki (quarter eli ¼-kierrosta (vartin) vajaa) ja F/Lz-hyppyissä sallitaan !  
esimerkki, hyväksytään: 2Loq ja GOE -1,0 = läpi, 3Lz! ja GOE -1,0 = läpi

**Piruetteihin liittyvät huomiot, kaikki elementtitestit**

- piruetissa ei sallita V-merkintää
- piruetissa on oltava vähintään ET:ssä vaadittu vaikeustaso
- Testitilaisuudessa noudatetaan arvioinnissa:
  - ET4: LSp/CSp/SSp SM-noviisien lyhytohjelmäsäännön mukaista kierrosmäärää (6) CCoSp/CSSp sekä FCSp/FSSp SM-noviisien ja debytanttien vapaaohjelmäsäännön mukaisia kierrosmääriä (vähintään 6 kierrosta lentävässä piruetissa ja jalanvaihtopiruetissa 4 kierrosta molemmilla jaloilla)
  - ET5: Piruetin arvioinnissa tuomari noudattaa arvioinnissaan SM-junioreiden lyhytohjelmäsäännön mukaista kierrosmäärää, vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla.
- Pariluistelun SM-juniorit ja -seniorit piruettien arvioinnissa tuomari noudattaa:
  - CCoSp osalta noudattaa vähintään 5+5 -kierrossääntöä
  - FCCoSp osalta vähintään 6+6 -kierrossääntöä.
- Huomioita
  - ET3: jos luistelija on suorittanut 30.6.2017 mennessä CCoSp, ei tarvitse tehdä CCoSp3 (CCoSp korvaa CCoSp:n)
  - ET4: noviisien ja debytanttien kilpailuissa suoritettu CCoSp3 korvaa LSp1/CSp3/SSp3 eikä sitä tarvitse tulla suorittamaan erikseen testitilaisuuteen.

**Arviointiperusteet; tuomarin antama GOE**

- ✓ testitilaisuudessa tuomarin GOE saa olla huonoimmillaan -1, jotta elementti on hyväksytysti suoritettu
- ✓ kilpailutuloksissa hyppy/hyppy-yhdistelmän hyppy ja piruetit on hyväksytyt, kun tuomareittain tuloslaskennan mukaan tulevat GOE:t ovat huonoimmillaan -1,0 (tuomareita 5 tai enemmän: ylin ja alin piste pudotettu pois). Mikäli tuomareita on 4 tai vähemmän, yhdenkään tuomarin GOE ei saa olla -2 tai -3.