



SUOMEN TAITOLUISTELULIITTO

Radiokatu 20,
00093 SLU Helsinki
puhelin 09-3481 21
faksi 09-3481 2095
office@stll.fi
www.stll.fi

TÄHTIDIPLOMIT TUTUKSI

Taustaa

Tähtidiplomit on luistelukoulujen uusi suoritusjärjestelmä, joka korvaa Silmukka- ja Taitomerkit. Kaudella 2011-2012 voidaan seuroissa vielä suorittaa Silmukkamerkkejä.

Kehitystyötä ovat tehneet niin Lanuha-työryhmän jäsenet, kuin ryhmän ulkopuoliset asiantuntijatkin.

Tähtidiplomit

- antavat luistelukoululaisille ja heidän perheilleen palautetta oppimisesta
- antavat luistelukouluohjaajille työkalun opetuksen suunnitteluun ja itse opettamistyöhön: mitä opetan, miten ja missä järjestyksessä
- ovat hauskoja ja kannustavia: tavoitteena on, että seuraavan tason voi läpäistä puolen vuoden harjoittelulla
- ovat tasapuolisia: kaikki luistelukoululaiset saavat näyttää taitojaan ja kaikki saavat diplomin. Toteutus pyritään tekemään ilman kilpailuhenkeä.
- diplomit ja muut tarvittavat tiedostot ovat seurojen käytössä ilmaiseksi

Tähtidiplomitasot ja -liikkeet

- tasoja on 8, taso 1 on helpoin ja taso 8 vaikein
- jokaisella tasolla on 7 liikettä
- tasosta pääsee läpi, jos suorittaa puhtaasti 5 liikettä seitsemästä
- kaikki saavat ohjaajan täyttämän diplomin. Diplomissa kerrotaan, onko tasosta päässyt läpi vai suorittaako seuraavalla kerralla samaa tasoa.
- ohjaaja kirjaa ylös syksyn alussa ryhmälleen tason/tasot kauden tavoitteeksi: uusille luistelukoululaisille aloitustaso määritellään kauden alun taitojen perusteella. Jatkavien luistelukoululaisten seuraava suoritustaso määräytyy edellisen kauden tulosten perustella.

Tähtidiplomiliikkeiden opettamisen ja arvioinnin ohjeet

- ohjeet liikkeiden opettamiseen ja arviointiin löytyvät erillisestä dokumentista
- liikkeen läpäisemiseksi kaikkien ohjeessa mainittujen kriteerien tulee täytyä
- Tähtidiplomeihin on valittu osa luistelukoulussa harjoiteltavista liikkeistä. On tärkeää muistaa, että muitakin liikkeitä on.
- Kaikkia liikkeitä tulee harjoitella molemmilla jaloilla ja kaikkiin mahdollisiin suuntiin. Tähtidiplomiliikkeen läpäisyyn riittää suoritus vain yhteen suuntaan, jos toisin ei ole mainittu

Seuran oma opetuslinja on tärkeä!

- taitoluistelussa on erilaisia koulukuntia ja jokaisen seuran omat opetuslinjat vaikuttavat liikkeiden opettamiseen ja arviointiin luistelukoulussa
- ohjeissa on jätetty seurojen päätettäväksi erityisesti käsien, vartalon suunnan, pään ja nilkan ojentamiseen liittyviä seikkoja: ohjeissa käytetty termi ”ohjaajan ohjeen mukaan” tarkoittaa seuran valmentajien ja ohjaajien yhdessä päättämää tapaa suorittaa liike
- kauden alussa on tärkeää keskustella seuran yhteisestä linjasta, jotta se on ajoissa jokaisen ohjaajan tiedossa. Jokainen seura siis tarkoittaa opettamisen ja arvioinnin ohjeita omaa opetusta tukevaksi.

Tähtidiplomiliikkeiden suorittaminen

- Tähtidiplomeita voidaan suorittaa luistelukouluissa syksyn kuluessa esimerkiksi keräämällä suorituserkintöjä luistelukoulupassiin tai erityisellä suorituskerralla. Seurat päättävät kauden alussa heille parhaiten sopivan tavan.
- erillisestä suorituskerrasta kannattaa tiedottaa perheitä etukäteen samoin kuin siitä kerrasta, jolloin diplomit jaetaan. Tasapuolisuuden vuoksi kaikkien luistelukoululaisten tulee saada diplomit samaan aikaan.
- Tähtidiplomiliikkeiden suorituskerralla ei enää opeteta liikettä, mutta kannustetaan ja kiitetään lapsia.
- suoritustilanteen jännittävyyteen tulee kiinnittää huomiota: arvioijan rentous, tunnin hyvä suunnittelu ja tunnin hauskuus innostavat lasta hyviin suorituksiin
- kauden alussa on määriteltävä, kuka suoritukset arvioi. Arvioinnin voi tehdä luistelukouluvastaava, ryhmän oma ohjaaja, muu ohjaaja tai edellä mainitut tiiminä.
- arvioinnissa kannattaa käyttää apuna Tähtidiplomien suorituslomaketta. Muita tärkeitä arvioijan välineitä ovat toimiva kynä sekä opettamisen ja arvioinnin ohjeet.
- Tähtidiplomiliikkeen läpäisyyn riittää suoritus vain yhteen suuntaan, jos toisin ei ole mainittu. Alkeistasolla luistelija saa itse valita liu'uissa, millä kaarella ja kumpaan suuntaan tekee. Tasosta 5 alkaen ohjaajan tulee antaa tehtäväksi ulko- tai sisäkaaren suoritus.
- luistelijan pitää tehdä Tähtidiplomisuorituksessa vaadittava piruetti ja hyppy samaan suuntaan
- jokainen seura voi määrittää, kuinka monta kertaa samaa liikettä saa yrittää

Tähtidiplomit

- ohjaaja tai arvioija täyttää diplomin huolellisesti
- ylimmälle viivalle merkitään luistelijan nimi ja liikkeiden perään arvio suorituksesta piirroksin (tähtiä, kukkasia, hymykasvoja) tai vaikka tarroin. Diplomin alaosaan merkitään alleviivaamalla selvästi, onko tasosta päässyt läpi vai suorittaako samaa tasoa vielä uudestaan. Toinen vaihtoehto viivataan yli.
- ohjaajan kannattaa varustautua tarvittaessa perustelemaan annettu arvio luistelijan vanhemmille. Opettamisen ja arvioinnin ohjeet ovat tässä tukena.
- suoritusten tulokset tulee seuran sisällä koota yhteen ja tilastoida seuraavaa kautta varten