



Dokumentin julkaisun jälkeen on tehty pienet tarkennukset, lilalla

- SM-junioritytöt lyhytohjelma kausi korjattu
- Minien elementteihin lisätty "enintään"/"vähintään"

Kilpailukaudelle 2019-2020 Yksinluistelun kilpailuvaatimukseen on tullut minimaalisesti muutoksia. ISU on toistaiseksi julkaissut yksin- ja pariluistelua koskevat ISU Communicationit 2253 (Scale of Values) ja 2254 (vaikeustasot ja GOEt) sekä noviiseja koskeva ISU Communication 2242. Lisäksi on julkaistu aikuisten kilpailemiseen liittyvät säännöt ja ohjeet.

Merkittävimmät muutokset ovat

- SM-junioreiden kausittain vaihtuvat soolohyppy ja lentävä piruetti sekä yhden asennon piruetin asento
- kansallisiin junioreihin tehty vastaavat muutokset kuin SM-junioreille
- korjattu kansallisten senioreiden piruetin kierrosmäärä
- Minit-sarjaan merkitty kaksoishyppyjen toistojen esimerkit selkeämmin

Muutamia poimintoja ISU Communicationeista 2253 ja 2254 sekä 2242

- tekniset eivät enää arvioi Euleria "underrotated", vaan tuomarit huomioivat laadun GOE:ssa mikäli ei ole selkeää hyppyä tai hyppy on ulos kaaren suunnasata
- "underrotated"-hyppy saa 80 % hypyn perusarvosta, ennen oli 70 % ja GOE-vähennys on muuttunut
- Lutz ja Flip, joissa on väärä lähtökaarimerkki (e) saa 80 % hypyn perusarvosta
- osa-alueiden arvioinnissa muutoksia, jos ohjelmassa on kaatuminen tai vakava virhe
- positiivisissa GOE-kriteereissä (plus GOE) on pieniä muutoksia
- vähennystaulukossa GOE:n osalta on jokin verran muutoksia, etenkin askel- ja koreografisissa liikesarjoissa
- SM-noviisien verryttelyajat lyhenevät ISU Communicationin 2242 mukaan: lyhytohjelma 4 minuuttiin ja vapaaohjelma 5 minuuttiin

Yksinluistelun perus- ja elementtitestit

- **B-silmuissa** kilpaillakseen ei tarvitse olla suoritettuna mitään perus- ja elementtitestiä (PT1, ET1). Suositellaan kuitenkin, että ne on suoritettu.
- **noviiseissa kilpaillakseen** ei tarvitse olla perus- ja elementtitestit suoritettuna. Kuitenkin vahvasti suositellaan, että sekä perustesti 2 (PT2) että elementtitesti 2 (ET2) on suoritettu, kun luistelija kilpailee noviisit sarjassa.
- **kaikki muut** perus- ja elementtitestit ovat ennallaan ja ne on suoritettava kilpaillakseen kyseisessä sarjassa

Kaudesta 2020-2021 lähtien on tulossa päivitetyt perustestit voimaan. Uudistuksista tiedotetaan 2019 syksyn aikana ja tavoite on, että niitä voi suorittaa vuoden 2020 alusta lähtien.

STLL varaa oikeuden tarvittaessa korjata ja täydentää julkaistuja tietoja.

26.6./28.8.2019

SM-SENIORIT MIEHET JA NAISET

Kaikki kilpailuohjelmavaatimukset, arviointiperusteet ja säännöt ISU:n päätösten mukaan.

SM-seniorimiehet

Lyhytohjelma (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- a) kaksois- tai kolmoisaxel
- b) kolmois- tai neloishyppy
- c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kaksois- ja kolmoishypystä tai kahdesta kolmoishypystä tai nelois- ja kaksoishypystä tai nelois- ja kolmoishypystä
 - hyppy-yhdistelmän hyppy ei saa olla sama kuin kumpikaan soolohypyistä
 - jos b-kohdassa suorittaa neloishypyn, hyppy-yhdistelmässä suoritettavan neloishypyn on oltava eri
- d) lentävä piruetti, jossa on vähintään 8 kierrosta alastuloasennossa
 - alastuloasennon on oltava eri kuin kohdan e) piruetissa
- e) vaaka- tai istumapiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
 - pyörimisasennon on oltava eri kuin lentävässä piruetissa
- f) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
- g) askelsarja, joka kattaa koko kentän

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2253 ja 2254 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- luistelu-aika 2 min 40 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 1,0
- ½-välin jälkeen suoritettua viimeisestä (1) hyppyelementistä saa kertoimen 1,1

Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **12** elementtiä:

- enintään **7** hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 3 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
 - 3 hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
 - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa
 - kaikkia kolmois- ja neloishyppyjä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa. Kuitenkin vain yhtä (1) neloishyppyä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
- enintään seuraavat 3 erilaista piruetta:
 - 1 yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
 - 1 lentävä piruetti tai piruetti lentävällä lähdöllä, jossa on vähintään 6 kierrosta
 - 1 piruetti, jossa on vain 1 asento ja vähintään 6 kierrosta
- enintään 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän
- koreografinen liikesarja
 - arvioidaan elementtinä, jolla on ennalta määriteltä perusarvo (ChSq)

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2253 ja 2254 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- luistelu-aika 4 min ±10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 2,0
- ½-välin jälkeen suoritettua kolme (3) viimeistä hyppyelementtiä saavat kertoimen 1,1

Lyhyt- ja vapaaohjelmassa:

- kaatumisvähennykset: -1 piste/1. ja 2. kaatuminen, -2 pistettä/3. ja 4. kaatuminen ja -3 pistettä/5. ja seuraavat kaatumiset

YL Testit Perus- ja elementtitestivaatimukset, PT 4 ja ET6, pysyvät ennallaan kaudella 2019-2020. Elementtitestivaatimukset ovat: 2A ja 2 erilaista kolmoishyppyä.



26.6./28.8.2019

SM-seniorinaiset

Lyhytohjelma (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- a) kaksois- tai kolmoisaxel
 - b) kolmoishyppy
 - c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kaksois- ja kolmoishypystä tai kahdesta kolmoishypystä
 - d) lentävä piruetti, jossa on vähintään 8 kierrosta alastuloasennossa
 - alastuloasennon on oltava eri kuin kohdan e) piruetissa
 - e) taivutuspiruetti, joka taipuu sivulle ja/tai taakse tai vaaka- tai istumapiruetti, jossa on vähintään 8 kierrosta valitussa asennossa
 - jalanvaihto ei ole sallittu
 - pyörimisasennon on oltava eri kuin kohdan d) piruetissa
 - f) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
 - g) askelsarja, joka kattaa koko kentän
- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2253 ja 2254 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - luistelu-aika 2 min 40 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 0,8
 - ½-välin jälkeen suoritettua viimeisestä (1) hyppyelementistä saa kertoimen 1,1

Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **12** elementtiä:

- enintään **7** hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 3 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
 - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa
 - kaikkia kolmois- ja neloishyppyjä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa. Kuitenkin vain yhtä (1) neloishyppyä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
 - enintään seuraavat 3 erilaista piruetta:
 - 1 yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
 - 1 lentävä piruetti tai piruetti lentävällä lähdöllä, jossa on vähintään 6 kierrosta
 - 1 piruetti, jossa on vain 1 asento ja vähintään 6 kierrosta
 - 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän
 - koreografinen liikesarja
 - arvioidaan elementtinä, jolla on ennalta määritelty perusarvo (ChSq)
- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2253 ja 2254 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - luistelu-aika 4 min ±10 s ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 1,6
 - ½-välin jälkeen suoritettua kolme (3) viimeistä hyppyelementtiä saavat kertoimen 1,1

Lyhyt- ja vapaaohjelmassa:

- kaatumisvähennykset: -1 piste/1. ja 2. kaatuminen, -2 pistettä/3. ja 4. kaatuminen ja -3 pistettä/5. ja seuraavat kaatumiset

YL Testit Perus- ja elementtitestivaatimukset, PT 4 ja ET6, pysyvät ennallaan kaudella 2019-2020. Elementtitestivaatimukset ovat: 2A ja 2 erilaista kolmoishyppyä.



26.6./28.8.2019

SENIORIT NAISET JA MIEHET

Lyhytohjelma

- a) yksöis- tai kaksoisaxel
 - b) kaksois- tai kolmoishyppy
 - c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kahdesta kaksoishypystä tai kaksois- ja kolmoishypystä
 - soolohyppyjä ei saa toistaa
 - d) lentävä piruetti, vähintään **8** 6 kierrosta alastuloasennossa
 - alastuloasennon on oltava eri kuin kohdan e) piruetissa
 - e) naiset: taivutuspiruetti, joka taipuu sivulle ja/tai taakse tai vaaka- tai istuma-piruetti
 - jalanvaihto ei ole sallittu
 - vähintään 8 kierrosta valitussa asennossa
 - pyörimisasennon on oltava eri kuin kohdan d) piruetissamiehet: vaakavaihto- tai istumavaihtopiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla (= vaaka-vaaka- tai istuma-istumapiruetti)
 - f) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
 - piruetia ei saa aloittaa hypyllä
 - g) askelsarja, joka kattaa koko kentän
- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 2253 ja 2254 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - luistelu-aika 2 min 40 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin on 0,8
 - ½-välin jälkeen suoritettua viimeisestä (1) hyppyelementistä saa kertoimen 1,1
 - kaatumisvähennys on -1,0 pistettä/kaatuminen
 - ohjelman keskeytyminen -2,5 pistettä, kun on käytetty 3 min taukoa

Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **11** elementtiä:

- enintään **7** hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 3 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
 - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa
 - kaikkia kolmois- ja neloishyppyjä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa. Kuitenkin vain yhtä (1) neloishyppyä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
 - enintään seuraavat 3 erilaista piruetia:
 - 1 yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
 - 1 lentävä piruetti tai piruetti lentävällä lähdöllä, jossa on vähintään 6 kierrosta
 - 1 piruetti, jossa on vain 1 asento ja vähintään 6 kierrosta
 - 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän
- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2253 ja 2254 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - luistelu-aika 3 min 30 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 1,6
 - ½-välin jälkeen suoritettua kolme (3) viimeistä hyppyelementtiä saavat kertoimen 1,1
 - kaatumisvähennys on -1,0 pistettä/kaatuminen
 - ohjelman keskeytyminen -2,5 pistettä, kun on käytetty 3 min taukoa

YL Testit Perus- ja elementtitestivaatimukset, PT3 ja ET3, pysyvät ennallaan kaudella 2019-2020. Naiset 4 erilaista ja miehet 2 erilaista 2H, CCoSp3 ja FCSp1 tai FSSp1.

26.6./28.8.2019

SM-JUNIORIT POJAT JA TYTÖT

SM-junioripojat

Lyhytohjelma kaudella 2019-2020 (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- a) kaksois- tai kolmoisaxel
- b) kaksois- tai kolmoissilmukkahyppy
- c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kaksois- ja kolmoishypystä tai 2 kolmoishypystä
- hyppy-yhdistelmän hyppy ei saa olla sama kuin kumpikaan soolohypystä
- d) lentävä istumapiruetti, 8 kierrosta alastuloasennossa (istuma-asento)
- luistelija voi tehdä kyseisen piruetin asentovariaation
- ilmalentoasennon ei tarvitse olla istuma-asento
- e) vaakapiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
- f) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
- g) askelsarja, joka kattaa koko kentän

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 2253 ja 2254 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- luistelu-aika 2 min 40 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 1,0
- ½-välin jälkeen suoritetusta viimeisestä (1) hyppyelementistä saa kertoimen 1,1

Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **11** elementtiä:

- enintään **7** hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 3 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
 - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa
 - kaikkia kolmois- ja neloishypyjä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa. Kuitenkin vain yhtä (1) neloishyppyä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
- enintään seuraavat 3 erilaista piruettia:
 - 1 yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
 - 1 lentävä piruetti tai piruetti lentävällä lähdöllä, jossa on vähintään 6 kierrosta
 - 1 piruetti, jossa on vain 1 asento ja vähintään 6 kierrosta
- enintään 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2253 ja 2254 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- luistelu-aika 3 min 30 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 2,0
- ½-välin jälkeen suoritettujen kolme (3) viimeistä hyppyelementtiä saavat kertoimen 1,1

Lyhyt- ja vapaaohjelmassa

- kaatumisvähennys on -1,0 pistettä/kaatuminen
- ohjelman keskeytyminen -5 pistettä, kun on käytetty 3 min taukoa

YL Testit Perus- ja elementtitestivaatimukset, PT 4 ja ET5, pysyvät ennallaan kaudella 2019-2020. Elementtivaatimukset ovat: 2A, 3H ja CCoSp4.



26.6./28.8.2019

SM-junioritytöt

Lyhytohjelma kaudella 2019-2020 (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- a) kaksoisaxel
- b) kaksois- tai kolmoissilmukkahyppy
 - ohjelmassa on oltava yksi kolmoishyppy, joko soolohyppynä tai hyppy-yhdistelmässä *)
- c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kahdesta kaksoishypystä tai kaksois- ja kolmoishypystä tai 2 kolmoishypystä
 - hyppy-yhdistelmän hyppy ei saa olla sama kuin kumpikaan soolohypyistä
 - ohjelmassa on oltava yksi kolmoishyppy, joko soolohyppynä tai hyppy-yhdistelmässä *)
- d) lentävä istumapiruetti, 8 kierrosta alastuloasennossa (istuma-asento)
 - luistelijä voi tehdä kyseisen piruetin asentovariaation
 - ilmalentoasennon ei tarvitse olla istuma-asento
- e) taivutuspiruetti, joka taipuu sivulle ja/tai taakse tai vaakapiruetti
 - jalanvaihto ei ole sallittu
 - vähintään 8 kierrosta valitussa asennossa
- f) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
- g) askelsarja, joka kattaa koko kentän

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 2253 ja 2254 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- *) mikäli ohjelmassa ei ole kolmoishyppyä, soolohyppy (kohta b)) saa arvon 0,0 pistettä (*no value*).
- luistelu-aika 2 min 40 s \pm 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 0,8
- ½-välin jälkeen suoritetusta viimeisestä (1) hyppyelementistä saa kertoimen 1,1

Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat 11 elementtiä:

- enintään 7 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 3 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
 - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa
 - kaikkia kolmois- ja neloishyppyjä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa. Kuitenkin vain yhtä (1) neloishyppyä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
- enintään seuraavat 3 erilaista piruettia:
 - 1 yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
 - 1 lentävä piruetti tai piruetti lentävällä lähdöllä, jossa on vähintään 6 kierrosta
 - 1 piruetti, jossa on vain 1 asento ja vähintään 6 kierrosta
- enintään 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2253 ja 2254 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- luistelu-aika 3 min 30 s \pm 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 1,6
- ½-välin jälkeen suoritettujen kolme (3) viimeistä hyppyelementtiä saavat kertoimen 1,1

Lyhyt- ja vapaaohjelmassa

- kaatumisvähennys on -1,0 pistettä/kaatuminen
- ohjelman keskeytyminen -5 pistettä, kun on käytetty 3 min taukoa

YL Testit Perus- ja elementtitestivaatimukset, PT4 ja ET5, pysyvät ennallaan kaudella 2019-2020. Elementtivaatimukset ovat: 2A, 3H ja CCoSp4.



26.6./28.8.2019

JUNIORIT TYTÖT JA POJAT

Lyhytohjelma kaudella 2019-2020 (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- a) yksöis- tai kaksoisaxel
 - b) kaksois- tai kolmoissilmukkahyppy
 - c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kahdesta kaksoishypystä tai kaksois- ja kolmoishypystä tai kahdesta kolmoishypystä
 - hyppy-yhdistelmän hyppy ei saa olla sama kuin kumpikaan soolohypyistä
 - d) lentävä istumapiruetti, **8** kierrosta alastuloasennossa (istuma-asento)
 - luistelijä voi tehdä kyseisen piruetin asentovariaation
 - ilmalentoasennon ei tarvitse olla istuma-asento
 - e) tytöt: taivutuspiruetti, joka taipuu sivulle ja/tai taakse tai vaakapiruetti
 - jalanvaihto ei ole sallittu
 - vähintään **8** kierrosta valitussa asennossapojat: vaakavaihtopiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
 - f) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
 - g) askelsarja, joka kattaa koko kentän
- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 2253 ja 2254 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - luistelu-aika 2 min 40 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 0,8
 - ½-välin jälkeen suoritetusta viimeisestä (1) hyppyelementistä saa kertoimen 1,1

Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **11** elementtiä:

- enintään **7** hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 3 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
 - kutakin ~~yksöis-~~ ja kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
 - kaikkia kolmois- ja neloishyppyjä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa. Kuitenkin vain yhtä (1) neloishyppyä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
 - enintään seuraavat 3 erilaista piruettia:
 - 1 yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
 - 1 lentävä piruetti tai piruetti lentävällä lähdöllä, jossa on vähintään 6 kierrosta
 - 1 piruetti, jossa on vain 1 asento ja vähintään 6 kierrosta
 - enintään 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän
- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2253 ja 2254 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - luistelu-aika 3 min 30 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 1,6
 - ½-välin jälkeen suoritettujen kolme (3) viimeistä hyppyelementtiä saavat kertoimen 1,1

Lyhyt- ja vapaaohjelmassa:

- kaatumisvähennys on -1,0 pistettä/kaatuminen
- ohjelman keskeytyminen -2,5 pistettä, kun on käytetty 3 min taukoa

YL Testit Perus- ja elementtitestivaatimukset, PT3 ja ET3, pysyvät ennallaan kaudella 2019-2020. Elementtivaatimukset ovat: naiset 4 erilaista ja miehet 2 erilaista 2H, CCoSp3 ja FCSp1 tai FSSp1.

26.6./28.8.2019

SM-NOVIISIT POJAT JA TYTÖT

SM-noviisipojat

Lyhytohjelman elementtivaatimukset

- a) kaksoisaxel *)
 - b) kaksois- tai kolmoishyppy
 - c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kahdesta kaksoishypystä tai kaksois- ja kolmoishypystä
 - soolohyppyjä ei saa toistaa
 - d) vaaka- tai istuma- tai seisomapiruetti, jossa on vain yksi jalanvaihto; vähintään 5 kierrosta molemmilla jaloilla
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
 - e) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto ja vähintään 1 asennonvaihto; vähintään 5 kierrosta molemmilla jaloilla
 - piruetin saa aloittaa hypyllä
 - f) askelsarja, joka kattaa koko kentän
 - saa sisältää luokittelemattomia hyppyjä
- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit [2242 ja 2253 ja 2254](#) tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - *) mikäli luistelija ei yritä 2A tai se on 1A, A-hyppy merkitään * ja luistelija saa siitä 0 pistettä (*no value*).
 - luistelija voi saada bonuksia yhteensä enintään +4,0 pistettä yhdestä 2A:sta ja kahdesta eri kolmoishypystä:
 - 2A = +1,0 pistettä, 3H = +2,0 pistettä ja 2 eri 3H:sta saa bonuksen = $2 \times 3H = +4,0$ pistettä
 - BA1 = $1 \times 2A = +1,0$ pistettä
 - BH1 = 1 3H = +2,0 pistettä
 - BH2 = 2 erilaista 3H = +4,0 pistettä
 - jos luistelija tekee 2A ja 2x3H tai 3x3H, hän saa kuitenkin bonuksia enintään +4,0 pistettä eli 2x3H
 - myös 3Fe ja 3Lze -hypyistä saa bonuksen(, mutta ei hyväksytyä testisuoritusta)
 - luisteluaika 2 min 20 s \pm 10 s ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman viiden esittämisen osa-alueen kerroin on 0,8
 - ½-välin jälkeen suoritetusta viimeisestä (1) hyppyelementistä saa kertoimen 1,1

Vapaaohjelman elementtivaatimukset

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **9** elementtiä

- enintään **6** hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 2 hyppy-yhdistelmää tai -sarja.
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, toisessa enintään 2 hyppyä
 - vain kahta sellaista hyppyä, jossa on 3 kierrosta tai enemmän, voidaan toistaa yhdistelmässä tai -sarjassa.
 - kutakin yksöis- ja kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
 - enintään 2 erilaista piruettia
 - yhdistelmäpiruetti jalanvaihdolla, jossa on vähintään 8 kierrosta
 - ei saa aloittaa hypyllä
 - lentävä tai lentävällä lähdöllä tehty yhden asennon piruetti
 - yhden jalan piruetissa vähintään 6 kierrosta ja jalanvaihtopiruetissa vähintään 8 kierrosta
 - enintään 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän
- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit [2242, 2253 ja 2254](#) tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - luistelija voi saada bonuksia yhteensä enintään +4,0 pistettä yhdestä 2A:sta ja kahdesta eri kolmoishypystä:
 - 2A = +1,0 pistettä, 3H = +2,0 pistettä ja 2 eri 3H:sta saa bonuksen = $2 \times 3H = +4,0$ pistettä
 - BA1 = $1 \times 2A = +1,0$ pistettä
 - BH1 = 1 3H = +2,0 pistettä
 - BH2 = 2 erilaista 3H = +4,0 pistettä
 - jos luistelija tekee 2A ja 2x3H tai 3x3H, hän saa kuitenkin bonuksia enintään +4,0 pistettä eli 2x3H
 - myös 3Fe ja 3Lze -hypyistä saa bonuksen(, mutta ei hyväksytyä testisuoritusta)
 - luisteluaika 3 min \pm 10 s ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman viiden esittämisen osa-alueen kerroin on 1,6
 - ½-välin jälkeen suoritettut kolme (3) viimeistä hyppyelementtiä saavat kertoimen 1,1

26.6./28.8.2019

Lyhyt- ja vapaaohjelmassa:

- kaatumisvähennys on -0,5 pistettä/kaatuminen
- ohjelman keskeytyminen -2,5 pistettä, kun on käytetty 3 min taukoa

YL Testit Perus- ja elementtitestivaatimukset, PT3 ja ET4, pysyvät ennallaan kaudella 2019-2020.
Elementtitestivaatimukset, ET4, ovat: 2F/2LZ+2H+2H tai 3H+2H/2H+3H tai 2A+2H+2H, CCSp1 tai CCSp1 ja FSSp3/FCSp3.

SM-noviisityöt

Lyhytohjelman elementtivaatimukset

- a) kaksoisaxel *)
- b) kaksois- tai kolmoishyppy
- c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kahdesta kaksoishypystä tai kaksois- ja kolmoishypystä
 - soolohyppyjä ei saa toistaa
- d) taivutuspiruetti, joka taipuu sivulle ja/tai taakse tai vaaka- tai istuma- tai seisomapiruetti ja jossa on vähintään 6 kierrosta
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
- e) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto ja vähintään 1 asennonvaihto; vähintään 5 kierrosta molemmilla jaloilla
 - piruetin saa aloittaa hypyllä
- f) askelsarja, joka kattaa koko kentän
 - saa sisältää luokittelemattomia hyppyjä

- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 2242, 2253 ja 2254 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- *) mikäli luistelija ei yritä 2A tai se on 1A, A-hyppy merkitään * ja luistelija saa siitä 0 pistettä (*no value*).
- luistelija voi saada bonuksia yhteensä enintään +4,0 pistettä yhdestä 2A:sta ja kahdesta eri kolmoishypystä:
 - 2A = +1,0 pistettä, 3H = +2,0 pistettä ja 2 eri 3H:sta saa bonuksen = 2x 3H = +4,0 pistettä
 - BA1 = 1x2A = +1,0 pistettä
 - BH1 = 1 3H = +2,0 pistettä
 - BH2 = 2 erilaista 3H = +4,0 pistettä
 - jos luistelija tekee 2A ja 2x3H tai 3x3H, hän saa kuitenkin bonuksia enintään +4,0 pistettä eli 2x3H
 - myös 3Fe ja 3Lze -hypyistä saa bonuksen(, mutta ei hyväksytyä testisuoritusta)
- luisteluaika 2 min 20 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman viiden esittämisen osa-alueen kerroin on 0,7
- ½-välin jälkeen suoritetusta viimeisestä (1) hyppyelementistä saa kertoimen 1,1

Vapaaohjelman elementtivaatimukset

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat 9 elementtiä

- enintään 6 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 2 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, toisessa enintään 2 hyppyä
 - vain kahta sellaista hyppyä, jossa on 3 kierrosta tai enemmän, voidaan toistaa yhdistelmässä tai -sarjassa.
 - kutakin yksöis- ja kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
- enintään 2 erilaista piruettia
 - yhdistelmäpiruetti jalanvaihdolla, jossa on vähintään 8 kierrosta
 - ei saa aloittaa hypyllä
 - lentävä tai lentävällä lähdöllä tehty yhden asennon piruetti
 - yhden jalan piruetissa vähintään 6 kierrosta ja jalanvaihtopiruetissa vähintään 8 kierrosta
- enintään 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän

- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 2242, 2253 ja 2254 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit



26.6./28.8.2019

- luistelija voi saada bonuksia yhteensä enintään +4,0 pistettä yhdestä 2A:sta ja kahdesta eri kolmoishypystä:
 - 2A = +1,0 pistettä, 3H = +2,0 pistettä ja 2 eri 3H:sta saa bonuksen = 2x 3H = +4,0 pistettä
 - BA1 = 1x2A = +1,0 pistettä
 - BH1 = 1 3H = +2,0 pistettä
 - BH2 = 2 erilaista 3H = +4,0 pistettä
- jos luistelija tekee 2A ja 2x3H tai 3x3H, hän saa kuitenkin bonuksia enintään +4,0 pistettä eli 2x3H
- myös 3Fe ja 3Lze -hypyistä saa bonuksen(, mutta ei hyväksytyä testisuoritusta)
- luisteluaika 3 min ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman viiden esittämisen osa-alueen kerroin on 1,4
- ½-välin jälkeen suoritettut kolme (3) viimeistä hyppyelementtiä saavat kertoimen 1,1

Lyhyt- ja vapaaohjelmassa

- kaatumisvähennys on -0,5 pistettä/kaatuminen
- ohjelman keskeytyminen -2,5 pistettä, kun on käytetty 3 min taukoa

YL Testit Perus- ja elementtitestivaatimukset, PT 3 ja ET4, pysyvät ennallaan kaudella 2019-2020. Elementtitestivaatimukset, ET4, ovat: 2F/2LZ+2H+2H tai 3H+2H/2H+3H tai 2A+2H+2H, LSp1, tai CSp3 tai SSp3 ja FSSp3/FCSp3.

NOVIISIT TYTÖT JA POJAT

Tasapainoisen vapaaohjelman (tytöt ja pojat) on sisällettävä enintään seuraavat 9 elementtiä

- enintään 6 hyppyelementtiä, joista 1 on Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 2 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, toisessa enintään 2 hyppyä
 - vain kahta sellaista hyppyä, jossa on 3 kierrosta tai enemmän, voidaan toistaa yhdistelmässä tai -sarjassa.
 - kutakin yksöis- ja kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
- enintään 2 piruettia, jotka ovat lyhenteeltään erilaisia
 - yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 8 kierrosta
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
 - jalanvaihto ei ole pakollinen
 - piruettivaihtoehdot ovat: CoSp ja CCoSp
 - yhden asennon piruetti
 - yhden jalan piruetti vähintään 5 kierrosta, jalanvaihdolla vähintään 8 kierrosta
 - piruetin saa aloittaa hypyllä
 - piruetissa saa olla jalanvaihto
- askelsarja, joka kattaa koko kentän
- vähintään 2 vaakaliukua, jotka molemmat ovat kaarella ja toisen liu'un kesto on vähintään 3 s.
 - vaaditut liu'ut eivät saa olla askelsarjassa
 - arvioidaan ISU-järjestelmää käytettäessä siirtymisissä (*transitions*)
 - jos liukua tai liukuja ei ole, vähennetään kustakin puuttuvasta -0,5 pistettä
 - jos liukua ei ole yritetty tai jalka ei ole lantion yläpuolella tai liuku ei ole kaarella tai sen kesto on liian lyhyt – vähennetään virheellisestä liu'usta -0,5 pistettä

- elementtikohdaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit [2242](#), [2253](#) ja [2254](#) tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- ohjelmassa tulisi olla 3 erilaista kaksoishyppyä (ei ole ohjelmavaatimus)
- luisteluaika 3 min ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin on 1,3
- kaatumisvähennys on -0,5 pistettä/kaatuminen
- ohjelman keskeytyminen -2,5 pistettä, kun on käytetty 3 min taukoa

YL Testit 2019-2020 kaudesta lähtien noviiseissa kilpaillakseen ei tarvitse olla perus- ja elementtitestejä suoritettuna. STLL:n vahva suositus kuitenkin on, että ne suoritetaan. Perus- ja elementtitestivaatimukset, ET, pysyvät ennallaan kaudella 2018-2019. Elementtitestivaatimukset, ET2, ovat: tytöt: 2 erilaista 2H, CCoSp1 ja CSpB pojat: yksi 2H, CCoSp1 ja CSpB. Eli PT2 ja ET2

26.6./28.8.2019

DEBYTANTIT TYTÖT JA POJAT

Tasapainoisen vapaaohjelman (tytöt ja pojat) on sisällettävä enintään seuraavat 9 elementtiä

- enintään 6 hyppyelementtiä, joista 1 on Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 2 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, toisessa enintään 2 hyppyä
 - vain kahta sellaista hyppyä, jossa on 3 kierrosta tai enemmän, voidaan toistaa yhdistelmässä tai -sarjassa.
 - kutakin yksöis- ja kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
- enintään 2 piruettia
 - yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 8 kierrosta
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
 - jalanvaihto ei ole pakollinen
 - piruettivaihtoehdot ovat: CoSp ja CCoSp
 - lentävä tai lentävällä lähdöllä tehty yhden asennon piruetti, (vaaka/istuma/seisoma)
 - yhden jalan piruetti vähintään 5 kierrosta, jalanvaihdolla vähintään 8 kierrosta
 - jalanvaihto on sallittu
 - asennonvaihto on kielletty
- askelsarja, joka kattaa koko kentän
- vähintään 2 vaakaliukua, jotka molemmat ovat kaarella ja toisen liu'un kesto on vähintään 3 s
 - vaaditut liu'ut eivät saa olla askelsarjassa
 - arvioidaan ISU-järjestelmää käytettäessä siirtymisissä (*transitions*)
 - jos liukua tai liukuja ei ole, vähennetään kustakin puuttuvasta -0,5 pistettä
 - jos liukua ei ole yritetty tai jalka ei ole lantion yläpuolella tai liuku ei ole kaarella tai sen kesto on liian lyhyt – vähennetään virheellisestä liu'usta -0,5 pistettä

- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communication 2253 ja 2254 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- ohjelmassa tulisi olla 4 erilaista kaksoishyppyä (ei ole ohjelmavaatimus)
- luistelija voi saada bonuksia yhteensä enintään +4,0 pistettä: kahdesta 2A:ksi ja kahdesta eri 3H:ksi nimetystä kolmoishypystä:
 - 2A = +1,0 pistettä ja 2x2A = + 2,0 pistettä, 3H = +2,0 pistettä ja 2 x eri 3H = +4,0 pistettä
 - BA1 (1x2A) = +1,0 pistettä ja BA2 (2x2A) = + 2,0 pistettä
 - BH1 = 1 3H = +2,0 pistettä
 - BH2 = 2 erilaista 3H = +4,0 pistettä
 - myös 3Fe ja 3Lze -hypyistä saa bonuksen(, mutta ei hyväksytyä testisuoritusta)
- luistelu-aika 3 min ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin on 1,3
- kaatumisvähennys on -0,5 pistettä/kaatuminen
- ohjelman keskeytyminen -2,5 pistettä, kun on käytetty 3 min taukoa

YL Testit Perus- ja elementtitestivaatimukset pysyvät ennallaan kaudella 2019-2020.

Elementtitestivaatimukset, PT3 ja D3, ovat: tytöt: 2F/2Lz+2H, CCoSp3 ja FCSp1/FSSp1
pojat: 2H+2H (ei kuitenkaan 2T+2T/2Lo+2Lo), CCoSp3 ja FCSp1/FSSp1



26.6./28.8.2019

ALUEJUNIORIT, -NOVIISIT JA -DEBYTANTIT

Tasapainoisen vapaaohjelman on sisällettävä enintään seuraavat 9 elementtiä.

Kaikilla kolmella sarjalla on samat vaatimukset:

- enintään 6 hyppyelementtiä, joista 1 on Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 2 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, toisessa enintään 2 hyppyä
 - kutakin yksöis- tai kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
 - enintään 2 erilaista piruettia
 - yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 8 kierrosta
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
 - jalanvaihto ei ole pakollinen
 - piruettivaihtoehdot ovat: CoSp ja CCoSp
 - yhden asennon piruetti
 - yhden jalan piruetti vähintään 5 kierrosta, jalanvaihdolla vähintään tehtynä vähintään 8 kierrosta
 - piruetin saa aloittaa hypyllä
 - piruetissa saa olla jalanvaihto
 - askelsarja, joka kattaa koko kentän
 - vähintään 2 vaakaliukua, jotka molemmat ovat kaarella ja toisen liu'un kesto on vähintään 3 s.
 - vaaditut liu'ut eivät saa olla askelsarjassa
 - arvioidaan ISU-järjestelmää käytettäessä siirtymisissä (*transitions*)
 - jos vaakaliukua tai liukuja ei ole, vähennetään kustakin puuttuvasta -0,5 pistettä kaikissa arviointijärjestelmissä
 - jos liukua ei ole yritetty tai jalka ei ole lantion yläpuolella tai liuku ei ole kaarella tai sen kesto on liian lyhyt – vähennetään virheellisestä liu'usta -0,5 pistettä (ISU-arviointia käytettäessä)
- luisteluaika enintään 3 min 10 s (tytöt ja pojat) kaikissa sarjoissa ja musiikki saa olla laulettua
- aluedebytantteilla käytetään aina laajennettua tähti-arviointia, ei ISU-arviointijärjestelmää
- STLL:n suositus on, että aluejunioreilla ja -noviiseilla käytetään laajennettua tähti-arviointia, mutta voidaan käyttää myös ISU-arviointijärjestelmää
- ISU-arviointia käytettäessä kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin on 1,0 ja kaatumisvähennys -0,5 pistettä/kaatuminen

A-SILMUT

Tasapainoisen vapaaohjelman (tytöt ja pojat) on sisällettävä seuraavat elementit:

- enintään 5 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 2 hyppy-yhdistelmää tai sarjaa
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä saa olla 1, toisessa yhdistelmässä saa olla enintään 2 hyppyä
 - kutakin yksöis- tai kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
- enintään 2 erilaista piruettia
 - yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 8 kierrosta
 - jalanvaihto ei ole pakollinen
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
 - yhden asennon piruetti
 - yhden jalan piruetti vähintään 5 kierrosta, jalanvaihdolla tehtynä vähintään 8 kierrosta
 - piruetin saa aloittaa hypyllä
 - piruetissa saa olla jalanvaihto
- enintään 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän
- vähintään 2 avustamatonta vaakaliukua, jotka molemmat ovat kaarella ja toisen liu'un kesto on vähintään 3 s.
 - vaaditut liu'ut eivät saa olla askelsarjassa
 - arvioidaan ISU-järjestelmää käytettäessä siirtymisissä (*transitions*)
 - jos vaakaliukua tai liukuja ei ole, vähennetään kustakin puuttuvasta -0,5 pistettä kaikissa arviointijärjestelmissä
 - jos liukua ei ole yritetty tai jalka ei ole lantion yläpuolella tai liuku ei ole kaarella tai sen kesto on liian lyhyt – vähennetään virheellisestä liu'usta -0,5 pistettä (ISU-arviointia käytettäessä)



26.6./28.8.2019

- ohjelmassa tulisi olla 3 erilaista kaksoishyppyä (ei ole ohjelmavaatimus) ja kaikkia kaksoishyppyjä saa yrittää
- luisteluaika 2 min 30 s ± 10 s (tytöt ja pojat) ja musiikki saa olla laulettua
- ISU-arviointijärjestelmä tai laajennettu tähtiarviointi
 - kilpailukutsussa on mainittava, kumpaa arviointijärjestelmää käytetään
- ISU-arviointia käytettäessä kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin on 1,0 ja kaatumisvähennys -0,5 pistettä/kaatuminen
 - istumapiruettin (SSp) perusasennossa pyöritystä 8 kierroksesta saa "vaikeustekijän" (*feature*) eli siinä ei tarvitse olla vaikeaa istumavariaatiota

YL Testit Perus- ja elementtitestivaatimukset pysyvät ennallaan kaudella 2019-2020. Elementtitestivaatimukset, PT2 ja ET2, ovat: tytöt: 2 erilaista 2H, CCoSp1 ja CSSpB
pojat: yksi 2H, CCoSp1 ja CSSpB.

B- JA ALUESILMUT

Tasapainoisen vapaaohjelman (tytöt ja pojat) tulisi sisältää seuraavat elementit:

- enintään 5 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 2 hyppy-yhdistelmää tai sarjaa
 - 3 hypyn yhdistelmiä saa olla 1, toisessa yhdistelmässä saa olla enintään 2 hyppyä
 - kutakin yksöis- tai kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai sarjassa)
- enintään 2 erilaista piruettia
 - yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 8 kierrosta
 - jalanvaihto ei ole pakollinen
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
 - yhden asennon piruetti
 - yhden jalan piruetti vähintään 5 kierrosta, jalanvaihdolla vähintään tehtynä vähintään 8 kierrosta
 - piruetin saa aloittaa hypyllä
 - piruetissa saa olla jalanvaihto
- enintään 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän
- vähintään 2 avustamatonta vaakaliukua, jotka molemmat ovat kaarella ja toisen liu'un kesto on vähintään 3 s.
 - vaaditut liu'ut eivät saa olla askelsarjassa
 - arvioidaan laajennettua tähtiarviointia käytettäessä kohdassa siirtymiset
 - jos vaakaliukua tai liukuja ei ole, vähennetään kustakin puuttuvasta -0,5 pistettä

- ohjelmassa tulisi olla 1 kaksoishyppy (ei ole ohjelmavaatimus) ja kaikkia kaksoishyppyjä saa yrittää
- luisteluaika 2 min 30 s ± 10 s (tytöt ja pojat) ja musiikki saa olla laulettua
- Silmut B -kilpailuissa STLL:n suositus on käyttää laajennettua tähtiarviointia ja joissain kauden kilpailuissa saa käyttää ISU-arviointia. ISU-arviointia voi käyttää:
 - IC-kilpailuissa, kevätkaudella
 - 1-2 kilpailua/luistelija/kausi (ISU-arvioinnilla)
 - kilpailukutsussa oltava maininta kumpaa arviointijärjestelmää käytetään - Laajennettu tähtiarviointi vai ISU-arviointi
 - ISU-arviointia käytettäessä kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin on 1,0 ja kaatumisvähennys on -0,5 pistettä/kaatuminen
 - ISU-arviointia käytettäessä istumapiruettin (SSp) perusasennossa pyöritystä 8 kierroksesta saa "vaikeustekijän" (*feature*) eli siinä ei tarvitse olla vaikeaa istumavariaatiota
- aluesilmut: laajennettu tähtiarviointi, ks. erillinen ohje

YL Testit 2019-2020 kaudesta lähtien B-silmuissa kilpaillakseen ei tarvitse olla perus- ja elementtitestejä suoritettuna. STLL:n vahva suositus kuitenkin on, että ne suoritetaan. B-silmuilla perus- ja elementtitestivaatimukset, ET1, pysyvät ennallaan kaudella 2018-2019. Elementtivaatimukset, ET1, ovat: kaikki yksöishypyt, 1A, SSp, CSp ja CoSp

26.6./28.8.2019

MINIT

Tasapainoisen vapaaohjelman on sisällettävä kaudesta 2018-2019 lähtien seuraavat elementit

- enintään 5 hyppyä, enintään 2 yhdistelmää/sarjaa
 - ohjelmassa saa tehdä/yrittää yhteensä enintään kahta (2) kaksoishyppyä,
esimerkki 1: 2 x 2T
esimerkki 2: 1 x 2S ja 1 x 2T
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, toisessa yhdistelmässä saa olla enintään 2 hyppyä
 - enintään 3 piruetta
 - vähintään ½-kentän mittainen askelsarja
 - vähintään 2 avustamatonta vaakaliukua
- luisteluaika enintään 2 min 30 s ja musiikki saa olla laulettua
 - puuttuvasta liu'usta vähennetään 0,5 pistettä, enintään -1,0 pistettä
 - arviointina käytetään joko Suorituksen arviointia (STLL:n suositus) tai laajennettua tähtiarviointia
 - kilpailukutsussa on mainittava, kumpaa tähtiarviointia käytetään
 - tähtiarvioinneista, ks. erillinen ohje
 - STLL:n suositus on perusasioiden ja yksilötaitojen harjoittelemisen tueksi:
 - o syksyllä painotus elementtikilpailuissa ja -tapahtumissa
 - o ohjelmakilpaileminen vasta keväällä
 - o kilpaileminen vain alueellisesti

TINTIT

Vapaaohjelman tulisi sisältää seuraavat liikkeet

- yksöishyppyjä
 - Axelia ja/tai kaksoishyppyjä ei saa yrittää
 - enintään 2 piruetta, joissa on vähintään 3 kierrosta
- luisteluaika enintään 2 min ja musiikki saa olla laulettua
 - Suorituksen arviointi, ks. erillinen ohje
 - Suositellaan (STLL) huomioimaan seuraavat periaatteet, joilla tuetaan Tintit-sarjan perusasioiden ja yksilötaitojen harjoittelemista, ennen kuin luistelijat siirtyvät varsinaiseen (ohjelmalliseen) kilpailemiseen.
 - o kilpailevat alueen sisäisissä ja/tai kahden seuran välisissä kilpailuissa tai oman seuran tapahtumissa. Esimerkiksi Pohjoisen alueen tai Lounais-Suomen seurojen kilpailut
 - tintit saavat kilpailla myös muilla alueilla, kun välimatka kilpailuun on lyhyempi kuin oman alueen sisällä
 - o kotimaan interclub-kilpailuissa eikä isoissa kutsukilpailuissa saa olla tintit-sarjaa.
 - ~~o ei (isoja) kutsukilpailuja, joissa on tintit-kilpailusarja~~
 - o kilpailut voivat olla myös **elementtitapahtumia**, mutta luonteeltaan kevyempää kisailua

TAITAJAT

Tasapainoisen vapaaohjelman on sisällettävä seuraavat elementit:

- enintään 5 hyppyelementtiä
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1
 - enintään 3 piruetta
 - askelsarja (vähintään ½-kentän mittainen)
 - 2 vaakaliukua
- ohjelman kesto kaikissa ikäluokissa ja taitotasoissa enintään 2 min 30 s ja se saa olla laulettua
 - puuttuvasta liu'usta vähennetään 0,5 pistettä, enintään -1,0 pistettä
 - arviointina käytetään joko Suorituksen arviointia tai Laajennettua tähtiarviointia
 - tähtiarvioinneista, ks. erillinen ohje
 - kilpailukutsussa on mainittava
 - kutsutaanko taitotason vai ikäluokan mukaisiin sarjoihin
 - STLL:n suositus on, että osallistujat jaetaan iän tai ikäluokan mukaan
 - jaetaanko alasarjoihin ja jos jaetaan mihin
 - mitä tähtiarviointia käytetään (Suorituksen arviointi/laajennettu tähtiarviointi)

AIKUISET

Kilpailuja järjestetään seura- ja aluetasolla. Tarvittaessa luistelijat voidaan jakaa ikäluokkiin ja/tai taitotason mukaisiin sarjoihin. STLL:n suositus on, että osallistujat jaetaan iän mukaan.

Kilpailutasot ja -vaatimukset ISU Adult Figure Skating Groupin julkaisemien sääntöjen ja ohjeiden tasojen ja kriteerien mukaan. Suomessa kilpailtavat tasot ovat Vapaaluistelu Masters, Gold, Silver ja Bronze. Kilpailuilmoittautumisessa on mainittava minkä sarjan kilpailuun luisteliija osallistuu.

Arviointijärjestelmä(t)

- luisteliijoilla, joilla on kilpaluistelijausta, kilpailevat omassa sarjassa ja heillä käytetään joko laajennettua tähtiarviointia tai ISU-arviointijärjestelmää
 - ISU-arviointia käytettäessä kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin on 1,2
- muilla aikuisten sarjoissa kilpailevilla käytetään laajennettua tähtiarviointia, ei ISU-arviointijärjestelmää
- kilpailukutsussa on mainittava, kumpaa arviointijärjestelmää käytetään

ISU-arviointia käytettäessä noudatetaan seuraavia ohjelmakriteerejä

| sarja | ohjelman kesto | kerroin | korkein vaik. taso | kaatumis-vähennys | hyppyjä | piruetteja | askelsarja/ koreogr. sarja |
|---------|-------------------|---------|--------------------|-------------------|------------------------------------|------------|----------------------------|
| Masters | 3 min ± 10 s | 1,6 | 4 | 1,0 | 6, joista enint. 3 yhdist./ sarjaa | 3 | 1 StSq |
| Gold | 2 min 50 s ± 10 s | 1,6 | 3 | 1,0 | 5, joista enint. 2 yhd/sarjaa | 3 | 1 StSq |
| Silver | 2 min ± 10 s | 1,2 | 2 | 0,5 | 5, joista enint. 2 yhd/sarjaa | 2 | 1 ChSq |
| Bronze | 1 min 40 s ± 10 s | 1,2 | 1 | 0,5 | 4, joista enint. 2 yhdist. | 2 | 1 ChSq |