

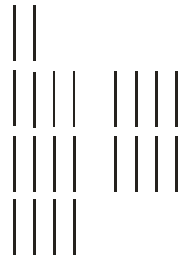
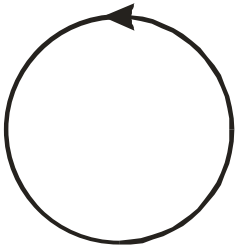
KOULUJEN VÄLISET MUODOSTELMALUISTELUKILPAILUT

MALLIOHJELMA



www.stll.fi

1. PIIRI (vastapäivään), KÄSIOTE



Intro

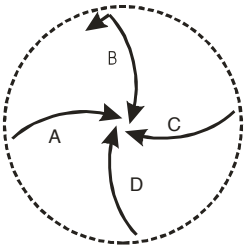
Koreografia / jammailua paikalla

8 potkua ulkojalalla

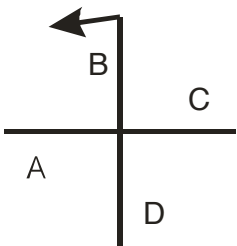
Kukkoliuku, v liukuu

• Otteen vaihto hartiaotteeksi

2. TÄHTI (vastapäivään), HARTIAOTE

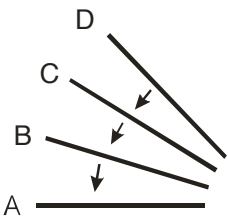


8 potkulla tähden muodostus

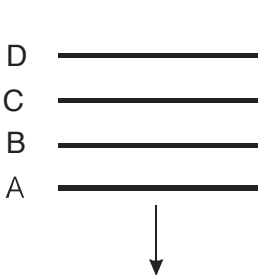


8 potkua ulkojalalla tähdessä

3. BLOKKI (eteenpäin), HARTIAOTE



4 potkulla muodostetaan BLOKKI
(peräkkäiset rivit) A-rivin perään



4 potku-piikki (p-pi)-askelta (v potkaisee ensin)

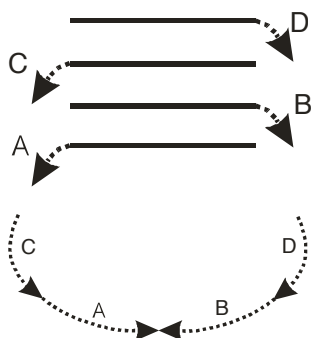


Irti otteesta, 4 p-pi,, kädet taputtaa piikin
aikana



Toista ed. 8 tahtia

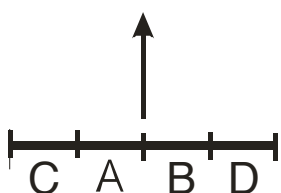
4. RIVIN MUODOSTUS PÄÄTYYN, KÄSIOTE



16 hitaalla marssilla (tai 32 nopealla marssilla tai 8 potkua + 8 jammailua paikalla) riviin päätyyn

- Pienten rivien reunimmaisiet vetävät oman rivinsä päätyyn isoon riviin

5. RIVI, HARTIAOTE



2 potkua o + v, 2 piparia

(jalat vuorotellen auki ja yhteen)

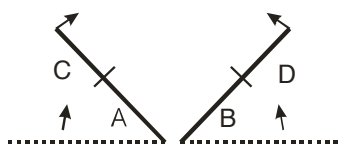


Toista ed. 4 tahtia



4 x potku – polvi ylös o v o v

6. LÄPIMENO

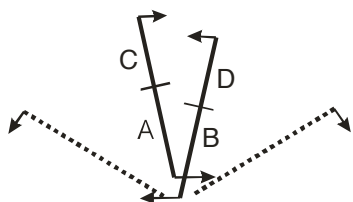


16 nopeaa marssia kohti vastakkaista riviä

Huom! A-B –liitoskohta pysyy lähes paikallaan

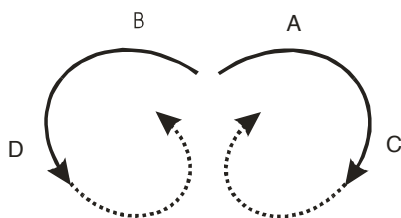


Ote irti, puuliuku (liuku kahdella jalalla kädet ylhäällä, ote kiinni)



16 nopeaa marssia isoksi riviksi

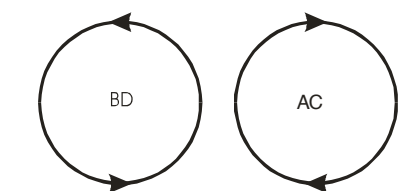
7. PIIRIT, KÄSIOTE (AC-piiri myötäpv, BD-piiri vastapv)



Jonot muodostavat 2 piiriä 8 potkulla



4 potkua ulkojalalla, sudenkorentoliuku (sisäjalka koukussa, ulkojalka suorana) 4 tahtia



Toista ed. 8 tahtia

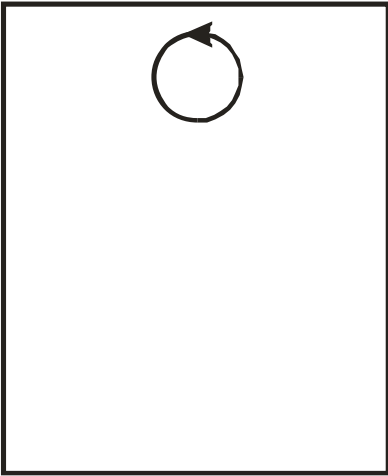


Irti otteesta, jammailua eteenpäin kädet ylhäällä heiluen 8 tahtia

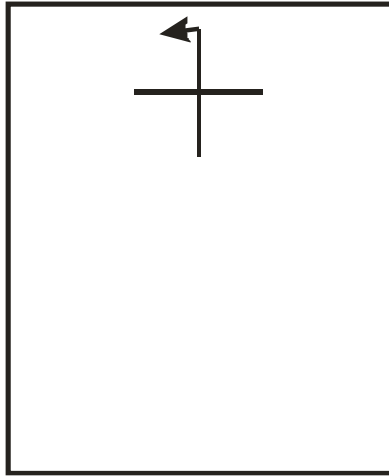


Jarrutus, loppukoreografia

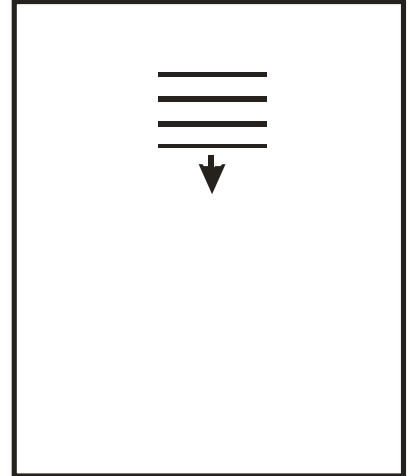
1



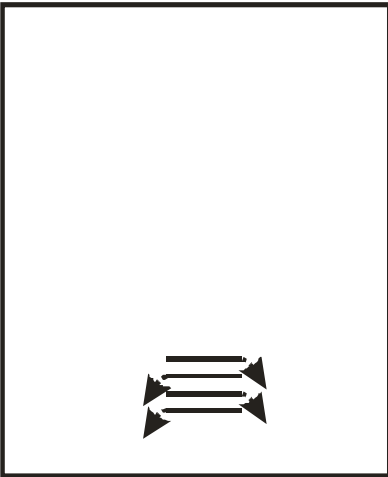
2



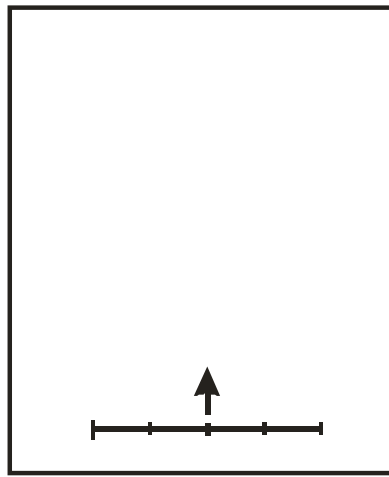
3



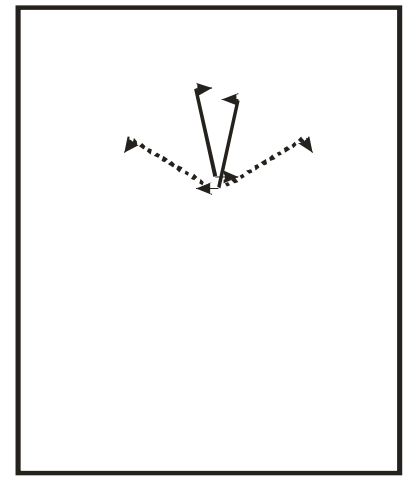
4



5



6



7



8

