

**2. taso perustesti****kilpailusarja: A-silmut, debytantit ja kansalliset noviisit**

- 1) Puolikaaret TS noin 6 kertaa tai ½-kentän matka
- 2a) Kaarenvaihto OTU-OTS, VTS-VTU
- 2b) Kaarenvaihto VTU-VTS, OTS-OTU
- 3a) TU kolmonen + mohawk /"rittiaskel" + painonsiirto taakse sisäkaarelle, noin 2 kertaa molempiin rotaatiosuuntiin
- 3b) TS kolmonen + mohawk + jalanvaihto + painonsiirto, noin 2 kertaa molempiin rotaatiosuuntiin
  - molempien liikkeiden kaarien oltava (lähes) yhtä pitkät
  - vapaan jalan on oltava edessä ennen kolmosta, kolmosen aikana ja kolmosen jälkeen ulostulokaarella
- 4) Cross-rolls EU noin 12 kertaa tai kentän pituus
  - rintamasuunta säilyy eteenpäin = ei kierry kaaren suuntaan
- 5) Cross-rolls TU (astuen eteen ristiin)
  - selkeä noja ulkokaarella, tukikäsi eteen ja vapaa käsi taakse) noin 12 kertaa tai kentän pituus
- 6) Cross-rolls TU (astuen taakse ristiin) + kaksoiskolmonen TU noin 8 kertaa tai kentän pituus
- 7) Vaakaliuku TS molemmat jalat, välissä sirklaus
  - vauhdinotto vaakaan suositeltavaa
  - vaa'an muoto vapaa, kunhan se täyttää arviointiperusteet
- 8) Walley jalanvaihdolla + 2x kaarenvaihto diagonaalisesti kentän halki (kulmasta kulmaan)
  - vts-hyppy-ots-2x kaarenvaihto-ots-hyppy-vts-2x kaarenvaihto jne.

Käsien ja vapaan jalan paikka vapaa, jollei liikkeessä ole erikseen sitä mainittu. Kuitenkin siten, että vapaajalka on kaaren päällä sekä hartialinja kaaren suuntaisesti. Tärkeintä on liikkeen rytmitys, painotus ja kaarien puhtaus sekä liikkeen luonnollisuus.

**Arviointiperusteet**

1: ½-kaaret ts	2: kaarenvaihdot	3: kolmoset	4, 5 ja 6: cross rolls
potku ja potkun jälkeen vj jää eteen	potku	potkut	rytmi ja liikkeen jatkumo
kaaren puhtaus alusta loppuun	liuku	liuku	asennonhallinta
kaaren muoto	ryhti	rytmi	astuminen
yhtä suuret kaaret	vauhdin säilyminen	kehonhallinta	kaaren puhtaus
kehonhallinta	kaarenvaihdon luontevuus (ei nykäisty)	käännösten puhtaus, tehty yhdellä jalalla	käännöksen puhtaus (6)
asennot (lantio, ylävartalo, raajat)	kehonhallinta	lähes yhtä suuret kaaret ja painonsiirto ts-kaarelle	liike lähtee lavoista
	oikea kaari ennen ja jälkeen kaarenvaihd.	kaarenhallinta ja vapaan jalan sijainti	hartioiden käyttö ja ylävartalon liikkuvuus

7 vaa'at	8 walley + jalanvaihto
puhtaus/kaari	rytmi
liu'un vaivattomuus	ponnistus ts-kaarelta vapaajalka takana ristissä
asento	selkeä ilmalento
vauhdin säilyminen	alastulo ts-kaarelle
kehonhallinta	liu'un säilyminen
asennonhallinta	vauhdin säilyminen
	asennonhallinta

- Verryttelyaika 3 min, enintään 10 luistelijaa/ryhmä arvotussa järjestyksessä
- Tuomari(t): 2 tuomaria, joista toinen on vähintään 1. lk. ja toinen väh.2. lk. tuomari tai väh. 1lk. TS
- Arviointi kukin kohta arvioidaan erikseen läpi/ei läpi
- Yrityskerrat Koko rata luistellaan aluksi kokonaan. Tuomari voi pyytää suorittamaan uudelleen enintään 3 epäonnistunutta liikettä ja sitä/niitä voi yrittää uudelleen 1 kerran ja se/ne tehdään samaan kohtaan kenttää kuin alkuperäinen.
- Läpäisy Tuomari laatii raportin läpäisystä sekä merkitsee testitilaisuuden jälkeen/tauolla läpäistyt liikkeet luistelijan testipassiin. Pääperiaate: seuraavaa testitasoa saa yrittää vasta kun kaikki tämän testin liikkeet on hyväksytysti suoritettu.
- Luisteluaika n. 3 min /luistelija

2: KAARENVAIHTO TU-TS/TS-TU

1: 1/2-KAARET TS

2A: OTU-OTS

2A: VTS-VTU

6: CROSS-ROLL TU +2-kolmonen

8: WALLEY JALANVAIHDOLLA +2x kv. kulmasta kulmaan

VAAKA OTS

7: VAAKA VTS

5: CROSS-ROLL TU

2B: OTS-OTU

4: CROSS-ROLL EU

3a: n. 2 x TU kolmonen + mo + painonsiirto

2B: VTU-VTS

3b: n. 2x TS kolmonen + mo + jv + painonsiirto

