

# SEURATIEDOTE 2/2007

14.6.2007

## STLL:n Tapahtumakalenteri

18.8.2007	YL+ML Valmentajapäivä (myös yksinluistelun sääntömuutokset)	Helsinki
18.8.2007	Luistelun Ohjauksen Peruskurssi (LOP)	Helsinki
19.8.2007	Luistelun Ohjauksen Peruskurssi (LOP)	Tampere
25.8.2007	Luistelun Ohjauksen Peruskurssi (LOP)	Helsinki
25.8.2007	Luistelun Ohjauksen Peruskurssi (LOP)	Kouvola
23.-27.8.2007	Maajoukkueleiri	Vierumäki
25.-26.8.2007	Tuomaritapaamiset (yksin- ja muodostelmaluistelu)	Helsinki
31.8.-2.9.2007	Yksinluistelu, Muodostelmaluistelu Taso II, jakso 1	Vierumäki
syyskuu	Seurajohtajakoulutus alkaa - jos kiinnostusta on	Vierumäki
1.9.2007	Yksinluistelun teknisten kontrollerien ja specialistien koulutus	Helsinki
1.9.2007	ISU-arviointijärjestelmän tuloslaskentakurssi	Helsinki
2.9.2007	Taitoluistelu Tutuksi –kurssi	Helsinki
8.9.2007	Muodostelmaluisteluvalmentajien valmentajapäivän osa 2	Helsinki
8.9.2007	Muodostelmaluistelun teknisten kontrollerien ja specialistien koulutus	Helsinki
16.-18.9.2007	Projekti 2010 –leiri	Vierumäki
21.-23.9.2007	Yksinluistelu, Taso I, jakso 2	Vierumäki
21.-23.9.2007	Muodostelmaluistelu, Taso I, jakso 2	Vierumäki
22.-24.9.2007.	Sinettiseuraristeily	Tukholma
28.-30.9.2007	Yksinluistelu, Muodostelmaluistelu, Taso II, jakso 2	Vierumäki
12.-14.10.2007	YL ja PL ISU-tuomariseminaari Finlandia Trophyn yhteydessä	Vantaa
19.-21.10.2007	Yksinluistelu, Muodostelmaluistelu Taso II, jakso 3	Vierumäki
20.-22.10.2007	Maajoukkueleiri	Vierumäki
27.-28.10.2007	Yksinluistelutuomareiden lajikurssi SM-noviisikilpailujen yhteydessä	Espoo
marraskuu	Kuntoluistelukoulutus	Helsinki
17.11.2007	Seuraparlamentti ja Liittokokous	Helsinki
17.-18.11.2007	Muodostelmaluistelun seuratuomarikurssi noviisi/minorikilp. yhteyd.	Lahti/Turku
18.-20.11.2007	Projekti 2010 –leiri	Vierumäki
27.-29.12.2007	Yksinluistelijoiden Challenge –leiri	Vierumäki
18.-20.1.2008	Yksinluistelijoiden Challenge –leiri	Vierumäki
20.-22.1.2008	Projekti 2010 –leiri	Vierumäki
30.1-1.2.2008	Maajoukkueen PM-leiri	Vierumäki
31.3-2.4.2008	Maajoukkueen valintaleiri	Vierumäki
20.-24.4.2008	Projekti 2010 –valintaleiri	Vierumäki

SLU:n koulutustilaisuuksia ks. [www.slu.fi/jasenpalvelut/slu-kalenteri](http://www.slu.fi/jasenpalvelut/slu-kalenteri)

## Taitoluisteluliiton nettisivut

Tärkeimmät ja kiireisimmät asiat tiedotetaan jäsenistölle STLL:n nettisivujen kautta, [www.stll.fi](http://www.stll.fi). Sivustokartta-kohdasta näet sivuston rakenteen ja mistä tietoa löytyy. Taitoluisteluliitolla on meneillään sivuston uusimisprojekti, jonka toivomme tuovan lajimme paremmin esille sekä käyttäjäystävällisemmäksi.

Extranettiin lisätään viimeistään elokuussa kilpailukutsupohja, jota kaikki seurat voivat käyttää ja muokata kilpailun luonteen mukaiseksi. Kilpailukutsua ei tarvitse lähettää tarkistettavaksi STLL:n ennen sen toimittamista seuroille paitsi SM-kilpailujen osalta.

## Taitoluisteluliiton toimisto on suljettuna kesän aikana

juhannusaattona 22.6.2007  
kesäloma-aikana 9.-20.7.2007

**Toimiston puhelinaika** kesällä on arksin klo 10.00-15.00, perjantaina klo 10.00-14.00.  
Kesäaikana perjantaisin, 1.6.-31.8., toimistossa on tuntia lyhyempi aukioloaika

## Lisenssit kaudella 2007-2008 (1.7.2007 – 30.6.2008)

Kauden 2007-2008 (1.7.2007 - 30.6.2008) kilpailulisenssit ja -luvut on avattu myyntiin. Kukin lunastaa itse STLL:n nettisivujen kautta (suojattu linkki) lisenssin itselleen: [www.stll.fi/lisenssit](http://www.stll.fi/lisenssit). Sivuille on päivitetty toimintaohjeita ja tuoteselosteet. Vakuutuksettoman kilpailuluvan kohdalle on lisätty vakuutustodistusmalli, jollainen vakuutusyhtiöstä tarvitaan.

	<b>Yksin- ja pariluistelu sekä jäätanssi</b>	<b>Muodostelmaluistelu</b>	<b>Hinta €</b>
<b>A-lisenssi:</b> synt. 1988 tai aiemmin, alle 70-vuotias	SM-seniorit, seniorit, SM-juniorit, Juniorit, Aluejuniorit	SM-seniorit, SM-juniorit	90,00
<b>B-lisenssi:</b> synt. vuosina 1989-1992	SM-seniorit, Seniorit, SM-juniorit, Juniorit, SM-noviisit, Noviisit, Aluejuniorit	SM-seniorit, SM-juniorit, Noviisit	80,00
<b>C-lisenssi:</b> synt. vuonna 1993 tai myöhemmin	SM-juniorit, Juniorit, SM-noviisit, Noviisit, Aluejuniorit, Debytantit, Silmut	SM-seniorit, SM-juniorit, Noviisit, Minorit	73,00
<b>H-lisenssi:</b> alle 70-vuotiaat	Taitajat, Minit, Tintit, Soveltava Luistelu (Special Olympics)	Aikuiset, Seniorit, Juniorit, Tulokkaat	55,00
<b>Vakuutukseton kilpailulupa</b>	Kaikki kilpailevat, joilla on oma tapaturmavakuutus	Kaikki kilpailevat, joilla on oma tapaturmavakuutus	50,00

### Seurojen valmentajat, ohjaajat sekä toimihenkilöt

Tutustukaa tuoteselosteisiin huolella ja opastakaa luistelijoiden vanhempia, mikä lisenssi heille parhaiten soveltuu sekä neuvokaa ongelmatilanteissa. Mikäli nuoren luistelijan kohdalla näyttää siltä, että hän siirtyy kauden aikana alemmista (esim. tintit/minit) sarjoista silmuihin, kannattaa luistelijan heti ostaa C-lisenssi. H-lisenssi ei riitä silmusarjassa kilpailemiseen ja kauden aikana vakuutuksen muuttaminen toiseksi tulee kalliimmaksi ja työläemmäksi kuin ottamalla kerralla oikea lisenssi. Muistuttakaa myös, että laskusta on maksettava siihen tulostunut summa käyttäen annettua viitettä.

Vakuutusyhtiö Pohjola on solminut tiettyjen hoitolaitosten kanssa yhteistyösopimuksen. Pohjola myöntää yksityistapaturmahahingoissa maksusitoumuksia (suoralaskutuslupa) vain sopimuskumppaneille. Katso lisää nettisivuilta kohdasta Lisenssit, Hoitolaitossopimukset.

## Seuratiedustelu 2007-2008

---

Seuratiedustelu on tämän tiedotteen liitteenä (seurojen yhteyshenkilöille). Seuratiedustelussa kysytään seuran yhteyshenkilöiden yhteystiedot sekä luistelijamäärät eri lajeissa. Huomaa, että annetut yhteystiedot (luistelukoulun, yksin- ja muodostelmaluistelun sekä kilpailukutsujen yhteyshenkilöt) julkaistaan netissä - varmista henkilöltä, että tiedot saa julkaista, kiitos.

Seuratiedustelu on palautettava täytettynä viimeistään perjantaina 17.8.2007.

Seuratiedustelun tietojen pohjalta laaditaan lohkojaot sarjoittain ja päivitetään yhteystiedot nettisivuille ja postituslistalle. Muita tietoja tarvitaan erilaisia tilastoiteja ja hakemuksia varten.

## Kilpailukalenteri kaudella 2007-2008

---

Kauden 2007-2008 kilpailukalenteri on STLL:n nettisivuilla kohdassa Kilpailuasiat. Joiltain kilpailuilta, myös syyskaudelta, puuttuu edelleen järjestäjä. Seuran kilpailuvastaava, ota yhteyttä STLL:n ja ilmoita halukkuudestasi järjestää kilpailut, office@stll.slu.fi.

## Kilpailujen toimihenkilöt (=tuomarit, kontrollerit, specialistit, data operaattorit ja videoeditoijat)

---

Liittöhallitus on hyväksynyt kokouksessaan kilpailujen toimihenkilölistat luokittain kaudelle 2007-2008. Tuomarilistat, tekniset kontrollerit ja specialistit sekä dataoperaattorit ja videoeditoijahenkilöt. Ks. lista liitteenä. Myös tekniset henkilöt on jaettu ensi kaudesta lähtien eri luokkiin.

## EM-kilpailut 2009

---

Pääsihteeriksi on valittu Henri Nordenswan ja projektisihteeriksi Mervi Hukkanen. Kilpailutoimisto aloittaa toimintansa 1.9.2007.

## Valmennus- ja kilpailutoimintaan liittyviä kursseja ja koulutuksia

---

**Valmentajapäivä** pidetään Helsingissä lauantaina **18.8.2007 klo 9.30-17.30**. Aamupäivällä on kaikille valmentajille yhteiset aiheet: Ensin Psykologi Saku Yli-Soininmäki luennoi aiheesta Valmentajan ja nuoren urheilijan vuorovaikutus, toinen aihe on antidoping -tietous ajan tasalle, puhujana Katja Huotari ADT:sta. Lounaan jälkeen käydään läpi yksinluistelun sääntömuutokset kaudelle 2007-2008. Muodostelmaluistelun sääntömuutokset käsitellään **8.9.2007 klo 10.00-14.00**, koska siihen mennessä pitäisi olla myös viimeisimmät tiedot kansainväliseltä tekniseltä komitealta. Hinta yhteisellä osuudella ja sääntöpäivityksellä on 60 €, vain yhteinen osuus maksaa 40 € ja vain sääntöpäivitykset (molemmat lajit) 35 €. Ks. kutsu liitteenä.

**Yksinluistelutuomareiden tapaaminen** on Helsingissä lauantaina **25.8.2007** klo 10.00-17.00. Tapaaminen on tarkoitettu yksinluistelutuomareille ja sen hinta on 50 €. Ilmoittautumiset tapaamiseen kukin tuomari huolehtii itse tuomareiden kesäkirjeen mukana olevalla lomakkeella 8.8.2007 mennessä.

**Muodostelmaluistelutuomareiden tapaaminen** pidetään sunnuntaina **26.8.2007** Helsingissä klo 10.00-17.00. Tapaaminen on tarkoitettu muodostelmaluistelutuomareille ja sen hinta on 50 €. Ilmoittautumiset tapaamiseen kukin tuomari huolehtii itse tuomareiden kesäkirjeen mukana olevalla lomakkeella 8.8.2007 mennessä

**Yksinluistelun Teknisten Specialistien- ja Kontrollerien** koulutus on Helsingissä lauantaina **1.9.2007 klo 10.00-19.00**. Kurssi on tarkoitettu kaikille kiinnostuneille valmentajille sekä tuomareille ja aamupäivä myös aiemmin koulutetuille. Tavoite on, että keväällä mahdollisimman moni osallistuu kokeeseen ja sen läpäistyään toimii kilpailuissa ko. tehtävissä. Kurssin hinta uusille (koko päivä) on n. 80 € ja n. 30 € sääntöpäivitysosuus. Ilmoittautumiset nettisivujen kautta kohdasta Tapahtumat ja Koulutus 18.8.2007 mennessä. Ohjelma ja ilmoittautumislomake myös liitteenä.

**Tuloslaskentakoulutus** seuroille järjestetään Helsingissä lauantaina **1.9.2007 klo 9.30-18.00**. Koulutuksessa käydään läpi ISU-arviontijärjestelmän mukaisen kilpailun perustaminen, perustietojen syöttö, kilpailun läpivienti, ohjelmien tarkistaminen, pisteiden syöttäminen sekä tulosteet. Kukin voi itse ohjelman ilmaiseksi ladata osoitteesta [www.isujudgingsystem.com](http://www.isujudgingsystem.com), kannattaa kuitenkin odottaa elokuun lopulle, että uusien sääntöjen mukaiset asiat on ohjelmaan lisätty. Ilmoittautumiset nettisivujen kautta kohdasta Tapahtumat ja Koulutus 15.8.2007 mennessä hinta on n. 95 €/henkilö riippuen osanottajamäärästä.

**Taitoluistelu Tutuksi** -kurssi pidetään Helsingissä sunnuntaina **2.9.2007** klo 10.00-16.30 Kurssi on tarkoitettu kaikille taitoluistelusta kiinnostuneille. Kurssin hinta on 50 €/henkilö. Kutsu ja ilmoittautumislomake STLL:n nettisivuilla kohdassa Tapahtumat ja Koulutus.

**Muodostelmaluistelun Teknisten Spesialistien- ja Kontrollerien** koulutus on Helsingissä lauantaina **8.9.2006 klo 14.00-19.00**. Kurssi on tarkoitettu kaikille kiinnostuneille valmentajille sekä tuomareille ja alkuosa myös aiemmin koulutetuille. Tavoite on, että keväällä mahdollisimman moni osallistuu kokeeseen ja sen läpäistyään toimii kilpailuissa ko. tehtävässä. Kurssin hinta uusille (koko päivä) on n. 50 € ja n. 20 € sääntöpäivitysosuus. Ilmoittautumiset nettisivujen kautta kohdasta Tapahtumat ja Koulutus 18.8.2007 mennessä. Ohjelma ja ilmoittautumislomake liitteenä.

**Yksinluistelutuomareiden lajikurssi Espoossa 27.-28.10.2007** SM-noviisien 1. valintakilpailujen yhteydessä. Kurssi on tarkoitettu kaikille niille tuomareille, joilla on \*-merkintä nimen perässä sekä seuratuomareille, jotka haluavat edetä tuomareiksi. Kurssin hinta on n. 120 €/osallistuja sisältäen tarjoilut ja materiaalit. Lopullinen hinta määräytyy osanottajamäärän vahvistuttua. Ilmoittautumisen kukin tuomari huolehtii itse tuomareiden kesäkirjeen mukana olevalla lomakkeella tai netistä kohdasta Tapahtumat ja koulutus 5.10.2007 mennessä.

**Yksinluistelun seuratuomarikurssi järjestetään syksyn 2007 aikana.** Seuraa nettisivujen kohtaa Tapahtumat ja koulutus.

**Muodostelmaluistelun seuratuomarikurssi** järjestetään noviisi- ja minorikilpailujen yhteydessä **17.-18.11.2007**. Paikkakunta vahvistuu myöhemmin. Kurssin hinta on n. 75€/osallistuja riippuen osanottajamäärästä. Kurssi on tarkoitettu tuomareiksi aikoville henkilöille. Ennen seuratuomarikurssia olisi hyvä käydä Taitoluistelu Tutuksi -kurssi. Päästääkseen seuratuomariksi henkilön on suoritettava Taitoluistelu Tutuksi -kurssi, Seuratuomarikurssi sekä harjoittelut. Ilmoittautumiset kurssille nettisivuilta kohdasta Tapahtumat ja koulutus.

**Muodostelmaluistelutuomareiden lajikurssia ei järjestetä kaudella 2007-2008.**

## **Ohjaaja- ja valmentajakoulutus**

---

### **LUISTELUN OHJAUKSEN PERUSKURSSIT SYKSYLLÄ 2007**

Koulutus on yksipäiväinen. 6h jätää ja 2h teoriaa.

**Edeltävät koulutukset:** Luistelun Ohjauksen Peruskurssille (LOP) ei enää vaadita Lasten ja Urheilun Perusteita (LUP) elokuusta 2007 lähtien.

**Kohderyhmä:** Aloittelevat ohjaajat, apuohjaajina toimivat

**Kurssi antaa valmiudet:** Käynnistää luistelukoulun alkeisryhmän. Kurssilta saa mukaan valmiita mallitunteja sekä neuvot niillä käytyjen asioiden opettamiseen ja ideoita tuntien edelleen soveltamiseen ja kehittämiseen. Kurssin jälkeen ohjaajalla kykenee rakentamaan tuntisuunnitelman itsenäisesti.

**18.8 Helsinki** (Pirkkola/Paloheinä)

Kouluttajat: Susanna Peltola, Pia Hartman-Lehti

**19.8 Tampere**

Kouluttajat: Tea Järvinen, Laura Hagman

**25.8 Helsinki** (Pirkkola/Paloheinä)

Kouluttajat: Virve Noiva-Lehto, Susanna Peltola

**25.8 Kouvola**

Kouluttajat: Maiju Kokkonen, Katja Linnaranta

**Kurssin hinta:** 90 €. Kurssin hinta sisältää opetuksen, kurssimateriaalin ja ruokailun. (mikäli ruokailua ei pystytä järjestämään, vähennetään kurssin hinnasta 7 euroa). Sinettiseurat saavat 30 % alennuksen jokaisesta osallistujasta, maksimissaan kuitenkin kahdelle jokaista sinettiseuraa kohti.

**Ilmoittautumiset** 10.8.2007 mennessä sähköpostilla osoitteeseen [samuli.rasila@stll.slu.fi](mailto:samuli.rasila@stll.slu.fi)  
Ilmoittautumisessa on oltava seuraavat asiat: mille kurssille ilmoittaudutaan (paikkakunta), nimi, ikä, syntymäaika, seura, laskutusosoite, sähköpostiosoite, erityisruokavalio. Kursseille otetaan 30 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä.

## **TASON II YKSIIN- JA MUODOSTELMALUISTELUN KOULUTUS**

**Kohderyhmä** Tason I suorittaneet yksin- ja muodostelmaluisteluvallmentajat.

### **Koulutuksen kuvaus**

Koulutus koostuu neljästä osa-alueesta: fyysinen harjoittelu, opettaminen, oppiminen ja taito-harjoittelu, valmennuksen johtaminen sekä valmennuksen tukitoimet. Koulutus on monimuoto-opetusta sisältäen itsenäistä opiskelua, etä- ja valmistautumistehtäviä, lähijaksolla on yksilö- ja ryhmätehtäviä, keskusteluja sekä luentoja. Lajin käytännön opetusta lähijaksolla on yhteensä noin 25 tuntia sekä yksin- että muodostelmaluistelussa.

Lähiopetusjaksot painottuvat käytännön valmentamiseen. Koulutus on laajuudeltaan 4 opintoviikkoa (160 tuntia) sisältäen koko tason II valmentajakoulutuksen sisällöt lajikohtaisesti käsitellen.

### **Lähtökohta**

- valmentajalla on urheilija/urheilijoita valmennuksessaan
- valmennusprosessin tavoitteena on kilpaurheilullinen menestys

### **Avaintavoitteet**

- tason II valmentajakoulutuksen suorittanut osaa myönteisessä hengessä kehittää urheilijaa yhden vuoden sisällä

### **Lähiopetusjaksot**

Jakso 1	31.8.-2.9.2007
Jakso 2	28.-30.9.2007
Jakso 3	19.-21.10.2007

**Koulutuksen hinta** on 530 euroa. Se sisältää opetuksen ja materiaalien lisäksi majoituksen täysihoidolla Suomen Urheiluopistolla Vierumäellä lähiopetuspäivien osalta.

**Kouluttajina** toimivat Suomen Taitoluisteluliitosta Berit Kaijomaa ja Mirjami Penttinen Suomen Urheiluopistolta Riina Valto.

### **Ilmoittautuminen koulutukseen 3.8.2007 mennessä:**

Suomen Taitoluisteluliitto, Samuli Rasila, [samuli.rasila@stll.slu.fi](mailto:samuli.rasila@stll.slu.fi) , puh. (09) 3481 2385.

## **Sääntömuutokset/-päivitykset kaudelle 2007-2008**

---

ISU on julkaissut sääntömuutokset ja/tai päivitykset kaudelle 2007-2008 yksin- ja pariluistelussa sekä jäätanssissa. Tiedot löytyvät ISU:n sivuilta [www.isu.org](http://www.isu.org) kohdasta ISU Communications. Yksin- ja pariluistelu on ISU Comm. 1445 ja jäätanssi ISU Comm. 1449.

Muodostelmaluistelun muutokset/tarkennukset/päivitykset saadaan vasta ISU:n muodostelmaluistelun teknisen komitean kokouksen jälkeen joko elokuussa tai syyskuun alussa.

Yksinluistelun sääntöuudistuksista Pirjo Uimonen on kääntänyt suomeksi tärkeimmät kohdat ja ne löytyvät STLL:n sivuilta kohdasta Kilpailuasias, yksin- ja pariluistelusääntöjä sekä Suomen Taitoluisteluvallmentajat ry:n sivuilta [www.taitoluisteluvallmentajat.fi](http://www.taitoluisteluvallmentajat.fi)

## **Antidoping**

---

Kilpailukausi on jälleen takanapäin, mutta antidoping -asioiden osalta katseet kannattaa kääntää hyvissä ajoin kohti uutta kautta. Kielletyn lääkeaineen käytölle anottavan erivapausluvan (TUE) hakumenettely säilyy kaudella 2007-2008 samanlaisena kuin ennenkin.

TUE (Therapeutic Use Exemptions) -menettely tarkoittaa anottua erivapautta käyttää kiellettyksi aineeksi listattua lääkettä. Luvat haetaan tulevalla kaudella entuudestaan tutun käytännön mukaisesti joko ISU:ltä tai ADT:lta.

### **ISU:lta anottava erivapaus**

TUE-luvan hakevat ISU:ltä ainoastaan kansainvälisesti juniori- ja senioritasolla kilpailevat luistelijat. Noviisitasolla luistelevien ei tarvitse hakea lupaa ISU:lta.

### **ADT:lta anottava erivapaus**

TUE menettely vaaditaan etukäteen kaikilta sellaisilta luistelijoilta, jotka kilpailevat vähintään SM-juniorisarjassa (YL ja ML) tai ovat täyttäneet 15 vuotta.

TUE lomakkeen täyttävät ja luvan anovat myös sellaiset luistelijat, jotka ovat alle 15 vuotiaita, mutta osallistuvat ISU kalenteriin merkittyihin ISU:n alaisiin kansainvälisiin kilpailuihin (muodostelma- ja yksinluistelu). Etukäteen lupaa ei tarvitse anoa, mikäli luistelija kilpailee kansallisissa sarjoissa (ei SM- tasolla) tai SM-tasolla mutta SM-juniorisarjaa alempana ja on alle 15 -vuotias.

Kaikki luistelijat ovat kuitenkin testauksen alaisia ja mikäli testaus osuu omalle kohdalle on mahdollisen lääkityksen (kiellettyjen aineiden listalla oleva lääkitys) pystyttävä todistamaan TUE menettelyn mukaisesti jälkikäteen.

ISU:lta haettava kansainvälinen lupa on voimassa myös Suomessa (ADT hyväksyy ISU:n myöntämän erityisluvan), joten ADT:lta ei tarvitse enää hakea lupaa mikäli ISU on sen jo aikaisemmin myöntänyt.

### **Lääkityksen muuttuminen tai voimassa olevan luvan umpeutuminen**

Mikäli lääkitys vaihtuu tai myönnetty lupa menee umpeen, tulee ISU:lta anoa uusi lupa TUE-lomakkeita käyttäen. ADT:lle riittää vapaamuotoinen ilmoitus lääkityksen muuttumisesta (kunhan kyseessä on samaan vaivaan tarkoitettu samantyyppinen lääke) ja mukaan tulee liittää kopio reseptistä.

### **Ohjeita erityisluvan hakemiseen ADT:lta ja ISU:lta**

Lupa haetaan ISU:lta ja ADT:lta käyttämällä <http://www.antidoping.fi/> sivuilta löytyviä lomakkeita (ISU kelpuuttaa ADT:n lomakkeet englanniksi täytettyinä). Lisätietoja luvan hakemisesta myös STLL:n nettisivuilta osoitteesta [www.stll.fi](http://www.stll.fi).

On huomioitava, että **urheilija on aina itse vastuussa käyttämistään aineista**. Lääkärin määräämää kiellettyjen aineiden listalla olevaa lääkitystä käyttävän urheilijan on itse pidettävä huolta siitä, että oma erityislupa on kunnossa myös kaudella 2007-2008.

Mikäli erityisluvista on kysyttävää, ottakaa yhteyttä liiton toimistoon: Janna Hautamäki  
p. 09-3481 3156, [janna.hautamaki@stll.slu.fi](mailto:janna.hautamaki@stll.slu.fi)

## **Maajoukkueen ja projekti 2010 -leirit**

STLL valmennusryhmien leiritykset jatkuvat normaalisti kaudella 2007-2008 Suomen Urheiluopistolla Vierumäellä. Ohessa tulevan kauden leirijat. Mahdollisista muutoksista tiedotetaan suoraan luistelijoille sekä tarvittaessa STLL nettisivuilla.

Maajoukkue	23.-27.8.2007
Projekti	16.-18.9.2007
Maajoukkue	20.-22.10.2007
Projekti	18.-20.11.2007
Projekti	20.-22.1.2008
Maajoukkueen PM-leiri	30.1-1.2.2008
Maajoukkuevalinta	31.3-2.4.2008
Projektin valinta	20.-24.4.2008

Uutena leirimahdollisuutena tarjotaan yksinluistelijoiden Challenge -leirejä Vierumäellä. Leirin vastuuvallmentajana toimii Berit Kaijomaa ja leirit on tarkoitettu ensisijaisesti entisille projektilaisille ja maajoukkueluistelijoille, SM-noviisiluistelijoille sekä kansallisen tason juniori- ja senioriluistelijoille. Leirimaksu on noin 190€ (hinta sisältää majoituksen, ruokailut ja valmennuksen) ja leirit pidetään kaudella 2007-2008 seuraavasti:

Challenge	27.-29.12.2007
Challenge	18.-20.1.2008

Ilmoittautumisia Challenge -leireille vastaanottaa STLL:ssa Janna Hautamäki,  
p. 09-3481 3156, [janna.hautamaki@stll.slu.fi](mailto:janna.hautamaki@stll.slu.fi).

## **Finlandia Trophy 2007 ja ISU tuomariseminaari Vantaalla**

---

Kansainvälinen Finlandia Trophy kokoaa yksinluistelun huippuja Suomeen jälleen 12.– 14.10. Puitteet kilpailulle tarjoaa toisen kerran Valtti Areena Tikkurilassa Vantaalla ja päävastuun kilpailun järjestämisestä kantaa Tikkurilan Taitoluisteluklubi. Finlandia Trophy järjestetään jo 12. kerran.

Finlandia Trophyssä kilpaillaan seniorisarjassa yksin- ja pariluistelussa. Suomea edustavat kansainväliset huippumme. Suomen kolme parasta nais- ja miesluistelijaa esittävät Trophyssa alkavan kauden ohjelmansa ensimmäistä kertaa.

Kilpailu käynnistyy perjantaina 12.10. klo 18.20–21.20 parien ja miesten lyhytohjelmilla. Lauantaina 13.10. ovat vuorossa naisten lyhytohjelmat klo 14.30 ja parien vapaaohjelmat klo 16.30-17.40. Sunnuntaina 14.10. kilpailut huipentuvat miesten ja naisten vapaaohjelma-kilpailuihin klo 12.00-16.00.

Liput tulevat myyntiin 1.8.2007 ja nettisivuille tulee lisää tietoa ja toimintaohjeet.

Kilpailun yhteydessä järjestetään ISU tuomariseminaari yksin- ja pariluistelutuomareille.

## **Kansainvälisiin kilpailuihin ilmoittautuminen**

---

ISU:n kilpailukalenteri on luettavissa osoitteessa [www.isu.org](http://www.isu.org). Jos luistelija on halukas lähtemään listalla mainittuun ISU:n alaiseen kilpailuun, on halukkuudesta ilmoitettava **yksinluistelun** osalta **15.8.2007** ja **muodostelmaluistelun** osalta **20.9.2007** mennessä kirjallisesti liiton toimistoon osoitteeseen [janna.hautamaki@stll.slu.fi](mailto:janna.hautamaki@stll.slu.fi) tai faksitse numeroon 09-3481 2095. Ilmoituksen luistelijan osallistumishalukkuudesta kv-kilpailuun voi tehdä liitteenä olevalla lomakkeella. Yleisen käytännön mukaan Suomella on kilpailuihin 1-2 paikkaa sarjaa kohden, ellei kilpailun järjestäjä toisin ilmoita.

Jos kilpailuun on enemmän halukkaita, kuin on paikkoja, lajiryhmät tekevät viime kädessä päätöksen kilpailuun ilmoitettavista luisteliijoista. Interclub-kilpailuihin ilmoittautumisen tekevät seurat, mutta interclub-kilpailuihin ilmoitetuista luisteliijoista on lähetettävä tieto liiton toimistoon ennen kilpailua ja toimitettava tulokset tai linkki tulossivuille kilpailun jälkeen (Sääntökirja 19, 15.3.2)

## **Nuoren Suomen ja Olympiakomitean hanke lasten ja nuorten fyysisestä harjoittelusta**

---

Nuori Suomi ja Olympiakomitea ovat käynnistäneet yhteistyössä lajiliittojen kanssa 'Lasten ja Nuorten Hyvä harjoittelu' –hankkeen, jossa myös STLL on mukana. Kyseessä on laajuudeltaan sekä lajikattavuuden mittavin koskaan Suomessa toteutettu, liikuntaa säännöllisesti urheiluseuroissa harrastaviin lapsiin ja nuoriin kohdistuva selvitys. Selvityksen taustalla ovat Nuori Suomi, Suomen Olympiakomitea, Suomen Valmentajat ry sekä 16 lajiliittoa. Selvityksen rahoitus tulee taustayhteisöjen lisäksi Opetusministeriöltä. Selvityksen asiantuntijoina toimivat lääkäri ja valmentaja Harri Hakkarainen (LL, LiM) sekä liikunnan lehtori Timo Jaakkola (LiT).

Selvityksellä kartoitetaan eri-ikäisten urheiluvien lasten ja nuorten fyysis-motorista harjoittelua sekä päivittäisen liikkumisen sisältöä. Tarkoitus ei ole vertailla lapsia toisiinsa, ei myöskään arvioida yksittäisen valmentajan tai ohjaajan toimintaa. Saadut tulokset esitetään nimettöminä ja niitä käytetään ainoastaan tämän selvityksen tarkoituksiin.

Hankkeen aikana STLL pyytää noin 450 lasta ja nuorta täyttämään harjoituspäiväkirjoja viikon ajan neljä kertaa vuodessa (ensimmäinen päiväkirjan täyttöviikko ajoittunee heinä-elokuulle). Jotta selvitys tuottaisi mahdollisimman paljon tärkeää tietoa lasten ja nuorten fyysisestä harjoittelusta, hankkeeseen mukaan pyydettyjä seuroja (15 kpl) pyydetään suhtautumaan harjoituspäiväkirjan täyttämiseen kannustavasti. Tavoitteena on saada hankkeeseen osallistuvista seuroista 3 yksinluistelijatyttöä ja 2 -poikaa kustakin ikäluokasta (-99, -97, -95, -93, -91, -89) täyttämään liikuntapäiväkirjoja.

Lisätietoja STLL:n toimistolta [janna.hautamaki@stll.slu.fi](mailto:janna.hautamaki@stll.slu.fi) tai [samuli.rasila@stll.slu.fi](mailto:samuli.rasila@stll.slu.fi).

### TAITOLUISTELU EXTRA 2007

Taitoluistelu Extra 2007 -lehti ilmestyy viikolla 35. Lehden välissä on erillinen ”Tervetuloa taitoluistelijaksi” -lehtinen, jossa kerrotaan mm. varusteista, seuroista, peruselementeistä, merkkisuorituksista, valmentajista/ohjaajista ja heidän rooleistaan, sinettiseuroista, oheisharjoittelusta, ensimmäisistä kilpailuista, vakuutuksista yms.

Taitoluistelu Extra -lehteä painetaan n. 15 000 kpl ja niitä myydään seuroille laatikoittain. Lehden sisältö on lähes ajatonta tietoa, joten sitä voi myydä tai jakaa vielä myöhemminkin.

Seurojen ilmoitukset Tervetuloa taitoluistelijaksi -liitteeseen 17.8.2007 mennessä Kaisa Viitaselle, [kaisa.viitanen@pp.inet.fi](mailto:kaisa.viitanen@pp.inet.fi). Liitteen koko, leveys x korkeus, on 172 mm x 235 mm.

**Ilmoitushinnat** jäsenseuroille:

¼-sivu (74x105 mm)	135 €
½-sivu (vaaka 152x105 mm, pysty 74x215 mm)	220 €
koko sivu (172 x 235 mm + 4mm leikkuuvarat)	400 €
takakansi (172 x 235 mm + 4mm leikkuuvarat)	520 €

**Laatikon hinta** on 60 € + postituskulut (n. 15 €/laatikko).

**Tilaukset** viimeistään perjantaina 17.8.2007 osoitteeseen [lea.hietala@stll.slu.fi](mailto:lea.hietala@stll.slu.fi).

### TAITOLUISTELU 4/2007

Syksyn ensimmäisen Taitoluistelu-lehden materiaalien aineistopäivä on maanantai 1.10.2007. Toimita materiaalit sähköisesti [kaisa.viitanen@pp.inet.fi](mailto:kaisa.viitanen@pp.inet.fi). Lehti ilmestyy viikolla 42 ja sen teemana on Finlandia Trophy 2007.

Lehden mediakortti löytyy STLL:n nettisivuilta osoitteesta [www.stll.fi/lehti](http://www.stll.fi/lehti).

*Suomen Taitoluisteluliitto toivottaa kaikille oikein hyvää kesää!*

#### LIITTEET

Lisenssien tuoteselosteet  
Seuratiedustelu 2007-2008  
Kilpailujen toimihenkilöt  
Valmentajapäivä 18.8.2007 kutsu ja ilmoittautumislomake  
Yksin- ja muodostelmaluistelun teknisten kurssin ohjelma ja ilmoittautumislomake  
Luistelijan / joukkueen kv-kilpailuihin osallistumishalukkuuden ilmoittamislomake  
Nuori Suomi/Seuratoiminnan kehittämistuki -esite