



## MUODOSTELMALUISTELUN ELEMENTTITAPAHTUMAT 2018-2019

### Kenelle tarkoitettu?

- Kaikille halutuille sarjoille, tilanteen ja tarpeen mukaan esimerkiksi aikuisilla ja noviiseilla
- Ensimmäiset elementtitapahtumat järjestetään Tulokkaat-sarjalle kaudella 2018-2019
- Elementtikilpailu/tapahtuma on joukkueelle kuin muiden sarjojen "PreSeason"
- (Nuorille) valmentajille ja luistelijoilta palautetta millä tasolla joukkue on (elementit, luistelu) ennen ohjelmallista kilpailemista tai vaikka kauden aikana

### Tulokset

- Joukkueita ei laiteta paremmuusjärjestykseen eli tuloksia ei julkisteta
- Ei lainkaan vähennyksiä, esim. kaatumisesta
- Arvioinnit arvioiduista elementeistä ja määritellyistä osa-alueista
- Palaute ja arvoinnit vain joukkueelle
  - kirjallinen palaute sekä elementeistä että osa-alueista

### Tulokkaiden elementtitapahtuma

Joukkue valitsee **3** elementtiä seuraavista

- |                              |             |   |
|------------------------------|-------------|---|
| • Pivottava blokki           | <b>PB</b>   | ( <i>pivoting block</i> )                       |
| - havaittava pivotus riittää |             |   |
| • Läpimeno                   | <b>I</b>    | ( <i>intersection</i> )                         |
| - ei tarvitse tehdä pi:tä    |             |   |
| • Liikkuva mylly tai mylly   | <b>TW/W</b> | ( <i>traveling wheel/rotating wheel</i> )       |
| • Rivi tai Piiri             | <b>L/C</b>  | ( <i>linear element line/ rotating circle</i> ) |

- elementtien kuvaukset ISU Communicationissa **2182**
- Elementit ja vaatimukset ISU:n Basic Novice vaatimuksia muunnellusti noudattaen
- Kielletyt ja ei sallitut liikkeet ISU 992 kohtien 2 ja 3 mukaan
- Elementtitapahtumiin on tehty oma suunniteltu ohjelma -lomake
  - o lomakkeeseen täytetään arviotavat elementit suoritusjärjestyksessä
  - o kunkin elementin kohdalle merkitään aika -kohtaan, mistä kohdasta musiikin soitto aloitetaan
- Asu joukkueen valinnan mukaan joko harjoitus- tai kilpailupuku (urheilullinen ja tapahtumaan sopiva)
  - o asua ei arvioida eli sillä ei ole vaikutusta pisteisiin

### Suoritus

- Joukkue tekee normaalin alkuverryttelyn ennen oman suorituksen alkua
  - o vain 1 veritytely, ei jokaiselle elementille erikseen
- Arvioitavat elementit tehdään joukkueen omaan ohjelmamusiikkiin
  - o ohjelmamusiikki toimitetaan järjestäjälle heidän pyytämässä muodossa (tiedosto/CD)
- Kukin elementti tehdään yksitellen, mutta saman joukkueen kaikki 3 elementtiä peräkkäin
  - o joukkue tekee ensimmäisen elementin ja kun elementti on suoritettu, pysähtyy joukkue paikoilleen, jolloin musiikki pysäytetään.
- Luistelijat siirtyvät viipymättä ja itsenäisesti elementistä toiseen. Joukkue/valmentaja näyttää musiikinsoittajalle merkin, kun seuraavan elementin musiikin saa laittaa päälle.
  - o tarvittaessa valmentaja voi olla jäällä ohjaamassa luistelijointa elementistä -- ylituomarin avustajaa jäänlaidalla ei ole
- Joukkueen kokoonpanoa saa vaihtaa elementtien välissä
  - o esim. luistelijat ei vielä osaa jotain elementtiä, mutta osaa jonkun toisen joukkue on suuri ja näin saadaan kaikki saavat tehdä jonkin elementin
  - o luistelijat(t), jotka eivät ole suorituskokoonpanossa esim. 1./2./3. elementissä, voivat odottaa jäällä laidan vieressä
- Kunkin elementtisuorituksen voi aloittaa paikalta tai sen saa aloittaa siirtymällä/vauhdilla, elementin suoritus päättyy pysähtymiseen (jarrutus)
  - o elementin arviointi alkaa, kun se on muodoltaan valmis

## MUODOSTELMALUISTELUN ELEMENTTITAPAHTUMAT 2018-2019

- Valittujen elementtien suorittamisen kokonaisaika noin 2 min 30 s, eikä saa ylittää 3 minuuttia.
  - kotijäällä on harjoitettava etukäteen, kuinka elementtitapahtuman suoritus sujuu vaivattomasti liikkeestä toiseen.
  - musiikin aloituskohta/elementti voi olla enintään 10 sekuntia ennen elementin alkua, jotta suorituksen kokonaisaika ei ylitä.

### Arviointi

- Arvioinnissa käytetään muodostelmaluistelun pistearvioinnin MUPIn elementtien laatupisteitä sekä osa-alueista perusluistelua ja askeleita.
- Arvioija (tuomareita) tarvitaan 2-4, ylituomarin avustajaa jäänlaidalla ei tarvita.

### Peruseriaatteita

- Joukkue tekee vaikeita elementtejä ja ne suoritetaan hyvin -> enemmän pisteitä
- Joukkue tekee vaikeita elementtejä ja epäonnistuu niissä -> vähemmän pisteitä
  - valmentaja: mieti ja huomioi joukkueen osaamistaso!
- Helpommalla ja onnistuneilla suorituksilla voi saada enemmän pisteitä ja positiivista palautetta
- ei lainkaan vähennyksiä, esim. kaatumisesta
  - joukkueelle kirjallinen palaute, oma elementeistä ja oma osa-alueista

### • Elementtien arviointi

- Elementtien normaali mupi-arviointi. Jokainen tuomari arvostelee suoritettut elementit asteikolla 1-7. Joukkue saa tuloslapun kilpailun päätyttyä, josta näkee tuomarien antamat pisteet sekä niiden keskiarvon yhteissumman.
- Elementtejä arvioidessa, tuomarit keskittyvät seuraaviin laatutekijöihin:
  - muoto
  - vauhti
  - vartalon hallinta
  - unisono

### • Osa-alueet

- Osa-alueissa arvioidaan kukin erikseen 1-10 asteikolla (perusluistelu/askeleet) eli joukkue saa 5 erillistä pistettä seuraavista:
  - polvenkäyttö
  - liuku ja vauhti
  - eri luistelusuuntien käyttö eteen/taakse/molemmat suunnat (4 erilaista) sekä peruspotkujen ja sirklausten laatu
  - askelten monipuolisuus ja määrä
  - askelten sujuvuus ja puhtaus ml. yhden jalan luistelu

### Palaute joukkueelle

- **Joukkue saa sanalliset palautteet elementeistä ja osa-alueista**
  - suoritususten jälkeen/jäädystystauolla tuomaristo keskustelee, millainen rakentava palaute kullekin joukkueelle annetaan(1) elementeistä sekä 2) osa-alueista
  - ennen kilpailun alkua tuomarit voivat sopia kuka keskittyy mihinkin osa-alueeseen
  - tuloslaskennassa kirjoitetaan sanalliset palautteet joukkueen tuloslomakkeelle ennen lomakkeen tulostusta
  - lisäksi valmentajalle/joukkueelle saa antaa rakentavassa muodossa muuta suoraa palautetta

Palautelomakkeet laitetaan joukkuelokeroon tai kisatoimistoon noudettavaksi.



## MUODOSTELMALUISTELUN ELEMENTTITAPAHTUMAT 2018-2019

### Yleistä ja tapahtuman järjestämisessä huomioitavaa

- Jääaika tarvitaan sama verran kuin kilpailuissa
- Ilmoittautumismaksu on sama kuin kilpailuissa
- Joukkueen päästää jäälle järjestävän seuran nimeämä henkilö ja joukkueen valmentaja avustaa omaa joukkuettaan
- Elementit tehdään joukkueen omaan ohjelmamusiikkiin
  - ohjelmamusiikki/musiikit toimitetaan järjestäjälle etukäteen tiedostona
- Suunnitellut elementit -lomake toimitetaan etukäteen järjestäjälle
- Musiikin soitossa on oltava valveutunut soittaja
  - suositellaan, että musiikinsoittajana on muodostelmaluistelun elementtejä tunteva henkilö
  - ohjeet musiikin soittoon, mistä musiikin soitto aloitetaan kunkin elementin kohdalla tai 3 eri musiikkipätkää nimettynä elementtijärjestyksessä
- Ylituomari on vastuussa aikataulusta, joten tarvitaan radioyhteys jäänlaidalle valmentajaan, jos jäälle meno ei ole tuomarien välittömässä läheisyydessä.
  - ylituomari voi tarvittaessa kehottaa nopeuttamaan elementistä toiseen siirtymistä, jos suoritus aika uhkaa venyä.
- Huomioitava pukukoppijärjestelyissä, että koppishow sujuu
- Jäädytyksiä tarvitaan harvemmin, koska joukkueet tekevät vain 3 elementtiä
- Palkintojenjakoa ei järjestetä, joukkueet saavat joukkuekohtaisen palautteen
- Yhden joukkueen suoritus + arviointi -kesto: 6 min ja se kesto koostuu
  - 1 min alkuverryttely
  - 3 min 3 elementin suorittamisesta
  - 30 s jäältä poistuminen
  - 2 min arviointiin

**Työryhmä** Siiri Eskelinen  
Anna Heliö  
Anna-Maria Kinnunen  
Henriikka Latva  
Johanna Nuotiomaa  
Anne Fagerström