



## **TESTIJÄRJESTELMÄ, KAUESTA 2010-2011 LÄHTIEN**

Kiitämme seuroja ja henkilöitä saamastamme palautteesta koskien yksinluistelun testijärjestelmää ja sen kehittämistä edelleen sekä käyttöönottoa.

Testijärjestelmän perustestistön asioita, taitotestistön elementtejä ja testin läpiviemiseen liittyviä asioita testataan kauden 2010-2011 ajan. Lopulliset vaatimukset ohjeineen julkaistaan keväällä 2011. Mikäli näyttää siltä, ettei testisuorituksia pystytä kaikille järjestämään keväällä ja kesällä 2011 seuraavaa kilpailukautta 2011-2012 varten, niin testijärjestelmän käyttöönotto siirtyy vuodella. Tällöin kauden 2011-2012 ajan seuroissa voidaan paneutua valmennuksessa ja harjoittelussa testien liikkeisiin ja kilpailusarjan määräävinä ne otetaan käyttöön kauden 2012-2013 alusta lähtien. Testijärjestelmän käyttöönoton siirtyminen tarkoittaisi myös sitä, että hyppytesti nykyisessä muodossa SM-senioreilla ja -junioreilla olisi voimassa myös kauden 2011-2012 SM-sarjaan pääsemiseksi.

Kilpailutoiminnan- ja -sääntöjen asiantuntijaryhmä  
puolesta Anne Fagerström

<b>1</b>	<b>Perustestit – 5 tasoa</b> .....	<b>2</b>
<b>2</b>	<b>Taitotestit – 6 tasoa</b> .....	<b>2</b>
<b>3</b>	<b>Perus- ja Taitotesti ja kilpailusarja</b> .....	<b>3</b>
<b>4</b>	<b>Huomioita</b> .....	<b>3</b>



## TESTIJÄRJESTELMÄ, KAUESTA 2010-2011 LÄHTIEN

### 1 Perustestit – 5 tasoa

Perustesteillä testataan luistelijan perusluistelutaitoa, askeleita ja liukuja ja suorittaminen perustuu ikäajatuksen. Testattavia asioita ovat kuviot eteen/taakse ja ulos/sisään: kaaret ja kaarenvaihdot, kolmoset, kaksoiskolmoset, vastakolmoset, käänteet, vastakäänteet ja silmukat, sirklaukset eri suuntiin erivaikeustasojen askeleet/askelsarjat ja perusvaakaliu'uista vaativimpiin liukuihin.

Perustestitasot ja kilpailusarja johon luistelija on sen/ne suoritettuaan vähintään oikeutettu

1. Alkeistesti
  - tarkoitettu Tintit- ja Minit-sarjan luistelijalle
  - kaudesta 2012-2013 lähtien kaikki suorittavat myös tämän testin
2. taso B-silmut ja aluesarjat
3. taso A-silmut, debytantit ja kansalliset noviisit
4. taso kansalliset seniorit, juniorit ja SM-noviisit
5. taso SM-seniorit ja SM-juniorit

### 2 Taitotestit – 6 tasoa

Taitotestien elementtivaatimukset noudattavat kilpailusarjojen vaatimuksia ja niissä suoritetaan eri vaatimustason hyppyjä, hyppy-yhdistelmiä ja piruetteja

1. taso taitotesti kilpailusarja: B-silmut, aluesarjat
2. taso taitotesti kilpailusarja: A-silmut, kansalliset noviisit
3. taso taitotesti kilpailusarja: Debytantit, kansalliset juniorit ja seniorit
4. taso taitotesti kilpailusarja: SM-noviisit
5. taso taitotesti kilpailusarja: SM-juniorit
6. taso taitotesti kilpailusarja: SM-seniorit

#### Elementit, jotka suoritettava kussakin tasotestissä

##### 1. taso taitotesti kilpailusarja: B-silmut, aluesarjat

- Axel
- kaikki yksöishyppy
- kyykkypiruetti 3 krs
- vaakapiruetti 3 krs
- yhden jalan yhdistelmäpiruetti (3 asentoa)

##### 2. taso taitotesti kilpailusarja: A-silmut, kansalliset noviisit

- 2x erilainen kaksoishyppy
- yhdistelmäpiruetti jalanvaihdolla 5+5 kierrosta vähintään taso 1
- kyykkyvaihtopiruetti 3+3 kierrosta vähintään taso 1

##### 3. taso taitotesti kilpailusarja: Debytantit, kansalliset juniorit ja seniorit

- 2x erilainen kaksoishyppy ja hyppujen oltava eri kuin 2. tason testissä
- vaakavaihtopiruetti 4+4 kierrosta vähintään taso 1
- lentävä vaaka- tai kyykkypiruetti 5 kierrosta vähintään taso 1
- tytöt: taivutuspiruetti 5 kierrosta vähintään taso 1
- pojat: yhden asennon ja jalan piruetti, joka pyörii eri asennossa kuin lentävä piruetti, 5 kierrosta vähintään taso 1

##### 4. taso taitotesti kilpailusarja: SM-noviisit

- kolmen hypyn hyppy-yhdistelmä, jossa kaikki hyppyt ovat kaksoishyppyjä
- 2F+2T tai 2F+2Lo tai 2Lz+2T tai 2Lz+2Lo
- lentävä vaaka- tai kyykkypiruetti vähintään tasoa 2 ja 6 kierrosta
- tytöt: taivutuspiruetti vähintään tasoa 2 ja 8 kierrosta
- pojat: yhden asennon ja jalan piruetti, joka pyörii eri asennossa kuin lentävä piruetti, 8 kierrosta vähintään taso 2



## TESTIJÄRJESTELMÄ, KAUESTA 2010-2011 LÄHTIEN

### 5. taso taitotesti kilpailusarja: SM-juniorit

- 2A
- yhdistelmäpiruetti jalanvaihdolla vähintään tasoa 3 ja 6+6 kierrosta
- pojat lisäksi: 1x 3H

### 6. taso taitotesti kilpailusarja: SM-seniorit

- 2A
- 2x erilainen kolmoishyppy

### 3 Perus- ja Taitotesti ja kilpailusarja

Perus+Taitotesti ja kilpailusarja johon luistelija on sen/ne suoritettuaan vähintään oikeutettu osallistumaan:

Silmut B	P2 + T1	Seniorit	P4 + T3
Silmut A	P3 + T2	SM-noviisit	P4 + T4
Debytantit	P3 + T3	SM-juniorit	P5 + T5
Noviisit	P3 + T2	SM-seniorit	P5 + T6
Juniorit	P4 + T3		

### 4 Huomioita

- **Aluesarjat (aluedebytantit, aluenoviisit, aluejuniorit):** Kaudella 2010-2011 aluesarjassa kilpailevan luistelijan ei tarvitse suorittaa P1 testiä. Uusien (2011-2012) aluesarjalaisten on suoritettava sekä P1 että T1. Jos testissä ei pääse 1A niin luistelija kilpailee jatkossa Taitajat-sarjassa. [Aluesarjan luistelijoiden testaamisen tarpeellisuutta harkitaan vielä uudelleen]
- **Taitotesti ylimenoaikana:** Ylimenokaudella 2010-2011 katsotaan Taitotesti suoritetuksi kilpailuissa debytanteista SM-senioreihin heidän valinta- ja loppu/SM-kilpailuissa tai testissä. Hyppyelementeille määritellään -GOE, jolla hypyn tai hypyt saa hyväksytysti läpi. Pirueteille on määritelty vähimmäistaso ja myös niille määritellään -GOE jolla sen saa läpi.
- **Minit, tintit, silmut ja muut** luistelijat aloittavat 1. tasolta.
- **Testin voimassaolo**
  - \* **Perustesti** on voimassa kun sen on kerran hyväksytysti suorittanut.
  - \* **Taitotesti** on voimassa seuraavan kauden ja kilpailuissa suoritettuna sitä seuraavan kilpailukauden. Testissä suoritettu elementti on voimassa kyseisen kauden tai jos kilpailukausi on loppunut niin testiä seuraavan kauden. (kuten nyt hyppytesti)
- **Arvioijat (tuomarit ja tekniset kontrollerit (TC) ja spesialistit (TS))**
  - Perustesti**

Alkeistesti	1 vähintään 1. luokan kans. tuomari
2. taso	1 vähintään 1. luokan kans. tuomari ja 1 vähintään 2. luokan kans. tuomari
3. taso	1 vähintään 1. luokan kans. tuomari ja 1 vähintään 2. luokan kans. tuomari
4. taso	1 vähintään 1. luokan kans. tuomari ja 1 vähintään 1. luokan kans. TS/TC
5. taso	1 vähintään 1. luokan kans. tuomari ja 1 vähintään 1. luokan kans. TS/TC
  - Taitotesti**

kaikki tasot	1 vähintään 1. luokan kans. tuomari ja 1 vähintään 1. luokan kans. TS/TC
--------------	--
- **Taitotestitasojen suorittaminen** testitilaisuuksien lisäksi kilpailuissa ja minkälaisissa kilpailuissa määritellään ennen testijärjestelmän käyttöönottoa
- **Osallistumismaksut ja kustannukset** päätetään kun testijärjestelmän testaus on tehty ja tiedetään ajankäyttö yms. tarpeet
- **Testitilaisuudessa voi suorittaa** kahta (2) eri testitasoa (2x perustesti, 2x taitotesti) ja kutakin testiosion kuviota/liukua/elementtiä voi yrittää 3 kertaa.