

SOVELTAVA LUISTELU (Special Olympics)

Soveltavan Luistelun (Special Olympics) -kilpailut on tarkoitettu kehitysvammaisille. Yksinluistelussa on käytössä 6 taitotasoa. Kukin taitotaso koostuu pakollisista elementeistä ja vapaaohjelmasta. Ennen varsinaisen kilpailun alkua voidaan tehdä luistelijoiden tasokartoitus. Vaikeustasoista 1 on helpoin ja vaativin on taso 6. Suomessa ei ole vielä käynnistynyt pariluistelu (kolme tasoa) eikä jäätanssi (6 tasoluokkaa).

Pakolliset elementit ja arvioitavat asiat taitotasoittain

Taso I

- piparkakkuaskeleet 10 m eteen- ja taaksepäin
- puoliaurajarrutus

Taso II

- käännössarja (2 käännöstä)
- T-jarrutus

Taso III

- kaaret (eteen ulos ja sisään)
- kolmoset (oeu-ots ja veu+vts)
- kantakäännös (Mohawk - oes-vts ja ves-ots)

Taso IV arvioitavat asiat

- kaaret (taakse ulos ja sisään)
- Mohawk askelsarja
- valssikolmosaskelsarja

Taso V

- taakse ulos kolmosarja
- kaarenvaihto eus, kolmonen es
- kaarenvaihto esu, kolmonen eu

Taso VI

- kaaret eteen ja taakse ulkoterällä ristiin astuen
- vastakolmoset kahdeksikon muodossa, oeu-vts/veu-ots ja oes-vtu/ves-otu

Vapaaohjelma, kaikki taitotasot

- arvioidaan tekniikka ja ohjelman kokoonpano sekä tyyli ohjelman laadun ja sisällön perusteella.
- taitotasoittain on määritelty elementtejä, mutta niiden määrää ei ole rajoitettu
- lisäksi annetaan sanallinen palaute (hyvää ja kehitettävää)

Luistelija saa suorituksestaan todistuksen, jotka on tehty kullekin tasolle. Tuomareilla on käytössään arviointiohjeet ja -lomakkeet. Arviointi perustuu yksinluistelun Suorituksen arviointiin. Arviointiohjeet ja todistukset on käännetty myös englanniksi.