

Taso 1

Ankkakävely eteenpäin
Liukuminen eteenpäin
Kaatuminen
Ylös nouseminen
Esineen poimiminen
Hypähdys ylös
Kävely ympäri

Taso 2

Alkeisluistelu eteenpäin
Liukuminen taaksepäin
Kävely taaksepäin
Alkeiskaartelu eteenpäin
Piparkakut eteenpäin
Hyppy ylös eteenpäin vauhdista
Kahden jalan pyörähdys

Taso 3

Luistelu taaksepäin
Piparkakut taaksepäin
Puolipiparit eteenpäin
Kukkoliuku eteenpäin
Hyppy ympäri paikalla
Alkeispiruetti kahdella jalalla
Jarrutus

Taso 4

Potkulaudat eteenpäin
Puolipiparit taaksepäin
Ristiliuku eteenpäin
Tähtiliuku
Kyykkyliuku
Hyppy ympäri taaksepäin vauhdista
Kukkopiruetti

Taso 5

Perusluistelu eteenpäin
Kahden jalan kaarenvaihdot eteen ja taakse
Kaaret eteen-sisään
Kahden jalan kolmoskäännös
Ojennusliuku taakse-ulos
Varsahyyt
Avopiruetti + kukkopiruetti

Taso 6

Ristiaskeleet taaksepäin
Kaaret eteen-ulos
Kantakäännökset
Ikkunaliuku eteenpäin
Valssihyyt
Rottapiruetti
Jääkiekkojarrutus

Taso 7

Sirklaus eteenpäin
Sirklaus taaksepäin
Kaaret taakse-sisään
Valssiasteleet
Vaakaliuku eteenpäin
Valssihyyt-laukkahyyt-valssihyyt
Alkeisrittipiruetti

Taso 8

Kolmoset eteen-ulos laukkahyppyillä
Kaaret taakse-ulos taakse ristiin astuen
Kolmoset eteen-sisään piikin avulla
Tuulimyllyasteleet
Vaakaliuku taaksepäin
Salchow
Kiihdytyspiruetti

SUOMEN TAITOLUISTELULIITTO
Radiokatu 20, 00093 SLU
puhelin 09 3481 21
office@stii.fi
www.stii.fi



Luistelukoululaisena pääset suorittamaan Suomen Taitoluisteliiton hauskoja Tähtidiplomisuorituksia. Luistelukouluohjaajasi kertoo sinulle, mitä tasoa sinä suoritat. Tason läpäistyäsi saat todistukseksi Tähtidiplomin.

LUISTELUKOULUPASSI



NIMI:

SEURA:

