

Yksinluistelun kilpailusääntömuutokset kaudesta 2016-2017 lähtien

Aiemmin, 13.6.2016, julkaistuun dokumenttiin on tullut muutoksia ISU:n julkaistua päivitettyjä tiedoksiantoja (*ISU Communications*). Muutokset tai korjaukset on merkitty lilalla ja alleviivattu, virheellinen tai vanha tieto on yliviivattu. Muutoksia/korjauksia on aika runsaasti, tutustu huolella. Lue myös ISU Communicationit.

Osa dokumentissa olevista tiedoista on kotimaisia sääntömuutoksia, jotka liittohallitus on vahvistanut seurojen kuulemisen jälkeen ja osa kongressin päätöksiä. ISU:n kongressissa päätettiin kilpailusäännöistä seniори- ja juniorisarjoissa (SM-sen/jun). Advanced Novice (SM-nov) ohjelmavaatimuksia ei ole vielä päätetty/julkaistu. Lopulliset vaatimukset ja säännöt julkaistaan Tiedoksiantoina (*ISU Communication*) ja Sääntökirjoina (*ISU Rules*). Tarvittaessa julkaistuja sääntöjämme korjataan tai muokataan oikeiksi. Seuratkaa sekä ISU:n nettisivuja että Taitoluisteluliiton sivuja viimeisimmän informaation saamiseksi.

Seuraavilla sivuilla ovat kilpailuvaatimukset sarjoittain kaudella 2016-2017

Sisällys

8.1. SM-SENIORIT	2
8.1.1. SM-seniorimiehet.....	2
8.1.2. SM-seniorinaiset.....	3
8.2. SENIORIT	4
8.3. SM-JUNIORIT.....	5
8.3.1. SM-junioripojat.....	5
8.3.2. SM-junioritytöt.....	6
8.4. JUNIORIT	7
8.5. SM-NOVIISIT	8
8.5.1. SM-noviisipojat	9
8.5.2. SM-noviisitytöt	10
8.6. NOVIISIT	11
8.7. DEBYTANTIT	12
8.8. ALUEJUNIORIT, -NOVIISIT JA -DEBYTANTIT	13
8.9. SILMUT	14
8.9.1. A-silmut.....	14
8.9.2. B- ja aluesilmut	15
8.10. MINIT (ei muutosta kauteen 2015-2016)	15
8.11. TINTIT	16
8.12. TAITAJAT (ei muutosta kauteen 2015-2016).....	16
8.13. AIKUISET (ei muutosta kauteen 2015-2016).....	16

Yksinluistelun kilpailusääntömuutokset kaudesta 2016-2017 lähtien

8.1. SM-SENIORIT

Luistelijamäärät kansallisissa valintakilpailuissa

Vapaaluisteluosuuteen saavat osallistua kaikki lyhytohjelmakilpailuun osallistuneet kilpailijat.

Harjoitukset

Harjoitukset järjestetään vain SM-kilpailuissa. Suositellaan, että valintakilpailuissa järjestävä seura tarjoaa harjoituksen/jäähän tutustumisen kilpailujäällä kilpailua edeltävänä päivänä ja seura saa periä siitä kohtuullisen maksun, enintään 10 €/luistelija.

Kaatumisvähennykset: -1 piste/1. ja 2. kaatuminen, -2 p/3. ja 4. kaatuminen kaatuminen ja -3 p/5. ja seuraavat kaatumiset.

8.1.1. SM-seniorimiehet

Lyhytohjelma (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- kaksois- tai kolmoisaxel
- kolmois- tai neloishyppy, jota välittömästi edeltävät yhdistävät askeleet tai muut vapaaluisteluliikkeet
- hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kaksois- ja kolmoishypystä tai kahdesta kolmoishypystä tai nelois- ja kaksoishypystä tai nelois- ja kolmoishypystä
 - hyppy-yhdistelmän hyppy ei saa olla sama kuin kumpikaan soolohypyistä
 - jos b-kohdassa suorittaa neloishypyn, hyppy-yhdistelmässä suoritettavan neloishypyn on oltava eri
- lentävä piruetti, jossa on vähintään 8 kierrosta alastuloasennossa
 - alastuloasennon on oltava eri kuin kohdan e) piruetissa
- vaaka- tai istumapiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
 - pyörimisasennon on oltava eri kuin lentävässä piruetissa
- yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
- askelsarja, joka kattaa koko kentän
 - saa sisältää luokittelemattomia hyppyjä

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 2000 ja 2014 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit.
- luisteluaika $\geq 2 \text{ min } 40 \text{ s} \pm 10 \text{ s}$ ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 1,0
- $\frac{1}{2}$ -välin jälkeen suoritettavat hyppyelementit saavat kertoimen 1,1

Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat 13 elementtiä:

- enintään 8 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 3 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
 - 3 hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
 - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa
 - vain kahta kolmois- tai neloishyppyä voidaan toistaa
 - mitään kolmois- tai neloishyppyä ei saa yrittää enemmän kuin 2 kertaa
- enintään seuraavat 3 erilaista piruettia:
 - 1 yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
 - 1 lentävä piruetti tai piruetti lentävällä lähdöllä, jossa on vähintään 6 kierrosta
 - 1 piruetti, jossa on vain 1 asento ja vähintään 6 kierrosta
- enintään 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän
- koreografinen liikesarja
 - arvioidaan elementtinä, jolla on ennalta määritelty perusarvo (ChSq)

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 2000 ja 2014 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- luisteluaika $4 \text{ min } 30 \text{ s} \pm 10 \text{ s}$ ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 2,0
- $\frac{1}{2}$ -välin jälkeen suoritettavat hyppyelementit saavat kertoimen 1,1

YL Testit Perus- ja elementtitestivaatimukset pysyvät ennallaan kaudella 2016-2017.

Yksinluistelun kilpailusääntömuutokset kaudesta 2016-2017 lähtien

8.1.2. SM-seniorinaiset

Lyhytohjelma (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- a) kaksois- tai kolmoisaxel
 - b) kolmoishyppy, jota välittömästi edeltävät yhdistävät askeleet tai muut vapaaluisteluliikkeet
 - c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kaksois- ja kolmoishypystä tai kahdesta kolmoishypystä
 - d) lentävä piruetti, jossa on vähintään 8 kierrosta alastuloasennossa
 - alastuloasennon on oltava eri kuin kohdan e) piruetissa
 - e) taivutuspiruetti, joka taipuu sivulle ja/tai taakse tai vaaka- tai istumapiruetti muu yhden perusasennon piruetti
 - jalanvaihto ei ole sallittu
 - vähintään 8 kierrosta valitussa asennossa
 - pyörimisasennon on oltava eri kuin kohdan d) piruetissa
 - f) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
 - g) askelsarja, joka kattaa koko kentän
 - saa sisältää luokittelemattomia hyppyjä
- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 2000 ja 2014 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - luisteluaika 2 min 40 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 0,8
 - ½-välin jälkeen suoritettut hyppyelementit saavat kertoimen 1,1

Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat 12 elementtiä:

- enintään 7 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 3 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
 - 3 hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
 - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa
 - vain kahta kolmois- tai neloishyppyä voidaan toistaa
 - mitään kolmois- tai neloishyppyä ei saa yrittää enemmän kuin 2 kertaa
 - enintään seuraavat 3 erilaista piruetta:
 - 1 yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
 - 1 lentävä piruetti tai piruetti lentävällä lähdöllä, jossa on vähintään 6 kierrosta
 - 1 piruetti, jossa on vain 1 asento ja vähintään 6 kierrosta
 - 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän
 - koreografinen liikesarja
 - arvioidaan elementtinä, jolla on ennalta määriteltä perusarvo (ChSq)
- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 2000 ja 2014 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - suoritusjärjestys vapaavalintainen
 - luisteluaika 4 min ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 1,6
 - ½-välin jälkeen suoritettut hyppyelementit saavat kertoimen 1,1

YL Testit Perus- ja elementtitestivaatimukset pysyvät ennallaan kaudella 2016-2017.

Yksinluistelun kilpailusääntömuutokset kaudesta 2016-2017 lähtien

8.2. SENIORIT

Luistelijamäärät valintakilpailuissa

Vapaaohjelmien saavat osallistua kaikki lyhytohjelmakilpailuun osallistuneet kilpailijat.

Kaatumisvähennys -1,0 pistettä/kaatuminen (ennallaan)

Lyhytohjelma naiset ja miehet

- a) axel tai kaksoisaxel
 - b) kaksois- tai kolmoishyppy, jota välittömästi edeltävät yhdistävät askeleet tai muut vapaaohjelmaliikkeet
 - c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kahdesta kaksoishypystä tai kaksois- ja kolmoishypystä
 - soolohyppyjä ei saa toistaa
 - d) lentävä piruetti, vähintään 6 kierrosta alastuloasennossa
 - alastuloasennon on oltava eri kuin kohdan e) piruetissa
 - e) naiset: taivutuspiruetti, joka taipuu sivulle ja/tai taakse tai vaaka- tai istumapiruetti tai muu yhden perusasennon piruetti
 - jalanvaihto ei ole sallittu
 - vähintään 6 kierrosta valitussa asennossa
 - pyörimisasennon on oltava eri kuin kohdan d) piruetissamiehet: vaakavaihto- tai istumavaihtopiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 5 kierrosta molemmilla jaloilla (= vaaka-vaaka- tai istuma-istumapiruetti)
 - f) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 5 kierrosta molemmilla jaloilla
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
 - g) askelsarja, joka kattaa koko kentän
 - saa sisältää luokittelemattomia hyppyjä
- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 2000 ja 2014 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - luistelu-aika $\geq 40 \text{ s} \pm 10 \text{ s}$ ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin on 0,8
 - ½-välin jälkeen suoritettavat hyppyelementit saavat kertoimen 1,1

Vapaaohjelma

Tasapainoisen ohjelman, naiset ja miehet, on sisällettävä enintään seuraavat 11 elementtiä

- enintään 7 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 3 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
 - 3 hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
 - vain kahta sellaista hyppyä, jossa on 3 kierrosta tai enemmän, voidaan toistaa yhdistelmässä tai -sarjassa
 - kutakin yksöis- ja kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
- enintään 3 piruetia, jotka ovat lyhenteeltään erilaisia
 - 1 yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
 - 1 piruetti, jossa on vain 1 asento ja vähintään 6 kierrosta
 - jalanvaihto on sallittu
 - piruetin voi aloittaa hypyllä
 - ~~yhden asennon ja jalan piruetti, jonka voi aloittaa hypyllä ja jossa on vähintään 5 kierrosta~~
 - 1 piruetti, jonka piruettilyhenne on eri kuin kumpikaan edellisistä
- 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän
 - elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 2000 ja 2014 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - luistelu-aika enintään 3 min 40 s (naiset ja miehet)
 - kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin on 1,6
 - ½-välin jälkeen suoritettavat hyppyelementit saavat kertoimen 1,1

YL Testit Perus- ja elementtitestivaatimukset pysyvät ennallaan kaudella 2016-2017.

Yksinluistelun kilpailusääntömuutokset kaudesta 2016-2017 lähtien

8.3. SM-JUNIORIT

Luistelijamäärät kansallisissa valintakilpailuissa

Vapaaluisteluosuuteen pääsee lyhytohjelman 30 parhaiten sijoittunutta kilpailijaa.

Kaatumisvähennys -1,0 pistettä/kaatuminen (ennallaan)

Harjoitukset

Harjoitukset järjestetään vain SM-kilpailuissa. Suositellaan, että valintakilpailuissa järjestävä seura tarjoaa harjoituksen/jäähen tutustumisen valintakilpailuissa kilpailijäällä kilpailua edeltävänä päivänä ja seura saa periä siitä kohtuullisen maksun, enintään 10 €/luistelija.

8.3.1. SM-junioripojat

Lyhytohjelma kaudella 2016-2017 (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- kaksois- tai kolmoisaxel
- kaksois- tai kolmoissilmukkahyppy, jota välittömästi edeltävät yhdistävät askeleet tai muut vapaaluisteluliikkeet
- hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kaksois- ja kolmoishypystä tai kahdesta kolmoishypystä
 - hyppy-yhdistelmän hyppy ei saa olla sama kuin kumpikaan soolohypystä
- lentävä vaakapiruetti, 8 kierrosta alastuloasennossa (vaaka-asento)
 - luistelija voi tehdä kyseisen piruetin asentovariaation
 - ~~lentoasennon on oltava sama kuin alastuloasento~~
- istumapiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
- yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
- askelsarja, joka kattaa koko kentän
 - saa sisältää luokittelemattomia hyppyjä

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication [2000 ja 2014](#) tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- luisteluaika 2 min 40 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 1,0
- ½-välin jälkeen suoritettut hyppyelementit saavat kertoimen 1,1

Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat 12 elementtiä

- enintään 8 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 3 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
 - 3 hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
 - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa
 - vain kahta kolmois- tai neloishyppyä voidaan toistaa
 - mitään kolmois- tai neloishyppyä ei saa yrittää enemmän kuin 2 kertaa
- enintään seuraavat 3 erilaista piruetta:
 - 1 yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
 - 1 lentävä piruetti tai piruetti lentävällä lähdöllä, jossa on vähintään 6 kierrosta
 - 1 piruetti, jossa on vain 1 asento ja vähintään 6 kierrosta
- enintään 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit [2000 ja 2014](#) tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- luisteluaika 4 min ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 2,0
- ½-välin jälkeen suoritettut hyppyelementit saavat kertoimen 1,1

YL Testit Perus- ja elementtitestivaatimukset pysyvät ennallaan kaudella 2016-2017.

Yksinluistelun kilpailusääntömuutokset kaudesta 2016-2017 lähtien

8.3.2. SM-junioritytöt

Poikkeus ISU:n vaatimukseen kaudesta 2016-2017 lähtien: lyhytohjelmassa on oltava kolmoishyppy (3H), joko soolohyppynä tai hyppy-yhdistelmässä.

Lyhytohjelma kaudella 2016-2017 (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- a) kaksoisaxel
- b) kaksois- tai kolmoissilmukkahyppy, jota välittömästi edeltävät yhdistävät askeleet tai muut vapaaluisteluliikkeet
 - ohjelmassa on oltava yksi kolmoishyppy, joko soolohyppynä tai hyppy-yhdistelmässä *)
- c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu 2 kaksoishypystä tai kaksois- ja kolmoishypystä tai 2 kolmoishypystä
 - hyppy-yhdistelmän hyppy ei saa olla sama kuin kumpikaan soolohypystä
 - ohjelmassa on oltava yksi kolmoishyppy, joko soolohyppynä tai hyppy-yhdistelmässä *)
- d) lentävä vaakapiruetti, 8 kierrosta alastuloasennossa (vaaka-asento)
—lentoasennon on oltava sama kuin alastuloasento
- e) taivutuspiruetti, joka taipuu sivulle ja/tai taakse tai istumapiruetti
 - jalanvaihto ei ole sallittu
 - vähintään 8 kierrosta valitussa asennossa
- f) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
- g) askelsarja, joka kattaa koko kentän
 - saa sisältää luokittelemattomia hyppyjä

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 2000 ja 2014 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- *) mikäli ohjelmassa ei ole kolmoishyppyä, soolohyppy (kohta b)) saa arvon 0,0 pistettä (*no value*)
- luisteluaika ≥ 40 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 0,8
- ½-välin jälkeen suoritettut hyppyelementit saavat kertoimen 1,1

Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat 11 elementtiä:

- enintään 7 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 3 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
 - 3 hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
 - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa
 - vain kahta kolmois- tai neloishyppyä voidaan toistaa
 - mitään kolmois- tai neloishyppyä ei saa yrittää enemmän kuin 2 kertaa
- enintään seuraavat 3 erilaista piruettia:
 - 1 yhdistelmäpiruetti, jossa yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
 - 1 lentävä piruetti tai piruetti lentävällä lähdöllä, jossa on vähintään 6 kierrosta
 - 1 piruetti, jossa on vain 1 asento ja vähintään 6 kierrosta
- askelsarja, joka kattaa koko kentän

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2000 ja 2014 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- luisteluaika 3 min 30 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 1,6
- ½-välin jälkeen suoritettut hyppyelementit saavat kertoimen 1,1

YL Testit Perus- ja elementtitestivaatimukset pysyvät ennallaan kaudella 2016-2017.



Yksinluistelun kilpailusääntömuutokset kaudesta 2016-2017 lähtien

8.4. JUNIORIT

Luistelijamäärät valintakilpailuissa

Vapaaluisteluosuuteen pääsee lyhytohjelman 30 parhaiten sijoittunutta kilpailijaa.

Kaatumisvähennys -1,0 pistettä/kaatuminen (ennallaan)

Lyhytohjelma tytöt ja pojat

- a) axel tai kaksoisaxel
 - b) kaksois- tai kolmoishyppy, jota välittömästi edeltävät yhdistävät askeleet tai muut vapaaluisteluliikkeet
 - c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kahdesta kaksoishypystä
 - soolohyppyjä ei saa toistaa
 - d) lentävä piruetti, vähintään 6 kierrosta alastuloasennossa
 - alastuloasennon on oltava eri kuin kohdan e) piruetissa
 - e) tytöt: taivutuspiruetti, joka taipuu sivulle ja/tai taakse tai vaaka- tai istumapiruetti-tai muu yhden perusasennon piruetti
 - jalanvaihto ei ole sallittu
 - vähintään 6 kierrosta valitussa asennossa
 - pyörimisasennon on oltava eri kuin kohdan d) piruetissapojat: vaakavaihto- tai istumavaihtopiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 5 kierrosta molemmilla jaloilla (= vaaka-vaaka- tai istuma-istumapiruetti)
 - f) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 5 kierrosta molemmilla jaloilla
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
 - g) askelsarja, joka kattaa koko kentän
 - saa sisältää luokittelemattomia hyppyjä
- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 2000 ja 2014 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - sääntöjen vastaiset hyppyt (väärät kierrokset) eivät saa arvoa
 - luistelu-aika 2 min 40 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin on 0,8
 - ½-välin jälkeen suoritettut hyppyelementit saavat kertoimen 1,1

Vapaaohjelma

Tasapainoisen ohjelman, tytöt ja pojat, on sisällettävä enintään seuraavat 11 elementtiä

- enintään 7 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 3 on hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
 - 3 hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
 - vain kahta sellaista hyppyä, jossa on 3 kierrosta tai enemmän, voidaan toistaa yhdistelmässä tai -sarjassa
 - kutakin yksöis- ja kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
- enintään 3 piruettia, jotka ovat lyhenteeltään erilaisia
 - 1 yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
 - 1 piruetti, jossa on vain 1 asento ja vähintään 6 kierrosta
 - jalanvaihto on sallittu
 - piruetin voi aloittaa hypyllä
 - ~~yhden asennon ja jalan piruetti, jonka voi aloittaa hypyllä ja jossa on vähintään 5 kierrosta~~
 - 1 piruetti, jonka piruettilyhenne on eri kuin kumpikaan edellisistä
- askelsarja, joka kattaa koko kentän
 - elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2000 ja 2014 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - luistelu-aika enintään 3 min 40 s (tytöt ja pojat)
 - kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin on 1,6
 - ½-välin jälkeen suoritettut hyppyelementit saavat kertoimen 1,1

YL Testit Perus- ja elementtitestivaatimukset pysyvät ennallaan kaudella 2016-2017.

Yksinluistelun kilpailusääntömuutokset kaudesta 2016-2017 lähtien

8.5. SM-NOVIISIT

Ikäraja kotimaan kilpailuissa ei ole täyttänyt kilpailukauden alkuun mennessä 15:ttä vuotta
- *kuten oli kaudella 2015-2016*

Luistelijamäärät kansallisissa valintakilpailuissa

Jos SM-noviisit jaetaan lohkoihin, vapaaluisteluun pääsee lyhytohjelman 28 parhaiten sijoittunutta kilpailijaa kultakin lohkolta ja heidät jaetaan kilpailuissa 4 verryytelyryhmään.

Harjoitukset

Harjoitukset järjestetään vain SM-kilpailuissa. Suositellaan, että valintakilpailuissa järjestävä seura tarjoaa harjoituksen/jäähän tutustumisen kilpailujäällä valintakilpailuissa kilpailua edeltävänä päivänä ja seura saa periä siitä kohtuullisen maksun, enintään 10 €/luistelija.

Tarkennus

Hopeafinaaliin ilmoittautumispäivä on sama kuin loppukilpailuun, myös varaluistelijoiden osalta. Kilpailun järjestäjä vahvistaa kahden vuorokauden sisällä ilmoittautumisajan päättymisestä hopeafinaaliin varapaikalta päässeet luistelijat.

Elementtivaatimukset pysyvät muuten ennallaan, 26.6.2015 julkaistun mukaisesti, mutta lyhytohjelmassa on kaudesta 2016-2017 lähtien vaadittuna elementtinä 2A (tytöt ja pojat).

Jos luistelija ei yritä 2A tai se on 1A, A-hyppy merkitään * ja luistelija saa siitä 0 pistettä (*no value*).

Vapaaohjelman elementtivaatimukset pysyvät ennallaan, 26.6.2015 julkaistun mukaisesti

Elementtien arviointiohjeet pysyvät ennallaan (lyhyt- ja vapaaohjelma)

Ohjelmien esittämisen osa-alueiden **kertoimia muutetaan:**

SM-noviisit pojat	lyhytohjelma 0,8	vapaaohjelma 1,6
SM-noviisit tytöt	lyhytohjelma 0,7	vapaaohjelma 1,4

Bonuksia muutetaan pienemmiksi. Luistelija voi saada enintään +4,0 pistettä. Lyhytohjelmassa 2A:sta ei saa enää ollenkaan bonusta. 3H bonuksia pienennetään ja bonuksia voi saada enintään kahdesta erilaisesta 3H:sta. Vapaaohjelmassa 2A bonuspisteen voi saada vain yhdestä 2A:sta. Luistelija voi saada yhteensä enintään 4 pistettä bonuksia (oli 9 pistettä). Bonushyppyjen arvot ovat:

BA1 = enintään 1x2A = +1,0 pistettä

BH1 = 1x3H = +2,0 pistettä

BH2 = 2 erilaista 3H = +4,0 pistettä

- Jos ISU muuttaa lyhytohjelman kestoa *Advanced Novice -sarjalla*, myös SM-noviiseilla lyhytohjelman kesto muutetaan päätöksen mukaisesta kaudesta lähtien samaksi kuin heillä.

➔ ohjelman kesto muuttui 2 min 20 s ± 10 s kaudesta 2016-2017 lähtien

- Jos ISU muuttaa *Advanced Novice* -tyttöjen lyhytohjelmassa vaaditun taivutuspiruetin siten, että sallitaan myös muut yhden perusasennon ja jalan piruetit, muutetaan päätöksen mukaisesta kaudesta lähtien samaksi kuin heillä.

➔ ISU Communication 2024 mukaan tytöt saavat halutessaan tehdä myös muun yhden asennon piruetin lyhytohjelmassa kuin taivutuspiruetin

Kaatumisvähennys -0,5 pistettä/kaatuminen (ennallaan)

Seuraavilla sivuilla SM-noviisien ohjelmien kilpailuvaatimukset 2016-2017 lähtien



Yksinluistelun kilpailusääntömuutokset kaudesta 2016-2017 lähtien

8.5.1. SM-noviisipojat

Lyhytohjelman elementtivaatimukset (julkaistu 26.6.2015, ainoa muutos 2016-2017: oltava 2A)

- a) kaksoisaxel
 - b) kaksois- tai kolmoishyppy, jota välittömästi edeltävät yhdistävät askeleet tai muut vapaaluisteluliikkeet
 - c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kahdesta kaksoishypystä tai kaksois- ja kolmoishypystä
 - soolohyppyjä ei saa toistaa
 - d) vaaka- tai istuma tai seisomapiruetti, jossa on vain yksi jalanvaihto; vähintään 5 kierrosta molemmilla jaloilla
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
 - e) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto ja vähintään 1 asennonvaihto; vähintään 5 kierrosta molemmilla jaloilla
 - piruetin saa aloittaa hypyllä
 - f) askelsarja, joka kattaa koko kentän
 - saa sisältää luokittelemattomia hyppyjä
- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 1947 ja 2000, 2014 ja 2024 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - luistelija saa bonuksia enintään kahdesta eri kolmoishypystä:
 - $3H = +2,0$ pistettä ja 2 eri 3H:sta saa bonuksen = $2 \times 3H = +4,0$ pistettä
 - BH1 = 1 3H = +2,0 pistettä
 - BH2 = 2 erilaista 3H = +4,0 pistettä
 - myös 3Fe ja 3Lze -hypyistä saa bonuksen(, mutta ei hyväksytyä testisuoritusta)
 - luisteluaika 2 min 20 s ± 10 s enintään 2 min 30 s ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman viiden esittämisen osa-alueen kerroin on 0,8
 - ½-välin jälkeen suoritettut hyppyelementit saavat kertoimen 1,1

Vapaaohjelman elementtivaatimukset (julkaistu 26.6.2015)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **10** elementtiä

- enintään 7 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 2 hyppy-yhdistelmää tai -sarja.
 - 3 hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, toisessa enintään 2 hyppyä
 - vain kahta sellaista hyppyä, jossa on 3 kierrosta tai enemmän, voidaan toistaa yhdistelmässä tai -sarjassa.
 - kutakin yksöis- ja kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
- enintään 2 erilaista piruettia
 - yhdistelmäpiruetti jalanvaihdolla, jossa on vähintään 8 kierrosta
 - ei saa aloittaa hypyllä
 - ~~--- jalanvaihto ei ole pakollinen~~
 - lentävä tai lentävällä lähdöllä tehty yhden asennon piruetti
 - yhden jalan piruetissa vähintään 6 kierrosta ja jalanvaihtopiruetissa vähintään 8 kierrosta
- enintään 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän

- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 1947 ja 2000, 2014 ja 2024 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- luistelija saa bonuksia enintään yhdestä 2A:sta ja kahdesta eri kolmoishypystä:
 - $2A = +1,0$ pistettä, $3H = +2,0$ pistettä ja 2 eri 3H:sta saa bonuksen = $2 \times 3H = +4,0$ pistettä
 - BA1 = 1x2A = +1,0 pistettä
 - BH1 = 1 3H = +2,0 pistettä
 - BH2 = 2 erilaista 3H = +4,0 pistettä
 - myös 3Fe ja 3Lze -hypyistä saa bonuksen(, mutta ei hyväksytyä testisuoritusta)
- luisteluaika 3 min 30 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman viiden esittämisen osa-alueen kerroin on 1,6
- ½-välin jälkeen suoritettut hyppyelementit saavat kertoimen 1,1

YL Testit Perus- ja elementtitestivaatimukset pysyvät ennallaan 2016-2017.



Yksinluistelun kilpailusääntömuutokset kaudesta 2016-2017 lähtien

8.5.2. SM-noviisityöt

Lyhytohjelman elementtivaatimukset (julkaistu 26.6.2015, ainoa muutos 2016-2017: oltava 2A)

- a) kaksoisaxel
 - b) kaksois- tai kolmoishyppy, jota välittömästi edeltävät yhdistävät askeleet tai muut vapaaluisteluliikkeet
 - c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kahdesta kaksoishypystä tai kaksois- ja kolmoishypystä
 - soolohyppyjä ei saa toistaa
 - d) taivutuspiruetti, joka taipuu sivulle ja/tai taakse tai vaaka- tai istuma- tai seisomapiruetti ja jossa on vähintään 6 kierrosta
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
 - e) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto ja vähintään 1 asennonvaihto; vähintään 5 kierrosta molemmilla jaloilla
 - piruetin saa aloittaa hypyllä
 - f) askelsarja, joka kattaa koko kentän
 - saa sisältää luokittelemattomia hyppyjä
- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 1947 ja 2000, 2014 ja 2024 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - luistelija saa bonuksia enintään kahdesta eri kolmoishypystä:
 - 3H = +2,0 pistettä ja 2 eri 3H:sta saa bonuksen = 2x 3H = +4,0 pistettä
 - BH1 = 1 3H = +2,0 pistettä
 - BH2 = 2 erilaista 3H = +4,0 pistettä
 - myös 3Fe ja 3Lze -hypyistä saa bonuksen(, mutta ei hyväksytyä testisuoritusta)
 - luisteluaika 2 min 20 s ± 10 s enintään 2 min 30 s ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman viiden esittämisen osa-alueen kerroin on 0,7
 - ½-välin jälkeen suoritettut hyppyelementit saavat kertoimen 1,1

Vapaaohjelman elementtivaatimukset (julkaistu 26.6.2015)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **9** elementtiä

- enintään 6 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 2 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
 - 3 hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, toisessa enintään 2 hyppyä
 - vain kahta sellaista hyppyä, jossa on 3 kierrosta tai enemmän, voidaan toistaa yhdistelmässä tai -sarjassa.
 - kutakin yksöis- ja kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
 - enintään 2 erilaista piruettia
 - yhdistelmäpiruetti jalanvaihdolla, jossa on vähintään 8 kierrosta
 - ei saa aloittaa hypyllä
 - ~~— jalanvaihto ei ole pakollinen~~
 - lentävä tai lentävällä lähdöllä tehty yhden asennon piruetti
 - yhden jalan piruetissa vähintään 6 kierrosta ja jalanvaihtopiruetissa vähintään 8 kierrosta
 - enintään 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän
- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 1947 ja 2000, 2014 ja 2024 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - luistelija saa bonuksia enintään yhdestä 2A:sta ja kahdesta eri kolmoishypystä:
 - 2A = +1,0 pistettä, 3H = +2,0 pistettä ja 2 eri 3H:sta saa bonuksen = 2x 3H = +4,0 pistettä
 - BA1 = 1x2A = +1,0 pistettä
 - BH1 = 1 3H = +2,0 pistettä
 - BH2 = 2 erilaista 3H = +4,0 pistettä
 - myös 3Fe ja 3Lze -hypyistä saa bonuksen(, mutta ei hyväksytyä testisuoritusta)
 - luisteluaika 3 min ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman viiden esittämisen osa-alueen kerroin on 1,4
 - ½-välin jälkeen suoritettut hyppyelementit saavat kertoimen 1,1

YL Testit Perus- ja elementtitestivaatimukset pysyvät lähes ennallaan 2016-2017. LSpB tilalla voi tehdä CSp2 tai SSp2.

Yksinluistelun kilpailusääntömuutokset kaudesta 2016-2017 lähtien

8.6. NOVIISIT

Vapaaohjelma

Tasapainoisen ohjelman (tytöt ja pojat) on sisällettävä enintään seuraavat tytöt: 9 elementtiä ja pojat: 10 elementtiä

- tytöt enintään 6 ja pojat enintään 7 hyppyelementtiä, joista 1 on Axel-tyyppinen hyppy ja enintään **2** hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
 - 3 hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, toisessa enintään 2 hyppyä
 - vain kahta sellaista hyppyä, jossa on 3 kierrosta tai enemmän, voidaan toistaa yhdistelmässä tai -sarjassa.
 - kutakin yksöis- ja kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppijä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
 - enintään **2** piruettia, jotka ovat lyhenteeltään erilaisia
 - yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 8 kierrosta
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
 - jalanvaihto ei ole pakollinen
 - piruettivaihtoehdot ovat: CoSp ja CCoSp
 - yhden asennon piruetti
 - yhden jalan piruetti, jossa on vähintään 5 kierrosta, jalanvaihdolla vähintään 8 kierrosta
 - piruetin saa aloittaa hypyllä
 - piruetissa saa olla jalanvaihto
 - askelsarja, joka kattaa koko kentän
 - vähintään 2 vaakaliukua, jotka molemmat ovat kaarella ja toisen liu'un kesto on vähintään 3 s.
 - vaaditut liu'ut eivät saa olla askelsarjassa
 - arvioidaan ISU-järjestelmää käytettäessä siirtymisissä (*transitions*)
 - jos liukua tai liukuja ei ole, vähennetään kustakin puuttuvasta -0,5 pistettä
 - jos liukua ei ole yritetty tai jalka ei ole lantion yläpuolella tai liuku ei ole kaarella tai sen kesto on liian lyhyt – vähennetään virheellisestä liu'usta -0,5 pistettä
- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication ~~1947 ja 2000~~ ja 2014 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - ohjelmassa tulisi olla 3 erilaista kaksoishyppyä (ei ole ohjelmavaatimus)
 - luistelu-aika 3 min ± 10 s (tytöt), 3 min 30 s ± 10 s (pojat) ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin on **1,3**
 - ~~1/2-välin jälkeen suoritettujen hyppyelementtien saavat kertoimen 1,1~~
 - kaatumisvähennys on -0,5 pistettä/kaatuminen (ennallaan)

YL Testit Perus- ja elementtitestivaatimukset pysyvät ennallaan kaudella 2016-2017

Yksinluistelun kilpailusääntömuutokset kaudesta 2016-2017 lähtien

8.7. DEBYTANTIT

Vapaaohjelma kausi 2016-2017

Tasapainoisessa ohjelmassa on oltava työillä enintään 9 ja pojilla 10 elementtiä:

- tytöt enintään 6 ja pojat enintään 7 hyppyelementtiä, joista 1 on Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 2 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
 - 3 hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, toisessa enintään 2 hyppyä
 - vain kahta sellaista hyppyä, jossa on 3 kierrosta tai enemmän, voidaan toistaa yhdistelmässä tai -sarjassa.
 - kutakin yksöis- ja kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
 - enintään 2 piruettia
 - yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 8 kierrosta
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
 - jalanvaihto ei ole pakollinen
 - piruettivaihtoehdot ovat: CoSp ja CCoSp
 - lentävä tai lentävällä lähdöllä tehty yhden asennon piruetti, (vaaka/istuma/seisoma)
 - yhden jalan piruetti vähintään 5 kierrosta, jalanvaihdolla vähintään 8 kierrosta
 - jalanvaihto on sallittu
 - asennonvaihto on kielletty
 - askelsarja, joka kattaa koko kentän
 - vähintään 2 vaakaliukua, jotka molemmat ovat kaarella ja toisen liu'un kesto on vähintään 3 s
 - vaaditut liu'ut eivät saa olla askelsarjassa
 - arvioidaan ISU-järjestelmää käytettäessä siirtymisissä (*transitions*)
 - jos liukua tai liukuja ei ole, vähennetään kustakin puuttuvasta -0,5 pistettä
 - jos liukua ei ole yritetty tai jalka ei ole lantion yläpuolella tai liuku ei ole kaarella tai sen kesto on liian lyhyt – vähennetään virheellisestä liu'usta -0,5 pistettä
- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 2000 ja 2014 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - ohjelmassa tulisi olla 4 erilaista kaksoishyppyä (ei ole ohjelmavaatimus)
 - luistelija voi saada bonuksia yhteensä enintään +4,0 pistettä: kahdesta 2A:ksi ja kahdesta eri 3H:ksi nimetystä kolmoishypystä:
 - 2A = +1,0 pistettä ja 2x2A = + 2,0 pistettä, 3H = +2,0 pistettä ja 2 x eri 3H = +4,0 pistettä
 - BA1 (1x2A) = +1,0 pistettä ja BA2 (2x2A) = + 2,0 pistettä
 - BH1 = 1 3H = +2,0 pistettä
 - BH2 = 2 erilaista 3H = +4,0 pistettä
 - myös 3Fe ja 3Lze -hypyistä saa bonuksen(, mutta ei hyväksytyä testisuoritusta)
 - luisteluaika 3 min ± 10 s (tytöt), 3 min 30 s ± 10 s (pojat) ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin on 1,3
 - ~~1/2 välin jälkeen suoritettut hyppyelementit saavat kertoimen 1,1~~
 - kaatumisvähennys on -0,5 pistettä/kaatuminen (ennallaan)

YL Testit Perus- ja elementtitestivaatimukset pysyvät ennallaan kaudella 2016-2017

Yksinluistelun kilpailusääntömuutokset kaudesta 2016-2017 lähtien

8.8. ALUEJUNIORIT, -NOVIISIT JA -DEBYTANTIT

Tasapainoisen vapaaohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **9** elementtiä.
Kaikilla kolmella sarjalla on samat vaatimukset:

- enintään 6 hyppyelementtiä, joista 1 on Axel-tyyppinen hyppy ja enintään **2** hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
 - 3 hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, toisessa enintään 2 hyppyä
 - kutakin yksöis- tai kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
 - enintään **2** erilaista piruettia
 - yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 8 kierrosta
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
 - jalanvaihto ei ole pakollinen
 - piruettivaihtoehdot ovat: CoSp ja CCoSp
 - yhden asennon piruetti
 - yhden jalan piruetti vähintään 5 kierrosta, jalanvaihdolla vähintään tehtynä vähintään 8 kierrosta
 - piruetti saa aloittaa hypyllä
 - piruetissa saa olla jalanvaihto
 - askelsarja, joka kattaa koko kentän
 - vähintään 2 vaakaliukua, jotka molemmat ovat kaarella ja toisen liu'un kesto on vähintään 3 s.
 - vaaditut liu'ut eivät saa olla askelsarjassa
 - arvioidaan ISU-järjestelmää käytettäessä siirtymisissä (*transitions*)
 - jos vaakaliukua tai liukuja ei ole, vähennetään kustakin puuttuvasta -0,5 pistettä kaikissa arviointijärjestelmissä
 - jos liukua ei ole yritetty tai jalka ei ole lantion yläpuolella tai liuku ei ole kaarella tai sen kesto on liian lyhyt – vähennetään virheellisestä liu'usta -0,5 pistettä (ISU-arviointia käytettäessä)
- luisteluaika enintään 3 min 10 s (tytöt ja pojat) kaikissa sarjoissa ja musiikki saa olla laulettua
- aluedebytantteilla käytetään aina laajennettua tähtiarviointia, ei ISU-arviointijärjestelmää
- STLL:n suositus on, että aluejunioreilla ja -noviiseilla käytetään laajennettua tähtiarviointia, mutta voidaan käyttää myös ISU-arviointijärjestelmää
- ISU-arviointia käytettäessä kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin on **1,0** ja kaatumisvähennys -0,5 pistettä/kaatuminen
- ½ välin jälkeen suoritettavat hyppyelementit saavat kertoimen 1,1

Yksinluistelun kilpailusääntömuutokset kaudesta 2016-2017 lähtien

8.9. SILMUT

8.9.1. A-silmut

Tasapainoisen ohjelman (tytöt ja pojat) on sisällettävä seuraavat elementit:

- enintään 5 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 2 hyppy-yhdistelmää tai sarjaa
 - 3 hypyn yhdistelmiä saa olla 1, toisessa yhdistelmässä saa olla enintään 2 hyppyjä
 - kutakin yksöis- tai kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
 - enintään 2 erilaista piruettia
 - yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 8 kierrosta
 - jalanvaihto ei ole pakollinen
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
 - yhden asennon piruetti
 - yhden jalan piruetti vähintään 5 kierrosta, jalanvaihdolla tehtynä vähintään 8 kierrosta
 - piruetin saa aloittaa hypyllä
 - piruetissa saa olla jalanvaihto
 - enintään 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän
 - vähintään 2 avustamatonta vaakaliukua, jotka molemmat ovat kaarella ja toisen liu'un kesto on vähintään 3 s.
 - vaaditut liu'ut eivät saa olla askelsarjassa
 - arvioidaan ISU-järjestelmää käytettäessä siirtymisissä (*transitions*)
 - jos vaakaliukua tai liukuja ei ole, vähennetään kustakin puuttuvasta -0,5 pistettä kaikissa arviointijärjestelmissä
 - jos liukua ei ole yritetty tai jalka ei ole lantion yläpuolella tai liuku ei ole kaarella tai sen kesto on liian lyhyt – vähennetään virheellisestä liu'usta -0,5 pistettä (ISU-arviointia käytettäessä)
- ohjelmassa tulisi olla 3 erilaista kaksoishyppyä (ei ole ohjelmavaatimus) ja kaikkia kaksoishyppyjä saa yrittää
- luistelu-aika 2 min 30 s ± 10 s (tytöt ja pojat) ja musiikki saa olla laulettua
- ISU-arviointijärjestelmä tai laajennettu tähtiarviointi
 - kilpailukutsussa on mainittava kumpaa arviointijärjestelmää käytetään
- ISU-arviointia käytettäessä kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin on **1,0** ja kaatumisvähennys -0,5 pistettä/kaatuminen
- ~~— ½-välin jälkeen suoritettavat hyppyelementit saavat kertoimen 1,1~~

YL Testit Perus- ja elementtitestivaatimukset pysyvät ennallaan kaudella 2016-2017

Yksinluistelun kilpailusääntömuutokset kaudesta 2016-2017 lähtien

8.9.2. B- ja aluesilmut

Vapaaohjelma

Tasapainoisen ohjelman (tytöt ja pojat) tulisi sisältää seuraavat elementit:

- enintään 5 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 2 hyppy-yhdistelmää tai sarjaa
 - 3 hypyn yhdistelmiä saa olla 1, toisessa yhdistelmässä saa olla enintään 2 hyppyä
 - kutakin yksöis- tai kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai sarjassa)
- enintään **2** erilaista piruettia
 - yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 8 kierrosta
 - jalanvaihto ei ole pakollinen
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
 - yhden asennon piruetti
 - yhden jalan piruetti vähintään 5 kierrosta, jalanvaihdolla vähintään tehtynä vähintään 8 kierrosta
 - piruetin saa aloittaa hypyllä
 - piruetissa saa olla jalanvaihto
- enintään 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän
- vähintään 2 avustamatonta vaakaliukua, jotka molemmat ovat kaarella ja toisen liu'un kesto on vähintään 3 s.
 - vaaditut liu'ut eivät saa olla askelsarjassa
 - arvioidaan laajennettua tähtiarviointia käytettäessä kohdassa askeleet, liu'ut ja siirtymiset
 - jos vaakaliukua tai liukuja ei ole, vähennetään kustakin puuttuvasta -0,5 pistettä

- ohjelmassa tulisi olla 1 kaksoishyppy (ei ole ohjelmavaatimus) ja kaikkia kaksoishyppyjä saa yrittää
- luisteluaika 2 min 30 s ± 10 s (tytöt ja pojat) ja musiikki saa olla laulettua
- laajennettu tähtiarviointi, ks. erillinen ohje

YL Testit B-silmuilla perus- ja elementtitestivaatimukset pysyvät ennallaan kaudella 2016-2017

8.10. MINIT (ei muutosta kauteen 2015-2016)

Vapaaohjelman tulisi sisältää seuraavat liikkeet

- kaikki yksöishypyt
- Axelia ja/tai vain yhdentyypistä kaksoishyppyä saa yrittää ja toistaa useamman kerran
 - esimerkki: 1A ja 2S saa tehdä, mutta enää ei saa tehdä 2T
- 3 piruettia, joissa pitäisi olla vähintään 4 kierrosta
- ½-kentän mittainen askelsarja
- 2 avustamatonta vaakaliukua

- luisteluaika enintään 2 min 30 s ja musiikki saa olla laulettua
- puuttuvasta liu'usta vähennetään 0,5 pistettä, enintään -1,0 pistettä
- arviointina käytetään joko Suorituksen arviointia (STLL:n suositus) tai laajennettua tähtiarviointia
 - kilpailukutsussa on mainittava kumpaa tähtiarviointia käytetään
- tähtiarvioinneista, ks. erillinen ohje

Yksinluistelun kilpailusääntömuutokset kaudesta 2016-2017 lähtien

8.11. TINTIT

Vapaaohjelman tulisi sisältää seuraavat liikkeet

- yksöishyppyjä
 - Axelia ja/tai kaksoishyppyjä ei saa yrittää
 - enintään 2 piruettia, joissa on vähintään 3 kierrosta
- luisteluaika enintään 2 min ja musiikki saa olla laulettua
- Suorituksen arviointi, ks. erillinen ohje

8.12. TAITAJAT (ei muutosta kauteen 2015-2016)

Tasapainoisen vapaaohjelman on sisällettävä seuraavat elementit:

- enintään 5 hyppyelementtiä
 - enintään 3 piruettia
 - askelsarja (vähintään ½-kentän mittainen)
 - 2 vaakaliukua
- ohjelman kesto kaikissa ikäluokissa ja taitotasoissa enintään 2 min 30 s ja se saa olla laulettua
- puuttuvasta liu'usta vähennetään 0,5 pistettä, enintään -1,0 pistettä
- arviointina käytetään joko Suorituksen arviointia tai Laajennettua tähtiarviointia
 - tähtiarvioinneista, ks. erillinen ohje
- kilpailukutsussa on mainittava
 - kutsutaanko taitotason vai ikäluokan mukaisiin sarjoihin
 - jaetaanko alasarjoihin ja jos jaetaan mihin
 - mitä tähtiarviointia käytetään (Suorituksen arviointi/laajennettu tähtiarviointi)

8.13. AIKUISET (ei muutosta kauteen 2015-2016)

Kilpailuja järjestetään seura- ja aluetasolla. Tarvittaessa luistelijat voidaan jakaa ikäluokkiin ja/tai taitotason mukaisiin sarjoihin.

Kilpailutasot ja -vaatimukset ISU:n aikuisille julkaisemien tasojen ja kriteerien mukaan. Suomessa kilpailtavat tasot ovat Vapaaluistelu Masters, Gold, Silver ja Bronze. Kilpailuilmoittautumisessa on mainittava minkä sarjan kilpailuun luistelija osallistuu.

Arviointijärjestelmä(t)

- luisteliijoilla, joilla on kilpaluistelijatausta, kilpailevat omassa sarjassa ja heillä käytetään joko laajennettua tähtiarviointia tai ISU-arviointijärjestelmää
 - ISU-arviointia käytettäessä kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin on 1,2
- muilla aikuisten sarjoissa kilpailevilla käytetään laajennettua tähtiarviointia, ei ISU-arviointijärjestelmää
- kilpailukutsussa on mainittava kumpaa arviointijärjestelmää käytetään