



19.6.2018

8. YKSIINLUISTELUN KILPAILUVAATIMUKSET

ISU on julkaissut Communicationin 2168, jossa ovat kauden 2018-2019 Scale of Values (elementtien arvot) sekä ohjeita elementtien arviointiin (GOE). Lisäksi juuri julkaistu ISU Communication 2172, jossa on yksin- ja pariluistelun sekä jäätanssin noviisien säännöt.

ISU:n kongressin 2018 päätösten mukaan kaikkia sarjoja koskevat seuraavat muutokset

- lyhytohjelman soolohypyn edessä ei vaadita edeltäviä askelia tai muita vapaaluisteluliikkeitä
- hyppy-yhdistelmän välissä oleva listaamaton hyppy Euler on listattu hyppy (1Lo) ja saa sen arvon.
- hyppysarja (määritelmän muutos): hyppysarja koostuu kahdesta hypystä, joissa voi olla kuinka monta kierrosta tahansa. Sarja voi alkaa millä tahansa hypyllä, jonka alastulokaaren jälkeen astutaan suoraan Axel-tyyppisen hypyn lähtökaarelle. (A jump sequence consists of 2 (two) jumps of any number of revolutions, beginning with any jump, immediately followed by an Axel type jump with a direct step from the landing curve of the first jump to the take-off curve of the Axel jump.)
- kaikkia kolmois- ja neloishyppyjä saa yrittää
 - o vapaaohjelmassa saa toistaa näistä enintään kahta hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa, mutta vain yhtä neloishyppyä saa toistaa
- ISU Communication 2168 löytyy muutama tarkennus liittyen yksin- ja pariluistelun elementtien arviointiin:
 - o hyppy on "under-rotated" kun se on enemmän kuin $\frac{1}{4}$ kierrosta mutta vähemmän kuin $\frac{1}{2}$ kierrosta vajaa
 - o piruetissa "V"-merkki tarkoittaa, että piruetissa on jokin sen arvoa alentava virhe kuten hyppy on liian pieni, yhdistelmäpirueteissa on vain 2 perusasentoa ja jalanvaihtopiruetissa toisella jalalla on alle 3 kierrosta.

STLL varaa oikeuden tarvittaessa korjata ja täydentää julkaistuja tietoja.

8.1. SM-seniorit naiset ja miehet

Kaikki kilpailuohjelmavaatimukset, arviointiperusteet ja säännöt ISU:n päätösten mukaan.

8.1.1. SM-seniorimiehet

Lyhytohjelma (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- | | |
|----|---|
| a) | kaksois- tai kolmoisaxel |
| b) | kolmois- tai neloishyppy, jota välittömästi edeltävät yhdistävät askeloet tai muut vapaauisteluliikkeet |
| c) | hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kaksois- ja kolmoishypystä tai kahdesta kolmoishypystä tai nelois- ja kaksoishypystä tai nelois- ja kolmoishypystä
- hyppy-yhdistelmän hyppy ei saa olla sama kuin kumpikaan soolohypyistä
- jos b-kohdassa suorittaa neloishypyn, hyppy-yhdistelmässä suoritettavan neloishypyn on oltava eri |
| d) | lentävä piruetti, jossa on vähintään 8 kierrosta alastuloasennossa
- alastuloasennon on oltava eri kuin kohdan e) piruetissa |
| e) | vaaka- tai istumapiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
- pyörimisasennon on oltava eri kuin lentävässä piruetissa |
| f) | yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla |
| g) | askelsarja, joka kattaa koko kentän |

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2168 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- luistelu-aika 2 min 40 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 1,0
- ½-välin jälkeen suoritetusta viimeisestä (1) hyppyelementistä suoritettavat hyppyelementit saavat kertoimen 1,1

Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **12** elementtiä:

- | | |
|---|--|
| • | enintään 7 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 3 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa
- 3 hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
- kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa
- <u>kaikkia kolmois- ja neloishyppyjä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa. Kuitenkin vain yhtä (1) neloishyppyä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa</u>
- vain kahta kolmois- tai neloishyppyä voidaan toistaa
- mitään kolmois- tai neloishyppyä ei saa yrittää enemmän kuin 2 kertaa |
| • | enintään seuraavat 3 erilaista piruettia:
- 1 yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
- 1 lentävä piruetti tai piruetti lentävällä lähdöllä, jossa on vähintään 6 kierrosta
- 1 piruetti, jossa on vain 1 asento ja vähintään 6 kierrosta |
| • | enintään 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän |
| • | koreografinen liikesarja
- arvioidaan elementtinä, jolla on ennalta määritelty perusarvo (ChSq) |

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2168 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- luistelu-aika **4 min ±10 s** ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 2,0
- ½-välin jälkeen suoritettavat kolme (3) viimeistä hyppyelementtiä hyppyelementit saavat kertoimen 1,1

Lyhyt- ja vapaaohjelmassa:

- kaatumisvähennykset: -1 piste/1. ja 2. kaatuminen, -2 pistettä/3. ja 4. kaatuminen ja -3 pistettä/5. ja seuraavat kaatumiset

YL Testit Perus- ja elementtitestivaatimukset, ET6, pysyvät ennallaan kaudella 2018-2019.



SUOMEN TAITOLUISTELULIITTO
FINNISH FIGURE SKATING ASSOCIATION

**Yksinluistelun elementtivaatimukset
kaudella 2018-2019**

19.6.2018

Elementtitehtävät ovat: 2A ja 2 erilaista kolmoishyppyä.



19.6.2018

8.1.2. SM-seniorinaiset

Lyhytohjelma (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- a) kaksois- tai kolmoisaxel
 - b) kolmoishyppy, jota välittömästi edeltävät yhdistävät askeleet tai muut vapaaluisteluliikkeet
 - c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kaksois- ja kolmoishypystä tai kahdesta kolmoishypystä
 - d) lentävä piruetti, jossa on vähintään 8 kierrosta alastuloasennossa
 - alastuloasennon on oltava eri kuin kohdan e) piruetissa
 - e) taivutuspiruetti, joka taipuu sivulle ja/tai taakse tai vaaka- tai istumapiruetti, jossa on vähintään 8 kierrosta valitussa asennossa
 - jalanvaihto ei ole sallittu
 - pyörimisasennon on oltava eri kuin kohdan d) piruetissa
 - f) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
 - g) askelsarja, joka kattaa koko kentän
- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2168 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - luistelu-aika 2 min 40 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 0,8
 - ½-välin jälkeen suoritetusta viimeisestä (1) hyppyelementistä suoritettujen hyppyelementtien saavat kertoimen 1,1

Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat 12 elementtiä:

- enintään 7 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 3 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
 - 3 hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
 - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa
 - kaikkia kolmois- ja neloishyppyjä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa. Kuitenkin vain yhtä (1) neloishyppyä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
 - vain kahta kolmois- tai neloishyppyä voidaan toistaa
 - mitään kolmois- tai neloishyppyä ei saa yrittää enemmän kuin 2 kertaa
 - enintään seuraavat 3 erilaista piruetta:
 - 1 yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
 - 1 lentävä piruetti tai piruetti lentävällä lähdöllä, jossa on vähintään 6 kierrosta
 - 1 piruetti, jossa on vain 1 asento ja vähintään 6 kierrosta
 - 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän
 - koreografinen liikesarja
 - arvioidaan elementtinä, jolla on ennalta määritelty perusarvo (ChSq)
- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2168 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - luistelu-aika 4 min ±10 s ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 1,6
 - ½-välin jälkeen suoritettujen kolme (3) viimeistä hyppyelementtiä hyppyelementit saavat kertoimen 1,1

Lyhyt- ja vapaaohjelmassa:

- kaatumisvähennykset: -1 piste/1. ja 2. kaatuminen, -2 pistettä/3. ja 4. kaatuminen ja -3 pistettä/5. ja seuraavat kaatumiset

YL Testit Perus- ja elementtitestivaatimukset, ET6, pysyvät ennallaan kaudella 2018-2019. Elementtitestivaatimukset ovat: 2A ja 2 erilaista kolmoishyppyä.



19.6.2018

8.2. Seniorit naiset ja miehet

Lyhytohjelma

- a) axel tai kaksoisaxel
 - b) kaksois- tai kolmoishyppy, jota välittömästi edeltävät yhdistävät askeloet tai muut vapaaluisteluliikkeet
 - c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kahdesta kaksoishypystä tai kaksois- ja kolmoishypystä
 - soolohyppyyä ei saa toistaa
 - d) lentävä piruetti, vähintään 6 kierrosta alastuloasennossa
 - alastuloasennon on oltava eri kuin kohdan e) piruetissa
 - e) naiset: taivutuspiruetti, joka taipuu sivulle ja/tai taakse tai vaaka- tai istuma-piruetti
 - jalanvaihto ei ole sallittu
 - vähintään **8 6** kierrosta valitussa asennossa
 - pyörimisasennon on oltava eri kuin kohdan d) piruetissamiehet: vaakavaihto- tai istumavaihtopiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään **6 5** kierrosta molemmilla jaloilla (= vaaka-vaaka- tai istuma-istumapiruetti)
 - f) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään **6 5** kierrosta molemmilla jaloilla
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
 - g) askelsarja, joka kattaa koko kentän
- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 2168 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - luistelu-aika 2 min 40 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin on 0,8
 - ½-välin jälkeen suoritetusta viimeisestä (1) hyppyelementistä suoritettujen hyppyelementtien saavat kertoimen 1,1
 - kaatumisvähennys on -1,0 pistettä/kaatuminen
 - ohjelman keskeytyminen -2,5 pistettä, kun on käytetty 3 min taukoa

Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat 11 elementtiä:

- enintään 7 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 3 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa
 - 3 hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
 - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa
 - kaikkia kolmois- ja neloishyppyjä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa. Kuitenkin vain yhtä (1) neloishyppyä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
 - enintään seuraavat 3 erilaista piruetta:
 - 1 yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
 - 1 lentävä piruetti tai piruetti lentävällä lähdöllä, jossa on vähintään 6 kierrosta
 - 1 piruetti, jossa on vain 1 asento ja vähintään 6 kierrosta
 - 1 piruetti, jonka piruettilyhenne on eri kuin kumpikaan edellisistä
 - 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän
- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2168 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - luistelu-aika **3 min 30 s ± 10 s** enintään 3 min 40 s ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 1,6
 - ½-välin jälkeen suoritettujen kolme (3) viimeistä hyppyelementtiä hyppyelementtien saavat kertoimen 1,1
 - kaatumisvähennys on -1,0 pistettä/kaatuminen
 - ohjelman keskeytyminen -2,5 pistettä, kun on käytetty 3 min taukoa

YL Testit Perus- ja elementtitestivaatimukset, ET3, pysyvät ennallaan kaudella 2018-2019. Naiset 4 erilaista ja miehet 2 erilaista 2H, CCoSp3 ja FCSp1 tai FSSp1.



SUOMEN TAITOLUISTELULIITTO
FINNISH FIGURE SKATING ASSOCIATION

**Yksinluistelun elementtivaatimukset
kaudella 2018-2019**

19.6.2018

19.6.2018

8.3. SM-juniorit

8.3.1. SM-junioripojat

Lyhytohjelma kaudella 2018-2019 (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- a) kaksois- tai kolmoisaxel
- b) kaksois- tai kolmoisflippi, jota välittömästi edeltävät yhdistävät askeloet tai muut vapaaluisteluliikkeet
- c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kaksois- ja kolmoishypystä tai 2 kolmoishypystä
- hyppy-yhdistelmän hyppy ei saa olla sama kuin kumpikaan soolohypystä
- d) lentävä vaakapiruetti, 8 kierrosta alastuloasennossa (vaaka-asento)
- luistelija voi tehdä kyseisen piruetin asentovariaation
- ilmalentoasennon ei tarvitse olla vaaka-asento
- e) istumapiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
- f) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
- g) askelsarja, joka kattaa koko kentän

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 2168 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- luistelu-aika 2 min 40 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 1,0
- ½-välin jälkeen suoritettusta viimeisestä (1) hyppyelementistä suoritettut hyppyelementit saavat kertoimen 1,1
- kaatumisvähennys on -1,0 pistettä/kaatuminen
- ohjelman keskeytyminen -5 pistettä, kun on käytetty 3 min taukoa

Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **11** elementtiä:

- enintään **7** hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 3 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
 - 3 hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
 - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa
 - kaikkia kolmois- ja neloishyppyjä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa. Kuitenkin vain yhtä (1) neloishyppyä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
 - ~~vain kahta kolmois- tai neloishyppyä voidaan toistaa~~
 - ~~mitään kolmois- tai neloishyppyä ei saa yrittää enemmän kuin 2 kertaa~~
- enintään seuraavat 3 erilaista piruetta:
 - 1 yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
 - 1 lentävä piruetti tai piruetti lentävällä lähdöllä, jossa on vähintään 6 kierrosta
 - 1 piruetti, jossa on vain 1 asento ja vähintään 6 kierrosta
- enintään 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2168 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- luistelu-aika **3 min 30 s ± 10 s** ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 2,0
- ½-välin jälkeen suoritettut kolme (3) viimeistä hyppyelementtiä hyppyelementit saavat kertoimen 1,1
- kaatumisvähennys on -1,0 pistettä/kaatuminen
- ohjelman keskeytyminen -5 pistettä, kun on käytetty 3 min taukoa

YL Testit Perus- ja elementtitestivaatimukset, ET5, pysyvät ennallaan kaudella 2018-2019. Elementtivaatimukset ovat: 2A, 3H ja CCoSp4.

8.3.2. SM-junioritytöt

Lyhytohjelma kaudella 2018-2019 (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- | | |
|----|---|
| a) | kaksoisaxel |
| b) | kaksois- tai kolmoisflippi, jota välittömästi edeltävät yhdistävät askleet tai muut vapaa- tai luisteluliikkeet |
| | - ohjelmassa on oltava yksi kolmoishyppy, joko soolohyppynä tai hyppy-yhdistelmässä *) |
| c) | hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kahdesta kaksoishypystä tai kaksois- ja kolmoishypystä tai 2 kolmoishypystä |
| | - hyppy-yhdistelmän hyppy ei saa olla sama kuin kumpikaan soolohypyistä |
| | - ohjelmassa on oltava yksi kolmoishyppy, joko soolohyppynä tai hyppy-yhdistelmässä *) |
| d) | lentävä vaakapiruetti, 8 kierrosta alastuloasennossa (vaaka-asento) |
| | - luistelija voi tehdä kyseisen piruetin asentovariaation |
| | - ilmalentoasennon ei tarvitse olla vaaka-asento |
| e) | taivutuspiruetti, joka taipuu sivulle ja/tai taakse tai istumapiruetti |
| | - jalanvaihto ei ole sallittu |
| | - vähintään 8 kierrosta valitussa asennossa |
| f) | yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla |
| g) | askelsarja, joka kattaa koko kentän |

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 2168 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- *) mikäli ohjelmassa ei ole kolmoishyppyä, soolohyppy (kohta b)) saa arvon 0,0 pistettä (*no value*).
- luistelu-aika 2 min 40 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 0,8
- ½-välin jälkeen suoritettua viimeisestä (1) hyppyelementistä suoritetut hyppyelementit saavat kertoimen 1,1

Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat 11 elementtiä:

- | | |
|---|--|
| • | enintään 7 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 3 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa |
| | - 3 hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä |
| | - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa |
| | - <u>kaikkia kolmois- ja neloishypyjä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa. Kuitenkin vain yhtä (1) neloishyppyä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa</u> |
| | - vain kahta kolmois- tai neloishyppyä voidaan toistaa |
| | - mitään kolmois- tai neloishyppyä ei saa yrittää enemmän kuin 2 kertaa |
| • | enintään seuraavat 3 erilaista piruetta: |
| | - 1 yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen |
| | - 1 lentävä piruetti tai piruetti lentävällä lähdöllä, jossa on vähintään 6 kierrosta |
| | - 1 piruetti, jossa on vain 1 asento ja vähintään 6 kierrosta |
| • | enintään 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän |

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2168 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- luistelu-aika 3 min 30 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 1,6
- ½-välin jälkeen suoritetut kolme (3) viimeistä hyppyelementtiä hyppyelementit saavat kertoimen 1,1

Lyhyt- ja vapaaohjelmassa

- kaatumisvähennys on -1,0 pistettä/kaatuminen
- ohjelman keskeytyminen -5 pistettä, kun on käytetty 3 min taukoa

YL Testit Perus- ja elementtitestivaatimukset, ET5, pysyvät ennallaan kaudella 2018-2019.



SUOMEN TAITOLUISTELULIITTO
FINNISH FIGURE SKATING ASSOCIATION

**Yksinluistelun elementtivaatimukset
kaudella 2018-2019**

19.6.2018

Elementtivaatimukset ovat: 2A, 3H ja CCoSp4.



19.6.2018

8.4. Juniorit tytöt ja pojat

Lyhytohjelma kaudella 2018-2019 (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- a) yksöis- tai kaksoisaxel
 - b) kaksois- tai kolmoisflippi, jota välittömästi edeltävät yhdistävät askeleet tai muut vapaaluisteluliikkeet
 - c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kahdesta kaksoishypystä tai kaksois- ja kolmoishypystä tai kahdesta kolmoishypystä
 - hyppy-yhdistelmän hyppy ei saa olla sama kuin kumpikaan soolohypyistä
 - d) lentävä vaakapiruetti, **8** kierrosta alastuloasennossa (vaaka-asento)
 - luisteliija voi tehdä kyseisen piruetin asentovariaation
 - ilmalentoasennon ei tarvitse olla vaaka-asento
 - e) tytöt: taivutuspiruetti, joka taipuu sivulle ja/tai taakse tai istumapiruetti
 - jalanvaihto ei ole sallittu
 - vähintään **8** kierrosta valitussa asennossapojat: vaakavaihto- tai istumavaihtopiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään **6** 5 kierrosta molemmilla jaloilla (= vaaka-vaaka- tai istuma-istumapiruetti)
 - f) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään **6** kierrosta molemmilla jaloilla
 - g) askelsarja, joka kattaa koko kentän
- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 2168 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - luistelu-aika 2 min 40 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 0,8
 - ½-välin jälkeen suoritetusta viimeisestä (1) hyppyelementistä suoritetut hyppyelementit saavat kertoimen 1,1

Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat 11 elementtiä:

- enintään 7 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 3 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
 - 3 hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
 - kutakin yksöis- ja kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
 - kaikkia kolmois- ja neloishyppyjä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa. Kuitenkin vain yhtä(1) neloishyppyä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
 - vain kahta kolmois- tai neloishyppyä voidaan toistaa
 - mitään kolmois- tai neloishyppyä ei saa yrittää enemmän kuin 2 kertaa
 - enintään seuraavat 3 erilaista piruetta:
 - 1 yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
 - 1 lentävä piruetti tai piruetti lentävällä lähdöllä, jossa on vähintään 6 kierrosta
 - 1 piruetti, jossa on vain 1 asento ja vähintään 6 kierrosta
 - 1 piruetti, jonka piruettilyhenne on eri kuin kumpikaan edellisistä
 - enintään 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän
- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2168 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - luistelu-aika **3 min 30 s ± 10 s** enintään 3 min 40 s ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 1,6
 - ½-välin jälkeen suoritetut kolme (3) viimeistä hyppyelementtiä hyppyelementit saavat kertoimen 1,1

Lyhyt- ja vapaaohjelmassa:

- kaatumisvähennys on -1,0 pistettä/kaatuminen
- ohjelman keskeytyminen -2,5 pistettä, kun on käytetty 3 min taukoa

YL Testit Perus- ja elementtitestivaatimukset, ET3, pysyvät ennallaan kaudella 2018-2019.

Elementtivaatimukset ovat: naiset 4 erilaista ja miehet 2 erilaista 2H, CCoSp3 ja FCSp1 tai FSSp1.

19.6.2018

8.5. SM-noviisit

8.5.1. SM-noviisipojat

Lyhytohjelman elementtivaatimukset

- a) kaksoisaxel *)
 - b) kaksois- tai kolmoishyppy, jota välittömästi edeltävät yhdistävät askeleet tai muut vapaaluisteluliikkeet
 - c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kahdesta kaksoishypystä tai kaksois- ja kolmoishypystä
 - soolohyppyjä ei saa toistaa
 - d) vaaka- tai istuma tai seisomapiruetti, jossa on vain yksi jalanvaihto; vähintään 5 kierrosta molemmilla jaloilla
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
 - e) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto ja vähintään 1 asennonvaihto; vähintään 5 kierrosta molemmilla jaloilla
 - piruetin saa aloittaa hypyllä
 - f) askelsarja, joka kattaa koko kentän
 - saa sisältää luokittelemattomia hyppyjä
- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 2172 ja 2168 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - *) mikäli luistelija ei yritä 2A tai se on 1A, A-hyppy merkitään * ja luistelija saa siitä 0 pistettä (*no value*).
 - luistelija voi saada bonuksia yhteensä enintään +4,0 pistettä yhdestä 2A:sta ja kahdesta eri kolmoishypystä:
 - 2A = +1,0 pistettä, 3H = +2,0 pistettä ja 2 eri 3H:sta saa bonuksen = 2x 3H = +4,0 pistettä
 - BA1 = 1x2A = +1,0 pistettä
 - BH1 = 1 3H = +2,0 pistettä
 - BH2 = 2 erilaista 3H = +4,0 pistettä
 - jos luistelija tekee 2A ja 2x3H tai 3x3H, hän saa kuitenkin bonuksia enintään +4,0 pistettä eli 2x3H
 - myös 3Fe ja 3Lze -hypyistä saa bonuksen(, mutta ei hyväksytyä testisuoritusta)
 - luisteluaika 2 min 20 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman viiden esittämisen osa-alueen kerroin on 0,8
 - ½-välin jälkeen suoritettua viimeisestä (1) hyppyelementistä suoritettujen hyppyelementtien saavat kertoimen 1,1

Vapaaohjelman elementtivaatimukset

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **9** elementtiä

- enintään **6** hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 2 hyppy-yhdistelmää tai -sarja.
 - 3 hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, toisessa enintään 2 hyppyä
 - vain kahta sellaista hyppyä, jossa on 3 kierrosta tai enemmän, voidaan toistaa yhdistelmässä tai -sarjassa.
 - kutakin yksöis- ja kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
 - enintään 2 erilaista piruettia
 - yhdistelmäpiruetti jalanvaihdolla, jossa on vähintään 8 kierrosta
 - ei saa aloittaa hypyllä
 - lentävä tai lentävällä lähdöllä tehty yhden asennon piruetti
 - yhden jalan piruetissa vähintään 6 kierrosta ja jalanvaihtopiruetissa vähintään 8 kierrosta
 - enintään 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän
- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 2172 ja 2168 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - luistelija voi saada bonuksia yhteensä enintään +4,0 pistettä yhdestä 2A:sta ja kahdesta eri kolmoishypystä:
 - 2A = +1,0 pistettä, 3H = +2,0 pistettä ja 2 eri 3H:sta saa bonuksen = 2x 3H = +4,0 pistettä
 - BA1 = 1x2A = +1,0 pistettä
 - BH1 = 1 3H = +2,0 pistettä
 - BH2 = 2 erilaista 3H = +4,0 pistettä
 - jos luistelija tekee 2A ja 2x3H tai 3x3H, hän saa kuitenkin bonuksia enintään +4,0 pistettä eli 2x3H
 - myös 3Fe ja 3Lze -hypyistä saa bonuksen(, mutta ei hyväksytyä testisuoritusta)
 - luisteluaika **3 min ± 10 s** ~~3 min 30 s ± 10 s~~ ja musiikki saa olla laulettua



19.6.2018

- kunkin ohjelman viiden esittämisen osa-alueen kerroin on 1,6
- ½-välin jälkeen suoritettut kolme (3) viimeistä hyppyelementtiä hyppyelementit saavat kertoimen 1,1

Lyhyt- ja vapaaohjelmassa:

- kaatumisvähennys on -0,5 pistettä/kaatuminen
- ohjelman keskeytyminen -2,5 pistettä, kun on käytetty 3 min taukoa

YL Testit Perus- ja elementtitestivaatimukset, ET4, pysyvät ennallaan kaudella 2018-2019.

Elementtitestivaatimukset, ET4, ovat: 2F/2LZ+2H+2H tai 3H+2H/2H+3H tai 2A+2H+2H, CCSp1 tai CSSp1 ja FSSp3/FCSp3.

8.5.2. SM-noviisityöt

Lyhytohjelman elementtivaatimukset

- a) kaksoisaxel *)
- b) kaksois- tai kolmoishyppy, jota välittömästi edeltävät yhdistävät askleet tai muut vapaaluisteluliikkeet
- c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kahdesta kaksoishypystä tai kaksois- ja kolmoishypystä
 - soolohyppyyä ei saa toistaa
- d) taivutuspiruetti, joka taipuu sivulle ja/tai taakse tai vaaka- tai istuma- tai seisomapiruetti ja jossa on vähintään 6 kierrosta
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
- e) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto ja vähintään 1 asennonvaihto; vähintään 5 kierrosta molemmilla jaloilla
 - piruetin saa aloittaa hypyllä
- f) askelsarja, joka kattaa koko kentän
 - saa sisältää luokittelemattomia hyppyjä

- elementtiokohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 2172 ja 2168 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- *) mikäli luistelija ei yritä 2A tai se on 1A, A-hyppy merkitään * ja luistelija saa siitä 0 pistettä (*no value*).
- luistelija voi saada bonuksia yhteensä enintään +4,0 pistettä yhdestä 2A:sta ja kahdesta eri kolmoishypystä:
 - 2A = +1,0 pistettä, 3H = +2,0 pistettä ja 2 eri 3H:sta saa bonuksen = $2 \times 3H = +4,0$ pistettä
 - BA1 = 1x2A = +1,0 pistettä
 - BH1 = 1 3H = +2,0 pistettä
 - BH2 = 2 erilaista 3H = +4,0 pistettä
 - jos luistelija tekee 2A ja 2x3H tai 3x3H, hän saa kuitenkin bonuksia enintään +4,0 pistettä eli 2x3H
 - myös 3Fe ja 3Lze -hypyistä saa bonuksen, mutta ei hyväksytyä testisuoritusta)
- luisteluaika 2 min 20 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman viiden esittämisen osa-alueen kerroin on 0,7
- ½-välin jälkeen suoritettusta viimeisestä (1) hyppyelementistä suoritettut hyppyelementit saavat kertoimen 1,1

Vapaaohjelman elementtivaatimukset

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **9** elementtiä

- enintään 6 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 2 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
 - 3 hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, toisessa enintään 2 hyppyä
 - vain kahta sellaista hyppyä, jossa on 3 kierrosta tai enemmän, voidaan toistaa yhdistelmässä tai -sarjassa.
 - kutakin yksöis- ja kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyyä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
 - enintään 2 erilaista piruettia
 - yhdistelmäpiruetti jalanvaihdolla, jossa on vähintään 8 kierrosta
 - ei saa aloittaa hypyllä
 - lentävä tai lentävällä lähdöllä tehty yhden asennon piruetti
 - yhden jalan piruetissa vähintään 6 kierrosta ja jalanvaihtopiruetissa vähintään 8 kierrosta
 - enintään 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän
- elementtiokohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 2172 ja 2168 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit



19.6.2018

- luistelija voi saada bonuksia yhteensä enintään +4,0 pistettä yhdestä 2A:sta ja kahdesta eri kolmoishypystä:
 - 2A = +1,0 pistettä, 3H = +2,0 pistettä ja 2 eri 3H:sta saa bonuksen = 2x 3H = +4,0 pistettä
 - BA1 = 1x2A = +1,0 pistettä
 - BH1 = 1 3H = +2,0 pistettä
 - BH2 = 2 erilaista 3H = +4,0 pistettä
 - jos luistelija tekee 2A ja 2x3H tai 3x3H, hän saa kuitenkin bonuksia enintään +4,0 pistettä eli 2x3H
 - myös 3Fe ja 3Lze -hypyistä saa bonuksen(, mutta ei hyväksytyä testisuoritusta)
- luisteluaika 3 min ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman viiden esittämisen osa-alueen kerroin on 1,4
- ½-välin jälkeen suoritettavat kolme (3) viimeistä hyppyelementtiä saavat kertoimen 1,1

Lyhyt- ja vapaaohjelmassa

- kaatumisvähennys on -0,5 pistettä/kaatuminen
- ohjelman keskeytyminen -2,5 pistettä, kun on käytetty 3 min taukoa

YL Testit Perus- ja elementtitestivaatimukset, ET4, pysyvät ennallaan kaudella 2018-2019.
Elementtitestivaatimukset, ET4, ovat: 2F/2LZ+2H+2H tai 3H+2H/2H+3H tai 2A+2H+2H, LSp1, tai CSp3 tai SSp3 ja FSSp3/FCSp3.

8.6. Novisiitit

Tasapainoisen vapaaohjelman (tytöt ja pojat) on sisällettävä enintään seuraavat 9 elementtiä

- enintään 6 ~~ja pojat enintään 7~~ hyppyelementtiä, joista 1 on Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 2 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
 - 3 hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, toisessa enintään 2 hyppyä
 - vain kahta sellaista hyppyä, jossa on 3 kierrosta tai enemmän, voidaan toistaa yhdistelmässä tai -sarjassa.
 - kutakin yksöis- ja kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
- enintään 2 piruettia, jotka ovat lyhenteeltään erilaisia
 - yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 8 kierrosta
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
 - jalanvaihto ei ole pakollinen
 - piruettivaihtoehdot ovat: CoSp ja CCoSp
 - yhden asennon piruetti
 - yhden jalan piruetti vähintään 5 kierrosta, jalanvaihdolla vähintään 8 kierrosta
 - piruetin saa aloittaa hypyllä
 - piruetissa saa olla jalanvaihto
- askelsarja, joka kattaa koko kentän
- vähintään 2 vaakaliukua, jotka molemmat ovat kaarella ja toisen liu'un kesto on vähintään 3 s.
 - vaaditut liu'ut eivät saa olla askelsarjassa
 - arvioidaan ISU-järjestelmää käytettäessä siirtymisissä (*transitions*)
 - jos liukua tai liukuja ei ole, vähennetään kustakin puuttuvasta -0,5 pistettä
 - jos liukua ei ole yritetty tai jalka ei ole lantion yläpuolella tai liuku ei ole kaarella tai sen kesto on liian lyhyt – vähennetään virheellisestä liu'usta -0,5 pistettä

- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 2172 ja 2168 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- ohjelmassa tulisi olla 3 erilaista kaksoishyppyä (ei ole ohjelmavaatimus)
- luisteluaika **3 min ± 10 s** (tytöt), ~~3 min 30 s ± 10 s~~ (pojat) ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin on 1,3
- kaatumisvähennys on -0,5 pistettä/kaatuminen
- ohjelman keskeytyminen -2,5 pistettä, kun on käytetty 3 min taukoa

YL Testit Perus- ja elementtitestivaatimukset, ET, pysyvät ennallaan kaudella 2018-2019.
Elementtitestivaatimukset, ET2, ovat: tytöt: 2 erilaista 2H, CCoSp1 ja CSSpB
pojat: yksi 2H, CCoSp1 ja CSSpB.



SUOMEN TAITOLUISTELULIITTO
FINNISH FIGURE SKATING ASSOCIATION

**Yksinluistelun elementtivaatimukset
kaudella 2018-2019**

19.6.2018



8.7. Debytantit

Tasapainoisen vapaaohjelman (tytöt ja pojat) on sisällettävä enintään seuraavat **9** elementtiä

- enintään ~~6~~ ~~pojat enintään 7~~ hyppyelementtiä, joista 1 on Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 2 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
 - 3 hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, toisessa enintään 2 hyppyä
 - vain kahta sellaista hyppyä, jossa on 3 kierrosta tai enemmän, voidaan toistaa yhdistelmässä tai -sarjassa.
 - kutakin yksöis- ja kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
- enintään 2 piruettia
 - yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 8 kierrosta
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
 - jalanvaihto ei ole pakollinen
 - piruettivaihtoehdot ovat: CoSp ja CCoSp
 - lentävä tai lentävällä lähdöllä tehty yhden asennon piruetti, (vaaka/istuma/seisoma)
 - yhden jalan piruetti vähintään 5 kierrosta, jalanvaihdolla vähintään 8 kierrosta
 - jalanvaihto on sallittu
 - asennonvaihto on kielletty
- askelsarja, joka kattaa koko kentän
- vähintään 2 vaakaliukua, jotka molemmat ovat kaarella ja toisen liu'un kesto on vähintään 3 s
 - vaaditut liu'ut eivät saa olla askelsarjassa
 - arvioidaan ISU-järjestelmää käytettäessä siirtymisissä (*transitions*)
 - jos liukua tai liukuja ei ole, vähennetään kustakin puuttuvasta -0,5 pistettä
 - jos liukua ei ole yritetty tai jalka ei ole lantion yläpuolella tai liuku ei ole kaarella tai sen kesto on liian lyhyt – vähennetään virheellisestä liu'usta -0,5 pistettä

- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communication 2168 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- ohjelmassa tulisi olla 4 erilaista kaksoishyppyä (ei ole ohjelmavaatimus)
- luistelija voi saada bonuksia yhteensä enintään +4,0 pistettä: kahdesta 2A:ksi ja kahdesta eri 3H:ksi nimetystä kolmoishypystä:
 - 2A = +1,0 pistettä ja 2x2A = + 2,0 pistettä, 3H = +2,0 pistettä ja 2 x eri 3H = +4,0 pistettä
 - BA1 (1x2A) = +1,0 pistettä ja BA2 (2x2A) = + 2,0 pistettä
 - BH1 = 1 3H = +2,0 pistettä
 - BH2 = 2 erilaista 3H = +4,0 pistettä
 - myös 3Fe ja 3Lze -hypyistä saa bonuksen(, mutta ei hyväksytyä testisuoritusta)
- luisteluaika **3 min ± 10 s** (tytöt), **3 min 30 s ± 10 s** (pojat) ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin on 1,3
- kaatumisvähennys on -0,5 pistettä/kaatuminen
- ohjelman keskeytyminen -2,5 pistettä, kun on käytetty 3 min taukoa

YL Testit Perus- ja elementtitestivaatimukset pysyvät ennallaan kaudella 2018-2019.
Elementtitestivaatimukset, D3, ovat: tytöt: 2F/2Lz+2H, CCoSp3 ja FCSp1/FSSp1
pojat: 2H+2H (ei kuitenkaan 2T+2T/2Lo+2Lo), CCoSp3 ja FCSp1/FSSp1



19.6.2018

8.8. Aluejuniorit, -noviisit, debytantit

Tasapainoisen vapaaohjelman on sisällettävä enintään seuraavat 9 elementtiä.

Kaikilla kolmella sarjalla on samat vaatimukset:

- enintään 6 hyppyelementtiä, joista 1 on Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 2 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
 - 3 hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, toisessa enintään 2 hyppyä
 - kutakin yksöis- tai kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
 - enintään 2 erilaista piruettia
 - yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 8 kierrosta
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
 - jalanvaihto ei ole pakollinen
 - piruettivaihtoehdot ovat: CoSp ja CCoSp
 - yhden asennon piruetti
 - yhden jalan piruetti vähintään 5 kierrosta, jalanvaihdolla vähintään tehtynä vähintään 8 kierrosta
 - piruetin saa aloittaa hypyllä
 - piruetissa saa olla jalanvaihto
 - askelsarja, joka kattaa koko kentän
 - vähintään 2 vaakaliukua, jotka molemmat ovat kaarella ja toisen liu'un kesto on vähintään 3 s.
 - vaaditut liu'ut eivät saa olla askelsarjassa
 - arvioidaan ISU-järjestelmää käytettäessä siirtymisissä (*transitions*)
 - jos vaakaliukua tai liukuja ei ole, vähennetään kustakin puuttuvasta -0,5 pistettä kaikissa arviointijärjestelmissä
 - jos liukua ei ole yritetty tai jalka ei ole lantion yläpuolella tai liuku ei ole kaarella tai sen kesto on liian lyhyt – vähennetään virheellisestä liu'usta -0,5 pistettä (ISU-arviointia käytettäessä)
- luisteluaika enintään 3 min 10 s (tytöt ja pojat) kaikissa sarjoissa ja musiikki saa olla laulettua
- aluedebytantteilla käytetään aina laajennettua tähtiarviointia, ei ISU-arviointijärjestelmää
- STLL:n suositus on, että aluejunioreilla ja -noviiseilla käytetään laajennettua tähtiarviointia, mutta voidaan käyttää myös ISU-arviointijärjestelmää
- ISU-arviointia käytettäessä kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin on 1,0 ja kaatumisvähennys -0,5 pistettä/kaatuminen

8.9. Silmut A

Tasapainoisen vapaaohjelman (tytöt ja pojat) on sisällettävä seuraavat elementit:

- enintään 5 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 2 hyppy-yhdistelmää tai sarjaa
 - 3 hypyn yhdistelmiä saa olla 1, toisessa yhdistelmässä saa olla enintään 2 hyppyä
 - kutakin yksöis- tai kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
- enintään 2 erilaista piruettia
 - yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 8 kierrosta
 - jalanvaihto ei ole pakollinen
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
 - yhden asennon piruetti
 - yhden jalan piruetti vähintään 5 kierrosta, jalanvaihdolla tehtynä vähintään 8 kierrosta
 - piruetin saa aloittaa hypyllä
 - piruetissa saa olla jalanvaihto
- enintään 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän
- vähintään 2 avustamatonta vaakaliukua, jotka molemmat ovat kaarella ja toisen liu'un kesto on vähintään 3 s.
 - vaaditut liu'ut eivät saa olla askelsarjassa
 - arvioidaan ISU-järjestelmää käytettäessä siirtymisissä (*transitions*)
 - jos vaakaliukua tai liukuja ei ole, vähennetään kustakin puuttuvasta -0,5 pistettä kaikissa arviointijärjestelmissä
 - jos liukua ei ole yritetty tai jalka ei ole lantion yläpuolella tai liuku ei ole kaarella tai sen kesto on liian lyhyt – vähennetään virheellisestä liu'usta -0,5 pistettä (ISU-arviointia käytettäessä)



19.6.2018

- ohjelmassa tulisi olla 3 erilaista kaksoishyppyä (ei ole ohjelmavaatimus) ja kaikkia kaksoishyppyjä saa yrittää
- luisteluaika 2 min 30 s \pm 10 s (tytöt ja pojat) ja musiikki saa olla laulettua
- ISU-arviointijärjestelmä tai laajennettu tähtiarviointi
 - kilpailukutsussa on mainittava, kumpaa arviointijärjestelmää käytetään
- ISU-arviointia käytettäessä kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin on 1,0 ja kaatumisvähennys -0,5 pistettä/kaatuminen

YL Testit Perus- ja elementtitestivaatimukset pysyvät ennallaan kaudella 2018-2019.
Elementtitestivaatimukset, ET2, ovat: tytöt: 2 erilaista 2H, CCoSp1 ja CSSpB
pojat: yksi 2H, CCoSp1 ja CSSpB.

8.9. Silmut B ja alue

Tasapainoisen vapaaohjelman (tytöt ja pojat) tulisi sisältää seuraavat elementit:

- enintään 5 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 2 hyppy-yhdistelmää tai sarjaa
 - 3 hypyn yhdistelmiä saa olla 1, toisessa yhdistelmässä saa olla enintään 2 hyppyä
 - kutakin yksöis- tai kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai sarjassa)
- enintään 2 erilaista piruettia
 - yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 8 kierrosta
 - jalanvaihto ei ole pakollinen
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
 - yhden asennon piruetti
 - yhden jalan piruetti vähintään 5 kierrosta, jalanvaihdolla vähintään tehtynä vähintään 8 kierrosta
 - piruetin saa aloittaa hypyllä
 - piruetissa saa olla jalanvaihto
- enintään 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän
- vähintään 2 avustamatonta vaakaliukua, jotka molemmat ovat kaarella ja toisen liu'un kesto on vähintään 3 s.
 - vaaditut liu'ut eivät saa olla askelsarjassa
 - arvioidaan laajennettua tähtiarviointia käytettäessä kohdassa siirtymiset
 - jos vaakaliukua tai liukuja ei ole, vähennetään kustakin puuttuvasta -0,5 pistettä

- ohjelmassa tulisi olla 1 kaksoishyppy (ei ole ohjelmavaatimus) ja kaikkia kaksoishyppyjä saa yrittää
- luisteluaika 2 min 30 s \pm 10 s (tytöt ja pojat) ja musiikki saa olla laulettua
- Silmut B -kilpailuissa STLL:n suositus on käyttää laajennettua tähtiarviointia ja joissain kauden kilpailuissa saa käyttää ISU-arviointia. ISU-arviointia voi käyttää:
 - IC-kilpailuissa, kevätkaudella
 - 1-2 kilpailua/luistelija/kausi (ISU-arvioinnilla)
 - kilpailukutsussa oltava maininta kumpaa arviointijärjestelmää käytetään - Laajennettu tähtiarviointi vai ISU-arviointi
- aluesilmut: laajennettu tähtiarviointi, ks. erillinen ohje

YL Testit B-silmuilla perus- ja elementtitestivaatimukset, ET1, pysyvät ennallaan kaudella 2018-2019.
Elementtivaatimukset, ET1, ovat: kaikki yksöishyppy, 1A, SSp, CSp ja CoSp

19.6.2018

8.10. Minit

Tasapainoisen vapaaohjelman on sisällettävä kaudesta 2018-2019 lähtien seuraavat elementit

- **5** hyppyä, enintään **2** yhdistelmää/sarjaa
 - ohjelmassa saa tehdä/yrittää yhteensä enintään kahta (2) kaksoishyppyä, esimerkiksi 2 x 2T tai 1 x 2S ja 1 x 2T
 - 3 piruettia
 - ½-kentän mittainen askelsarja
 - 2 avustamatonta vaakaliukua
- luisteluaika enintään 2 min 30 s ja musiikki saa olla laulettua
 - puuttuvasta liu'usta vähennetään 0,5 pistettä, enintään -1,0 pistettä
 - arviointina käytetään joko Suorituksen arviointia (STLL:n suositus) tai laajennettua tähtiarviointia
 - kilpailukutsussa on mainittava kumpaa tähtiarviointia käytetään
 - tähtiarvioinneista, ks. erillinen ohje
 - STLL:n suositus on perusasioiden ja yksilötaitojen harjoittelemisen tueksi:
 - o syksyllä painotus elementtikilpailuissa ja -tapahtumissa
 - o ohjelmakilpaileminen vasta keväällä
 - o kilpaileminen vain alueellisesti

8.11. Tinit

Vapaaohjelman tulisi sisältää seuraavat liikkeet

- yksöishyppyjä
 - Axelia ja/tai kaksoishyppyjä ei saa yrittää
 - enintään 2 piruettia, joissa on vähintään 3 kierrosta
- luisteluaika enintään 2 min ja musiikki saa olla laulettua
 - Suorituksen arviointi, ks. erillinen ohje
 - Suosittelaa (STLL) huomioimaan seuraavat periaatteet, joilla tuetaan Tinit-sarjan perusasioiden ja yksilötaitojen harjoittelemista, ennen kuin luistelijat siirtyvät varsinaiseen (ohjelmalliseen) kilpailemiseen.
 - o kilpailevat alueen sisäisissä ja/tai kahden seuran välisissä kilpailuissa tai oman seuran tapahtumissa. Esimerkiksi Pohjoisen alueen tai Lounais-Suomen seurojen kilpailut
 - o kotimaan interclub-kilpailuissa ei saa olla tintit-sarjaa.
 - o ei (isoja) kutsukilpailuja, joissa on tintit-kilpailusarja
 - o kilpailut voivat olla myös **elementtitapahtumia**, mutta luonteeltaan kevyempää kisailua

8.12. Taitajat

Tasapainoisen vapaaohjelman on sisällettävä seuraavat elementit:

- enintään 5 hyppyelementtiä
 - enintään 3 piruettia
 - askelsarja (vähintään ½-kentän mittainen)
 - 2 vaakaliukua
- ohjelman kesto kaikissa ikäluokissa ja taitotasossa enintään 2 min 30 s ja se saa olla laulettua
 - puuttuvasta liu'usta vähennetään 0,5 pistettä, enintään -1,0 pistettä
 - arviointina käytetään joko Suorituksen arviointia tai Laajennettua tähtiarviointia
 - tähtiarvioinneista, ks. erillinen ohje
 - kilpailukutsussa on mainittava
 - kutsutaanko taitotason vai ikäluokan mukaisiin sarjoihin
 - STLL:n suositus on, että osallistujat jaetaan iän tai ikäluokan mukaan
 - jaetaanko alasarjoihin ja jos jaetaan mihin
 - mitä tähtiarviointia käytetään (Suorituksen arviointi/laajennettu tähtiarviointi)



8.13. Aikuiset

Kilpailuja järjestetään seura- ja aluetasolla. Tarvittaessa luistelijat voidaan jakaa ikäluokkiin ja/tai taitotason mukaisiin sarjoihin. STLL:n suositus on, että osallistujat jaetaan iän mukaan.

Kilpailutasot ja -vaatimukset ISU:n aikuisille julkaisemien tasojen ja kriteerien mukaan. Suomessa kilpailtavat tasot ovat Vapaaluistelu Masters, Gold, Silver ja Bronze. Kilpailuilmoittautumisessa on mainittava minkä sarjan kilpailuun luistelija osallistuu.

Arviointijärjestelmä(t)

- luisteliijoilla, joilla on kilpaluistelijatausta, kilpailevat omassa sarjassa ja heillä käytetään joko laajennettua tähtiarviointia tai ISU-arviointijärjestelmää
 - ISU-arviointia käytettäessä kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin on 1,2
- muilla aikuisten sarjoissa kilpailevilla käytetään laajennettua tähtiarviointia, ei ISU-arviointijärjestelmää
- kilpailukutsussa on mainittava kumpaa arviointijärjestelmää käytetään