

# SUOMEN TAITOLUISTELULIITON SEURATIEDOTE

**3/2009** (16.6.2009)

## Kiitos Sinulle menneestä vuodesta!

Mennyt kausi oli hyvin työntäyteinen, runsaasti iloa tuottava ja menestyksekkäs koko taitoluisteluväelle. EM2009 -kilpailut oli koko Suomen taitoluisteluväen yhteinen ponnistus, joka tuotti tulosta sekä taloudellisesti että urheilullisesti. Kiitos tästä kuuluu myös teille seurojen vapaaehtoiset.

Ansaitun ja toivottavasti aurinkoisen kesän jälkeen työmme alkaa vauhdikkaasti koulutusten ja leiritysten merkeissä.

Kauden taitoluistelun avauskilpailu Finlandia Trophy on lähtölaukaus tulevalle Olympiadikaudelle. Vantaan Valtti Areenalle odotamme taitoluistelun huippuja ympäri maailmaa. Kilpailun kruunaavat tietenkin meidän omat kärkiluistelijamme, naiset, miehet ja jäätanssijat.

Varatkaa ajoissa lippunne! Tarkempi tiedote kilpailusta on liitteessä.

Finlandia Cup tammikuussa 2010 antaa taas esimakua tulevista muodostelmaluistelun MM2011 -kisoista, jotka käydään Helsingissä huhtikuussa 2011. Uskon, että yhdessä toimien pystymme järjestämään ikimuistoiset muodostelmaluistelun MM kilpailut, joista puhutaan vielä kauan jälkeenkinpäin.

Toivottavasti näemme teidät sankoin joukoin kilpailutapahtumissa sekä katsojina, että toimitsijoina. On ilo tehdä työtä kanssanne taitoluistelun hyväksi!

Kesäisin terveisin,

Lea Hietala  
Toiminnanjohtaja

## TAITOLUISTELULIITON TOIMISTON YHTEYSTIEDOT

Toimiston puhelinaika on arkisin klo 10.00–15.00  
puhelinvaihteen numero 09-3481 21 ja STLL:n faksi (09) 3481 2095

### **STLL:n sähköpostiosoitteet ovat**

[anne.fagerstrom@stll.fi](mailto:anne.fagerstrom@stll.fi) (puh. 09-3481 3155)

- kilpailuihin ja sääntöihin liittyvät asiat, kv. kilpailujen ilmoittautumiset, tuomariasiat

[lea.hietala@stll.fi](mailto:lea.hietala@stll.fi) (puh. 09-3481 2354)

- toiminnanjohtaja, talous

[mila.kajas@stll.fi](mailto:mila.kajas@stll.fi) (puh. 040-530 5400)

- tiedotus ja haastattelupyynnöt

[office@stll.fi](mailto:office@stll.fi) / [minna.kirjavainen@stll.fi](mailto:minna.kirjavainen@stll.fi) (puh. 09-3481 2093)

- lisensseihin ja lehteen liittyvät asiat, kilpailukutsut ja -vahvistukset, laskuihin liittyvät asiat

[merja.palkama@stll.fi](mailto:merja.palkama@stll.fi) (puh. 09-3481 2385)

- sinettiseuratuot, ohjaaja- ja valmentajakoulutus, seuratuot

[laura.tast@stll.fi](mailto:laura.tast@stll.fi) (puh. 09-3481 3156)

- maajoukkueasiat, projektiluistelijat, kesäleirit, valmentajapäivät

Sovi etukäteen, jos olet tulossa käymään, niin olemme varmimmin paikalla.

Käyntiosoite: SLU-talo, Radiokatu 20, 00240 Helsinki

Postiosoite: Suomen Taitoluisteluliitto ry, Radiokatu 20, 00093 SLU

### **Toimisto on suljettuna seuraavina ajankohtina:**

Juhannuksena 19.-21.6.2009

Kesälomien aikana 6.-26.7.2009

## KOULUTUS

### Ohjaaja-valmentajakoulutus

Syksyn 2009 vilkas koulutustoiminta käynnistyy elokuisilla *ohjaajien virikepäivillä* Jyväskylässä 8.8.2009. Neljän tunnin koulutus (klo 11-15) on suunnattu lasten liikuttajille ja sen teemana on leikit ja lihashuolto. Koulutuksessa esitellään perusteet monipuolisten alku- ja loppuverryttelyiden toteuttamiseen ja annetaan ideoita niiden kehittämiseen. Tämä seikka osoittautui Hyvä harjoittelu -seurannassa Taitoluistelun kipupisteeksi! Koulutuksen hinta on 30 €/hlö.

**Kesän koulutustarjous: kaksi samasta seurasta yhteislaskulla 50 €**

Koulutustarjonta jatkuu *Luistelun ohjauksen perusteilla*, joita järjestetään neljällä paikkakunnalla 15-23.8. STLL suosittelee kaikille uusiille ja aloitteleville ohjaajille tätä peruskurssia. Perustiedon hankkiminen luistelun alkeista ja opetusmenetelmistä ei ole haitaksi esim. seurojen luistelukoulu- ja Sinettivastaavillekaan.

Perinteinen Valmentajapäivä (YL) vietetään tänä syksynä yhdessä uusien teknisten seurassa 30.8. Päivän aikana käydään läpi ohjelmavaatimukset ja sääntömuutokset kilpailusarjoittain sekä keskustellaan elementtien tasoista. Vuorovaikutukselle on ollut kysyntää ja toivomme, että päivä tuo lisää ideoita valmentaja-tuomarioiminnan lähentymiseen.

Uutena tuotteena pilotoimme la 5.9.2009 Muodostelmaluistelun ohjauksen perusteet -koulutusta (MOP) Seinäjoella. Lisätietoa koulutuksesta liiton nettisivuilla.

Ohjaaja-valmentajakoulutuksissa lisätietoa antaa koulutuspäällikkö Merja Palkama (31.8.2009 asti).

### Tuomarikoulutus

Tuomarikoulutus painottuu alkusyksyyn jatkuen harjoitteluna kauden kilpailujen yhteydessä. Uusia tulijoita tuomariksi ja teknisiksi otetaan ilolla vastaan. Laittakaa viestiä entisille aktiiviluistelijoillenne! Lisätietoja nettisivuilta <http://www.stll.fi/koulutus/>

Tuomareiden ja teknisten koulutuksista lisätietoa antaa kilpailukoordinaattori Anne Fagerström, [anne.fagerstrom@stll.fi](mailto:anne.fagerstrom@stll.fi).

## KOULUTUS JA TAPAHTUMAKALENTERI

### **Elokuu**

8.8.2009	Ohjaajien virikepäivät; leikit ja lihashuolto	Jyväskylä
10. tai 11.8.2009	ADT-infotilaisuus; Ajankohtaista erivapauskäytänteistä	Helsinki
15.8.2009	Luistelun ohjauksen perusteet (LOP)	Rauma
16.8.2009	Luistelun ohjauksen perusteet	Lahti
22.8.2009	Luistelun ohjauksen perusteet	Oulu
23.8.2009	Luistelun ohjauksen perusteet	Helsinki
30.8.2009	Valmentajapäivä & YL uusien teknisten koulutus	Helsinki

### **Syyskuu**

4.9.2009	YL teknisten tapaaminen, listalla olevat (ilta)	Helsinki
5.9.2009	YL ja ML Tuomaritapaaminen	Helsinki
5.9.2009	Muodostelmaluistelun ohjauksen perusteet (MOP)	Seinäjoki
5.9.2009	Valmentajien täydennyskoulutus; tasapaino, rotaatio	Helsinki
6.9.2009	Taitoluistelu Tutuksi -kurssi	Helsinki
6.9.2009	ISU Tuloslaskentakurssi seuroille	Helsinki
11.-13.9.2009	II-tason valmentajakoulutus 2. jakso YL & ML	Vierumäki
13.9.2009	ML teknisten koulutus	Helsinki
26.9.2009	YL tuomareiden seuratuomarikurssi	Tikkurila, Vantaa
26.-27.9.2009	Sinettiseminaari * Sinettiseurojen puheenjohtajille ja valmennusvastaaville	Tampere

### **Lokakuu**

24.10.2009	Kuntoluistelun ohjaajakoulutus	vahv.myöh.
24.-25.10.2009	YL tuomareiden lajikurssi kilpailujen yhteydessä	Helsinki
30.10.-1.11.	II-tason valmentajakoulutus 3. jakso YL	Vierumäki

### **Marraskuu**

7.-8.11.2009	ML tuomareiden lajikurssi kilpailujen yhteydessä	Tampere
27.-29.11.	II-tason valmentajakoulutus 3. jakso ML	Vierumäki

### **Joulukuu**

5. tai 6.12.2009	ML tuomareiden seuratuomarikurssi	vahv.myöh.
------------------	-----------------------------------	------------

## MUIDEN TAHOJEN TUKIKOULUTUKSET ja SEMINAARIT:

11.-12.11.2009 Liikkuva ja urheileva nuori, Liikuntalääketieteen päivät / LTS Helsinki  
21.-22.11.2009 Lasten Liikuttajat –seminaari / Nuori Suomi Tampere

Lisätietoa ja ilmoittautumislomakkeet sekä linkit löytyvät osoitteesta [www.stll.fi](http://www.stll.fi) > koulutus

Katso myös SLU-alueiden koulutukset heidän omilta nettisivuiltaan, linkit löytyvät os. [www.stll.fi/linkit](http://www.stll.fi/linkit)

### LISESSIT KAUELLE 2009-2010

Kauden 2009-2010 (1.7.2009 - 30.6.2010) kilpailulisenssit ja -luvut avattiin myyntiin 15.6.2009. Kukin lunastaa itse STLL:n nettisivujen kautta (suojattu linkki) lisenssin itselleen: [www.stll.fi/lisenssit](http://www.stll.fi/lisenssit). Sivuille on päivitetty toimintaohjeita ja tuoteselosteet. Vakuutuksettoman kilpailuluvan kohdalle on lisätty vakuutus-todistusmalli, jollainen jokaisen täytyy pyytää vakuutusyhtiöstä ja se pitää esittää kilpailuissa. Hinnat ovat samat kaudella 2009-2010 kuin olivat 2008-2009.

### Seurojen valmentajat, ohjaajat sekä toimihenkilöt

Te olette avainasemassa neuvomassa seuranne henkilöitä lisenssin/kilpailuluvan lunastuksessa. Tutustukaa tuoteselosteisiin huolella ja opastakaa luistelijoiden vanhempia, mikä lisenssi heille parhaiten soveltuu sekä neuvokaa ongelmatilanteissa. Mikäli nuoren luistelijan kohdalla näyttää siltä, että hän siirtyy kauden aikana alemmista (esim. tintit/minit) sarjoista silmuihin, kannattaa luistelijan heti ostaa C-lisenssi. H-lisenssi ei riitä silmusarjassa kilpailemiseen ja kauden aikana vakuutuksen muuttaminen toiseksi tulee kalliimmaksi ja työläämmäksi kuin ottamalla kerralla oikea lisenssi. Muistuttakaa myös, että laskusta on maksettava siihen tulostunut summa ja ehdottomasti käytettävä annettua viitettä – muuten suoritus ei kohdistu ja lisenssin maksu jää avoimeksi.

Vakuutusyhtiö Pohjolalla on tiettyjen hoitolaitosten kanssa yhteistyösopimus. Pohjola myöntää yksityis-tapaturmavahingoissa maksusitoumuksia (suoralaskutuslupa) vain sopimuskumppaneille. Katso lisää nettisivuilta kohdasta Lisenssit, Hoitolaitossopimukset.

Vakuutuksettoman kilpailuluvan ostajalla on oltava oma tapaturmavakuutus, joka on korvaussummiltaan vähintään sama kuin tarjotuissa Pohjolan vakuutuksellisissa lisensseissä. Poikkeuksena korvaus kuolemantapauksessa, se saa olla alhaisempi.

	<b>Yksin- ja pariluistelu sekä jäätanssi</b>	<b>Muodostelmaluistelu</b>	<b>Hinta €</b>
<b>A-lisenssi:</b> synt. 1990 tai aiemmin, alle 70-vuotias	SM-seniorit, Seniorit, SM-juniorit, Juniorit, Aluejuniorit	SM-seniorit, SM-juniorit	120,00
<b>B-lisenssi:</b> synt. vuosina 1991–1994	SM-seniorit, Seniorit, SM-juniorit, Juniorit, SM-noviisit, Noviisit, Aluenoviisit, Aluejuniorit	SM-seniorit, SM-juniorit, Noviisit	100,00
<b>C-lisenssi:</b> synt. vuonna 1995 tai myöhemmin	SM-juniorit, Juniorit, SM-noviisit, Noviisit, Aluenoviisit, Aluejuniorit, Debytantit, Aluedebytantit, Silmut	SM-seniorit, SM-juniorit, Noviisit, Minorit	93,00
<b>H-lisenssi:</b> alle 70-vuotiaat	Taitajat, Minit, Tintit, Soveltava Luistelu (Special Olympics)	Aikuiset, Seniorit, Juniorit, Tulokkaat	65,00
<b>H-lisenssi, tuomarit</b>	Tuomarit ja tekniset	Tuomarit ja tekniset	30,00
<b>Vakuutukseton kilpailulupa</b>	Kaikki kilpailevat, joilla on oma tapaturmavakuutus	Kaikki kilpailevat, joilla on oma tapaturmavakuutus	55,00

## SEURATIEDUSTELU 2009-2010

Seuratiedustelu on tämän tiedotteen liitteenä (seurojen yhteyshenkilöille). Seuratiedustelussa kysytään seuran yhteyshenkilöiden yhteystiedot sekä luistelijamäärät eri lajeissa. **Huomaa, että annetut yhteystiedot** (luistelukoulun, yksin- ja muodostelmaluistelun sekä kilpailukutsujen yhteyshenkilöt) **julkaistaan netissä - varmista henkilöltä, että tiedot saa julkaista**, kiitos.

Saate, lomakkeisto sekä muodostelmajoukkuetietolomake löytyvät myös nettisivuilta kohdasta: [www.stll.fi/liitto\\_ja\\_seurat/seurakysely2009](http://www.stll.fi/liitto_ja_seurat/seurakysely2009).

Seuratiedustelu on palautettava täytettynä viimeistään maanantaina 17.8.2009:

sähköpostitse	<a href="mailto:office@stll.fi">office@stll.fi</a>
postitse	Suomen Taitoluisteluliitto, Radiokatu 20, 00093 SLU
Faksitse	09-3481 2095

Seuratiedustelun tietojen pohjalta laaditaan lohkojaot sarjoittain ja päivitetään yhteystiedot nettisivuille ja postituslistalle. Muita tietoja tarvitaan erilaisia tilastoiteja ja hakemuksia varten.

Kysely on STLL:n toimintasääntöjen 5 § ja 8 § mukainen ja siten jäsenseurojen on kyselyyn vastattava ja palautettava. Mikäli kyselyä ei määräaikaan mennessä palauteta, Suomen Taitoluisteluliiton liittohallitus voi määrätä rangaistuksen, joka voi pahimmillaan olla seuran erottaminen Suomen Taitoluisteluliitto ry:stä.

## SÄÄNTÖMUUTOKSET KAUSTE 2009-2010

Liittohallitus on kokouksessaan 13.5.2009 hyväksynyt seuroja kuultuaan sääntömuutokset kaudesta 2009-2010 lähtien. Ks. tarkemmin erillinen liite.

- Yksinluistelu
- 1) a. SM-seniori- ja -juniorisarjaan pääsemiseksi on tehtävä hyppytesti
  - b. kaudella 2009-2010 aloitetaan testijärjestelmän luominen Silmuista - SM-senioreihin. Tarkoitus on, että kilpailusarjoittain määritellään testivaatimukset ja tasotestin suorittanut luistelija saa osallistua saavuttamaansa sarjaan.
  - 2) a. SM-sarjassa kilpailevan ulkomaalaisen on hankittava maistraatista rekisteröintitodistus ja kansalaisuusmaan liitolta vapautuskirje voidakseen kilpailla STLL:n alaisissa valinta- ja SM-kilpailuissa. Molemmat todistukset toimitetaan STLL:lle. Noudatetaan ISU:n sääntöä 109 ja ISU Communication 1420.
  - b. Kansallisessa sarjassa kilpailevan ulkomaalaisen on pitänyt asua Suomessa kilpailukauden alkuun mennessä (1.7.) yksi vuosi ja hankittava maistraatista rekisteröintitodistus ja toimitettava se STLL:lle
  - 3) Aikuisten sarjan vaatimukset lisätään Sääntökirjaan 21 kaudesta 2010-2011 lähtien

Muodostelma 1) Noviisit saavat SM-arvon ja sarjan nimi on jatkossa SM-noviisit

ISU:n julkaisemat sääntömuutokset kaudelle 2009-2010, [www.isu.org](http://www.isu.org) kohta ISU Communications

### **Yksinluistelu – ISU Communication 1557**, merkittävimmät muutokset

- helpotettu mitä pitää olla saadakseen + GOE:n
- molemmilla jaloilla tehtävä 3 s vaaka/liuku (lyhytohj.), jos ei tee, teknisiltä taso 0 (no level)
- tuomareille ei enää kisan aikana näytetä < ettei luistelijaa rangaista kahta kertaa
- tuomareille näytetään edelleen "e"
- myös "!" näytetään ja tuomareiden on vähennettävä pisteitä, ei ole pakko olla –GOE
- tuomareiden ei enää tarvitse laskea liukusarjan 3 s

### **Jääkanssi – ISU Communication 1567**, merkittävimmät muutokset

- vapaatanssista on vähennetty 1 nosto sekä senioreilta että junioreilta
- kaikkien pakollisten tanssien arvotaulukkoa (SOV – Scale of Value) on tarkistettu
- rytmitanssin ja vapaatanssin arvotaulukkoa (SOV) on tarkistettu

### **Muodostelmaluistelu – julkaistaan näinä päivinä, seuraa ISU:n sivuja**

Vaikka tähän on lyhyesti kerätty muutamat muutokset, ovat valmentajat, luistelijat, tuomarit itse vastuussa sääntömuutoksiin perehtymisestä ja että ovat muutoksista tietoisia. Perehtykää siis huolella ISU:n julkaisemiin sääntöihin, tiedoksiantoihin ja sääntömuutoksiin ISU:n nettisivuilla, em. ovat vain poimintoja!

## **KOTIMAISET JA KANSAINVÄLISET KILPAILUT 2009-2010**

Kotimaisten kilpailujen kalenteri on nettisivuilla kohdassa Kilpailuasiat sekä tämän tiedotteen liitteenä. Kansainvälinen kilpailukalenteri löytyy ISU:n sivuilta kohdasta ISU Communications ja siellä numero 1564. ISU:n kalenterissa julkaistuihin kilpailuihin STLL ilmoittaa luistelijat, ensisijaisesti maajoukkueluistelijat. InterClub –kilpailut, joista on tullut STLL:n kutsu löytyvät nettisivuilta kohdasta Kilpailuasiat, kv-kilpailuasiat, InterClub –kilpailut. Näihin (InterClub) kilpailuihin seurat (Club) itse ilmoittavat luistelijat, mikäli kutsussa ei mainita että liiton (Member) on tehtävä ilmoittautuminen.

### **Finlandia Trophy 8.-11.10.2009**

14. Finlandia Trophy järjestetään Tikkurilassa Vantaalla torstai-sunnuntai, 8.-11.10.2009. Kilpailusarjoja ovat naiset, miehet ja jäätanssi. Nettisivut: [www.finlandiatrophy.com](http://www.finlandiatrophy.com) tai STLL:n nettisivujen etusivulta klikaten. Ks. liitteenä oleva esite.

### **Finlandia Cup 29.-31.1.2010**

Tauon jälkeen järjestetään Finlandia Cup 2010 Helsingin jäähallissa. Kilpailusarjoja ovat seniorit, juniorit ja noviisit. Suomelle on myönnetty muodostelmaluistelun MM-kilpailut 2011 ja FC toimii lähtölaukauksena kohti lajin MM-kilpailuja. Nettisivut tulevat olemaan [www.finlandiacup.fi](http://www.finlandiacup.fi).

## **TUOMAREIDEN JA TEKNISTEN LUETTELO KAUELLE 2009-2010**

Tämän tiedotteen liitteenä on Liittohallituksen vahvistama tuomareiden ja teknisten lista kaudelle 2009-2010. Yhteystiedot on päivitetty extranettiin. Tuomaritoiminnan asiantuntijaryhmä nimeää syksyn kilpailuihin tuomaristot elo-syyskuussa. Tuomaristot ilmoitetaan sähköpostitse kilpailun järjestäjälle sekä tuomareille, lisäksi ne julkaistaan nettisivuilla kohdassa Kilpailuasiat, Tuomarit.

## **CHALLENGE- ja MINICHALLENGE-LEIRIT KAUELLE 2009-2010**

**Challenge -leirejä** järjestetään kolme noviisi-, juniori- ja seniori-ikäisille luistelijoille kaudella 2009-2010. Leirit järjestetään Vierumäellä. Valmentajina leirillä toimivat STLL:n Nuorten Olympiavalmentaja Berit Kaijomaa sekä Riina Valto.

Leirit on tarkoitettu ensisijaisesti niille luistelijoille, jotka kilpailevat jossakin seuraavista sarjoista: SM-noviisit, SM- tai kansalliset juniorit tai SM- tai kansalliset seniorit

Leiriajankohdat kaudella 2009-2010 ovat:

14.-16.8.2009	ilmoittautuminen alkaa 15.6.2009
27.-29.12.2009	ilmoittautuminen alkaa 3.11.2009
12.-14.2.2010	ilmoittautuminen alkaa 17.12.2009

Challenge-leirien tavoitteena on kaksoisakselin ja kolmoishyppyjen tekniikan kehittäminen suoritusrytmiä painottaen. Suoritusrytmillä on olennainen vaikutus soolohyppyjen ja hyppy-yhdistelmien onnistumiseen. Tekniikka, rentous ja ajoitus muodostavat onnistuneen suorituksen kulmakivet.

Leiripaikkoja on 24. Mikäli vapaita paikkoja jää, voidaan leirille ottaa mukaan luistelijoita myös muista sarjoista. Leiri on avoin myös lajia opiskeleville valmentajille; mukaan mahtuu 3 valmentajaoppilasta. Osallistumismaksu on valmentajaoppilaille sama kuin luistelijoille. Leirimaksu on 210 € sisältäen jäät, oheisharjoitukset, valmennuksen, ruokailut ja majoituksen. Mikäli osallistujia ei ilmoittaudu riittävästi mukaan, STLL:lla on oikeus perua leiri.

**Minichallenge-leirit** on tarkoitettu yksinluistelun silmu-, debytantti- ja noviisiluistelijoille. Leirit järjestetään Vierumäellä ja valmentajina toimii Berit Kaijomaa.

Leiriajankohdat ovat:

19.-20.9.2009 (20 paikkaa)	ilmoittautuminen alkaa 4.8.2009
9.-10.1.2010 (20 paikkaa)	ilmoittautuminen alkaa 25.11.2009
21.-22.2.2010 (30 paikkaa)	ilmoittautuminen alkaa 7.1.2010

## **TAITOLUISTELU LEHTI**

Taitoluistelu lehti 5/09 ilmestyy viikolla 36. Syksyn ensimmäisessä lehdessä on taas painavaa asiaa kaikille pienille luistelukoululaisille ja heidän vanhemmilleen. Samalla luistelukouluvastaavatkin voivat päivittää tietojaan.

Lehteä myydään laatikoittain 80 €/laatikko (n. 100 lehteä) + postituskulut 15 €/laatikko.

Tilaukset pyydämme toimittamaan viimeistään 15.8.2009 mennessä osoitteella [office@still.fi](mailto:office@still.fi) tai faxilla 09 34812095. Ilmoittakaa tilauksen yhteydessä haluatteko että laatikot postitetaan vai noudatteko ne liitosta.

LIITTEET     Seuratiedustelu 2009-2010 ja sen saate  
                  Lisenssien ja kilpailuluvan tuoteselosteet, 3 erilaista  
                  Sääntömuutokset kaudesta 2009-2010  
                  YL Kilpailujärjestelmän kehittäminen -tiivistelmä  
                  Kilpailujen toimihenkilöt (tuomarit ja tekniset) kaudelle 2009-2010  
                  Kilpailukalenteri 2009-2010, versio 2.2 (9.6.2009)  
                  Finlandia Trophy tiedote  
                  Aikuisluistelukooste + Kunto info