

25.8.2010

Koska ISU:lta ei tullut asetettuun määräaikaan mennessä (25.8.2010) SM-noviisien elementtivaatimuksia on Kilpailu- ja -sääntöjen asiantuntijaryhmä päättänyt kotimaisiin kilpailuihin SM-noviisien kilpailuohjelmien vaatimuksiksi seuraavat elementit ja arviointiperusteet kaudesta 2010-2011 lähtien.

Huom! Kansainvälisissä kilpailuissa kilpaillaan aina järjestäjän ilmoittamilla kilpailusäännöillä ja -vaatimuksilla (ikärajat, elementit, ohjelmien kestot jne.)

**Lyhytohjelman** muutokset kauteen 2009-2010 verrattuna

- tytöt liukusarja jää pois  
- mikäli luistelija kuitenkin tekee liukusarjan, se arvioidaan siirtymisissä (TR)
- pojat toinen askelsarja jää pois  
- mikäli luistelija kuitenkin tekee toisen askelsarjan, se arvioidaan siirtymisissä (TR)

**Kotimaan kilpailuissa lyhytohjelmassa on oltava seuraavat 6 elementtiä**

- |    |  |
|----|--|
| a) | axel tai kaksoisaxel   |
| b) | kaksois- tai kolmoishyppy, jota välittömästi edeltävät yhdistävät askeleet tai muut vapaaluisteluliikkeet  |
| c) | hyppy-yhdistelmä, joka koostuu 2 kaksoishypystä tai kaksois- ja kolmoishypystä<br>- soolohyppyjä ei saa toistaa  |
| d) | tytöt: taivutuspiruetti, joka taipuu sivulle tai taakse ja jossa on vähintään 6 kierrosta<br>pojat: vaaka- tai istumapiruetti, jossa on vähintään 6 kierrosta<br>- <u>jalanvaihto on sallittu</u><br>- piruettia ei saa aloittaa hypyllä |
| e) | yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto ja vähintään 1 asennonvaihto; vähintään 5 kierrosta molemmilla jaloilla  |
| f) | askelsarja (ympyrä-, serpentiini- tai suora askelsarja)  |

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 1611 mukaan tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- suoritusjärjestys vapaavalintainen
- kustakin 2A:ksi ja 3H:ksi nimetystä hyppyelementistä annetaan +2,0 pistettä, mutta kuitenkin enintään +6,0 pistettä/ohjelma
- luistelu-aika enintään 2 min 30 s
- kunkin ohjelman viiden esittämisen osa-alueen kerroin on 0,8 tytöt ja 1,0 pojat

## Vapaaluistelun muutokset kauteen 2009-2010 verrattuna

tytöt ja pojat vain askelsarja sallittu

- ei saa enää tehdä arvioitavana elementtinä liukusarjaa, vain askelsarjan
- mikäli luistelija kuitenkin tekee liukusarjan, se arvioidaan siirtymisissä (TR)

## **Kotimaan kilpailuissa vapaaluistelussa on oltavat seuraavat tytöt 10 ja pojat 11 elementtiä**

- tytöt enintään 6 ja pojat 7 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy, ja joista enintään 3 on hyppy-yhdistelmiä tai -sarjoja.
  - vain 2 sellaista hyppyä, jossa on 2,5 tai 3 kierrosta, voidaan toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa. Samaa 2,5 kierroksen tai kolmoishyppyä saa toistaa enintään 2 kertaa.
  - 3 hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
- enintään 3 erilaista piruettia
  - 1 yhdistelmäpiruetti, jossa on vähintään 1 asennonvaihto ja yhteensä vähintään 10 kierrosta
  - 1 lentävä piruetti, jossa on vähintään 6 kierrosta.
    - jalan- ja asennonvaihto on kielletty
  - 1 piruetti, joka on erilainen kuin edellä mainitut yhdistelmä- ja lentävä piruetti.
    - 1 asennon piruetti = 6 kierrosta, yhdistelmäpiruetti = 10 kierrosta.
- enintään 1 askelsarja
  - askelsarja: ympyrä, serpentiini tai suora askelsarja

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 1611 mukaan tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- suoritusjärjestys vapaavalintainen
- kustakin 2A:ksi ja 3H:ksi nimetystä hyppyelementistä annetaan +2,0 pistettä, mutta kuitenkin enintään +6,0 pistettä/ohjelma
- luistelu-aika 3 min  $\pm$  10 s tytöt ja 3 min 30 s  $\pm$  10 s pojat
- kunkin ohjelman viiden esittämisen osa-alueen kerroin on 1,6 tytöt ja 2,0 pojat